



ゲートキーパー研修会 参加者を募集します

市では、自殺のサインに気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」の研修会を開催します。

今回の研修では、自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学びます。「うつ」の知識を学ぶ良い機会ですので、ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：12月10日(日) 午前9時30分～正午
- ▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室
- ▶講師：証クリニック神田院 院長 小野 真吾医師

定員：20人（先着順、要予約）

費用：無料

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 58 - 2100



文化活動事業費の助成 対象事業を募集します

お知らせ

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人の平成30年度に実施する発表活動などに係る事業費の一部を助成します。

▶対象：県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成30年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。

▶募集期限：平成30年1月26日(金)必着

☎ 公益財団法人いばらき文化振興財団
☎ 029-305-0161 / FAX: 029-305-0163
/ HP <http://www.icf4717.or.jp>

※申請書は同財団 HP から入手できます。



錬功無料体験会 参加者募集

錬功とは、中国発祥のセルフ整体機能を持つ医療健身体操です。肩こりや、腰痛などが緩和できるかもしれません。錬功を体験して身体の痛みの解消に役立ててみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶日時：12月16日(土) 午前10時～11時

▶場所：総合運動公園青少年研修道場

▶講師：辻 誠一氏

▶対象：どなたでも参加可

▶参加費：無料

▶募集人数：10人程度

▶持ち物：飲み物、上履き

※事前の参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)



自衛官募集

募集

【陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）】

▶受験資格：男子で中卒（見込含）17歳未満の方

▶受付期限：平成30年1月9日(火)

▶試験期日：第1次試験…平成30年1月20日(土) / 第2次試験…平成30年2月1日(木)～4日(日)までの間の指定する1日

【自衛官候補生】

▶受験資格：18歳以上27歳未満の方

▶受付：年間を通じて募集しています

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



平成30年賀詞交歓会 参加者を募集します

平成30年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、賀詞交歓会の一般参加者を募集します。

▶日時：平成30年1月9日(火) 午前11時開会（受付開始：午前10時30分）

▶場所：茨城ゴルフ倶楽部内（小島新田102番地）

▶参加費：3,000円

▶募集人数：10人（定員を超えた場合は先着順）

▶参加資格：市内在住・在勤の方

▶申込期限：12月6日(水) 消印有効

▶申し込み方法：はがきに住所、氏名、性別、電話番号、賀詞交歓会参加希望と明記の上、賀詞交歓会実行委員会事務局（政策秘書課内）にお申し込みください。

▶申し込み先：〒300-2395 つくばみらい市福田195 賀詞交歓会実行委員会事務局（政策秘書課内）

※申し込みは、はがきのみ受け付けとなります。

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1101・1102)

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課（☎58 - 2111 内線5203～5212）までご連絡ください～