平成30年4月・5月に実施するみらい健診①(予約制・胃かん検診あり)			
実施日	予約期間	会場	健診当日受付時間
4月27日(金)	4月12日(木)~13日(金)	   保健福祉センター	①午前7時~7時45分 ②午前8時~8時45分 ③午前9時~9時45分 ④午前10時~10時45分 ※①~④から選択してくだ さい。各時間60人まで。
5月18日(金)	4月 17 日火~ 20 日金		
5月19日(土)			

※右記以外の方法による受付は

問 健康増進課(保健福祉センター内) 25 - 2 1 0

診のお知らせ

健康チェックをしましょう。 も大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の 施します。健康診査は、ご自身の健康管理にとて みらい健診② (予約不要・胃がん検診なし)を実 市では、みらい健診①(予約制・胃がん検診あり)と、

# みらい健診①の予約方法

後5時 ·予約方法…予約受付電話 予約受付時間…午前9時~午 または健康増進課窓口 数0297 - 25 - 2983

めご了承ください。 ていただきますので、あらかじ も、定員になり次第締め切らせ す。また、予約期間中であって 中し、大変かかりにくくなりま ※受付開始から30分は電話が集

は「平成30年度健康管理予定表 ホームページをご確認ください

者にお問い合わせください。

事前にご加入の各医療保険

※各健診の対象者、

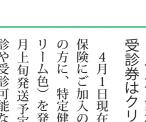
負担額など

ご家族以外の予約受付はできま 行いません。また、同一世帯の 社会保険加入者および 被扶養者などの健診受診

市が行う各がん検診、肝炎ウ

康診査の受診を希望する場合 の種類に関係なく、受診するこ 加入の被保険者証(健康保険証) とができます。 イルス検診、婦人科検診は、ご また、みらい健診時に特定健





保険証と一緒に持参してくだ に必要ですので、 券は、特定健診を受診する際 し、受診する際は市国民健康 してください。特定健診受診 詳しくは、特定健診受診券

でお問い合わせください。 希望する方は、国保年金課ま 保険に加入した方で、受診を ※4月2日以降に市国民健康

### 受診券を発送 特定健康診査 します (特定健診)

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58 - 2111 (内線4405)

## 受診券はクリーム色です 4月上旬発送予定

診や受診可能な医療機関で特 月上旬発送予定)。 みらい健 リーム色)を発送します(4 の方に、特定健診受診券 保険にご加入の40歳から74歳 定健診を受診しましょう。 4月1日現在、市国民健康 ケ

に同封されている案内を確認 大切に保管

## 特定健診はどんな健診?

歳の方を対象に、血液などの とした健診です。 の改善で予防することを目的 段階で発見し、生活習慣など 診で、生活習慣病になる前の シンドローム)に着目した健 臓脂肪症候群(メタボリック 検査項目に腹囲測定を含む内 特定健診とは、 40歳から74

喫煙、 ので、早期発見が大切です。 進行している場合があります 自覚症状に乏しいため、気が の病気のことで、進行しても 疾患、高血圧症、糖尿病など 生活習慣と関係が大きい、心 ついたときには病状がかなり 生活習慣病とは、食生活や 飲酒、運動不足などの