

今年度最後の！

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

みらい健診①のお知らせ

胃がん検診ができるみらい健診①は、1月実施分が今年度最後となります。
今年度まだ、受診されていない方は、この機会にご受診ください。

実施日	会場	申込期間	健診当日受付時間
1月28日(日)	保健福祉センター	1月15日(月)～18日(休)	①午前7時～7時30分
1月29日(月)			②午前8時～8時30分
			③午前9時～9時30分
			④午前10時～10時30分
			※①～④から選択してください。

■ みらい健診① [予約制] で受診可能な健（検）診

基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など
※各健（検）診の対象者、負担額などは、「平成29年度健康管理予定表」をご確認ください。

※がん検診は、ご加入の健康保険に関係なく受診できます。

▶ 申込方法：申込受付専用電話 ☎ 0297-25-2983

または、健康増進課窓口にお越しください。

▶ 申込受付時間：午前9時～午後5時

※左記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切りといたします。ご了承ください。



前予約が必要です。
医療機関で、3月31日(土)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

(2) 医療機関で受診

受診券裏面に記載のある契約医療機関で、3月31日(土)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

(1) みらい健診①で受診

1月28日(日)・29日(月)に保健福祉センターで実施する「みらい健診①」で受診できます。予約の必要がありますので、1月15日(月)～18日(木)午前9時～午後5時に健康増進課窓口または申込受付専用電話 ☎ 25・2983 で予約してください。

■ 特定健康診査は次の方法で受診してください（年度内の重複受診は不可）
特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。

特定健康診査では、生活習慣病の芽を早期発見することができ、早期治療・生活習慣の改善へと結びつけることができます。

特定健康診査受診を忘れていませんか？

～市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58・2111（内線4405）

■ 受診時に持参するもの

特定健康診査受診券（緑色）、国民健康保険証、自己負担額

◎ 自己負担額の減免制度

住民税非課税世帯の方は、自己負担額が減免になります。

平成29年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得の上、検診当日に必ずご提示ください。

※平成29年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳以上の方には、4月に特定健康診査受診券を送付しています。（平成29年4月2日以降に国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください）

※今年度（平成29年4月1日～平成30年3月31日）人間ドック・脳ドックを市の助成を利用し受診した方、およびこれから受診する予定のある方は、特定健診は受診できませんのでご注意ください。