



安全運転講習会開催と 運転ボランティア募集

募集

現在、運転ボランティアをしていただいている方、新たに運転ボランティアにご協力いただける方を対象とした安全運転講習会です。ぜひ、ご参加ください。また、ボランティア市民活動センターでは、移送サービス・配食サービス事業にご協力いただける運転ボランティアを募集しています。

- ▶日時：2月8日(木) 午後1時30分～3時
- ▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室
- ▶講師：取手自動車教習所教官
- ▶受講料：無料
- ▶募集期限：1月26日(金)

☎ 市社会福祉協議会支所ボランティア
市民活動センター ☎ 25 - 2101



「高齢者はつつ百人委員会」 委員を募集します

募集

茨城県と茨城県社会福祉協議会では、高齢者はつつ百人委員を募集しています。百人委員会とは、県内5地域に、それぞれおおむね100名の委員会を設置し、高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する様々な事業を企画・実施します。

- ▶対象：県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方(条件あり)
- ▶任期：4月～2020年3月末(2年間)
- ▶応募期限：2月28日(水)(定員になり次第締め切り)

☎ 茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) ☎ 029 - 243 - 8989 / 茨城県長寿福祉課 ☎ 029 - 301 - 3326



子育てスマイルクッキング教室

募集

簡単に栄養満点のメニューを子育て中の仲間と一緒に作って、食べて、楽しく学べる教室です。今回は乳製品を使ったカルシウムたっぷりのメニューをご紹介します。調理中は、お子さんの様子がわかるように調理室脇の部屋で託児します。ご家族の健康のために、心の栄養補給に、ぜひご参加ください。

- ▶対象者：市内在住の子育て中の方(お子さんが乳児～小学校低学年くらいの方)
- ※お子さんは調理に参加できません。

- ▶日時：1月30日(火) 午前10時～午後1時
- ▶会場：保健福祉センター

- ▶メニュー：お揚げとネギの卵とじ丼、すまし汁、切干大根のミルク煮、牛乳わらびもち
- ▶費用：300円/人

- ▶定員：8人(申し込み多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選)

- ▶託児：10人(申し込みの際に要予約)
- ▶申し込み期間：1月4日(木)～19日(金)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100



手をつなぐ子らの作品展

お知らせ

市内の小中学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒たちの作品を一堂に集めて、作品展を開催します。児童生徒の力作をぜひ、ご覧ください。

- ▶期日：2月9日(金)～16日(金)
- ▶時間：午前9時30分～午後7時30分
- ※最終日は午後3時まで。月曜日は休館日。
- ▶会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館1階介護教室

- ▶展示内容：絵画、習字、手芸、工作など
- ☎ 市教育研究会特別支援教育部会 おおつば 大坪(陽光台小学校) ☎ 44 - 5817

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



パブリック・コメント を実施します

募集

市地域公共交通網形成計画(案)のパブリック・コメントを次の日程で実施します。皆さんからの幅広いご意見をお待ちしています。

- ▶案件名：市地域公共交通網形成計画(案)
- ▶閲覧・意見募集期間：1月15日(月)～2月14日(水)

- ▶閲覧場所：伊奈庁舎みらいまちづくり課、谷和原庁舎市民窓口課、市HP
- ▶提出先：〒300-2395 つくばみらい市福田195 みらいまちづくり課
- FAX：58-5611

- ▶意見を提出できる方：市内に住所がある方、市内に事務所または事業所を有する方、市内の事務所または事業所に勤務している方、市内の学校に在籍している方、市に対して納税義務のある方、本事業に利害関係を有する方

- ▶意見の提出方法：閲覧場所に設置してある意見提出用紙を、提出先まで郵送、FAXするか、閲覧場所へ直接持参または市HPから提出してください。

☎ 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1203)

つくばみらい法律事務所

借金、離婚、相続、交通事故など
身近な法律問題のご相談を承ります。
お気軽にお問い合わせください。

つくばみらい市陽光台1-12-13
グリーンヒルみらい201 〒300-2358

代表弁護士 松尾 索(茨城県弁護士会所属)
電話受付時間：平日9時～18時

TEL：0297-21-2025

ホームページ：https://tsukubamirai-law.com/



ハワイの文化フラを学びませんか？

ハワイの師匠は2010年ミスアロハフラのマヘアラニ ミカ ヒラオ ソレム
そのマヘアラニミカの教えを現在も受け継ぐ講師による直接指導です。
フラはもちろん、ハワイ語やウクレレなど幅広く学んでいます。
都内はもちろん、ハワイでも活躍する現役講師と楽しいフラレッスンを一緒にいかがですか？

☆講師は2017年フラオニエアウアナ部門優勝

Halau Mahina Pomaikai

お気軽にお申し込みください！ ☎ 090-1811-0163
アドレス Ke.aloha0163@ezweb.ne.jp

ホームページ http://malulanihawaian81.wix.com/fula マヒナポーマイカイ フラで検索



～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課(☎58 - 2111 内線5203～5212)までご連絡ください～