

料理講座



2 ハロウィンとクリスマスのアイシングクッキー【谷和原公民館】

- 開催日：10月27日、12月15日（各金曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：10人
- 参加費：1,600円 ■講師：^{おがわ りえ}小川 理恵

10月はハロウィン、12月はクリスマスのアイシングクッキーを作ります。焼成してあるクッキーの上にアイシングを描いてオリジナルの作品を作ります。コツをつかめばデザインもメッセージも自由自在！食べるのがもったいないくらい、可愛いアイシングクッキーの手作り体験をしてみませんか。

4 ちょっとおしゃれに簡単スイーツ【谷和原公民館】

- 開催日：11月10日（金曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：700円 ■講師：^{ほり ゆうこ}堀 祐子

手軽に作れる簡単スイーツ！今回はプチパイ（林檎のキャラメル・チョコカスタード）とアーモンドミルクプリンを作ります！深まる秋に、手作りの美味しいスイーツで素敵なティータイムを！

6 季節の洋菓子を作ろう -クリスマス・バレンタイン- 【伊奈公民館】

- 開催日：12月12日、2月6日（各火曜・全2回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：12人
- 参加費：800円（1回につき） ■講師：^{まつもと りえこ}松元 理恵子

季節の行事（クリスマス・バレンタイン）に洋菓子を作って楽しみませんか。1回目はブッシュドノエル（いちごのクリスマスロールケーキ）2回目はバレンタインケーキ（プチガトーショコラの血盛りデザート）です。先生が優しく教えてくれますので、初めてでも大丈夫です。※全2回のうち、どちらか1回の申し込み可。

8 味噌作り教室「かあちゃん味噌」手作り講座【谷和原公民館】

- 開催日：平成30年2月8日(木)・9日(金)（いずれか1日）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：各日10人
- 参加費：8kg・3,500円／12kg・5,500円 ■講師：農協婦人部

みらいプレミアムでも人気の「かあちゃん味噌」を作ります。蒸してある国産大豆を麴・塩と混ぜて、樽に詰めていきます。初心者でも丁寧に指導します。手作り味噌の味は格別です。ぜひ、手作り味噌に挑戦してみませんか？※作る量は8kgと12kgから選択。2月8日は8kg、2月9日は12kgをそれぞれ作ります。

1 これからの季節におすすめのアレンジコーヒー教室【谷和原公民館】

- 開催日：10月6日（金曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：1,500円 ■講師：^{かわはら なおひろ}河原 直寛

【秋のコーヒーを楽しもう！】専門店のような季節に合うアレンジコーヒーが自宅でできたらうれしいですね！今回はお菓子とのマリアージュも体験してもらいます！みんなでもっとコーヒーの楽しみ方を広げましょう！

3 石窯ピザ作り体験 【伊奈公民館】

- 開催日：11月7日（火曜・全1回）
- 時間：午前9時～午後1時 ■定員：28人
- 参加費：1,600円 ■講師：^{なかいずみ みえこ}中泉 美江子

家族で、友だち同士で、みんなで楽しめる石窯ピザ作り体験にチャレンジしてみませんか。ピザ生地はつくば産小麦ユメシホウと米粉のミックスで、ソースも手作りです。生地作りから始め、野菜も自家農園で栽培したものを使います。石窯で焼いた後は自分で作ったものを食べます。飲み物、デザート付き。※伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。

5 味噌作り教室①味噌工場見学と味噌作り 【伊奈公民館】

- 開催日：11月17日（金曜・全1回）
- 時間：午後0時30分～4時45分 ■定員：16人
- 参加費：3,910円 ■講師：^{つばい ゆきひろ}坪井 幸裕

牛久市にある味噌工場で、工場見学や味噌を使った製品の説明を聞いた後、味噌作りを行います。味噌の量は約5kg（入れ物付）で家に持ち帰り、保管し完成させます。工場内で味噌のいい匂いを嗅ぎながら、味噌作りをしてみませんか。※伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。

7 味噌作り教室②国産大豆で味噌作り 【伊奈公民館】

- 開催日：平成30年1月12日（金曜・全1回）
- 時間：午前9時～午後1時 ■定員：20人
- 参加費：4,700円 ■講師：^{あきば せつお}秋葉 節男

国産大豆を使い、手作り味噌にチャレンジです。手作り味噌はまるでやか深みのある味わいです。塩加減、仕込み、熟成など、分かりやすく丁寧に説明してくれます。できたものは家に持ち帰り、家で保管し完成させます。こだわりの自作の味噌を味わってみませんか。※味噌の量は8.5kg。以前使用した樽をお持ちの方は300円引き。

