



「終活」を学ぶ講座を開催します

地域包括支援センター ☎ 57-0203

Let's 終活!

「自分のこれから」を考えよう

昨年、好評だった「終活」について学ぶ講座を今年も開催します。

超高齢社会になっていく日本で、認知症や介護はひとつごとではありません。地域包括支援センターでは、「自分たちのことは自分たちで考える」「認知症の症状が出る前に自分の意思表示をする」ために、皆さんと一緒に「終活」について考えます。

エンディング・ノートを実際
に書くことで、「自分のこれから」について考えるきっかけになります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■内容

【第1回】10月23日(月)：エンディングノートを書いてみる・相続について

【第2回】11月6日(月)：遺言・相続(家族信託)・任意後見制度について

※第2回は、権利擁護研修会と同時開催です。

【第3回】11月20日(月)：エンディングノートを見直す・事例
※内容は一部変更になることが

あります。

▼講師：税理士・行政書士 和田 政彦先生

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 伊奈庁舎2階会議室1



スポーツ

■問

生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 58-2111 (内線7309)

スポーツフェスティバルを開催します

10月9日(祝) 午前10時～
総合運動公園で開催!

体育協会などが主催する市スポーツフェスティバルを、今年も開催します。

当日は、体育協会各々が企画



▶昨年のスポーツフェスティバルの様子。たくさんの方が参加できにぎわいました。

▼費用 100円程度(エンディングノート代)

▼定員 30人

※原則、すべての回に参加できる方。

▼申し込み 地域包括支援センターの窓口または電話でお申し込みください。

▼申込期限 10月18日(水)

したイベントのほか、体験スタンプラリーや出店など、家族みんなで楽しめる催しをたくさんご用意しています。

また、当市は平成31年に開催される茨城国体のデモンストレーション競技3種目の会場となっています。スポーツフェスティバルでは、この3種目も体験できるイベントがあります。詳しくは、各公共施設に掲示したポスターをご覧ください。

▼日時 10月9日(祝)(体育の日) 午前10時～午後3時

※荒天中止

▼場所 総合運動公園

※体育館内のイベントもあります。室内履きをご用意ください。

◎当日は、伊奈庁舎から総合運動公園に無料の送迎シャトルバスも運行しています。ぜひ、ご利用ください。

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.10～

親亡き後をどうするか。一成年後見人制度一

障がいを持つ方のいるご家族で、心配事のひとつとなっているのが、「親亡き後をどうするか」ということではないでしょうか。もし親自身が亡くなったり、認知症になったりしたときに、誰が自分の子どもを支援してくれるのか、歳を重ねるごとにその不安は増大するものと思います。

障がいの影響などで、自分では判断能力が十分ではない方が不利益をこうむらないよう、法律的に支援・援助するのが成年後見人制度です。何かがあってからではなく、その何かが起こる前に対応策を考えておくことが重要です。

そこで、今回は成年後見相談会のお知らせです。相談は無料ですので、この機会に親亡き後のことを考えてみ

ませんか。

■高齢者・障がいのための成年後見相談会

成年後見の専門家である司法書士・社会福祉士による成年後見に関する無料相談会です。

▶日時：10月28日(土) 午前10時～午後3時

▶相談内容：成年後見・遺言・相続など

▶場所

①つくばみらい会場…きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 教養娯楽室(神生530)

②つくば会場…LALA ガーデンつくば 1F コミュニティルーム(つくば市小野崎278-1)

※そのほか県内他会場あり。

▶方法：面談による相談(要予約)

▶予約電話：☎ 029-302-3166(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

○その他：会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがあります。前日までに予約してください。