



子育て

「はぐはぐ教室」参加者を募集

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、生後1カ月からの赤ちゃんがいる方を対象に、ふれあい遊びや交流を中心とした「はぐはぐ教室」を開催しています。

赤ちゃんと一緒に生活が始まり、「ほかの人は赤ちゃんにどんな風に話しかけているのかな？」「赤ちゃんと遊ぶにはどうしたらいいの？」と思うことはありませんか？

はぐはぐ教室に参加して、遊

はぐはぐ教室<<日程>>

日時（平成30年）	内容
【第1回】1月19日(金) 午前10時～11時30分	①母乳・授乳相談（希望者） ②ふれあい遊び ③保護者同士の交流 ④保健師講話 ⑤体重測定
【第2回】2月15日(木) 午前10時～11時30分	①ふれあい遊び ②簡単手作りおもちゃ作り ③保護者同士の交流 ④体重測定
【第3回】3月16日(金) 午前10時～正午	①子どもに起こりやすい事故の予防と手当・応急手当 ②体重測定 ※テキスト代：52円自己負担

び方や、近所のお友達を見つけましょう。

▼対象者 生後1カ月～6カ月のお子さんと保護者で、全3回とも参加できる方



イベント

市成人式は1月7日(日)です

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111（内線7302）

大人への節目の日、なつかしい笑顔に会える日、思い出に残る記念日として、ぜひ、ご参加ください。

▼日時 平成30年1月7日(日)

午後1時30分開式（受付：午後0時30分から）

▼会場 さらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▼対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

▼会場 保健福祉センター

▼申込期間 12月18日(月)～1月18日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日、年末年始を除く）

▼定員 20人（定員になり次第締め切り）

▼申し込み方法 健康増進課窓口または電話でお申込みください。

※式典終了後、地区ごとに記念写真撮影を行います。

※12月1日現在市内在住の対象者には、案内状を12月上旬に送付します。年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

※なお、住民票を異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。



手続き・申請

未熟児養育医療費の助成制度

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4402）

入院治療費を助成します

出生時の体重が2000g以下または身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、そ

の治療に要する医療費を公費により助成する制度です。

この制度を利用する方は、お子さんが入院中に申請してください。詳細については、国保年金課までお問い合わせください。

くらしのQ&A

ヒートショック

Q

入浴中の死亡事故が冬の時期に多いと聞きましたが、本当ですか。（60代・女性）

A

12月から1月の冬の時期は入浴中の死亡事故が多くなる傾向にあります。厚生労働省

の調査によれば、平成25年度では、年間約1万9千人の方が亡くなっています。

入浴中の事故は、脱衣室や浴室の温度が自分の体温よりも著しく低かったり、反対に浴槽やシャワーのお湯の温度が高かったりして、身体に大きな負担がかかることで起こるといわれています。

こうした、室内の温度差が原因となつて生じる健康被害や突然死などを「ヒートショック」といいます。

室内の温度差に注意！

死亡事故にもつながるヒートショックを防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ・お湯の温度は41℃までにする
 - ・脱衣室・浴室の温度は18℃以上に保つ
 - ・食事や飲酒後すぐの入浴は控える
 - ・高齢者が入浴するときは、家族で声をかけるなどの見守りをする
- これらのことに注意して、安全な入浴を心がけることが大切です。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階） ☎25・3288