

みらい健診のお知らせ

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、みらい健診①（予約制・胃がん検診あり）と、みらい健診②（予約不要・胃がん検診なし）を実施します。健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の健康チェックをしましょう。

みらい健診①の予約方法

▼予約方法：予約受付電話

☎0297・2511・2983

または健康増進課窓口

▼予約受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の予約受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、予約期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※各健診の対象者、負担額などは「平成30年度健康管理予定表」ホームページをご確認ください。

社会保険加入者および被扶養者などの健診受診

市が行う各がん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。



特定健康診査（特定健診） 受診券を発送します

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4405）

4月上旬発送予定
受診券はクリーム色です

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券（クリーム色）を発送します（4月上旬発送予定）。みらい健診や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。

詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内を確認してください。特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※4月2日以降に市国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

特定健診はどんな健診？

特定健診とは、40歳から74歳の方を対象に、血液などの検査項目に腹囲測定を含む内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診で、生活習慣病になる前の段階で発見し、生活習慣などの改善で予防することを目的とした健診です。

生活習慣病とは、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい、心疾患、高血圧症、糖尿病などの病気のことで、進行しても自覚症状に乏しいため、気がついたときには病状がかなり進行している場合がありますので、早期発見が大切です。

■平成30年4月・5月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）

実施日	予約期間	会場	健診当日受付時間
4月27日(金)	4月12日(木)～13日(金)	保健福祉センター (古川1015-1)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択してください。各時間60人まで。
5月18日(金)	4月17日(火)～20日(金)		
5月19日(土)			