



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：11月6日(火)・13日(火)・20日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：10月21日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：10月19日(金)、11月8日(木)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.17～

県内で開催しているスポーツ大会をご紹介します

来年度はいよいよ茨城県を会場に全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」が開催されます。大会でどのような記録が生まれるのか今からワクワクしています。

そこで今回は、県内で行われている障害者スポーツ大会を3つご紹介いたします。

①茨城県ゆうあいスポーツ大会

毎年5月末に開催しています。参加条件は、市内在住の療育手帳をお持ちの方で、競技種目は、個人競技は陸上競技・水泳などがあり、団体競技は、バレーボール・サッカーなどです。そのほかに玉運び・お手玉投げなどレクリエーション競技も開催しており、屋内外で多くの競技が行われます。

②地域身体障害者スポーツ大会

毎年8月中旬に開催しています。参加条件は市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、競技種目はパン食い競争・輪投げなどで楽しく体を動かせる競技内容です。

③茨城県身体障害者スポーツ大会

毎年9月下旬に開催しています。参加条件は、市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、競技種目は、陸上競技・水泳・アーチェリーなどで主にアスリート向けの競技が多い大会です。成績によっては全国大会出場も夢ではありません。

以上のスポーツ大会に毎年、本市から個人・団体の参加しています。大会や競技種目によっては障がい者団体への加入が必要ですので、興味のある方は、社会福祉課までご連絡をお願いします。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4101)