



子どもの発達と感覚統合 研修会を開催します

今回のテーマは“感覚統合”です。感覚統合とは、脳に入ってくるいろいろな感覚をうまく整理したりまとめたりすることで、発達が気になる子へのリハビリテーションの一つとして注目されています。この感覚統合について、市健康増進課協力のもと、研修会を開催しますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

- ▶日時：3月13日(火) 午前10時～正午
- ▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室
- ▶定員：40人（先着順）
- ▶内容：子どもの発達と感覚統合
- ▶講師：茨城西南医療センター病院 作業療法士 ねもとひろのり 根本浩則氏

☎ 社会福祉協議会支所ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101



「いばらき企業説明会 2018」開催のお知らせ

茨城労働局と茨城県は、平成31年3月に大学などを卒業見込みの方および3年以内の既卒者を対象に企業説明会を開催します。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

【土浦会場】

- ▶日時：3月19日(月) 午後1時～3時30分（参加企業：40社）
- ▶場所：ホテルマロウド筑波（土浦市城北町2 - 24）

【水戸会場】

- ▶日時：3月26日(月) 午後1時～3時30分（参加企業63社）
- ▶場所：ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1 - 6 - 1）

☎ 茨城労働局職業安定課 ☎ 029 - 224 - 6218 または各ハローワークまで



シニア世代のための 合気道体験教室

初心者でも簡単に楽しく始めることができる教室です。合気道を通して、いつまでも健康でいきいきと生活することを目指しています。ちょっと身体を動かしたい方、新年度に何か始めたいと思っている方、男女問わず参加してください。

- ▶日時：4月6日・13日・20日・27日、5月11日 午後6時～7時

※すべて金曜日。全5回コース。5回セットでの体験となります。

- ▶場所：総合運動公園園体育館2階武道場
- ▶応募資格：市内在住・在勤者で50歳～60歳代の男女

- ▶参加費：300円（全5回分）

- ▶持ち物：運動のできる服装

- ▶申込期限：3月23日(金)

☎ 市体育協会合気道部 やまもと 山本 ☎ 090 - 8808 - 5758



森林湖沼環境税を 4年間延長します

茨城県では、県民共有の財産である森林や湖沼・河川を良好な状態で次世代に引き継ぐため、平成29年度までを課税期間とする森林湖沼環境税を導入し、保全・整備に取り組んでまいりました。今後さらなる森林の整備や水質の改善を図るため、課税期間を平成33年度まで4年間延長し、取り組みを推進してまいりますので、県民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◎納税者：県内に住所・事務所などがある個人・法人

◎税率：個人…1,000円/年

☎ 茨城県総務部税務課 ☎ 029 - 301 - 2418

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



健幸年齢のための スマートな生き方講座

健幸華齢とは、「身体の健康だけでなく、幸せ（こころ豊か）に、そして仲間との交流を楽しみながら齢を重ねる」という意味が込められています。健幸華齢の実現に向けてスマートな生き方・老い方を食事や運動、医療の面から解説していただきます。また、講演の中では、「スマートエクササイズ～健幸華齢に向けて今やっておくべきエクササイズ～」を紹介していただき皆さんに体験していただきます。講演者は筑波大学教授の田中喜代次氏、実技指導は(株)T H F おおつきなみの月直美氏です。

- ▶日時：3月31日(土) 午前10時～正午（受付：午前9時30分～10時）

場所：総合運動公園園体育館

- ▶対象：どなたでも自由に参加できます。

- ▶参加費：無料

- ▶定員：300人（先着順）

- ▶その他：動きやすい服装で、室内履き・タオル・飲み物などをご持参ください。

- ▶主催：スポーツクラブみらい

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566（平日午前10時～午後5時）

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課（☎58 - 2111 内線5203～5212）までご連絡ください～