

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでます！

# よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動を通じ「趣味・楽しみ・新しい友達」探しをテーマとして、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

## 平成30年度 年間学習予定

●活動期間：6月～翌年2月まで。全7回。 ●時間：午前10時～午後2時30分

### ■伊奈公民館：毎月第3水曜日に開催【全7回】

#### 【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月20日	開講式と講話（おなか元気教室）
(2)	7月18日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(3)	9月19日	立腰体操で元気に
(4)	10月17日	新給食センター見学（半数試食）
(5)	12月19日	正月飾り（新給食セ：半数試食）
(6)	1月16日	映画鑑賞教室
(7)	2月20日	閉講式と講話（未定）
	11月14日	移動学習（古河市散策）※希望者のみ

### ■谷和原公民館：毎月第1水曜日に開催【全7回】

#### 【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月6日	開講式と講話（能楽の魅力を知る）
(2)	7月4日	スクエアステップで健康を
(3)	8月1日	最近の消費者問題を学ぼう
(4)	9月5日	歴史探訪（野田市・櫻木神社）
(5)	10月3日	若さを保つ健康体操
(6)	12月5日	エンディングノートを書いてみよう
(7)	2月6日	閉講式と講話（地域の歴史を探る）
	11月7日	移動学習（栃木県大谷資料館）※希望者のみ

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選び活動してください。

#### ■伊奈公民館

クラブ名	内容
歴史クラブ	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケクラブ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツ吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画クラブ	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳
折り紙教室	公民館職員

#### ■谷和原公民館

クラブ名	内容
書を楽しもう	なかしま まさ志 中島 正志
名曲を歌おう	しづき ひろか 紫咲 大佳
和布クラフト	おかざき みつこ 岡崎 光子
リラクゼーション ヨガ	のりこ NORIKO
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

#### 【申し込み】

■対象者 … 市内在住の60歳以上の方

■募集定員 … 各80人（先着順）

■参加費 … 5,000円※

※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。

■申し込み期間… 4月3日(火)～12日(木)

■申し込み方法… 両公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

■問・伊奈公民館 ☎58 - 5081

・谷和原公民館 ☎52 - 2141

## くらしのQ&A

### クレジットカード

# Q

クレジットカードを不正利用されたという話を聞きましたが、どういうことですか。

(20代・女性)

# A

クレジットカード会社から送られてくる利用明細書を見て、利用した覚えのない請求が含まれていることに気づいたという相談が寄せられています。改めて、以前届いた明細書を見直してみると、約1年間で合計6万円ほどの利用した覚えのない請求があり、知らずに支払っていた例もあります。

利用明細書は定期的に確認し、クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などと照らし合わせましょう。

### 利用明細を必ず確認！

もし、利用した覚えのない請求があったら、すぐにクレジットカード会社に申し出てください。クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。

また、クレジットカードの引落とし口座の通帳記入をこまめに行うことが、不正な請求に早く気が付くきっかけとなります。困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



■問 市消費生活センター  
(谷和原庁舎1階) ☎25  
3288