

つくばみらい



生涯、現役宣言！

『スポーツクラブみらい』で楽しむ、仲間づくり・体力づくり



誰でも気軽に スポーツを楽しめる場を

「スポーツクラブみらい」は、地域の皆さんが自主運営する地域密着型のスポーツクラブだ。現在、幅広い世代の人々が、気軽に自分の興味・関心、競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツを楽しんでいる。

今回の特集では、スポーツクラブみらいの3つの教室を取り上げ、指導者の方や参加者の声を通じて、「スポーツクラブみらい」の魅力を伝えていきたい。

合言葉は「だれでも」「いつでも」「いつまでも」

スポーツクラブみらいは、幼児から高齢者まで幅広い世代の皆さんが気軽にスポーツを楽しめる「生涯スポーツ社会」を目指し、新しいコミュニケーションづくりの場を提供している。

現在の会員数は約480人。下は4歳から上は84歳までの方が、活動を楽しんでいる。

開催中の教室数は19あり、ターゲットバードゴルフやソフトバレー、走り方教室などから、タイ語教室、合唱団まで、スポーツに限らない幅広いジャンルが開催されている。クラブでは今後も教室数を増やしていく予定

だ。各教室以外の企画も充実しており、お祭りやカラオケ大会なども実施。果物狩りなど各種バスツアーは特に人気の企画だ。

地域のコミュニティづくりのために

クラブの運営は、会員の支払う年会費と参加費でまかなわれ、「地域の人人々の役に立ちたい」との思いを持ったスタッフが中心となり、その運営を支えている。

スポーツクラブみらい会長の川口久雄かわぐちひさおさんに話を伺った。川口さんは「いちばん大切にしているのは、地域のコミュニティ



スポーツクラブみらい
会長 川口 久雄かわぐち ひさおさん

ティーズづくり」と話す。クラブでは会員を募集するだけでなく、スポーツや文化活動を指導してみたい方や、イベントの企画実行をやってみたい方も常時募集している。

「地域を盛り上げたいと思っ
ている方に、ぜひクラブ運営に
携わって欲しい」と川口さんは
期待を込める。「(運営は)大変
なことも多いが、参加してくれ
た皆さんが笑顔になってくれた
とき、これが最高にうれしい」と
目を細める。

老若男女を問わず、だれもが
気軽にスポーツを楽しめる場を
つくるため、スポーツクラブみ
らいは前を見据え、走り続ける。



ボクシング教室コーチ

野口 隆二さん

元プロボクサー。現在は都内の会社に勤める傍ら、地域でボクシングを教えている。「楽しく、強くなる」をモットーに、ボクシングの魅力を伝え続ける。

ボクシング教室

- 日時 毎週日曜日 午後4時～6時
- 場所 みらい平コミュニティセンター
- 費用 月額2,000円

「楽しく、強くなる」をモットーに

初めに紹介するのは、ボクシング教室だ。毎週日曜日、午後4時からのおおよそ2時間、下は小学生から上は75歳まで、幅広い年齢層のメンバーが集い、元プロボクサーの野口隆二さんの指導の下、トレーニングに励む。

スポーツクラブみらいで2016年からボクシング教室を開き、指導にあたっている野口さんは「ボクシングを通じて地域に貢献したい」と話す。実は野口さん、今回の教室を開く以前は、ボクシングを教えた経験はなかったそう。そのため、「ボクシングを教える練習」として、同じマンションに住む子どもたちを集め、「教える練習」をしたとのこと。その教室



川田 すすむさん

は、今でも続けているようだ。

野口さんはボクシングの魅力に「成長がわかりやすいところ。それが楽しい。ストレス発散にもいい」と笑顔で話す。「老若男女問わず楽しめる競技なので、もっとたくさんの人に体験して欲しい」と呼び掛ける。

「生涯現役でいたい」

教室で最年長の川田進さんは今年で75歳。若い頃に少しボクシングの経験がある川田さん。この日も、年齢を全く感じさせないフットワークで、小学生の

参加者のミット打ちの相手をしていった。

長年離れていたボクシングを再びはじめたきっかけは、60歳の時にわずらった「脊柱管狭窄症」。発症した当初は「歩くこともままならなかった」という。そこで、「ダメもと」でボクシングジムに通いはじめたところ、少しずつ症状は改善。体重も20キロ落とし、ボクシングの試合に出られるようになるまで回復した。

川田さんは「生涯現役でいたい。体が動く限りボクシングを続ける」と目を輝かせる。



長谷川さんご家族

夫婦でボクシング教室に参加している長谷川さん夫妻。「みらい平コミセンの近くを散歩していたら、ボクシングをしているのが偶然目に入って」と入会のきっかけを話してくれた。聞けば、奥さんはボクシング経験者。結婚前に5年ほどジムに通っていたそう。ボクシングの魅力を探ねると「相手との駆け引きが楽しい。上達ができるのもうれしい」と笑顔。現在、唯一の女性参加者ということもあり「もっと女性が増えてくれたら」と期待する。



講師 さいとう えりこ 齋藤 恵利子さん

小学6年生の砂長美唯さんは「歌うのは大好き。色んな曲を歌ったり、みんなに会って一緒に歌しゃべりするのが楽しい」と満面の笑みだ。

次に紹介するのは、つくばみらい市少年少女合唱団だ。毎週日曜日の午後1時から、谷井田コミュニティセンターで開催している。現在、小学校3年生から6年生の9人が所属。

つくばみらい 少年少女合唱団

- 日時 毎週日曜日 午後1時～3時
- 場所 谷井田コミュニティセンター
- 費用 月額 3,000円

「楽しく歌う」を基本に、大舞台にも挑戦

音大出身の齋藤恵利子さんを講師に迎え、練習に励む。

取材に訪れたこの日、谷井田コミュニティセンターの多目的ホールでは、12月の発表会に向けた歌の練習が行われていた。曲の合間にセリフや演技などが入る、ミュージカル仕立ての演目だ。

「歌の基本的なことは指導するが、楽しく歌うのが基本。子どもたちが歌いたいように歌ってもらおう」というのが講師の齋藤さんの方針だ。こどもたちの「こうしたい」を尊重し、時にはアイデアを取り入れ、より良いものにしていく。

小学3年生の齋藤響輝くんは「合唱を」6年くらいやってきて、ようやくわかるようになってきた。もっと男の子が増えてくれたら」とはにかんだ。

合唱団に入って4年になる小学6年生の砂長美唯さんは「歌

齋藤さんは「人数が少ないながらも、大きなホールで歌う機会を設けている。大きい舞台に立つても雰囲気にもれずに歌う力がついてきている」と話し、子どもたちの成長ぶりを実感しているという。ステージに立つと光があたる。いつもと違う世界があつて、子どもたちにも良い刺激になる、と続けた。

子どもたちの澄んだ歌声が、耳に心地よく響いた。





ウォーキング教室講師
山野井 ユキ子さん
一般社団法人日本ウォーキング
協会公認の主任指導員。

ウォーキング教室

- 日時 毎週月曜日 午前10時～正午
- 場所 コースにより変更あり
- 費用 月額300円（ビジター500円）

季節の移ろいを感じながら、仲間と歩く

最後にご紹介するのは
ウォーキング教室だ。ス
ポーツクラブみらいの発足時か

らある人気の教室で、毎回20人
前後の参加者が、10分前後の距
離を歩く。コースは、日本ウォー
キング協会の主任指導員の資格
を持つ山野井ユキ子さんが、実
際に歩いてみて決める。コース
選定にあたり「重視するのは安
全性や歩きやすさ。あとは中間
地点にトイレがあることも大
切」とのこと。

取材に伺ったこの日のコース
は、谷和原公民館を出発し、鬼
怒川を渡って水海道駅を折り返
す、約9kmのコースだ。稲刈り
の終わった田んぼ道を一緒に歩
きながら、参加者に話を伺った。
本市に越してきて数年、毎週
参加しているという吉本郁子さ
んは「歩きながらおしゃべりを
して交流できる。運動にもなる
ので気持ちもスッキリ」と笑顔。



道中で笑顔を見せる参加者

教室に参加して2年半になる
藤野勉さんは「市内に住んで30
年以上になるが、初めて行くこ
ころも多く新鮮。歩きでないと
行けないところも。一人で気軽
に参加できるのも良い」と話す。

講師の山野井さんはウォーキ
ングの魅力をこう語る。「四季
の移ろいが楽しめて、仲間もで
きる。普段の歩き方をちょっと
変えるだけで、健康に対しての
効能がある」。

ウォーキング教室に参加して
歩き方がうまくなったと話す
和田信子さんは、「歩く時の姿
勢や歩き方を教わり、普段から
正しく歩く意識がついた。ひざ
の痛みも良くなった」と喜ぶ。

今回の取材で、久しぶりに
まとまった距離を歩いた
が、疲れの中にも心地よさを感じた。



終わりに

今回の特集では、「スポーツク
ラブみらい」の数多くある教室の
中から3つをご紹介しました。今
回の記事を読み、興味を持った方
は、スポーツクラブみらいまでお
気軽にお問い合わせください。

あなたにぴったりの教室がきっ
と見つかると思います。
さあ、スポーツクラブみらいで、
仲間づくり、体力づくりを楽し
みましょう！

■ 総合型地域スポーツクラブ
「スポーツクラブみらい」 ☎ 58
4566

税 が支えるみんなのくらし

税金は、市民の皆さんの暮らしにさまざまなサービスを提供するために欠かすことのできない大切な財源となっております、日々の暮らしを支えています。市税の納期限内納付にご協力をお願いいたします。

■市税の収納状況

平成28年度の市税の調定額は77億7193万円で、収入済額は76億5134万円です。

市税の収納率は98・45%で、前年と比較して0・01ポイント上昇しました。

※調定額：その年度内に収入を見込む税額のこと。

■市税の滞納額圧縮に向けて

当市は、皆さんの納税意識の高さと期限内納付の推進により、収納率は県内トップクラスを誇っています。

さらに当市は、早期の滞納処分に着手して新たな滞納を抑止するとともに、高額困難案件にも取り組んでいます。今後も税の公平性という理念に基づき、滞納額の圧縮に努めます。

■納期限を過ぎてしまつと

納期限を過ぎてても納付がされない場合、督促状を郵送します。それでも納付が確認できない場合には、滞納処分の対象となります。

■市税の収納状況 (平成28年度決算)

税目別	調定額	収入済額	徴収率
市民税	36億454万円	35億4,626万円	98.38%
固定資産税	33億5,724万円	33億393万円	98.41%
軽自動車税	1億2,348万円	1億1,917万円	96.51%
たばこ税	2億9,991万円	2億9,991万円	100.0%
都市計画税	3億8,676万円	3億8,207万円	98.79%
計	77億7,193万円	76億5,134万円	98.45%

※固定資産税には国有資産等所在市町村交付金を含む。

※徴収率=収入済額÷調定額

■差し押さえ実績 (平成28年度)

項目	差押件数
給与・年金・預金など	210件
税還付金	39件
不動産	17件
計	266件

◎滞納処分とは

滞納になっている税金を強制的に徴収するため、不動産、給与、預金、生命保険などの財産を差し押さえ、滞納になっています。

市税の納付は、便利で確実な口座振替を！

口座振替による納付は、納期限内に指定の口座から振替します。一度申し込むと、継続して口座から振替されますので、便利で確実です。また、金融機関やコンビニへ支払いに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

口座振替のお申し込み方法や注意点につきましては、次のとおりです。

■口座振替の申し込み方法

【金融機関で申し込む場合】
次のものを持参の上、口座のある指定金融機関窓口でお申し込みください。

- 預貯金通帳 (または、口座番号の確認ができるもの)
- 通帳の届出印
- 口座振替依頼書

※依頼書の用紙は、市内および近隣の指定金融機関・ゆうちょ銀行・収納課窓口を用意してあります。

る税金に充ててくれることをいいます。この場合、本人に対して事前連絡やその同意は必要ありません。

■納税相談のご案内

事情により、納期限内に市税の納付が困難な場合や納付方法についてのご相談は、お早めに収納課までご連絡ください。

■市税などの納期限

市のホームページに納期限一覧表がありますので、ご活用ください。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓口座振替による納付をご覧ください。

【郵送で申し込む場合】
市のホームページから、口座振替依頼書(自動払込利用申込書)様式をダウンロードし、必要事項を記入後、銀行口座の届出印を押印の上、収納課に郵送するか窓口を持参してください。

■口座振替ができる市税

※お申し込みには、各税目の期別ごとに申し込み期限が決まっています。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓口座振替による納付をご覧ください。

- 固定資産税(都市計画税含む)
- 市・県民税(普通徴収分)
- 軽自動車税

※預貯金残高が不足していますと、口座振替ができませんので、口座振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

■国民健康保険税(普通徴収分)

次の各種料金についても、口座振替が利用できます。
介護保険料(普通徴収分)・後期高齢者医療保険料(普通徴収分)・保育料・児童クラブ負担金・市営住宅使用料・分譲住宅地代・上下水道料金・下水道受益者負担金(取手地方広域下水道組合分を除く)・農業集落排水処理施設事業分担金

■取扱金融機関

※お問い合わせは、各担当課へお願いします。
筑波銀行・常陽銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・茨城県信用組合・水戸信用金庫・東日本銀行・結城信用金庫・中央労働金庫・茨城みなみ農業協同組合(支店のみ)・ゆうちょ銀行

■口座振替の注意点

預貯金残高が不足していますと、口座振替ができませんので、口座振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

市役所ホームページに納期限一覧表がありますので、ご活用ください。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓口座振替による納付をご覧ください。

市役所ホームページに納期限一覧表がありますので、ご活用ください。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓口座振替による納付をご覧ください。

市役所ホームページに納期限一覧表がありますので、ご活用ください。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓口座振替による納付をご覧ください。

デザイン案アンケート実施のお知らせ

■ 下記A～Cのデザインの中で、あなたが最も良いと思うデザインに投票してください。



A 爽やかな青空と筑波山をシンプルに表現。左側には13自治体の連携を表す星の輪を配置しました。



B 万葉の時代から「紫峰」と謳われる筑波山を、2つの稜線と13自治体の連携を表す星の輪で表現しました。



C 筑波山のベストビューの一つである、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しました。

つくばみらい市では、「つくばナンバー」地域の知名度向上と地域振興のため、「つくばナンバー」地域を構成する県内13自治体と共に、地方版図柄入りナンバープレート制度の導入に向け取り組むことになりました。

この制度は、自動車（普通自動車、2輪を除く軽自動車）のナンバープレートの背景へ図柄を入れるもので、つくばナンバーにふさわしいデザインとして左の3案を作成しました。

このA～Cの3案の中から、13自治体の市民の皆さんにアンケートを行い、その結果をふまえ、つくばナンバーに導入する図柄デザイン1つを決定する予定です。

皆さまの積極的な投票をお待ちしています。

アンケートの実施方法

▶投票資格：市内在住の方

▶投票方法：次の①か②いずれかの方法で投票してください。

① WEB投票…「いばらき電子申請・届出サービス」にてWEBアンケートを実施しています。

◆パソコンからの投票は下記URLから
https://s-kantan.com/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=5951

◆スマートフォン・携帯電話からの投票は下記QRコードから



スマートフォン用QR



携帯電話用QR

②投票用紙での投票…市役所伊奈庁舎および谷和原庁舎、保健福祉センターで配布するアンケート用紙に、必要事項を記載の上、投票箱に入れてください。

▶投票期間

① WEB投票…10月19日(木)～11月15日(水)

②投票用紙による投票…11月1日(水)～15日(水)

▶投票結果：投票の結果は、市ホームページなどで発表予定です。

▶ナンバープレートの交付

交付時に通常のナンバーか、図柄入りナンバーを選択できるようになります。フルカラーのナンバープレートを希望する場合は、通常の交付手数料に加え、寄附金をお支払いいただきます（金額は現時点では未定です）。寄附金を払わない場合、モノトーンのナンバーとなります。

■ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58 - 2111（内線1103）

個性と能力 十分に発揮 男女共同参画社会

(平成28年度標語募集 一般の部 最優秀作品 村上達海さんの作品)

11月は市男女共同参画推進月間です

谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58-2111 (内線3203)

男女共同参画とは、男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮しながら、社会のさまざまな活動と一緒に取り組む社会のことをいいます。
市では、毎年11月を男女共同参画推進月間として、さまざまな推進事業を積極的に行っています。

男女共同参画社会の実現に向けて

市では、男女共同参画社会について理解を深め、できるだけから行動してもらうため、意識啓発に取り組んでいます。

父と子の料理教室 「どすこい！クッキング！」

立浪部屋協力の下、男性の育児参加やワーク・ライフ・バランスのきつかけづくりを目的として開催しています。昨年度の参加者からは、「ちゃんこ鍋を子どもと作って、妻を休ませてあげたい」といった声をいただきました。



どすこい！クッキング

中学生出前講座

みらいを担う若い世代に、男女共同参画を正しく理解してもらうため、「みんなが、自分らしく生きるために」というテーマで出前講座を実施しています。家庭生活や職業、自分らしさについて考えてもらい、男女共同参画社会推進の「はじめの一歩」を踏み出してもらいます。



中学生出前講座

女性に対する暴力をなくす運動

国では、毎年11月12日から25日まで、女性に対する暴力をなくす運動を行っています。

女性に対する暴力とは、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などがあたり、女性の人権を著しく侵害する、決して許されない行為です。

相手との関係が「つらい」「何かおかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

相談先

DV相談ナビ ☎ 0570-055210

※発信地などの情報から、最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます。

◆男女共同参画社会が実現すると

学校・職場・家庭・地域で、男性も女性も、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会になります。

[学校]

性別に関わりなく「自分らしさ」を大切に、一人ひとりが個性や能力を伸ばせます。

[家庭]

「男だから」「女だから」という性別による固定概念にとらわれすぎず、個性や自主性が大切にされます。

[職場]

男女ともに、仕事や家庭や地域生活を両立できる環境で、個性と能力を発揮し、いきいきと働けます。

[地域]

性別役割分担意識に基づく習慣やしきたりにとらわれず、一人ひとりの多様な生き方が尊重されます。

一人ひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現することができます。

平成29年度 市男女共同参画推進事業

募集

どすこい！クッキング！
〜パパといっしょにクッキング〜

参加者募集

お相撲さんに教わって、親子で一緒に「ちゃんこ鍋」を作ります！普段なかなか家族との時間を取れないお父さんが、お子さんと触れ合うチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

▼対象者：市内在住の小学生とその父親（男性の保護者）

▼日時：12月9日(出) 午前9時～午後2時30分

▼会場：谷和原公民館

▼メニュー：立浪部屋特製鶏つくね入りちゃんこ鍋

※材料の代替対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼参加費：800円/1人（材料費・保険代・雑費含む）

▼定員：12組



問 谷和原庁舎市民サポート課
☎ 58・2111（内線3203）
／ FAX 52・6024
✉ support01@city.tsukubamirai.lg.jp

※申込者多数の場合は抽選となりますが、初めて参加する方を優先とします。

※小学生は、1組2人までとします。

▼申し込み期間：11月1日(水)～11月15日(水)

募集 男女共同参画の標語を募集します

作品募集

家庭や職場、学校、地域での「男女共同参画」について、感じたことを作品にしてみませんか。

日常生活の中で、親しみやすく取り組むイメージが持てるものを募集します。

▼応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▼応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課まで直接持参してください。

※応募用紙は、市役所および各公共施設に用意してあります。

▼申し込み方法：申込書に必要な事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課まで直接持参してください。

申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※郵送は11月15日(水)必着

また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼応募期間：11月1日(水)～12月13日(水)

【注意事項】

○標語は、20文字程度で作成してください。

○作品は、未発表で自作のものに限ります。

○応募作品の著作権は、つくばみらい市に帰属します。

○入賞作品は、男女共同参画社会づくりの実現に向けた啓発事業に使用します。

○選考結果は、入賞者に通知するとともに、市ホームページで発表します。

くらしのQ&A

薬の保管方法

Q

薬の保管方法や注意点について教えてください。
(60代・女性)

A

誰もが安心して薬を飲むことができるように、正しい薬の保管方法についてお知らせします。

薬は湿気に弱く、保管方法を間違えると成分が変化してしまう場合があります。直射日光や高温多湿な場所を避け、涼しい場所に保管しましょう。坐薬やシロップ薬など「冷蔵保存」とあるものは、冷蔵庫に保管しましょう。
薬の外箱・袋・説明書は、使用上の注意などをいつでも確認できるように、使い切るまで大切にしておきましょう。

涼しい場所に保管

常備薬は、使用期限が過ぎていないか年に一度整理し、古い薬は飲まないで廃棄しましょう。

そのほかの注意点としては、薬を外箱や袋から出し、他の容器に移し替えることはやめましょう。誤飲や品質の劣化の原因につながります。

以上の点に注意し、薬は正しく保管しましょう。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

みんなで守ろう子どもの笑顔

子どもの虐待を防ぐために

11月は児童虐待防止推進月間です

全国的に児童虐待に関する相談対応件数は、年々増加しており、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たない状況です。実際にあった身の周りでも、起こっていることかもしれません。

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」と発言したり伝えたりすることは非常に困難です。そのため、周囲の大人がいち早く気づいてあげることが重要です。

【児童虐待の種類】

■身体的虐待

なぐる、蹴る、落とす、激しく揺さぶる、タバコの火を押し付ける、溺れさせるなど

■ネグレクト(保護の怠慢・拒否)

食事を与えない、病院に連れて行かない、学校に行かせない、家に閉じ込める、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する

■心理的虐待

言葉によるおどし、無視する、ほかの兄弟姉妹と差別的な扱い

をする、子どもの前で夫婦喧嘩をする、子どもの前で家族に暴力をふるう

■性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、裸にしてビデオや写真を撮る など

子育ては上手にいかないこととの連続です。子どもに対してイライラすることも多くあります。そのような時は、友人やほかの人と話をするだけでも気分が晴れることがあります。

つらいときには自分一人で悩まずに、左の相談機関に一度連絡をしてください。

相談機関

◎伊奈庁舎子ども福祉課 (家庭相談室)
☎ 58 - 2111 (内線 4206・4207)
※土・日・祝日・年末年始を除く。

◎土浦児童相談所
☎ 029 - 821 - 4595

◎いばらき虐待ホットライン
☎ 0293 - 22 - 0293
※ 24 時間受け付け。(休日はありません)

◎児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189

【緊急の場合】

子どもがひどく殴られたり、蹴られたりしているなど、危害が加えられている場合は、すぐに警察へ **110 番** 通報してください。

◎通報した方の秘密は守られますので、ご安心ください。匿名でも結構です。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

◎子ども本人からの相談も受け付けています。皆さんを安全にサポートしますので、勇気を出して相談してください。

DV -ドメスティックバイオレンス- ～一人で悩まず相談を～

DVとはパートナーなどから受ける暴力のことです。DVは「身体的な暴力」行為であると思われがちですが、実際は、精神的なもの、社会的なものなど、さまざまです。

どのようなものであっても、暴力行為は相手の尊厳を傷つけ、重大な人権侵害となります。もしあてはまるものがあると感じた場合は、自分ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

次のようなものはDVです。自分にあてはまると感じた場合は、一人で悩まずに相談をしてください。

- ①身体的暴力…なぐる、蹴る、首をしめる、物を投げる、突き飛ばすなど
- ②精神的暴力…無視する、おどす、怒鳴る、大切にしているものを壊すなど
- ③社会的暴力…実家との付き合いを制限する、交友関係や電話、メールの内容を監視する
- ④性的暴力…望まない性行為を強要する、避妊に協力しない、無理矢理ポルノなどをみせる
- ⑤経済的暴力…生活費を渡さない、家計を管理させない、借金をさせる
- ⑥夫婦げんかは、子どもの心理的虐待になります。

相談機関

◎茨城県婦人相談所 (配偶者暴力相談支援センター)
☎ 029 - 221 - 4166
【平日：午前9時～午後9時 / 土・日・祝日：午前9時～午後5時】

◎法テラス茨城
☎ 050 - 3383 - 5390
【平日：午前9時～午後5時 (面接は要予約)】

◎茨城県警女性専用相談電話
☎ 029 - 301 - 8107
【女性安心パートナー (女性警察官) が 24 時間対応】

◎茨城県国際交流協会 外国人相談センター
☎ 029 - 244 - 3811 ※ 8 力国語対応
【平日：午前8時30分～午後5時】

◎伊奈庁舎子ども福祉課 (家庭相談室)
☎ 58 - 2111 (内線 4206・4207)
【午前8時30分～午後5時】
※土・日・祝日・年末年始を除く。

水道のはなし

水道料金はどうやって
決められているのかな？



Vol.3 ～料金編～

料金の設定方法

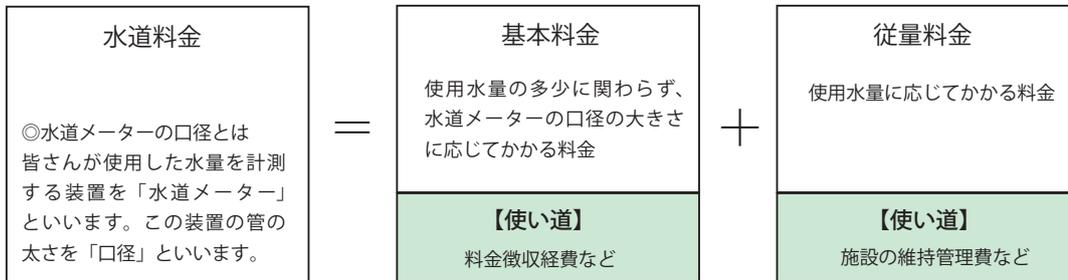
現在の水道料金は、平成 20 年度に旧伊奈町と旧谷和原村の水道事業を認可統合し、つくばみらい市水道事業となったときから適用されています。

「水道のはなし Vol.2 ～経営編～」(広報 10 月号)でもお知らせしましたとおり、水道事業は皆さんからいただいている水道料金で賄われています。

そのため、料金の設定は、安心な水を安定的に安全に供給するための施設の維持管理にかかる費用や、使用水量の増減などの見込みを精査し、今後水を提供するためにかかる費用に対してどれくらいの財源が必要となるかを試算・検討し、それに基づいて適正な水道料金の設定を行っています。

水道料金のしくみ

水道料金は、下図のように基本料金と従量料金を組み合わせて成り立っています。



■水道料金表 (一般用・1 カ月あたり・税込)

口径	基本料金	従量料金 (m ³ あたり)					
		1～5 m ³	6～10 m ³	11～20 m ³	21～30 m ³	31～50 m ³	51 m ³ 以上
13mm	864 円	108 円	129.6 円	216 円	259.2 円	302.4 円	345.6 円
20mm	1,188 円						
25mm	2,268 円						
30mm	3,564 円						
40mm	5,940 円						

■算出方法の例…口径 13mm のメーターを設置している家で、月に 23 m³ 使用した場合 ※1 円未満切り捨て

基本料金		864 円
従量料金	1～5 m ³	108 円 × 5 m ³ = 540 円
	6～10 m ³	129.6 円 × 5 m ³ = 648 円
	11～20 m ³	216 円 × 10 m ³ = 2,160 円
	21～23 m ³	259.2 円 × 3 m ³ = 777.6 円
	合計	4,989 円

◎下水道使用料は？

ご家庭によっては、水道料金と下水道使用料を一緒にお支払いいただいている場合もあります。下水道使用料について詳しくは市のホームページまたは検針票(上下水道使用量のお知らせ)をご覧ください。

料金の Q & A

Q：料金は何を基に算出しているの？

A：公益社団法人日本水道協会の「水道料金算定要領」に基づき、水道使用者の公正な利益と水道事業の健全な発展が図れるように適正に算出しています。

Q：料金の算定期間は？

A：「水道料金算定要領」により、概ね 3 年から 5 年を基準に算定することになっています。市では今年度料金の見直しをする予定です。前回は平成 26 年度に見直しを行い、据え置きとなりました。

Q：料金が事業体(市区町村)によって違うのはなぜ？

A：水道事業は独立採算制で経営されており、その事業体の経営状況に応じて料金が決められます。料金の違いにかかわる要素は次のとおりです。

- ・原水の水質や取水量(水質が悪いと浄化する費用がかさむ、受水費(県から買う水代)の負担)
- ・浄水場などの施設の維持管理費や企業債の利息(施設の規模や事業内容によって違う)
- ・水源から各施設までの距離(距離が長いと配管分の経費がかさむ)
- ・人口(人口が少ないと 1 人あたりの負担が増える)
- ・配水管の布設時期(古いと更新のための費用がかさむ) など

水道料金・下水道使用料については市役所谷和原庁舎 2 階に「水道料金お客様センター」を設置しています。

詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

問 水道料金お客様センター ☎ 52 - 6100 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土・日・祝日・年末年始を除く)



手続き・申請

【私立幼稚園】就園奨励費補助金のお知らせ

問 教育委員会学校教育課

☎58・2111 (内線7105)

市では、月々の保育料を園が定めている私立幼稚園にお子さんを通わせている世帯に対し、経済的負担の軽減を図るため「就園奨励費補助金」を年度末に交付しています。

※認定子ども園など、市が各世帯の保育料を決定している施設は対象外です。

補助金の額については、保護者などの市民税所得割額により決定します。

■補助を受けるには申請が必要です
「就園奨励費補助金」の交付を受けるためには申請が必要です。申請の手続きはお子さんが通っている園を通して行います。



手続き・申請

エネファーム・蓄電池の導入に補助金

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3301)

す。年度途中の入園、転入などにより、対象園に通っているにも関わらず今年度未申請となっ

新たに家庭用燃料電池システム、定置用リチウムイオン蓄電池を導入した方を対象にその設備の購入費、工事費の一部を、市予算の範囲内において補助します。要件は下表をご参照ください。

※補助対象要件や提出書類、添付書類などの詳細については市のホームページでご確認いただく

ている方は、学校教育課にご連絡ください。

なお、今年度すでに申請済みの方は、改めて手続きをする必要はありません。

詳しい内容については、お問い合わせください。

くか生活環境課までお問い合わせください。

11月14日(火) Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、つくばみらい市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

■日時：11月14日(火) 午前11時頃

【放送内容(参考)】

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③こちらは、防災つくばみらいです。
- ④下り4音チャイム

◎Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星など通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 伊奈庁舎安心安全課 ☎58 - 2111 (内線2506)

■エネファーム・蓄電池導入の補助要件

設備の種類	補助対象経費	補助金の額 (1施設あたり)
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	設備本体(燃料電池ユニット、貯湯ユニットなど)および付属品(リモコンなど)の購入費、工事費(据付・配線・配管工事など)	両方ともに 上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	設備本体(蓄電池部、電力変換装置、蓄電システム制御装置など)および付属品(計測・表示装置、キュービクルなど)の購入費、工事費(据付・配管工事など)	

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター(伊奈庁舎内) ☎57・0203

■第7回

「生活支援体制整備事業」

今回、お伝えするのは「生活支援体制整備事業」です。

生活支援体制整備事業とは、目指す地域像に向かい、多様な主体が情報共有しながら地域で支え合う体制作りを整備していく事業です。

社会福祉協議会が主となり、行政や地域包括支援センターも共に協力し、事業を進めています。

その事業の一環として地域包括支援センターでは、一人暮らしの高齢者の皆さん向けに、日々の生活に役立つ『高齢者向けふくし便り帳』を作成しています。

この便り帳は、食材や日用品を配達してくれるお店やまちの便利屋さん、理容・美容関係や医療機関情報など、市内の役立つ情報をまとめたものとなっていますので、日ごろのちょっとした困りごとの解消に、役立ててもらえれば幸いです。

◎市内事業所の皆さまへ

地域の高齢者の皆さまのために、何かご協力いただけることがありましたら、情報をお持ちしておりますので、地域包括支援センターまでご連絡ください。

次回のコラムでは、近年増えてきている認知症の方への対策関連の情報をお伝えしたいと思います。



▶「高齢者向けふくし便り帳」は地域の民生委員さんを通じて配布しています。



お知らせ

都市計画変更案の縦覧を実施します

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111（内線5106）

県・市では、都市計画法の規定に基づき、福岡地区の福岡工業団地土地区画整理事業区域内の都市計画と谷井田地区の用途地域の変更案を縦覧します。この案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

▼縦覧期間 11月2日(木)～16日(木)
▼縦覧場所 市都市計画課、茨城県土木部都市局都市計画課
▼時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

▼内容

◆県決定案件：区域区分の変更、下水道区域の拡大
○市決定案件：土地区画整理事

①生産調整達成農家



お知らせ

水稻農家の皆さんへ

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111（内線3103）

引き続き、需要に応じた生産調整をお願いします

茨城県農業再生協議会では、平成30年産からの米政策の見直しに対応するため、新たな基本方針を策定しました。

これに基づき、来年度以降も、これまでどおり主食用米の生産の目安となる「生産数量調整に

業、用途地域の変更、地区計画の決定

▼意見書の提出 意見書に必要な事項を記入し、次へ直接または郵送で提出してください。

※意見書の様式は都市計画課にあります。直接の場合は、谷和



手続き・申請

農業用暗渠排水設置に補助金を交付

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111（内線3105）

水田に農業用の暗渠排水を施工した方は、補助金を申請することが出来ます。

▼補助の対象

①生産調整達成農家

④補助対象となる資材については、パイプ類および水こう

▼補助額 消費税を抜いた資材費分(限度額8万8000円)

※補助金は、予算の範囲内での支払いとなります。市の予算を上回る場合には、補助金の単価調整を行う場合があります。

※工事費は対象となりません。

▼申請方法 申請書類に必要事項を記入し、産業経済課に提出してください。

※申請書類は産業経済課窓口においてあります。

▼申請期限 平成30年2月28日(水)



手続き・申請

浄化槽設置には補助制度があります

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58・2111（内線5303）

市では、公共下水道・農業集落排水事業・コミュニティ・プラ

ント排水事業計画区域を除く地域で、市民の皆さんが浄化槽を設置する場合、費用の一部を左表のとおり補助しています。

■留意事項

◆補助を受けるには、「維持管理に係る一括契約」および「法定検査の事前申し込み」が必要です。

また、平成29年度の申請期限は、11月30日(木)です。

※浄化槽設置工事を補助金交付

決定日以降に着手し、年度内に完了する必要があります。

◆公共下水道・農業集落排水施設・コミュニティ・プラント排水事業の供用開始区域においては、下水道などへの早期接続をお願いします。

○詳細については左記までお問い合わせください。

問 上下水道課 ☎58・2111

・茨城県環境対策課 ☎029

・301・2966

◎通常型の補助額は下表のとおりです。

通常型	単独処理浄化槽やくみ取りトイレからの転換の場合※	新築などの場合
5人槽	29万4,000円	
7人槽	34万2,000円	
10人槽	45万9,000円	

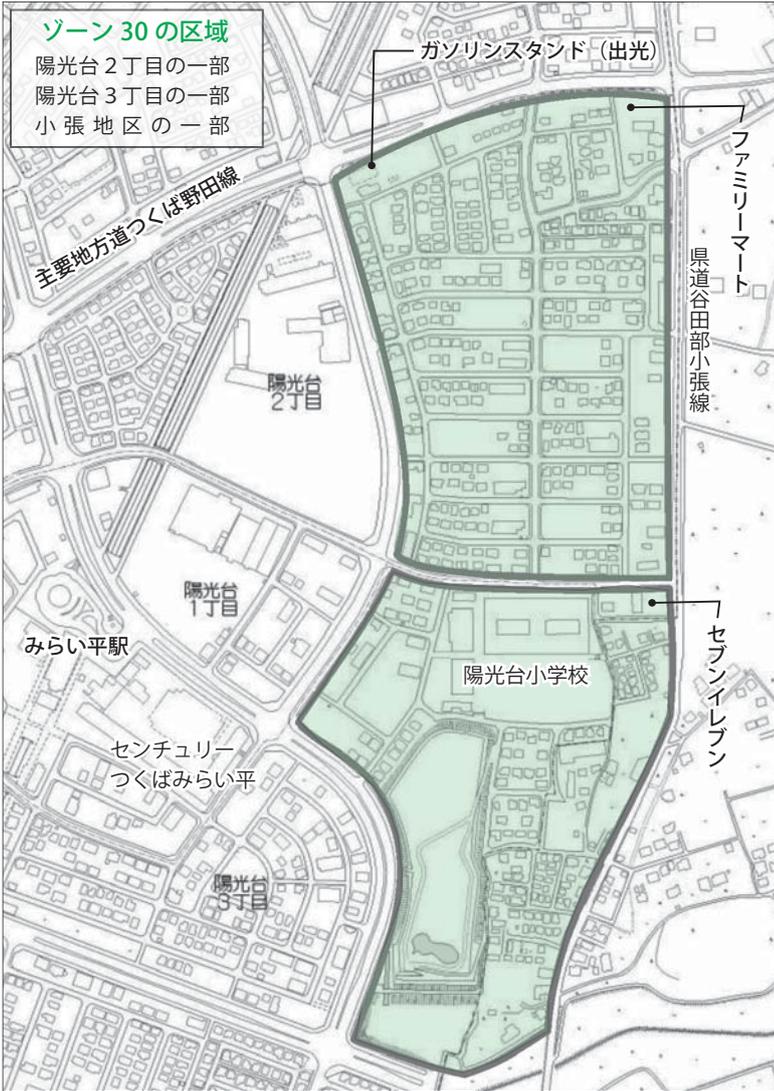
※単独浄化槽からの転換の場合は別途撤去費9万円を補助。

◎牛久沼流域については、窒素除去型(N型)の設置となります。補助額は下表のとおりです。

窒素除去型(N型)	単独処理浄化槽やくみ取りトイレからの転換の場合※	新築などの場合
5人槽	64万5,000円	53万3,000円
7人槽	77万2,000円	64万4,000円
10人槽	95万9,000円	78万7,000円

※単独浄化槽からの転換の場合は別途撤去費9万円を補助。

■薄緑の区域が今回指定された区域です。



陽光台小周辺を「ゾーン30」に指定

安全確保に一步前進

陽光台小学校周辺が「ゾーン30」に指定されました(図参照)。「ゾーン30」内は通学児童など歩行者の安全確保のため、自動車の最高速度が時速30^{キロ}規制となります。

「ゾーン30」内を通行する際は、歩行者の安全確保に配慮し、制限速度を遵守してください。

市街地の住宅街など、生活道路が密集する場所に指定区域を設け、その区域における制限速度を定め、通り抜けを抑制することで、歩行者の安全な通行を確保するための対策です。

「ゾーン30」内は原則として自動車の最高速度を時速30^{キロ}に規制し、歩行者などの通行を優先するものです。



被害防止を訴える「くらしの会」の皆さん



みんなで見守り! 悪質商法STOP!

悪質商法・ニセ電話詐欺防止キャンペーンを実施

市消費生活センターでは9月5日と7日の両日、市内のスーパーマーケットで、悪質商法・ニセ電話詐欺防止のための啓発活動を行いました。当日は、消費者団体「つくばみらい市くらしの会」の皆さんの協力の下、来店者に悪質商法やニセ電話詐欺の被害防止を訴えながらチラシと啓発グッズを配りました。

寸劇で被害防止訴え

9月18日にきらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館で開催された「市高齢者芸能発表大会」で、住宅修理を題材にした寸劇「自己負担ゼロ!」のはずなの



寸劇でわかりやすく注意喚起を行いました

に？」を披露しました。高齢者を狙った悪徳商法が多い中、騙されないようにと参加者に伝え、困ったときは消費生活センターへ相談するよう呼びかけました。

つくばみらい市消費生活センター

困ったときは、ご相談ください。

- 相談専用電話 ☎ 25 - 3288
- 消費者ホットライン ☎ 188 いやや!



権利擁護研修会を開催します

地域包括支援センター ☎57・0203

地域包括支援センターで権利擁護研修会を開催します。

今年度も税理士の先生から、

成年後見制度の「任意後見」や家族信託、遺言、相続についてお話をいただきます。

成年後見制度は認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分な人が、大切な財産を守り、生活上の不安を解消するための制

度です。

この機会にぜひ、専門の先生に聞いてみませんか？

▼内容Ⅱ次のような場合を想定した内容です。

○将来、自分の意思が伝えられない状態になっても望む生活がしたい、将来に備えたい
○障がいのある子を持つ親であるが、この先が不安



在宅医療の講演会を開催します

地域包括支援センター ☎57・0203

住み慣れた地域で

「自分らしく生きる」を支える

地域包括支援センターでは、「在宅医療」について知るための講演会を開催します。

病気になるっても、できれば住み慣れた地域で家族と過ごしたいと考える方も多いのではないのでしょうか。そんな時、頼りになるのが「在宅医療」です。

実際に在宅医療や介護保険サービスを受けながら、在宅で生活している方の事例をご紹介します。どのように生活しているのかを、医師や訪問看護師、ケアマネジャーなど専門職の方々に

- 分かりやすくお話していただきます。
- どなたでも参加可能です。お気軽にお申し込みください。
- ▼日時Ⅱ12月6日(水) 午後1時30～午後3時(開場：午後1時)
- ▼会場Ⅱ伊奈庁舎2階会議室
- ▼講師Ⅱみらい平クリニック 小松崎 八寿子医師 ほか
- ▼費用Ⅱ無料
- ▼定員Ⅱ約50人
- ▼申し込み方法Ⅱ地域包括支援センター(伊奈庁舎内)に電話でお申し込みください。
- ▼受付時間Ⅱ午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- ▼申込期限Ⅱ11月30日(木)

○子がいらない、独居であることへの不安

○遺言や相続について、具体的に知りたい：など

▼開催日時Ⅱ11月6日(月) 午後1時30分～午後3時30分



第12回市文化祭を開催します

市文化協会事務局 ☎58・2111(内線7301)

市内で文化芸術活動を行う各クラブ、サークル、個人の方が、日頃の活動の成果を発表する年に一度の催しです。

ぜひ、ご家族ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。

▼日時Ⅱ11月3日(金)・4日(土) 午前9時～午後4時

▼会場Ⅱきらくやまふれあいの丘 および谷和原公民館

【きらくやまふれあいの丘会場】

■発表の部

世代ふれあいの館ステージにて、2日間にわたり37の団体が、華麗なダンスや舞踊、演奏などを披露します。

■展示の部

◇世代ふれあいの館：16団体
◇すこやか福祉館：8団体

【谷和原公民館会場】

■展示の部

書道・手工芸・陶芸など7団

▼会場Ⅱ伊奈庁舎2階 会議室 1・2

▼講師Ⅱ和田政彦氏(税理士法人WBC和田事務所代表)

▼対象Ⅱ市内在住の方、市内介護事業所職員、民生委員

▼参加費Ⅱ無料

▼申し込み方法Ⅱ地域包括支援センター(伊奈庁舎内)に電話でお申し込みください。

▼定員Ⅱ約60人
※すこやか和教室と同時開催です。

日(金のみ)

◇谷和原公民館：書道、華道、墨彩画

■児童生徒絵画・書写展

市内小中学生の作品316点を谷和原公民館に展示します。
※文化祭についての詳細は、9月に配布しました文化祭チラシをご覧ください。



「親が変われば、子どもも変わる運動」推進講演会

青少年育成つくばみらい市民会議事務局 ☎58・2111(内線7304)

青少年をめぐる問題が深刻化しているなか、親・大人が自ら

を振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催します。入場は無料です。

谷和原中学校吹奏楽部による演奏、市内小中学生による「家庭の日」絵画・ポスターの展示も行います。皆さんのお越しをお待ちしています。

▼日時Ⅱ11月18日(土) 午後1時30分開演(開場：午後1時)

▼会場Ⅱきらくやまふれあいの丘

丘世代ふれあいの館

▼演題Ⅱ「アンガーマネジメント はじめの一步」
子どももより良い関係を築くために

▼講師Ⅱ佐藤恵子氏(一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表・臨床心理士)

▼共催Ⅱ青少年育成つくばみらい市民会議/市PTA連絡協議会

※託児を希望する方は、11月2日(木)までに生涯学習課へご連絡ください。(無料)



集 恋するクリスマスパーティー開催

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111 (内線3202)

クリスマス前に、
素敵な出会いを…

普段はなかなか行くことがないウエディング会場で、おしゃれな雰囲気の中、おいしいお料理とドリンクを堪能しながらの婚活パーティーを開催します。

同時に「マナーアップセミナー」も開催。デートマナーからビューティーマナーまで、愛されるエッセンスをお伝えします。独身男女の皆さま、ぜひご参加ください！

▼日時 12月2日(土) 午後1時～午後5時30分予定(受付…午後0時30分)

▼会場 2ラフェリーチェANN EX (つくば市研究学園5-1-1)

▼募集人数 25歳から45歳までの独身男女 各20人

◎申し込み多数の場合は、抽選となります。

▼参加費用 男性4000円 / 女性3000円

▼申し込み方法 2次のURLの申し込みフォームからお申し込みください。

<https://www.clubchatio.jp/cam/tsukubamirai2017/>

【問い合わせ】
市婚活支援事業事務局
☎03・6858・6560
FAX 03・6858・6901

☑ event_info @ zweise.jp
【主催】つくばみらい市
【受託事業者】株式会社ツヴァイ



集 託児de認知症サポーター養成講座

問 伊奈庁舎介護福祉課

☎58・2111 (内線4305)

介護福祉課では、子育て中の
お母さん・お父さんを対象に、
認知症サポーター養成講座を開
催します。認知症という病気や、
家族が認知症になったときの対
応方法について分かりやすくお
話します。

また、育児に関する情報交換
や仲間づくりの目的での参加も
大歓迎です。

▼日時 11月29日水 午前10時～正午(受付:午前9時45分)

▼場所 2谷和原公民館 和室1

▼託児は同館別室で行います。

▼対象者 市内在住の未就学児を子育て中の保護者

▼託児人数 2先着15人

市保健師と託児ボランティアが託児にあたります。託児の申し込みは、定員になり次第締め切りいたします。

▼参加費用 2無料

▼申し込み方法 2受講を希望す



集 おやこの食育教室参加者募集

問 食生活改善推進協議会事務局 ☎25・2100

る方は、市介護福祉課にお電
話でお申し込みください。

※土、日、祝日を除く。

▼申込期限 11月22日(木)

毎月19日は「食育の日」です。

今年のおやこの食育教室は、「食物をえらぶ力」、「食べ物の味がわかる力」をテーマに、あらかじめ用意された食材を使ってオリジナルスープ作りにチャレンジします。この機会に参加して、幼少期から減塩に対する知識を深め、健康な心と体を育みましょう。

▼対象者 市内在住の小学生とその保育者

※対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください。

▼日時 11月19日(日) 午前10時～午後1時



集 新たな「みらいプレミアム」を募集

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3102)

11月17日(金)まで

市では、豊かな自然・文化・歴史のもとに生産された優れた特産品32品目を、市認証特産品「みらいプレミアム」として認証しており、現在、新たな特産品の募集を行っています。

認証を希望する商品は、募集内容を確認の上、11月17日(金)までに、産業経済課へ申請してください。申請書は市HPよりダウンロードできます。

①農林水産物：市内で栽培、収穫または飼育されたものであること。

②加工品：主な原材料となる農林水産物は、市内で生産されたものであり、かつ、市内で製造されたもの。ただし、市内で製造加工できない場合は、理由書(任意様式)を提出すること。

▼応募資格 市内に住所または事業所を有していること。

▼応募規定

①農林水産物：市内で栽培、収穫または飼育されたものであること。

②加工品：主な原材料となる農林水産物は、市内で生産されたものであり、かつ、市内で製造されたもの。ただし、市内で製造加工できない場合は、理由書(任意様式)を提出すること。

▼応募点数 1人(1事業所)何点でも可。

▼審査 市特産品地域ブランド推進協議会および市ブランド認証審査部会において審査基準に基づき審査をします。

▼注意事項

①個人情報、当認証審査部会に関する目的以外には使用しません。

②応募商品に関し、第三者からの権利侵害の主張、損害賠償の請求がなされたとしても、市は一切の責任を負いません。

③応募された商品については、審査に必要な量を無償で提供していただきます。

▼費用 3000円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申し込み期間 11月1日(水)～13日(日)

【申し込み・問い合わせ】
食生活改善推進協議会事務局 (保健福祉センター内) ☎25・2100



お知らせ

高齢者の運転免許自主返納を支援します

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2503)

市では、高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、運転免許を自主返納した方に、公共交通機関の利用券などを交付する支援を行っています。

▼対象者 ① 次の①②いずれにも該当する方。

① 住民基本台帳に記載されている方で、運転免許の有効期限内に、都道府県公安委員会にすべての種類の運転免許を自主返納した方

② 平成29年4月1日以降に自主返納した方で、自主返納したときに満年齢65歳以上の方に

▼支援内容 ① 支援は1人1回とし、次の①③の公共交通機関の冊式利用券および回数券のうち、1万円を上限として選択できます。

① デマンド乗合タクシー「みらいくん」の冊式利用券

② コミュニティバス「みらい号」の冊式回数券

③ 関東鉄道株式会社が運行する路線バスの冊式回数券

▼申請方法 ① 都道府県公安委員会から発行された、運転免許の取消し通知書の写しまたは、運転経歴証明書の写し(有料)を添えて、自主返納してから

第4回市議会定例会日程のお知らせ

平成29年第4回定例会は、次のとおり開催される予定です。

期日	会議	内容
11月28日(火)	本会議	開会、議案の上程および説明
11月30日(木)	本会議	一般質問
12月1日(金)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
12月4日(月)	委員会	総務常任委員会
12月5日(火)	委員会	教育民生常任委員会
12月6日(水)	委員会	経済常任委員会
12月11日(月)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会(通常は開会日の7日前に開催)で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎議会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線6201)



お知らせ

成人式は1月7日(日)です

問 教育委員会生涯学習課

☎ 58・2111 (内線7302)

平成30年の成人式を、次の日程で開催します。

▼日時 ① 平成30年1月7日(日) 午後1時30分開式(受付開始:午後0時30分)

② 会場: さらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▼対象者 ① 平成9年4月2日(平成10年4月1日生まれ)の方

② 対象者には、12月上旬に案内状を送付します。また、住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

【自主返納に関する問い合わせ】
常総警察署 ☎ 0297・220110

【支援事業に関する問い合わせ】
伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58・2111 (内線2503)

◎あそびのひろば 時間: 午前10時~11時



就学前の乳幼児とその保護者および出産前後の妊産婦の方を対象に「あそびのひろば」を実施しています。お気軽にお越しください♪

◆毎月各施設で誕生会を行います。誕生月のお子さんだけでなく誰でも参加できます。

◎誕生月のお子さんには、プレゼントがあります。

◆子育て支援室以外の5施設共通のポイントカードを発行します。ポイントを集めてプレゼントをゲットしましょう♡

◎月に1度、身体測定が受けられます。

◎「あそびのひろば」のほかに毎日、園庭開放も行っています。ぜひ、ご利用ください。

	11月	12月	平成30年1月	2月
伊奈第1保育所 山王新田1253 ☎ 58 - 2422	6日(月) 表現あそびを楽しもう	18日(月) 12月♪誕生会	12日(金) 人形劇を楽しもう	2日(金) 豆まきをしよう
伊奈第2保育所 小張4705 ☎ 58 - 1025	耐震工事のため中止します			
伊奈第4保育所 狸穴1072 - 45 ☎ 58 - 6002	20日(月) クリスマス制作をしよう	13日(水) 発表会を楽しもう	29日(月) 鬼のお面を作ろう	23日(金) 2月♪誕生会
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641 ☎ 52 - 2100	27日(月) 11月♪誕生会	6日(水) クリスマス制作をしよう	23日(火) 節分の豆入れを作ろう	16日(金) 人形劇を楽しもう
ふれあい第1保育園 (旧伊奈第3保育所) 長渡呂新田715 ☎ 58 - 1597	13日(月) 散歩に行こう	5日(火) クリスマス飾りを作ろう	22日(月) 1月♪誕生会	13日(火) ひな祭り制作をしよう
谷和原第2保育所内 子育て支援室 上小目600 ☎ 52 - 3966	子育て支援室 「フラワー」	月~金曜: 午前9時30分~11時30分 月・水・金曜: 午後1時~4時 (午後2時30分~4時は園庭で遊べます)		
出張子育て支援室 「キラキラ」	月~金曜: 午前9時30分~正午/午後1時~3時30分 【出張場所】月: 谷和原公民館谷原分館/火・木: 伊奈公民館/水: 伊奈第1保育所/金: 谷和原公民館福岡分館			



環境・くらし

ごみ減量化、リサイクルにご協力を

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3304)

平成28年度に市内の家庭から出されたごみの排出量は、皆さんのご協力もあり、前年度と比べて年間199ト(1.5%)減少しました。

しかし一方で、資源物の排出量も減少となり、前年度と比べ15ト(0.9%)の減少となりました。

特に、あき缶、ビン、古紙・古布は、いずれも前年度に比べ5.5%以上の減となり、大幅

に減少しています。これは、分別が不十分な資源物が、可燃ごみや不燃ごみとして出されたためと考えられます。

ごみの分別が不十分だと、リサイクル率が下がり、再資源化に掛かるコストは高くなります。

皆さんの日頃からの工夫や協力が、今後一層のごみ減量化・再資源化につながりますので、ご協力をお願いします。

■平成28年度 つくばみらい市のごみ排出量(単位:ト)

内訳	27年度	28年度	増減	%
可燃ごみ	9,545	9,332	△213	△2.2%
不燃ごみ	1,679	1,691	12	0.7%
資源物	1,596	1,581	△15	△0.9%
粗大ごみ	235	252	17	7.2%
有害ごみ	16	16	0	0%
合計	13,071	12,872	△199	△1.5%

■平成28年度 つくばみらい市の資源物排出量(単位:ト)

内訳	27年度	28年度	増減	%
プラスチック製容器包装	311	297	△14	△4.5%
ペットボトル	96	95	△1	△1.0%
空き缶	116	109	△7	△6.0%
ビン	327	307	△20	△6.1%
古紙・古布	638	603	△35	△5.5%
生ごみ	108	170	62	57.4%
合計	1,596	1,581	△15	△0.9%

紙ごみも分別しましょう

可燃ごみとして排出されるごみのなかには古紙(新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック、雑がみ)が混ざって排出されているケースが多く見受けられます。古紙のなかでも種類の多い雑がみについてご案内します。

■雑がみの種類

雑がみとは、紙リサイクルマークが入った紙製容器包装や紙袋、紙箱、包装紙、コピー用紙などのことです。雑がみの代表的な例として下の表を参考に分別してください。

○メモ用紙などの細かい雑がみは、飛散防止のため紙袋や大きめの封筒に入れて封をして出してください。

○汚れがあるものや、洗剤が入った紙箱など臭いのある紙、特殊な加工が施されている紙(感熱紙やカーボン紙、複写紙、写真、コーティング加工された紙など)は可燃ごみとして分別してください。

ひと手間かけて分別すれば、リサイクルができる貴重な資源となりますので、分別回収にぜひ、ご協力をお願いします。



環境・くらし

野焼きは禁止されています

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3304)

ごみの野焼き(屋外焼却)は例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

ごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させます。また、違反者には罰金などが科せられる場合もあります。

家庭などから発生したごみは燃やさず、指定された日に正しく分別してごみ集積所へ出してください。

◎野焼きとは

ドラム缶などを使用しての焼却、地面に穴を掘っての焼却、ブロックを囲んだりしての焼却など

◎例外とは

農業などに伴う廃棄物の焼却(焼き畑、畔の草の焼却など)、どんと焼き(正月のしめ縄、門松などを焚く行事)、塔婆の供養焼却、たき火、落ち葉たきなど

焼却を行う際は、少量を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないようご注意ください。また、近隣に住宅がある場合、焼却前に一声かける

■主な雑がみの種類

紙袋	商店などの紙袋や手提げ紙袋など。→持ち手が紙製でない場合は取り外す。
冊子	情報誌やパンフレット、冊子など→ホチキスを外す必要はなし。
封筒	封筒→窓付き封筒の場合は、窓部分のビニールを取り除く。
紙箱	ティッシュペーパーの紙箱→ビニール部分は取り除く。お菓子の紙箱、ラップなどの紙箱→刃の部分は取り外す。
包装紙	贈答品などを包装した紙
その他	カレンダーやポスター、チラシ、コピー用紙、メモ用紙など

思いやりも必要です。

周辺から苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法について指導の対象となります。

野焼きに関する苦情や発見時の通報については、市生活環境課または次の関係機関までご連絡ください。

【関係機関】

◎常総警察署 ☎0297・220110

◎つくばみらい消防署 ☎58・0111

◎茨城県南南民センター環境・保安課 ☎029・8228364

◎不法投棄110番 ☎0120・53・6380

11月26日(日)はクリーン大作戦!

～みんなの力で美しい街へ～

ボランティアの市民参加による市内一斉清掃を実施します。皆さんご参加、ご協力をお願いします。

▼日時：11月26日(日) 午前8時ころ～2時間程度

※小雨決行。荒天の場合は12月3日(日)に延期。

※時間は目安です。各地域のご都合に合わせて、実施してください。

▼場所：地域の道路・公園など清掃可能な公共の場所

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58 - 2111 (内線3302)

犬の散歩は許可制です。市内の5公園(みらいの森公園・絹の台桜公園・福岡塚さくら公園・みらい平どんぐり公園)では、衛生面や安全確保を図るため、犬の散歩は許可制となっております。利用する場合は、必ず都市計画課で許可の申請を行い、「犬散歩許可証」の交付を受けてください。その際は、犬の登録番号と印鑑をお持ちください。許可証は年度更新となります。

また、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。一部マナーを守れない方がみられます。放置されたフンをみてほかの公園利用者

がどう感じるか考えてみましょう。迷惑行為はやめましょう。公園は小さな子どもから高齢者まで多くの方が利用する施設です。他の利用者の立場になり、迷惑になるような行為や危険な行為はやめましょう。

また、最近公園を利用する際の路上駐車が目立ちます。一部の利用者によるマナー違反が、多くの皆さんに迷惑をかけてしまっています。路上駐車は交通安全上危険なだけでなく、近隣の迷惑にもなります。利用マナーとルールを守り皆さんが気持ちよく利用できる公園にしましょう。

薪ストーブの使用は近隣にご配慮を!



十分に乾燥した薪を使う

薪が湿っていると、多量の煙や臭い、煤、タールの発生原因になるため、十分に乾燥した薪を使いましょう。

薪以外は絶対に燃やさない

接着剤、塗料を使用したものや、化学処理された木材は、悪臭や有害物質を発生させる原因となるため、使用しないでください。また、ごみは絶対に燃やさないでください。

こまめに点検、掃除をする

煙突に煤が溜まっていると、使用時に飛散して近所迷惑になるほか、引火して火災の原因にもなります。煙突やストーブの点検と掃除は定期的に行いましょう。

ご近所への配慮を

洗濯物を干す時間帯には使用を控えるなど、ご近所への配慮をお願いします。住宅密集地で設置する場合は、煙突の位置や高さ、向きに注意しましょう。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58 - 2111 (内線3302)



環境・くらし

所有地の適正な管理をお願いします

問 谷和原庁舎建設課

☎58・2111 (内線5205)

■樹木は早めにお手入れを

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落としていたり、道路上に伸び出ていると、車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらに起因して事故が発生した場合は、当該樹木の所有者は責任を問われることがあります。

事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。大雨による土砂流出にも注意

■犬の散歩は許可制です



環境・くらし

公園はマナーを守り楽しく利用しよう

問 谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111 (内線5107)

市内の5公園(みらいの森公園・絹の台桜公園・福岡塚さくら公園・みらい平どんぐり公園)では、衛生面や安全確保を図るため、犬の散歩は許可制となっております。利用する場合は、必ず都市計画課で許可の申請を行い、「犬散歩許可証」の交付を受けてください。その際は、犬の登録番号と印鑑をお持ちください。許可証は年度更新となります。

また、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。一部マナーを守れない方がみられます。放置されたフンをみてほかの公園利用者

がどう感じるか考えてみましょう。迷惑行為はやめましょう。公園は小さな子どもから高齢者まで多くの方が利用する施設です。他の利用者の立場になり、迷惑になるような行為や危険な行為はやめましょう。

また、最近公園を利用する際の路上駐車が目立ちます。一部の利用者によるマナー違反が、多くの皆さんに迷惑をかけてしまっています。路上駐車は交通安全上危険なだけでなく、近隣の迷惑にもなります。利用マナーとルールを守り皆さんが気持ちよく利用できる公園にしましょう。



環境・くらし

飼い主のマナーと義務

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3302)

■登録と狂犬病予防注射を

犬の飼い主には、飼い犬の登録と飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせることが義務付けられています。

■犬はつないで飼いましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。犬は放たれてしまうと、咬みつき事故を起こしたり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりとさまざまな事件事故の原因ともなります。犬は必ずつないで飼ってください。



野良猫にエサを与えないで

野良猫にエサを与えることは、野良猫の数を増やすことになり、近隣の迷惑になるだけでなく、交通事故や病気などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうことにもなります。飼う意思がないのであれば絶対にエサを与えないでください。

■フンは飼い主が後始末を

散歩のときは、フンを始末する道具を携帯し、飼い犬のフンは、飼い主が責任をもって始末しましょう。



秋 空の下、スポーツに親しむ

スポーツフェスティバルを開催

市体育協会などが主催するスポーツフェスティバルが10月9日、総合運動公園で開催されました。この日は、市体育協会各部が企画したイベントのほか、さまざまなスポーツを体験できるスタンプラリーなどがあり、会場を訪れた参加者は、爽やかな秋晴れの中、気持ちよく体を動かし、スポーツを楽しみました。



ターゲットバードゴルフを楽しむ参加者



賞状を手にする酒井さん（前列中央㊦）と市商工会女性部の皆さん

女性のパワーで地域に活力を

市商工会女性部が主張発表大会に出場

全国各地の商工会女性部の活動を発表し合う「関東ブロック商工会女性部交流研修会」が7月4日、東京都昭島市で開催されました。この大会に、茨城県大会で優勝した市商工会女性部の酒井純子さかいじゆんこさんが出場し、見事3位に入賞しました。酒井さんは「女性の健康と体力づくり」をテーマに発表。「入賞は支えてくれた皆さんのおかげ。女性部の団結力がより一層高まった」と笑顔で話してくださいました。

安全運転でお願いします

秋の交通安全キャンペーンを実施

秋の全国交通安全運動に合わせ、運転者に安全運転啓発を行うため、9月21日に市内古川の交差点で、秋の交通安全キャンペーンが行われました。この日は、片庭市長や常総警察署長、常総地区交通安全協会の皆さんなど約100人が参加。「新米ドライバーの気持ちを忘れずに」との願いを込め、市内産の新米コシヒカリを配布し、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。



元気の秘訣は仲間との交流

高年芸能発表大会を開催

敬老の日の9月18日、きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館において、第10回高年クラブ連合会芸能発表大会が開催されました。当日は、市内14のクラブから300人を超える会員が参加し、カラオケや日本舞踊、合唱、合奏など日頃の練習の成果を披露しました。参加した皆さんは「とても楽しかった。また来年が楽しみ」と話し、充実した一日を過ごしました。

市長杯バレーボール大会 エンジェルスが優勝

市長杯バレーボール大会杯が8月27日、総合運動公園体育館で行われました。市内外から11チームが参加し、白熱した試合を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

- 優勝 エンジェルス
- 準優勝 HIMAWARI
- 第3位 Succeed / シルキーズ



優勝したエンジェルスの皆さん



優勝したアイデンティみらいの皆さん

アイデンティみらい、県リーグ初制覇！ 関東社会人リーグへの昇格へ向け前進

茨城県社会人サッカー1部リーグを戦う、アイデンティみらい（小張）がこのほど、リーグ戦で見事初優勝を果たしました。キャプテンの喜多佑真選手は「初優勝はうれしい。年齢に関係なく、試合を経るごとにみんながよくまとまってくれた」とチームの好調ぶりを話してくれました。チームは11月に山梨県で行われる関東社会人サッカー大会に出場し、関東社会人リーグへの昇格を目指します。

市 内小張に本拠地を構えるサッカークラブ「アイデンティみらい」。地域に根差し、愛されるクラブを目指し、今年で創立30年目を迎えた。クラブの代表で、トップチームの監督を務める富田哲二とみたてつじさんに話を伺った。

今季、チームは県社会人1部リーグを無敗のまま初優勝し、上位リーグ昇格への挑戦権を得た。若手選手とベテラン選手がうまくかみ合った今季のチームはいま、勢いに乗っているという。富田さんは「あくまでも目標は「Jリーグ昇格」と話す。トップチームの指揮をとるようになって8年。さらに上を目指



アイデンティみらい監督

富田

哲二さん

みらい人 ひと vol.2

市内を中心に活動し、さまざまな分野で輝く人々を「みらい人」として紹介します。

バルチームが足踏みする中、順調に勝ち点を積み重ね、差を広げた。優勝の要因に挙げたのは、若い選手の台頭。「下部組織から育った選手が主力となりがんばってくれた」と称える。

11月には、関東各県の社会人リーグの上位チームが集い、関東社会人リーグ昇格をかけて戦う大事な大会が控える。「今年は大きなチャンスをもたらした。必ず勝ち上がりたい」と話すその表情には、一切の油断はない。「認知度をあげて、この地域の皆さんに応援してもらえ、魅力あるチームに」と将来像を描く。今はまだ旅の途中だ。今後の活躍に期待したい。



聞いてみよう！やってみよう！ 体験型健康づくり講演会

募集

スポーツクラブみらいでは、話を聞いて、その場で実践する体験型講演会を開催します。講師は筑波大学大学院で研究をしている学生さんです。

▶講演内容：次の①～③(各30分程度)

①中高年の睡眠とは？「最新研究から見えてきた睡眠のあれやこれ」

②今から始める認知症予防！「頭と体、同時に動かせますか？」

③3カ月後、鏡に映った自分がカッコいい！「筋トレ、ストレッチのコツ」

▶日時：11月18日(土) 午前10時～正午(受付：午前9時30分～10時)

▶会場：谷和原公民館大会議室

▶対象：どなたでも参加できます

▶参加費：1人500円(事前申込不要)

▶定員：先着150人。満席になり次第入場打ち切りとなります。ご了承ください。

▶服装・持ち物：動きやすい服装で、室内履きを持参してください。

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)



手続き・申請

農業委員会 各種申請

11月の各種申請の受け付け期間は次のとおりです。

▶受付期間：11月21日(火)～24日(金)

※定例総会12月12日(火)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線6300～6302)



スポーツ

バウンドテニス大会 参加者募集

▶日時：11月12日(日) 午前9時開会(受付：午前8時15分～)

▶会場：市総合運動公園園体育館

▶種目：ダブルス

▶参加費：800円(当日徴収します)

▶参加資格：市内在住・在勤の20歳以上の方

▶申し込み方法：生涯学習課スポーツ推進室へお越しいただくか、電話でお申し込みください。☎ 58 - 2111 (平日午前8時30分～午後5時15分)

▶申込期限：11月6日(月)

☎ 伊奈バウンドテニスクラブ みやもと 宮本 ☎ 090 - 8455 - 4924



スポーツ

シニア世代のための 合気道体験教室

合気道の稽古法を体験しながら合気道に触れる教室です。武道としての精神高揚のほか、身体の柔軟性を養い、健康法としても適しています。この機会に体験してみませんか。

▶日程：11月17日・24日、12月1日・8日・15日 ※各金曜日、全5回。5日間セットの体験となります。

▶時間：各日午後6時～午後7時

▶場所：総合運動公園2階武道場

▶応募資格：市内在住・在勤の50歳～60歳代の方

▶参加費：300円

▶持ち物：運動のできる服装

▶申込期限：11月10日(金)

☎ 体育協会合気道部 やまもと 山本 ☎ 090 - 8808 - 5758

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



生活習慣病予防 地域フォーラム参加者募集

「ベジファースト De で肥満よさらば(小児から成人まで)」

つくば市医師会では生活習慣病を予防するための市民公開講座を開催します。予約・参加費等は不要です。お気軽にご参加ください。

▶日時：11月12日(日) 午後1時30分～4時30分(開場：午後1時)

▶会場：イーアスホール(つくば市研究学園5-19)

▶内容：【第1部】講演

①成人肥満の成因と対策

講師：川上康氏(筑波大学医療系教授)

②小児肥満と対策

講師：平野千秋氏(きぬ医師会病院小児科診療科長)

メタボ体操

【第2部】パネルディスカッション

【第3部】検査コーナー

体組成測定 腹部超音波測定(脂肪肝の簡易測定)

☎ つくば市医師会事務局 ☎ 029 - 877 - 1414



第13回 城山の里まつり

城山を考える会では、毎年恒例の里まつりを開催します。自然豊かな里山の中で、地元で採れた野菜を使っの陣中大なべやそば打ち体験など、さまざまなイベントを行います。また、野菜の直売コーナーも設けます。

ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、里山の秋を味わいにいらしてください。※企画が変更になる場合があります。

▶日時：11月25日(土) 午前10時～午後2時(雨天中止)

▶場所：城山運動公園野球場周辺

▶料金：入場料無料(模擬店は一部有料)

☎ NPO法人城山を考える会 代表
横田 ☎ 090 - 8039 - 9090

ホームページ：http://vfarm.jp/sy/pc/



「女性の人権ホットライン」 電話相談

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守いたします。

▶期間：11月13日(月)～19日(日)(7日間)

▶時間：午前8時30分～午後7時

※土曜・日曜は午前10時～午後5時

▶相談番号：☎ 0570 - 070 - 810 (全国共通ナビダイヤル)

▶相談員：人権擁護委員・法務局職員

☎ 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029 - 227 - 9919



お知らせ

伊奈中学校 資源回収

▶日時：11月3日(祝) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は翌4日(土)に実施。その際は本校HPに掲載。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶

▶集積場所：伊奈中学校・三島小学校

▶方法：新聞や雑誌はひもでしばってください。資源物は午前7時30分までに自宅前を出しておいてください。PTA役員が回収に伺います。

☎ 伊奈中学校 ☎ 58 - 0201



募集

県立農業大学校 学生募集

茨城県立農業大学校では、高校等卒業者(若しくは見込者)を対象に農業部(農学科40人・畜産学科10人)、園芸部(園芸学科30人)の学生を募集します。また、農業大学校卒業生、短期大学などの卒業生(若しくは見込者)を対象として、研究科(作物・園芸・畜産の専攻コース)10人を募集します。

▶入学願書の受付期間

○一般入学・前期(各学科)：11月13日(月)～12月8日(金)

○一般入学・後期(各学科)：平成30年2月5日(月)～23日(金)

○研究科：11月13日(月)～12月8日(金)

▶入学試験日

○一般入学・前期(各学科)：12月14日(木)

○一般入学・後期(各学科)：平成30年3月2日(金)

○研究科：12月14日(木)

☎ 茨城県立農業大学校 ☎ 029 - 292 - 0010 / FAX 029 - 292 - 0903



お知らせ

伊奈東中学校 資源回収

▶日時：11月18日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は翌19日(日)に実施。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、ビール瓶(茶色のみ)、アルミ缶

▶対象：伊奈東中学校区

※詳細は回覧でお知らせします。

☎ 伊奈東中学校 ☎ 58 - 4631



お知らせ

確定申告に係る 決算説明会

土浦税務署では、青色申告会との共催により、確定申告に係る決算説明会を開催します。

当日は、決算の仕方や決算書などの書き方、マイナンバー制度の概要などについても説明しますので、この機会にぜひ、ご出席ください。

▶会場(各日程共通)：つくば市役所2階防災会議室(つくば市研究学園1-1-1)

■農業所得のある青色申告者

▶日時：12月7日(木) 午前10時～／午前11時30分～

■営業所得のある青色申告者

▶日時：12月7日(木) 午後1時30分～／午後3時～

■農業所得のある白色申告者

▶日時：12月8日(金) 午前10時～／午前11時30分～

■営業所得のある白色申告者

▶日時：12月8日(金) 午後1時30分～／午後3時～

☎ 土浦税務署個人課税第一部門 記帳指導担当 ☎ 029 - 822 - 1100 (音声案内に従い「2」を選択)



社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

募集

市社会福祉協議会では正規職員・嘱託職員・臨時職員を募集します。

▶募集職種：①正規職員1人・介護支援専門員（後に主任介護支援専門員を取得できる方）または社会福祉士

②保育園職員（嘱託職員）若干名・常勤保育士・短時間保育士・調理員
③子育て支援室職員（臨時職員）2人・保育士

▶募集期限：11月21日(火)

詳細につきましては社会福祉協議会ホームページ (<http://www.tms-shakyo.jp>) でご確認ください。

☎ つくばみらい市社会福祉協議会
あかつ 赤津 ☎ 57 - 0123



茨城県自然博物館 ミュージアムコンパニオン募集

募集

▶採用人数＝若干名

▶職務内容＝入館者に対する展示品・資料の解説および館内の案内 ほか

▶雇用期間＝平成30年4月1日～平成31年3月31日（更新あり）

▶勤務日時＝週4日／午前9時～午後5時15分 ※土・日・祝日も勤務対象日に含まれます。

▶給与＝14万8,000円（通勤費支給、社保・雇用保険、賞与、有給休暇あり）

▶応募方法：履歴書、志望動機（800以内）、92円切手貼付の返信用封筒を揃え、自然博物館に持参するか郵送で応募してください。

▶応募期間＝12月1日(金)～平成30年1月5日(金)

☎ 茨城県立自然博物館管理課 ☎ 0297 - 38 - 2000



ひとり親家庭応援 パソコンパワーポイント講習会

学び

資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます。

▶日程：12月2日・9日（各土曜日、全2日間）

▶時間：午前9時30分～午後4時30分

▶場所：クリエートPC教室（水戸市北見町8 - 12）※無料駐車場あり

▶定員：15人程度 ※定員になり次第締め切り。託児あり（2歳以上。要予約）

▶対象者：ひとり親家庭の母・父および寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方

▶費用：1000円（テキスト代など）

▶申込期限：11月24日(金)

☎ 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029 - 233 - 2355



発達障害のみかた・考え方 ～みんなちがって、みんないい～

学び

小児科専門医・小児心身医学会指導医の先生による、発達障害の子にどう対応するかについての講演会です。お子さんの発達が気になるご家族などなたでもご参加いただけます。

▶日時：11月11日(土) 午後2時30分～（開場：午後2時）

▶場所：JAとりで総合医療センター新棟3階講堂

▶講師：齊藤久子先生（筑波メディカルセンター病院 リハビリテーション科）

▶参加費：無料、事前申し込み不要。

▶主催：茨城小児科学会

☎ しばたキッズクリニック ☎ 0297 - 21 - 0811



秋季全国火災予防運動

安心・防災

『火の用心 ことばを形に 週間に』

11月9日(木)～15日(水)までの7日間、平成29年秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

【3つの習慣】

○寝たばこは絶対やめる

○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111
／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119 / 東部出張所 ☎ 52 - 1190



クラリネットアンサンブル チャリティコンサート出演者募集

『第7回クラリネットアンサンブルチャリティコンサート』出演参加者を募集します。初心者からプロまで集うクラリネット吹きのコンサートです。出演参加者全員での合奏や各アンサンブル発表などを行います。一緒に演奏してみませんか？個人参加も大歓迎です。

▶日時：平成30年1月28日(日) 午前9時～午後5時

▶場所：小絹コミュニティセンター

◎詳細および募集についてのお問い合わせは、グリーンリーフホームページをご覧ください。<http://clarinetengreenleaf.web.fc2.com/>

☎ クラリネットアンサンブルグリーンリーフ かねこ金子 ☎ 080 - 5498 - 1455



みらい・音楽の仲間 第4回定期演奏会「冬」

みらい音楽の仲間のメンバーは、市内および近隣在住の「音楽家」「みらいの音楽家」「サークルの先生と生徒」が集い、「和・洋」「伝統文化・芸術」のコラボレーションにより、今までにない「新しい音」が生まれ、楽しく豊かな演奏活動を行っています。興味のある方は、ぜひ、お越しください。

▶日時：11月26日(日) 午後1時30分開演（開場：午後1時00分）

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール

▶入場料：1,000円（小学生以上500円、未就学児無料）

☎ ふかや深谷 ☎ 090 - 1504 - 5666



晩秋の宝篋山ハイキングと 山頂ソプラノコンサート

筑波山のとなり、隠れた名山の宝篋山でハイキング。山頂では、ソプラノ歌手の森桂子もりけいこさんによるコンサートや合唱を楽しみます。

▶日時：11月19日(日) ※小雨決行、中止の場合のみ連絡します。

▶集合：つくば市市民研修センターに午前9時30分にお集まりください。

▶参加費：大人1,500円、小学生1,000円、未就学児無料

▶定員：50人程度

▶申し込み方法：11月15日(木)までに電話でお申し込みください。11月16日(木)以降はキャンセル料がかかります。

▶持ち物：弁当、雨具、レジャーシート、軍手

☎ 宝篋山アルペン倶楽部 ☎ 090 - 3337 - 4071



第5回 みんなで楽しむコンサート

文化協会洋学部主催で、市内で活動している団体の合同演奏会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶日時：11月19日(日) 午後1時30分～（開場：午後1時）

▶会場：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール

▶出演団体：オカリナサークルアンダント、伊奈ギターアンサンブル、コーラスしゃぼん玉、混声合唱コール古秘、コール谷井田、イルカラーレ・ムジカ、ソプラノ独唱

☎ しげまつ重松 ☎ 58 - 8227



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：11月6日(月)、12月4日(月) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：12月5日(火)・12日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：11月19日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



取手地方広域下水道組合 情報公開などの実施状況

情報公開制度では、職務上作成または取得した文書などの下水道組合が保有する文書を公開するよう請求できます。個人情報保護制度では、下水道組合が保有する請求者本人に関する情報を公開するよう請求できます。これらの制度の平成28年度の実施状況を公表します（下記表参照）。

	請求 件数	決定件数		
		全部 開示	部分 開示	不開示
情報公開 条例	0	0	0	0
個人情報 保護条例	0	0	0	0

請求された情報は、原則公開ですが、公開することで不利益になるもの・行政運営に支障をきたすものなどは公開することができません。しかし、不開示決定などに対して不服申立て（審査請求）をすることもできます。

※請求費用は、開示の際のコピー代を除き無料です。

☎ 取手地方広域下水道組合総務課
☎ 0297 - 74 - 4125



おやじバンド祭り

地元で活躍するバンドが集結♪日頃の練習の成果を発表します。フォーク、ロック、和太鼓 etc… 入場無料です。ご自由にご観覧ください。小雨決行。

▶日時：10月29日(日) 午前11時～午後4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘野外ステージ

▶出演者：いな〜'S、林蔵太鼓保存会ほか

☎ 吉田 ☎ 090 - 8310 - 8723



第17回 音の泉 オータムコンサート

ピアノ、ソプラノ、ヴァイオリン、フルートによるクラシックコンサートです。入場無料です。ぜひ、お越しください。

▶日時：11月3日(金) 午後1時30分開演（開場：午後1時）

▶場所：守谷市中央公民館（守谷市百合ヶ丘2 - 2540 - 1）

▶主催：音の泉

▶後援：守谷市教育委員会、つくばみらい市教育委員会

☎ 音の泉 otonoizumi@outlook.com



伊奈特別支援学校 学校公開のご案内

伊奈特別支援学校では、特別支援教育や特別支援学校に対する理解を深めていただくために学校公開を実施いたします。第2回公開日には、高等部生徒による喫茶サービスも予定しています。ぜひお越しください。

■日程

▶第1回：11月11日(土) 午前9時10分～いな穂祭

▶第2回：11月22日(水) 午前9時40分～授業参観など／午前10時30分～11時30分高等部・喫茶サービス／午後1時10分～個別相談会（希望する方は申し込みをお願いします）

▶場所：県立伊奈特別支援学校（青古新田300）

▶申し込み方法：学校へ直接お問い合わせください。

☎ 茨城県立伊奈特別支援学校 ☎ 58 - 8727



子育てセミナー 参加者募集

「気になる子どもの成績とコミュニケーション効果」をテーマに子育てセミナーを開催します。

▶日時：11月19日(日) 午前10時～11時45分 ※午前9時50分までにお越しください。

▶場所：みらい平コミュニティセンター2階研修室3

▶講師：姫野久美子^{ひめのくみこ}氏（一般社団法人倫理研究所）

▶対象者：学童期までの保護者（無料の託児あり）

▶参加費：200円（資料代など）

▶申し込み方法：電話でお申し込みください。

☎ 家庭倫理の会常総^{わたなべ} 渡邊 ☎ 0297 - 94 - 0059



厚生労働省茨城労働局委託事業 小売スタッフ講習受講者募集

パソコンを使った初心者向け word・Excel 実技、小売業の仕組みを学びます。また、合同面接会も行います。

▶日程：12月6日(水)～19日(火)（土・日を除く、全10日間）

▶場所：日建学院つくば校

▶対象者：県内在住の①②を満たす方

①雇用形態による就職を希望する方

②ハローワークに求職登録している55歳以上の方

③全日程の受講、合同説明会に出席できる方

▶費用：無料（交通費・昼食代は自費）

▶申込期限：11月24日(金)

☎ 日建学院つくば校 ☎ 029 - 863 - 1166



お知らせ

茨城県最低賃金が「時間額 796 円に」

茨城労働局は、茨城県最低賃金を、時間額 796 円（25 円引き上げ）に改正決定しました。10 月 1 日から県内の全産業・全労働者に適用されます。

☎ 茨城労働局賃金室 ☎ 029 - 224 - 6216

図書館からのお知らせ

◆図書館休館日（全館共通）

11 月 6 日(月) 13 日(月) 17 日(金)
20 日(月) 24 日(金) 27 日(月)

◆おはなし会（本館）

11 月 11 日(土)（虹の会）
11 月 25 日(土)（図書館）
午後 2 時～（3 歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

11 月 4 日(土)（図書館）
午後 3 時～（3 歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

11 月 18 日(土)（図書館）
午前 11 時 30 分～（3 歳ぐらいから）

◆ちょちよちおはなし会（本館）

11 月 16 日(木)（図書館）
午前 11 時～（0～2 歳と保護者）

◆赤ちゃんタイム（本館）

11 月 16 日(木)（図書館）
午前 10 時～正午（乳幼児と保護者）

◆開館時間

午前 9 時～午後 6 時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



イベント

囲碁とお風呂を楽しむ集い

囲碁とお風呂を皆で楽しむ集いの参加者を募集します。

▶日時：11 月 19 日(日) 午前 9 時～午後 3 時

▶場所：いこいの郷常総（守谷駅西口からモコバスで 200 円）

▶参加費：500 円（交通費、入浴代、飲食代などは自己負担）

▶申し込み：参加希望者は、11 月 7 日(火)までに次の①～⑤をご連絡ください。①氏名②電話番号③住所④年齢⑤棋力（自称で可）

☎ 深町 ☎ 080 - 3601 - 5392



安心・防災

防災行政無線をメールや電話で

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。また、電話でも確認できます。

▶登録方法

① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する

② 下の QR コードにアクセス

③ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す

⑤ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了

登録はこちら→



【電話で確認するときはこちら】

☎ 0297 - 47 - 6377

☎ 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111

（内線 2506）



学び

市立コミュニティセンター講座受講生募集

【ヨガ・エクササイズ】

▶対象・定員：中学生以上・各 20 人

▶受講料：各講座すべて 500 円

■パワーヨガ

▶日時：[みらい平] 11 月 9 日(木)

午後 7 時 30 分～8 時 30 分

■デイリースマイルヨガ

▶日時：[みらい平] 11 月 25 日(土)

午後 7 時 30 分～8 時 30 分

[板橋] 11 月 21 日(火) 午後 2 時～3 時

[小絹] 11 月 14 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

[谷井田] 11 月 14 日(火) 午後 2 時～3 時

[谷井田] 11 月 14 日(火) 午後 2 時～3 時

■マーシャルエクササイズ

▶日時：[みらい平] 11 月 17 日(金)

午後 2 時～3 時

【みらいクラブ】みらい平

日常生活に生かせる講話や制作活動など、さまざまな体験やクラブ活動をとおして、楽しい時間を過ごしませんか。

▶日時：11 月 16 日・30 日、12 月 14 日、平成 30 年 1 月 11 日・25 日、2 月 8 日・22 日(各木曜日)午後 1 時～4 時 《全 7 回》

▶対象・定員：概ね 60 歳以上の方・10 人

▶受講料：3,500 円

【はじめての韓国語】[みらい平]

▶日時：12 月 6 日・13 日・20 日、平成 30 年 1 月 17 日・24 日・31 日(各水曜日)

《全 6 回》午後 1 時 30 分～3 時 30 分

▶対象・定員：18 歳以上の方・12 人

▶受講料：1,000 円

◎各講座の申し込み方法

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で所定の申込書に受講料を添えて申し込んでください。

☎ 各講座の申し込み方法

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で所定の申込書に受講料を添えて申し込んでください。

～市ホームページに上下水道公共工事に伴う交通規制情報を掲載しています、上下水道課 ☎58 - 2111 (内線5306)～

各種予防接種のお知らせ

保健だより

定期予防接種は、公費でできる対象年齢が決まっています。表の年齢のお子さんがある方は、母子健康手帳の各予防接種の欄を確認しましょう。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100（受付時間：午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日を除く）

予防接種の種類		
生後12カ月未満のお子さん	B型肝炎	1回目と2回目は、27日以上、1回目と3回目の接種は139日以上間隔をあけて接種をしましょう。接種間隔に注意し、1歳の誕生日前日までに3回目の接種をしましょう。
	小児肺炎球菌・ヒブ	開始月齢によって接種回数異なります。生後2カ月を過ぎたら、早めに接種を開始しましょう。
	四種混合	生後3カ月を過ぎたら、早めに接種を開始しましょう。
	B C G	標準的には、生後5カ月から生後8カ月の期間に1回接種です。1歳の誕生日前日までに接種をしましょう。
1歳以上3歳未満のお子さん	麻しん風しん混合第1期	1歳の誕生日を迎えたら早めに接種しましょう。2歳の誕生日前日までに接種しましょう。
	水痘	1歳になったら早めに接種しましょう。2回目の接種は、標準的には1回目の接種から6カ月以上から12カ月までの間隔をあけ、3歳誕生日前日までに接種しましょう。
	小児肺炎球菌・ヒブ・四種混合	追加接種の時期を確認しましょう。
5歳半未満のお子さん	小児肺炎球菌・ヒブ	接種完了しているか確認しましょう。
年長の歳に該当するお子さん	麻しん風しん第2期	今年度対象の方々は平成29年4月に予診票を郵送しました。平成30年3月31日(土)までに接種しましょう。
7歳半未満のお子さん	四種混合・日本脳炎第1期	四種混合の第1期・追加、日本脳炎の第1期(3回)が完了しているか確認しましょう。
9歳以上13歳未満のお子さん	日本脳炎第2期	9歳の誕生月の翌月に予診票を郵送します。13歳の誕生日前日までに接種しましょう。日本脳炎第1期が完了していない方はご相談ください。
11歳以上13歳未満のお子さん	二種混合第2期	11歳の誕生月の翌月に予診票を郵送します。13歳の誕生日前日までに接種しましょう。
平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方	日本脳炎	第1期(3回)・第2期(1回)が完了していない方は、20歳まで接種することができます。予診票がない方は、母子健康手帳を持参の上、健康増進課までお越しください。
65歳以上の方	成人肺炎球菌	今年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方が対象です。対象者には4月下旬に予診票を郵送しました。予診票の再発行は健康増進課までお問い合わせください。
	高齢者インフルエンザ	65歳以上の方および60歳以上の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方が対象。対象者には9月中旬に予診票を郵送しました。予診票の再発行は、健康増進課までお問い合わせください。

11月のみらい健診②日程表

みらい健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
11月	8日(水)	小絹コミュニティセンター*
	9日(木)	
	10日(金)	板橋コミュニティセンター
	12日(日)	保健福祉センター
	13日(月)	
14日(火)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館	

*印の会場は、駐車スペースに限りがあり確保が難しいため、車でのご来場はご遠慮ください。

まだ医療機関で受診していない方はぜひ、集団健診で受診してください。

■大腸がん検診・肝炎ウイルス検診無料対象者
大腸がん検診、肝炎ウイルス検診無料対象者には、5月に「大腸がん検診医療機関無料受診券」「肝炎ウイルス検診医療機関無料受診券」を郵送しました。

■負担額の減免制度
生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります（一部除外項目あり）。詳しくは広報10月号または健康管理予定表をご覧ください。

今年のみらい健診②（予約なし）は、11月が最後になります。まだ、健康診査・がん検診を受けていない方は、ご注意ください。
※健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください。
■健診項目（胃がん検診なし）
○特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査

胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）
○前立腺がん検診
○肝炎ウイルス検診
○大腸がん検診
○喀痰細胞診
○腎機能検査
◎このほか、心電図・眼底・貧血検査のオプション検査、社会保険加入者及び被扶養の方の特定健康診査につきましては、広報10月号をご覧ください。

11月のみらい健診②のお知らせ

問 健康増進課がん対策室 ☎25 - 2100

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

問 伊奈庁舎国保年金課 58・2111 (内線4405・4407)

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施しています。ぜひご利用ください。

★受診する1カ月前までにお申し込みください。
先着順ではありません。

対象者

○ 満年齢40歳以上（健診当日）

の国民健康保険加入者

○ 後期高齢者医療保険加入者

ただし、次の方は助成を受けることができません。

・ 国民健康保険税を滞納している方

・ 後期高齢者医療保険料を滞納している方

・ 平成29年度に市が行う健康診査（みらい健診）を受診する方

・ 脳ドックの助成は、3年に1回です。平成27・28年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

申し込み窓口

・ 伊奈庁舎国保年金課

・ 谷和原庁舎市民窓口課

申し込み期限

平成30年2月28日(水)

※受付時間：午前9時～午後5時（土、日、祝日、年末年始を除く）

受診期限

平成30年3月31日(土)

助成額

・ 人間ドック 1万7千円

・ 脳ドック 2万8千円

申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査

受診券（4月上旬に郵送済）

※ご注意ください

・ 同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。

・ ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。

・ 同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

・ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。



実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》(つくば市)	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029 - 864 - 3588	○	○	○	—
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》(つくば市)	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》(つくば市)	029 - 853 - 4205	○	—	○	—
つくば白亜クリニック (つくば市)	029 - 837 - 0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院 (守谷市)	0297 - 45 - 9912 (直通)	○	○	○	○
守谷慶友病院 (守谷市)	0297 - 21 - 9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健診管理センター》(取手市)	0297 - 74 - 0622 (直通)	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院 (取手市)	0297 - 83 - 7177	○	—	○	—
丸野医院 (取手市)	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院 (取手市)	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
きぬ医師会病院 (常総市)	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》(牛久市)	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック (牛久市)	029 - 874 - 8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (阿見町)	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》(龍ヶ崎市)	0297 - 63 - 7178	○	○	○	○

丈夫な体は歯の健康から！

問 健康増進課 ☎25・2100

成人歯科検診・歯科相談のお知らせ

市では、成人歯科検診と歯科相談を行います。ぜひこの機会を、口の中の健康を保つきっかけにしましょう。

■成人歯科健診

口の中で気になることがある方、しばらく歯科医院（歯科検診）に行っていない方はいらつしゃいませんか？

口の中の健康を保つためには、体の健康診断と同様、定期的な検診が大切です。

こんな方におすすめ！

- 歯や歯茎で気になる症状がある方
- 忙しくて、なかなか歯科医院に行けない方
- 今までに市の歯科検診を受けたことがあり、口の中を再評価したい方
- 効果的な歯磨きの方法を知りたい方
- 新しい家族を迎える妊婦さんご家族
- 小さなお子さんがいるご家族

成人歯科検診日程【予約制】

- 【対象者】18歳以上の方
- 【負担額】500円
- 【内容】問診、歯科医師による診察、歯科衛生士によるブラッシング指導
- 【実施日】12月2日(土)
- 【会場】保健福祉センター
- 【検診受付時間】各30分ごと
午前9時～11時/午後1時～3時
- 【申し込み方法】
・申込受付専用電話 ☎25 - 2983
または健康増進課窓口
- 【申し込み期間】10月30日(月)～11月22日(水)
- 【申込受付時間】
・午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
※定員になり次第締め切ります。

■歯科相談（予約不要）

子どもから大人までのお口に關する相談に、歯科医師が無料で直接お答えします。予約は必要ありませんので、直接開場にお越しください。

- 【会場】保健福祉センター
- 【実施日】12月2日(土)
- 【時間】午前9時～11時/午後1時～3時

【受診者の声】

しっかりと指導、アドバイスしていただけて大満足でした。歯を大切にしていきたいと思います。(30歳代女性)

気になることがありましたが、先生の説明を受けて安心することができました。(60歳代男性)

介護予防カレンダー（11月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

【実施時間：午前10時～11時30分】

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木)
谷井田コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木)
みらい平コミュニティセンター	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
きらくやますこやか福祉館	10日(金) 17日(金) 24日(金)
青木自治会館	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)
谷和原公民館 谷原分館	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
谷和原公民館 福岡分館	2日(木) 9日(木) 16日(木)
内宿公民館（筒戸）	13日(月) 27日(月)
西ノ台倶楽部	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

※ひとり1会場の参加とします。

会場	実施日
伊奈公民館 午前10時～11時30分	9日(木) 16日(木)
谷和原公民館 午後1時30分～3時	

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111（内線4306）

健康増進室12月スケジュール

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。
- ※12月29日(金)～1月3日(木)は休業します。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(火)	午後1時
	16日(土)	午後1時
	24日(日)	午後1時

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
ダンベル体操	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
疲労回復体操	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
バランスボール	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

●対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）

●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

※一人2種類、2回まで。

◎申込受付開始日：11月9日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

申 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	6日(月) 午前9時30分～11時	下小目公民館
こころの健康相談 (要予約)	22日(水) 午後1時30分～3時	保健福祉センター

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

がん対策室通信

子宮頸がん集団検診ガイド



子宮がん検診車

子宮頸がんとは、子宮の頸部に行われるがんです。早期のうちにはほとんど自覚症状がありませんが、早期のうちに見できれば、部分切除などの手術で、約90%治療することができますので、若い世代の皆さんにも積極的に受けていただきたい検診です。

子宮頸がん 集団検診の流れ

【検診当日】

- ①番号札受け取り
- ②問診・受付
- ③検査の説明・検診担当者から、検査の仕方の説明があります。
- ④検査・検査はプライバシーに配慮し、一人ずつ検診車内の個室に入ります。検査は子宮頸部を特殊なブラシですって細胞を採るもので、数分で終わります。
- ⑤終了・採った細胞は、検査機関に送られます。
- ⑥結果・結果は約1カ月でお手元に郵送されます。



子宮がん検診車内部の様子。写真左のイスに座って検査を受けます。

■2月の婦人科集団検診

次回の婦人科集団検診は2月16日(金)、18日(日)に行います。検診を受けるには、事前申し込みが必要です。申し込み方法などの詳細は、広報1月号、健康管理予定表またはホームページをご覧ください。

保健カレンダー11月

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	15日(水)	午後1時～2時	平成29年7月生
1歳6カ月児健診	29日(水)	午後1時～2時	平成28年4月生
2歳児歯科健診	30日(木)	午後1時～2時	平成27年10月生
3歳児健診	7日(火)	午後1時～2時	平成26年9月生
のびのび教室	21日(火)	午前10時～11時30分	平成28年10月生
パパママ教室	18日(土)	午前8時45分～正午	妊娠中の夫婦
離乳食教室(前半)	2日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	17日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、手づくりの遊具やアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈第1保育所		

おひさま
出張支援室

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>2</p> <p>★：伊奈公民館【午前9時30分～】 き：キッズカット抽選【午前11時～】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p>3</p> <p>☀：板橋出張支援室【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p>4</p> <p>☒：おはなし会（小絹） 3歳くらい～【午後3時～】</p>	<p>5</p>
<p>9</p> <p>富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 ※：パネルシアター【午前10時30分～11時】 小：りすくらす（0歳～1歳）【午前11時～11時15分】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：産前産後ヨガ【午前10時30分～11時30分】 ※要予約】</p>	<p>10</p> <p>★：福岡分館【午前9時30分～】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：おやつ作り【午前10時～】</p>	<p>11</p> <p>小：あきまつり【午前10時～午後4時30分】 ☒：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>12</p>
<p>16</p> <p>※：ふたごちゃん集まれ【午後1時～4時】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】 ※3歳未満 11月2日抽選分 富：人形劇（3歳以上）【午前10時～】 ★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】 ル：クリスマス製作～ティッシュをべったん雪だるま【午前10時～】 ※：新聞紙であそぼう！【午前10時～11時30分】 小：うさぎくらす（1歳～2歳）【午前11時～11時15分】 ☒：赤ちゃんタイム【午前10時～正午】</p>	<p>17</p> <p>富：身体測定【午前10時～】 ★：福岡分館（誕生会）【午前9時30分～】 ※：おはなし会【午前10時45分～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ☀：板橋出張支援室【午前10時～】 ル：ベビー Day（1・2歳）【午前9時30分～正午】 き：やきいも会【午前10時30分～正午 ※要予約】 み：おはなしクラブ【午前11時～ ※要予約】</p>	<p>18</p> <p>☒：おはなし会（みらい平） 3歳くらいから【午前11時30分～】</p>	<p>19</p>
<p>23</p> 	<p>24</p> <p>☀：板橋出張支援室（成長記録）【午前10時30分～午後2時】 ★：福岡分館（誕生会）【午前9時30分～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：英語教室ストロベリー【午前10時～ ※要予約】 富：クリスマス製作①【午前10時～】</p>	<p>25</p> <p>☒：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p>26</p>
<p>30</p> <p>※：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 ル：ママリフレッシュ～ヨガ～【午前10時30分～】 ※要予約（10組） ☀：誕生会【午前10時30分～11時】 小：きりんくらす（3歳以上）【午前11時～11時15分】</p>	<p>子育て支援カレンダー</p> <h1>11月</h1>		

※各支援室のイベントは変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

子育て支援室
QRコード▶



支援室だより

「敬老の日製作」が開催されました

富士見ヶ丘認定こども園子育て支援室で9月13日、敬老の日に向けたおまもり製作を行いました。こどもたちの手形や足形をとって、“おじいちゃん・おばあちゃんのおまもり”を作りました。「手形、じょうずにとれるかな」「おばあちゃん、喜んでくれるかな」と、ママ同士の会話に花が咲き、楽しい時間でした。



月	火	水
<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>き：きらくやまふれあいの丘（神生）</p> <p>み：みらい認定こども園（筒戸）</p> <p>＊：子育て支援室フラワー（上小目）</p> <p>ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）</p> <p>◎：あそびのひろば（公立保育所＋ふれあい第1保育園）</p>	<p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p> <p>※完全予約制（月・木：0歳～3歳、火：2歳～3歳、水：0歳・妊婦、金：1歳）</p> <p>小：小絹児童館（小絹）</p> <p>＊：子育て支援室おひさま（紫峰ヶ丘）</p> <p>★：キラキラ（出張支援室）</p> <p>図：図書館</p>	<p>1</p> <p>小：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】</p> <p>★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p> <p>富：小麦粉粘土遊び【10時～】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>
<p>6</p> <p>◎：伊奈第1保育所「表現あそびを楽しもう」【午前10時～】</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前9時30分～】</p> <p>富：おやつ作り【午前10時～】</p> <p>ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p>	<p>7</p> <p>＊：谷井田出張支援室【午前10時～】</p> <p>★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p> <p>富：おやつ作り【午前10時～】</p> <p>＊：身体測定【午前9時30分～11時30分】</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>き：つくってあそぼう【午前10時30分～正午】</p>	<p>8</p> <p>＊：せいさく「コスモスづくり」【午前10時30分～11時】</p> <p>★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p> <p>富：おやつ作り【午前10時～】</p> <p>＊：育児講演会【午前10時30分～11時20分】</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>
<p>13</p> <p>◎：ふれあい第1保育園「散歩に行こう」【午前10時～】</p> <p>★：谷原分館（誕生会）【午前9時30分～】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p> <p>小：シナプソロジー【午前10時30分～11時30分 ※要予約、託児あり】</p> <p>＊：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>14</p> <p>＊：谷井田出張支援室【午前10時～】</p> <p>★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～】</p>	<p>15</p> <p>★：伊奈第1保育所（誕生会）【午前9時30分～】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>小：誕生日会【午前10時30分～11時】</p> <p>＊：オカリナ鑑賞会【午前10時45分～11時15分】</p>
<p>20</p> <p>◎：伊奈第4保育所「クリスマス製作をしよう」【午前10時～】</p> <p>★：谷原分館【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作①【午前10時～】</p> <p>ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p>	<p>21</p> <p>＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】</p> <p>＊：谷井田出張支援室【午前10時～】</p> <p>★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作①【午前10時～】</p> <p>小：親子映画会「アンパンマン」【午前10時30分～正午】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p>22</p> <p>＊：成長記録【午前10時～午後3時】</p> <p>★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作①【午前10時～】</p> <p>ル：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～】</p> <p>き：アロマ講座【午前10時30分～11時30分 ※要予約】</p>
<p>27</p> <p>◎：谷和原第1保育所「11月♪誕生会」【午前10時～】</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作②【午前10時～】</p> <p>ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p>	<p>28</p> <p>＊：谷井田出張支援室（成長記録）【午前10時30分～午後2時】</p> <p>★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作②【午前10時～】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～】</p>	<p>29</p> <p>小：乳幼児工作【午前10時30分～正午】</p> <p>★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p> <p>富：クリスマス製作②【午前10時～】</p> <p>ル：読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き：リズムあそび【午前11時20分～正午】</p>

11月の 各種無料相談

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター(谷和原庁舎1階)
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288 (センター直通)
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 11月8日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター研修室
- 相談員 おぎのめ みえこ ひとみ さねとし
荻野目 美枝子さん、人見 実俊さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111 (内線 4108)

こども福祉相談

～18歳未満の子どもの養育、虐待、DV、ひとり親家庭などに関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く 午前9時～午後5時
- 相談方法 電話または面接
- 場 所 伊奈庁舎1階 こども福祉課
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111 (内線 4206・4207)
※予約可能な方は、事前に連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く 午前9時～午後4時
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談>

日 程 ※祝日は除く	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター
毎 週 金 曜 日	みらい平コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111 (内線 5309)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	原信田建設(株)	板橋1873	58-0018
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	常陸管工	上長沼617	52-5579
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)福新設備工業	台198	52-5011
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	(株)武平	福原188	57-0600
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(株)山田組	城中952	58-2351
久下設備	城中55	58-0418	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416			

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
3日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
5日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
12日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
19日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
23日(祝)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
26日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午前8時30分～午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

※JAとりで総合医療センターは、4月から小児救急体制が変更になりました。深夜23時～翌朝8時30分までは、救急搬送される患者に限定されます。

粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹・絹の台	11月8日(水)	10月30日(月)～11月1日(水)
板橋・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月15日(水)	11月6日(月)～8日(水)
三島・東、谷原、陽光台	11月22日(水)	11月13日(月)～15日(水)
谷井田、福岡・十和	12月6日(水)	11月27日(月)～29日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

()は平成29年の累計

火災	9月分	救急	9月分
建物	0件(5件)	交通事故	17件(138件)
車両	0件(0件)	急病	85件(921件)
その他	0件(2件)	その他	26件(242件)
計	0件(7件)	計	128件(1,301件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：11月30日(木)

国民健康保険税	5期分	住宅使用料	11月分
後期高齢者医療保険料	5期分	地代	11月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	11月分	上下水道料金※	9月分
児童クラブ	11月分	下水道受益者負担金	3期分

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：5日・19日

伊奈庁舎：12日・26日

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)およびパスポートの申請等の手続きはできません。

※第2・第4日曜日の開庁時間のみパスポートの受け取りが可能です。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

30日(土)	27日(水)	25日(月)	21日(木)	18日(月)	16日(土)	14日(木)	9日(土)	3日(日)	1日(木)
小学校運動会(陽光台小・十和小・小張小)	職員採用面接試験	スポーツクラブみらい平成29年度通常総会	総合教育会議、常総広域事務組合管理者会	つくばみらいスマートインターチェンジ準備会	秋の交通安全キャンペーン、第1回(仮称)	訪問	防犯会議並びに国民保護協議会	消防団ポンプ操法競技大会	第3回市議会定例会(一般質問)
				高年クラブ連合会芸能発表大会、敬老祝い	ターゲットバードゴルフ大会、谷原小運動会		中学校体育祭(小絹中・谷和原中・伊奈中)		市長とみらいを語る集い(商工会女性部)

市長動静(9月)
市長の主な動静を情報公開します。



市役所にて

佐藤 璃来くん



滝本雄作さん・航雅くん・来実ちゃん



藤森 海斗くん・結海ちゃん

バドミントンで全国優勝目指してがんばるぞー！



今月も、たくさんの笑顔をお届けします！

皆さんの写真を募集します！

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限りです。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです！

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所みらいまちづくり課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111 (内線1205)

▶ QRコードから簡単に応募ができます



「みらいをつくるば つくばみらい市」に新展開！

日比谷線秋葉原駅で大胆にPR!



駅通路の壁面に大きく掲示して本市をPR!

東京メトロ日比谷線秋葉原駅の通路に「みらいをつくるば つくばみらい市」をテーマにした大型広告が登場しました！

この広告は、首都圏の皆さんにつくばみらい市の「移・食・住」をPRするために設置したもので、イメージカラーのイエローが目目を引く印象的なデザインになっています。

12月31日(日)までの期間限定となっていますので、都内へお出かけの際はぜひ、足を運んでいただき、ご覧ください。

【設置場所への行き方 (TX 秋葉原駅からの例)】



①ヨドバシカメラ入り口に向かって進む



②入り口横の通路を進み、正面に見える日比谷線秋葉原駅出入口階段を下りる