

# つくばみらい

[特集]

# はばたけ、みらいへ!

～地元高校生と座談会を開催～



# たく、若き力。



3年 かなくぼ 金久保 かより 佳愛さん  
(つくば市在住)



かたにわ 片庭 まさお 正雄市長

市では、市民の皆さんの意見を多く取り入れ、市民の皆さんとの協働のまちづくりを目指し、「市長と“みらい”を語る集い」や「市長への手紙」を実施しています。今回は、市長が茨城県立伊奈高等学校を訪問し、生徒の皆さんと座談会を行いました。彼ら若い世代が今何を感じ、何を考え、将来に向かってどんな夢や希望を抱いているのか、その想いを伺いました。

**市長** 新年明けましておめでとうございます。今日は地元・伊奈高校の生徒の皆さんとお話をする機会をいただきました。この座談会では、皆さんたち若い世代の声をお聴きし、今後のまちづくりに生かすことができればと思っています。

まず初めに、伊奈高校で過ごした3年間で、印象に残っていることをお聞かせください。

人とのふれあいの中で  
自分も成長

**中山** 伊奈高校は、行事や部活動が活発だと思います。私は、先生の勧めもあって生徒会に入っていました。生徒会では、行事の企画を立てたり、いろいろな議論をしたりと大変でしたが、今ではそれがいい思い出になっています。

**金久保** 私も先生から勧められて生徒会に。行事のときは大変でしたが、今思えばどの生徒よりも行事を楽しめたと、充実した学校生活を送ることができたと思っています。

**松山** 私は中学生まで水戸市に住んでいました。伊奈高校に入って、地元友達がいなくて、高校生活は友達ゼロ人からのスタートだったんですけど、優しい友達がすごく多くて。水戸

# みらいへ羽ば



3年 なかやま りょう 中山 諒さん  
(板橋地区在住)



3年 まつやま やすは 松山 泰羽さん  
(土浦市在住)



3年 しのつか ともき 篠塚 智樹さん  
(板橋地区在住)

## 新春座談会 2018

にいたときよりも、人のやさしさを肌で感じました。特に生徒会長をやってから、人とふれあうことが好きになりました。大学に行ってもそういう、人とのふれあいを大切にしたいと思います。

**篠塚** 僕は塾の先生に「落ち着いていて良い学校だよ」と勧められて伊奈高校に入りました。入ってみると実際そのとおりで。僕は今まではあまり表舞台に出ないタイプだったんですけど、生徒会に入ってから、さまざま人とふれあうことになって。初めて表舞台に立つて行動することができ、自分としても成長することができたと思っています。

**市長** ありがとうございます。皆さん生徒会で活動していたんですね。充実した高校生活を送ってきたことが良く伝わってきました。

人の温かさ。美しい自然。  
つくばエクスプレス。

**市長** では次に、皆さんが考えるつくばみらい市の魅力を教えてください。

**金久保** 私は特に、住んでいる人たちの温かさを感じますね。私はつくば市から原付バイクで通学していますが、つくば

みらい市では、車やトラックの運転手の方が道を譲ってくれるんです。つくば市ではなかなか譲ってくれないことも多いので(笑)。あとは、地域を歩いていくときに近所の方が声をかけてくれたり。とても温かい人たちがいる地域だと思います。

**松山** 私は土浦市に住んでいて、普段は電車とバスを乗り継いで通っています。たまに母に車で送ってもらうことがあるんですが、そのときに板橋不動産の前を通ります。特に桜の季節は、目を奪われるほど綺麗です。そういうところが魅力的だなと思います。

**篠塚** 僕も自然が豊かなところが一番の魅力だと思っています。山もあって、自然もあって、板橋不動産という文化財もあって。最近では野山も開発が進んで減ってきてしまっていると思うので。

**中山** 自分としてはみらい平です。つくばエクスプレスが開通して、一本で東京まで行けるようになったので、交通の便が良くなったと思います。あと、福岡堰の桜ですね。桜の名所があるっていうのはいいなと思います。

**市長** 福岡堰は茨城百景の一つにも選ばれています。きれいですよね。

## 公共交通の充実や 防犯灯設置を

**市長** では、次にお聞きします。これまで市のいいところをお話いただきましたが、今度は逆に皆さんが日常生活や高校生活を送る上で、困っていること、不便だなと感じていることはありませんか。

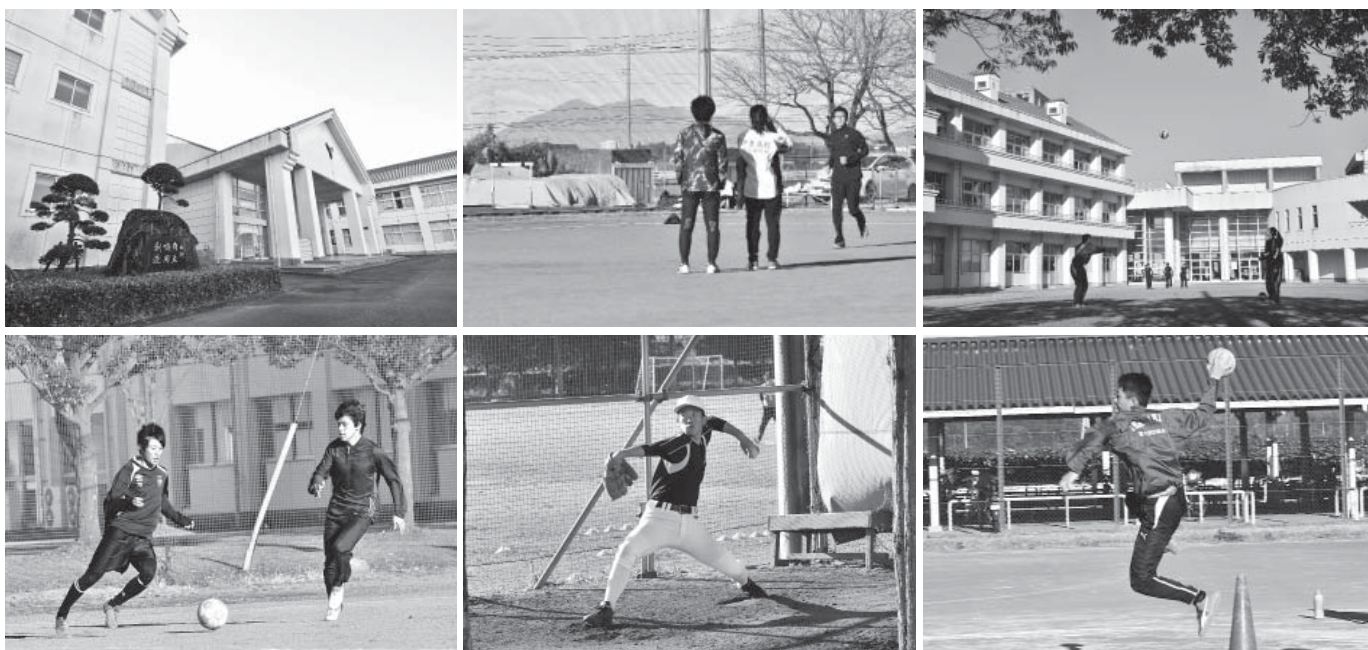
**松山** つくばみらい市の魅力としては、緑豊かなところだと思いますが、公共交通の便が良くないというのは遠くから来ている身としては感じますね。

**金久保** 私も交通の便がないために、原付で通学することを選んでいたので、雪が降っていたり、天候が悪い時には原付で通うのが厳しいときもあって。

**篠塚** 僕は板橋地区から通っています。道路に防犯灯が少ないな、と感じています。やっぱり、学校から帰る時には暗くなってしまうので、もっとあってもいいのかなと思います。

**市長** 交通の便でお困りの方が多いですね。これについては市でもデマンド乗合タクシーを導入したり、コミュニティバスのルートやダイヤを見直したり、いろいろと対策を行っているところです。防犯灯については、私も要望をもらうことが多いので、重要な課題の一つだと思っています。

# 若い彼らが見つめる先は一。



今年、創立32周年目を迎える伊奈高校。文武両道を掲げ、放課後には部活動に打ちこむ姿も多く見られる。



伊奈高校の教室で行われた座談会の様子。リラックスした雰囲気です座談会が進む中、夢を語るときの生徒たちの顔は真剣で、熱意にあふれていた。

# 描く将来。なりたい自分。

## 18歳が描く、将来の目標

**市長** 次が最後の質問になります。皆さんは今、高校3年生です。これから、将来について、いろいろな夢を思い描いていると思います。その将来の夢や目標をぜひ、お聞かせください。

**中山** 自分は社会科の教員を目指しています。大学に入ってからは教員になるための勉強や、自分の興味のある時代の研究ですとか、そういったものを積極的に頑張って知識をつけて将来立派な教員として教壇に立ちたいと思っています。

**篠塚** 僕は将来、つくばみらい市の職員になりたいと思っています。大学で公共政策を専攻するつもりです。地方政策などを学び、まず知識を身につけてから、市の職員として働けるよう勉強したいと考えています。

**金久保** 私は将来、患者さんだけでなく、その家族の支えになれるような看護師になりたいと思っています。そのために、看護師免許だけでなく保健師免許や助産師の免許も取って、いろいろな方面から、患者さんやその家族に指導やアドバイスができるような看護師を目指しています。

**松山** 私は臨床心理士という、心理に関わる職に就きたいと

思っています。私は子どもの心理に興味があって、それを研究したいのと、子どもと接したいというのがあって、将来はスクールカウンセラーになりたいと思っています。

**市長** 皆さんそれぞれに素晴らしい目標がありますね。どれも大変な職業だと思います。これから先の人生で皆さんが経験することすべてが、将来必ず皆さんの力になってくれると思います。ぜひ、がんばってください。

失敗してもくじけず、  
何度も挑戦してほしい

**市長** 最後に私から皆さんに伝えたいことがあります。それは、自分の立てた目標を一度や二度の失敗であきらめないでほしいということです。私自身もたくさん失敗をしました。

大切なのは自分で決めたことを、あきらめずに挑戦し続けること。ときにはそれが本当に自分に合っているのかを振り返ってみることも大切ですが、それでもやっぱり「これだ」と思ったなら、あきらめないで何度でも挑戦してほしいと思います。

皆さんの今後の成功を心から祈っています。本日はありがとうございました。

(終わり)



手続き・申請

## 交通事故などにあつた際は届け出を

問 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111 (内線4407)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が対象

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が、交通事故や犬に咬まれたなど第三者(自分以外)の行為によって負傷した場合、被害届を提出することで、保険証を使って治療を受けることができます。

本来、その場合の治療費は、加害者が負担するべきものですが、国保・後期高齢者医療が一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

第三者の行為で負傷して、保険証を使って治療を受ける場合

は、速やかに国保・後期高齢者医療の窓口へ届け出(連絡)をしてください。

### 【第三者行為の例】

- 交通事故にあつた(自動車事故、自転車事故など)
- 他人の犬に咬まれた、他人に殴られたなど
- 次の場合も届出が必要です
- 自損事故を起こしたとき
- 同乗中の事故などで、相手(加害者)が家族や親戚の場合



手続き・申請

## 市競争入札参加資格申請の追加受付

問 伊奈庁舎財政課 ☎ 58・2111 (内線2204)

市が発注する建設工事、業務委託および物品納入などの競争

入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」の追加受付を行います。

▼受付期間 2月1日(木)～16日(金)

※土、日、祝日を除く。

▼提出書類 申請書・添付書類

などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

▼申請方法 郵送または持参

▼登録期間 4月1日(木)～平成31年3月31日(木)(1年間)

▼受付場所 〒300-2395

つくばみらい市福田195

つくばみらい市総務部財政課契

約検査係

ご理解ご協力の程、  
よろしく申し上げます。



問 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 58・2111 (内線5107)

## 絹の台桜公園テニスコート 改修工事のお知らせ

### 2月頃から予定

絹の台桜公園内のテニスコートの改修工事を、2月頃から予定しています。工事期間中は、テニスコートを閉鎖するため、ご利用の皆様にはご迷惑おかけします。工事日程は決まり次第、市HPなどでお知らせします。



お知らせ

## 20歳になったら国民年金

問 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111 (内線4402)

### 新成人のみなさんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほかに障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障

がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 学生納付特例制度と納付猶予制度

◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ】

土浦年金事務所 ☎ 029・825・1170



手続き・申請

## 企業立地促進優遇制度のご案内

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58・2111 (内線1202)

### 【固定資産税及び都市計画税の特別措置】

市内に事務所・事業所等を新・増設した場合、新・増設部分の固定資産税および都市計画税が3年間免除の対象となります。

※新・増設した日の前日の従業員数よりも各年の1月1日の従業員数が下回ったときは対象外となります。

▼対象事業所①②③のいずれかに該当する事業所。ただし風俗営業などは対象外。

①市内に事務所・事業所を新・増設した場合(従業員数を10人以上増加させるもの)

②市内に貸し施設を新・増設した場合(事務所などの従業員数を20人以上増加させるもの)

③地方公共団体などが造成した工業団地内におけるもの、そのほか規則で定めるもの

▼特別措置の対象条件②前に挙げた①③に該当し、かつ土地取得の翌日から起算して1年以内に家屋の建設の着手があったものに限りです。

▼免除対象②新・増設により取得および所有する家屋、土地(家屋の敷地部分に限る)、償却資産に対する固定資産税・

都市計画税を3年間免除

▼申請期限②1月31日(水)

### 【雇用促進奨励金】

「固定資産税及び都市計画税の特別措置」の適用を受けた事務所・事業所については、事業開始の日から新規雇用者(市内に住所を有する方)を1年以上雇用した場合、雇用促進奨励金の対象となります。

▼対象事業所②「固定資産税及



手続き・申請

## 「介護福祉課」税金の申告についてお知らせします

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線4303)

介護福祉課では、平成29年分の確定申告に使用できる3種類の証明書(下図表)が発行できます。申請は随時受付します。

ただし、申告をする方の所得の状況、要介護認定の状況などにより、すべての方が対象となるわけではありませんのでご了承ください。

※平成29年に転入した方、または特別養護老人ホームなどの施設(住所地特例施設)に入所している方は手続きが異なる場合がありますのでお問い合わせください。

び都市計画税の特別措置」の適用を受けた事務所・事業所など

※風俗営業などは対象外

▼奨励金の額②新規雇用者1人につき15万円。1新設または1増設につき1回の申請とし、300万円を限度とする。

▼申請時期②新設・増設に伴う事業開始の日から起算して1年を経過した日以後30日以内

※申請方法など詳しい内容については、みらいまちづくり課までお問い合わせください。

### 【手続きの流れ】

▼申請方法②介護福祉課窓口で、申請用紙に必要事項を記入し申請してください。

▼結果②申請内容をもとに、それぞれ必要な事項を確認し、結果を後日郵送します。

なお、介護保険料納付済証明書は窓口で即時交付します。

### 【問い合わせ】

▼申請・証明書について②介護福祉課

▼税控除・税申告について②税務課

## ■介護福祉課で発行できる3種の証明書

証明書名	対象となる税控除	対象者	注意事項	確認する内容	持参品・手数料
障害者控除対象者認定書 ※身体障害者手帳をお持ちの方はこの認定書は不要です	・障害者控除 ・特別障害者控除	精神の状況 (1)常時介護を要する重度の障がいの状態 (2)外出時のみ介護を要する障がいの状態  身体の状況 (1)6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきり状態 (2)寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態 (3)歩行、起居動作が不自由で、外出困難な状態 (4)外出可能であるが、介護を要する状態	・左に該当するかどうか不明な場合は、介護福祉課にお問い合わせください。	障がいの程度について介護認定記録などを確認します	・印鑑(認印も可) ・発行手数料: 無料
おむつ代に係る医療費控除確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護認定を受けている方	・申告期間中に使用する方は、前もって申請してください。	介護認定に係る主治医意見書の記載内容を確認します	
介護保険料納付済証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収(納付書)で納めている方 ※特別徴収(年金天引)の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。		対象年の1月から12月までの介護保険料の納付記録を確認します	・身分証明書(保険証など) ・発行手数料: 無料



お知らせ

## 健康優良者表彰を行いました

問 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111 (内線4405)

市では、健康意識の高揚を図るため、国民健康保険の健康優良世帯と後期高齢者医療制度の健康優良者の表彰を12月2日、「市健康フェスタ」で行いました。

表彰の対象となったのは、平成28年度において健康診査を受診し過去1年間で医療機関の受診が無く、かつ要介護認定を受けておらず、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納が



表彰を受ける健康優良者代表の長澤 正さん

## 善意の寄附をいただきました

糸賀孝之様より、安心して暮らせるまちづくりに役立ててほしいと、市および市社会福祉協議会にそれぞれ5万円が寄付されました。糸賀様におかれましては、亡き奥様(テ

イチクレコード専属民謡歌手・小笠原久子氏)の5回目の年命日にあたり、生前、社会福祉活動に一生懸命であったという奥様のご遺志をついで寄附をいただきました。



お知らせ

## 住民参加の認知症支援訓練を実施

問 市地域包括支援センター

☎ 57・0203

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指すため11月17日、市と市地域包括支援センター、市社会福祉協議会が協働し「認知症徘徊 SOS ネット



徘徊役(左)に声をかける住民(右)

今年度は、国民健康保険から29人、後期高齢者医療制度から

10人、合わせて39人の皆さんが表彰の対象となりました。当日は、受賞者に片庭市長から表彰状が授与され、記念品として、市認定特産品「みらいブレミアム」詰め合わせが贈呈されました。

ワーク模擬訓練」を行いました。この日は、認知症の人が行方不明になったとの想定で、徘徊役の人が市内3つのルートを徘徊。道沿いに住む住民の皆さんが、実際に「こんにちは。どちらに行かれますか」などと徘徊役の人に声をかけ、認知症の人に対する接し方を体験しました。また同じ日、谷井田小学校でも3年生42人を対象に訓練が行われました。参加した児童は、「正面からやさしく話しかける」など、認知症の人との接し方を学びました。



お知らせ

## 永年にわたる防犯活動で表彰

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2502)

平成29年全国地域安全運動中 央大会が9月28日、明治記念館(東京都港区)で開催されました。この大会で、永年の継続した防犯活動が認められ、常総地区防犯協会谷和原支部長の今川和宏さん(筒戸)が防犯功労者(防犯栄誉金賞)として全国防犯協会連合会から表彰されました。

また、10月10日には、第39回地域安全茨城県民大会が県立県民文化センターで開催され、谷和原支部の飯泉敏雄さん(台)が地域安全功労者として、伊奈支部の富山文男さん(小張)と谷和原支部の堀越節雄さん(細代)が優良防犯連絡員として茨城県防犯協会から表彰されました。



いづみ としお 飯泉 敏雄さん



いまがわ かずひろ 今川 和宏さん



ほりこし せつお 堀越 節雄さん



とみやま ふみお 富山 文男さん



お知らせ

## 秋季善行表彰、寺川さんが受賞

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2502)

平成29年度秋季善行表彰式が11月25日、明治神宮参集殿(東京都渋谷区)で開催されました。永年の継続した交通安全活動が認められ、常総地区交通安全母の会連合会伊奈支部の寺川かつ子さん(狸穴)が、一般社団法人日



てらかわ かつ子さん

本善行会から表彰されました。



## 保育士を募集しています！

市内にある次の民間認可保育施設（保育所、認定こども園、小規模保育）では、保育士を募集しています。募集の詳細、申し込みについては、直接各施設にお問い合わせください。

施設名	所在地	問い合わせ	募集人数	施設から 一言
◆ 保育所				
つくば国際 はるかぜ保育園	小張	☎ 38-6657	常勤…2人 非常勤…2人	笑顔あふれる 元気な職場です
陽光台保育園	小張	☎ 58-3852	常勤…3人 非常勤…1人	アットホームな保育 園を目指しています
◆ 認定こども園（幼稚園教諭資格含む）				
認定こども園 ふたばランド	紫峰ヶ丘	☎ 34-0028	常勤…若干名 非常勤…若干名	心が豊かになる楽し い職場です
みらい認定こども園	筒戸	☎ 21-2185	常勤…4人 非常勤…2人	早番・遅番が可能な方 優遇します
◆ 小規模保育				
エンジェル保育園	小絹	☎ 52-8225	非常勤…2人	家庭的で働きやすい 職場です



## 認知症サポーター ステップアップ講座

伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58・2111（内線4306）

市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができ、定期的な「認知症サポーター養成講座」を実施しています。受講者は10月末現在、4700人を超えました。これを受け、市では認知症サポーターを対象に、さらなる知識の習得や、地域で認知症の人やその家族を支援する活動に役立ててもらうため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。



## 動画コンテスト作品募集

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58・2111（内線1205）

市では『みらい夢動画2017』みらいへ伝える120秒『動画コンテスト』の作品を募集しています。今年は次の2部門を用意しました。当市への「想い」が込められた作品のご応募、お待ちしております。

- ▼会場 谷和原公民館・大会議室
- ▼対象者 認知症サポーター養成講座を受講したことのある方（市外にて受講された方も可能です）
- ▼申し込み方法 2月16日（金）までに介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

- ①『みらいをつくるば』動画コンテスト部門  
当市の魅力や当市への想いを映像で表現した作品を募集します。
- ②『みらいをつくるば つくばみらい市』ロゴCMコンテスト部門  
今年度新たに決定した当市のシティブロモーションのロゴマーク「みらいをつくるば つくばみらい市」を活用したロゴCMを募集します。ロゴデータは市HPに掲載します。
- ▼募集期限 3月12日（月）
- ▼コンテスト開催日 3月下旬
- ▼場所 みらい平コミュニティセンター多目的室
- ◎募集要項については、市HPをご覧ください。

## くらしのQ&A

### 格安スマートフォン

Q

格安スマートフォンの購入を考えています。契約時の注意点について教えてください。（20代・女性）

A

「格安スマートフォン（スマホ）」とは、格安のSIM（通信・通話に必要な情報や携帯電話番号が記録されているICカード）を、SIMフリーのスマホ（別の通信事業者のSIMを差し込んで使うことができるスマホ）にセットしたスマホのことです。

格安スマホは、事業者が大手通信事業者から回線を借りてサービスを提供し販売しているもので、通信費やスマホ本体の価格が安く設定されています。

格安スマホを扱う会社の中には、実在する店舗がなく、問い合わせが電話やメールに限られる場合があります。会社独自のメールアドレスの提供がなかったり、故障時には代替機の貸し出しが有料であったり、今までの携帯会社のサービスとは異なることがあります。

### 自分にあったプランを選ぶ

格安スマホには、各社さまざまなプランがあり、通信速度・データ容量・通話の有無・通話時間・端末などを組み合わせることができ、反面「ネット通販で購入したが、電話によるサポートのみで使いこなせない」といったトラブルも起きています。

契約前に内容を慎重に検討し、自分に合ったサービスを選択しましょう。



問 市消費生活センター

（谷和原庁舎1階） ☎ 25

3288



## バスケット観戦で素敵な出会いを

募集 問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111 (内線3202)

近年、盛り上がりを見せているプロバスケットボールリーグ。そんな今大注目の地元茨城プロバスケットボールチーム「サイバーダイン茨城ロボッツ」を観戦しながら素敵な出会いを探しませんか？

試合観戦の前には、異性に好感を持たれるための「好感度アップセミナー」で自分磨きができたり、トークタイムやカッピングを行うパーティーもあり、内容盛りだくさんの企画です！

ロボッツの熱いプレーがあなただのハートを熱くします！独身男女の皆さんのご参加をお待ちしています。

▼期日 2月3日(土)

▼時間 午前11時30分～午後6時(予定) 受付：午前11時～

▼パーティー会場 スパニッシュバルボニート(つくば市東新井)

／観戦会場 つくばカピオアリーナ(つくば市竹園)

▼募集人数 25歳～45歳の独身男女 各20人

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

▼参加費用 男性4000円／女性3000円

▼申し込み方法 H P内の申し込みフォームからお申し込みください。

https://www.clubcnaio.jp/cam/tsukubamirai2017/

※市ホームページ(市民サポート課・嫁にこないか事業)から



手続き・申請

## 【心身に障がいのある方へ】自動車税減免のお知らせ

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111 (内線4102)

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者などが一定の要件を満たす場合には、障がいがある方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所まで年間を通じて受け付けていますが、次の日程で伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置します。ご利用ください。

▼受付日時 2月6日(火)、3月1日(木) 午前10時～正午/午後1時～4時 ※予約不要

▼受付場所 伊奈庁舎1階小会

もご確認いただけます。

▼受付期限 1月21日(日)

【問い合わせ】

市婚活支援事業事務局 (株)ツヴァイ

☎03・6858・6560

FAX: 03・6858・6601

☒ event\_info@zweine.jp

【主催】つくばみらい市

【受託事業者】株式会社ツヴァイ

議室(社会福祉課向かい)

▼必要書類 障害者手帳(原本)、納税義務者の印鑑(認印可)、運転者の運転免許証(コピー可)。

その場合は免許証(コピー)と自動車検査証または納税通知書、生計を一にすることを示す書類(住民票など)。

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

※申請で使用する書類(戸籍謄本・住民票謄本など)を取得する際の手数料は、免除されます。社会福祉課で証明書を発行しますので、お問い合わせください。

【問い合わせ】

土浦県税事務所 収税第一課 ☎029・822・7205

## こんにちは！

## 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター(伊奈庁舎内) ☎57・0203

### ■第8回

### 「認知症初期集中支援チーム」

今回は、「認知症初期集中支援チーム」についてです。

「認知症初期集中支援チーム」とは、認知症に関する医療や介護の専門職によるチームで、早期診断・早期対応に向けた支援を行います。当市では、平成29年度より市から委託を受け、地域包括支援センターを中心として活動をしています。

チーム内には、医師と保健師、精神保健福祉士、地域包括支援センター職員などがいます。

チーム内では、医療や介護だけでなく、生活環境の改善などの支援にもつなげます。また、かかりつけ医や専門医療機関との情報共有なども行います。

訪問支援の対象は、40歳以上・在宅で生活している・認知症が疑われる人または認知症の人です。医療サービスや介護サービスを受けていない、中断している方、医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状により対応が困難な方などです。

### まずはご相談を

認知症が進んでしまうと十分なケア行われず、危機的な状況になることがあるため、家族への負担も重くなります。少しでも早い対応が必要です。

また、そこまでではないと感じていても、認知症について悩んでいることや困っていることがあります。困ったら、まずご相談ください。

 環境・くらし  
**カセット式ボンベ、スプレー缶などの捨て方**  
 問 谷和原庁舎生活環境課  
 ☎ 58・2111 (内線3304)

中身が残ったカセット式ボンベ、スプレー缶、ライターをそのままごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災発生の原因となり、大変危険です。ごみに出すときは、中身のガスを空にし、カセット式ボンベやスプレー缶は必ず穴を開けて資源物(あき缶)として出してください。ライターは不燃ごみとして出してください。

◎処分方法

作業は十分に広い屋外で、風通しの良い場所で行ってください。また、周囲に火の気のないことを必ず確認しましょう。

【カセット式ボンベガス】

カセット式ボンベの中身はブタンガスです。ガスが入った状態で穴を開けると、液体が噴出し事故につながりますので、まずはガス抜きを行ってください。

■ガス抜き作業

- ① キャップを外し、ボンベを逆さまにして、ボンベ先端の突出部(金属製ノズル)を、石やコンクリートなどの硬いものに押し付ける。
- ② ノズルから気化したガスが噴

【問い合わせ】  
 一般社団法人日本ガス石油機器工業会 カセットボンベお客様センター(フリーダイヤル)  
 ☎ 0120・14・9996

【ライターガス】

可燃性の高圧ガスが使用されています。分解せずガスを抜いてください。

■ガス抜き作業

- ① 操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ② 輪ゴムや粘着力の強いテープなどで押し下げたままレバーを固定する。
- ③ 「シュー」という音が聞こえればガスが噴出している。聞
- ④ 穴あけ器などを使い缶に穴を開ける。
- ⑤ 資源物(あき缶)としてごみに出す。キャップは資源物(プラスチック)として出す。

 お知らせ  
**中小企業資金融資制度のご案内**  
 問 谷和原庁舎産業経済課  
 ☎ 58・2111 (内線3102)

茨城県では、中小企業の皆さんが、前向きな事業展開や経営の安定などに必要なお金を円滑に調達できるよう、県と金融機関、保証協会が協力して行う融資制度を実施しています。

新しく事業を始める方、新たな事業分野や海外へ進出する方、売上げが減少して経営が厳しい方を対象とした融資など、さまざまなメニューを用意していますので、ぜひ、ご活用ください。

申し込み窓口は、お近くの商工会・商工会議所、中小企業団体中央会または金融機関となっています。

制度の具体的な内容については、茨城県庁商工労働観光部産業政策課金融グループへお問い合わせください。

【問い合わせ】

茨城県商工労働観光部 産業政策課 金融グループ ☎ 029・301・3530

 環境・くらし  
**上手にリサイクル！古布の出し方**  
 問 谷和原庁舎生活環境課  
 ☎ 58・2111 (内線3304)

こえない場合は炎調整レバーをプラス方向いっぱいに動かす。

④ この状態のまま半日から1日置く。その際、風通しの良い屋外で、付近に火の気が無く、子どもの手が届かないところ

【問い合わせ】

一般社団法人日本喫煙具協会  
 ☎ 03・3845・6121

汚れ、やぶれがない衣類は、リサイクルすることが出来ます。古布を資源物として出す際は、次の点に注意して出してください。

- 古布として出せるもの  
 洋服、和服、ハンカチ、スカーフ、タオル、シャツ、肌着(汚れ、やぶれのないもの)
- 出し方  
 ① 衣類などのポケットに何も入っていないことを確認する。  
 ※ボタンやフアスナーは付いたまま出してください。  
 ② 中身が確認できる透明な袋に入れる。  
 ※袋は、市指定の不燃ごみや資源物のごみ袋を代用できます。その場合は袋に油性ペンで「布類」と記載します。  
 ※可燃ごみ袋や紙袋、ダンボールは使用できません。  
 ③ 古布回収日の午前8時まで

集積所に出す。

※雨天時は、古布を出さないでください。古布が濡れて異臭が発生することがあり、リサイクルには適さないため、雨天時には古布の収集を行いません。

■出せないもの

- 汚れや破れがある衣類
- 天然素材は「可燃ごみ」、天然素材以外は「不燃ごみ」です。  
 例 くつ下、ぞうきん、断裁くず、作業服
- ビニール製の衣類
- ※ 「不燃ごみ」となります。  
 例 雨がさ、雨がっぱ
- 化学繊維を含む衣類
- ※ 「不燃ごみ」となります。  
 例 ダウンジャケット、ウインドブレイカー
- ファー(毛皮)のついた衣類、毛皮、革製品
- ※ 「不燃ごみ」となります。



## で 当地キャラクター大集合 ゆるキャラグランプリ 2017 で市を PR



8月1日から約100日間にわたりWEB事前投票を行ったゆるキャラグランプリ2017。その最終順位を決める決戦投票が、11月18日と19日に三重県桑名市のナガシマリゾートで開催されました。2日間とも

あいにくの空模様でしたが、会場には約200体のキャラクターが集い、それぞれの地元や企業を思う存分PRしました。訪れた来場客はお気に入りのキャラクターと写真を撮ったり、普段は目にすることのない遠方のキャラクターとの出会いを楽しんだり、笑顔あふれる会場となりました。

激戦を制し今年のご当地部門グランプリとなったのは、千葉県成田市の「うなりくん」で、80万5328ポイントを獲得。みらいりんぞうの最終結果は、2869ポイント獲得でご当地部門210位、茨城県内9位でした。応援していただいた皆さま、ありがとうございました。



## 力 士直伝！ちゃんこを堪能 どすこい！クッキング！を開催

「どすこい！クッキング！～パパと一緒にクッキング～」を12月9日、谷和原公民館で開催しました。当日は12組の親子が参加し、市内の相撲部屋「立浪部屋」の力士の皆さん直伝の「特製ちゃんこ鍋」づくりに挑戦しました。熱々のおいしいちゃんこ鍋で体が温まったあとは、力士の皆さんと力比べ。腕相撲や綱引き、取り組みなどで楽しく交流しました。



## X 'mas を親子で楽しく スマイルクリスマスで親子が交流

子育て中の親子が集い、歌や体操を楽しむ交流イベント「スマイルクリスマス」を12月13日、きらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館で開催しました。当日は約150組の親子が参加。親子で楽しめる歌や手遊び、つくば市のママさんプラスバンド「blanco」の皆さんによるミニコンサートが行われました。会の最後にはサンタクロースも登場し、子どもたちにプレゼントを手渡しました。

## 各種スポーツ大会結果

市内各所で開催されたスポーツ大会の結果をお知らせします

### ▶市民卓球大会

- 期日：10月15日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加人数：男女合わせて133人

【結果】※敬称略

#### ◎男子シングルス

優勝 草間 康弘  
準優勝 平井 大輔

#### ◎女子シングルス

優勝 中村 美玖理  
準優勝 屋代 明日菜

#### ◎男子ダブルス

優勝 新井 暢夫・平井 大輔組  
準優勝 佐藤 直人・寺田 敬組

#### ◎女子ダブルス

優勝 中島 望・屋代 明日菜組  
準優勝 磯 海咲・高橋 凜花組



入賞した皆さん

### ▼市長杯バドミントン大会

- 期日：10月29日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加数：45組

【結果】※敬称略

#### ◎男子1部

優勝 長谷川 真吾・井上 繁春組

#### ◎男子2部・女子1部合同

優勝 小川 和浩・小菅 将平組

#### ◎男子3部・女子2部合同

優勝 高橋 結花・皆葉 篤組

#### ◎女子3部

優勝 梯 博子・松本 知子組



男子1部優勝の長谷川さん・井上さん組

### ■市長杯ジュニアカップ サッカー大会

- 期日：10月14日・15日
- 場所：常総運動公園
- 参加チーム数：24チーム

【結果】

◎2位ブロック

準優勝 アイデンティみらい



優勝の福田・加藤組



準優勝の斉藤・濱崎組

### ◀市硬式テニス大会

- 期日：11月11日
- 場所：常総運動公園テニスコート
- 参加人数：19組

【結果】※敬称略

優勝 福田 慎吾・加藤 雄一組

準優勝 斉藤 拓己・濱崎 祐輔組

第3位 万宝 国久・瀧澤 達嗣組



市内から参加した皆さんと優勝した浅野さん（前列右）

### ▶近隣中学校ソフトテニス大会

- 期日：11月4日・12日
- 場所：常総運動公園テニスコート
- 参加数：32校

【結果】

#### ◎女子

優勝 谷和原中学校



優勝した谷和原中学校女子テニス部の皆さん

### ▲バウンドテニス大会

- 期日：11月12日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加者数：59人

【結果】※敬称略

#### ◎午後の部 第2コート

優勝 浅野 浩一

# 児童クラブ入級児童を募集します

児童クラブでは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童を対象に、遊びや生活の場を提供し保育活動を行っています。

平成30年度に入級を希望する方は、掲載内容および児童クラブのしおりをご覧ください。「児童クラブ入級申請書」によりお申し込みください。現在、児童クラブを利用している方も、引き続き利用する場合は、改めて申請書の提出が必要となります。

## 【お願い】

例年、入級決定後に利用しない方が多数見受けられます。利用する児童のみ、申し込みをお

願いします。

## 【設置場所・クラブ名・利用定員】

設置場所	クラブ名	利用定員
小絹小学校	小絹小児童クラブ	120人程度
谷原小学校	谷原小児童クラブ	75人程度
谷井田小学校	谷井田小児童クラブ	70人程度
板橋小学校	板橋小児童クラブ	105人程度
豊小学校	豊小児童クラブ	40人程度
小張小学校	小張小児童クラブ	40人程度
三島小学校	三島小児童クラブ	35人程度
陽光台小学校	陽光台小児童クラブ	160人程度
富士見ヶ丘小学校	富士見ヶ丘小児童クラブ	210人程度

※東小の児童は三島小児童クラブで受け入れます。  
 ※十和小、福岡小の児童は谷原小児童クラブで受け入れます。

- ①国民の祝日
- ②夏期休日（8月13日～16日）
- ③年末年始（12月29日～翌年1月3日）

## 【開級日】

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時までにお迎えができない場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

## 【開級時間】

- ①平日：放課後～午後6時
- ②学校休業日：午前8時30分～午後6時（夏休みなど長期休業日は、午前7時30分～午後6時）

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

## 【開級日】

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

## 【入級対象】

児童クラブ保護者負担金に未納がない方で保護者が就労などにより昼間家庭にいない、市立の小学校に就学している児童

## 【開級日】

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時～午後7時までの間に開級する場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。

※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。



- ④教育長が特に必要と認めた日（風水害の危険がある日など）

## 【保護者負担金】

利用日数に関わらず、月額4000円（8月のみ6000円、期間限定の利用も同額）

※夏休みの7月、冬休みの12月、1月、春休みの3月、4月の期間限定（長期休業日）で入級する児童は、各月2000円。

※同一世帯の児童が、通年で2人以上同時に入級している児童の2人目以降は、半額となります。

※教育委員会が認定する要保護・準要保護世帯に該当する場合は、認定期間全額が免除されます。

※保護者負担金のほか、保護者会費（月額2500円）、傷害保険料（年額800円）（※手数料別途）はすべての方に納付をお願いしています。

## 【申し込み方法】

「児童クラブ入級申請書」に必要事項を記入し、65歳未満の同居家族全員（世帯分離を含む）の「勤務証明書」または「自営業申立書」とともに傷害保険料（年額800円）を添えて、提

出してください。

※傷害保険料は、途中で退級した場合でも返金できませんのでご了承ください。

## 【申請書交付場所】

市ホームページから、申請書類一式および児童クラブのしおりをダウンロードできます。

また、生涯学習課および各児童クラブにも申請書を用意しています（1月上旬に配布開始およびホームページ掲載予定）。

## 【申し込み期間】

新年度入級受付期間は、1月29日（月）～2月9日（金）です。

新年度の夏休みなどの期間限定で申し込みをする方も、新年度の入級受付期間に申請できます。

## 【申し込み先】

生涯学習課（伊奈庁舎敷地内教育委員会棟）または各児童クラブ（富士見ヶ丘小児童クラブを除く）

※伊奈庁舎・谷和原庁舎・学校・幼稚園・保育所では、受け付けを行いませんので、ご注意ください。

## 【入級決定】

入級審査は、申し込み順ではなく、申請書類の内容（家庭状況など）を考慮し、3月上旬から順次決定（許可・不許可）の通知を送付します。

※不許可になった場合は、傷害保険料は返金します。

# 確定申告のお知らせ

## 市民税・県民税申告の

平成29年分の所得税の確定申告、市民税・県民税の申告時期になりました。日時や必要書類を確認し、期限までに申告しましょう。申告手続きには『マイナンバーの記載』と『本人確認書類の提示』が必要です！

＜市民税・県民税申告書の提出および問い合わせ＞  
伊奈庁舎税務課 ☎ 58-2111（内線 2305～2307）  
住所 〒300-2395 つくばみらい市福田 195 番地

【申告時には下記の書類をお忘れなく】



マイナンバーカードをお持ちの方	マイナンバーカードをお持ちでない方	
<b>マイナンバーカード</b> 1枚で本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。	<b>番号確認書類</b> [例] ・通知カード ・マイナンバー記載の住民票	<b>身元確認書類</b> [例] ・運転免許証・保険証 ・パスポート

### 公的年金を受給している方へ 税務署からのお知らせ

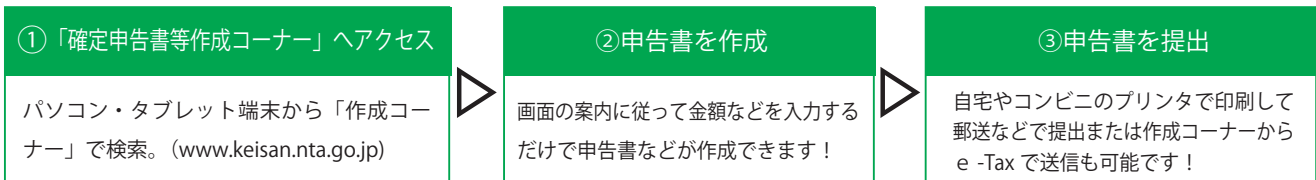
・公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

・なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

・平成27年度分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金を受給している方は、この制度は適用されません。

◎申告期間中は窓口が大変混雑します。郵送による提出やインターネットを利用した申告がおすすめです！



【Tax・作成コーナーヘルプデスク】

☎ 0570 - 01 - 5901

【作成コーナーの操作方法などに関するご質問】

◎月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日を除く）

詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

【ご相談・お問い合わせは、土浦税務署へ】

☎ 029 - 822 - 1100（自動音声案内）

〒300-8601 土浦市城北町4番15号

作成コーナーは申告期間中、  
24時間いつでも利用できるよ！



# 所得税の確定申告

市役所の会場では受けられない申告

☆次のア～キは**市役所での申告受付ができません**ので、土浦税務署で申告してください。

- ⑦分離課税（土地・建物、株式などの譲渡、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など）の申告
- ⑧損益通算、繰越控除のある申告
- ⑨雑損控除の適用を受ける申告
- ⑩青色で確定申告を行う事業主の申告
- ⑪住宅ローンを連帯で借入している方で、住宅ローン控除の適用を受ける申告
- ⑫住宅関連特別控除（省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事など）の適用を受ける申告
- ⑬平成 28 年分以前の確定申告、修正申告および更正の請求

申告に必要なもの

※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前にお問い合わせください。

<input type="checkbox"/> マイナンバーカード (または通知カードおよび身分証明書)		申告する方だけでなく、扶養親族分のマイナンバーも記載が必要となります。代理人が申告書を提出する場合は、代理人の身分証明書をお持ちください。	
<input type="checkbox"/> 印鑑			
<input type="checkbox"/> 本人名義の口座番号のわかるもの		所得税が還付になる方のみ必要です。	
収入のわかるもの	<input type="checkbox"/> 給与の源泉徴収票（原本）	複数ある場合はすべて必要です。例年、複数あるうちの一部をお忘れの方がいますのでご注意ください。	
	<input type="checkbox"/> 年金の源泉徴収票（原本）		
	<input type="checkbox"/> 収支内訳書（営業・農業・不動産）	必ず事前に作成してください。収支内訳書が作成されていない場合には申告を受け付けできません。	
	<input type="checkbox"/> 支払調書	外交員報酬、原稿料、公演料などの収入がある方	
	<input type="checkbox"/> 支払通知書	生命保険の満期保険金、解約返戻金などを受け取った方	
控除のわかるもの	<input type="checkbox"/> 控除証明書		生命保険、地震保険、国民年金などの控除証明書や納付済証明書
	医療費控除	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書	本紙 20 ページの【医療費控除の明細書】を事前に作成して持参ください。 ※おむつ代の控除を受ける場合は「おむつ証明書」が必要になります。2 年目以降は介護福祉課発行の「おむつ代の医療費控除証明書」で代用できます。
	医療費控除の特例	<input type="checkbox"/> セルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類	国税庁のホームページから【セルフメディケーション税制の明細書】をダウンロードして事前に作成してください。 ◎国税庁 HP アドレス… <a href="http://www.nta.go.jp">http://www.nta.go.jp</a>
	<input type="checkbox"/> 障害者手帳など（障害者控除認定書）		障害者控除を受ける方

忘れ物がないか  
チェックしよう



## セルフメディケーション税制による医療費控除の特例

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取り組みを行う方が、特定一般用医薬品等購入費（※）を支払った場合は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

※特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる OTC 医薬品に転用された医薬品（スイッチ OTC 医薬品）の購入費のことをいいます。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください ⇒ <http://www.mhlw.go.jp>

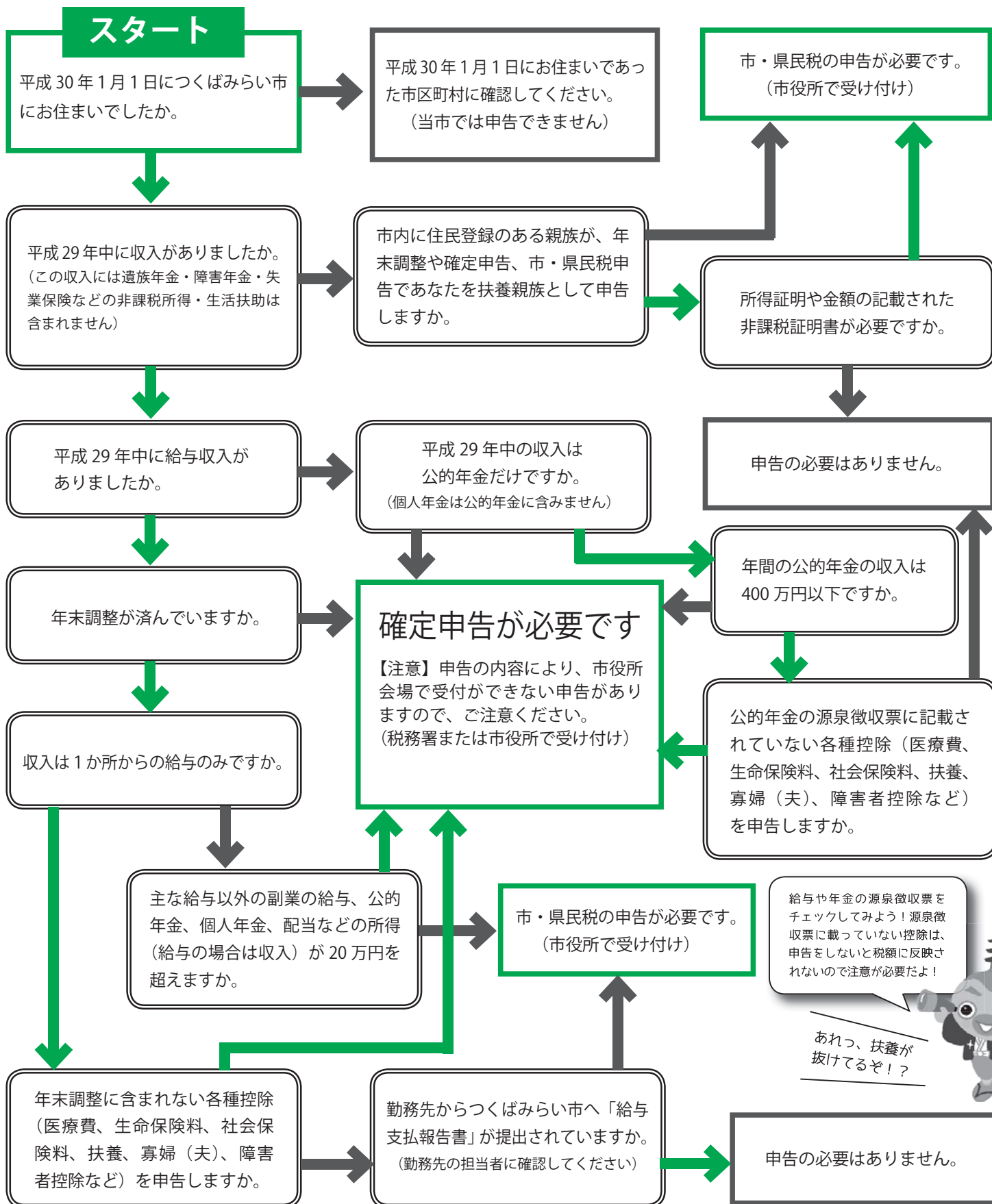


# ● 申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。

はい →

いいえ →



# ●申告相談は2月9日(金)から3月15日(木)まで

(2月9日(金)～2月15日(木)は、収入が公的年金のみの方が対象です)

## 【申告受付時間】

午前の部 午前8時30分～11時  
午後の部 午後1時～3時30分

- ◎午前7時30分から番号札を配布します。
- 伊奈庁舎…庁舎西側(図書館側)入口前
- 谷和原庁舎…正面入口前

## 【申告会場】

伊奈庁舎…2階会議室1・2  
谷和原庁舎…2階第1・2会議室

※午前8時30分から申告相談となります。開始10分前には番号札を持って申告会場までお越しください。

※午前8時以降の番号札の配布場所は、伊奈庁舎および谷和原庁舎とも2階申告会場前となります。

会 場	伊奈庁舎2階会議室1・2	谷和原庁舎2階第1・2会議室
	対 象 地 区	対 象 地 区
2月9日(金)	小張・豊地区(収入が公的年金のみの方)	みらい平地区(収入が公的年金のみの方)
2月13日(火)	三島・東地区(収入が公的年金のみの方)	十和・福岡地区(収入が公的年金のみの方)
2月14日(水)	板橋地区(収入が公的年金のみの方)	小絹地区(収入が公的年金のみの方)
2月15日(木)	谷井田地区(収入が公的年金のみの方)	谷原地区(収入が公的年金のみの方)
2月16日(金)	【小張地区】全地区	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
2月18日(日)	【市内全地区】	【市内全地区】
2月19日(月)	【小張地区】全地区	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
2月20日(火)	【小張地区】全地区	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
2月21日(水)	【東地区】全地区	【小絹地区】小絹、西ノ台、西ノ台南
2月22日(木)	【豊地区】全地区／【三島地区】全地区	【小絹地区】小絹、西ノ台、西ノ台南
2月23日(金)	【豊地区】全地区／【三島地区】全地区	【小絹地区】絹の台
2月25日(日)	【市内全地区】	【市内全地区】
2月26日(月)	【豊地区】全地区／【三島地区】全地区	【小絹地区】絹の台
2月27日(火)	【谷井田地区】山谷、上平柳、中平柳、下平柳	【谷原地区】全地区
2月28日(水)	【谷井田地区】谷井田	【谷原地区】全地区
3月1日(木)	【谷井田地区】谷井田	【谷原地区】全地区
3月2日(金)	【谷井田地区】谷井田	【福岡地区】全地区／【十和地区】全地区
3月5日(月)	【板橋地区】南太田、狸穴、大和田、野堀、神生	【福岡地区】全地区／【十和地区】全地区
3月6日(火)	【板橋地区】南太田、狸穴、大和田、野堀、神生	【福岡地区】全地区／【十和地区】全地区
3月7日(水)	【板橋地区】板橋、高岡、武兵衛新田	【みらい平地区】全地区
3月8日(木)	【板橋地区】板橋、高岡、武兵衛新田	【みらい平地区】全地区
3月9日(金)	【板橋地区】伊奈東	【みらい平地区】全地区
3月12日(月)	【板橋地区】伊奈東	【みらい平地区】全地区
3月13日(火)	指定日に申告できない方	指定日に申告できない方
3月14日(水)	指定日に申告できない方	指定日に申告できない方
3月15日(木)	指定日に申告できない方	指定日に申告できない方

※対象地区が異なる日でも申告できます。  
※対象地区に関係なくどちらの庁舎でも申告できます。

≪市民税・県民税申告書の提出および問い合わせ≫  
伊奈庁舎税務課 ☎ 58-2111 (内線 2305～2307)  
住所 〒 300-2395 つくばみらい市福田 195 番地

# 医療費控除は

裏面の明細書を作成して提出すればOK!!

# 領収書が提出不要となりました

改正のポイント

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに  
**“医療費控除の明細書”** の添付  
 が必要となりました。

- ※ 医療費の領収書は自宅で**5**年間保存する必要があります。  
 (税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)
- ※ 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。  
 (医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- (注) 平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

## 医療費控除の明細書(裏面)の記載例

国税太郎さんの例(生計が同じ妻:花子さん)

国税太郎さんが受けた医療			
2/18	■■病院	診療	6,000円 ①
5/28	■■病院	診療	3,400円 ①
	▲▲薬局	医薬品	700円 ②
国税花子さんが受けた医療			
9/13	〇〇診療所	診療	3,300円 ③
		医薬品	1,100円

平成 年分 医療費控除の明細書  
 ※ この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません

氏名 国税太郎

1 医療費通知に関する事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の①～③を記入します。  
 ※ 医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の4項目が記載されたものとなります。  
 (例:健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

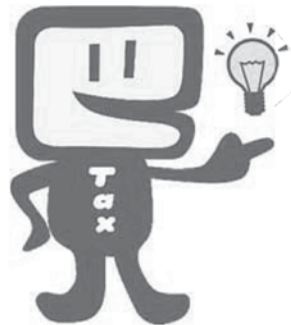
① 医療費通知に記載された医療費の額	② ①のうちその年中に実際に支払った医療費の額	③ ②のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
円	円	円

④ 医療保険者等の氏名、⑤ 療養を受けた年月、⑥ 療養を受けた者、⑦ 療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑧ 医療保険者等が支払った医療費の額、⑨ 保険者等の名称

2 医療費(上記1以外)の明細

「医療を受けた方の氏名」、「病院・薬局などの支払先の名称」ごとにまとめて記入することができます。上記1に記入したのものについては、記入しないでください。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) ④のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
太郎	■■病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス	9,400円	円
	▲▲薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス	700円	円
	〇〇診療所	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス	4,400円	円



・ 医療を受けた人  
 ・ 病院・薬局  
 ごとに医療費を合計して記載します。

### 2 医療費(上記1以外)の明細欄の書き方

	(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額
①	国税太郎	■■病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	9,400円
②	同上	▲▲薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	700円
③	国税花子	〇〇診療所	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	4,400円

医療費控除の申告は  
**確定申告書等作成コーナー**で!  
 「医療費控除の明細書」も作成できます。

作成コーナー [www.keisan.nta.go.jp](http://www.keisan.nta.go.jp)



## 平成 年分 医療費控除の明細書

※ この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません

氏名 \_\_\_\_\_

### 1 医療費通知に関する事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。

※ 医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。  
(例:健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
円 ㉞	円 ㉟	円

(1)被保険者等の氏名、(2)療養を受けた年月、(3)療養を受けた者、(4)療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、(5)被保険者等が支払った医療費の額、(6)保険者等の名称

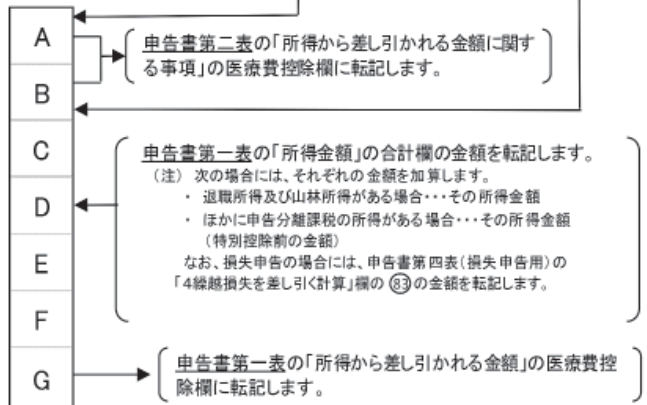
### 2 医療費(上記1以外)の明細

「医療を受けた方の氏名」、「病院・薬局などの支払先の名称」ごとにまとめて記入することができます。上記1に記入したものについては、記入しないでください。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	円	円
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
2 の 合 計			㉞	㉟
医 療 費 の 合 計			A (㉞+㉟) 円	B (㉞+㉟) 円

### 3 控除額の計算

支払った医療費	(合計) 円
保険金などで補填される金額	
差引金額 (A-B)	(赤字のときは0円)
所得金額の合計額	
D × 0.05	(赤字のときは0円)
E と10万円のいずれか少ない方の金額	
医療費控除額 (C-F)	(最高200万円、赤字のときは0円)



# 今年度最後の！

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

# みらい健診①のお知らせ

胃がん検診ができるみらい健診①は、1月実施分が今年度最後となります。  
今年度まだ、受診されていない方は、この機会にご受診ください。

実施日	会場	申込期間	健診当日受付時間
1月28日(日)	保健福祉センター	1月15日(月)～18日(休)	①午前7時～7時30分
1月29日(月)			②午前8時～8時30分
			③午前9時～9時30分
			④午前10時～10時30分
			※①～④から選択してください。

## ■ みらい健診① [予約制] で受診可能な健（検）診

基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など  
※各健（検）診の対象者、負担額などは、「平成29年度健康管理予定表」をご確認ください。

※がん検診は、ご加入の健康保険に関係なく受診できます。

▶ 申込方法：申込受付専用電話 ☎ 0297-25-2983

または、健康増進課窓口にお越しください。

▶ 申込受付時間：午前9時～午後5時

※左記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切りといたします。ご了承ください。



前予約が必要です。  
医療機関で、3月31日(土)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

### (2) 医療機関で受診

受診券裏面に記載のある契約医療機関で、3月31日(土)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

### (1) みらい健診①で受診

1月28日(日)・29日(月)に保健福祉センターで実施する「みらい健診①」で受診できます。予約の必要がありますので、1月15日(月)～18日(木)午前9時～午後5時に健康増進課窓口または申込受付専用電話 ☎ 25・2983 で予約してください。

■ 特定健康診査は次の方法で受診してください（年度内の重複受診は不可）

特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。

特定健康診査では、生活習慣病の芽を早期発見することができ、早期治療・生活習慣の改善へと結びつけることができます。

# 特定健康診査受診を忘れていませんか？

～市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

問 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111（内線4405）

■ 受診時に持参するもの

特定健康診査受診券（緑色）、国民健康保険証、自己負担額

◎ 自己負担額の減免制度

住民税非課税世帯の方は、自己負担額が減免になります。

平成29年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得の上、検診当日に必ずご提示ください。

※平成29年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳以上の方には、4月に特定健康診査受診券を送付しています。（平成29年4月2日以降に国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください）

※今年度（平成29年4月1日～平成30年3月31日）人間ドック・脳ドックを市の助成を利用し受診した方、およびこれから受診する予定のある方は、特定健診は受診できませんのでご注意ください。

《子宮がん検診》

対象者	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円	1,500円

《乳がん検診》

対象者	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳～39歳の女性	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の女性	超音波 + マンモグラフィ（2方向）	1,200円	2,400円
50歳～56歳の女性	超音波 + マンモグラフィ（1方向）	（超音波のみは600円）	（超音波のみは1,200円）
57歳以上の女性	マンモグラフィ（1方向）	600円	1,200円

■ 2月の婦人科（集団）検診 <<予約制>>

実施日	会場	申込期間	申し込み方法
2月16日(金)	保健福祉センター	1月30日(火)～2月2日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	①受付専用電話 ☎0297-25-2983 ②健康増進課窓口（保健福祉センター） ※本人または同一世帯員のみ受付可
2月18日(日)			

**【注意事項】**  
 ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。  
 ★検診は、異常の有無を見つけることが目的です。乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。  
 ★子宮がん検診  
 性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。  
 ★乳がん検診  
 ・マンモグラフィは2年に1回の検診です。そのため、40歳～56歳の方で、平成28年度にマンモグラフィを受診した方は、平成29年度は超音波検査のみとなります（乳がん検診無料クーポン券対象者は除く）。  
 ・豊胸手術をした方、ペースメーカーやカテーテルが入っている方は、集団検診でのマンモグラフィは受診できません。  
 ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

子宮頸がんや、乳がんは、仕事や子育てなど、女性として一番忙しい時期にかりやすい病

2月の子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

婦人科検診を受けましょう

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。「受診券」の申請が必要です。登録医療機関については、ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

受診券の申請方法⇒健康増進課窓口または電話で「受診券」発行の申請をしてください。

申請期限⇒平成30年3月15日(木)

受診券有効期間⇒発行日(3月31日(土))

2年に1回の、婦人科検診を受診しましょう。がん検診はご加入の健康保険に関係なく受診できます。

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。「受診券」の申請が必要です。登録医療機関については、ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

受診券の申請方法⇒健康増進課窓口または電話で「受診券」発行の申請をしてください。

申請期限⇒平成30年3月15日(木)

受診券有効期間⇒発行日(3月31日(土))

介護予防カレンダー（1月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

【実施時間：午前10時～11時30分】

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	11日(木) 18日(木) 25日(木)
谷井田コミュニティセンター	11日(木) 18日(木) 25日(木)
みらい平コミュニティセンター	16日(火) 23日(火)
きらくやますこやか福祉館	12日(金) 19日(金) 26日(金)
青木自治会館	15日(月) 22日(月)
谷和原公民館 谷原分館	9日(火) 16日(火) 23日(火)
谷和原公民館 福岡分館	11日(木) 18日(木) 25日(木)
内宿公民館（筒戸）	22日(月)
西ノ台倶楽部	10日(水) 17日(水) 24日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

※ひとり1会場の参加とします。

会場	実施日
伊奈公民館 午前10時～11時30分	11日(木) 18日(木) 25日(木)
谷和原公民館 午後1時30分～3時	

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111（内線4306）

## 健康増進室 2月スケジュール

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
  - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
  - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(火)	午後1時
	17日(土)	午後1時
	25日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
ダンベル体操	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
疲労回復体操	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
バランスボール	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。

◎申込受付開始日：1月11日(木)

- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

④健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

### ○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	26日(金) 午前9時30分～11時	中平柳公民館
こころの健康相談 (要予約)	31日(水) 午後1時30分～3時	保健福祉センター

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

# がん対策室通信

## タバコについて考えてみませんか

### タ

バコの煙には約4000種類の化学物質があり、その中には60種類以上の発がん性物質が含まれています。これらの物質はのどや肺などタバコの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、がんの原因となります。がんのほかにも、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患、糖尿病、歯周病、妊娠週産期の異常（早産、低出生体重児、死産、乳児死亡）などさまざまな病気の原因にもなります。

### ■受動喫煙が及ぼす影響

タバコの煙は、喫煙者本人が吸い込む「主流煙」よりも、タバコから立ち昇る「副流煙」の方が有害物質を多く含んでいます。他人のタバコの煙を吸い込む「受動喫煙」によって、タバコを吸わない人もがん、呼吸器疾患、虚血性心疾患などの病気にかかる危険性が高まります。喫煙者と同居の家族、特に子どもや妊婦への健康被害は大きいので、家族の健康を考え、禁煙しましょう。

### ■禁煙への1歩を踏み出そう！

タバコを吸わない生活は、食事、運動、睡眠などの生活習慣の改善が促され、毎日気持ちよく過ごせます。しかし、いざ禁煙しようと思ってもなかなかやめられないのは、ニコチンへの強い依存と、長年の習慣という2つの要因があるためです。禁煙を成功させるポイントをおさえ、自分にあった禁煙方法を見つけましょう。

### ①禁煙外来に行く

強いニコチン依存でなかなかタバコがやめられない人には、禁煙外来を利用することをお勧めします。医師の指導のもと治療が行われるため、自分ひとりで禁煙を行うより成功しやすいと言われています。

### ②吸いたくなってきたときは別の行動をとる

- ・水やお茶を飲む・ガムを噛む
- ・歯を磨く・食後早めに席を立つ
- ・散歩や体操など体を動かす

## 保健カレンダー 1月

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	17日(水)	午後1時～2時	平成29年9月生
1歳6カ月児健診	10日(水)	午後1時～2時	平成28年6月生
2歳児歯科健診	12日(金)	午後1時～2時	平成27年12月生
3歳児健診	24日(水)	午後1時～2時	平成26年11月生
のびのび教室※	16日(火)	午前10時～11時30分	平成28年12月生
パパママ教室	20日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
離乳食教室(前半)	11日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	25日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。



## 安全運転講習会開催と 運転ボランティア募集

募集

現在、運転ボランティアをしていただいている方、新たに運転ボランティアにご協力いただける方を対象とした安全運転講習会です。ぜひ、ご参加ください。また、ボランティア市民活動センターでは、移送サービス・配食サービス事業にご協力いただける運転ボランティアを募集しています。

- ▶日時：2月8日(木) 午後1時30分～3時
- ▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室
- ▶講師：取手自動車教習所教官
- ▶受講料：無料
- ▶募集期限：1月26日(金)

☎ 市社会福祉協議会支所ボランティア  
市民活動センター ☎ 25 - 2101



## 「高齢者はつつ百人委員会」 委員を募集します

募集

茨城県と茨城県社会福祉協議会では、高齢者はつつ百人委員を募集しています。百人委員会とは、県内5地域に、それぞれおおむね100名の委員会を設置し、高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する様々な事業を企画・実施します。

- ▶対象：県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方(条件あり)
- ▶任期：4月～2020年3月末(2年間)
- ▶応募期限：2月28日(水)(定員になり次第締め切り)

☎ 茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) ☎ 029 - 243 - 8989 / 茨城県長寿福祉課 ☎ 029 - 301 - 3326



## 子育てスマイルクッキング教室

募集

簡単に栄養満点のメニューを子育て中の仲間と一緒に作って、食べて、楽しく学べる教室です。今回は乳製品を使ったカルシウムたっぷりのメニューをご紹介します。調理中は、お子さんの様子わかるように調理室脇の部屋で託児します。ご家族の健康のために、心の栄養補給に、ぜひご参加ください。

- ▶対象者：市内在住の子育て中の方(お子さんが乳児～小学校低学年くらいの方)
- ※お子さんは調理に参加できません。

- ▶日時：1月30日(火) 午前10時～午後1時
- ▶会場：保健福祉センター

- ▶メニュー：お揚げとネギの卵とじ丼、すまし汁、切干大根のミルク煮、牛乳わらびもち
- ▶費用：300円/人

- ▶定員：8人(申し込み多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選)

- ▶託児：10人(申し込みの際に要予約)
- ▶申し込み期間：1月4日(木)～19日(金)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100



## 手をつなぐ子らの作品展

お知らせ

市内の小中学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒たちの作品を一堂に集めて、作品展を開催します。児童生徒の力作をぜひ、ご覧ください。

- ▶期日：2月9日(金)～16日(金)
- ▶時間：午前9時30分～午後7時30分
- ※最終日は午後3時まで。月曜日は休館日。
- ▶会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館1階介護教育室

- ▶展示内容：絵画、習字、手芸、工作など
- ☎ 市教育研究会特別支援教育部会 おおつば 大坪(陽光台小学校) ☎ 44 - 5817

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## パブリック・コメント を実施します

募集

市地域公共交通網形成計画(案)のパブリック・コメントを次の日程で実施します。皆さんからの幅広いご意見をお待ちしています。

- ▶案件名：市地域公共交通網形成計画(案)
- ▶閲覧・意見募集期間：1月15日(月)～2月14日(水)

- ▶閲覧場所：伊奈庁舎みらいまちづくり課、谷和原庁舎市民窓口課、市HP
- ▶提出先：〒300-2395 つくばみらい市福田195 みらいまちづくり課
- FAX：58-5611

- ▶意見を提出できる方：市内に住所がある方、市内に事務所または事業所を有する方、市内の事務所または事業所に勤務している方、市内の学校に在籍している方、市に対して納税義務のある方、本事業に利害関係を有する方

- ▶意見の提出方法：閲覧場所に設置してある意見提出用紙を、提出先まで郵送、FAXするか、閲覧場所へ直接持参または市HPから提出してください。

☎ 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1203)

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課(☎58 - 2111 内線5203～5212)までご連絡ください～





お知らせ

## 広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか？

広報紙は市内の約 19,000 世帯に配布しています。会社やイベントなどの PR にご利用ください。

- ▶募集する掲載月：3月号・4月号
- ▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。
- ▶申し込み：掲載希望月の1カ月前までを目安に、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて政策秘書課まで申し込みください。詳しくは政策秘書課までお問い合わせください。

広告料	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 10,000 円/月 <input type="checkbox"/> 全枠 20,000 円/月
規格	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 縦 45mm×横 89mm <input type="checkbox"/> 全枠 縦 45mm×横 182mm ※刷り色は黒 1 色

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線 1105)



手続き・申請

## ひとり親家庭児童への 入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、毎年ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんの小学校入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で、祝品を希望する方は、下記の申込先へ、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、連絡先を1月24日(水)までにお申し込みください。

▶申込先：伊奈庁舎子ども福祉課 ☎ 58 - 2111

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029 - 221 - 7505



手続き・申請

## 農業委員会 各種申請

1月の各種申請の受け付け期間は次のとおりです。

▶受付期間：1月22日(月)～25日(木)

※定例総会は2月13日(火)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線 6300～6302)



健康

## 楽しく始める！ いきいきヨガ教室

ご好評にお応えして、プラチナ世代対象のヨガ教室の今年度2回目を開催します。いつまでも健康でいきいきと生活することを目指して、初心者でも簡単に楽しく始めることができるヨガを学びませんか？習得した知識で生活の幅を広げ、家庭や地域で活かしましょう。男女問わず大募集します。

▶日程：全3回コース。①2月19日(月)／②2月26日(月)／③3月5日(月)

▶時間：各回ともに午後1時30分～3時

▶会場：保健福祉センター機能回復訓練室

▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳の男女

▶定員：15人（先着順）

▶参加費：無料

▶持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装

▶募集期間：1月15日(月)～26日(金)

※定員になり次第締め切り。

☎ 市社会福祉協議会支所ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101



お知らせ

## 十和小学校 資源回収

▶日時：1月20日(土) 午前8時～

※態度決定は当日午前6時。雨天時は翌21日(日)に実施。

▶回収物：ビール瓶、新聞紙、雑誌、アルミ缶、段ボール

☎ 十和小学校 ☎ 52 - 4332



お知らせ

## 小張小学校 資源回収

▶日時：1月27日(土) 午前8時～（小雨決行）

※悪天候時は1月28日(日)に延期。実施延期などのお知らせは小張小学校のブログでお知らせします。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・布類

▶対象：小張小学校区

▶集積場所：各地区集積場所～小張小学校

☎ 小張小学校 ☎ 58 - 0003



お知らせ

## 豊小学校 資源回収

▶日時：2月3日(土) 午前8時～

※雨天時は翌4日(日)に実施。

▶回収時間：午前8時～9時

※回収物は午前8時までに出しておいてください。

▶回収物：雑誌類、古新聞、段ボール、布類（ポロ布、衣類※布団、毛布類を除く）、アルミ缶

※ビン類の回収はありません。

詳細については、回覧でお知らせします。

☎ 豊小学校 ☎ 58 - 1008

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です！不審に思ったら市消費生活センター（☎25-3288）までご連絡ください～



## 手作り風で楽しもう！ たこあげ大会

今年もたこあげ大会を開催します！  
毎年たくさんの参加者が手作りたこを持ち寄り、たこあげを楽しみます。優秀作品には賞品をご用意しています。「昔遊び体験ブース」や「みらい鍋」も振る舞われます！ぜひ、皆さんでご参加ください。

▶日時：1月21日(日) 午後1時30分～3時30分(受付…午後1時30分～2時)  
※雨天時は、体育館での品評会に変更。降雪の際は中止。

▶場所：谷和原中学校校庭  
▶駐車場：谷和原公民館、JA 茨城みなみ低温倉庫  
▶参加対象：誰でも自由に参加できます。小学校3年生までは、保護者同伴でお願いします。市販の凧は審査対象外です。  
▶参加費：無料(参加賞あり)

問 市観光協会(産業経済課内) ☎ 58 - 2111 (内線 3101)



お知らせ

## 1月10日は 「110番の日」

常総警察署からのお知らせです。毎年、1月10日は「110番の日」です。110番は、事件・事故にあったときや目撃したとき、警察官に現場へ駆けつけてほしいときに利用する緊急電話です。

緊急の対応を必要としない相談、警察への要望や意見を伝えるために110番を利用すると、緊急の事件・事故への対応を遅らせる原因となりかねません。

緊急の対応を必要としない要件は、「警察の相談ダイヤル#9110」をご利用ください。皆さまのご協力をお願いします。

問 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110



## 市立コミュニティセンター 講座受講生募集

【ヨガ・エクササイズ】  
▶対象・定員：中学生以上・各20人  
▶受講料：各講座すべて500円

■パワーヨガ  
▶日時：[みらい平] 1月11日(木) 午後7時30分～8時30分

■デイリースマイルヨガ  
▶日時：[みらい平] 1月20日(土) 午後7時30分～8時30分  
[谷井田] 1月16日(火) 午後2時～3時  
[小絹] 1月23日(火) 午後2時～3時  
[板橋] 1月12日(金) 午前10時30分～11時30分

■マーシャルエクササイズ  
▶日時：[みらい平] 1月17日(水) 午前10時30分～11時30分

■ZUMBA  
▶日時：[みらい平] 1月23日(火) 午後7時30分～8時30分

【カラー&メイクでイメージアップ】  
▶日時：[板橋] 1月19日(金) 午前10時～正午

▶対象・定員：18歳以上・8人  
▶受講料：無料

◎各講座の申し込み方法  
開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で所定の申込書に受講料を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切りとします。

【みらい平新春イベント：1月8日(祝)】  
【みらい平節分イベント：2月3日(土)】  
【[谷井田]・[小絹]・[板橋]節分イベント：1月30日(火)～2月3日(土)】  
詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

問 みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み  
◎予約電話 ☎ 58 - 5552  
▶日時：1月23日(火)、2月16日(金) 午前10時～午後3時  
▶場所：常陽銀行伊奈支店  
問 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



## 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み  
▶日時：1月21日(日) 午前9時～午後4時  
▶場所：谷和原郵便局  
※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。  
※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

問 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



## 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み  
▶日時：2月6日(火)・20日(火)  
※1人40分程度。各日3人まで。  
▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19) ※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

問 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

# 図書館だより

◆図書館へのお問い合わせ  
☎ 58・3710 (本館)

## あんびるやすこ先生 講演会を開催します

「とっておきのおはなし」

—物語が生まれるまで—

なんでも魔女商会やルルとラ  
のシリーズで人気の先生が、  
作品や仕事についての講演を行  
います。

▼日時 2月25日(日) 午後2時  
～3時30分

▼場所 図書館(本館) 2階視  
聴覚室

▼定員 70人

※定員になり次第締め切り。

▼申し込み方法 1月13日(土)か  
ら図書館本館の電話(☎58・  
3710)またはカウンター  
で受け付けします。

## 特別整理休館のお知らせ

1月23日(火)～26日(金)は、蔵書  
点検のため、全館休館します。  
休館中の資料返却は、返却ポ  
ストなどをご利用ください。

## ◎蔵書点検とは

図書館にあるすべての資料を

点検し「不明になっている資料  
がないか」「本来の場所と違う  
場所に置かれている資料がない  
か」などを確認するためのもの  
です。

## 谷和原庁舎・保健福祉センター でも本の返却が可能に

資料の返却は図書館3館(本  
館・小絹分館・みらい平分館)  
のみでしたが、谷和原庁舎と保  
健福祉センターでも資料の返却  
ができるようになりました。

各施設の開館時間内に、谷和  
原庁舎は市民窓口課前の回収箱

で、保健福祉センターは健康増  
進課の受け付けで、ご返却くだ  
さい。

## 古新聞を差し上げます

図書館では、平成28年1月～  
12月に発行された新聞の処分を  
します。英字新聞は、一人ひと  
り分のみの配布とします。英字  
新聞以外の新聞は、配布数に制  
限はありません。

配布時に利用カードを確認し  
ますので、お持ちください。

▼配布期間 1月27日(土)～2月  
4日(日)(全館共通)

※休館日を除く開館時間内。先  
着順で無くなり次第終了。

▼配布場所と配布新聞

◎本館：朝日新聞、茨城新聞

産経新聞、ジャパントイムス(英  
字新聞)、日刊スポーツ、日経

新聞、毎日新聞、毎日小学生新

聞、日本農業新聞

◎小絹：茨城新聞、日経新聞

朝日新聞

◎みらい平：茨城新聞、日経新

聞、読売新聞



## 図書館からのお知らせ

### ◆図書館休館日(全館共通)

1月4日(木) 9日(火) 15日(月)  
22日(月) 29日(月)

### ◎特別整理休館

1月23日(火)～26日(金)

### ◆おはなし会(本館)

1月13日(土)(虹の会)

1月27日(土)(図書館)

午後2時～(3歳ぐらゐから)

### ◆おはなし会(小絹)

1月6日(土)(図書館)

午後3時～(3歳ぐらゐから)

### ◆おはなし会(みらい平)

1月20日(土)(図書館)

午前11時30分～(3歳ぐらゐから)

### ◆ちょちょおはなし会(本館)

1月18日(木)(図書館)

午前11時～(0～2歳と保護者)

### ◆赤ちゃんタイム(本館)

1月18日(木)(図書館)

午前10時～正午(乳幼児と保護者)

### ◆開館時間

午前9時～午後6時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)



# 子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の  
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達  
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」  
では、手づくりの遊具やアットホームなかわいい部  
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを  
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま  
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室  
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈第1保育所		

おひさま  
出張支援室

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p><b>4</b> 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p><b>5</b> ★：福岡分館【午前9時30分～】 富：室内遊び【午前10時～】 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】</p>	<p><b>6</b> 図：おはなし会（小絹） 3歳くらい～【午後3時～】</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>11</b> 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 小：リズくらす（0歳～1歳）【午前11時～11時15分】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：骨盤調整ヨガ【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ※：せいさく「こまづくり」【午前10時30分～11時】 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】</p>	<p><b>12</b> ★：福岡分館【午前9時30分～】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：身体測定【午前10時～】 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 ※：板橋出張支援室【午前10時～午後3時】 ◎：伊奈第1保育所「人形劇を楽しもう」【午前10時～】</p>	<p><b>13</b> 小：よーいどん【午前10時30分～11時】 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>14</b></p>
<p><b>18</b> 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】 ※3歳未満。予約制。 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ※：せいさく「たこをつくってとぼそう」【午前10時～11時】 小：うさぎくらす（1歳～2歳）【午前11時～11時15分】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】 ちよちよおはなし会0歳～2歳【午前11時～】 ※：ふたごちゃん集まれ【午後1時～】</p>	<p><b>19</b> 富：いなり寿司作り【午前10時～】 ★：福岡分館【午前9時30分～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ※：板橋出張支援室【午前10時～午後3時】 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 み：おはなしクラブ【午前11時～】</p>	<p><b>20</b> 図：おはなし会（みらい平） 3歳くらいから【午前11時30分～】</p>	<p><b>21</b> 小：もちつき体験 【午前10時～正午】</p>
<p><b>25</b> 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ※：成長記録【午前10時～午後3時】 小：きりんくらす（3歳以上）【午前11時～11時15分】</p>	<p><b>26</b> ※：板橋出張支援室（成長記録）【午前10時30分～午後2時】 ★：福岡分館（誕生会）【午前9時30分～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：英語教室「ストロベリー」【午前10時～※要予約】 富：節分製作【午前10時～】</p>	<p><b>27</b> 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>28</b></p>

※各支援室の予定は急に変更になる場合があります。  
予定が変更された時点で、ホームページは適宜修正  
していきます。これからの季節は、悪天候などによる当  
日の変更もありません。あらかじめご了承ください。  
また、各イベントについての詳細はそれぞれの支援室  
に直接お問い合わせください。

子育て支援室  
QRコード▶



# 支援室だより

## 小絹児童館でシナプロジー講座を開催

皆さんは「シナプロジー」をご存知ですか？シナプロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで脳を活性化させるプログラムです。11月13日に小絹児童館で「シナプロジー」講座が開催されました。当日は児童館の職員による託児室を設置し、ママたちも安心して講座に参加できました。講師から次々に新たなお題目を与えられ、果敢にチャレンジしたママたち。たくさんの笑いと和やかな空気に包まれ、爽やかな疲労感を感じることができた1時間でした。



月	火	水
<p><b>子育て支援カレンダー</b></p> <p><b>1月</b> [1日～3日まで休み] *・*・*・小・富・ル・* [1日～4日まで休み] き・図</p>	<p><b>【子育て支援室の表記】</b></p> <p>*：子育て支援室フラワー（上小目） き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台） ◎：あそびのひろば（公立保育所+ふれあい第1保育園）</p>	<p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘） ※完全予約制（月・木：0歳～5歳、火：2歳～3歳、水：0歳・妊婦、金：1歳） *：子育て支援室おひさま（紫峰ヶ丘） ★：キラキラ（出張支援室） み：みらい認定こども園（筒戸） 図：図書館</p>
<p><b>8</b> 小：臨時開館日プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p><b>成人の日</b></p>	<p><b>9</b> *：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】身体測定（午前中） ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 富：身体測定【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p><b>10</b> ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】 富：身体測定【午前10時～】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：つくってあそぼう【午前10時30分～午後0時30分】</p>
<p><b>15</b> ★：谷原分館リズムあそび【午前9時30分～】 富：うどん作り（10組まで）【午前10時～】 ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】</p> <p>*：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】（15日休～19日休は子ども衣料リサイクル）</p>	<p><b>16</b> *：谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】 富：うどん作り（10組まで）【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：あけおめ会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p><b>17</b> *：誕生日会【午前10時30分～11時30分】 富：いなり寿司作り【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】 小：乳幼児工作【午前10時30分～正午】</p>
<p><b>22</b> ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】 ★：谷原分館（誕生日会）【午前9時30分～】 富：節分製作【午前10時～】 ◎：ふれあい第1保育園「1月♪誕生会」【午前10時～】</p>	<p><b>23</b> *：谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】 き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】 富：節分製作【午前10時～】 *：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ル：給食試食会【午前11時～※1歳以上対象。要予約（15組）】 ★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】 ◎：谷和原第1保育所「節分の豆入れを作ろう」【午前10時～】 小：映画会【午前10時30分～正午】</p>	<p><b>24</b> 小：お正月あそび【午前10時30分～正午】 ★：伊奈第1保育所（誕生会）【午前9時30分～】 富：節分製作【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】</p>
<p><b>29</b> ★：谷原分館リズムあそび【午前9時30分～】 富：豆まき会【午前10時～】 ル：ベビーDay（0歳・1歳）【午前9時30分～正午】 ◎：伊奈第4保育所「鬼のお面を作ろう」【午前10時～】</p>	<p><b>30</b> *：谷井田出張支援室（成長記録）【午前10時30分～午後2時】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 富：豆まき会【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】お菓子販売【午前11時15分～】 *：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】</p>	<p><b>31</b> 富：休み ル：ママリフレッシュ～ヨガ～【午前10時30分～※要予約（10組）】 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 *：誕生会【午前10時30分～11時】</p>

## 各種無料相談

### 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

### 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 1月10日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター研修室
- 相談員 おおよし みちこ、あいじま ひろし  
大好 三智子さん、相島 宏さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線 4108）

### こども福祉相談

～18歳未満の子どもの養育、虐待、DV、ひとり親家庭などに関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
※祝日、年末年始は除く
- 相談方法 電話または面接
- 場 所 伊奈庁舎1階 こども福祉課
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111（内線 4206・4207）  
※予約可能な方は、事前に連絡願います。

### 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
※祝日、年末年始は除く
  - 場 所 教育支援センター
- <移動教育相談> ※移動教育相談は1月11日(木)から開始です。

日 程 ※祝日は除く	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター
毎 週 金 曜 日	みらい平コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

### 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線 5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	原信田建設(株)	板橋1873	58-0018
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	常陸管工	上長沼617	52-5579
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)福新設備工業	台198	52-5011
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	(株)武平	福原188	57-0600
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(株)山田組	城中952	58-2351
久下設備	城中55	58-0418	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416			

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

## 休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
1日(祝)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
2日(火)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
3日(水)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
7日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
8日(祝)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
14日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
21日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
28日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー 納期限：1月31日(水)

国民健康保険税	7期分	児童クラブ	1月分
市県民税	4期分	住宅使用料	1月分
後期高齢者医療保険料	7期分	地代	1月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	1月分	上下水道料金※	11月分

※取手地方広域下水道組合分を含む。

## 小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時30分～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

※JAとりで総合医療センターは、平成29年4月から小児救急体制が変更になりました。深夜23時～翌朝8時30分までは、救急搬送される患者に限定されます。

## 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：7日・21日  
伊奈庁舎：14日・28日  
開庁時間：午前8時30分～正午

## 粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	1月10日(水)	1月4日(木)～5日(金)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	1月17日(水)	1月9日(火)～10日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	1月24日(水)	1月15日(月)～17日(水)
谷井田、 福岡・十和	2月7日(水)	1月29日(月)～31日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

### ■業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)およびパスポートの申請等の手続きはできません。

※第2・第4日曜日の開庁時間のみパスポートの受け取りが可能です。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111  
・伊奈庁舎(内線3401～3406)  
・谷和原庁舎(内線3450～3452)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

## 市内の火災・救急

( )は平成29年の累計

火災	11月分	救急	11月分
建物	0件(6件)	交通事故	18件(173件)
車両	0件(0件)	急病	85件(1,100件)
その他	0件(2件)	その他	28件(338件)
計	0件(8件)	計	131件(1,611件)

市長動静(11月)  
市長の主な動静を情報公開します。

3日(祝) 第12回文化祭  
5日(日) 火災予防パレード  
6日(月) 第2回防災会議並びに国民保護協議会  
8日(水) 第1回ふるさと創生事業推進委員会、安心安全の道づくりを求める全国大会および要望活動  
11日(土) 防災訓練、みらいの物産展in秋葉原  
14日(火) 地方創生本部会議、防犯連絡委員表彰伝達式  
15日(水) 全国市長会(行政委員会)  
16日(木) 全国市長会(理事・評議員合同会議)、第3回常総線活性化に伴う5市首長・議長会議  
17日(金) 認知症徘徊SOSネットワーク模擬訓練  
18日(土) 「親が変われば子どもも変わる運動」推進講演会  
22日(水) 定例記者会見  
27日(月) 第2回都市計画審議会  
30日(木) 第4回定例会(一般質問)



かたみ ゆうたろう 片見 優太朗くん・花菜ちゃん



あらい こほは 荒井 琴葉ちゃん



おかやす はると 岡安 陽翔くん



今月も、たくさんの笑顔をお届けします！

## 皆さんの写真を募集します！

### ■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

### ■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所みらいまちづくり課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111 (内線1205)

▶ QRコードから簡単に応募ができます



★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです！

## つくばナンバー 図柄入りナンバープレート

# デザインが決定しました！

広報11月号でご案内した「デザイン案アンケート」の結果、最も得票数のあったC案を、図柄入りつくばナンバーのデザインとして、国土交通省に提案書を提出しました。実際の交付が始まるのは、今年の10月頃を予定しています。投票に参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

**C案 3,161票 (54%)** 決定



〔説明〕筑波山のベストビューの一つである、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しました。

※視認性確保などのため、実際のナンバープレートは、色合いなどが変わる可能性があります。

■投票総数 5,930 (13自治体全体)

■市内投票数 299 (つくばみらい市)

※各案の( )の%は、全体の票に対する得票率。

**A案 1,634票 (28%)**



**B案 1,083票 (18%)**

