



福岡納涼盆踊り 参加者募集

福岡盆踊り保存会では、恒例の盆踊りを開催します。今年も豪華景品（空くじなし）をご用意して皆さまのご来場を会員一同お待ちしております。ご近所お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。なお、抽選会は踊っている方にリストバンドをお渡しして行います。

▶日時：8月15日(火) 午後7時～

▶場所：福岡大楽寺境内

☎ 福岡盆踊り保存会 飯泉 いひずみ ☎ 090 - 3497 - 9189



混声合唱コール古秘 会員を募集します

趣味・サークル

現在、女性3人、男性6人在籍しています。特に女性の方の見学をお待ちしています。現在、11月に向けて練習に励んでいます。

▶活動日：毎月第2・第4金曜日 午後7時～9時

▶場所：伊奈公民館 第1会議室

☎ 久積 ひさづみ ☎ 58 - 6086



人工肛門・人工膀胱の方のための オストミー講習会

健康

▶日時：7月30日(日) 午前10時～午後2時30分 (午前9時30分～受付)

▶場所：牛久市生涯学習センター1階大講座室 (牛久市柏田町1606-1)

▶内容：人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会①講演会・相談②オストメイト同士の懇談会③ストーマ用装具展示・説明

▶申し込み：7月21日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター 北村 きたむら ☎ 029 - 876 - 6838



税理士による 無料税務相談

相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：8月1日(火)・8日(火)・17日(木)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部 (土浦市中央1-11-19) ※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



防災行政無線を メールや電話で

安心・防災

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。また、電話でも確認できます。

▶登録方法

① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する

② 下の QR コードにアクセス

③ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す

④ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



【電話で確認するときはこちら】

☎ 0297 - 47 - 6377

☎ 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111 (内線 2506)



常陽銀行 年金相談

相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：7月5日(水)、8月7日(月) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



谷和原郵便局 年金相談

相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：7月16日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



取手調停会 調停相談会

相談

取手調停会では無料の調停相談会を実施します。秘密厳守、予約不要です。

▶日時：7月23日(日) 午前8時30分～受付

▶場所：取手市福祉交流センター (取手市役所内)

☎ 取手調停協会 ☎ 0297 - 72 - 0156 ※調停相談の問い合わせとお伝えください。