

■提出先

案件	提出先	原案の閲覧場所
◎県決定案件 福岡地区の区域区分の見直し・ 下水道区域の拡大について	茨城県知事 橋本昌 〒310-8555 水戸市笠原町 978-6 茨城県土木部都市局都市計画課扱い 宛	県都市局都市計画課 または市都市計画課
◎市決定案件 福岡地区の土地区画整理事業・ 用途地域の設定、谷井田地区の 用途地域の変更について	つくばみらい市長 片庭正雄 〒300-2492 つくばみらい市加藤 237 つくばみらい市都市計画課扱い 宛	市都市計画課



お知らせ

問 谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111 (内線5106)

都市計画に関する公聴会を開催します

福岡地区の福岡工業団地土地
区画整理事業区域内の都市計画
(区域区分の見直し・下水道区
域の拡大・土地区画整理事業・
用途地域の設定)の決定、また
谷井田地区の用途地域の変更に
あたり、公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、
公述人として意見を述べること
ができます。意見を述べること
を希望する方は、提出期間内に
公述申出書(都市計画課にあり
ます)を提出してください。な
お、公述申出書の提出がない場
合は、公聴会は開催されません。

- ▼期日・場所 7月28日(金) 谷和原庁舎2階第1・2会議室
- ▼時間 和原庁舎2階第1・2会議室

- ◎県決定案件：午前10時30分
- ◎市決定案件：午後1時30分



健康

骨粗しょう症予防教室を開催します

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

市では、骨粗しょう症につ
いてより深く知ってもらうため、
骨粗しょう症予防教室を開催し
ます。骨粗しょう症とは、骨量
が低下し骨折しやすくなる病気
です。一度低下した骨量を回復
させるのはとても大変です。
家族と自分の骨を守るため、
日々の生活習慣を見直し、骨量
の低下を予防することで、いつ
までも健康的な生活を送るきつ
かけにしましょう。

- ▼提出先 左上表のとおり
- ▼提出方法 7月13日(木)～7月21日(金)に郵送(必着)または直接持参 ※閉庁日を除く
- ▼公述人の決定 公述人が多数の場合、選定されないこともありますので、あらかじめご了承ください。
- ▼原案の閲覧期間 7月13日(木)～7月21日(金) ※閉庁日を除く
- ▼閲覧場所 左上表のとおり
- 【問い合わせ】
- ◎谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線5106)
- ◎県土木部都市局都市計画課 ☎029・301・4592
- ※県決定案件のみ
- ▼会場 保健福祉センター
- ▼定員 40人(先着順)
- ▼内容 骨密度測定(負担額：200円、希望者のみ) / 骨密度測定の結果の見方 / 骨粗しょう症予防のための食生活(講話) / いつまでも丈夫な骨を育てるために(講話)
- ◎当日は簡単な運動を行います。動きやすい服装でお越しください。
- ▼申し込み方法 7月10日(月)までに健康増進課へ電話でお申し込みください。



イベント

問 J A茨城みなみ営農経済部 ☎58・5118

じゃがいも掘り大会を開催します

- 掘って・食べて！初夏の恵みを堪能！谷和原庁舎の近くで「じゃがいも掘り大会」を開催します。ぜひ、ご家族でふるってご参加ください。
- ▼日時 7月8日(土) 午前10時～午後0時30分(じゃがいもがなくなり次第終了)
- ※小雨決行。大雨時は中止。
- ※中止の場合は市観光協会ホームページをご覧ください。
- ※駐車場は、J A茨城みなみ谷和原低温倉庫をご利用ください。
- ▼参加費 200円(じゃがいも1株分、約1kg)
- ▼その他 汚れてもいい服装、軍手やスコップなどをご用意ください。
- ▼会場 川崎地先(市役所谷和原庁舎近く)
- ▼ムベージでお知らせします。

こんにちは！地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター(伊奈庁舎内) ☎57・0203

昨年度から始まった地域包括支援センターのコラムも、今回で6回目となりました。今回お知らせするのは「出前講座」です。出前講座とは、その名の通り、参加しやすい身近な公民館や集会所に、地域包括支援センターの職員が伺い、健康や介護に関する講座を開催し、学んでいただくことを目的に実施しています。会場は公民館などだけでなく、5人程度集まっていたいただければご自宅にもお伺いしています。昨年度はいずれも少人数でしたので、皆さまの意見を伺いながら楽しく開催できました。今年度も継続して実施していきますので、地区のサロンでの集まり、お茶のみなどのちょっとした集まりに声をかけていただけたらと思います。例えば、「認知症ってどんな病気？予防できるの？」「介護保険制度や成年後見制度について」「消費者被害」「高齢者の虐待とは」などのテーマでお話します。お気軽に、ご相談ご連絡をお待ちしています。