



お知らせ
9月は認知症を知る月間です
 伊奈庁舎介護福祉課
 ☎58・2111（内線4305）

茨城県では、誰もが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、9月を「茨城県認知症を知る月間」としています。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に相談・受診し上手に対応することで症状を和らげ介護負担を減らすことが可能です。
 次のような症状で心配な場合は地域包括支援センターにご相談ください。

- 同じことを何度も話したり、同じものを何度も買ってくる
- 今までできていたことができなくなったり、慣れた道具の使い方がわからなくなったり
- 何となく元気がなくなったり興味や関心を示さなくなったり
- 些細なことで怒ったり不安を抱くようになった

【相談窓口】
 地域包括支援センター
 ☎57・0203

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくらう

市では「茨城県認知症を知る月間」に合わせ、啓発活動を行

います。

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、対応方法について学ぶ講座です。受講した方には認知症の方への温かい応援者の証となるオレンジリングをお渡しします。

- ▼日時 9月19日(木) 午前10時～11時30分
- ▼会場 伊奈庁舎2階会議室 1・2

福祉
地域の介護予防を担う仲間が加わりました
 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111（内線4306）

今年7月、シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会が開催され、新たに7人の方が指導士となりました。

この講習会は毎年実施されており、1級指導士が講師となり、体操指導の基礎と実技を学びます。計6日間の講習会を終え、修了証書を受け取った受講生の皆さんは「自分のためにもなった」「自分の生活や体調に合わせて活動ができそう」と話し、これからの活動に意欲を見せてくれました。

受講を終えた皆さんは今後、

▼申し込み方法 前日までに介護福祉課窓口またはお電話にてお申し込みください。

■認知症に関する展示

認知症に関する正しい知識を広めるために結成されたボランティア「認知症？伝え隊」が作成し、伊奈庁舎・谷和原庁舎内に展示します。

■認知症に関する図書のご案内

市立図書館（本館・小絹分館・みらい平分館）では、認知症に関する図書のコーナーを設置します。



お知らせ
「反核平和の火リレー」開催
 伊奈庁舎政策秘書課
 ☎58・2111（内線1102）

茨城県反核平和の火リレー（主催：茨城県平和友好祭実行



要請書を受け取る小田川市長

委員会）は、核の危険性や平和の尊さを県民に訴えながら「平和の火」を持ったランナーが、県内44市町村を走りつなぐもので、今年で32回目を数えます。7月30日には本市にランナーを迎え、伊奈庁舎玄関前でセレモニーが行われました。セレモニーでは、小田川市長と染谷市議会議長が、同実行委員会から平和行政推進の「要請書」を受け取りました。



お知らせ
県行政書士会と災害協定を締結
 伊奈庁舎安心安全課
 ☎58・2111（内線2502）

市では災害が発生した際に、市民の皆さんを支援していたため、茨城県行政書士会（國井豊会長）と「災害時における支援協力に関する協定」を結びました。

この協定により、災害時に茨城県行政書士会では当市に行政書士会員の派遣を行い、被災者支援相談窓口を開設します。

これにより、被災された方は自動車の廃車手続きや罹災証明申請の手続きなどの無料相談を受けることができ、早期に生活再建を図ることが出来ます。



協定書を手握り交わす
 小田川市長と國井会長