

9月予約受付

みらい健診①のお知らせ

■ 9月予約受付 みらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

実施日	会場	予約期間	健診当日受付時間
9月27日(木)	保健福祉センター	9月3日(月)～7日(金)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択してください。 ※各時間50人まで。
9月28日(金)			
10月5日(金)			

「健康には自信がある。私は大丈夫」としばらく健診を受けていない方、健診を受診しませんか？健診は健康づくりの第一歩です。年に一度の健診を受けて自分の健康を確認しましょう。

▼検診項目

- 基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査
- 胸部検診・肺がん検診(65歳以上は結核検診を含む)
- 胃がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 大腸がん検診

○喀痰細胞診(健診当日容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します)

▼予約方法：予約受付専用電話 または健康増進課窓口にて、直接お越しください。

○予約受付専用電話

☎0297-25-2983

▼予約受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯の



ご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、予約期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※がん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

※各健診の対象者、負担額などは「平成30年度健康管理予定表」をご確認ください。

くらしのQ&A

エンディングノート

Q

書店などで「エンディングノート」というものを見かけますが、どのようなものですか。(70代・女性)

A

エンディングノートは、自分の人生をどう締めくくするかを考え、ラストステージへの「意思を記しておく」記入式ノートのことです。

人生の終わりになんて考えたくない、と思う人もいるかもしれませんが、緊急事態が起きたときの私記録として元気なうちに備えておくという風潮が高まっています。

元気なうちに備える！

▼エンディングノートの記入項目例

- ライフスタイル(好きなもの・趣味など)
 - 覚え書き(思い出の出来事・親族系統図など)
 - 財産リスト(預金・生命保険など)
 - 身体医療(病歴・延命治療の選択など)
 - 終末への希望(死の迎え方・葬儀・墓など)
- エンディングノートには法的な拘束力はありませんが、残される人へのメッセージとなり得ます。自分の意思を書き残しておくことで、この先の生き方を考えるきっかけにもなるのではないのでしょうか。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎25-3288