



## 守谷市管弦楽団 第6回定期演奏会

今回は守谷初演となるシューベルトの交響曲第1番を演奏します。入場は無料です。皆様のご来場を団員一同心よりお待ちしております。

▶日時：8月12日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

▶場所：守谷市中央公民館

▶指揮：東 義直

▶曲目：シューベルト「ロザムンデ序曲」、「交響曲第1番」ほか

☎ 守谷市管弦楽団事務局 横山 よこやま ☎0297 - 21 - 5657



## 切れた電線には さわらないで！

【東京電力パワーグリッドからのお知らせ】

▶台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・樹木倒壊や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。

▶電線に樹木や看板アンテナなどが接触している場合にも大変危険です。見つけたらすぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

▶TEPCO速報：お住まいの地域を登録すれば、停電・雨雲・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせします。(http://www.tepco.co.jp/info/sp\_app-j.html)

☎ 東京電力パワーグリッド ☎0120 - 995 - 007 (フリーダイヤル)

※0120をご利用になれない場合は ☎03 - 6375 - 9803 (有料)



## 防災行政無線を メールや電話で

安心・防災

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。また、電話でも確認できます。

▶登録方法

① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する

②下の QR コードにアクセス

③画面表示に従い「メールを送信する」を押す

④各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



【電話で確認するときはこちら】

☎ 0297 - 47 - 6377

☎ 伊奈庁舎安心安全課 ☎58 - 2111 (内線 2506)



## 福岡納涼盆踊り 参加者募集

福岡盆踊り保存会では、恒例の盆踊りを開催します。今年も豪華景品(空くじなし)をご用意して皆さまのご来場を会員一同お待ちしております。ご近所お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。なお、抽選会は踊っている方にリストバンドをお渡しして行います。

▶日時：8月15日(火) 午後7時～

▶場所：福岡大楽寺境内

☎ 福岡盆踊り保存会 いいずみ 飯泉 ☎090 - 3497 - 9189



## 市文化協会 美術部作品展

イベント

▶展示期間：8月1日(火)～9月10日(日)

▶場所＝きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

▶展示日程：次のとおり

○8月1日(火)～6日(日)…絵画教室

○8月8日(火)～13日(日)…書道教室いなば・書道教室

○8月15日(火)～20日(日)…伊奈印刷の会・切り絵教室

○8月22日(火)～27日(日)…谷和原墨彩の会(水墨画)

○8月29日(火)～9月3日(日)…写遊いな(写真)

○9月5日(火)～10日(日)…彩遊会(水墨画)

☎ 市文化協会美術部 いなば 稲葉 ☎52 - 6345



## 熱中症を予防しよう

健康

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。高齢者は暑さや喉の渇きに対する感覚機能が低下する傾向があるため、特に注意が必要です。正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

▶熱中症の予防法

- ・喉が渇かなくてもこまめに水分補給を
- ・夜も、寝る前だからと水分を我慢しない
- ・部屋の見やすいところに温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつける
- ・外出時は日傘や帽子を着用し、直射日光を避ける
- ・体調の悪い日は外出を控える
- ・汗かいたときは塩分の補給も忘れずに

☎ 茨城県保健福祉部保健予防課 ☎029 - 301 - 3219