



日本語を教えながら 国際交流しませんか

市内には現在約 600 人の外国の方が住んでいます。機会があれば日本語をもっと学んでみたい、市民生活の面でも交流したいと考えている方も大勢います。

当会では、日本の文化や外国の文化をお互い紹介しあったり、ボランティアで日本語を学び、教え、日本語を共通語にして交流しています。日本語を学びたい方も教えたい方も、関心のある方は、お気軽に見学にお越しください。

▶開催場所：伊奈公民館小会議室

▶開催日時：毎週日曜日 午後2時～4時

☎ 大好 52 - 0083 / 宮本 0297 - 45 - 5003



スポーツクラブみらい 練功無料体験会

練功とは、中国発祥の気功・武術・伝統健康法を独自にアレンジしたストレッチ体操です。肩こりや、腰痛などが緩和できるかもしれません。みなさん、練功を体験して身体の痛みの解消に役立ててみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

▶開催日：4月14日(土)・21日(土)

▶時間：午前10時～午後12時

▶場所：総合運動公園 青少年研修道場

▶講師：辻 誠一氏

▶対象：どなたでもご参加できます。

▶募集人数：10人

▶持ち物：飲み物、上履き

※事前の参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ スポーツクラブみらい 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)



市立コミュニティセンター 講座受講生募集

■谷井田コミュニティセンター

【素敵にハイドロカルチャー】

▶日時：4月17日(火) 午前10時～11時30分

▶対象・定員：18歳以上・8人

▶受講料：1,000円

【ステンシルでおしゃれに変身!】

▶日時：4月18日(水) 午前10時～正午

▶対象・定員：18歳以上・8人

▶受講料：600円

■小絹コミュニティセンター

【わくわくキッズ体操】

▶日時：4月18日(水) 午後4時30分～5時30分

▶対象・定員：4歳～7歳・10人

▶受講料：500円

■板橋コミュニティセンター

【ちょっと優雅にティータイム】

▶日時：4月25日(水) 午前10時～正午

▶対象・定員：18歳以上・12人

▶受講料：1,000円

■みらい平コミュニティセンター

【ZUMBA】

▶日時：4月10日(火) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・20人

▶受講料：500円

【デイリースマイルヨガ】

▶日時：4月12日(木) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・20人

▶受講料：500円

【各講座の申し込み方法】開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申込みください。

【みらい平こどもの日イベント：4月30日(祝)】

【谷井田・小絹・板橋こどもの日イベント：4月7日(土)～15日(日)】

ほかにもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター 38 - 7240



新緑の宝篋山ハイキングと 山頂ソプラノコンサート

筑波山のとなり、隠れた名山の宝篋山(標高461m)でハイキング。山頂では、ソプラノ歌手の森桂子さんによるコンサートや合唱を楽しめます。

▶日時：5月20日(日) ※小雨決行、中止の場合のみ連絡します。

▶集合：つくば市市民研修センターに午前9時30分にお集まりください。

▶参加費：大人1,500円、小学生1,000円、未就学児無料

▶定員：40人程度

▶申し込み方法：5月16日(水)までにメールが電話でお申し込みください。5月17日(木)以降はキャンセル料がかかります。

☐ hodakadake3190m@ybb.ne.jp

▶持ち物：弁当、雨具、レジャーシート、軍手
▶特典：ペットボトルのお茶、お菓子、おみやげにJAつくばの新鮮野菜、下山後にはおでん鍋が待っています。

☎ 宝篋山アルペン倶楽部 090 - 3337 - 4071



親子で楽しむ 野外料理とゲーム

ボーイスカウト取手第三団では、ボーイスカウトのみんなと親子で楽しむ野外料理とゲームを楽しむイベントを開催します。

▶日時：4月22日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

▶会場：きらくやまふれあいの丘

▶対象：年長～小学校4年生

▶参加費：無料

☎ ボーイスカウト取手第三団 平尾 090 - 2726 - 6189