

つくばみらい



【特集】中学生議会

いま、私たちが
みらいについて考える
12のこと。



[特集] 中学生議会

みらい まちの将来を、 ともに考える。

今回の特集では、7月31日に谷和原庁舎議事堂で開催した、今年度の中学生議会の模様をお伝えします。市内4中学校から合わせて12人の中学生が「議員」となり、中学生ならではの視点から、日頃から感じていることやまちづくりへの提案などを行いました。

12人の中学生議員それぞれが、日常に向き合い、自分たちの言葉で紡いだまちづくりへの想い。市の将来を担う、中学生議員の「まちづくり」に対する真摯な姿勢をぜひ、ご覧ください。

次

代を担う中学生に、市政や議会に対する関心を深めてもらうため、市では毎年、中学生議会を開催しており、今年で10回目を迎えました。

中学生議会では、中学生自身が「議員」となり、1日限りの模擬議会を開催します。

この議会では、市内4中学校から3人ずつ、計12人の中学生議員が、日頃感じていることや、まちづくりへの提案などを、自分たちの言葉で市の執行部に投げかけます。中学生ならではの視点や実体験に基づく質問は、実際の議会さながらです。

当日は、中学生議員の中から選ばれた議長が、実際の議会と同様に進行していきます。

こ

の日参加した12人の中学生議員たちは、少し緊張した表情で

議場に入場してきました。

午後2時ちょうど。開会を告げるブザーが議場に響きました。中学生議員たちは、議長から名前を呼ばれると、「はい」と返事をし、質問台に向かいます。議場の張りつめた空気の中、堂々とした様子で質問を終えると、市長の答弁を真剣な表情で聞き入ります。最後に答弁に対する感想を述べ、一礼し、自



■ 参加した 12 人の中学生議員の皆さん

〔伊奈中学校〕

3年 ^{たかはし}高橋 ^{げんき}元輝 さん / 3年 ^{おかもと}岡本 ^{すずな}鈴菜 さん / 3年 ^{あいざわ}会沢 ^{みらい}碧来 さん

〔伊奈東中学校〕

3年 ^{えびはら}海老原 ^{あい}愛 さん / 3年 ^{よしわら}吉原 ^{ゆうと}勇斗 さん / 3年 ^{なかやま}中山 ^{たつき}起希 さん

〔谷和原中学校〕

3年 ^{なかの}中野 ^{そら}そら さん / 3年 ^{たなはし}棚橋 ^{いつと}一翔 さん / 3年 ^{つちだ}土田 ^{たつや}竜也 さん

〔小絹中学校〕

3年 ^{みずの}水野 ^{ほのか}穂乃香 さん / 3年 ^{あんどう}安藤 ^{すずか}鈴華 さん / 2年 ^{みやた}宮田 ^{なつき}夏樹 さん

席に戻ります。

すべての議員の質問が終わると、小田川市長は「皆さんの質問は確かに市の課題を見抜いており、私たちも本会議同様、真剣にお答えしました。この経験が今後、皆さんの役に立つことを期待しています」と述べ、「将来のつくばみらい市を担ってもらうのに十分な可能性を感じました。今後も新しいことにどんどんチャレンジしていただく」とエールを送りました。

中学生議員の皆さんからの感想をご紹介します。

前半の議長を務めた伊奈東中学校の中山起希さんは「中学生議会を体験できるだけでも貴重なのに、議長も務めることができました。本当にすごい経験ができました。市政にとっても興味を持ってました」と話し、「機会があれば議会の傍聴にも行ってみたいです」と意欲をみせてくれました。

後半の議長を務めた小絹中学校の水野穂乃香さんは「普段はできないような貴重な体験ができました。自分の考えた意見が、今後の市の発展に生かされたら良いと思います」と期待を込めて話してくれました。

【次ページから】中学生議員の質問と市側の答弁（要約）

みらい 将来について考える、12のこと。

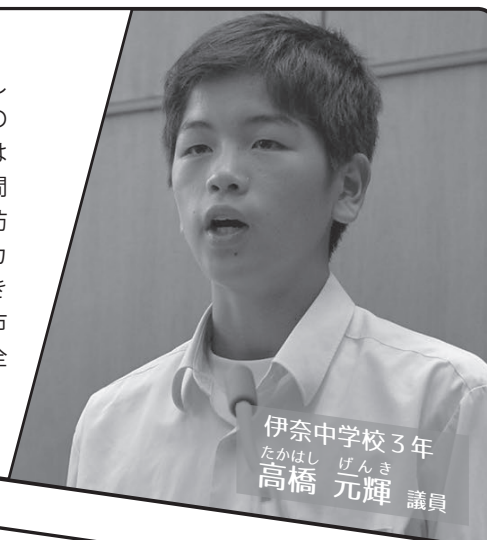
ここからは、中学生議員の皆さんそれぞれの質問や提案と、それに対する市側の答弁をお伝えします。
12人それぞれが、つくばみらい市のまちづくりや将来について、自分で考え、自分の言葉で、その想いを投げかけました。

■高橋議員の質問

私たちの通学路は、周りが田んぼに囲まれていて、夜は街灯がほとんどないため、真っ暗になってしまいます。また、大通りの抜け道として使われている場所も多く、登下校時に車がたくさん通ります。「歩行者注意」などの看板の設置、そして街灯の設置を求めます。

●市長の答弁

防犯灯はおおむね60m間隔で設置しており、蛍光灯からLED防犯灯への取り換えを順次進めています。今後は安全な通学路の確保に向け、短い間隔での防犯灯の設置や、照度の高い防犯灯の設置などの対策、危険箇所をカラー舗装するなどの整備を進めていきます。ご提案の看板設置についても市民の皆さんの意見を伺いながら、安全対策を行ってまいります。



■水野議員の質問

本市の住宅地の周りには自然とふれあえる場所が少ないと感じています。そこで、自然とふれあえるきっかけとして、農業体験を提案します。このようなイベントを通し子どもとお年寄りのふれあいの場の創出、さらには第一次産業を担う次世代の育成にもつながると思います。市で、そのような企画があれば教えてください。

●市長の答弁

市では、市内の小学校での農業体験の実施や、自然とふれあい農業に対する理解を深めてもらうことを目的として市民農園を開設しています。農業体験は、農業への理解・関心が深まるとともに農業の後継者問題解消策の一つとして期待できますので、今後も学校を含め、関係機関と連携を図りながら進めていきたいと考えています。



■会沢議員の質問

母校の小張小学校では「子ども綱火」というものがありました。小張小学校が陽光台小学校に統合されると子ども綱火の活動も少なくなってしまうと思います。そこで私は「綱火税」という新たな税金を設置することを提案します。綱火を保護するためのお金にあてたり、そのお金で綱火のイベントを開催することで、綱火の保存につながると思います。

●市長の答弁

今後も引き続き「子ども綱火」が継続できるように、このような声を学校などに伝えていきたいと思っております。また、「綱火税」の導入については、十分な検討が必要となり、国の同意も必要となります。綱火税ではありませんが、「ふるさと納税」を活用する方法もあります。今後は「クラウドファンディング」の活用も含め、調査・研究をしていきたいと思っております。





■海老原議員の質問

市内の道路は狭く、歩道がない道も多くあります。また、道路のきれいな地域と、道路のあまり整備されていない地域の格差があるように感じます。格差をなくし、市内の小中学生、地域の人々が安全に安心して利用できる道路環境を整えていただけるよう道路環境の整備を提案します。

●市長の答弁

みらい平地区や絹の台地区は、土地区画整理事業が行われ、大部分が畑や山林などであった土地を、開発した地域ですが、それ以外の地域は、昔からの道路を利用して住宅ができたため、幅が狭く歩道もない道路が多い状況です。市ではこれまでも、集落内の道路を広げる工事や、古く傷んだ道路を直す工事などを実施してきました。今後も地域の皆様のご協力をいただきながら、道路環境整備に努めてまいります。

■宮田議員の質問

本市は人口の増加による発展が見られます。しかし、長期的な視野で見た場合、市内での人口の偏りや、現在の子どもたちが成長し就職すると、市外へ人口が流出するなどの問題点も考えられます。そこで私は、本市で育った子どもたちがこの土地で将来も働ける環境を作るため、企業や産業の誘致を提案します。

●市長の答弁

私は、企業・産業の誘致を推進したいと考えています。現在、福岡地区に約32haの工業団地の整備を進めていますが、さらなる市内工業用地の拡大などを検討し、新たな企業の誘致を図りたいと思います。今後は、当市の税制優遇制度や優れた立地条件などを広くPRし、市内の既存施設の利活用など、他市の事例なども参考にしながら進めてまいります。



■岡本議員の質問

みらい平地区には小学校も新設され、道幅の広い道路が整備されるなど市民の期待が高まっていると思います。一方で、私の住む谷井田地区や伊奈中学校付近は、街灯も少なく、それほど栄えているとは思えません。税金の振り分けと活用について、どのように取り組んでいるのか、計画しているのか、教えてください。

●市長の答弁

市では、みらい平地区以外の利便性を向上させる事業もたくさん進めています。例えば、市内小中学校の教室へのエアコン設置です。また、小張バイパスや東樋戸台線を開通させたほか、谷井田バイパスの整備も進めています。今後も、地域ごとに必要な施策を実施し、市全体がさらに発展するまちづくりを目指していきたいと思っています。



※各中学生議員の質問および市長・教育長の答弁は、要約しています。

■安藤議員の質問

私たちがショッピングモールで買い物するには、守谷市やつくば市へ行く必要があります。冬は、日が落ちるのが早くなるなど、安心して買い物に行くことが難しくなります。また、市民が市内で買い物をする事で、経済的にも市の発展につながると考えられます。以上のことから、本市にショッピングモールを建設することを提案します。

●市長の答弁

市内に大きなショッピングモールを誘致するためには、市内に新たなにぎわいを生み出し、市民や近隣市の方々が集まるような「まちづくり」を進める事が重要です。例えば、市内に働く場所を確保し定住人口の増加を図ることや、道路の整備促進などです。私は今後も市の持つポテンシャルを最大限に引き出し、新しい「まちづくり」に取り組んでまいります。



■吉原議員の質問

本市の交通網は、つくばエクスプレスができ、便利になりました。その反面、市内の移動については移動手段の少ない僕たちや、高齢者の方にとって、気軽にできない状況です。このような問題を解決するためにも、バスの本数やコースを多くしていただけないでしょうか。

●市長の答弁

私は、市内のすべての公共交通網を考え直し、将来を見据えた公共交通ネットワークの整備推進に取り組むための「地域公共交通網形成計画」を策定しました。今年度からは市民のニーズに合った「コミュニティバスの再編」に取り組んでいます。今後は、コミュニティバスと路線バスとの連携など、市内公共交通のネットワーク化を推進することで、市内移動手段の充実を図ってまいります。



■土田議員の質問

近年、スマートフォンやコンピューターなどのICT機器が急激に普及し、今後社会では、ICTに関する仕事やサービスがさらに増えていくと予測されます。生徒が利用できるコンピューターや情報ネットワークなどのICT機器の整備を市ではどのように進めているか教えてください。

●教育長の答弁

市では、各中学校のパソコン教室にタブレット型パソコンを40台設置し、クラス全員が同時に使用できる環境にするとともに、ネットワーク環境を整備しました。また、小学生からパソコンなどに触れる機会をつくるため、小学校にもタブレット型パソコンの導入と、Wi-Fi環境の整備を、順次進めているところです。市としては、皆さんがより効果的な学習が行えるよう、今後もICTの環境整備を進めてまいります。

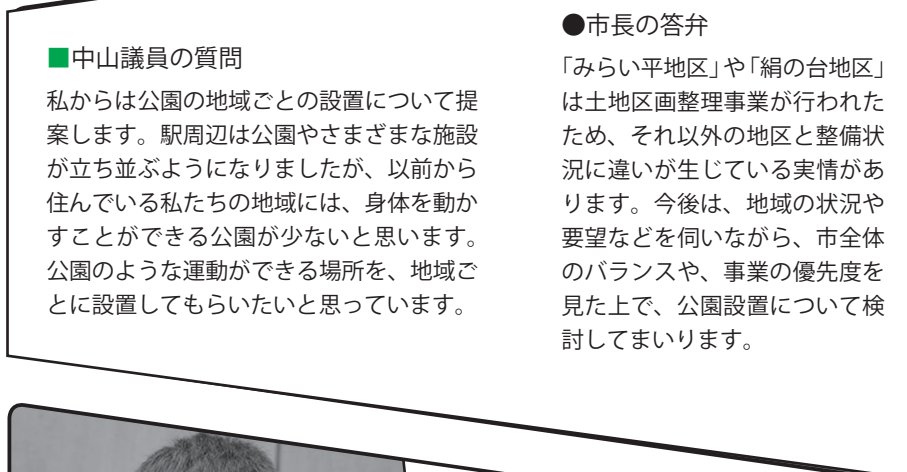


■中野議員の質問

近年、社会全体で、男女共同参画の動きが広がっています。私は将来就きたい職業があります。大人になりその夢が叶えられ、子供を産んだとき、産休や育休がとれるのか不安です。男女共同参画の推進として市の取り組みと市民への働きかけを教えてください。

●市長の答弁

男女共同参画社会の実現に向けて、市では中学生を対象とした講座の開催や、父親が家事に参加するきっかけづくりとして「どすこい！クッキング！」を開催しています。さらに、女性が仕事に復帰しやすいよう支援する取り組みとして「有資格者社会復帰支援セミナー」を実施するなど、多くの事業を行っています。また、市民の皆さんには、懸垂幕の掲示や広報紙、HPへの掲載を通じて啓発を行っています。



■中山議員の質問

私からは公園の地域ごとの設置について提案します。駅周辺は公園やさまざまな施設が立ち並ぶようになりましたが、以前から住んでいる私たちの地域には、身体を動かすことができる公園が少ないと思います。公園のような運動ができる場所を、地域ごとに設置してもらいたいと思っています。

●市長の答弁

「みらい平地区」や「絹の台地区」は土地区画整理事業が行われたため、それ以外の地区と整備状況に違いが生じている実情があります。今後は、地域の状況や要望などを伺いながら、市全体のバランスや、事業の優先度を見た上で、公園設置について検討してまいります。



■棚橋議員の質問

今後、陽光台から伊奈中学校に行く生徒はどんどん増えていきます。それまでに、どのように通学路を整備し、生徒の安全を確保していくのか具体的な整備案を教えてください。また、学区を変更する際、どのようなことに配慮しているのでしょうか。

●市長・教育長の答弁

市は、みらい平地区から伊奈中学校までの通学路について、安全を第一に考え、水田地帯の中を通学するのではなく、都市軸道路を経て県道を通る道を通学路に加えてもらうよう、学校へお願いしたいと考えています。学区については、「つくばみらい市学区審議会」を組織し、より良い教育環境を提供することを基本に、学校規模や地域バランスなどに配慮するなど、さまざまな視点に立って学区の検討を行いました。

※各中学生議員の質問および市長・教育長の答弁は、要約しています。



平成30年7月豪雨復興支援 災害支援ボランティアを派遣

今回派遣された災害支援ボランティアの皆さん。派遣にあたり、市ボランティア連絡協議会から塩あめを、バスを運行していただいた㈱十和観光からはお弁当などを提供いただきました。



①奥に見える体育館が倉敷市社協の災害ボランティアセンター。外のテントには飲料水などの資材が準備されていた／②現地到着後、倉敷市社協と行ったリーダー会議の様子／③サテライト受付ではマッチングおよび作業確認を行う／④地図で現地を確認し活動の現場へ向かう

西日本の多くの自治体に甚大な被害をもたらした、平成30年7月豪雨。市および市社会福祉協議会では、被災地の復興を支援するため、常総市と連携し、7月23日から25日まで、災害支援ボランティアの派遣を行いました。

常総市と連携し、倉敷市へ

西日本を中心に甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨。市および市社会福祉協議会では、平成27年の関東・東北豪雨の被害を共に経験した常総市と連携し、災害ボランティア派遣およびボランティアバスの運行を決定しました。

派遣先は、被害の大きかった岡山県倉敷市真備町。真備町は、町の4分の1にあたる1200軒が冠水。倉敷市社会福祉協議

温かいで支援をありがとうございます

平成30年7月豪雨災害の義援金をいただいた皆様

・さわやか健康体操 様	・山王新田8期自治会 様
・つくばみらいライオンズクラブ 様	・つくばみらい市農業委員会 様
・つくばみらい市体育協会ゴルフ部 様	・募金箱に入れていただいた皆様
・水口忠男・ヒロ子 様	
・豊小学校・豊小学校 PTA 様	

(8月13日現在)

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111 (内線4104)

会では、災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアの受け付けを開始していました。
猛暑の中、懸命に活動

本市からの災害ボランティア活動は、7月23日～25日の3日間の日程で組まれ、市内外から40人の参加者が集まりました。7月23日には伊奈庁舎で出発式が行われ、小田川市長は「猛暑の中での作業となりますので、くれぐれも体調に気を付けて復興支援活動を行ってください」と参加者を激励しました。

出発式の後、参加者は2台のバスに分かれて乗車し、伊奈庁舎を出発しました。翌24日の朝、倉敷市社会福祉協議会災害ボランティアセンターに到着。本市のボランティアは8班に分かれ、各班それぞれの現場へ移動しました。

各班の活動内容は、災害ゴミや家財ゴミを搬出する作業、家屋内の土壁を剥がす作業、がれきなどを土嚢袋に詰め搬出する作業、泥水かき、畳の搬出など多岐にわたりました。

復興までは長い道のりとなりますが、今回参加したボランティアの皆さんの活動は、真備町復興に向けた、確かな1歩となったはずです。



手続き・申請

【平成31年度】保育施設利用申し込みのご案内

伊奈庁舎こども福祉課 ☎58・2111（内線4203）

平成31年度認可保育施設（保育所（園）、認定こども園（幼稚園部除く）、小規模保育、家庭的保育）の利用申し込みを次のとおり受け付けます。

【注意事項】

○利用調整（選考）は、保育の必要性（優先度）の高い順に希望施設の中から利用先を決定します。

○市外の認可保育施設を希望する場合でも、こども福祉課が窓口になります。

■受付期間・場所（4月利用のみ）

▼期間 10月29日（月）～11月11日（月）

■利用できる基準
認可保育施設の利用は、保護者が仕事や病気、出産、介護などの理由でお子さんを保育できない場合です。

※土曜日を除く、午前8時30分～午後5時（ただし、日曜日は正午まで）

▼場所 伊奈庁舎こども福祉課窓口



お知らせ

世代ふれあいの館休館のお知らせ

伊奈市社会福祉協議会 ☎57・1770

【休館期間】

平成31年3月5日（火）～9月30日（月）

市総合福祉施設きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館は、開館から20年が経過し、近年、老朽化による空調設備の不具合が生じています。皆さんが安心・安全に利用できるように、改修工事を実施します。

今回の改修工事は、施設内で実施しますので、利用者の安全確保のため、工事期間中、施設を休館いたします。

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

工事完了後の施設予約については、市社会福祉協議会にお問い合わせください。

※11月4日（日）は谷和原庁舎1階ロビーのみで受け付けます。

■提出書類

○つくばみらい市指定様式

「平成31年度（2019年度）

版つくばみらい市保育施設の利用案内」をご覧ください。

※配布場所：こども福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、保健福祉センター内健康増進課。市HPからもダウンロードできます。



手続き・申請

医療用ウィッグを購入した方へ

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、がん治療を受けている方の社会参加を応援するために、医療用ウィッグの購入費用の一部を助成しています。

▼対象者 ②次のいずれにも該当する方

①がん治療の副作用に対処するためにウィッグを購入した方

②ウィッグを購入した日から申請日まで、市に住民票がある方

▼助成額 ①1万円を上限に1人につき1回限り

▼申請期限 ①ウィッグを購入した日の翌日から1年以内

※申請方法など詳しい内容については、お問い合わせください。



手続き・申請

運転免許自主返納を支援します

伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）

市では、運転免許を自主返納した65歳以上の方に、公共交通機関の利用券などを交付する支援を行っています。

類の運転免許を自主返納した方

▼対象者 ②次のすべてに該当する方

県からも補助があります

茨城県では「いばらきがん患者トータルサポート事業」として、医療用ウィッグおよび乳房補正具を購入した方を対象に、購入費用の補助を行っています。

平成30年4月1日以降にウィッグを購入した方は、この補助を先に申請してください。

詳細は（公社）茨城県看護協会のホームページで確認するか電話でお問い合わせください。

茨城県看護協会 ☎029・222・1219

【自主返納に関する問い合わせ】

常総警察署 ☎0297・220110

【支援事業に関する問い合わせ】

伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）

伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）



お知らせ

自治会に加入しましょう！

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111（内線3203）

安心安全な地域づくりを 目指して

自治会とは、住民相互の親睦を図りながら防犯、防災、地域清掃および福祉などのさまざまな活動を通じて、地域の連携や助け合いの心がつくられる地域コミュニティの中心となる自主的な団体です。

自治会への入会は任意ですが、地域と行政をつなぐ自治会は、市民の思いが生かされる住みよいまちづくりに大きな役割を果たしています。

自治会に入りたいが誰に聞いて良いのかわからない方は、ま

市では現在、伊奈地区に配水している久保浄水場において、老朽化した配水施設の更新工事を実施しています。

この工事で、水道水の送り出しを旧施設から今回更新した新施設に変更する作業を次のとおり予定しています。この作業に伴い、お住まいの地区によっては水圧が一時的に不安定になり、濁り水が発



伊奈地区の水道水をご使用の皆さんへ

お知らせ 問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58・2111（内線5307）

生する可能性があります。

濁り水が出た時は、水を出してきれいになった事を確認の上、ご使用ください。

市民の皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

▼対象区域 伊奈地区

▼作業日 9月26日(水)、28日(金) ※両日とも実施します。

▼作業時間 午前0時～午前5時



手続き・申請

エネファーム・蓄電池導入に補助金

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111（内線3301）

市では、新たに家庭用燃料電池システム・定置用リチウムイオン蓄電システムを導入した方を対象に、その設備の購入費、工事費について、予算の範囲内で補助金を交付します。

※補助対象要件や提出書類、添付書類などの詳細については、

することも大切です。

まだ自治会が組織されていない地域にお住まいの皆さん、地域社会の一員として地域に根ざした自治会をつくっていきましよう。市民サポート課では、新たな自治会の設立をお手伝いしています。ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

市ホームページでご確認いただくか生活環境課までお問い合わせください。

設備の種類	補助対象経費	補助金の額 (1施設当たり)
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	設備本体（燃料電池ユニット、貯湯ユニットなど）および付属品（リモコンなど）の購入費、工事費（据付・配線・配管工事など）	上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	設備本体（蓄電池部、電力変換装置、蓄電システム制御装置など）および付属品（計測・表示装置、キュービクルなど）の購入費、工事費（据付・配管工事など）	上限5万円



お知らせ

保育士・幼稚園教諭の再就職を支援します

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111（内線3203）



保育の現場を体験、
復帰を支援します！

▼対象者 保育士資格、幼稚園教諭免許を持っていて、再就職を希望する市内在住の方
※性別・年齢は不問です。

▼参加費 248円（給食費）

▼一時保育 あり。満1歳未満就学児が対象。一時保育利用料（7時間分）がかかります。

◎一時保育利用料

・3歳未満 2100円

・3歳以上が1400円

※別途給食費247円

※一時保育を利用する場合の実習先は谷和原第2保育所になります。

※セミナーの実施前後30分程度の手続き時間を要します。

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送 FAX、電子メール、または市民サポート課まで直接持参してください。

い。なお、申込用紙は谷和原庁舎市民サポート課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込締切 参加希望日の40日前

▼応募先 市民サポート課

(〒300-2492) つくばみらい市加藤237

FAX: 52-6024

support01@city.tsukubamirai.jp

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先



お知らせ
9月は認知症を知る月間です
 伊奈庁舎介護福祉課
 ☎58・2111（内線4305）

茨城県では、誰もが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、9月を「茨城県認知症を知る月間」としています。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に相談・受診し上手に対応することで症状を和らげ介護負担を減らすことが可能です。

次のような症状で心配な場合は地域包括支援センターにご相談ください。

○同じことを何度も話したり、同じものを何度も買ってくる

○今までできていたことができなくなったり、慣れた道具の使い方がわからなくなったり

○何となく元気がなくなったり興味や関心を示さなくなったり

○些細なことで怒ったり不安を抱くようになった

【相談窓口】

地域包括支援センター
 ☎57・0203

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくらう

市では「茨城県認知症を知る月間」に合わせ、啓発活動を行

います。

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、対応方法について学ぶ講座です。受講した方には認知症の方への温かい応援者の証となるオレンジリングをお渡しします。

▼日時 9月19日(水) 午前10時～11時30分

▼会場 伊奈庁舎2階会議室 1・2



福祉
地域の介護予防を担う仲間が加わりました
 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111（内線4306）

今年7月、シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会が開催され、新たに7人の方が指導士となりました。

この講習会は毎年実施されており、1級指導士が講師となり、体操指導の基礎と実技を学びます。計6日間の講習会を終え、修了証書を受け取った受講生の皆さんは「自分のためにもなった」「自分の生活や体調に合わせて活動ができそう」と話し、これからの活動に意欲を見せてくれました。

受講を終えた皆さんは今後、

■認知症に関する展示

認知症に関する正しい知識を広めるために結成されたボランティア「認知症？伝え隊」が作成し、伊奈庁舎・谷和原庁舎内に展示します。

■認知症に関する図書のご案内

市立図書館（本館・小絹分館・みらい平分館）では、認知症に関する図書のコーナーを設置します。



お知らせ
「反核平和の火リレー」開催
 伊奈庁舎政策秘書課
 ☎58・2111（内線1102）

茨城県反核平和の火リレー（主催：茨城県平和友好祭実行



要請書を受け取る小田川市長

委員会）は、核の危険性や平和の尊さを県民に訴えながら「平和の火」を持ったランナーが、県内44市町村を走りつなぐもので、今年で32回目を数えます。7月30日には本市にランナーを迎え、伊奈庁舎玄関前でセレモニーが行われました。セレモニーでは、小田川市長と染谷市議会議長が、同実行委員会から平和行政推進の「要請書」を受け取りました。



お知らせ
県行政書士会と災害協定を締結
 伊奈庁舎安心安全課
 ☎58・2111（内線2502）

市では災害が発生した際に、市民の皆さんを支援していたため、茨城県行政書士会（國井豊会長）と「災害時における支援協力に関する協定」を結びました。

この協定により、災害時に茨城県行政書士会では当市に行政書士会員の派遣を行い、被災者支援相談窓口を開設します。

これにより、被災された方は自動車の廃車手続きや罹災証明申請の手続きなどの無料相談を受けることができ、早期に生活再建を図ることが出来ます。



協定書を手握り交わす
 小田川市長と國井会長



健康

産婦健康診査費用の助成を開始します

健康増進課(保健福祉センター) ☎25・2100

市では、産後間もない時期の母親の体と心の健康状態を確認するため、産後2週間および産後1カ月の産婦健康診査の助成を開始いたします。

▼対象 市内に住民票があり、平成30年8月1日以降に出生した方

※市外に転出した方や7月31日以前に出生した方は対象外です。

▼健診内容 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、エジンバ

ラ産後うつ質問票など

▼健診実施時期 産後2週間頃および1カ月頃

▼受診方法 産婦一般健康診査受診票を茨城県内の医療機関および助産所の窓口にて提出の上、受診してください。

▼受診票の配布

①7月31日までに母子健康手帳の交付を受けた方で、出産予定日が7月15日以降の方には、「産婦一般健康診査受診票」を

送付しました。詳しくは通知をご覧ください。

②8月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方は、交付時に配布しています。

*県外の医療機関などでの受診についても助成の対象となりますので、事前に健康増進課へお問い合わせください。

*産後2週間健診は、医療機関などによっては実施していない場合がありますので、事前に受診を希望する医療機関にご確認ください。



お知らせ

市民懇談会を開催します

谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111(内線3201)

市では、市民主体の活動や市民と行政が協働によるまちづくりを推進するため、市民との協働のあり方や方向性を示す「つくばみらい市市民協働基本指針」を策定しています。

市民の皆さんがより良いまちづくりを行うためのアイデア・意見などを話し合っていたいただき、その意見を指針に反映していくために、表のとおり市民懇

談会(地区別・分野別)を開催します。

事前申し込みは不要です。お住いの地域に限らず、左記表の日時で都合の良い会場にご参加ください。

■市民協働とは

行政だけでは、地域課題の解決や多様なニーズに応じた公共サービスを提供し続けることが困難になってきているため、市民と行政が役割分担の下に、それぞれの能力を発揮し、対等な立場で、ともに協力して課題解決に向けた取り組みを行うっていくことです。



お知らせ

浄化槽をお使いの皆さんへ

茨城県環境対策課 ☎029・301・2966

■茨城県からのお知らせ

浄化槽の設置者(管理者)は、浄化槽からきれいな水が放流させているか検査をする年1回の水質検査(法定検査)の受検が義務付けられています。

まだ法定検査を受けていない場合は、茨城県水質保全協会に受検の申し込みをしてください。

【法定検査受検申込先】

(公社) 茨城県水質保全協会

☎029・291・4004

■法定検査を受けていない方は、法定検査を実施して

いない方に対して、平成30年9月から10月にかけて受検の案内文を送付します。

案内文が届きましたら、同封の「浄化槽法定検査申込書」により、速やかに受検の申し込みをしてください。

【問い合わせ】

○茨城県県民生活環境部環境対策課 ☎029・301・2966

○茨城県県南県民センター環

境・保安課 ☎029・822

・7386

チャリティー包丁研ぎで義援金を

ボランティアグループ「みらい研ぎクラブ」では、西日本豪雨災害の被災地を支援するため、チャリティー包丁研ぎを行います。義援金は、被災した方々の災害支援に送付いたします。皆さまのご協力をお願いします。

▶日程

①10月8日(月) 伊奈庁舎(駐車場正面玄関付近)

②10月14日(日) 谷和原庁舎(駐車場正面玄関付近)

▶持参するもの: 家庭で使用している包丁

▶受付時間: ①・②ともに、午前9時30分~11時

※預けた包丁は、午後2時までに必ずお受け取りください。

問 市社会福祉協議会 谷和原支所 ☎25 - 2101

区分	日時	会場
地区別	9月30日(日) 午前10時~正午	市役所伊奈庁舎 2階 会議室
	10月11日(木) 午後7時~9時	市役所谷和原庁舎 2階 大会議室
分野別	10月21日(日) 午後7時~9時	板橋コミュニティセンター 研修室
	10月27日(土) 午前10時~正午	みらい平コミュニティセンター 2階 会議室



子育て

「はぐはぐ教室」参加者を募集

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

市では、生後1カ月からの赤ちゃんがいる方を対象に、ふれあい遊びや交流を中心とした「はぐはぐ教室」を開催しています。赤ちゃんと一緒に生活が始まり、「ほかの人は赤ちゃんにどんな風に話しかけているのかな?」「赤ちゃんと遊ぶにはどうしたらいいの?」と思うことはありませんか?

はぐはぐ教室<<日程>>

日時	内容
【第1回】10月15日(月) 午前10時～11時30分	①母乳・授乳相談（希望者） ②ふれあい遊び ③保護者同士の交流 ④保健師講話 ⑤体重測定
【第2回】11月5日(月) 午前10時～11時30分	①ふれあい遊び ②簡単手作りおもちゃ作り ③保護者同士の交流 ④体重測定
【第3回】12月3日(月) 午前10時～正午	①子どもに起こりやすい事故の予防と手当・応急手当 ②体重測定 ※テキスト代：52円自己負担

はぐはぐ教室に参加して、近所のお友達を見つけてみましょう。
▼対象者 生後1カ月～6カ月の
のお子さんと保護者で、全3
回とも参加できる方

つくばみらい市補助金等審議会は、市が交付する補助金などが、正しく交付決定されているかどうかを審査するために設置された審議会です。

市では、本年度にこの委員会を開催するにあたり、審議会の委員を次のとおり募集します。

▼募集人数 2人

▼応募資格 以下のすべてに該当する方

①応募時点で18歳以上の市内在住の方

②政党役員または職員、そのほか政治団体関係者、市から補助金の交付を受けている団体の役員・職員、公務員でない方

▼任期 委嘱の日から2年間

▼内容 市が交付する補助金などについて、支出の適正化や透明性の確保の観点から公益性の再検討を行い、健全な財



募集

補助金等審議会委員を募集します

問 伊奈庁舎財政課 ☎ 58・2111（内線2203）

▼会場 保健福祉センター

▼申込期間 9月18日(火)～10月12日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

▼定員 20人(定員になり次第締め切り)

▼申し込み方法 健康増進課窓口または電話でお申込みください。

政運営のために必要な事項を審査し結果を市長に答申する。

▼応募方法 必要事項を記載した応募用紙と、「補助金のあり方について」をテーマとした400字程度の小論文を作成し、財政課へ直接持参するか、郵送またはメールでご応募ください。

※応募用紙は、財政課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

▼応募先 財政課（〒300・2395 つくばみらい市福田195）

☑ zaisei01@city.tsukubamirai.jp

▼受付期間 9月5日(火)～20日(木)

※郵送は当日消印有効。

▼選考方法 応募書類をもとに書類選考し、結果は本人宛に通知します。



募集

保健師を募集します

問 伊奈庁舎総務課 ☎ 58・2111（内線2102）



市では、平成31年4月1日に採用予定の職員を募集するため、職員採用試験を実施します。

▼募集職種 保健師

▼採用予定人員 1人程度

▼受験(応募) 資格 昭和34年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方(平成31年3月31日までに資格取得見込み者を含む)

▼試験方法

◎一次試験：教養試験(筆記試験)、専門試験

◎二次試験：論文(一次試験日に実施)、口述試験、集団討論、適性検査、体力検査

※集団討論は人数により実施の有無を決定します。また、体力検査は身体障がい者の方を除きます。

※論文試験は一次試験日に実施しますが、評定は一次試験合格者のみ行います。

▼試験日および会場

◎一次試験

・日時 10月14日(日)

・場所 市役所伊奈庁舎

◎二次試験

日時および場所については、一次試験合格者に別途通知します。

▼応募方法

◎申込用紙の交付：所定の受験申込書などについては、9月3日(月)から市役所伊奈庁舎総務課にて交付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

郵便で請求する場合は、封筒の表に(職員採用試験申込用紙請求・保健師)と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号240ミリ×332ミリ)を同封の上、郵送してください。

◎申込期間：9月3日(月)～20日(木) 総務課に持参する場合は、月(金曜日(祝祭日除く)の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵便の場合は、9月20日(木)までに必着のものに限ります。

9月21日(金)以降の到着の場合、いかなる理由があっても受け付けできません。

▼申し込み・問い合わせ 総務課（〒300・2395 つくばみらい市福田195）



お知らせ 住宅・土地統計調査にご協力を

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58・2111（内線1205）

10月1日現在を基準に、国の重要な統計調査である「住宅・土地統計調査」を実施します。

▼調査の目的は「住宅生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得るため」。

▼調査対象は本市では、159調査単位数の中から無作為に選ばれた約2700世帯が対象です。

▼調査方法は調査員証を携帯した調査員が、9月中旬頃に調査票を世帯ごとに配布します



お知らせ 難病患者福祉手当をご存じですか

伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111（内線4102）

難病患者福祉手当は、原因不明で治療方法が確立されていない難病疾患患者の方の、心身の安定と福祉の増進を図る目的のため支給するものです。

次の支給要件に該当する方で、まだ申請していない方は早



環境・くらし その看板大丈夫!? 適法? 違法?

谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111（内線5106）

市内に限らず全国で、道路沿いの土地、店舗の壁・敷地、住宅の塀、電柱などにさまざまな大きさ・形の看板が設置されています。いたるところで目にするこれらの看板は、屋外広告物といい、商業活動を活気づけるものですが、無秩序に掲示されると、都市や自然の景観を大きく損ないます。

このため、まちの景観を保つ

ために、看板の設置には基準が定められており、原則として、市の許可が必要です。

市では、市民憲章に掲げた「緑ゆたかな美しいまち」を目指すため、看板の調査を実施し、違法と思われるものへの指導を続けています。しかし、市内全域には膨大な数の看板があり、すべてを調査するには、多くの時間がかかります。



お知らせ 地震発生時はお迎えをお願いします

伊奈庁舎学校教育課 ☎58・2111（内線7102）

中学生以下のお子さんのいる保護者の皆さんへ

市では、お子さんが登園・登校している時間帯に、市域で震度5強以上の強い地震が発生したときは、すべての市立幼稚園・小中学校で保護者の方への引き渡しを行います。

東日本大震災の経験から、幼稚園や学校からの電話連絡網やメール配信が停滞するおそれがあるため、市の防災行政無線で

も保護者への引き渡しを行う旨の連絡を行います。

幼稚園・学校からの連絡が家に届かない場合でも、保護者の方が、自身の安全を確認した上で、お子さんを各園・各校に迎えに来てくださるようお願いいたします。

地震発生の際には、誰が迎えに行くのかなど、非常時の対応について事前に家族で話し合います。

票を提出してください（郵送による提出も可）。

調査の対象となった世帯の皆さんは、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

めに手続きをしてください。この手当は、申請に基づき支給されます。 ※すでに支給決定を受けている方は申請不要です。

▼支給要件は茨城県（保健所）発行の「指定難病特定医療費受給者証」を持っていて、市内に住民登録があること。

▼支給額 年額1万円。

※ただし、支給対象月数が10カ月未満の場合は、支給対象月数×1000円。

※申請した月の翌月から支給対象となります。

※手当は毎年3月に当該年度分を支給（口座振込）します。

▼申請場所 社会福祉課窓口

▼必要書類

- ① 指定難病特定医療費受給者証
- ② 本人名義の預金通帳・カード
- ③ 印鑑

「もみがら焼き」は周辺に配慮を！

稲刈りが終わると燻炭を作るなどの目的で、「もみがら焼き」が行われていますが、毎年もみがら焼きに伴う煙や降灰、臭いに関する苦情が多く寄せられています。もみがら焼きをする際には、「住宅地周辺で燃やさない」「周囲の住民に迷惑かけない」「風向きに注意する」など、地域環境に十分に配慮してください。

伊奈庁舎生活環境課 ☎58 - 2111（内線3304）

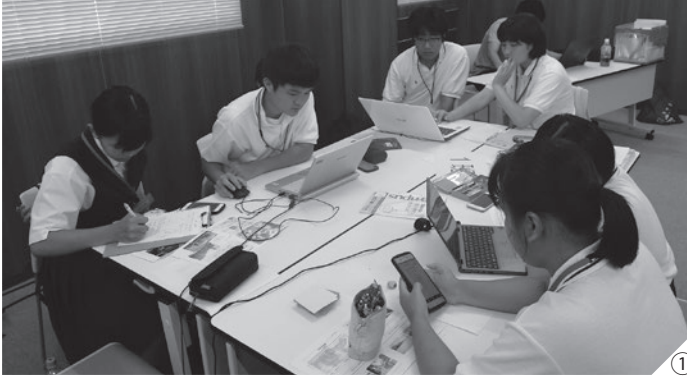
① 看板設置のために、土地や塀などを貸す場合には、それが適法なものか、許可申請を行う予定であるものかどうかを依頼者に確認してください。疑問がある場合には、市へ連絡をしてください。

② 店舗などの経営者の方は、基準に合った看板を設置するために、事前に市と協議をしてください。

この2点にご協力いただき、市全体で、まちの景観を守っていきましょう。



ワ カモノ目線でまちづくり提案 つくば秀英高と筑波大、当市が連携



①提案の内容を考える生徒たち／②最終日には、市長をはじめとした市職員の前でそれぞれの班がプレゼンテーションを行った／③自身のキャリアを振り返りながら講演を行う中田浩二さん

つくば秀英高等学校と筑波大学が連携し、まちづくりについて提案する「高大連携」事業が8月1日から3日まで行われました。参加した同高の生徒たちは、筑波大生の指導のもと、市内を見学したり、各種統計データなどを駆使し、高校生ならではの目線から本市のPR方法などを提案。2年生の會澤陽花さんは、本市の現状をふまえ「人口の増加はずっとは続かない」と分析。會澤さんの班は「定住促進や市外の人をターゲットにした事業を」と、間宮林蔵をアニメキャラ化し、ゲームアプリなどで若者に向けPRするアイデアを提案しました。小田川市長は「若い皆さんのアイデアはどれも素晴らしかった。実現できるかどうか検討していきたい」と感想を述べました。またこの日は、元サッカー日本代表の中田浩二さんの講演がありました。中田さんは現在、鹿島アントラーズのクラブ運営に携わりながら、筑波大学大学院で社会工学を学んでおり、今回の高大連携事業にも高校生を補佐する役で参加していました。講演の中で中田さんは、海外でのプレーに挑戦した自身の経験を語り「失敗を恐れずにどんどんチャレンジして行ってほしい。もし失敗しても、それは次のチャレンジのための糧になる」と高校生に温かいエールを送りました。

関 東サッカーリーグでの飛躍誓う アイデンティみらいが市長表敬

小張に本拠地を置くサッカークラブ「アイデンティみらい」が7月17日、小田川市長を表敬訪問しました。アイデンティみらいは今シーズンから関東サッカーリーグ2部に参戦し、後期第5節終了時点で4位につける健闘を見せています。キャプテンの喜多佑真選手は「全員で雰囲気良く頑張っていきたい」とリーグ戦終盤に向けた意気込みを語ってくれました。今シーズンのホーム最終戦は9月16日(日)、みらい平グラウンドで開催されます。



つくばみらい市音頭を体験

7月の伊奈公民館よつわ大学学習活動

高齢者の皆さんがさまざまな学びの活動を行う「よつわ大学」で7月18日、「つくばみらい市音頭」の体験会が開催されました。この日は伊奈公民館に約60人の参加者が集まり、雅流賀博会の皆さん指導のもと「音頭」の振り付けを練習しました。参加者の山口利子さん、古賀笑子さん、萩野目美枝子さんは「音楽に合わせて踊ることは身体にも頭にも良いですね」と笑顔。指導にあたった賀博会 雅博馬さんは「振り付けには一つひとつ意味があるので、それを理解すると覚えやすいです」とコツを話してくれました。

各種スポーツ大会結果

■市夏季バドミントン大会

- 期日：6月24日
- 場所：総合運動公園体育館
- 優勝者（敬称略）
- 男子2部 張谷 祐介・宇田川 勝貴 組
- 男子3部 田中 千鶴・山田 聖 組
- 女子3部 信坂 奈央子・吉田 弥代 組
- ※今大会は男子1部・女子1・2部は未開催



男子2部優勝の張谷・宇田川組



女子3部優勝の信坂・吉田組

■市長杯ソフトボール大会

- 期日：7月1日
- 場所：総合運動公園野球場
- 参加チーム数：8チーム
- 【結果】
- 優勝 ニュースターズ
- 準優勝 新山会



優勝したニュースターズの皆さん

■春季ソフトバレーボール大会

- 期日：6月10日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム数：市内13チーム/招待12チーム
- 【結果】
- Aグループ（混合120歳以上）
- 優勝 BOSS（鉦田市）
- 準優勝 八兵衛（石岡市）
- Bグループ（混合200歳以上）
- 優勝 坂東クラブ（坂東市）
- 準優勝 TMC（C）（つくばみらい市）
- Cグループ（レディース20歳以上）
- 優勝 HAPPY CLOVER（つくばみらい市）
- 準優勝 futureA（つくばみらい市）
- Dグループ（レディース55歳以上）
- 優勝 ハナミズキ（つくばみらい市）
- 準優勝 けやき（つくばみらい市）



▲Cグループ優勝のHAPPY CLOVERの皆さん



▲Dグループ優勝のハナミズキの皆さん

■市長杯バスケットボール大会

- 期日：7月1日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム数：10チーム
- 【結果】
- 優勝 レジェンド
- 準優勝 オプシュ
- 第3位 ボンズ
- 第3位 アリウーブ



優勝したレジェンドの皆さん

■市民ゴルフ大会

- 期日：7月2日
- 場所：筑波カントリークラブ
- 参加者数：男女合計203人
- 【結果】
- 総合優勝 宮本 克己
- 女子の部優勝 椎名 貞子
- （敬称略）



総合優勝の宮本さん



女子の部優勝の椎名さん

■市春季バレーボール大会

- 期日：6月17日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム数：6チーム
- 【結果】
- 優勝 ZERO
- 準優勝 エンジェルス
- 第3位 シルキーズ
- 第3位 Mickey



優勝したZEROの皆さん



子育てスマイルクッキング

募集

少しだけ子どもと離れ、子育て中の仲間と一緒にヘルシー料理を作って、楽しく学び、心も体もリフレッシュしましょう！

- ▶対象：市内在住の子育て中の方（お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方）
- ▶日時：9月21日(金) 午前10時～午後1時
- ▶会場：保健福祉センター
- ▶メニュー：豆腐のドライカレー、キャベツとツナとみかんの和風サラダ、デザート
- ▶費用：300円/人
- ▶定員：8人（申し込み多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選）
- ▶託児：10人（申し込みの際に要予約）
- ▶申込期間：9月3日(月)～11日(火)（土日除く）

※お子さんは調理への参加はできません。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100



東京首都圏 パーソントリップ調査

お知らせ

▶東京都市圏パーソントリップ調査にご協力をお願いします！

茨城県では、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、9～12月にかけて交通に関する調査「東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。

調査にあたり無作為に抽出した世帯を対象に調査票をお送りいたしますので、本調査へのご協力をお願いします。

☎ 茨城県都市計画課 ☎ 029 - 301 - 4588



市民卓球大会 参加者募集

スポーツ

- ▶日時：10月21日(日) 午前8時受付開始
 - ▶会場：総合運動公園体育館
 - ▶種目：男子・女子（各シングルス・ダブルス）
 - ▶参加資格：市内在住・在勤・在学者
 - ▶参加費：シングルス1,000円、ダブルス2,000円 ※当日、受付時に集金。ただし、高校生以下は無料。
 - ▶持ち物：ゼッケン、シューズ、ラケット
 - ▶申し込み方法：スポーツ推進室へ直接または電話で申し込み。（平日午前8時30分～午後5時15分）
 - ▶申込期限：9月10日(月)
- ☎ 市体育協会卓球部 芦田 ^{あしだ} ☎ 090 - 2202 - 2983 / 生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111（内線7309）



ひとり親家庭応援 「パソコン初級講習会」

募集

- ▶内容：ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識
 - ▶日程：10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、22日（各土曜日、全6回）
 - ▶時間：午前9時30分～午後3時30分
 - ▶会場：クリエートパソコン教室（水戸市北見町8 - 12）※無料駐車場あり
 - ▶対象：ひとり親家庭の母・父および寡婦で、6日間出席できる方
 - ▶定員：15人程度（応募多数の場合は抽選）※託児付き（要事前登録、2歳以上）
 - ▶費用：2,000円（テキスト代）
 - ▶申込期間：9月3日(月)～21日(金)
- ☎ 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029 - 233 - 2355

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



美味しい、楽しい！ 男の料理教室

募集

プラチナ世代対象の男性限定の料理教室です。身近な食材を使って、初心者でもできる簡単でおいしい料理に挑戦してみましょう。明るく楽しい雰囲気の中で、料理を通じて、新しいコミュニティを作り、地域を盛り上げましょう。
※「プラチナ世代」とは渡辺淳一のエッセイで出現した言葉で、色あせず元気でアクティブに長年輝き続ける高齢者という意味です。

- ▶日時：全4回のコース
 - ※各回いずれも午前10時～午後1時
 - 第1回＝10月2日(火)
 - 第2回＝10月9日(火)
 - 第3回＝10月16日(火)
 - 第4回＝10月23日(火)
 - ▶会場：谷和原公民館 調理室
 - ▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳の男性
 - ▶定員：20人（先着順。4回すべてに参加できる方を優先）
 - ▶参加費：2,000円（4回分）
 - ▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
 - ▶募集期間：9月3日(月)～14日(金)
- ☎ 市社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課（☎58 - 2111 内線5203～5212）までご連絡ください～



甲種防火管理新規講習

お知らせ

▶講習日：10月11日(木)・12日(金)の2日間 ※2日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

▶講習会場：常総市水海道高野町「ポリテクセンター茨城」

▶講習科目：防火管理の意義および制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理に係る訓練および教育、防火管理に係る消防計画

▶受講料：5,500円(テキスト代含む)
※常総地方防火協会加入事業所は5,000円

▶定員：80人(定員になり次第締め切り)

▶受付期間：9月11日(火)～20日(木) 午前9時30分～午後5時 ※土曜、日曜、祝日を除く

▶受付場所：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課(常総市山田町808)

▶申込方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください。受講案内および申請書は予防課または管内各消防署にあります。常総地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。 ※FAX・郵送不可

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904



農業委員会 各種申請

手続き・申請

9月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：9月21日(金)～26日(水)

※定例総会は10月10日(水)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線 6301・6302)



市長杯硬式テニス大会 参加者募集

スポーツ

▶日時：11月11日(日) 午前9時開始(予備日11月18日(日))

▶受付開始：午前8時15分(開会式：午前8時45分)

▶会場：常総運動公園テニスコート

▶参加資格：原則、市内在住・在勤または市内テニスクラブ所属者

▶試合形式：男・女ダブルス/6ゲーム先取/セルフジャッジ(リーグ戦の後トーナメント戦を行う予定です)

▶参加費：1ペア2,000円 ※当日、受付時に集金

▶受付期間：9月1日(土)～10月14日(日)

▶申し込み方法：①氏名②所属③代表者メールアドレスを、下記問い合わせ先のメールアドレスに送信ください。

☎ 谷和原テニスクラブ 市長杯担当 tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp /生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111(内線 7309)



板橋小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：10月27日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は28日(日)に順延

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・古布

▶対象：板橋小学校区

▶集積場所：各地区の集積場所または板橋小学校

▶お願い：新聞・雑誌はひもでしばってください。スチール缶とビン類は回収しません。

☎ 板橋小学校 ☎ 58 - 0002



市立幼稚園教諭の募集

募集

市では、市立幼稚園の教諭を募集しています。

▶募集職種：クラス担任補助(嘱託)

▶募集人数：若干名

▶賃金：時給930円

▶勤務時間：5時間

▶雇用期間：採用の日から平成31年3月31日(金)まで

※詳しくは学校教育課までお問合せください。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111 (内線 7106)



相談

「子どもの人権110番」 強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、いじめや児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みをもったお父さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▶期間：8月29日(水)～9月4日(火) 午前8時30分～午後7時(ただし、土曜、日曜は午前10時～午後5時)

▶実施機関：水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▶相談員：法務局職員・人権擁護委員

☎ ☎ 0120 - 007 - 110 (全国共通フリーダイヤル)



ユニセフ地球だいすき！ ラブウォーク参加者募集

健康づくりをしながら、国際協力と地球奉仕をしませんか？1時間程度歩きながら、地球清掃を同時に行うことで、ユニセフへの協力につながる活動です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ▶日時：10月14日(土) 午前9時～11時(受付：午前8時30分から)
- ▶集合場所：みらい平駅前
- ▶活動場所：みらい平地区
- ▶対象者：どなたでも大歓迎です
- ▶参加費：300円(うち200円はユニセフへの募金)
- ▶申し込み方法：ボーイスカウト取手第3団ホームページまたは電話
- ▶その他：雨天などにより中止する場合は、10月14日午前6時までに、ボーイスカウト取手第3団ホームページにてお知らせします。個別にはご連絡いたしませんので、ご了承ください。

☎ ボーイスカウト取手第3団
団委員長 小林 ☎ 090 - 1420 - 6298



障がい者就職面接会

お知らせ

平成30年度(前期)障がい者就職面接会を開催します。

- ▶日時
- ①9月26日(水)午後1時～3時30分
- ②9月27日(木)午後1時～3時30分
- ▶場所：①ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1) ②結城市民情報センター(結城市国府町1-1-1)

☎ ハローワーク常総 ☎ 0297 - 22 - 8609



紅葉の宝篋山ハイキングと 山頂ソプラノコンサート

筑波山のとなり、隠れた名山の宝篋山(標高461m)でハイキング。山頂では、ソプラノ歌手の森桂子さんによるコンサートや合唱を楽しめます。

- ▶日時：10月14日(日) ※小雨決行、中止の場合のみ連絡します。
- ▶集合：つくば市市民研修センターに午前9時30分にお集まりください。
- ▶参加費：大人1,500円、小学生1,000円、未就学児無料
- ▶定員：50人程度
- ▶申し込み方法：10月10日(木)までに電話かメールでお申し込みください。10月11日(木)以降はキャンセル料がかかります。
- ☑ hodakadake3190m@ybb.ne.jp
- ▶持ち物：弁当、雨具、レジャーシート(鑑賞時に使用)、軍手
- ▶特典：ペットボトルのお茶、JAつくばの新鮮野菜(おみやげ)、下山後にはおでん鍋が待っています。

※詳細は図書館(本館)チラシコーナーにて。

☎ 宝篋山アルペン倶楽部 ☎ 090 - 3337 - 4071



取手地方広域下水道組合 「下水道の日」普及促進展

- ▶日時：9月16日(日) 午前10時～午後4時
- ▶会場：県南クリーンセンター「取手地方広域下水道組合」(取手市小文間173番地)
- ▶内容：処理場見学・マンホール蓋展示・下水道コンクール作品展示・催し物(缶バッジ作成コーナー・ザリガニ釣りなど)
- ▶入場料金：無料

☎ 取手地方広域下水道組合 料金課 排水普及係 ☎ 0297 - 74 - 4170



つくばみらい市 「下水道の日」普及促進展

下水道の普及促進展を開催します。会場には、市内小中学生から募集したポスターや書道などを展示します。また、処理場や地下通路の見学、実物大マンホールの展示のほか、スーパーボールすくいなども行います。入場は無料です。お気軽にお越しください。

▶日時：9月16日(日) 午前10時～午後4時

▶会場：小絹水処理センター(絹の台7-1)

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111 (内線5303)



身体障がい者のための 結婚相談・各種相談

茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方々が、よき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、結婚相談を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障がい者の方と面談の上、会員登録をします。会員登録者には、交流会(集いの場)の開催をご案内します。

「各種相談」は、就労をはじめ、生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関を案内します。

▶相談日：月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く) 午前10時～午後3時
※結婚相談は要予約

☎ 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会 ☎ 029 - 243 - 7010



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：10月2日(火)・10日(水)・16日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：9月16日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：9月5日(水)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



いばらきデジタルコンテンツ ・ソフトウェア大賞 2018

茨城県では、デジタルコンテンツやソフトウェアを募集しています。優秀なチャイム作品は、県庁舎の定時チャイムとして採用します。趣味や勉強の成果をぜひ、ご応募ください。

▶募集作品

(1)アプリ・ソフトウェア部門

①アプリ作品 ②ソフトウェア作品

(2)デジタルアート部門

①デジタル動画作品 ②キャラクター作品

(3)デジタルミュージック部門

①ゆるキャラ登場曲作品 ②チャイム作品

▶応募期限：10月31日(水) ※郵送の場合は当日消印有効、インターネットの場合は当日必着

▶応募方法：郵送またはインターネット

▶賞金：最優秀賞10万円、優秀賞3万円

☎ 茨城県情報システム課内 高度情報化推進協議会事務局 ☎ 029 - 222 - 4517

URL：<http://www.it-ibaraki.jp/>



水防意識強化週間 パネル展開催

9月3日(月)～10日(月)は水防意識強化週間です。国土交通省下館河川事務所では、鬼怒川・小貝川の流域において住民一人ひとりが平成27年9月の関東・東北豪雨を風化させず、住民の皆さまに水防災を考えてもらえるよう、パネル展を行います。事務所ホームページやfacebookでも情報発信する予定です。

▶日時：9月4日(火)～9日(日)

▶場所：つくばみらい市立図書館本館2階会議室

☎ 国土交通省 下館河川事務所 調査課 ☎ 0296 - 25 - 2171



e-Taxの利用手続きが より便利になります。

マイナンバーカードおよびICカードリーダライタを未取得の方は、「ID・パスワード方式」を利用することで、e-Taxの手続きを簡素化できます。税務署で職員と対面による本人確認を行った後に、「ID」と「パスワード」を発行します。発行を希望する方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバーカードおよびICカードリーダライタが普及するまでの暫定的な対応です。

☎ 土浦税務署 管理運営部門 ☎ 029 - 822 - 1100 ※自動音声案内に従って「2」を選択してください。



守谷市管弦楽団 第7回定期演奏会

守谷市管弦楽団は、2011年に発足したアマチュアオーケストラです。今回は、ベートーヴェンの交響曲第8番を演奏します。皆さまのご来場を団員一同心よりお待ちしております。

▶日時：9月2日(日) (開場：午後1時30分 / (開演：午後2時)

▶場所：守谷市中央公民館

▶入場料：無料

▶指揮：東義直

☎ 守谷市管弦楽団事務局 よこやま 横山 ☎ 050 - 5586 - 5592

～水は大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。上下水道課 ☎58-2111(内線5306)～



**札幌便、那覇便、好評運航中！
茨城空港をご利用ください**

茨城空港は、国内線は、札幌・神戸・福岡・沖縄（那覇）の4都市、国際線は、中国（上海）と7月31日から韓国（ソウル）の2都市へ就航しており、さらに10月25日まで台湾（台北）へのチャーター便が運航されています。

茨城空港は、約3,100台分の無料駐車場があるほか、ターミナルビルが縦横120m×40mと非常にコンパクトです。また、搭乗手続きもすべて1階ででき、お年寄りやお子様連れのご家族にも大変好評です。この時期、家族旅行で沖縄や札幌も大人気です！ぜひ茨城空港から空の旅へお出かけください。詳しくは茨城空港ホームページをご覧ください。

茨城空港利用促進等協議会事務局（茨城県政策企画部交通局空港対策課内）
☎ 029 - 301 - 2761



**県南市町村相互イベント紹介
石岡のおまつり**

「石岡のおまつり」は関東三大祭の1つともいわれている、ひたちなかのくにそうしやくう常陸國總社宮の例大祭です。格式高い大神輿をはじめ、絢爛豪華な山車、勇壮な幌獅子が40台以上市内を巡行し、毎年40万人を超える見物客が訪れます。

▶日時：9月15日(土)、16日(日)、17日(祝)

▶会場：JR常磐線石岡駅前

☎ 石岡市観光協会 ☎ 0299 - 43 - 1111



**いばらき観光マイスター
認定試験を実施します！**

茨城県では、県内の観光に関する知識とおもてなしの心を有する方を「いばらき観光マイスター」として認定しています。

▶受験日：10月14日(日) 午後1時～2時※予備日は15日(月)

▶応募資格：県内外問わず、茨城県の観光とおもてなしに興味のある方

▶場所：土浦合同庁舎（土浦市真鍋517 - 26）ほか ※予備日の会場は水戸合同庁舎のみ

▶受験料：無料

▶申込期限：9月14日(金)まで

▶申し込み方法：メール、FAXまたはハガキで受け付けます。詳しくは「観光いばらきホームページ」をご覧ください。

☎ 茨城県営業戦略部観光物産課 観光戦略担当 ☎ 029 - 301 - 3617

FAX：029 - 301 - 3617

✉ kanbutsu1@pref.ibaraki.lg.jp

自衛官募集

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351

受験種目	防衛医科大学学生（一般）		防衛医科大学校	
	一般	医学科学生	看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	
受験資格	18歳以上21歳未満の者、高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）			
受付期間	9月5日(水)から28日(金)まで			
試験期日	1次：11月3日(土)および4日(日) 2次：12月11日(火)～15日(土)のうち指定する日	1次：10月27日(土)および28日(日) 2次：12月12日(水)～14日(金)のうち指定する日	1次：10月20日(土) 2次：12月1日(土)または2日(日)のいずれか指定する日	
待遇・その他	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉	
場 所	別途各人に通知します。			
※自衛官候補生の受け付けは年間を通じて実施しています。				

図書館からのお知らせ（9月）

◆図書館休館日（全館共通）

9月3日(月) 10日(月) 18日(火)
21日(金) 25日(火)

◆おはなし会（本館）

9月8日(土) (虹の会)
9月22日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

9月1日(土) (図書館)
午後3時～（3歳ぐらいから）

※小絹分館のおはなし会は
10月から第1日曜日に
変更となります。

◆おはなし会（みらい平）

9月15日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆ちょちょおはなし会（本館）

9月20日(木)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

9月20日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



イベント

【図書館主催】文学散歩 古河文学館へ文学の旅

- ▶実施日：10月31日(水)
 - ▶見学地：古河文学館、古河歴史博物館、篆刻美術館
 - ▶交通機関：行政バス2台
 - ▶募集人員：50人（申し込み多数の場合は抽選 ※抽選の結果は発送によりお知らせします）
 - ▶参加費：2,300円（昼食代含む）
 - ▶対象者：市内在住の方で、当図書館利用カードをお持ちの方
- ※申込時、利用カードを確認します。
- ▶申し込み方法：9月14日(金)～28日(金)に図書館本館で、申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。（代理申し込み不可）
- ☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710

お詫びと訂正

広報つくばみらい8月号（No.148）の29ページに記載した、子育て情報誌「こんにちは赤ちゃん」をご利用くださいの記事内容について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：市ホームページからダウンロードすることも可能ですので、ぜひご利用ください。

正：市ホームページから閲覧できますので、ぜひご利用ください。



イベント

みらい平コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

みらい平コミュニティセンター

【元大使館料理長の世界の料理 - オーストラリア編 -】

- ▶日時：9月13日(木) 午前10時～午後2時
- ▶定員：12人（中学生以上）
- ▶受講料：1,500円
- ▶メニュー：牛肉のカツレツウィーン風、りんごのシロップ煮

子育て支援室 おひさま

【紙ふうせんによるパネルシアター公演会】

- ▶日時：9月27日(木) 午前10時30分～11時
- ▶会場：研修室1・2
- ▶対象：乳幼児親子
- ▶観覧：無料

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



お知らせ

広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか？

広報紙は市内の約19,500世帯に配布しています。会社やイベントなどのPRにご利用ください。

- ▶募集する掲載月：11月号～平成31年4月号
- ▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。
- ▶申し込み：掲載希望月の1カ月前までに、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて政策秘書課までお申し込みください。詳しくは市政策秘書課までお問い合わせください。

広告料	■半枠 10,000円/月
	□全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm
	□全枠 縦45mm×横182mm
※刷り色は黒1色	

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111
(内線1103)

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしております。

■受付期間：9月4日(火)～12日(水) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

- ①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) ※9月12日(水)必着
- ②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代62円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課(月～金曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 2111 (内線 7304)

◎伊奈公民館(火～日曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 5081

◎谷和原公民館(火～日曜日)

〒300-2422 古川 1025 ☎52 - 2141

【ご注意ください】

- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>62円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>申し込む方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 氏名(ふりがな) 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
---	--

<p>62円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり) つくばみらい市□□□□ □□□公民館 または、行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
--	------------------------------------

教養講座



1 折り紙を作ろう

【伊奈公民館】

- 開催日：10月18日、11月15日、12月20日(各木曜・全3回)
- 時間：午前9時30分～正午
- 定員：16人
- 参加費：1,500円
- 講師：齋藤 裕子 (さいとう ひろこ)

日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。1回目は「ききょう」2回目は干支の「亥」3回目は「ながまる型の箱(ふた付き)」

2 手話の世界(初心者の方限定)

【伊奈公民館】

- 開催日：10月11日・25日、11月8日・22日ほか(各木曜・全10回)
- 時間：午後2時～4時
- 定員：10人
- 参加費：700円
- 講師：八木 恵子 (やぎ けいこ)

手の動きや表情で意志を伝える手話。これから日常生活のいろいろな場面で、聴覚障がい者の方々と接する機会も増えてくるのではないのでしょうか。手話でのコミュニケーションを楽しみたい方、新しいことを始めたい方、一緒に楽しくおしゃべりしませんか。
[12月以降の開催日] 12月13日、1月24日、2月14日・28日、3月14日・28日

3 庭木の剪定教室～庭木のお悩み相談～

【伊奈公民館】

- 開催日：10月27日(土曜・午前/午後 全1回・2時間)
- 時間：午前10時～午後1時30分
- 定員：15人
- 参加費：700円
- 講師：藤澤 征志 (ふじさわ せいし)

庭の植木を自分で剪定してみませんか。難しいと思われる「枝の透かし方」にはポイントがあります。本講座では実技をまじえながら、適切な枝の切り方を分かりやすくお教えします。また、庭木についての日頃の悩みなども相談に乗ります。※午前の部、午後の部があります。申し込み時に明記してください。雨天時は座学のみ。

4 魅力いっぱい茨城講座～茨城弁入門～【伊奈公民館】

- 開催日：11月6日・20日（各火曜・全2回）
- 時間：午前10時～正午
- 参加費：700円
- 定員：16人
- 講師：青木 智也あおき ともや

「いっぺ」「おっかない」「よばる」…。魅力ある茨城弁、だんだん使われなくなってきている茨城弁。正しく美しい茨城弁を学びながら「茨城」を理解しましょう。また、魅力満載の茨城の地域性など身近な話題を聞きながら、地元茨城のよさを見直してみましょ

6 エコクラフトで可愛いかごを作ろう【伊奈公民館】

- 開催日：10月31日、11月7日（各水曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～正午
- 参加費：1,500円
- 定員：8人
- 講師：飯村 マキいむら

色や編み方が豊富で、日常生活に使えるかごやバッグなどの雑貨を編むことができるハンドメイドとして注目されています。クラフトテープとはさみ、ボンドなどの身近な道具で手軽に始められます。全2回の講座で1回目は「おしゃれなコースター」2回目は「可愛いハートのかご」を作ります。

8 自分らしさを引き出す色・メイク講座【谷和原公民館】

- 開催日：10月9日・16日（各火曜・全2回）
- 時間：午前10時～正午
- 参加費：700円
- 定員：12人
- 講師：久保田 和枝くぼた かずえ

自分に似合う色の組合せとメイクの仕方を学習します。1回目は個人のカラー判定+色の講座。2回目は自分を活かすメイクのレッスンをを行います。さらなる魅力を引き出してより素敵な自分を目指しませんか？

10 楽しい仏像彫刻～笑い地蔵をつくってみよう～【谷和原公民館】

- 開催日：11月9日・16日・30日、12月7日・14日（各金曜・全5回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 参加費：2,000円
- 定員：10人
- 講師：福山 研二ふくやま けんじ

難しそうなお地蔵様がある仏像彫刻ですが、初心者向けにまずは簡単なお地蔵様から始めてみましょう。おすましたり、笑っている木彫りのお地蔵様を彫刻刀で作っていきます。日々の喧騒を忘れ、煩惱を払い落としながら時には無心になってみませんか？

12 華やかなお正月飾りを作ろう【谷和原公民館】

- 開催日：12月13日（木曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 参加費：3,000円
- 定員：16人
- 講師：河原 由美かわはら ゆみ

人気のラタン（籐）ベースにブリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーをアレンジして壁に飾って楽しめるお洒落なリースを作成します。手作りのお正月飾りで新年を迎えませんか？

5 簡単！お手軽！ハンギングバスケット【伊奈公民館】

- 開催日：12月6日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～11時30分
- 参加費：1,500円
- 定員：16人
- 講師：加藤 千枝かとう ちえ

植え方の基本は一般的な寄せ植えと同じです。できあがった作品は部屋の壁に吊るしたり、掛けたりと室内を演出するハンギング。限られたスペースを有効に使えます。空中花壇ならではの立体的なデザインを楽しみましょう。

7 京都再発見【伊奈公民館】

- 開催日：2月6日、3月6日（水曜・全2回）
- 時間：午前10時～正午
- 参加費：700円
- 定員：10人
- 講師：伊奈公民館職員

京都の有名な寺社から、あまり有名でない観光客の少ない、それでいて味のある寺社、京都独特の習慣、食べ物、歴史やさまざまな文化、面白話など、実際に京都の町並みを歩きながら撮影した写真、地図をもとにお話しします。魅力ある京都をより理解していただくとともに、京都旅行の参考に、また、机上旅行で楽しんでいただければ幸いです。

9 ポーセラーツ（皿の絵付け）【谷和原公民館】

- 開催日：10月10日（水曜・全1回）
- 時間：午前10時～正午
- 参加費：2,000円
- 定員：10人
- 講師：田中 菊子たなか きくこ

世界に1つだけの食器を作ってみませんか？絵に自信のない人でも安心。シール感覚で使える転写紙を使って自由にデザインしていきます。今回は実用性の高い四角皿（15cm角）と豆皿に絵付けしていきます。料理にも小物置きにも使えます。

11 はじめて楽しむ消しゴムはんこ【谷和原公民館】

- 開催日：11月20日・27日（各火曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～11時30分
- 参加費：1,500円
- 定員：10人
- 講師：本橋 るみかもとはし るみか

彫って楽しい、押して楽しい消しゴムはんこ。柔らかく彫りやすいのが魅力です。今回は初心者向けに上手に彫るコツを教えてください。作成したはんこの押し方・押す素材・多色押しを知る事でさらに楽しみは広がります。

13 開運暦の見方と使い方～新しい年をより良い年に～【谷和原公民館】

- 開催日：12月12日・19日（各水曜・全2回）
- 時間：午前9時～正午
- 参加費：3,000円
- 定員：10人
- 講師：佐藤 宗眩さとう そうげん

運は誰にでも均等に巡ってきます。暦を読み解き、運を呼び寄せるには、まず知る事が大切です。積極的に行動すべき時やじっと待機して蓄える時、吉凶方位など九星気学で自分や家族の星を知り、来年がより良い年になるように勉強してみましょう。

◎新年の開運暦+解説のテキスト付き。また、参加者には無料手相鑑定があります。

健康講座



2 健康ヨガ～免疫力アップと腰痛予防～ 【伊奈公民館】

- 開催日:10月10日・24日、11月14日・28日(各水曜・全4回)
- 時間:午前10時30分～正午 ■定員:20人
- 参加費:700円 ■講師:井上 由子いのうえ よしこ

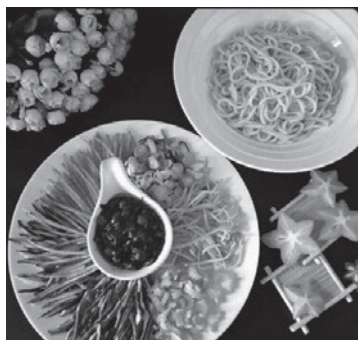
呼吸を意識しながら体を動かすことで、自律神経を整え免疫力を上げていきます。また、柔軟性を高めて、肩こりや腰痛などの予防にも効果があります。背骨や骨盤をしなやかに動かして、体全体のバランスを整え、健康な体作りを目指しましょう。

4 やさしいフラヨガ 【谷和原公民館】

- 開催日:10月5日・12日(各金曜・全2回)
- 時間:午前10時～11時30分 ■定員:20人
- 参加費:700円 ■講師:SAOLIサオリ

フラもヨガも初心者の方大歓迎!フラで脂肪燃焼+ヨガで引締める相乗効果が期待できる新しいヨガです。癒しのハワイアンミュージックが流れる中、ヨガの呼吸法を取り入れながらストレッチをして日頃のストレスを発散しましょう。

料理講座



2 国産の材料でつくるベーグル教室 【伊奈公民館】

- 開催日:11月17日(土曜・全1回)
- 時間:午前10時～午後1時 ■定員:12人
- 参加費:1,500円 ■講師:藤田 真紀ふじた まき

国産材料を使用することで生まれる、豊かな風味ともっちりもちの食感。添加物や保存料などを使用せず、卵やバターなどの乳製品を加えない健康志向の、それでいて、食べ応えのあるベーグルを作ります。お食事系(プレーン:ベーグルサンドなど)とスイーツ系(甘いもの)の2種類4個を作ります。

1 立腰体操で元気いっぱい 【伊奈公民館】

- 開催日:10月5日・19日、11月2日、11月16日(各金曜・全4回)
- 時間:午前10時～正午 ■定員:20人
- 参加費:700円 ■講師:石崎 弘美いしざき ひろみ

「立腰」とは読んで字のごとく「腰を立てること」＝「骨盤を立てること」＝姿勢の大切さです。インナーマッスル、体幹トレーニングなどの基礎になるものです。肩こりや腰痛対策に、健康と美容と元気の源に、楽しく笑いながら、元気よく体操をしましょう。

3 ノルディックウォーキング 【伊奈公民館集合】

- 開催日:11月1日、平成31年3月14日(各木曜・全2回)
- 時間:午前8時30分～午後1時 ■定員:各回20人
- 参加費:1回につき700円 ■講師:入江 秀夫いりえ ひでお

ノルディックウォーキングは普通のウォーキングに比べ、エネルギー消費が高いにもかかわらず、膝、腰などへの負担が少なく、また体幹の筋肉群を強化することができると言われています。※応募者多数の場合は抽選。1回のみ参加希望の方は期日を明記してください。ボールの無い方は、貸出代500円別途。市のバスで移動します。

5 リンパマッサージを覚えて若返ろう 【谷和原公民館】

- 開催日:11月14日・21日・28日(各水曜・全3回)
- 時間:午前9時30分～11時30分 ■定員:12人
- 参加費:1,000円 ■講師:久保 章子くぼ しょうこ

自己免疫力を活性化させ疲れを取り除くと、いつまでも若々しくいられます。1日わずかな時間で簡単にできる顔・手・足のマッサージの方法を覚えて若返りましょう。エステに行った?と言われてしまうかも!

1 中国家庭料理(昼食メニューとデザート3種) 【伊奈公民館】

- 開催日:11月10日・24日(各土曜・全2回)
- 時間:午前10時～午後1時 ■定員:12人
- 参加費:1回につき800円 ■講師:猪瀬 海霞いのせ かつみ

全2回の講座です。1回目は中国じゃじゃ麺と春餅、2回目は中国の家庭で作られているデザートを3品作ります。いつもおいしく食べている中華料理の家庭版、誰でも簡単にできる家庭料理です。ぜひ、作り方をマスターして、お家で作ってみませんか。

3 味噌づくり教室①～国産大豆で味噌づくり～ 【伊奈公民館】

- 開催日:平成31年1月11日(金曜・全1回)
- 時間:午前10時30分～午後0時30分 ■定員:16人
- 参加費:4,700円 ■講師:秋葉 節男あきば せつお

国産大豆を使い、手作り味噌にチャレンジです。手作り味噌はまるやかで深みのある味わいです。塩加減、仕込み、熟成など、分かりやすく丁寧に説明してまいります。できたものは家に持ち帰り保管し完成させます。こだわりの自作の味噌を味わってみませんか。※味噌は8.5kgの量です。以前使用した樽を持参の方は300円引き。

4 味噌づくり教室②～味噌工場味噌づくり～【伊奈公民館】

- 開催日：11月8日（木曜・全1回）
- 時間：午後1時～4時 ■定員：16人
- 参加費：3,910円 ■講師：坪井 幸裕つばい ゆきひろ

牛久市にある味噌工場で、工場見学や味噌を使った製品の説明を聞いた後、味噌作りを行います。味噌の量は約5kg（入れ物付）で家に持ち帰り、保管し完成させます。工場内で味噌のいい匂いを嗅ぎながら味噌作りをしてみませんか。
※伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。

5 3Dラテアート（コーヒー講座）【谷和原公民館】

- 開催日：10月4日、12月6日（各木曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：1回につき1,500円 ■講師：河原 直寛かわはら なおひろ

人気の3Dラテアート（カフェラテの泡を立体的に盛り付ける）にチャレンジしてみませんか？どちらか1回の申し込みも可です。
①10月4日：〔基礎編〕エスプレッソ・ラテの基礎知識家庭でもできる3Dラテアートを体験／②12月6日：〔応用編〕アレンジドリンクと自分でデザインした3Dラテアートに挑戦！

6 デコカップケーキ 【谷和原公民館】

- 開催日：11月13日（火曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：10人
- 参加費：1,000円 ■講師：小川 理恵おがわ りえ

かわいくて誰かにプレゼントしたくなる、素敵なデコカップケーキを2個作ります。焼成してあるカップケーキの上にシュガーペーストで作った花・リボン・モチーフなどを飾って仕上げしていきます。

7 簡単サムゲタン・チヂミ～体の中からポカポカ料理～【谷和原公民館】

- 開催日：11月29日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：16人
- 参加費：800円 ■講師：堀 祐子ほり ゆうこ

サムゲタンって食べたことありますか？身体を温め体調を整える、韓国のとて美味しい滋養スープです。美容・健康効果も高く、ぜひ、食卓に取り入れて欲しい料理です。冷え性でお悩みの女性にもぴったり！今回は丸鶏を使わずに短時間で手軽に作れるサムゲタンとチヂミ（韓国風お好み焼き）そして、冬の養生の秘訣を先生に教えていただきます。

8 アイシングクッキー 【谷和原公民館】

- 開催日：12月18日（火曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：1,000円 ■講師：小川 理恵おがわ りえ

アイシング（砂糖衣）を使って焼成してあるクッキーをデコレーション。クリスマスのモチーフの可愛いオリジナルクッキーを作ります。プレゼントにも最適です。

9 みそづくり～「かあちゃん味噌」手作り講座～【谷和原公民館】

- 開催日：平成31年2月8日(金)・9日(土)（いずれか1回）
- 時間：下記参照 ■定員：各回10人
- 参加費：8kg・3,500円／12kg・5,500円 ■講師：JA女性部

健康面でも見直されている発酵食品の味噌を手作りしてみませんか？次の①②③からいずれかの日程を選んでお申し込みください。
①みそづくり8kg：2月8日(金) 午前10時～正午
②みそづくり12kg：2月9日(土) 午前10時～正午
③みそづくり12kg：2月9日(土) 午後1時～3時

移動学習



1 江戸情緒を今に残す成田山新勝寺【谷和原公民館】

- 開催日：10月19日（金曜・全1回）
- 時間：午前9時～午後3時 ■定員：30人
- 参加費：500円

数多くの文化財と幅広いご利益で知られる千葉県の『成田山新勝寺』を見学します。ボランティアガイドさんによる解説付きです。約1時間の見学の後は、境内や江戸時代からの趣を残す日本遺産の参道の自由散策となります（約2時間）。
※昼食の用意はありません。自由散策にて各自昼食になります。





わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協同性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。

- 対象… 小学校1年生～中学3年生
 - 受講料… 教材費など
 - 申し込み… 後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。
- ※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。
- 問** 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

開催日	内容
① 11月 18日(日)	学ぼう! TX 講座～TXの環境講座～(小3～小6 親子のみ)
② 11月 23日(木)	プログラミングで遊ぼう!～タブレットを使っ てのプログラミング～
③ 12月 1日(土)	おもしろ理科先生がやってくる!～天体観測をしよう～
④ 12月 8日(土)	進め!名人への道～将棋教室初級編・レベルアップ編～
平成31年	
⑤ 1月 19日(土)	地球環境守り隊～紙すきでハガキを作ろう～



おやがく みらい親楽講座

親としてのスキルアップや仲間作りの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり。親であることが楽しい!! そんな時間を一緒に過ごしましょう!

- 対象… 平成30年10月1日現在で満1歳6カ月以上の未就園の子を持つ親子
 - 定員… 各回親子20組 ※定員を超えた場合は抽選
- 問** 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

- 申し込み… 氏名、住所、電話番号、お子さんの名前、お子さんの生年月日、託児希望の有無をご記入ください。全8回参加を原則としますが、回ごとに参加を希望する場合は参加希望の回の番号(1枚のハガキに複数記入可)を併せてご記入ください。

開催日	内容	時間	場所	参加費
① 11月 9日(金)	楽しく遊ぼう! およこ体操	午前10時～11時30分	板橋コミュニティセンター	無料
② 11月 16日(金)	およこで楽しいおもちゃ作り	午前10時～11時30分	谷和原公民館	無料
③ 11月 22日(木)	楽しく脳を活性化～シナプソロジー体験～【託児室あり】	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
④ 11月 28日(水)	ココロとカラダが軽くなる! 骨盤調整ヨガ【託児室あり】	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
⑤ 12月 6日(木)	スイーツデコでクリスマスリースを作ろう【託児室あり】	午前10時～11時30分	谷和原公民館	800円
⑥ 12月 13日(木)	食育教室～親子かんたんクッキング～	午前10時～11時30分	板橋コミュニティセンター	無料
⑦ 12月 20日(木)	およこでリトミック♪【託児室あり】	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料

をもち、後始末してください。

■フンの後始末は飼い主で
散歩時はエチケット袋を持ち
歩き、犬のフンは飼い主が責任
をもって後始末してください。

■犬を放さないようにする
犬は鎖などでつなぐか、オリ
や家の中で飼います。放し
飼いをすると、人に咬みついた
り、交通事故により犬自身も犠
牲になることがあります。
散歩の際は、必ずリード(引
き綱)をつけ、公園などで放し
てはいけません。

■猫は室内で飼おう
屋外は交通事故など飼い猫に
とって危険がいつぱいです。ま
た、ふん尿の臭いやいたずらなど
で周囲に迷惑をかけることもあり
ます。危険やトラブルを避けるた
めに猫は室内で飼いましょ。

■動物を捨てるのは犯罪です!
動物を捨てることは犯罪にな
ります。捨てられている犬・猫
を発見したら、警察と市生活環
境課へ連絡をお願いします。

■最新まで責任を持つ
飼い主の都合で捨てられ、
処分されてしまうペットが多
数います。不幸な動物を増や
さないためにも、飼育を始め
る前には、家族で話し合いを
するなど、責任を持って飼育
ができるのかを良く考えま
しょう。

9月は「動物愛護月間」です。これを機会に犬・猫の飼い方やマナーについて考えてみましょう。



問 谷和原庁舎生活環境課
☎ 58 - 2111 (内線 3302)

《子宮がん検診》

対象者	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,000円	1,500円

《乳がん検診》

対象者	検診項目	負担額（集団検診）	
20歳～39歳の女性	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の女性	超音波+マンモグラフィ（2方向）	1,200円※	2,400円※
50歳～56歳の女性	超音波+マンモグラフィ（1方向）	1,200円※	2,400円※
57歳以上の女性	マンモグラフィ	600円	1,200円

※超音波検査のみの場合は集団検診：600円、医療機関検診：1,200円

■ 集団検診の日程（9月・10月に実施する婦人科検診） *要予約

実施日	会場	予約期間	予約方法
9月30日 (日)	保健福祉センター	9月10日(月)～13日(木) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	①予約受付専用電話 ☎0297-25-2983 ②健康増進課窓口（保健福祉センター） ※本人または同一世帯員のみ受付可能
10月1日(月)			

◎ 10月1日(月)はお子さま連れでも安心して検診が受けられます！

10月1日(月)は、ママとお子様と一緒にお待ちいただける部屋を用意します。ママが検診を受けている間は、スタッフが託児しますので、安心して検査が受けられます。託児が必要な方は、この機会にぜひ、ご予約ください。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的です。乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
・マンモグラフィは2年に1回の検診です。そのため、40歳～56歳の方で、平成29年度にマンモグラフィを受診した方は、平成30年度は超音波検査のみとなります。
・豊胸手術をした方、ペースメーカーやカテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

婦人科集団検診を受けましょう

9月・10月の子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

子宮がん・乳がん検診を毎年1回（マンモグラフィは2年に1回）受診しましょう。がん細胞は1つの細胞から検査で発見できるまでに長い年月をかけて徐々に増加します。そのため、早い段階で発見するために、定期的に検診を受診することが大切になります。前回の検診で異常がなかった方も、この機会にご予約ください。がん検診はご加入の健康保険に関係なく受診が可能です。

婦人科医療機関検診

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。「受診券」の申請が必要です。登録医療機関については、ホームページまたは健康管理予約表をご確認ください。▼受診券の申請方法：電話または健康増進課窓口（保健福祉センター内）。※申請期限は平成31年3月15日(金)です。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

■ 第11回 「権利擁護」

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57・0203

地域包括支援センターでは、「住み慣れた地域で自分らしく尊厳のある生活を続ける」という、当たり前の願いを支えていくために、『権利擁護』に取り組んでいます。例えば、認知症が進み判断能力が低下してきた高齢者や虐待の被害にあわれた高齢者、身内がいらっしゃらないなどにより家族のサポートが得られない高齢者の方への支援です。高齢化が進み続けている現在、判断能力が低下してしまう高齢者が今後増えていくことが懸念されています。高齢や障がいによって判断能力が不十分になったときに活用できるものとして『成年後見制度』があります。これは、生活や財産に関する支援を行うことで、その方の権利を守るための制度です。本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられ、その方にとって必要な支援を行います。この制度の利用のためには、家庭裁判所への申し立てが必要です。申し立てができるのは、本人と配偶者、四親等内の親族の方、市町村長などになります。家族や親戚のことで心配があり、成年後見制度について詳しく知りたい方はお気軽にご相談ください。また、地域包括支援センターでは「出前講座」や「権利擁護研修会」を開催するなど、地域の皆さんに知っていただく機会を増やす活動にも取り組んでいます。9月20日(木)14時から市役所伊奈庁舎2階で、明石シニアコンサルティング代表の明石久美氏を講師にお招きし、『60代から始める老い仕度・終活準備』～家族に迷惑をかけないための支援～と題して権利擁護研修会を開催します。詳細は広報つくばみらい8月号にも掲載しています。参加をご希望の方は9月10日(月)までに電話でお申し込みください。

9月予約受付

みらい健診①のお知らせ

■ 9月予約受付 みらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

実施日	会場	予約期間	健診当日受付時間
9月27日(木)	保健福祉センター	9月3日(月)～7日(金)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択してください。 ※各時間50人まで。
9月28日(金)			
10月5日(金)			

「健康には自信がある。私は大丈夫」としばらく健診を受けていない方、健診を受診しませんか？健診は健康づくりの第一歩です。年に一度の健診を受けて自分の健康を確認しましょう。

▼検診項目

- 基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査
- 胸部検診・肺がん検診(65歳以上は結核検診を含む)
- 胃がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 大腸がん検診
- 喀痰細胞診(健診当日容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します)

▼予約方法：予約受付専用電話または健康増進課窓口、直接お越しください。

○予約受付専用電話

☎0297-25-2983

▼予約受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯の



ご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、予約期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※がん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

※各健診の対象者、負担額などは「平成30年度健康管理予定表」をご確認ください。

くらしのQ&A

エンディングノート

Q

書店などで「エンディングノート」というものを見かけますが、どのようなものですか。(70代・女性)

A

エンディングノートは、自分の人生をどう締めくくするかを考え、ラストステージへの「意思を記しておく」記入式ノートのことです。

人生の終わりになんて考えたくない、と思う人もいるかもしれませんが、緊急事態が起きたときの私記録として元気なうちに備えておくという風潮が高まっています。

元気なうちに備える！

▼エンディングノートの記入項目例

- ライフスタイル(好きなもの・趣味など)
 - 覚え書き(思い出の出来事・親族系統図など)
 - 財産リスト(預金・生命保険など)
 - 身体医療(病歴・延命治療の選択など)
 - 終末への希望(死の迎え方・葬儀・墓など)
- エンディングノートには法的な拘束力はありませんが、残される人へのメッセージとなり得ます。自分の意思を書き残しておくことで、この先の生き方を考えるきっかけにもなるのではないのでしょうか。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎25-3288

健康増進室スケジュール【10月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	2日(火)	午後1時
	13日(土)	午後1時
	21日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口で お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
ダンベル体操	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
ヨガ風ストレッチ	11日(木)	25日(木)		
疲労回復体操	4日(木)	18日(木)		
バランスボール	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

- 木曜日は2種類の教室を隔週で実施します
- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。
- ◎申込受付開始日：9月13日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

健康

けんこう

カレンダー

子どもの健診・教室など【9月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成30年5月生
1歳6カ月児健診	19日(水)	午後1時～2時	平成29年2月生
2歳児歯科健診	14日(金)	午後1時～2時	平成28年8月生
3歳児健診	20日(木)	午後1時～2時	平成27年7月生
のびのび教室※	26日(水)	午前10時～11時30分	平成29年8月生
離乳食教室(前半)	4日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
パパママ教室	9月8日(土) (予約制)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦 (夫婦で参加できる方のみ)
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	18日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【移動健康相談】◎予約不要

- 日 時 9月14日(金)午前9時30分～11時
- 場 所 谷和原公民館福岡分館

【こころの健康相談】◎予約制

- 日 時 9月5日(水)午後1時30分～
- 場 所 保健福祉センター

献血にご協力をお願いします

- 日時：9月3日(月) 午後2時30分～4時 伊奈庁舎敷地内

介護予防カレンダー【9月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
板橋コミュニティセンター	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
谷井田コミュニティセンター	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
みらい平コミュニティセンター	4日(火)	11日(火)		
きらくやますこやか福祉館	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)
青木自治会館	3日(月)	10日(月)		
谷和原公民館 谷原分館	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
谷和原公民館 福岡分館	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
内宿公民館（筒戸）	10日(月)			
西ノ台倶楽部	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

※9月から子育て支援室おひさまの出張支援室は「ぱんだ」という名称になりました。
カレンダーには「ぱ」と表記します。

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>※9月から子育て支援室おひさまの出張支援室は「ぱんだ」という名称になりました。カレンダーには「ぱ」と表記します。</p>	<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。 修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶ </p>	<p>1 図：おはなし会（小編） 3歳くらい～【午後3時～】</p>	<p>2</p>
<p>6 ★：伊奈公民館 ※：カレンダー作り【①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分（先着順）】 き：骨盤調整ヨガ【午前10時30分～11時30分※要予約】 ※：誕生会【午前10時30分～午前11時30分】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：りすくらす（0～1歳）【午前11時～11時30分】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】</p>	<p>7 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン「カレンダー作り」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 き：つくってあそぼう【午前10時30分～午後0時30分】 おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：ママヨガ【午前10時～※要予約（8組）】 富：おやつ作り【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p>8 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p>9 ※：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】</p>
<p>13 ★伊奈公民館 ※：シャボン玉あそび【午前10時30分～11時30分】 （雨天中止の場合は20日休） ※：おはなし会【午前10時45分～】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：うさぎくらす（1～2歳）【午前11時～11時30分】 富：休み</p>	<p>14 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン（自由開放）【午前10時～午後3時】 ル：フリールームベビーDay（1・2歳） 富：敬老の日制作【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ◎：伊奈第2保育所「ごっこあそびに参加しよう」【午前10時～11時】</p>	<p>15 き：パパと遊ぼう【午前10時30分～11時30分】 図：おはなし会（みらい平） 3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>16</p>
<p>20 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】 ちよちよおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～】 ★：伊奈公民館 き：お楽しみ会【午前11時30分～正午】 ※：ふたごちゃん集まれ！【午後2時30分～】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】</p>	<p>21 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン「成長記録&誕生カード作り」【午前10時30分～午後2時】 ル：フリールームベビーDay（1・2歳） 富：身体測定【午前10時～】、保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ◎：谷和原第1保育所「お店やさんごっこに参加しよう」【午前10時～11時】</p>	<p>22 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>23</p>
<p>27 ★：伊奈公民館 ※：パネルシアター公演会【午前10時30分～11時】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 ポ：ボランティアポレポレ「親子でぎゅぎゅつとふれあいあそび」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～正午】 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】</p>	<p>28 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン（自由開放）【午前10時～午後3時】 ※：作ってあそぼう（ハロウィン制作）【午前10時30分～11時30分】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～※要予約】 富：公園遊び【午前10時～】 小：ミニ運動会【午前10時30分～11時30分】 ソ：かんがるひろば（谷原分館）【午前10時～正午】 ※参加費100円</p>	<p>29 </p>	<p>30</p>

子育て支援室だより

「ふたごちゃん集まれ！」を知っていますか？

子育て支援室「フラワー」では赤ちゃんから3歳くらいまでの、ふたごちゃんが集まって、毎月1回、「ふたごちゃん集まれ！」を楽しく実施しています。

ふたごちゃんの育児は大変さもありますが、子ども達が育ちゆく喜びは、きっと何倍にも感じられますね。ふたごの出産エピソードや普段ちょっと気になっていることなどをお互いにおしゃべりしませんか？ふたごちゃん妊娠中のママの参加も大歓迎です！

☆次回は9月20日(木)午後2時30分から4時まで出入り自由です。原則毎月第3木曜日に開催していますが、会場の都合などで変更になる場合があります。市ホームページの子育てイベントカレンダーなどでご確認ください。



月	火	水
<p>今月のイベント</p> <p>9月</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>※：子育て支援室フラワー（上小目） き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ◎：公立保育所あそびのひろば ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台） 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p>	<p>☀：子育て支援室おひさま ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」※ （谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター） ★：キラキラ（出張支援室） 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 図：図書館 ソ：託児ボランティア「ソレイユ」 ポ：子育てボランティア「ポレポレ」</p>
<p>3</p> <p>※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 ル：フリールームベビーDay（0歳・1歳） 富：おやつ作り【午前10時～】</p>	<p>4</p> <p>★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「カレンダー作り」【①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時】 き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～正午】 富：おやつ作り【午前10時～】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】</p>	<p>5</p> <p>★：福岡分館 ※：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：おやつ作り【午前10時～】 小：ブロック遊び【午前10時30分～正午】</p>
<p>10</p> <p>★：谷原分館 ※：赤ちゃんやわらか抱っこ＆おんぶ教室【午前10時30分～11時30分】 ル：るんるんカフェ（午前10時～） 富：敬老の日制作【午前10時～】</p>	<p>11</p> <p>★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「成長記録&誕生カード作り」【午前10時30分～午後2時】 き：ハッピーデイズ（誕生日会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：敬老の日制作【午前10時～】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】</p>	<p>12</p> <p>き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分 ※3歳未満・要予約】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：敬老の日制作【午前10時～】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ★：福岡分館【午後：休み】 ※：【午後：休み】</p>
<p>17</p> <p>敬老の日</p>	<p>18</p> <p>★：伊奈公民館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：身体測定【午前10時～】 ※：休み ぱ：休み 小：休み 図：休み き：休み</p>	<p>19</p> <p>★：福岡分館 ※：成長記録【①午前10時～正午/②午後1時～3時】 き：木のおもちゃ広場【午前10時～11時30分】 ※：リズム遊び【午前10時30分～11時30分】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>24</p> <p>振替休日</p>	<p>25</p> <p>★：伊奈公民館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：公園遊び【午前10時～】 ◎：伊奈第1保育所「9月誕生会」【午前10時～11時】 ※：休み ぱ：休み 小：休み き：休み 図：休み</p>	<p>26</p> <p>★：福岡分館 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：お散歩【午前10時～】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 9月5日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター
- 相談員 大好三智子さん、秋田政夫さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子家庭・寡婦・父子家庭の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ 子ども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は事前連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談> ※9月18日(水)・25日(水)は小絹コミュニティセンターが休館日のため行きません。

日 程（祝日は除く）	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター※
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	常陸管工	上長沼617	52-5579
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)福新設備工業	台198	52-5011
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	(株)武平	福原188	57-0600
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(株)山田組	城中952	58-2351
久下設備	城中55	58-0418	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416			

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

9月の各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 9月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（4日、18日）
保健福祉センター（11日、25日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 9月12日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 9月20日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 谷井田コミュニティセンター 和室1
- 問い合わせ 行政相談委員 今川 和宏さん ☎ 52-2525
相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 9月16日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 豊嶋 隆一さん・金野 美幸さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

つくばみらい市 給水装置工事事業者 で検索!

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
9日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
16日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
17日(祝)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
23日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
24日(祝)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
30日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341



くらしの カレンダー

納税等カレンダー 納期限：10月1日(月)

国民健康保険税	3期	住宅使用料	9月分
後期高齢者医療保険料	3期	地代	9月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	9月分	上下水道料金※	9月分 (7月使用分)
児童クラブ	9月分	-	-

※取手地方広域下水道組合分を含む。

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	9月12日(水)	9月3日(月)～5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	9月19日(水)	9月10日(月)～12日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	9月26日(水)	9月18日(火)～19日(水)
谷井田、 福岡・十和	10月3日(水)	9月25日(火)～26日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成30年の累計

火災	7月分	救急	7月分
建物	1件(6件)	交通事故	15件(112件)
車両	0件(3件)	急病	162件(811件)
その他	0件(5件)	その他	41件(242件)
計	1件(14件)	計	218件(1165件)

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：2日・16日

伊奈庁舎：9日・23日

開庁時間：午前8時30分～正午

■ 業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日の開庁時間のみできます。

※パスポートの申請手続きはできません。

■ 問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

31日(火) 中学生議会

30日(月) 農業調整生産協議会総会

26日(木) 県南地方総合振興協議会総会

25日(水) まち・ひと・しごと創生有識者会議

24日(火) 要保護児童対策地域協議会代表者会議

23日(月) 本豪雨災害ボランティア出発式

21日(土) 取手地方下水道組合優良建設業者表彰、西日土地区画整理組合設立準備会第18回役員会

20日(金) 行政協力員・行政区代表者研修会、福岡地区夏の交通安全キャンペーン

17日(火) ひたちなか市更生保護女性の会交流会

14日(土) 稚内市市政施行70年・開港70年記念式典

12日(木) ミネルバ21第1回定例会

3日(火) 第4回おもてなし県民大会

2日(月) つくばエクスプレス3市推進協議会総会

1日(日) 第59回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練

市長動静(7月)

市長の主な動静を情報公開します。

この夏一番のアツい日！ みらいフェスタ開催！



①力強いパフォーマンスで会場を盛り上げたアイドルグループ「仮面女子」の皆さん/②恒例となった主催者によるお菓子まき/③ステージイベントを楽しむ来場者/④アイドルグループ「スリジェ」の皆さん/⑤⑥市観光協会のブース。不思議なスライムづくりと缶バッジ制作が子どもたちに大人気/⑦インタビューに答えてくれた公文さんご家族



夏の名物、市商工会 青年部が主催する 「みらいフェスタ 2018」が8月4日、総合 運動公園で開催されました。

この日はさまざまな地元飲食店などが出店。会場中央の特設ステージでは、恒例となったお菓子まきや、アイドルグループによるパフォーマンス、キャラクターショー、お笑いライブなどが開催され、会場を盛り上げました。

家族4人で会場を訪れていた公文創さんは「地元の一休感が感じられた。夏を満喫できてよかった」と笑顔を見せ、「参加型の企画があると、もっと楽しめると思う」と今回の開催に期待を寄せていました。

商工会青年部の小田島望部長は「今年のみらいフェスタでは初めてとなる、アイドルグループを呼ぶなど、ステージイベントを大幅に変更した。多くの地元の人に楽しんでいただけたと思う」と充実した表情で話してくださいました。



山崎 隼馬くん

お食い初め。大きくな～れ！



坂本 楠朋くん

たくさん笑って大きくなろうね！



小澤 叶真くん

初めてのつかまり立ち♪

応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです♪

応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111（内線1103）
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

