



## 簡単にはじめられる！ いきいきヨガ教室

いつまでも健康でいきいきと生活することを旨として、初心者でも簡単に始められるヨガを学びませんか？習得した知識で生活の幅を広げ、家庭や地域で活かしましょう！全3回のコースです。

- ▶日時：8月21日(月)、28日(月)、9月4日(月) 各回午後1時30分～3時
  - ▶会場：保健福祉センター機能回復訓練室
  - ▶対象・定員：市内在住のおおむね50歳～70歳の方／15人(先着順)
  - ▶参加費：無料
  - ▶持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装
  - ▶募集期間：7月3日(月)～8月4日(金)(定員になり次第締め切り)
- ☎ 市社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101



お知らせ

## 新農業人フェア in いばらき

茨城県内で「農業をはじめたい」「農業法人などに就職したい」方のためのセミナー・相談会です。求人のある農業法人などが20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワークなどが出展し、さまざまな就農の相談に応じます。

- ▶日時：7月16日(日)
  - ◎セミナー…正午～午後1時
  - ◎相談会…午後1時～4時
  - ▶場所：イーアスつくば2階イーアスホール(つくば市研究学園5-19)
  - ▶その他：予約不要(セミナーは要予約)、入場相談料無料、服装自由。
- ☎ 公益社団法人茨城県農林振興公社 ☎ 029 - 239 - 7131



お知らせ

## 取手地方広域下水道組合 競争入札参加願追加申請

取手地方広域下水道組合では、平成29・30年度の競争入札参加追加申請を受け付けします。工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供など、その他の競争入札に参加を希望する事業所または個人は、次の申請書類を提出してください。

- ▶提出書類：申請書および添付書類一式(詳細は提出要領をご覧ください。様式はホームページからもダウンロードできます)
  - ▶電算入力用紙(取手市と共通の様式)
  - ▶受付期間：8月1日(火)～3日(木)
  - ▶受付時間：午前9時30分～11時30分/午後1時30分～4時
  - ▶受付場所：取手地方広域下水道組合3階大会議室(取手市小文間173)
- ☎ 取手地方広域下水道組合 総務課 契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174



イベント

## 城山の夏まつり 森とあそぼう2017

城山を考える会では、自然豊かな里山の中で、森に親しむオリエンテーション(参加賞あり)などのイベントを行います。ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、森の中でのドキドキ冒険あそびを楽しんでみませんか？

- ▶日時=7月30日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)
  - ▶場所=城山運動公園野球場周辺
  - ▶料金=入場料無料
  - ※飲食物の提供はありません。各自でご用意ください。
- ☎ NPO 法人城山を考える会 よこた横田 ☎ 090 - 8039 - 9090 / <http://farm.jp/sy/pc/>



スポーツ

## ターゲットバードゴルフ大会 参加者を募集します

- ▶日時：7月15日(土) 午前8時30分～受付(午前9時30分～試合開始)
  - ※小雨実施。延期の場合は22日(土)
  - ▶場所：市総合運動公園野球場
  - ▶参加資格：市内在住、在勤の方。または市内のクラブに所属する方。
  - ▶募集定員：50人
  - ▶参加費：1000円(ボール代を含む)
  - ▶その他：用具がない方はスポーツクラブにあります。
  - ▶申し込み：スポーツクラブみらい川口 かわぐち(☎ 090 - 5209 - 8295) または こじま小島 (☎ 090 - 3347 - 2003) まで
- ☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566



募集

## 障がいのある子をサポート 支援員養成講座

障がいのある子たちが、安心して自由時間を過ごしたり、社会参加のための活動ができるようサポートを行う支援員を養成します。支援員として必要な知識を習得し、地域活動への参加と交流を広げてみましょう！全3回のコースです。

- ▶日時：7月19日(水)・29日(土)、8月29日(火) 各回午前10時～正午
  - ▶会場：谷和原公民館研修室または大会議室
  - ▶内容：①発達障がい児(者)概論②夏祭り参加(障がい児参加の活動)③発達障がい児(者)への理解と対応
  - ▶対象者：市内在住の方
  - ▶受講料：無料
  - ▶募集期限：7月10日(月)
- ☎ 市社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101