

平成29年度 市男女共同参画推進事業

募集

どすこい！クッキング！
〜パパといっしょにクッキング〜

参加者募集

お相撲さんに教わって、親子で一緒に「ちゃんこ鍋」を作ります！普段なかなか家族との時間を取れないお父さんが、お子さんと触れ合うチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

▼対象者：市内在住の小学生とその父親（男性の保護者）

▼日時：12月9日(出) 午前9時～午後2時30分

▼会場：谷和原公民館

▼メニュー：立浪部屋特製鶏つくね入りちゃんこ鍋

※材料の代替対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼参加費：800円/1人（材料費・保険代・雑費含む）

▼定員：12組



※申込者多数の場合は抽選となりますが、初めて参加する方を優先とします。

※小学生は、1組2人までとします。

▼申し込み期間：11月1日(水)～11月15日(水)

募集

男女共同参画の標語を募集します

作品募集

家庭や職場、学校、地域の中での「男女共同参画」について、感じたことを作品にしてみませんか。

日常生活の中で、親しみやすく取り組むイメージが持てるものを募集します。

▼応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▼応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課まで直接持参してください。

※応募用紙は、市役所および各公共施設に用意してあります。

問 谷和原庁舎市民サポート課

☎ 58・2111（内線3203）

／FAX 52・6024

✉ support01@city.tsukubamirai.lg.jp

lgjp

▼申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課まで直接持参してください。

申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※郵送は11月15日(水)必着

また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼応募期間：11月1日(水)～12月13日(水)

【注意事項】

○標語は、20文字程度で作成してください。

○作品は、未発表で自作のものに限ります。

○応募作品の著作権は、つくばみらい市に帰属します。

○入賞作品は、男女共同参画社会づくりの実現に向けた啓発事業に使用します。

○選考結果は、入賞者に通知するとともに、市ホームページで発表します。

くらしのQ&A

薬の保管方法

Q

薬の保管方法や注意点について教えてください。
(60代・女性)

A

誰もが安心して薬を飲むことができるように、正しい薬の保管方法についてお知らせします。

薬は湿気に弱く、保管方法を間違えると成分が変化してしまう場合があります。直射日光や高温多湿な場所を避け、涼しい場所に保管しましょう。坐薬やシロップ薬など「冷蔵保存」とあるものは、冷蔵庫に保管しましょう。
薬の外箱・袋・説明書は、使用上の注意などでも確認できるように、使い切るまで大切にしておきましょう。

涼しい場所に保管

常備薬は、使用期限が過ぎていないか年に一度整理し、古い薬は飲まないで廃棄しましょう。

そのほかの注意点としては、薬を外箱や袋から出し、他の容器に移し替えることはやめましょう。誤飲や品質の劣化の原因につながります。

以上の点に注意し、薬は正しく保管しましょう。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288