



常総広域消防・県防災航空隊 合同水難救助訓練

安心・防災

常総広域消防本部では下記のとおり訓練を計画しています。訓練両日は、訓練会場上空に防災ヘリが飛来し、地域住民の皆さまにヘリによる騒音などでご迷惑をお掛けする事が予想されます。つきましては、訓練内容などをご理解の上、ご配慮方よろしくお願いたします。

▶日時：7月24日(月) 午前10時～正午
／7月25日(火) 午前10時～正午

▶会場：小貝川福岡堰付近

▶内容：①水難救助想定訓練／②消防隊員ヘリ搭乗、状況調査

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 仲林 ☎ 0297 - 23 - 0119



健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

募集

今回のテーマは『高血圧症予防食』です。塩分控えめでもおいしく栄養バランスのとれたメニューをご紹介します。

▶日時：7月28日(金) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：パセリ風味のポークソテー、カレーオニオンスープ、スナックプエンドうとトマトの和え物、りんごのデザート

▶費用：300円/人

▶定員：20人(申込多数の場合は抽選)

▶申込期限＝7月12日(水)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100



親子で楽しむ 食育料理教室

募集

子どもの食を充実させることは、健康なからだ作りの基礎となります。今回は、よく噛んで食べると体にとってどんな効果があるのかを親子で一緒に学び、一緒に料理を楽しみながら、食への興味を高めていきましょう。ぜひご参加ください。

【親子クッキング教室】

▶対象者：市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▶日時：①または②を選択してください。

①7月30日(日) 午前10時～午後2時

②8月1日(火) 午前10時～午後2時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：カラフル野菜の肉づめ、えのきの卵とじスープ、かむかむ海藻サラダ、ヨーグルトゼリー

▶費用：300円/人

▶定員：各日20人(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

▶申込期間：7月3日(月)～5日(水)

【コアラクッキング教室】

▶対象者：市内在住の3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▶日時：①または②を選択してください。

①8月2日(水) 午前10時～午後2時

②8月5日(土) 午前10時～午後2時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：冷製豆乳サラダうどん、ちくわと根菜のきんぴら、ヨーグルトゼリー

▶費用：300円/人

▶定員：各日20人(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

▶申込期間：7月10日(月)～12日(水)

☎ 市健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100

くらしの 情報

「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



お知らせ

中学生議会を 開催します

市内の中学生12人が議会議員となって模擬議会を開催します。中学生の皆さんが日頃感じている行政への疑問や思いを質問し、市政について熱く語ります。ぜひ、傍聴にお越しください。

▶日時：7月28日(金) 午後2時開始(予定)

▶市議会議事堂(谷和原庁舎3階)

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1105)



お知らせ

デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

市では、自宅から目的地(市内に限る)までドアツードアで行くことができるデマンド乗合タクシー「みらいくん」を運行しています。利用するには、事前に利用者登録をする必要があります。「伊奈庁舎みらいまちづくり課」と「谷和原庁舎市民窓口課」および「各コミュニティセンター」、「きらくやまふれあいの丘(すこやか福祉館)」で随時受け付けています。非常に利便性が高い公共交通です。皆様のご利用をお待ちしています。

☎ 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1203)