

つくばみらい



[写真特集]

第2回みらいマラソン開催!

青空の下 駆け抜けた笑顔

市では、健康づくりや多くの人との交流を図り、市を広くPRするため、3月4日に「第2回みらいマラソン」を実施しました。

コースは10キロ、5キロ、3キロの部門に加え、昨年好評で大幅に参加枠を増やした2キロ親子の部を用意。また、今年も「仮装の部」(2キロ)を設けました。

今大会も親子をはじめ市内外から幅広い年代の皆さんが参加。天気に恵まれたこともあり、ランナーの皆さんはそれぞれのペースで走り、気持ちよく汗を流しました。

■大会状況

天候	晴れ/気温 16℃/湿度 45%
申込者数	2,044人 (県内…1,967人/県外…77人)
完走者数	1,801人
完走率	88.1%

第2回目の開催となったこの「みらいマラソン」には、昨年を上回る約1800人のランナーが参加。春を思わせる陽気の下、爽やかに駆け抜けました。

今年のコースは「みらい平さくら公園」をメイン会場とし、都市軸道路を守谷方面に向かって田園風景の中を走る、折り返しのコース。参加したランナーの皆さんは、距離・年齢・性別などで18の部門に分かれ、タイムを競い合いました。

今大会には、一般から募集した市民の皆さんや、日頃から市政運営にご協力いただいている各団体の皆さん、地元高校生の皆さんにボランティアとしてスタッフに加わっていただき、大会の円滑な運営にご協力いただきました。



▲多くのランナーが力走を見せました



▲今年も大人気だった親子部門。手をつなぎながら走るほほえましい姿も



▲スタートを前に笑顔のコスプレランナーの皆さん



▲沿道からは暖かい声援が送られました



▲多くのボランティアが活躍しました



▲フотスポットで記念撮影



▲最後は笑顔でゴール



▲親子の部Aの入賞者の皆さん



▲親子の部Bの入賞者の皆さん



▲メイン会場の様子



市長選挙・市議会議員補欠選挙は

4月22日(日)投開票です

問 選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課内）
☎ 58・2111（内線2103）

つくばみらい市長選挙およびつくばみらい市議会議員補欠選挙が、4月22日(日)に行われます。これらの選挙は、市民の皆さんにとって、もつとも身近な選挙であり、市民の意見や要望を市政に反映させることができる選挙です。積極的に投票しましょう。

●投票日

4月22日(日)

●投票時間

午前7時～午後7時

●告示日

4月15日(日)

●投票資格

これらの選挙で投票できる方は、次のすべてに該当し、平成30年4月14日現在で調製する選挙人名簿に登録され、投票日当日まで有効に登録されている方です。

○投票日翌日までに満18歳の誕生日を迎える方（平成12年4月23日以前に出生した方）

○告示日の前日から3カ月前（平成30年1月14日）までに、本市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方

●投票するには

投票所の入場券は、皆さまのお宅へ郵送します。投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。

なお、入場券は、世帯全員分を1通（7人以上は2通）で発行します。投票の際にはご自身の分を切り取って投票所にご持参ください。

入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に

登録されていれば投票することができますので、投票所の係員にお申し出ください。

●投票することが困難な方へ

「投票所へ行けない」「字が書けず投票用紙に記入できない」などの場合、要件を満たせば次のような制度により投票できます。

■不在者投票制度

不在者投票の手続きには日数が必要です。お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

◎市外の選挙管理委員会における不在者投票

市外に滞在・旅行中の方が、滞在・旅行先の市区町村の選挙管理委員会で投票できる制度です。投票用紙は、市選挙管理委員会に請求いただいた後、滞在先へ郵送しますので、お早めにご請求ください。

投票

都道府県選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院などに入院している方が、その

施設内で投票できる制度です。

投票用紙は、病院長などを通じて請求することができますので、病院などにお申し出ください。

◎郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあるため、投票所に向いて投票ができない方が、自宅から郵便で投票できる制度です。

■代理投票制度

身体に障がいや字が書けないなどの理由で、投票用紙に自分で記入することができない方のために、投票所の係員が投票のお手伝いをする制度です。秘密を厳守し、お手伝いをしますので、必要な場合は係員にお申し出ください。

●選挙会（開票）

▼日時 4月22日(日) 午後8時～

▼場所 伊奈公民館2階大ホール

期日前投票制度

投票日当日に仕事や外出などの予定がある場合は、期日前投票ができます。

入場券の裏面に「宣誓書」を印刷していますので、予め記入していただくとスムーズな受付ができます。

■伊奈庁舎および谷和原庁舎

- ▶期間：4月16日(月)～21日(土)
- ▶時間：午前8時30分～午後8時
- ▶場所：市役所伊奈庁舎1階小会議室
市役所谷和原庁舎1階ロビー

■みらい平コミュニティセンター

- ▶期間：4月18日(水)～21日(土)
- ▶時間：午前10時～午後8時
- ▶場所：1階多目的室



税務課からのお知らせ

問 伊奈庁舎税務課 ☎ 58 - 2111 (内線 2301 ~ 2304)

平成30年度固定資産税・都市計画税 納税通知書の発送と様式変更

納税通知書を 4月10日(火)に発送予定

平成30年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月10日(火)に発送する予定です。納税通知書が届いたら、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容について、次の点に注意し、確認をお願いします。

- ① 賦課期日である平成30年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)がすべて記載されているか
- ② 平成29年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
- ③ 土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか
- ④ 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか

なお、郵便事情によりお届けに時間を要する場合があります。

す。届かない場合は、お手数ですが税務課までお問い合わせください。

また、誤って他人宛ての納税通知書が配達されたり、それによって開封してしまった場合は、最寄の郵便局へご連絡をお願いします。

納税通知書の様式を変更 A4サイズに

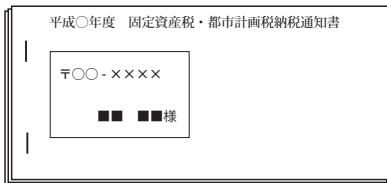
これまでは製本された冊子形式でしたが、今年度からA4サイズ

イズの単票形式に変更となり、印字のレイアウトなども見やすくなります。

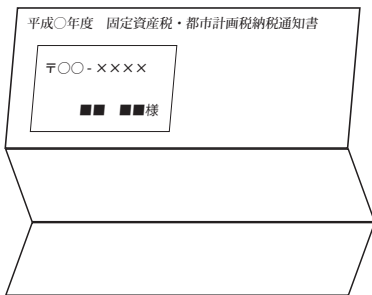
▼納付方法 納税通知書に記載されている納税額・納付方法などの内容を確認し、同封の納付書または口座振替により、各納期限までに納付をお願いします。

▼納期限 各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になります。それまでに預貯金残高の確認をお願いします。

- 第1期：5月1日(火)
- 第2期：7月31日(火)
- 第3期：12月25日(火)
- 第4期：平成31年2月28日(木)



[変更前]
これまでは冊子タイプの様式でした



[変更後]
今回からA4サイズの様式に変わります

固定資産の縦覧ができます

土地・家屋の価格を 比較できます

固定資産税・都市計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿により縦覧することができます。これにより、納税者の皆さんは、自分の土地・家屋の価格とほかの土地・家屋の価格との比較ができます。

- 5時15分(土、日、祝日を除く)
- ▼縦覧場所 伊奈庁舎2階税務課
- ▼縦覧することができる方 固定資産税の納税者
- ▼縦覧帳簿記載事項
 - 土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格
 - 家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
 - ▼持ち物 印鑑、納税者本人であること確認できるもの(運転免許証など)

分譲マンションの納税通知書を 統合しました

建物と土地の分を 合わせて1通に

みらい平地区に分譲マンションを所有している方の納税通知書について、平成29年度までは

建物とその土地の分が、2通に分かれて通知されていましたが、今年度からは、マンションごとに建物とその土地の分を1通に統合いたしました。

平成28年度の財務4表 (一般会計等) を公表します

本市の財政状況を分かりやすく市民の皆さんに理解してもらうため、国が示した「基準モデル」を活用し、発生主義および複式簿記に基づく財務書類を作成・公表してきました。今回の平成28年度から、国が定めたこの「統一的な基準」に変更して、財務書類を作成しました。

■貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。

■資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（業務活動収支、投資活動収支、財務活動収支）に分けて示したものです。

■行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、人的サービスや各種給付サービスなどの、資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

■純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）		単位：百万円	
資産の部		負債の部	
1 固定資産 (有形固定資産・無形固定資産・投資など)	52,455	1 固定負債 (地方債・長期未払金・引当金など)	23,846
2 流動資産 (現金預金・未収金・基金など)	4,663	2 流動負債 (1年内償還予定地方債・未払金など)	2,036
		負債合計	25,882
		純資産の部	
		純資産合計	31,236
資産合計	57,118	負債および純資産合計	57,118

資金収支計算書		単位：百万円	
1 業務活動収支	635		
(1) 業務支出	14,872		
(2) 業務収入	15,507		
(3) 臨時支出			
(4) 臨時収入			
2 投資活動収支	△1,622		
(1) 投資活動支出	4,024		
(2) 投資活動収入	2,402		
3 財政活動収支	1,516		
(1) 財務活動支出	1,696		
(2) 財務活動収入	3,212		
本年度資金収支額	529		
前年度末資金残高	562		
比例連結割合変更に伴う差額			
本年度末資金残高	1,092		

行政コスト計算書		単位：百万円	
経常費用		16,297	
業務費用 (人件費・物件費など)		9,082	
移転費用 (補助金・社会保障給付など)		7,216	
経常収益 (使用料・手数料など)		551	
臨時損失		124	
臨時利益		15	
純経常費用（純行政コスト）		15,855	

純資産変動計算書		単位：百万円	
期首純資産残高		31,498	
純行政コスト（△）		△15,855	
財源 (税込・国県などの補助金)		15,593	
固定資産などの変動（内部変動） 資産評価差額・無償所管換など 他団体出資など分の増加・減少 比例連結割合変更に伴う差額 ほか			
当期変動額		△262	
期末純資産残高		31,236	

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。



イベント

福岡堰さくらまつりを開催します

問 市観光協会（産業経済課内） ☎58・2111（内線3101）

福岡堰さくらまつりを4月6日（金）～10日（火）の5日間開催します。

まつり期間中の7日（土）・8日（日）には、イベント会場でステー

ジイベントを行います（雨天中止）。会場内には、地元飲食店のグルメブースなども出店する予定です。



4月6日（金）～10日（火）開催

さくらまつり期間中は、つくばエクスプレスみらい平駅～さくらまつり会場駐車場（水門）までの無料シャトルバスを運行します。また、まつり期間中の土曜日・日曜日には会場内（水門～福岡堰さくら公園）の循環バスも運行します。ぜひ、ご利用ください。

※無料シャトルバス、循環バスは、チャイルドシート装着不可のため、未就学児の乗車をご遠慮いただいています。



お知らせ

第2次総合計画を策定しました

問 伊奈庁舎政策秘書課

☎58・2111（内線1104）

市ではこれまで平成20年に策定した「市総合計画」に基づき、まちづくりを進めてきました。

この間、社会情勢が大きく変化し、適切な対応が求められていきます。そこで、時代の変化に対応し、地域の特性を活かしたまちづくりを実効的・戦略的に推

進するため、平成30年度から10年間のまちづくりの方向性を定める、新たな「第2次市総合計画」を策定しました。この「総合計画」は市ホームページで4月1日（日）から公開します。

また、計画の概要については広報5月号でお知らせします。

【ご来場の際のお願い】

駐車場は備えています。台数に限りがあります。まつり期間中は会場周辺が大変混雑しますので、みらい平駅～会場間の無料シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。

また、会場内でのバーベキューは禁止です。さらに、飲酒運転は「絶対しない・させない」を心掛けるようご協力をお願いいたします。



募集

市民農園の利用者を募集します

問 谷和原庁舎産業経済課

☎58・2111（内線3105）

小張市民農園の区画に空きが出ますので、野菜や花などの栽培に意欲・興味がある方を対象に利用者を募集します。

- ▼所在地 小張2861番地ほか
- ▼入園条件 市内在住の方
- ▼利用料 年間5000円
- ▼耕作面積 1区画約30㎡
- ▼利用期間 利用承認日から平成31年3月31日（毎年度更新制）

- ▼申し込み 4月2日（月）から随時（土、日、祝日を除く）
- ▼受付時間 午前9時～午後5時
- ▼申込方法 印鑑と利用料を持参の上、産業経済課の窓口で



募集

「放課後子ども教室」安全管理員を募集

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111（内線7304）

子どもたちの「学び」や「体験」をサポート

放課後子ども教室は、地域の皆さんのご協力をいただき、放課後に子どもたちが安心して活動できる居場所を設け、さまざま

まな学びや体験活動などを通して、地域全体で子どもを育てる取り組みです。

児童が放課後に、体育館や特別教室などを利用して、自習宿題）や地域の人たちとの交流・体験活動、スポーツ活動などを行います。



- ▼活動内容 「地域の子どものは地域で育てる」という考えのもと、教室開設の時間帯の子どもたちが、安全で安心して活動できるよう見守り指導します。
- ▼活動場所 市内公立小学校全校
- ▼活動日数 週1回、年回30回程度。※月1回でも大歓迎
- ▼活動時間 午後3時～午後5時（2時間程度）
- ▼応募資格 子どもが好んで健康な方
- ▼募集人数 多数（活動は1班当たり4～8人程度で行います）
- ▼謝金 有り（有償ボランティア）※交通費込み
- ▼応募方法 電話または、生涯学習課に直接お越しください。詳細についてご説明します。

- お申し込みください。伊奈庁舎では受付できません。
- ※先着順とし、区画が埋まり次第締め切ります。
- ※5月以降の申請は、月割で利用料を算出します。



お知らせ

空き家バンク制度がスタートします

問 谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111（内線5103）

「空き家」再活用を支援
この4月から

この制度は、市内の空き家を有効活用し、地域活性化と定住促進の支援を目的とします。空き家を「売りたい人・貸したい人」「買いたい人・借りたい人」という方々の橋渡しを支援します。

希望により公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会の会員へ契約交渉の媒介業務を依頼することができま

登録は無料
ホームページで随時紹介

市内に空き家をお持ちの方で売却・賃貸を希望する方や、空

き家を利用したい方は、ぜひ登録してください。登録料は無料です。登録が完了した物件は、市ホームページなどで随時公開してまいります。

市では、生活排水による水質汚濁防止のため、浄化槽設置者に補助事業を実施しています。



手続き・申請

浄化槽設置に補助金があります

問 谷和原庁舎上下水道課

☎58・2111（内線5303）

市では、生活排水による水質汚濁防止のため、浄化槽設置者に補助事業を実施しています。

補助する条件

- 次の区域以外の地域
- ・公共下水道事業認可区域
- ・農業集落排水事業整備区域
- ・コミュニティ・プラント事業整備区域

○市税に未納がないこと など

【通常型浄化槽】

- 5人槽：29万4000円
- 7人槽：34万2000円
- 10人槽：45万9000円

【高度処理型浄化槽】

N型（窒素またはりん除去能力を有する高度処理型）新築の場合

- 5人槽：53万3000円
- 7人槽：64万4000円
- 10人槽：78万7000円

※牛久沼流域については、高度処理型の設置補助となり、そのほかの補助対象地域については、通常型の補助となります。

■受付期限

4月2日（月）～11月30日（金）

※平成30年度中に工事を完了するものに限りません。詳しくは、上下水道課までお問い合わせください。



お知らせ

ネーミングライツスポンサーを募集

問 伊奈庁舎財政課

☎58・2111（内線2205）

公共施設に愛称を付けて
企業PRしませんか

市では、ネーミングライツスポンサーを募集しています。

ネーミングライツは、市有施設に企業（スポンサー）などの法人名や商品名などの愛称を付けてもらい、スポンサーから収入を得る制度です（施設の正式名称は変わりません）。

スポンサーは、市有施設の維持運営に寄与する社会貢献や、イメージの向上による宣伝効果が期待できます。施設への広告看板の設置やイベント時のチラシ配布などが可能です。

とにより命名権を得るなどの提案も歓迎します。事業者様からのご提案をお待ちしておりますので、ぜひ、ご検討ください。

▼対象施設Ⅱスポーツ施設、公園施設、集会施設などの市有施設が対象です。

※庁舎、学校、幼稚園、保育所などは除きます。

▼募集方法Ⅱ市内市外の企業などから愛称を付けたい施設、料金、期間などについて企画提案してください。

▼募集期間Ⅱ随時募集、随時相談を受け付けています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

民間自治功労者表彰に石引さん

問 伊奈庁舎政策秘書課

☎58・2111（内線1102）

平成29年度の茨城県市長会民間自治功労者表彰で、当市の石引弘子さん（弥柳）が受賞されました。石引さんは平成10年



受賞した石引さん

から民生委員児童委員として活動しており、豊富な見識や経験を活かし、地域住民の良き相談相手として、地域福祉活動の推進に尽力されています。

平成20年からは社会福祉協議会評議員にも就任され、行政と地域の橋渡し役としても多大な貢献をされています。

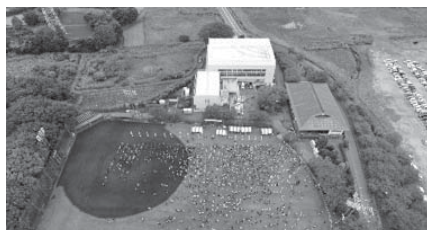
▶集会施設



▶公園施設



▶スポーツ施設





手続き・申請

奨学生を募集しています

問 教育委員会学校教育課

☎ 58・2111 (内線7106)

市では、経済的理由により修学が困難な方を対象に、平成30年度奨学生を募集します。

▼奨学生の種類

【A】つくばみらい市奨学生

【B】つくばみらい市高等学校等奨学生

※【A】、【B】いずれの記載もないものは共通の事項です。

▼申請資格は次の(1)～(4)のすべてを満たす方

(1)本市市民の被扶養者で、次の

【A】または【B】に該当する方

【A】：専修学校（専門課程）、短期大学、大学に進学または在学

する方

【B】：高等学校、高等専門学校に進学または在学する方

(2)【A】：身体が健康であり、学業

優秀かつ品行方正である方

(3) 確実な連帯保証人を付するこ

とができる方

(4) 奨学金に類するほかの学費の

貸与を受けていない方

▼貸与月額【A】：月額3万円／

【B】：月額2万円

▼貸与期間は平成30年4月～在

学する学校の正規の修業期間

▼募集期限は5月11日(金)

▼申請手続きは申請を希望する

方は、次の①～⑤の書類を学

校教育課へ提出してください。

各申請書様式は、市ホームページからダウンロードできます。

① 奨学金貸付申請書

② 奨学金貸与申請者推薦調書

※新入生は、卒業した学校で作成してもらってください。

③ 在学証明書（平成30年度在学する学校）



手続き・申請

就学援助制度のお知らせ

問 教育委員会学校教育課

☎ 58・2111 (内線7109)

市では、小中学生の保護者の

方で、経済的な理由で就学が困

難な方に対し、学校に必要な費

用の一部を援助しています。希

望する方は学校または学校教育

課にご相談ください。

▼対象者

(1) 児童扶養手当を受給している方

(2) 非課税世帯の方

(3) 世帯全員の所得合計額が基準

以下の方など

※市税などの滞納がある方は援助の対象になりません。

▼援助の内容は学用品費、通学

用品費、新入学学用品費、校

外活動費、修学旅行費、医療

費、給食費など

※申請した日の属する月の翌月

④ 住民票（家族全員記載のもの）

⑤ 前年の収入を証明するもの（主たる家計支持者）

▼奨学金の返還は奨学金は無利

子です。貸与を受けた全額を

次の期間内に返還していただ

きます。

【A】：卒業した日の属する月の翌

月から10年以内

【B】：卒業した日の属する翌月か

ら起算して6月を経過した後15

年以内

分から支給されます。

▼申請方法は申請書および確認

同意書に記入・押印の上、お

子さんの在学する学校へ提出

してください。

（参考）平成29年度認定基準表

世帯構成	所得基準 (持ち家あり)	所得基準額 (持ち家なし)
小学生、母	165万円	238万円
小学生2人、父、母	280万円	350万円
小学生、父、母、祖母	267万円	338万円

※世帯の構成人数や年齢などにより基準は異なるので、表はあくまでも目安の金額です。



手続き・申請

学生納付特例は毎年度申請を

問 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111 (内線4402)

学生であっても、20歳になると国民年金※に加入することになっていきます。納付が困難な学生の方は、学生本人の所得が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

※平成30年度の国民年金保険料は月額1万6340円です。

■ どうすればいいの？

学生納付特例を希望する学生

の方は、年金手帳・学生証（コ

ピー可）・印鑑をお持ちの上、

伊奈庁舎国保年金課または谷和

原庁舎市民窓口課で申請をして

ください。

ただし、日本年金機構から、

はがき形式の学生納付特例の申

請書が送付されている方は、必

要事項を記入し、郵送するだけ

で申請が可能です。

※20歳以上の学生であった期間

は、2年1カ月前までさかの

ぼって申請できます。

■ 申請するのに基準はあるの？

学生本人の平成29年中の所得

が、118万円＋（扶養親族な

どの数×38万円）＋社会保険料

控除などの合算以下であれば申

請できます。

■ どんな学生が対象なの？

大学、大学院、短期大学、高

等学校、高等専門学校、専修学

校、各種学校などに通う学生で

す（夜間・定時制・通信の方も

含む）。一部該当しない学校が

あります。詳細はお問い合わせ

ください。

■ 年金額に反映されないの？

学生納付特例を受けた期間

は、年金を受給するための受給

資格期間には含まれますが、年

金額には反映されませんので、

ご注意ください。

■ あとで納付できるの？

社会人になってからでも10年

以内であればさかのぼって納め

ることができます。ただし、承

認を受けた年度から起算して、

3年度目以降に納める場合は、

当時の保険料に一定の加算額が

加わります。

■ 申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却

下の結果通知が、日本年金機構

から郵送されます。申請中に納

付書や催告書などが送付される

場合もありますので、あらかじめ

ご了承ください。



お知らせ

下水道促進週間コンクール

問 谷和原庁舎下水道課

☎58・21111 (内線5303)

下水道の促進と理解を深めることを目的とした「平成29年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が平成30年1月26日に茨城県庁で行われました。



受賞した飯田真央さんと富山亮さん

応募総数5万9285点の中から、新聞部門で陽光台小学校の飯田真央さん(5年)の作品が知事賞特選を、谷和原中学校の富山亮さん(2年)の作品が知事賞入選を受賞しました。また、絵画・ポスター部門では三島小

学校の染谷芽依さん(1年)の作品が佳作を受賞しました。おめでとうございます。



受賞した染谷芽依さん



お知らせ

「ふくまるグランプリ」で優良賞

問 谷和原庁舎産業経済課

☎58・21111 (内線3104)

長渡呂新田を中心に農地の集約・大規模化の担い手として営農する農事組合法人「小貝の水(塚越利雄代表)」がこのほど、茨城県オリジナル水稲品種「ふ

くまる」の品質などを競う「ふくまるグランプリ」において優良賞を受賞しました。「ふくまる」は、茨城県が推奨している新しいお米で、豊かな味わいと粒の大きさが特徴です。平成29年度からは県内量販店でも販売を開始しています。取扱店についてはふくまる公式ホームページ(<http://fukumaru.org>)をご覧ください。

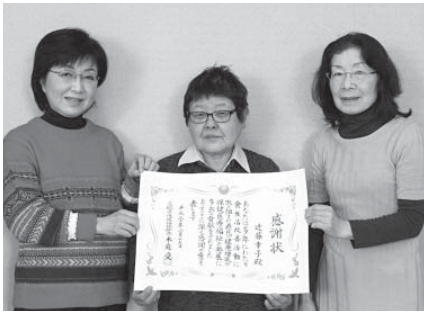


お知らせ

健康づくり推進事業功労者表彰

問 健康増進課

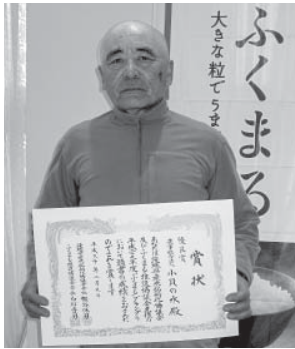
(保健福祉センター内) ☎25・21000



受賞した市食生活改善推進員の皆さん

食生活改善推進員として地域においての献身的な活動の功績が認められ、近藤幸子さん(絹の台)、野口敬子さん(足高)、古澤節子さん(下小目)が茨城県保健福祉部長賞表彰を受賞されました。野口さんは平成14年から、近藤さん、古澤さんは平成15年から長きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力され、今も活躍されています。

食生活改善推進員として地域においての献身的な活動の功績が認められ、近藤幸子さん(絹の台)、野口敬子さん(足高)、古澤節子さん(下小目)が茨城県保健福祉部長賞表彰を受賞されました。野口さんは平成14年から、近藤さん、古澤さんは平成15年から長きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力され、今も活躍されています。



▶賞状を手にする塚越さん



お知らせ

大好きいばらき作文コンクール

問 教育委員会学校教育課

☎58・21111 (内線7105)

第28回大好きいばらき作文コンクールが行われ「ここが大好き、私のふるさと、私の家族」をテーマに、県内の小中高542校から合わせて2万2555点の応募がありました。

本市からは、中学校の部で谷和原中学校の橋本涼さん(3年)

が茨城県議会議長賞を受賞。小学校高学年の部で小張小学校の松本愛佳さん(6年)と陽光台小学校の山村すずなさん(4年)が大好きいばらき県民会議理事長賞を、同校の佐賀幹さん(6年)が日立財団奨励賞をそれぞれ受賞しました。おめでとうございます。



橋本涼さん



松本愛佳さん



山村すずなさん



佐賀幹さん



お知らせ

見守り活動協力で協定締結

問 伊奈庁舎介護福祉課

☎58・21111 (内線4302)

市では、安心安全なまちづくりを推進するため3月9日、ワタミ(株)と「見守り活動への協力に関する協定」を締結しました。この協定は、同社が展開する弁当の宅配サービスの日常業務

において見守り活動を行い、異変を察知した場合や道路の陥没などを発見した際は、市に通報してもらい、市は当該通報について速やかに状況確認および対応を行うものです。



平成 30 年度前期

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしています。

■受付期間：4月3日(火)～12日(木) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

- ①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) ※4月12日(木)必着
- ②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代62円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課(月～金曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 2111 (内線 7304)

◎伊奈公民館(火～日曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 5081

◎谷和原公民館(火～日曜日)

〒300-2422 古川 1025 ☎52 - 2141

【ご注意ください】

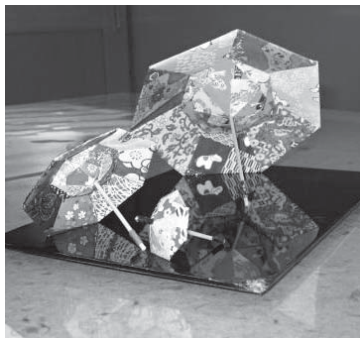
- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>62円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(返信)</small></p> <p>申し込む方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p style="text-align: right;">《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p style="text-align: right;">《往信：裏》</p>
--	---

<p>62円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(往信)</small></p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり) つくばみらい市〇〇〇〇 〇〇〇公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p style="text-align: right;">《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p style="text-align: right;">《返信：裏》</p>
--	---

教養講座



1 折り紙を作ろう(季節の花) 【伊奈公民館】

■開催日:5月17日、6月21日、7月19日(各木曜・全3回)

■時間:午前9時30分～正午 ■定員:12人

■参加費:1,500円 ■講師:齋藤 裕子

日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。1回目は「バラと蝶」2回目は「ひまわり」3回目は「キンモクセイとふくろう」です。

2 はじめての切り絵(初心者の方対象) 【伊奈公民館】

■開催日:5月12日、6月9日・23日、7月14日(各土曜・全4回)

■時間:午後1時～3時 ■定員:10人

■参加費:700円 ■講師:久保田 孝

はじめての人でも簡単にできる切り絵。下絵を黒い紙に固定し、不要な部分を切りぬいて作りあげます。下絵も先生の方で図柄を用意していただきますので、カッターとカッターマットがあれば大丈夫。作品を仕上げていくとともに、切り絵作りの楽しさを味わえます。(カッターマットはお貸しできます)

3 はじめての中国語(語学・文化・習慣等) 【伊奈公民館】

■開催日:6月7日・14日・21日・28日、7月5日(各木曜・全5回)

■時間:午前10時～正午 ■定員:16人

■参加費:700円 ■講師:易 明鳳

特色ある行事や衣食住、生活習慣など、奥深い中国の文化について理解を深めながら、あいさつや日常会話など、コミュニケーションを円滑にする簡単な会話の習得をめざしませんか。やさしく、ゆっくり、丁寧に先生が教えてくださいます。

4 初夏の寄せ植え 部屋や玄関先をかざりませんか【伊奈公民館】

- 開催日：6月8日（金曜・全1回）
- 時間：午前10時～正午
- 定員：16人
- 参加費：2,500円
- 講師：堀越 達也ほりこし たつや

季節の花や植物を使って、寄せ植えの体験をしてみませんか。水やりのタイミング、土作り、肥料の与え方など、ガーデニングや寄せ植えの基本も講師の先生が教えてください。初めての方など、初心者向けの内容です。植物を育てる中で、困っていることや疑問に思っていることなど、質問タイムもありますのでご相談ください。

5 茶摘み体験（牛久市） 【伊奈公民館】

- 開催日：6月12日（火曜・全1回）
- 時間：午前8時30分～午後1時
- 定員：20人
- 参加費：1,000円
- 講師：澤田 臣男さわだ とみお

茶摘みの仕方を学習し、実際に茶摘み体験をします。茶摘み体験の後は、じっくりいい香りを嗅ぎながら葉揉み体験をします。休憩時には工場見学、試飲の時間もあります。先生の話聞きながらのんびり、ゆっくりした時間を過ごし、心の洗濯をしませんか。◎伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。

6 絵本教室（本の選び方や読み聞かせ） 【伊奈公民館】

- 開催日：5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日（各金曜・全5回）
- 時間：午前10時～正午
- 定員：16人
- 参加費：700円
- 講師：山中 光江やまなか みつえ

子どもの頃、お父さん、お母さんの膝の上で読んでもらった絵本は、大人になっても記憶に残っています。子どもたちは絵本の世界に入っているいろんなことを体験し、それが生きる栄養になっていきます。子どもたちとの素敵な時間を共有できる絵本、お子さんやお孫さんのために、また、絵本に興味のある方、学んでみませんか。（大人の方対象の内容のため、お子様の参加はご遠慮ください）

7 初心者でも自由に気ままに水彩画 【谷和原公民館】

- 開催日：5月16日・23日・30日、6月13日・27日（各水曜・全5回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 定員：15人
- 参加費：800円
- 講師：串田 榮一くしだ えいち

『学校卒業以来、描いていない』『観るのは好きでも描くのは苦手』という方達が、この講座に参加して10年間活動を続け今はグループ展を開催するまでに上達しています。今回も新たに初心者向けの水彩画の描き方教室を開催します。脳の活性化にとっても効果があるとされている絵画を趣味に加えてみませんか？

8 柴咲先生の歌教室（ボイストレーニング） 【谷和原公民館】

- 開催日：5月8日・15日・22日・29日、6月5日（各火曜・全5回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 定員：20人
- 参加費：700円
- 講師：柴咲 大佳しばぎ ひろか

声を出すという事は呼吸をすることです。姿勢を正し、お腹の筋肉を使う健康的な声の出し方を元タカラジェンヌの柴咲先生が教えてください。みんなで歌を楽しみましょう！

9 光と花を楽しむ夏のハーバリウムアレンジ 【谷和原公民館】

- 開催日：6月20日（水曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時
- 定員：15人
- 参加費：3,500円
- 講師：河原 由美かわはら ゆみ

透明な容器に植物とオイルを入れて観賞するハーバリウムは新しい植物の観賞の形として人気があります。お手入れ不要で場所を選ばず長く楽しんで、プレゼントにも最適です。自分で作ったハーバリウムが水中でゆらめく美しい姿に癒されてみませんか？今回はオリジナルのハーバリウムを2本作成します。

健康講座



1 立腰体操で元気いっぱい 【伊奈公民館】

- 開催日：5月18日、6月1日・15日、7月6日・20日（各金曜・全5回）
- 時間：午前10時～正午
- 定員：30人
- 参加費：700円
- 講師：石崎 弘美いしざき ひろみ

ゆるめる＝脱力する、ほぐす＝整える。日常生活の中で脱力できたらいのになあ、整えることができたらいのになあ、そんな体操があつたらいいのになあ・・・でも難しかったら続かない。きつものは絶対無理。「安心してください。誰にでもできますよ。」整体された体で、リズム体操（10分～15分）も楽しく動きましょう。

2 骨盤調整ヨガ 姿勢を良くして健康に【伊奈公民館】

- 開催日：5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日（各水曜・全5回）
- 時間：午後1時30分～3時
- 定員：20人
- 参加費：700円
- 講師：KAORIかおり

すべての動きの土台となるのが骨盤です。骨盤まわりの筋肉バランスが悪いと姿勢が悪くなり、腰痛や肩こりになってしまう悪循環が起こります。そんな悩みを抱えている方、ぜひ体験してみましょう。骨盤深層部にある筋肉をゆっくり動かすことで芯から体が温まります。姿勢改善のほか、代謝促進、冷え症、むくみ、肥満、肌荒れ、腰痛、肩こり、不眠といった症状を改善する鍵となるはずですよ。

3 ノルディックウォーキング（牛久・龍ヶ崎周辺コース）【伊奈公民館】

- 開催日：1回目5月22日(火)、2回目6月18日(月)（全2回）
- 時間：午前8時30分～午後1時
- 定員：各回20人
- 参加費：700円（各1回）
- 講師：入江 秀夫いりえ ひでお

ノルディックウォーキングは普通のウォーキングに比べ、エネルギー消費が高いにもかかわらず、膝、腰などへの負担が少なく、また体幹の筋肉群を強化できると言われています。1回の参加希望の方はどちらの期日か、両日希望の方は2回参加希望の旨を明記してください（応募者多数の場合は抽選）。◎伊奈公民館集合後、市のバスで移動します ※ポールの無い方はポール使用代500円がかかります。

4 アロハ シェイプ

【谷和原公民館】

- 開催日：5月16日・30日、6月20日（各水曜・全3回）
- 時間：午後1時～2時
- 定員：15人
- 参加費：700円
- 講師：佐々木 美栄

癒しの効果のあるハワイアン音楽に合わせて全身楽しくシェイプアップ！！ゆっくり体を動かすので運動が苦手な人でも大丈夫。初心者も大歓迎です。一緒に楽しく踊りましょう！

5 骨盤調整エクササイズ

【谷和原公民館】

- 開催日：6月15日・22日・29日（各金曜・全3回）
- 時間：午前10時～11時30分
- 定員：20人
- 参加費：700円
- 講師：鈴木 裕子

体幹とは身体の軸となる部分であり体幹の筋力低下が肩こり、腰痛、膝痛を引き起こす原因とされています。自宅でも簡単に実践できる骨盤調整ストレッチと体幹トレーニングで若々しい健康的な身体を手に入れましょう！

料理講座**1 本場中国の餃子作り**

【伊奈公民館】

- 開催日：5月26日（土曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時
- 定員：16人
- 参加費：800円
- 講師：猪瀬 海霞

「ごはんのおかず」「お酒のおつまみ」にいつもおいしく食べている餃子、さらに本場中国家庭料理の餃子を作ってみませんか？皮から作り、基本の餃子はもちろん、形も楽しく色彩豊かな餃子にも挑戦してみましょう。中華粥と一緒に水餃子、焼き餃子、お好みの食べ方でどうぞ。

2 飲んで旅する紅茶の世界

【谷和原公民館】

- 開催日：5月26日（土曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 定員：16人
- 参加費：1,500円
- 講師：杉山 香織

繊細で奥深い華麗な【紅茶の世界】を旅してみませんか？世界三大紅茶を中心に紅茶の基礎知識を学び、魅力を知ると紅茶の楽しみ方が広がります。実際に飲み比べをして風味や味の違いを感じる事で、あなた好みの紅茶を発見できるはずです。

3 季節のフルーツのパリブレスト

【谷和原公民館】

- 開催日：5月31日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時
- 定員：12人
- 参加費：700円
- 講師：堀 祐子

生地を輪状にして焼いたシュー生地季節のフルーツと2種類のクリームを挟んでパリブレストを作ります。失敗のしにくい、シュー生地づくりのポイントをやさしく教えていただきます！焼き上がったパリブレストはお茶と共に試食します！

4 簡単 もてなし料理

【谷和原公民館】

- 開催日：6月19日（火曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時
- 定員：12人
- 参加費：800円
- 講師：公民館職員

チキンのブラウンソースと、簡単マリネ、はちみつプリンを作ります。簡単にできて作り置きもできる、おもてなし料理を作ってみましょう！

5 アイシング・クッキー

【谷和原公民館】

- 開催日：6月12日、9月25日（各火曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 定員：10人
- 参加費：1,000円（1回につき）
- 講師：小川 理恵

人気のアイシングクッキー 6月は夏をモチーフに、9月は秋のスイーツをモチーフにした作品を作ります。毎回食べるのがもったいないくらい可愛いアイシングクッキーづくりを教えてください。全2回のうち、どちらか1回の申し込みも可。

移動学習**1 移動学習「笠間市を訪ねて」**

【伊奈公民館】

- 開催日：5月29日（火曜・全1回）
- 時間：午前8時～午後5時
- 定員：29人
- 参加費：3,000円

歴史の街、笠間市を歩きます。午前中は三大稲荷の笠間稲荷、縁結びの常陸国出雲大社、親鸞聖人ゆかりの西念寺などの寺社をバスで巡ります。午後は春風萬里荘、工芸の丘周辺で陶器に触れながらの街歩きになります。新鮮な空気を浴びて、歴史や文化に触れながら、ストレスを発散してみませんか。©伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。



おやがく みらい親楽講座

親としてのスキルアップや仲間作りの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり。親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

■対象…平成30年5月1日現在で満1歳6カ月以上の未就園の子を持つ親子

■定員…各回親子20組 ※定員を超えた場合は抽選

問 教育委員会 生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

■申し込み…氏名、住所、電話番号、お子さんの名前、お子さんの生年月日、託児希望の有無をご記入ください。全8回参加を原則としますが、回ごとに参加を希望する場合は参加希望の回の番号（1枚のハガキに複数記入可）を併せてご記入ください。

開催日	内容	時間	場所	参加費
① 5月 25 日(金)	楽しく遊ぼう！おやこ体操	午前 10 時～11 時 30 分	板橋コミュニティセンター	無料
② 5月 30 日(水)	おやこでオモチャづくり	午前 10 時～11 時 30 分	谷和原公民館	無料
③ 6月 6 日(水)	ココロとカラダが軽くなる！骨盤調整ヨガ【託児室あり】	午前 10 時～11 時 30 分	板橋コミュニティセンター	無料
④ 6月 13 日(水)	楽しく脳を活性化～シナプソロジー体験～【託児室あり】	午前 10 時～11 時 30 分	谷和原公民館	無料
⑤ 6月 20 日(水)	食育教室～野菜で元気なカラダを作ろう～	午前 10 時～11 時 30 分	板橋コミュニティセンター	無料
⑥ 6月 28 日(水)	心豊かに育つ読み聞かせのコツ	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	つくばみらい市立図書館	無料
⑦ 7月 6 日(金)	家族の思い出をステキなカタチに～スイーツデコでフォトフレーム作り～【託児室あり】	午前 10 時～11 時 30 分	谷和原公民館	800 円
⑧ 7月 12 日(水)	おやこでリトミック♪	午前 10 時～11 時 30 分	みらい平コミュニティセンター	無料



わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。

■対象…小学校1年生～中学3年生

■受講料…教材費など

■申し込み…後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。

※市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

開催日	内容
① 6月 2 日(土)	マジシャンになる
② 6月 16 日(土)	日本の文化を知ろう！～茶道体験～
③ 6月 30 日(土)	中国語で遊ぼう！
④ 7月 14 日(土)	自分だけのオリジナルフォトフレーム作り～スイーツデコで夏の思い出を飾ろう～
⑤ 7月 28 日(土)	古代の文化に触れてみよう！～句玉を学ぼう、作ろう～
⑥	夏休み中に移動学習を計画しています。詳しくは、後日配布する募集案内をご覧ください。

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.14～

障がい関係団体をご紹介します②

広報2月号で障がい関係団体についてご紹介しましたが、もう1つ「つくば精神保健福祉会（やすらぎの会）」をご紹介します。

○つくば精神保健福祉会（やすらぎの会）
精神障がい者の家族や一般住民有志が協力して、地域の精神保健思想の普及・啓蒙に努力し、福祉対策などの充実を図り、会員および社会を明るくすることを目的とし、さまざまな活動を行っている会です。

◎入会希望など詳細については、ご連絡をいただければ市で取り次ぎますので、お気軽にお問い合わせください。

精神障がい者の雇用拡大へ

これまで、企業などの障がい者雇用義務の対象は、身体障がい者と知的障がい者に限られていましたが、この4月から精神障がい者が加わります。それと同時に障がい者の法定雇用率も、民間企業が2.0%→2.2%、国・地方公共団体などが2.3%→2.5%、都道府県などの教育委員会が2.2%→2.4%へとそれぞれ引き上げられます。平成33年4月までには、さらに0.1%引き上げられます。

障がいのある方が普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」の実現のためには、就労は重要な要素であるといえます。この制度改正によって、障がい者、特に精神障がい者の雇用拡大が期待される所です。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4101)

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでます！

よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動を通じ「趣味・楽しみ・新しい友達」探しをテーマとして、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

平成30年度 年間学習予定

●活動期間：6月～翌年2月まで。全7回。 ●時間：午前10時～午後2時30分

■伊奈公民館：毎月第3水曜日に開催【全7回】

【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月20日	開講式と講話（おなか元気教室）
(2)	7月18日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(3)	9月19日	立腰体操で元気に
(4)	10月17日	新給食センター見学（半数試食）
(5)	12月19日	正月飾り（新給食セ：半数試食）
(6)	1月16日	映画鑑賞教室
(7)	2月20日	閉講式と講話（未定）
	11月14日	移動学習（古河市散策）※希望者のみ

■谷和原公民館：毎月第1水曜日に開催【全7回】

【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月6日	開講式と講話（能楽の魅力を知る）
(2)	7月4日	スクエアステップで健康を
(3)	8月1日	最近の消費者問題を学ぼう
(4)	9月5日	歴史探訪（野田市・櫻木神社）
(5)	10月3日	若さを保つ健康体操
(6)	12月5日	エンディングノートを書いてみよう
(7)	2月6日	閉講式と講話（地域の歴史を探る）
	11月7日	移動学習（栃木県大谷資料館）※希望者のみ

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選び活動してください。

■伊奈公民館

クラブ名	内容
歴史クラブ	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケクラブ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツ吹き矢	しみず しみず 清水 たみ
絵画クラブ	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳
折り紙教室	公民館職員

■谷和原公民館

クラブ名	内容
書を楽しもう	なかしま まさ志 中島 正志
名曲を歌おう	しづき ひろか 紫咲 大佳
和布クラフト	おかざき みつこ 岡崎 光子
リラクゼーション ヨガ	のりこ NORIKO
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

【申し込み】

■対象者 … 市内在住の60歳以上の方

■募集定員 … 各80人（先着順）

■参加費 … 5,000円※

※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。

■申し込み期間… 4月3日(火)～12日(木)

■申し込み方法… 両公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

■問・伊奈公民館 ☎ 58 - 5081

・谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

くらしのQ&A

クレジットカード

Q

クレジットカードを不正利用されたという話を聞きましたが、どういうことですか。

(20代・女性)

A

クレジットカード会社から送られてくる利用明細書を見て、利用した覚えのない請求が含まれていることに気づいたという相談が寄せられています。改めて、以前届いた明細書を見直してみると、約1年間で合計6万円ほどの利用した覚えのない請求があり、知らずに支払っていた例もあります。

利用明細を必ず確認！

もし、利用した覚えのない請求があったら、すぐにクレジットカード会社に申し出てください。クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。

また、クレジットカードの引落とし口座の通帳記入をこまめに行うことが、不正な請求に早く気が付くきっかけとなります。困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



■問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

納期限一覧表

◎税および保険料は、普通徴収の納期限日です。
◎この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替時の残高確認にご活用ください。

月	10月	11月	12月	平成31年 1月	2月	3月
1日(月)	10月31日(水)	11月30日(金)	12月25日(火)	1月31日(木)	2月28日(木)	4月1日(月)
			第3期 円		第4期 円	
期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
	第4期 円		第5期 円		第6期 円	
期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
		第3期 円			第4期 円	
分 用分) 円	10月分 (8月使用分) 円	11月分 (9月使用分) 円	12月分 (10月使用分) 円	1月分 (11月使用分) 円	2月分 (12月使用分) 円	3月分 (1月使用分) 円
円	円	円	円	円	円	円

◎クレジットカードによる納付

(市税・後期高齢者医療保険料・上下水道料金)
パソコンやタブレット、スマートフォンなどから下記 URL
または QR コードより「Yahoo! 公金支払い」にアクセス
して、画面の指示に従ってください。ただし、納期限を過ぎ
てしまうと、お取り扱いができません。
市税・後期高齢者医療保険料は、手数料
がかかりますのでご注意ください。



(<https://koukin.yahoo.co.jp>)

◎コンビニエンスストアでの納付

(市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金)
コンビニエンスストアでは、24 時間いつでも納付できます。
ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。

納期限 口座振替日 税目など	平成30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
	5月1日(火)	5月31日(木)	7月2日(月)	7月31日(火)	8月31日(金)	10月
固定資産税	第1期 円			第2期 円		
軽自動車税		全期 円				
国民健康保険税				第1期 円	第2期 円	第3期
市・県民税			第1期 円		第2期 円	
介護保険料	第1期 円		第2期 円		第3期 円	
後期高齢者 医療保険料				第1期 円	第2期 円	第3期
保育料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
児童クラブ	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
住宅使用料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
地代	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
下水道 受益者負担金			第1期 円		第2期 円	
上下水道料金 ※取手下水道分含む	4月分 (2月使用分) 円	5月分 (3月使用分) 円	6月分 (4月使用分) 円	7月分 (5月使用分) 円	8月分 (6月使用分) 円	9月 (7月使
今月の納付額	円	円	円	円	円	

◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付の確認ができない場合は、差押などの処分を受ける場合があります。やむを得ず納期限までに納付ができない事情がある場合は、必ず担当課までご相談ください。

◎軽自動車の車検用納税証明書が、納付後すぐに必要な方は、納付書にて納付可能な窓口で納付してください。

◎口座振替による納付

一度お申込みいただければ、ご指定の口座から継続して振替します。「口座振替依頼書」を金融機関に直接提出してください。※仕事などで金融機関に行けない方は、市役所郵送専用（ダウンロード専用）の口座振替依頼書をダウンロードして申請することもできます。詳しくは、市役所ホームページ→くらし手続き→市税の納付→口座振替による納付をご覧ください。（注：一部使用料は除く）



環境・くらし

公園はマナーを守り楽しく利用しよう

問 谷和原庁舎都市計画課

☎ 58・2111 (内線5107)

■犬の散歩は許可制です

衛生面や安全確保を図るため、都市公園での犬の散歩は原則禁止となっておりますが、5公園（みらいの森公園・絹の台桜公園・福岡塚さくら公園・みらい平さくら公園・みらい平どんぐり公園）のみ、犬の散歩を許可制としています。犬の散歩で

きは携帯してください。申請には、犬の登録番号と印鑑が必要です。また、許可証は年度更新となります。

■フンは持ち帰りましょう

利用する場合は、必ず都市計画課で申請を行い、「犬散歩許可証」の交付を受け、散歩すると

ペットのフンは必ず持ち帰りましょう。一部マナーを守れない方がみられます。放置されたフンをみてほかの公園利用者がどう感じるか考えてみましょう。

■路上駐車はマナー違反です

課で申請を行い、「犬散歩許可証」の交付を受け、散歩すると

公園は小さな子どもから高齢



環境・くらし

ごみ集積所の適正利用・管理のお願い

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3304)

利用する皆さんで維持管理を

ごみ集積所に「分別が不十分なため収集できないごみ」がそのまま放置されていたり、収集日以外に出されたごみがガラスや猫に荒らされ、悪臭やごみの散乱で困っているという相談が後を絶ちません。

集積所の維持管理（清掃、修繕、改良など）は、その集積所を利用する皆さんで行っていただくことになっていきます。ごみ集積所が汚れると、集積所を管

理する方の手間が増えたり、悪臭などで、集積所周辺のご家庭に多大な迷惑を掛けることになります。

集積所を利用する一人ひとりがルールを守り、集積所を清潔に保つようご協力をお願いします。

【ごみを出すときの注意点】

- 「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」を参照の上、分別を出しましょう。
- 当該ごみ収集日の朝8時までに出しましょう。
- 指定袋で出しましょう。

者まで多くの方が利用する施設です。ほかの利用者の立場になり、迷惑になるような行為や危険な行為はやめましょう。

また、公園を利用する際の路上駐車は交通安全上危険なだけでなく、近隣の迷惑にもなります。一部の利用者によるマナー違反が、多くの皆様迷惑をかけてしまいます。利用マナーとルールを守り皆様が気持ちよく利用できる公園にしましょう。



環境・くらし

有害ごみの回収場所を見直しました

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3304)

市では、蛍光管や乾電池など、有害ごみの効率的な回収を行うため、回収量などを参考に回収場所の見直しを行いました。

4月以降に利用できる回収場所は下のとおりになります。これまで設置していた市内の小中学校、各金融機関（福岡郵便局を除く）は3月末で終了となりますのでご注意ください。

▼有害ごみ 乾電池や蛍光管、水銀を使用した体温計

【注意点】

ボタン電池や充電電池、バッテリーは販売店にご相談ください。白熱電球やLED電球、割れた蛍光管は不燃ごみに出してください。不明な点は生活環境



お知らせ

品質向上へ、優良工事を表彰

問 伊奈庁舎財政課

☎ 58・2111 (内線2202)

市では、市が発注した建設工事を適正に施工したもののなか

ら、特に優秀な成績で完成させた建設業者について表彰を行いました。

この表彰は、市発注の建設工事において建設業者の施工意欲を高め、適正な施工管理、工事品質の向上を図ることを目的と

しています。

対象となる工事は、平成29年中に完成した、請負金額500万円以上の71件の工事で、うち6件を表彰しました。2月15日には伊奈庁舎で表彰式を行い、6件の工事の受注者に表彰状を授与しました。

- 蛍光管および乾電池回収ボックス設置場所（両方回収可）
 - ・伊奈庁舎 / 谷和原庁舎
 - ・各コミュニティセンター（みらい平、谷井田、板橋、小絹）
 - ・図書館
 - ・保健福祉センター
 - ・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
 - ・伊奈公民館
 - ・カスミ谷井田店
 - ・谷和原公民館
 - ・カスミみらい平駅前店
 - ・総合運動公園
 - ・ヨークベニマルつくばみらい店
- 蛍光管回収ボックス設置場所（蛍光管のみ回収可）
 - ・谷和原公民館福岡分館
- 乾電池回収ボックス設置場所（乾電池のみ回収可）
 - ・福岡郵便局
 - ・とりせんみらい平店

課までお問い合わせください。

【受賞者：6社】

- （株）新みらい [絹の台 2-2-3]
- （株）赤塚土木興業 [長渡呂 252]
- （株）山田組 [城中 952]
- （株）熊谷組首都圏支店 [新宿区津久戸町 2-1]
- 谷原建設（株） [下長沼 118-1]
- 成島建設（株） [板橋 3101]



表彰された建設業者の皆さん

みらい健診のお知らせ

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、みらい健診①（予約制・胃がん検診あり）と、みらい健診②（予約不要・胃がん検診なし）を実施します。健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の健康チェックをしましょう。

みらい健診①の予約方法

▼予約方法：予約受付電話

☎0297・2511・2983

または健康増進課窓口

▼予約受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の予約受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、予約期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※各健診の対象者、負担額などは「平成30年度健康管理予定表」ホームページをご確認ください。

社会保険加入者および被扶養者などの健診受診

市が行う各がん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。



特定健康診査（特定健診） 受診券を発送します

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4405）

4月上旬発送予定
受診券はクリーム色です

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券（クリーム色）を発送します（4月上旬発送予定）。みらい健診や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。

詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内を確認してください。特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※4月2日以降に市国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

特定健診はどんな健診？

特定健診とは、40歳から74歳の方を対象に、血液などの検査項目に腹囲測定を含む内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診で、生活習慣病になる前の段階で発見し、生活習慣などの改善で予防することを目的とした健診です。

生活習慣病とは、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい、心疾患、高血圧症、糖尿病などの病気のことで、進行しても自覚症状に乏しいため、気がついたときには病状がかなり進行している場合がありますので、早期発見が大切です。

■平成30年4月・5月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）

実施日	予約期間	会場	健診当日受付時間
4月27日(金)	4月12日(木)～13日(金)	保健福祉センター (古川1015-1)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択してください。各時間60人まで。
5月18日(金)	4月17日(火)～20日(金)		
5月19日(土)			

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施しています。ぜひご利用ください。

☎ 伊奈庁舎国保年金課
58・2111(内線4405・4407)

- ★受診する1カ月前までにお申し込みください。
- ★4月中旬までに受診予定の方は国保年金課までお問い合わせください。
- ★先着順ではありません。

対象者

- 満年齢40歳以上(健診当日)の国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療保険加入者
- 国民健康保険税を滞納している方
- 後期高齢者医療保険料を滞納している方
- 平成30年度に市が行う健康診査(みらい健診)を受診する方
- 脳ドックの助成は、3年に1回です。平成28・29年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

申し込み窓口

・伊奈庁舎国保年金課

・谷和原庁舎市民窓口課

申し込み期間

4月9日(月)～平成31年2月28

日(木) 午前9時～午後5時(土、

日、祝日、年末年始を除く)

受診期限

平成31年3月31日(日)

助成額

・人間ドック 1万7千円

・脳ドック 2万8千円

申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。



申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査

受診券(4月中旬郵送)

ご注意ください

- ・同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。
- ・ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。
- ・詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》(つくば市)	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029 - 864 - 3588	○	○	○	—
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》(つくば市)	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》(つくば市)	029 - 853 - 4205	○	—	○	—
つくば白亜クリニック(つくば市)	029 - 837 - 0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院(守谷市)	0297 - 45 - 9912(直通)	○	○	○	○
守谷慶友病院(守谷市)	0297 - 21 - 9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健診管理センター》(取手市)	0297 - 74 - 0622(直通)	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院(取手市)	0297 - 83 - 7177	○	—	○	—
丸野医院(取手市)	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院(取手市)	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
東取手病院(取手市)	0297 - 74 - 3333	○	—	○	—
きぬ医師会病院(常総市)	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》(牛久市)	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック(牛久市)	029 - 874 - 8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町)	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》(龍ヶ崎市)	0297 - 63 - 7178	○	○	○	○



書に思い込め、いきいきと 書き初めコンクールで大和田さん「入選」



読売新聞社が主催する平成30年書初めコンクールで、伊奈東中学校のおおわたなな（1年）が「入選」に輝きました。大和田さんは「力加減に気をつけて、全体のバランスを整えながら書いた」と笑顔。4歳から始めた書道が「大好き」と話し、週2回書道教室に通っているそうです。「将来は書道の先生になりたい」と目を輝かせます。大和田さんの今後の活躍を期待しています。



伊奈中学校3年生の教室に描かれた黒板アート

黒板アートで卒業祝う 美大生が市内中学校でサプライズ

市立中学校の卒業式が3月13日に行われました。伊奈中学校と伊奈東中学校では、武蔵野美術大学の学生5人が夜の間に3年生の教室の黒板にチョークで絵を描き、翌朝登校してきた生徒を驚かせる「黒板ジャック」が行われました。これはつくばみらいライオンズクラブが同大学のプロジェクトに応募し実現したものです。卒業する伊奈中学校3年の日下部朱音さんは「TVなどでは見ていたが、自分で体験できるとは思わなかったので驚いた」と笑顔を見せてくれました。

各種スポーツ大会結果

市内各所で開催されたスポーツ大会の結果をお知らせします

▼第12回市ドッジボール大会



パーフェクトチャレンジャーズの皆さん

- 期日：2月10日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加数：合計27チーム 399人
- 【結果】
- 低学年の部 優勝 ゴールドハリケーン（陽光台小）
準優勝 ダークサンダードラゴン（陽光台小）
- 中学年の部 優勝 陽光台ファイターズ（陽光台小）
準優勝 小絹ファイターズ
- 高学年の部 優勝 パーフェクトチャレンジャーズ（豊小）
準優勝 ZERO（陽光台小・小張小）



小張ミニバスケットボールクラブの皆さん



陽光台ファイターズの皆さん



ゴールドハリケーンの皆さん

▲市ミニバスケットボール新人大会

- 期日：2月3日・4日
- 場所：総合運動公園体育館および市内小学校
- 参加数：男女各24チーム 合計48チーム
- 【結果】
- (市内入賞チーム)
- 【男子の部】
- 準優勝 小張ミニバスケットボールクラブ



大正琴サークル会員募集

趣味・サークル

新しい事に挑戦しませんか。大正琴は数字譜になっていて気軽に演奏できる楽器です。演歌だけでなくクラシックや映画音楽など色々なジャンルの曲を演奏できます。(60歳以上の方)

▶レッスン日：毎月第1・第3木曜日
午前10時～正午

※体験レッスンもできます。

▶場所：みらい平コミュニティセンター
石黒 ☎090 - 8816 - 5844



下館河川事務所からのお知らせ

お知らせ

伐採木をお譲りします

鬼怒川河川敷で伐採した樹木を無料配付します。

▶申込期限：4月27日(金) 午後5時

▶申込方法：申請書、確認書をご記入の上、FAX、Eメールまたは直接、水海道出張所にてお申し込みください。

※申請書、確認書は下館河川事務所のホームページからダウンロードしてください。

▶配付樹木：長さ約1m、直径10～50cm程度

▶配付本数：約100本(樹種：クヌギ)

▶配付期間：5月1(火)～5日(土)

▶配付場所：つくばみらい市小絹地先 玉台橋下の河川敷

[伐採木配付の際の注意事項]

- ・積み込みはご自身でお願いします。作業中のケガや事故などの責任は負いかねます。
- ・転売など営利目的の利用はご遠慮ください。
- ・伐採木に薬剤処理などは行っていません。
- また、害虫の発生などの責任は負えません。
- ・伐採木は責任をもって使用し、不法投棄などはしないでください。

☎ 下館河川事務所 水海道出張所 ☎0297 - 22 - 0245 / FAX : 0297 - 22 - 3921



第17回世界湖沼会議

学び

茨城県では、会議への事前参加登録(9月14日(金)締切)や発表募集(4月20日(金)締切)等を受け付けています。5月から会議前プログラムとして霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5市町村において、環境フェアやシンポジウムなどを開催します。詳しくは次の公式ホームページをご確認ください。<http://wlc17ibaraki.jp/>

▶会期：10月15日(月)～19日(金)

▶場所：つくば国際会議場ほか

▶テーマ：人と湖沼の共生—持続可能な生態系サービスを目指して—

▶内容：基調講演、政策フォーラム、湖沼セッション、霞ヶ浦セッション、分科会、展示会、エクスカージョン、ワークショップ、学生会議 など

▶申込方法：公式ホームページからお申込みください。<http://wlc17ibaraki.jp/>

☎ 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)実行委員会事務局 ☎029 - 301 - 2995



フォトジェニックサイト・アワード2017

お知らせ

市観光協会HPが受賞

(一社)日本フォトツーリズム協会が主催する「フォトジェニックサイト・アワード2017」。全国市町村および観光協会が運営する1700以上の公式ウェブサイトの中から選出されるベスト100に、つくばみらい市観光協会のHPが選ばれました！市観光協会は、これからも皆さまに市の魅力や新たな発見をお届けしていきますので、ぜひ、一度観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 市観光協会(産業経済課内) ☎58 - 2111(内線3101)

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



お知らせ

平成30年度

前期危険物取扱者試験

■危険物取扱者試験(近隣会場抜粋)

▶試験種類：甲種、乙種第1類～第6種、丙種【A日程】

▶試験日：6月9日(土)

▶試験地：土浦市

▶試験会場：土浦工業高等学校

▶受験願書受付期間

【書面申請】4月12日(木)～23日(月)

【電子申請】4月9日(月)～20日(金)

【B日程】

▶試験日：6月24日(日)

▶試験地：筑西市

▶試験会場：下館工業高等学校

▶受験願書交付期間

【書面申請】5月10日(木)～21日(月)

【電子申請】5月7日(月)～18日(金)

[申し込み・問い合わせ先]

【書面申請】一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部(住所：〒310 - 0852 水戸市笠原町978 - 25 茨城県開発公社ビル4階) ☎029 - 301 - 1150

【電子申請】：<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

▶申込書類配布場所：常総広域消防本部(水海道消防署)、守谷消防署、つくばみらい消防署および各出張所

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課(☎58 - 2111 内線5203～5212)までご連絡ください～



農業委員会 各種申請

手続き・申請

4月の農地法に基づく許可申請の受け付け期間は次のとおりです。

▶受付期間：4月23日(月)～25日(水)

※定例総会は5月10日(木)の予定です。

■農地転用には許可が必要です

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

▶：農地転用の種類

○農地法4条転用＝農地所有者本人が転用

○農地法5条転用＝農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

▶：農地転用の受付期間

○市街化調整区域（許可申請）…毎月21～25日（申請期間が土、日、祝日の場合は変更）

○市街化区域（届出）…随時

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

問 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111（内線 6300～6302）



つくばみらい市絵画教室 「第20回“11展”」開催

つくばみらい市文化協会絵画教室主催の絵画展を開催します。油絵・水彩画など約60点を展示、お気軽にご鑑賞ください。

▶会場：守谷市市民交流プラザ

▶期間：4月5日(木)～10日(火) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。入場料無料。

問 小椋 ☎ 090 - 8851 - 6362



平成30年度 茨城県警察官採用試験

募集

▶申込受付期限

【郵送・持参】4月24日(火)（消印有効）

【電子申請】4月24日(火) 午後5時(受信有効)

▶試験区分：【男性警察官A・女性警察官A】

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方、もしくは平成31年3月31日(日)までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

※除外事項があるため、受験資格など詳細につきましてはお問い合わせください。また、今次採用試験においては警察官B（高校卒業など上記以外の受験資格）の試験は行いません。

▶採用予定年月日：平成31年4月1日

▶試験日時：第一次試験…5月13日(日)

問 常総警察署 警務係 ☎ 0297 - 22 - 0110



市長杯アームレスリング大会 参加者募集

スポーツ

つくばみらい市長杯アームレスリング大会を開催します。平成31年に開催される茨城団体のリハーサル大会と同時開催となります。市長杯は、初心者を対象として開催しますので、興味のある方は気軽にご参加ください。

▶日時：5月20日(日) 午前9時～

▶会場：きらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館ホール

▶出場資格：16歳以上の男子

※アームレスリング経験者は、過去の大会において未入賞の方に限ります。

▶競技部門：階級別（右腕・左腕）

※開催要項は市HPに掲載

▶参加費：3,000円

▶申込期限：4月25日(水)

問 スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111（内線 7307）



税理士による 無料税務相談

相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：5月1日(火)・8日(火)・15日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

問 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



常陽銀行 年金相談

相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：4月5日(木)、5月7日(月) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

問 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



谷和原郵便局 年金相談

相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：4月22日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

問 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



日本語を教えながら 国際交流しませんか

市内には現在約 600 人の外国の方が住んでいます。機会があれば日本語をもっと学んでみたい、市民生活の面でも交流したいと考えている方も大勢います。

当会では、日本の文化や外国の文化をお互い紹介しあったり、ボランティアで日本語を学び、教え、日本語を共通語にして交流しています。日本語を学びたい方も教えたい方も、関心のある方は、お気軽に見学にお越しください。

▶開催場所：伊奈公民館小会議室

▶開催日時：毎週日曜日 午後2時～4時

☎ 大好 52 - 0083 / 宮本 0297 - 45 - 5003



スポーツクラブみらい 練功無料体験会

練功とは、中国発祥の気功・武術・伝統健康法を独自にアレンジしたストレッチ体操です。肩こりや、腰痛などが緩和できるかもしれません。みなさん、練功を体験して身体の痛みの解消に役立ててみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

▶開催日：4月14日(土)・21日(土)

▶時間：午前10時～午後12時

▶場所：総合運動公園 青少年研修道場

▶講師：辻 誠一氏

▶対象：どなたでもご参加できます。

▶募集人数：10人

▶持ち物：飲み物、上履き

※事前の参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ スポーツクラブみらい 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)



市立コミュニティセンター 講座受講生募集

■谷井田コミュニティセンター

【素敵にハイドロカルチャー】

▶日時：4月17日(火) 午前10時～11時30分

▶対象・定員：18歳以上・8人

▶受講料：1,000円

【ステンシルでおしゃれに変身!】

▶日時：4月18日(水) 午前10時～正午

▶対象・定員：18歳以上・8人

▶受講料：600円

■小絹コミュニティセンター

【わくわくキッズ体操】

▶日時：4月18日(水) 午後4時30分～5時30分

▶対象・定員：4歳～7歳・10人

▶受講料：500円

■板橋コミュニティセンター

【ちょっと優雅にティータイム】

▶日時：4月25日(水) 午前10時～正午

▶対象・定員：18歳以上・12人

▶受講料：1,000円

■みらい平コミュニティセンター

【ZUMBA】

▶日時：4月10日(火) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・20人

▶受講料：500円

【デイリースマイルヨガ】

▶日時：4月12日(木) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・20人

▶受講料：500円

【各講座の申し込み方法】開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申込みください。

【みらい平こどもの日イベント：4月30日(祝)】

【谷井田・小絹・板橋こどもの日イベント：4月7日(土)～15日(日)】

ほかにもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター 38 - 7240



新緑の宝篋山ハイキングと 山頂ソプラノコンサート

筑波山のとなり、隠れた名山の宝篋山(標高461m)でハイキング。山頂では、ソプラノ歌手の森桂子さんによるコンサートや合唱を楽しめます。

▶日時：5月20日(日) ※小雨決行、中止の場合のみ連絡します。

▶集合：つくば市市民研修センターに午前9時30分にお集まりください。

▶参加費：大人1,500円、小学生1,000円、未就学児無料

▶定員：40人程度

▶申し込み方法：5月16日(水)までにメールが電話でお申し込みください。5月17日(木)以降はキャンセル料がかかります。

☐ hodakadake3190m@ybb.ne.jp

▶持ち物：弁当、雨具、レジャーシート、軍手

▶特典：ペットボトルのお茶、お菓子、おみやげにJAつくばの新鮮野菜、下山後にはおでん鍋が待っています。

☎ 宝篋山アルペン倶楽部 090 - 3337 - 4071



親子で楽しむ 野外料理とゲーム

ボーイスカウト取手第三団では、ボーイスカウトのみんなと親子で楽しむ野外料理とゲームを楽しむイベントを開催します。

▶日時：4月22日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

▶会場：きらくやまふれあいの丘

▶対象：年長～小学校4年生

▶参加費：無料

☎ ボーイスカウト取手第三団 平尾 090 - 2726 - 6189

図書館からのお知らせ

◆図書館休館日（全館共通）

4月2日(月) 9日(月) 16日(月)
20日(金) 23日(月)

◆おはなし会（本館）

4月14日(土) (虹の会)
4月28日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらゐから）

◆おはなし会（小絹）

4月7日(土) (図書館)
午後3時～（3歳ぐらゐから）

◆おはなし会（みらい平）

4月21日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらゐから）

◆ちょちょおはなし会（本館）

4月19日(木) (図書館)
午前11時～（0～2歳と保護者）

◆赤ちゃんタイム（本館）

4月19日(木) (図書館)
午前10時～正午（乳幼児と保護者）

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



図書館ボランティア募集

募集

市立図書館では、図書館の活動に関心のある方で、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▶仕事の内容

- ①配架（資料の配架と整頓）
- ②本の修繕
- ③イベントなどのお手伝い

▶対象：20歳以上の方

▶活動場所：図書館（本館）

▶活動期間：4月1日～平成31年3月末（継続可）

▶募集期間：随時募集しています。

▶申込用紙：図書館（本館）窓口に設置しています。

☎ つくばみらい市立図書館（本館） ☎ 58 - 3710



やさしい大人ピアノサークル 無料体験&メンバー募集

趣味・サークル

もしもピアノが弾けたなら。お子さまが使っていた思い出のピアノで、あなたもピアノを楽しみませんか？初めての方も大丈夫。キーボードを使って楽しくグループレッスンをしています。いつでも弾けるお気に入りの曲を作りましょう。ピアノ仲間とモチベーションを高め合うティータイムもあります。

▶日付：4月4日(水)・11日(水)、5月9日(水)・16日(水)

▶時間：午後2時～4時

▶場所：小絹高齢者センター

▶参加費：1回限り無料（通常は1000円/回）

▶通常活動日：第1・2水曜日

☎ 石川 ☎ 080 - 3528 - 9510



県南自治体相互紹介

2018 稲敷チューリップまつり

イベント

霞ヶ浦に隣接する和田公園には約20万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。イベント当日は、歌謡ショーや地元特産品の販売、稲敷いなすけとお友達による「わが街PRコーナー」など、盛りだくさんのイベントを予定しています。

チューリップの見頃は4月上旬から中旬頃。皆さまのご来場をお待ちしています。

▶日時：4月15日(日) 午前9時30分～

▶場所：和田公園（稲敷市浮島5020番地1）

☎ 稲敷チューリップまつり実行委員会（稲敷市観光協会商工観光課内） ☎ 029 - 892 - 2000



帆引き船フェスタ 2018 with 世界湖沼会議

イベント

勇壮な帆引き船の披露をはじめ、実物を園内に展示し、間近で見学することができます。カヌー体験やレクリエーションスポーツの体験企画や地域自慢の食材をふんだんに使ったグルメフェアなど、園地から湖上まで賑わう体験交流型イベントです。

▶日時：5月3日(木) 午前10時～午後3時 ※荒天時は翌日に順延

▶場所：歩崎公園（かすみがうら市坂4784番地地先）

☎ かすみがうら市観光協会 ☎ 029 - 897 - 1111



～水は大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。上下水道課 ☎58-2111（内線5308）～

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

市では集団検診と医療機関を実施しています。どちらかを選択し受診してください。年度内1回（マンモグラフィは2年に1回）の受診です。がん検診はご加入の健康保険に関係なく受診が可能です。

《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,000円	1,500円

《乳がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳～39歳の女性	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の女性	超音波＋マンモグラフィ（2方向）	1,200円（超音波のみは600円）	2,400円（超音波のみは1,200円）
50歳～56歳の女性	超音波＋マンモグラフィ（1方向）	1,200円（超音波のみは600円）	2,400円（超音波のみは1,200円）
57歳以上の女性	マンモグラフィ	600円	1,200円

■ 集団検診の日程（4月に実施する婦人科検診）

*要予約

実施日	会場	予約期間	予約方法
4月25日(水)	保健福祉センター (古川1015-1)	4月9日(月)～11日(水) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	次のいずれかの方法でご予約ください。 ①予約受付電話 ☎0297-25-2983 ②保健福祉センター窓口…保健福祉センター（健康増進課）窓口にご直接お越しください。 ※本人または同一世帯員のみ受け付け可

※4月以外の集団検診の日程は、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、41歳～56歳の方で前年度マンモグラフィを受診した方は、今年度は超音波のみ、57歳以上の方は今年度の受診はできません。
 - ・豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィ検査は受診できません。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■ 医療機関検診

◎有効期間：4月2日(月)～平成31年3月31日(日)

登録医療機関で受診が可能です。受診するには「受診券」の申請が必要です。必ず受診前に申請をしてください。申請方法・登録医療機関については、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

【受診券申請方法】

- ①電話による申請 ☎25-2100
受付期間：4月2日(月)～平成31年3月15日(金)
- ②健康増進課窓口での申請
受付期間：4月2日(月)～平成31年3月15日(金)

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内）☎25-2100

健康増進室スケジュール【5月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	11日(金)	午後6時30分
	19日(土)	午後1時
	27日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】 ※4月から木曜日は隔週で内容が変わります。

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)
ダンベル体操	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)
ヨガ風ストレッチ	3日(木)	17日(木)		
疲労回復体操	10日(木)	24日(木)		
バランスボール	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)

- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。

◎申込受付開始日：4月12日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

健康 けんこう calendar

子どもの健診・教室など【4月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	11日(水)	午後1時～2時	平成29年12月生
1歳6カ月児健診	18日(水)	午後1時～2時	平成28年9月生
2歳児歯科健診	13日(金)	午後1時～2時	平成28年3月生
3歳児健診	19日(木)	午後1時～2時	平成27年2月生
のびのび教室※	24日(火)	午前10時～11時30分	平成29年3月生
離乳食教室(前半)	20日(金) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※ ひよこ広場(コッコ組)	26日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者および妊娠中の方 9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

※健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

移動健康相談（予約不要）

4月は実施しません

介護予防カレンダー【4月】

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

【実施時間：午前10時～11時30分】

会 場	実施日			
板橋コミュニティセンター	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
谷井田コミュニティセンター	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
みらい平コミュニティセンター	3日(火)	10日(火)	24日(火)	
きらくやますこやか福祉館	6日(金)	13日(金)	20日(金)	27日(金)
青木自治会館	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月)
谷和原公民館 谷原分館	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
谷和原公民館 福岡分館	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
内宿公民館(筒戸)	9日(月)	23日(月)		
西ノ台倶楽部	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	6日(金)	13日(金)	20日(金)	27日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時 間	会 場
5日(木)・12日(木)・26日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館
19日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	

※悪天候時や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111（内線4306）



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、手づくりの遊具やアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>5 ル：読み聞かせ【午前11時～】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 ※：午前中休み</p>	<p>6 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：はじめましての会【午前10時～】 ※：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 ※：板橋出張支援室【午前10時～午後3時】 ★：福岡分館【午前9時30分～】</p>	<p>7 小：よーいどん 【午前10時30分～11時】 図：おはなし会（小絹） 3歳くらい～【午後3時～】</p>	<p>8</p>
<p>12 ル：読み聞かせ【午前11時～】 小：りすくらす（0歳～1歳）【午前11時～11時30分】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 ※：児童館であそぼう「リズム＆運動」【午前10時～11時】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>13 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：身体測定【午前10時～】 ※：板橋出張支援室【午前10時～午後3時】 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館【午前9時30分～】</p>	<p>14 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>15</p>
<p>19 ル：読み聞かせ【午前11時～】 小：うさぎくらす（1歳～2歳）【午前11時～11時30分】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 ※：ふたごちゃん集まれ【午後1時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】 ちよちよちおはなし会0歳～2歳【午前11時～】</p>	<p>20 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：おやつ作り【午前10時～】 ※：板橋出張支援室「ミニこいのぼり作り」 【午前10時30分～午後2時】 ★：休み</p>	<p>21 図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～ 【午前11時30分～】</p>	<p>22 小：パパと遊ぼう 【午前10時～11時】</p>
<p>26 ル：るんるんシアター【午前10時～】 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 ※：パネルシアター公演会【午前10時30分～11時】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>27 ル：ベビーDay（1・2歳）【午前9時30分～正午】 き：つくってあそぼう【午前10時30分～12時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：こいのぼり製作【午前10時～】 ※：板橋出張支援室「出張成長記録」 【午前10時30分～午後2時】 ★：福岡分館【午前9時30分～】 ソ：かんがるうひろば（谷原分館）【午前10時～正午】</p>	<p>28 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>29</p>

子育て支援カレンダー

4月

【子育て支援室の表記】

- ※：子育て支援室フラワー（上小目）
- き：きらくやまふれあいの丘（神生）
- 小：小絹児童館（小絹）
- ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）

- 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）
- ※：子育て支援室おひさま（紫峰ヶ丘）
- ★：キラキラ（出張支援室）
- 図：図書館
- ソ：託児ボランティア「ソレイユ」

支援室だより

出張支援室「キラキラ」の会場が一部変更になります

昨年の4月からはじまりました出張支援室「キラキラ」。年間を通じてたくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。この4月から水曜日の会場が下記のように変更になりました。今年度も、より多く子ども達と保護者の方の笑顔に会えることをスタッフ一同心待ちにしています。

【変更前】 水曜日 伊奈第1保育所

【変更後】 水曜日 福岡分館

◎このほかの曜日や開館時間に変更はありません。

詳しくは右の28ページをご覧ください。



月	火	水
<p>2</p> <p>富: はじめましての会と身体測定【午前10時～】</p> <p>※: おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】</p> <p>ル: 休み</p> <p>★: 休み</p> <p>※4月1日回はイベントがありません。</p>	<p>3</p> <p>富: はじめましての会と身体測定【午前10時～】</p> <p>※: 谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】</p> <p>★: 伊奈公民館【午前9時30分～】</p> <p>ル: 休み</p>	<p>4</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>富: はじめましての会【午前10時～】</p> <p>※: 身体測定【午前9時30分～11時30分】</p> <p>★: 福岡分館【午前9時30分～】</p>
<p>9</p> <p>ル: ベビーDay (0歳・1歳)【午前9時30分～正午】</p> <p>富: お花見ドライブ【午前10時～】</p> <p>★: 谷原分館「赤ちゃんDAY」【午前9時30分～】</p> <p>※: 誕生会【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>10</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き: ハッピーデイズ(成長記録)【午前10時30分～正午】</p> <p>野菜販売【午前11時15分～正午】</p> <p>小: 成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>富: お花見ドライブ【午前10時～】</p> <p>※: 谷井田出張支援室【午前10時～午後3時】</p> <p>★: 伊奈公民館【午前9時30分～】</p> <p>※: 午前中休み</p>	<p>11</p> <p>き: キッズヘアークット【午前10時30分～11時30分 ※3歳未満。要予約】</p> <p>小: 成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>富: 身体測定【午前10時～】</p> <p>★: 福岡分館【午前9時30分～】</p> <p>ル: 休み</p>
<p>16</p> <p>ル: ベビーDay (0歳・1歳)【午前9時30分～正午】</p> <p>富: おやつ作り【午前10時～】</p> <p>※: ポケットの日</p> <p>(16日～20日は子供衣料リサイクル)</p> <p>★: 谷原分館【午前9時30分～】</p>	<p>17</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>小: 乳幼児工作【午前11時～正午】</p> <p>富: おやつ作り【午前10時～】</p> <p>※: 谷井田出張支援室「ミニこいのぼり作り」【午前10時30分～午後2時】</p> <p>※: 作ってあそぼう「こいのぼり製作」【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★: 伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>18</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き: 産前産後ヨガ【午前10時30分～11時30分 ※要予約】</p> <p>小: 木おもちゃ遊び【午前10時30分～正午】</p> <p>座談会(トイレトレーニング)【午前11時～11時30分】</p> <p>富: おやつ作り【午前10時～】</p> <p>※: 成長記録【午前10時～午後3時】</p> <p>★: 福岡分館【午前9時30分～】</p>
<p>23</p> <p>ル: ベビーDay (0歳・1歳)【午前9時30分～正午】</p> <p>富: こいのぼり製作【午前10時～】</p> <p>★: 谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】</p>	<p>24</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き: ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】</p> <p>お菓子販売【午前11時15分～正午】</p> <p>富: こいのぼり製作【午前10時～】</p> <p>※: 谷井田出張支援室「出張成長記録」【午前10時30分～午後2時】</p> <p>※: 人形劇鑑賞育児講話【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★: 伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>25</p> <p>ル: 読み聞かせ【午前11時～】</p> <p>き: リズムあそび【午前11時30分～正午】</p> <p>小: 誕生日会【午前10時30分～11時】</p> <p>富: こいのぼり製作【午前10時～】</p> <p>※: 誕生会【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★: 福岡分館【午前9時30分～】</p>
<p>30</p>	<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。その際はホームページで随時修正していきます。各イベントの詳細はそれぞれの支援室にお問い合わせください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶</p> 	

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 4月4日(水) 午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センター
- 相談員 あいじま ひろし おおよし みちこ
相島 宏さん、大好 三智子さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

～18歳未満の子どもの養育、虐待、DV、ひとり親家庭などに関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
※祝日は除く
- 相談方法 電話または面接
- 場 所 伊奈庁舎1階 こども福祉課
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は、事前に連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
※祝日は除く
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談> 平成30年度は4月10日(火)から実施

日 程 ※祝日は除く	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター

※4月以降、みらい平コミュニティセンターでの実施はありません。

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	原 信 田 建 設 (株)	板橋1873	58-0018
伊 奈 工 業 (株)	城中359	58-6168	(株)新 み ら い	絹の台2-2-3	34-1088	常 陸 管 工	上長沼617	52-5579
い な ほ 工 業 (株)	上島848	58-0382	(株) 誠 勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)福新設備工業	台198	52-5011
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(株) 武 平	福原188	57-0600
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺 田 興 業	南927-2	52-5809	(有)文 倉 建 設	鬼長1231-2	52-5622
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常 磐 興 業 (株)	筒戸3178	52-2203	(有)丸 斉 建 設	真木106	52-2627
(有)川 口 商 事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊 島 産 業	川崎213-3	52-3335	(株)山 田 組	城中952	58-2351
久 下 設 備	城中55	58-0418	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷 原 建 設 (株)	下長沼118-1	52-2298
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	成 島 建 設 (株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	浜 野 商 事 (株)	伊丹161	58-2416			

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

4月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 弁護士：4月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（3日、17日）
保健福祉センター（10日、24日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 4月11日(水) 午後1～3時
- 場 所 すこやか福祉館（社会福祉協議会本所）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 4月19日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
- 問い合わせ 行政相談委員 いまがわ なずひろ 今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし 相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

都合により今月は実施しません。

☎ 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58 - 2111（内線3202）

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
1日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
8日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
15日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
22日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
29日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
30日(祝)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	4月11日(水)	4月2日(月)～4日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	4月18日(水)	4月9日(月)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	4月25日(水)	4月16日(月)～18日(水)
谷井田、 福岡・十和	5月2日(水)	4月23日(月)～25日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成30年の累計

火災	2月分	救急	2月分
建物	1件(2件)	交通事故	11件(39件)
車両	0件(0件)	急病	100件(226件)
その他	1件(1件)	その他	40件(90件)
計	2件(3件)	計	151件(355件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：5月1日(火)

固定資産税	1期分	住宅使用料	4月分
介護保険料	1期分	地代	4月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	4月分	上下水道料金※ <small>(2月使用分)</small>	4月分
児童クラブ	4月分	-	-

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：1日・15日

伊奈庁舎：8日・22日

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)およびパスポートの申請等
の手続きはできません。

※第2・第4日曜日の開庁時間のみパスポートの受け取りが
可能です。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

28日(水)	第1回市議会定例会(開会)
27日(火)	取手市外2市火葬場組合正副管理者会議
24日(土)	市長とみらいを語る集い(市PTA連絡協議会)
19日(月)	第1回常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
16日(金)	第2回つくば保健医療福祉協議会
15日(木)	農業振興地域整備促進協議会、優良工事表彰式
14日(水)	第1回取手地方広域下水道組合議会定例会
13日(火)	都市軸道路整備促進に係る茨城県知事要望
8日(木)	災害時等におけるし尿及び汚泥処理に関する相互支援協定調印式
6日(火)	空き家媒介に関する協定調印式
5日(月)	農業再生協議会総会
1日(木)	取手市外2市火葬場組合正副管理者会議、 取手地方広域下水道組合管理者会議

市長動静(2月)
市長の主な動静を情報公開します。

福岡堰 さくらまつり

2018 4/6(金) ▶ 10(火)

まつり期間中 無料シャトルバス運行
みらい平駅 ▶ 会場

4/7,8に会場行きシャトルバスご利用の方、先着100名様に景品をプレゼントします!
※シャトルバスは10分間隔で運行し、所要時間は約15分です。
※本場学校の敷地内には通車をお願いしております。

主催/福岡堰さくらまつり実行委員会
つくばみらい市観光協会(産業界連携内)

※会場/シャトルバスは禁止です。マナーを守りましょう。
※ゴミは各自持ち帰りましょう。
※お問い合わせはみらい市観光協会
TEL/0297-58-2111(代)

詳細については
つくばみらい市観光協会 検索
http://mirai-kankou.com/

イベント 4月7日(土)・8日(日)
場所: 小貝川水辺プラザイベント会場
ステージイベントの開催・グルメブースの出店
トレジャーラリーの開催(さくらやま桜まつりと共同開催)

3月31日(土)~4月8日(日)
つくばみらい市神生530
(さくらやまふれあいの丘)



みらいをつくるば
つくばみらい市

～子育てスマイルクッキング編～



鈴木 里美さん・晴也くん・里奈ちゃん



はせがわ しょうこ とうじ
長谷川 祥子さん・桐士くん



あべ たかこ こうき
阿部 貴子さん・晁来くん



あらい あさみ こうた
荒井 麻沙美さん・航太くん



なかむら くみこ えいた さくた
中村 久美子さん・瑛太くん・咲太くん

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです♪

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111(内線1105)
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

