



健康 骨粗しょう症予防教室

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

骨粗しょう症を知って
健やかな生活を

日々の生活習慣を見直してみませんか。そして、骨量の低下を予防し、いつまでも健康的な生

活を送りましょう。

▼日時 7月31日(火) 午前10時
～11時45分

▼会場 2階イートインコーナー
カスミ富士見ヶ丘店
▼定員 30人（定員を超えた場合は抽選）

▼申込方法 7月17日(火)までに

健康増進課窓口または電話で
申し込んでください。

▼内容 ●骨密度測定（希望者のみ／負担額…200円）

●骨密度測定の結果の見方
●骨粗しょう症予防のための食生活（講話）
●いつまでも丈夫な骨でいるために（講話）



お知らせ

善意の寄附をいただきました

骨粗しょう症とは、骨量が低下し骨折しやすくなる病気です。一度低下した骨量を回復させるのはとても大変です。市では、骨粗しょう症をより深く知ってもらうため、骨粗しょう症予防教室を開催します。

つくばみらいライオンズクラブ（倉持隆一会長）より、市内4中学校に善意の寄附をいただきました。

図書を寄贈いただきました

お知らせ
図書館（本館） ☎58・3710

十和運送株式会社（田上貴義代表取締役）より、同社の創業50周年記念事業として、市に子ども向けの図書を寄贈いただきました。

寄贈図書は、7月末まで本館のカウンター前に特設してあります。また、寄贈図書には寄贈シールを貼付しています。来館の際にはぜひ手にとってみてください。

特設後、寄贈図書は各館に配分します。



小田川市長（右から2番目）に目録を手渡す
田上代表取締役（左）



小田川市長（中央）に目録
を手渡す倉持会長（中央）

同クラブは、中学生を対象とした薬物乱用防止教室の開催や、中学校卒業式の日に黒板アートのサプライズ企画を実施するなど、さまざまな活動を通じて地域に貢献されています。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57・0203

第10回 「出前講座」

地域包括支援センターの出前講座は、市内在住・在勤・在学の方が集まる機会に、センターの職員が出向き、健康や介護、生活などの困りごとに関して話を伺い、色々な疑問を解消することを目的としています。

会場は市内であればどこでもかまいません。近くの公民館や集会所以外でも、5名程度の方が集まれば個人宅にも伺います。

昨年度はサロンや青年クラブの集まりのほか、小中学生を対象としたサマーキャンプなどで講座を開催し、参加し

た皆さんから好評をいただきました。

今年度も継続して実施します。サロンや友人同士のお茶のみなど、ちょっとした集まりにぜひ、ご活用ください。楽しい時間をご一緒できたらと思っています。

出前講座では、次のようなテーマでお話しています。

- 認知症ってどんな病気？予防できるの？
 - 介護保険制度や成年後見制度について
 - 消費者被害
 - 高齢者の虐待について
 - 在宅医療について
- お気軽にご相談ください。ご連絡お待ちしております。