

支援室だより

小絹児童館でシナプロジー講座を開催

皆さんは「シナプロジー」をご存知ですか？シナプロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで脳を活性化させるプログラムです。11月13日に小絹児童館で「シナプロジー」講座が開催されました。当日は児童館の職員による託児室を設置し、ママたちも安心して講座に参加できました。講師から次々に新たなお題目を与えられ、果敢にチャレンジしたママたち。たくさんの笑いと和やかな空気に包まれ、爽やかな疲労感を感じることができた1時間でした。



月	火	水
<p>子育て支援カレンダー</p> <p>1月 [1日～3日まで休み] *・*・*・小・富・ル・* [1日～4日まで休み] き・図</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>*：子育て支援室フラワー（上小目） き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台） ◎：あそびのひろば（公立保育所+ふれあい第1保育園）</p>	<p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘） ※完全予約制（月・木：0歳～5歳、火：2歳～3歳、水：0歳・妊婦、金：1歳） *：子育て支援室おひさま（紫峰ヶ丘） ★：キラキラ（出張支援室） み：みらい認定こども園（筒戸） 図：図書館</p>
<p>8 小：臨時開館日プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>成人の日</p>	<p>9 *：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】身体測定（午前中） ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 富：身体測定【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p>10 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】 富：身体測定【午前10時～】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：つくってあそぼう【午前10時30分～午後0時30分】</p>
<p>15 ★：谷原分館リズムあそび【午前9時30分～】 富：うどん作り（10組まで）【午前10時～】 ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p> <p>*：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】（15日休～19日休は子ども衣料リサイクル）</p>	<p>16 *：谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】 富：うどん作り（10組まで）【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：あけおめ会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>17 *：誕生日会【午前10時30分～11時30分】 富：いなり寿司作り【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】 小：乳幼児工作【午前10時30分～正午】</p>
<p>22 ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p> <p>★：谷原分館（誕生日会）【午前9時30分～】 富：節分製作【午前10時～】 ◎：ふれあい第1保育園「1月♪誕生会」【午前10時～】</p>	<p>23 *：谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】 き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】 富：節分製作【午前10時～】</p> <p>*：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ル：給食試食会【午前11時～※1歳以上対象。要予約（15組）】 ★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】 ◎：谷和原第1保育所「節分の豆入れを作ろう」【午前10時～】 小：映画会【午前10時30分～正午】</p>	<p>24 小：お正月あそび【午前10時30分～正午】 ★：伊奈第1保育所（誕生会）【午前9時30分～】 富：節分製作【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>
<p>29 ★：谷原分館リズムあそび【午前9時30分～】 富：豆まき会【午前10時～】 ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】 ◎：伊奈第4保育所「鬼のお面を作ろう」【午前10時～】</p>	<p>30 *：谷井田出張支援室（成長記録）【午前10時30分～午後2時】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 富：豆まき会【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】お菓子販売【午前11時15分～】 *：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>31 富：休み ル：ママリフレッシュ～ヨガ～【午前10時30分～※要予約（10組）】 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 *：誕生会【午前10時30分～11時】</p>