



## 障がいのある子どもとの「ふれあい」

募集

伊奈特別支援学校 PTA では、地域に住んでいる支援を必要とする子どもたちとたくさん触れ合っていたきたいと考え『ふれあい』を開催します。「子どもが好き」それだけでOKです。ぜひ、ご参加ください。

▶日時：11月3日(金) 午前9時30分～午後1時

▶内容：Aコース…伊奈特別支援学校からコンビニへ買い物／Bコース…守谷駅出発、アサヒビール工場見学  
※希望のコースにならない場合があります。あらかじめご了承ください。

▶申込期限：10月6日(金)

〒茨城県立伊奈特別支援学校 たけうちかわしま 竹内・河島 ☎58 - 8727



## 障がい者スポーツ理解啓発講演会「壁を越える」

下妻特別支援学校では、障がいのある人の社会参加や障がいに対する理解を深め、社会性や豊かな人間性を育むことを目的として、講演会を開催します。

▶日時：9月13日(水) 午前10時～11時30分

▶場所：下妻市総合体育館（下妻市本城町3 - 36）

▶内容：みさかひろゆき三阪洋行氏（元ウィルチェアラグビー日本代表）による講演。テーマは「壁を越える」

▶申し込み方法：下妻特別支援学校に電話かFAXでお申し込みください。FAX用紙は本校ホームページからダウンロードできます。

〒茨城県立下妻特別支援学校 たかやま 高山 ☎0296 - 44 - 1800



## 「下水道の日」普及促進展'17

イベント

処理場見学、マンホール蓋展示や下水道コンクール作品展示のほか、缶バッジ作成コーナーやザリガニ釣りなどの催しを行います。入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

※内容は変更になる場合があります。

▶日時：9月17日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行）

▶会場：県南クリーンセンター「取手地方広域下水道組合」（取手市小文間173）

〒取手地方広域下水道組合・料金課 普及促進係 ☎0297 - 74 - 4127



## 楽しく、美味しい！料理教室

募集

プラチナ世代対象の料理教室です。身近な食材を使い、普段より豪華なメニューに挑戦！料理を通じて新しいコミュニティをつくり、地域を盛り上げましょう。男女問わず募集します。

▶日程：第1回…9月25日(月)、第2回…10月5日(木) (全2回)

▶時間：各回午前9時30分～午後1時30分

▶会場：保健福祉センター栄養実習室・母子保健室

▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳の方（男女問わず）

▶費用：1,000円/人（2回分）

▶定員：15人（先着順。定員になり次第締め切り）

▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

▶申込期間：9月1日(金)～15日(金)

〒社会福祉協議会支所 ☎25 - 2101



## ご利用ください「こころの体温計」

健康

▶世界保健機構（WHO）では、9月10日を「世界自殺予防デー」として制定しています。自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進することを目的として制定されました。

▶日本でも、毎年9月10日からの1週間を「自殺予防週間」としています。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。

▶市ホームページまたは下記のQRコードから、気軽にメンタルヘルスのチェックができるシステム「こころの体温計」を利用できます。自分自身や家族の健康維持のためにぜひ、ご利用ください。

こころの体温計はこちらから→



〒健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100



## 下水道普及促進展 2017

イベント

会場には、市内小中学生から募集したポスターや書道などを展示します。また、スーパーボールすくい、処理場や地下通路の見学、実物大マンホールの展示なども行います。入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

▶日時：9月10日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行）

▶会場：小絹水処理センター（絹の台7-1）

〒谷和原庁舎上下水道課 ☎58 - 2111（内線5303）