

つくばみらい

「特集」
絵本のある子育て



絵本ではぐくむ、親子の愛。

「特集」

絵本のある子育て



絵

本と聞くと皆さんは何を思い浮かべますか？少し、昔のことを思い出してみてください。寝る前の枕元で、あるいはお父さんやお母さんの膝の上で、絵本を読み聞かせてもらった懐かしい記憶が蘇る人もいると思います。

少し成長して自分で本が読めるようになると、本の主人公に自分を重ねてみたり、心躍る冒険の話に夢中になったりしたのではないのでしょうか。

乳幼少期から、親子のふれあいの中で本に親しむという経験は、子どもの人格をつくる上で大切な基礎となります。そのかけがえのない経験は、言葉を紡ぐための糧となり、物事を考えるための軸となります。そして、人生を歩む道標となつて、きっと、その子の中に息づいていくはずです。

今回の特集では、絵本の魅力や、乳幼児期からの読み聞かせがもたらすさまざまな効果に触れながら、市立図書館が中心となつて実施している市の事業を紹介していきます。



本との出会いーブックスタート

市では、乳児の3〜4カ月児健診のときに、絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を行っています。この事業では、健診に来た親子に、ボランティアの皆さんが絵本を読み聞かせ、3冊の絵本から好きな本を1冊選んでもらい、プレゼントしています。日々の子育てに、読み聞かせを取り入れるきっかけづくりとして行っています。

5カ月になる娘の癒愛ちゃんを連れてブックスタートに参加した中村優夏さん。この日は、夫の悠人さんも一緒でした。悠人さんの膝の上に座り、大きな瞳で絵本に見入る癒愛ちゃん①。優夏さんは「月齢に合う絵本を選んでくれるのでありがたいです。これからどんどん読んであげたいですね」と笑顔を見せてくれました。

ボランティアの輒則子さんは「初めての子だと、まだ慣れていないお母さんもいるので、様子を見ながら進めています。赤ちゃんがニコニコしてくれると嬉しいですね。大人になってから本を読んでもらうことってなかなかないですよ。だから、お父さんやお母さんにも一緒に聞いてもらって、少しの時間だけでも、心をゆったりしてもらえたら」と話してくれました。

VOICE ~声~

4カ月の大翔くんを連れてブックスタートに参加した吉田加奈さん。大翔くんのお姉ちゃんの明沙ちゃん、お兄ちゃんの煌葉くんも一緒に来てくれました。4人のお子さんがいるという吉田さんは「上の子の時から、寝る前には必ず読み聞かせをしていました」と話します。「図書館が大好き」と話す明沙ちゃんは、「10冊借りてもすぐ読んじゃう」と、

笑顔を見せてくれました。本の魅力を聞くと「絵が楽しい。仕掛け絵本も好き」と目を輝かせます。本が好きなおかげか「教科書を読むのが上手かな」とお母さんの加奈さんも実感しているそうです。



ブックスタートのボランティアの皆さん。現在12の方がおり、毎月交代で参加してくれています。

ブックスタートが始まって以来7年、ボランティアを続けている杉江さんは「赤ちゃんは初めのうちは、やたらとページをめくったり、本をなめたり破いたりたりしちゃうの。でもね、本をおもちゃのようにしているうちに、本と仲良くなって、いずれ本が大好きになりますよ」とアドバイスしてくれました。





ちよちよちおはなし会

小さい子どもがいても、大丈夫。安心して図書館デビューしよう！

赤ちゃんタイム& ちよちよちおはなし会

図書館では、図書館を利用するとき、乳幼児が泣いたり声を出したりしても、保護者の皆さんが気兼ねなく図書館を利用できる「赤ちゃんタイム」を月に1回、本館1階おはなし室で設けています。

ちよちよちおはなし会で親子のふれあいを楽しむ

また、赤ちゃんタイムには、0〜2歳のお子さんとその保護者を対象に、絵本の読み聞かせや、わらべうたなどを楽しむ「ちよちよちおはなし会」も開催しています。

乳幼児期の感受性がとても豊

VOICE ~声~

ちよちよちおはなし会の参加者にインタビューをしました。11カ月になる海音くんを抱いて参加した一ノ瀬淑美さんは、「用事がないと、毎回参加しています」とのこと。結婚を機に市外から本市に移り住んできたという一ノ瀬さん。「地元出身ではないので、初めは知り合いもいなかったです。だから、図書館でもこんな風に小さい子が集まれるイベントがあると助かりますね」と話し、「おはなし会に参加して、ママ友ができました」と嬉しそうに話してくれました。



一ノ瀬淑美さん・海音くん

かな時期に、さまざまなことや音に触れることは、子どもの心の栄養となり「読書」に親しみかけにもなります。

また、近い月齢・年齢の子どもたちが集まるので、親同士、ピツタリです。

さあ、ブックスタートで絵本デビューしたあとは、赤ちゃんタイムとちよちよちおはなし会で図書館デビューしてみませんか。

【赤ちゃんタイムの日程は、「広報つくばみらい」の子育てひろばでも毎月紹介しています】

子どもたちの笑顔が元気の源！ 読み聞かせボランティア、虹の会

読み聞かせボランティア「虹の会」の皆さん。図書館からの「本を生の声で聴かせるボランティア活動を」という呼びかけに応じ、平成5年に結成。今年25周年を迎えました。毎月第2土曜日に図書館本館のおはなし室で開催している「定例おはなし会」のほか、市内の小学校などに出向き、読み聞かせを行うなど、精力的に活動しています。
「絵本の楽しさ、奥の深さを感じることのできる読み聞かせの世界を、体験してみたいですね」。現在、新たな仲間を募集中。



「虹の会」定例おはなし会

本市における、読み聞かせの取り組みを語る上で外せないのが、読み聞かせボランティアの存在です。現在の図書館本館ができた頃から、おはなし会を続けていた読み聞かせボランティア「虹の会」の皆さんは、今年で25周年を迎えました。

虹の会は、毎月開催している定例おはなし会のほか、市内小学校での朝・昼読書や放課後子ども教室、保育所などに出向いてのおはなし会も開催しています。

お機会を提供しています。
絵が助けとなって物語に導いてくれる

虹の会立ち上げからのメンバーの一人でもある、会長の石塚裕子さんは「絵本には絵とことばがあります。ことばが未発達でも、絵が助けしてくれるので子どもはその内容を理解し、楽しむことができます」と絵本の魅力を語ります。

また、絵本の選び方については「絵本にはさまざまなジャンルがあります。子どもの日常をとりあげたもの、ファンタジー、昔話、科学や詩の本など。楽しみ方も色々です。大切なのは子どもの成長にあった本を選ぶことです」と話してくれました。

25年という長い間にわたり、活動を続けてこられた原動力を伺うと「子どもたちの笑顔、お話を吸い寄せられるような真剣な表情や、読み終えたあとの、おもしろかった！またきてね！との言葉が私たちが元気にしてくれます。選んだ本が子どもたちの心に届いたかなって」という言葉が返ってきました。

「一緒に活動してくれる仲間がいるから楽しいし、続けられているのだと思います」。



(左から) 寺田礼子さん、木村佑季子さん、福永沙樹さん、荻野深雪さん、舎利倉美郷さん

私たち、 図書館司書です！

利用者が本を探すのを手伝ったり、図書館に置く本の選定や、おはなし会の企画など、図書館をより良くするためのアイデアを日々考え、図書館の行うさまざまな事業を支えるお仕事をしています。今回紹介した「ちょちょちおはなし会」も、司書の皆さんが本を読んだり、わらべうたを歌ったりして参加者と交流しています。

読み聞かせは子どもとの幸せな時間。 絵本選びはぜひ、図書館で。



おはなし会ポイントカード[㊤]と読書手帳[㊦]。読書手帳は1冊に、読んだ本100冊まで記入できる。ポイントカードは、全部あつめると素敵なお知らせがくるかも…♪

絵本のある子育てについて、図書館司書の木村佑季子さんに話を伺いました。

木村さん自身も幼少の頃、絵本の読み聞かせをしてもらっていたそうです。家族の優しい声に安心でき、良く眠ることができたことを覚えている、と話してくれました。

木村さんは「絵本の読み聞かせはスキんシップ。子どもは愛情を感じることができ、心の触れ合うひと時を過ごすことができます」と話します。また、「このスキんシップを通じて、「子どもの小さな変化や成長を感じることができすよ」とも。

さらに「赤ちゃんのうちから本に触れ合うことで、本がその子にとって身近なものになります。乳幼児期からの読書経験の積み重ねで、生涯にわたり読書を通じて言葉を学び、知性や感

性を磨き、表現力、創造力を高めることができます。そして、人生をより深く生きる力を身に着けることができるのだと思います」と話し、赤ちゃんの頃からの読み聞かせ習慣がもたらす、良い効果を教えてくれました。

しむきっかけづくりとして、これまで自分が読んだ本を記入することが出来る「読書手帳」も配布しています。

足を運ぶきっかけづくり
図書館では、絵本との出会いの場となるおはなし会に、継続して足を運んでもらうため「おはなし会ポイントカード」を配布しています。また、読書に親

も、一日の中で幸せな、癒しの時間になると思います。その癒しの時間の絵本を、図書館で選んでいただけたらうれしいですね。

■特集終わり■

読書 1,000 冊達成したよ！

東小学校に通う山本彩矢さん（2年）が、読書手帳に記入した本が1,000冊を達成し、市立図書館から表彰されました。山本さんは大の本好き。多いときは1日に5冊読むそうです。本が好きになったきっかけは「小さい頃からお母さんが寝る前に本を読んでくれた」から。「知らなかったことがわかるのが楽しい」と読書の魅力を話します。実は山本さん、1年生のときに英検2級を取得したほど英語が得意。「将来は医者さんになって、人の役に立ちたい」と夢を語ってくれました。読書手帳はすでに12冊目に突入していて、「2年生のうちに2,000冊達成したい」と笑顔を見せてくれました。



山本彩矢さん

みらいを語るばプロジェクト

あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声のみらいにつながる。

問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58・2111 (内線1102)

みらいを語るばプロジェクトは、市民に寄り添うまちづくりの実現に向けて、市民の皆さんの声を聴き、市政に反映させることを目的とする事業です。この事業は、市長とまちづくりについて直接意見交換をする「みらいを語るば meeting」と、メールや手紙によりご意見やご提案をいただく「みらいを語るば mail」の2つから成り立っています。



写真④…7月23日に開催した商工会青年部との意見交換会。
写真⑤…7月21日にさくらやまふれあいの丘で開催した、市長と若手職員との意見交換会。

「meeting」では、市民の皆さんからまちづくりに対するさまざまな想いや考えを市長が直接聴き、市民に寄り添うまちづくりに生かしていきます。また、日頃から市民の皆さんと接している市職員との意見交換を行なうことで、業務の改善策や新たなアイデアを引き出していきます。今後の開催予定は、広報などで随時お知らせいたします。

「mail」では、手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通します。関係部署において内容の調査・検討を行い、回答した上で、今後の地域に密着した市政運営の参考とさせていただきます。メールによるご提案は、市ホームページの市長の部屋から行えます。手紙によるご提案は、専用紙と投函箱を市内公共施設に設置していますので、ぜひ、ご活用ください。



お知らせ
義務教育施設の適正配置に関する説明会
問 教育委員会適正配置推進室 ☎ 58・2111 (内線7110)

現計画の再検討のため、皆さんのご意見を伺います

教育委員会では、現在進めている小学校中心の適正配置計画について、さらなる教育環境・内容の充実を図るために、現計画の再検討を行います。

この再検討は、子どもたちの教育環境を最優先に考え、公立幼稚園・小学校・中学校に関する適正配置に取り組むものです。

- つきましては、皆さんに再検討の趣旨や今後のスケジュールなどについてご説明し、適正配置に関するご意見を伺うことを目的に市民説明会を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。
- ▼日程▶10月14日(日)
- ①午前10時～11時30分：伊奈公民館
 - ②午後3時～4時30分：谷和原公民館



お知らせ
福岡工業団地土地画整理組合が設立
問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58・2111 (内線1201)

市北部の福岡地区において、工業専用地域の西側に新たな産業拠点の形成を目的として、「つくばみらい市福岡工業団地土地画整理組合」が設立されました。

同組合は、平成30年8月2日に茨城県より認可を得て設立し、9月1日に第1回総会を開催しました。

総会では、役員として、理事9人、監事3人を選出し、理事長には中島清和氏(前・福岡地区土地画整理組合設立準備会会長)が選ばれました。



▶総会であいさつをする中島理事長(中)

決算の概要

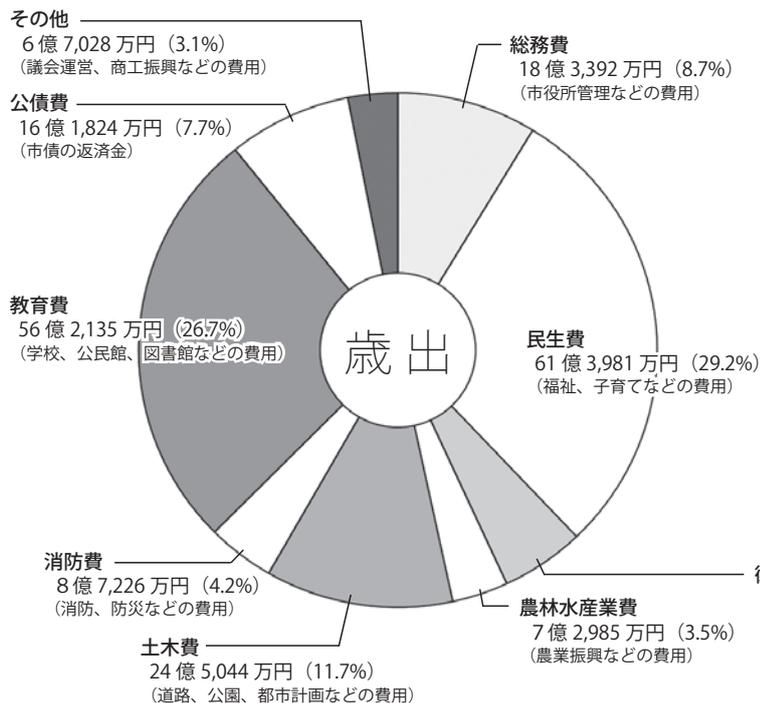
平成29年度の一般会計・特別会計・水道事業会計の決算が、市議会（第3回定例会）で認定されました。市の予算がどのように使われて、市の財政がどのような状況にあるかをお知らせします。

問 伊奈庁舎財政課 ☎58 - 2111 (内線2203)

■歳入歳出の差引額 7億485万円

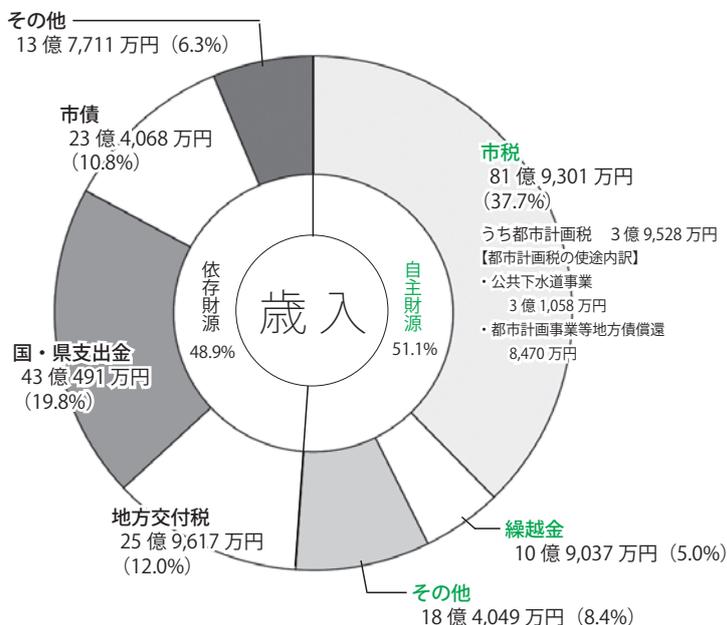
うち、次年度も継続して事業を実施するための財源
[住宅市街地基盤整備事業（守谷小絹線）など] …
1億875万円
◎翌年度に繰り越す額…5億9,610万円

歳出 210億3,789万円 [前年比2.4%増]



歳入 217億4,274万円 [前年比0.5%増]

- 自主財源…皆さんから納めていただいた税金など
- 依存財源…国や県から交付されるお金や借入金など



■公営企業会計決算総括表

会計名	区分	決算額
水道事業	収益的収支	収入 15億18万円
		支出 12億9,820万円
	資本的収支	収入 5億8,477万円
		支出 10億3,575万円

水道事業会計は、公営企業会計です。「収益的収支（水道水を届けるために必要な経費と財源）」と「資本的収支（施設を整備するために必要な経費と財源）」の2つに分けています。資本的収支の不足分は、積立金などで補いました。

■平成29年度特別会計決算総括表

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	57億3,238万円	55億2,935万円
後期高齢者医療	4億4,420万円	4億4,242万円
介護保険	35億505万円	33億3,079万円
公共下水道事業	12億2,946万円	11億4,419万円
農業集落排水事業	3億5,040万円	3億2,210万円
市営分譲住宅	4,115万円	4,003万円

一般会計において、歳入で最も大きな割合を占めているものは市税で、決算額の37・7%を占めています。次いで国・県支出金、地方交付税の順となっています。歳出では、決算額が210億3789万円となり、4年連続で200億円を超えています。内訳は、福祉などの費用の民生費が29・2%を占めており、次いで教育費、土木費、総務費の順となっています。また、公債費（市債の返済金）が7・7%であり、今後、返済額の増加が見込まれます。

■一般会計

財政健全化判断比率など

市では、毎年度、財政指標を算定しています。平成29年度の決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は次のとおりで、早期健全化基準を下回っています。

	健全化判断比率 (単位：%)			
	実質赤字	連結実質赤字	実質公債費	将来負担
平成29年度	— (13.10)	— (18.10)	7.5 (25.0)	64.5 (350.0)
平成28年度	— (13.10)	— (18.10)	7.6 (25.0)	82.9 (350.0)

※「—」は赤字額がないことを表しています。
※下段（ ）書きは、早期健全化基準

■資金不足比率

資金不足となった会計（水道事業会計・公共下水道事業特別会計・農業集落排水事業特別会計）はありません。

早期健全化基準…財政収支が不均衡な状況や財政状況が悪化した状況において、その財政の健全化を図るべき基準。4つの指標のうち1つでも基準以上になると「早期健全化団体」に指定されます。

実質赤字比率…地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの。

連結実質赤字比率…すべての会計の赤字や黒字を合算し、赤字の程度を指標化。全体としての財政運営の深刻度を示すもの。

実質公債費比率…借入金（地方債）の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。

将来負担比率…借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高の程度を指標化。将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの。

市債の状況（現在高）

会計名	平成28年度末	平成29年度末
一般会計	233億5,693万円	242億5,060万円
水道事業	17億6,280万円	20億6,993万円
公共下水道事業	45億2,829万円	44億4,389万円
農業集落排水事業	21億9,522万円	20億9,192万円
一部事務組合分	81億3,653万円	75億3,827万円
合計	399億7,977万円	403億9,461万円

市の家計簿チェック

つくばみらい市の平成29年度一般会計決算を、年間600万円（月50万円）の生活をしている家庭に例えて、1カ月分の家計簿を作ってみました。

25万6000円 家族で稼いだお金など	毎月の収入		毎月の支出		生活費32万5394円
	収入項目	金額	支出項目	金額	
	お父さんの給料（市税）	188,500円	食費（人件費）	68,029円	
	お母さんのパート収入 （使用料・手数料など）	45,500円	医療費（扶助費）	64,311円	
	貯金引き出し（繰入金）	22,000円	光熱費・洋服代（物件費）	99,213円	
	実家からの援助 （地方交付税・国庫支出金など）	190,000円	車や家具の修理代（維持補修費）	2,829円	
	ローン借り入れ（市債）	54,000円	兄への仕送り （他会計への繰出金・補助費・貸付金など）	111,012円	
	収入合計	500,000円	家の増改築（投資的経費）	92,535円	
			ローン返済（公債費）	37,673円	
			貯金（積立金）	8,189円	
			支出合計	483,791円	
			◎翌月への繰越（収入・支出の差引）	16,209円	

※わかりやすくするために1カ月分で作成しましたが、一般会計と対比するためには、年間収支での比較となります。

【市民1人の歳出額】

1人あたり 40万7,948円

平成29年度の一般会計歳出額を平成30年3月末現在の人口5万1,570人で割ったおおよその金額です。

農林水産業費
14,153円



農業振興などの費用

衛生費
21,364円



健康診断、ごみ処理、放射能対策などの費用

民生費
119,058円



福祉、子育て支援などの費用

総務費
35,562円



市役所管理などの費用

その他
12,997円



議会運営、商工振興などの費用

公債費
31,379円



借入金（市債）の返済金

教育費
109,004円



学校、公民館、図書館などの費用

消防費
16,914円



消防、防災などの費用

土木費
47,517円



道路、公園、都市計画などの費用

消費生活センターが開設10周年



消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」

平 成20年10月10日に消費生活センターが開設され、この10月で10周年を迎えます。

寄せられる相談件数は徐々に増加し、相談内容も多様化、複雑化してきています。

訪問販売や電話勧誘販売での契約、インターネット取引での買い物など多様化する消費生活のなかで、消費者である皆さん

と事業者との間でトラブルが発生したときは、すぐに消費生活センターへお電話ください。

消 消費生活センターでは次のような業務をしています。

■相談業務

消費者と事業者とのトラブルを解決するために、公正な立場で相談を受けています。(個人間のトラブル・事業者間のトラ

ブル・労働問題などは、原則として受け付けていません)

◎多重債務相談

返済のために金融業者から借り入れを繰り返していたり、収入が減ったなどの理由から、返しができない借金を抱えてしまった相談者の家計や借り入れ状況を聴き、法律の専門家を紹介しています。

◎個人情報相談

事業者との個人情報に関するトラブルについて相談を受けています。

■啓発業務

市内の各地に出向き、消費者トラブルや製品事故を防ぐための出前講座を積極的に行っていきます。また、毎月広報紙に「くらしのQ&A」を掲載し、専用のホームページやツイッターで、被害防止に役立つよう、最新の情報を発信しています。

◎「出前講座」

市消費生活センターでは、センターの相談員が講師となって出向き、消費生活に関する事例などを紹介し、くらしに役立つ情報をお届けする「出前講座」を実施しています。平成29年度までに延べ6924人の方に参加いただきました。

地域の皆さんの集まり(団体の定例会、学校などのPTA行事など)がありましたら、ぜひご利用ください。講師派遣の費用は無料です。

▼開催日時 平日の午前10時～午後4時までの間で2時間以内

▼講座内容 子どもから高齢者までの各ライフステージに応じた内容をご用意しています。

※日程の調整が必要となりますので、事前に消費生活センターへお電話ください。



出前講座の様子

◎出前講座実施例

○小さいお子さんがいる方向け
・子供を誤飲事故・製品事故から守ろう

○児童・生徒・保護者向け

・ケータイ・ネット安全教室

○成人・高齢者向け

・みんなで防ごう！消費者被害

・高齢者が狙われやすい悪質商法

一人で悩まず、困ったときには消費生活センターにご相談ください。

■相談専用電話

☎ 25 - 3288 / FAX 57 - 2288

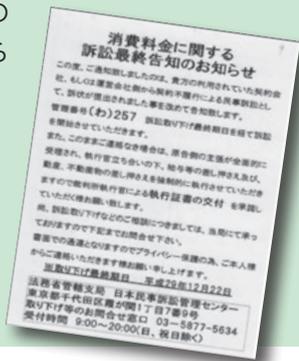
■開設時間：(土・日・祝日・年末年始除く) 午前9時～正午/午後1時～午後4時30分

■場所：市役所谷和原庁舎1階



■架空請求が急増しています！

最近、ハガキやメールでの架空請求が急増しています。下のようなハガキが送付され、記載されている電話番号に連絡をすると、示談などの名目で高額な支払いを求められますので、絶対に連絡をしないでください。市消費生活センターには、平成30年4月から100件を超える相談が寄せられています。





安心・防災

ハザードマップを改訂しました

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2502)

市では、洪水・土砂災害ハザードマップを改訂し、8月下旬にポスターリングで全戸配布しました。

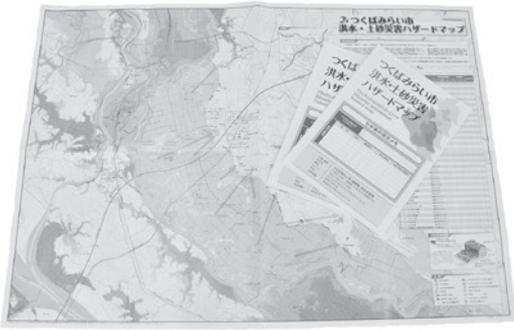
■ 今回のハザードマップの特徴

① 隣接市の浸水情報を表示

隣接市の浸水想定区域・浸水想定深を表示することで、本市周囲の状況を把握することができます。また、外出時のリスク回避にも役立てることができます。

② 避難する方向をわかりやすく

河川の増水により避難勧告などが発令された際に、地区ごとに避難する方向を矢印で示すことで、避難経路が把握しやすくなりました。



▶ 配布したハザードマップ

するタイミングを時系列で表示し、わかりやすくしました。

◎ ご家族皆さんでご覧ください

③ 土砂災害と洪水情報を一緒に
これまで、土砂災害ハザードマップを別途作成していましたが、洪水ハザードマップと併せて掲載することで、市内の危険箇所を把握することができ、避難経路を決める際に、より安全なルートを選択することができます。

このハザードマップは、伊奈庁舎市民窓口課・安心安全課、谷和原庁舎市民窓口課にて配布しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。また、市のホームページでは、より詳細な「総合防災ハザードマップ」を公開しています。ご家族の皆さんで、ハザードマップをご覧いただき、洪水時にどのように避難するかを話し合ってみてください。



手続き・申請

国土利用計画法の届け出をお願いします

問 谷和原庁舎都市計画課

☎ 58・2111 (内線5102)

毎年10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

市では土地に関する知識を深め、有効利用を考えていただく機会となるように、国土利用計画法の届出について周知を行っています。国土利用計画法の届出とは、土地取引を行った場合に必要となる届出です。売買などにより一定面積以上の土地の権利を取得した方は、契約締結日から2週間以内に、都市計画課まで届出をお願いします。

▼届出の必要な面積
○市街化区域2000㎡以上
○市街化調整区域5000㎡以上
▼届出の必要な取引
●売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など(農業委員会に届出した農地の売買などは除く)
▼届出期限
●契約締結日から2週間以内
◎詳しくは都市計画課までお問い合わせください。



安心・防災

詐欺被害防止！録音装置を貸し出します

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2504)

二七電話詐欺被害防止に、電話の録音装置を貸し出し

市では、65歳以上の高齢者の二七電話詐欺被害を防止するため、自動通話録音装置100台を無償で貸し出します。

自動通話録音装置とは、家庭の固定電話に接続すると、着信した際に警告メッセージが流れ、同時に自動通話録音機能により通話内容が録音され、二七電話詐欺被害および消費者被害の防止効果を図るものです。

▼対象者
●市内に在住し、次の①～③すべてに該当する方

①65歳以上の高齢者がいる世帯の方

② 装置を設置できる固定電話を使用している方
③ 市が実施するアンケートに協力できる方

▼優先順位
●申請が100台を超えた場合には、次の優先順位とします。

① 独居高齢者
② 高齢者のみ世帯
③ 日中高齢者のみとなる世帯
④ 高齢者がいる世帯

▼注意事項
●次の①～③に該当する機器では利用できません。
① 非常通報装置(ひとり暮らし高齢者等緊急通報システムなど)が接続された電話機

② 転送電話サービス機能を有している電話機
③ 内線電話・主装置から構成される電話機(ビジネスフォン、ホームテレホンなど)

▼募集期間
●10月1日(月)～31日(水)予定

▼貸出開始時期
●11月下旬
▼貸出期間
●貸与決定日から2021年2月26日(金)まで

▼申請場所
●伊奈庁舎安心安全課窓口

◎ 申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



▶ 貸し出し予定の自動通話録音装置



農地の拡大などを実施予定の方へ

農 問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3105)

田畑の区画拡大など
計画の聞き取りを行います

国では、農地中間管理機構を活用した農地の集積・集約を推進するため、農業経営規模の拡大を目指す農業者に対して、畦畔除去や暗渠排水設置などを行う場合、その規模に応じた補助額により補助金を交付する「農地耕作条件改善事業」を実施しています。

このたび市では、平成31年度の補助事業要望量を把握するため、要望量調査を実施します。次の事業を実施する予定の方は産業経済課までお問い合わせください。

▼対象事業Ⅱ田(畑)の区画拡大、暗渠排水、湧水処理、末端畑地かんがい施設、客土、除礫

▼対象者Ⅱ市内で農業経営を行う方

▼対象要件

○現況地目が「田」または「畑」であり、かつ市内農業振興地域農用地区域内の農地であること

○事業実施後8年間は転用しないことを確定できる農地であること

※8年以内に転用した場合に
は、転用した面積分の補助金を返還していただきます。

○要望者が現在耕作している農地であること

▼申込期間Ⅱ10月1日(月)～26日(金)
午前9時～午後5時



農業用暗渠排水設置に補助金を交付

農 問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3105)

水田に農業用の暗渠排水を施工した方は、補助金を申請することができます。

▼補助対象Ⅱ①～④の要件すべてを満たす必要があります。

①市内に住所のある方

②年度内に施工した圃場であること

③つくばみらい市農業再生協議会管内に所在する圃場であること

④暗渠排水施工に用いたパイプ類および水こうの資材費であること

※補助額は消費税を抜いた資材費分(限度額8万8000円)

※工事費は対象となりません。

▼申請方法Ⅱ申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて産業経済課に提出してください。

※申請書類一式は産業経済課にありますのでご連絡ください。

▼申請受付開始Ⅱ11月1日(木)
午前8時30分～

※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で申請受け付けを締め切ります。

※土、日、祝日は除く。

【申し込み・問い合わせ】

谷和原庁舎産業経済課

◎注意事項

申し込みの際は、調査書作成のため聞き取りを行いますので、産業経済課窓口までお越しください。今回の調査は、事業要望量を把握し、国へ補助金の予算を要求することを目的としています。そのため、国の予算などの事情により要望に応えられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



農業用使用済みプラの収集

農 問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3105)

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、

県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。

▼収集対象物

①使用済農ビⅡ農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)

※農ビには、統一マーク「農ビ」が青色でプリントしてあります。黒色・シルバー・糸入りは収集しません。

※土やゴミをよく落としてから収集します。

持ち込んでください。

※ブルーシートは回収しません。

②使用済農ポリⅡ農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)、農業用ポリオレフィン系特殊フィルム(農PO)、農業エチレン酢酸ビニル重合樹脂フィルム(農サクビ)、肥料空袋、そのほかポリエチレン資材

※回収物に金具などがついている場合は取り除いてください。

▼収集日

○農ビⅡ11月20日(火) 午前9時～正午

○農ポリⅡ11月19日(月)・20日(火) 午前9時～正午

▼場所Ⅱ両日とも茨城のみみ農協カントリーエレベーター

▼料金Ⅱ登録料金…1戸あたり1000円

○農ビ処理料金Ⅱ1戸当たり1000円(1ト未満)

○農ポリ処理料金1戸当たり6000円(1ト未満)

高齢者世帯の買い物アンケート調査にご協力をお願いします

市では、高齢者世帯の日常的な買い物に関する実態を把握し、買い物環境を良くする施策を検討するためアンケート調査を実施します。

対象は70歳以上のみの世帯とし、10月中旬に調査票の発送を予定していますので、皆さまのご協力をお願いします。

農 問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111 (内線4301)

【申し込み・問い合わせ】

谷和原庁舎産業経済課

※申し込みの際は、印鑑、登録料および処分料を持参してください。



環境・くらし

ごみの分別にご協力ください

環境 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3304)

市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化とリサイクルに取り組んでいます。ごみの出し方について、特に注意していただきたいポイントをご案内します。

■プラスチック製容器包装

(例) シャンプーや洗剤のボトル容器、カップ型容器、皿型トレイ、レジ袋など



【注意】

○中身は使い切り、汚れているものは洗って水気を切る
○レジ袋などに入れず、中身が見える状態で資源物専用指定袋に入れて出す
○汚れが落ちないプラスチックは、生ごみなど

「不燃ごみ」へ

ペットボトル



(例) 飲料用ペットボトル、しょうゆや調味料、ドレッシングのペットボトル

【注意】

○中身は使い切り、汚れているものは洗って水気を切る
○キャップ、ラベルははがして「プラスチック」へ
○レジ袋などに入れず、中身が見える状態で資源物専用指定袋に入れて出す

○汚れが落ちないペットボトルは、「不燃ごみ」へ
■可燃ごみ
再資源化ができない紙くずや生ごみなど



農業

水稲病害虫防除薬剤購入費を補助します

環境 谷和原庁舎産業経済課

☎58・2111 (内線3103)

水稲の安全性を確保し、経営安定および良質米の生産を図るため、水稲病害虫(ウンカ類およびカメムシ類)防除薬剤の購入費に対し補助をしています。

▼補助対象者 市内在住の稲作農家および稲作を行う生産集団
▼補助対象経費 平成30年産水稻作付面積に要した水稲病害

(例) レシートや写真などの紙、天然素材の衣類、可燃ごみ袋に入る木製製品など

【注意】

○生ごみはごみ袋に入れる前に「ぎゅつ」とひと絞りする
○紙箱、包装紙、紙袋や封筒、チラシなどの雑紙は古紙として出す(小さい紙などは紙袋や封筒に入れて散らばらないように出す)

■可燃ごみ
○可燃ごみの中にレジ袋など不燃ごみを混ぜない
資源物や可燃ごみにあらず、不燃ごみの袋に入り、袋の口がしぼれるもの

(例) 皮革製品、ゴム製品、CD、陶器、ガラス、プラスチック製品や白熱電球など



環境・くらし

放置自転車をなくそう

環境 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3304)

自転車は駐輪場へ 放置車両は撤去も

自転車は路上に駐輪・放置すると通行や緊急時の避難・救助活動の妨げになります。自転車などは、公道上に放置せず、近くの駐輪場に停めるようにしましょう。

公共の場所や放置車両整理区域に指定している、みらい平駅

【注意】

○レジ袋などに入れず、中身が見える状態で不燃ごみ専用指定袋に入れて出す

※プラスチックやペットボトルなどは、分別と洗浄をすれば「資源物」としてリサイクルされますので、皆さんのご協力をお願いします。今回ご案内したごみの分別の



環境・くらし

ごみ集積所はきれいに使いましょう

環境 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3304)

利用する皆さんで維持管理を

集積所の維持管理(清掃、修繕、改良など)は、その集積所を利用する皆さんで行っていただくことになっています。集積所が汚れると、集積所を管理す

る手間が増えたり、悪臭などで、集積所周辺のご家庭に多大な迷惑を掛けることとなります。ごみは生活の中で日々発生するものです。日頃お使いの集積所の維持管理(掃除当番など)がどのようなになっているのか確認してみましよう。

また、利用する皆さんにより管理がなされていない集積所は、この機会にご近所の方と相談してみましよう。

集積所を利用する一人ひとりがルールを守り、集積所を清潔に保つようご協力をお願いします。

【ごみを出すときの注意】

○「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」を参照の上、分別する
○当該ごみ収集日の朝8時までに集積所へ
○指定袋を使用する



募 集

おいしい給食を試食してみませんか

問 学校給食センター ☎52・2338

給食センターの見学と
試食会を開催します

11月は、地産地消費強化月間です。学校給食センターでは、給食に地場産物を活用し、子どもたちに安心・安全な給食を提供しています。

地産地消費強化月間推進事業として、以下のとおり「施設見学・試食会」を開催しますので、皆さんも子どもたちが食べている給食を食べてみませんか。

▼日時 11月20日(火) 午前10時～正午



▼場所 学校給食センター(中原11番地)

▼対象者 市内在住・在勤の方

▼定員 30人(先着順)

▼費用 250円/1人

▼献立 麦ごはん、牛乳、つくば鶏のねぎみそソースかけ、



☆ イベント スポーツフェスティバルを開催します

問 生涯学習課スポーツ推進室 ☎58・2111(内線7307)

今年10月8日(祝)に開催

市では体育の日にちなみ、スポーツフェスティバルを開催します。スポーツ体験や体力テストなど、子どもから大人まで楽しめるイベントをたくさん用意しています。

また、茨城国体で市開催競技のデモンストレーションスポーツも体験できますので、ぜひ、ご来場ください。

▼日時 平成30年10月8日(祝)

午前10時～午後3時

※荒天中止

▼場所 総合運動公園(小張1770)

※体育館内のイベントもありま

のり酢あえ、つくばみらい市産野菜たっぷりけんちん汁、茨城県産さつまいものタルト ※献立は変更になる場合があります。

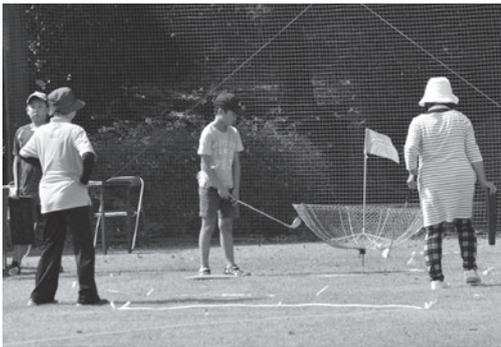
▼申し込み方法 学校給食センターまで電話でお申し込みください。

▼申込期間 10月9日(火)～31日(祝)

※定員になり次第締め切ります。

▼持ち物 箸など

すので、室内履きをご用意ください。



▶ターゲットバードゴルフを楽しむ参加者(昨年のスポーツフェスティバル)



募 集

東京五輪のボランティア募集

問 県オリンピック・パラリンピック課 ☎029・301・2117

茨城県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。

▼募集人数 700人程度

▼応募期間 9月18日(火)～12月10日(月)

▼応募条件 ①2005年4月1日以前に生まれた方/②日本国籍を有する方または日本に居住する資格を有する方など

※詳細はお問い合わせください。ホームページは「東京2020茨城県関連情報」で検索

▼活動場所 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺など

▼活動内容 交通案内、観光案内など

※茨城カシマスタジアムで観客サービス、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なります。



募 集

結婚相談員を募集します

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111(内線3202)

結婚を希望している独身男女への結婚相談や出会いづくりを支援するため、地域の世話役として活動していただく「結婚相談員」を募集します。

▼募集人数 若干名

▼応募条件 ①次の①～③すべてに該当する方

①市内在住の方

②結婚相談および婚活支援に関し理解と熱意がある方

③普通自動車免許を持っている方

▼任期 委嘱の日から2年間

▼主な活動内容

結婚相談、「お見合い」の立ち会い、結婚相談員同士での情報交換、スキルアップ研修への参加、婚活支援事業の啓発

▼申し込み方法 履歴書(写真添付)を市民サポート課へ提出してください。(郵送可)

▼申込期限 10月19日(金) 午後5時必着

▼選考方法 面接審査(10月下旬を予定)



安心・防災

市防災訓練を行います

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2502)

10月13日(土)に開催

今年度は小絹地区を対象

今年度の「市防災訓練」を次の日程で開催します。

▼日時 10月13日(土) 午前9時30分から

▼場所 小絹小学校

今回は、小絹小学校体育館を利用した「避難所開設・受け入れ訓練」を行います。また、AED・応急手当講習や陸上自衛隊による炊き出し訓練、協力企



▶シエイクアウト訓練で、身をかめ、頭部を保護する姿勢をとる参加者。昨年の防災訓練の様子。

業による展示ブースを設けますので、ぜひ、ご参加ください。なお、訓練当日9時頃に、小絹地区において防災行政無線の

訓練放送を行いますので、ご留意ください。

※一部駐車場は設けますが、台数に限りがあります。なるべく徒歩でご来場ください。

○一般駐車場・・・小絹中学校
○高齢者用・・・小絹小学校
北駐車場



公共施設に愛称をつけてPRしませんか

問 伊奈庁舎財政課 ☎ 58・2111 (内線2206)

市では、ネーミングライツを募集しています。

ネーミングライツは、市有施設に企業(スポンサー)などの法人名や商品名などの愛称を付けてもらい、スポンサーから収入を得る制度です(施設の正式名称は変わりません)。

スポンサーは、市有施設の維持

持運営に寄与する社会貢献イメージの向上による宣伝効果が期待できます。

ネーミングライツ料の代わりに、施設の管理を行うことにより命名権を得るなどの提案も歓迎します。

事業者の皆さまからのご提案をお待ちしています。



伊奈庁舎での有料広告主を募集

問 伊奈庁舎財政課 ☎ 58・2111 (内線2206)

伊奈庁舎において広告を掲示し企業PRをしてみませんか。

会社や商品などを知っていただく良い機会となりますので、ぜひ、ご応募ください。

▼掲示場所および掲示枠

ベーター内2枠、トイレ(1・2階/男女)各1枠、中央階段1・2階踊場2枠

▼掲示料 1枠あたり月額2000円(税込)

▼募集期間 毎月募集するものとし、15日までに提出してください。申込書および要領については、市ホームページからダウンロードするか、財政課にお問い合わせください。

バスで市内を巡りながら、良縁祈願・クッキング・婚活マナー講座と盛りだくさんのイベントです。午後はワークショップ!遠足気分です。

【市婚活支援事業】

つくばみらいの胸きゅん遠足♡参加者募集!

バスで市内を巡りながら、良縁祈願・クッキング・婚活マナー講座と盛りだくさんのイベントです。午後はワークショップ!遠足気分です。

女性3500円

▼申し込み方法 市ホームページ内の申し込みフォームから申し込みください。

※市ホームページ(市民サポート課・婚活支援事業)からもご確認ください。

https://yn-wanokai.jp/konkatsu/tsukubamirai2018

※市ホームページ(市民サポート課・婚活支援事業)からもご確認ください。

▼受付期限 10月31日(木)

【問い合わせ】

市婚活支援事務局
(一般社団法人和撫子和乃会)
☎ 029・219・6800
FAX: 029・219・6688

omotenashi@yn-wanokai.jp

【主催】つくばみらい市
【受託事業者】一般社団法人和撫子和乃会



夜空を焦がす華麗な技

小張と高岡で「綱火」奉納

当市が誇る伝統芸能で、国指定重要無形民俗文化財の「綱火」。今年も8月24日に小張松下流、8月26日には高



小張松下流綱火（桃太郎 鬼ヶ城の戦い）

岡流が、それぞれの愛宕神社に火難除けや無病息災、五穀豊穰などを祈願し、綱火を奉納しました。夏の風物詩を楽しもうと集まった観客は、綱先で披露される人形芝居を楽しみました。仕掛けられた火薬に点火し、火花が噴き出すと客席から拍手と歓声が上がりました。



高岡流綱火（高岡丸之清遊）

立浪部屋の皆さんが市長表敬

「ぜひ、朝稽古見に来て」と呼びかけ

陽光台に部屋を構える大相撲・立浪部屋の立浪親方と力士の皆さんが8月30日、小田川市長を表敬訪問しました。立浪部屋は本市に移転してから今年で12年目を迎え、地域に根差した相撲部屋として「どすこい！クッキング」はじめとした市の事業に多大なご協力をいただいています。明生関は「一生懸命やるだけ。幕内に必ず残る」との意気込みを語り、小田川市長は「一つでも上を目指して頑張ってください」と力士の皆さんを激励しました。



小田川市長Ⓣを表敬訪問した立浪部屋の皆さん（右から、宝昇龍関、立浪親方、明生関、天空海関）と立浪部屋後援会の皆さん



優勝した豊ナインズの皆さん

豊ナインズ、県大会連覇達成！

小田川市長に優勝の喜びを報告

茨城県学童軟式野球大会「ノーブルホームカップ」の決勝トーナメントが8月4日・5日の両日、水戸市で行われました。この大会で、当市の豊ナインズが見事、去年に引き続き優勝し、大会連覇の快挙を成し遂げました。主将の近藤和真さん（富士見ヶ丘小6年）は「自分たちで勝ち取った優勝なのでうれしい。県大会があと2つ残っているので、優勝して全国大会に行きたい」と意気込みを語ってくれました。

スポーツ大会 結果

■全日本少年少女空手道選手権大会

全日本空手道連盟主催による、文部科学大臣旗第18回全日本少年少女空手道選手権大会が、8月4日(土)・5日(日)の2日間、東京武道館にて開催されました。

この大会で、本市体育協会空手部の土岐理沙子さん(陽光台小学校3年生)が茨城県代表選手として出場し、形競技種目において第5位入賞を果たしました。土岐さんの今後の活躍に期待しています。



第5位に入賞した土岐さん

■市ミニバスケットボール大会市長杯

- 期日：7月28日・29日
- 場所：総合運動公園体育館・市内小学校体育館
- 参加チーム：男子の部 24チーム480人／女子の部 24チーム480人
- 【市内入賞チーム】
- 男子の部 準優勝 小張ミニバスケットボール
- 女子の部 第3位 板橋ミニバスケットボール



小張ミニバスケットボールの皆さん



板橋ミニバスケットボールの皆さん

伊奈高校生が 広報の仕事を一日本験！



広報の仕事を経験した森田ゆきさん[㊦]と
中里美佑稀さん[㊦]

夏休みを利用した職場体験として、県立伊奈高等学校の生徒2人が、広報の仕事を一日本験してくれました。

今回来てくれたのは、森田ゆき(1年)さんと中里美佑稀さん(1年)の2人。この日は、谷和原第2保育所の子育て支援室フラワーで開催されるイベント「つくってあそぼう」の



▲2人が撮影&選んだこの日のベストショット★

取材があり、さっそく同行してもらいました。

森田さんと中里さんには、イベントの様子を撮影をお願いしました。2人とも初めて触る一眼レフカメラに、最初は戸惑いながらも、撮影するうちに慣れてきたのか、「楽しい」「かわいい」と言いながら、ベストなアングルを求め、軽快にシャッターを切っていました。庁舎に戻ってからは、取材記事の作成に挑戦。実際に「広報つくばみらい」の編集に使っているソフトを触りながら記事を作成してもらいました。

今回は、1日という短い時間でしたが、2人からは「カメラは重かったけど、映りが良くておもしろかった」、「広報



見出しはどうしよう…

の仕事は結構動かし、大変なことがわかった」と率直な感想を聞くことができました。これを機に、少しでも広報を身近に感じてもらえたらと思います。



公立幼稚園教諭の募集

募集

市では、公立幼稚園の教諭を募集しています。

- ▶募集職種：クラス担任補助（嘱託）
- ▶資格要件：幼稚園教諭の免許を持っている方
- ▶募集人数：若干名
- ▶賃金：時給 930 円
- ▶勤務時間：5 時間
- ▶雇用期間：採用の日から平成 31 年 3 月 31 日(金)まで

※詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111 (内線 7106)



健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

募集

今回は板橋地区で『糖尿病予防食』をテーマにしたクッキング教室を行います。メニューのマンネリ化に悩んでいませんか？おいしく栄養バランスのとれた料理を一緒に作りましょう。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：10月31日(水) 午前10時～午後1時
- ▶会場：板橋コミュニティセンター
- ▶メニュー：こんにゃくの牛肉すき煮、かぼちゃのごま風味スープ、レタスとにんじんと刻みこんぶのサラダ
- ▶費用：300 円/人
- ▶定員：20 人（申し込み多数の場合は抽選）
- ▶申込期間：10月1日(月)～10日(水)（土・日・祝日は除く）

☎ 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）☎ 25 - 2100



シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

募集

あなたの出番を多くの仲間が待っています。市シルバー人材センターでは、毎月第3金曜日に入会説明会を行っています。仕事は臨時的、短期的かつ軽易な仕事を中心です。

- ▶加入資格：市内在住の60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意志と能力のある方

◆仕事のご依頼はお気軽に◆

- ▶依頼例：庭木の手入れ、草取り、草刈り、網戸・障子張り替え、屋内外軽作業、清掃作業、家事支援など

- ▶依頼受付時間：午前8時30分～午後5時15分 月曜～金曜（祝日を除く）

☎ 公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センター（保健福祉センター内）☎ 25 - 2102



市内小学校用務員を募集

募集

- ▶募集職種：用務員（勤務地：板橋小学校）
 - ▶募集人員：1 人
 - ▶雇用期間：10月1日(月)～平成31年3月31日(日)
 - ▶勤務日：原則週5日（土・日・祝日、夏期・冬期休業日、年末年始などを除く）
 - ▶勤務時間：午前8時～午後3時の間の5時間程度 ※時間外勤務あり
 - ▶業務内容：学校の美化活動、給食の準備・片付け、来客への湯茶の接待など
 - ▶時給：870 円（通勤手当別途支給）
- ※詳細は学校教育課までお問い合わせください。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111 (内線 7106)

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



商工感謝祭を開催します イベント

秋の恒例行事の商工感謝祭を今年も開催します。日頃お世話になっている地元の皆さんに楽しんでもらえるような企画をたくさん準備しています。食べて、遊んで、買い物して、秋の一日を満喫してください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

- ▶日程：10月27日(土)
- ※小雨決行、荒天時は翌28日(日)に順延。
- ▶時間：午前9時～午後3時
- ▶場所：谷和原公民館前広場
- ▶主催：市商工感謝祭実行委員会
- ▶内容：ポスターなどにて後日お知らせします。

☎ つくばみらい市商工会 ☎ 58 - 1700



毎年大人気の林蔵鍋

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課（☎58 - 2111 内線5203～5212）までご連絡ください～



手続き・申請

農業委員会 各種申請

10月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：10月22日(月)～25日(木)

※定例総会は11月12日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58-2111 (内線 6301・6302)



お知らせ

住宅用火災警報器 普及促進標語を募集

火災の煙や熱を素早くキャッチし、音や音声で火災を知らせる住警器（「住宅用火災警報器」の略称）は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられていますが、設置率の一層の向上を図るため、来年度の普及促進標語を募集します。

▶応募方法：郵便、FAX、電子メールのいずれかの方法により応募してください。
※応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

▶応募期間：10月1日(月)～11月30日(金) (郵便の場合は、11月30日の消印有効)

▶各賞：最優秀賞1点／優秀賞2点

※優秀作品の応募者には、賞状と記念品を贈ります。

▶応募先：〒303-0031 常総市水海道山田町808番地 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 住警器標語係

▶結果発表：平成31年2月発表予定

▶その他：応募作品は返却しません。また、応募作品に関する権利は、常総広域消防本部に帰属するものとします。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297-23-0904

FAX：0297-22-3574

☑ joso.fd.yobouka@utopia.ocn.ne.jp



スポーツ

市長杯バドミントン大会 参加者募集

▶日時：10月27日(土) 午前8時40分～(受付)

▶会場：総合運動公園体育館

▶種目：男子ダブルス・女子ダブルス

◎申込時に1部から3部を選択

1部：上級者及び中級者の上クラス

2部：高校生及び中級者

3部：小・中学生及び初級者

※3部はペアのどちらかが、市内在住・

在勤・在学か、体育協会会員であること。

※スポーツ保険に加入していること。

▶参加費

◎小・中学生・体協バドミントン部員…900円

◎市内在住・在勤・在学者…1200円

◎一般…1,500円

▶申し込み方法：市体協バドミントンのホームページを参照ください。

URL：http://inabad.blog129.fc2.com/

※「つくばみらい市 バドミントン」でも検索できます。

▶申込期限：10月12日(金) 午後5時

☎ つくばみらい市体育協会バドミントン部 ☑ tsukubamiraibad@yahoo.co.jp



イベント

第28回ゆたか祭り

▶日時：11月10日(土) 午前8時40分～午後15時10分

▶場所：豊小学校体育館および校舎内

▶内容：ステージ発表、アトラクション、模擬店、バザーなど

▶その他：毎年バザー品提供のご協力ありがとうございます。今年もご協力をお願いいたします。詳細につきましては地区回覧でお知らせします。

☎ 豊小学校 ☎ 58-1008



募集

がん予防推進員 養成講習会

茨城県では、地域において、がん予防に関する正しい知識やがん検診の重要性等について普及啓発を行っていただく「がん予防推進員」の養成を行っています。

▶対象者：健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方

▶主な活動：がん検診の受診勧奨やイベントなどでのがん予防などのパンフレット配布など

▶会場：文部科学省研究交流センター(つくば市)

▶参加費：無料(交通費は各自負担)

▶日程：11月27日(火) 午後1時～午後4時

▶申し込み方法：10月17日(水)までに、健康増進課へお申し込みください。

☎ 健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 25-2100



お知らせ

あなたも里親に なりませんか

10月は、里親月間です

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。ところが今、さまざまな事情で家族と共に暮らせない子どもたちが増えています。

そのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、行政・児童福祉施設などからの補助・支援を受けながら、成長をサポートするのが「里親」です。

未来ある子どもたちの健全な成長のため、あなたの力を貸してくださいませんか。

☎ 土浦児童相談所 ☎ 029-821-4595



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：11月6日(火)・13日(火)・20日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：10月21日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：10月19日(金)、11月8日(木)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.17～

県内で開催しているスポーツ大会をご紹介します

来年度はいよいよ茨城県を会場に全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」が開催されます。大会でどのような記録が生まれるのか今からワクワクしています。

そこで今回は、県内で行われている障害者スポーツ大会を3つご紹介いたします。

①茨城県ゆうあいスポーツ大会

毎年5月末に開催しています。参加条件は、市内在住の療育手帳をお持ちの方で、競技種目は、個人競技は陸上競技・水泳などがあり、団体競技は、バレーボール・サッカーなどです。そのほかに玉運び・お手玉投げなどレクリエーション競技も開催しており、屋内外で多くの競技が行われます。

②地域身体障害者スポーツ大会

毎年8月中旬に開催しています。参加条件は市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、競技種目はパン食い競争・輪投げなどで楽しく体を動かせる競技内容です。

③茨城県身体障害者スポーツ大会

毎年9月下旬に開催しています。参加条件は、市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、競技種目は、陸上競技・水泳・アーチェリーなどで主にアスリート向けの競技が多い大会です。成績によっては全国大会出場も夢ではありません。

以上のスポーツ大会に毎年、本市から個人・団体の参加しています。大会や競技種目によっては障がい者団体への加入が必要ですので、興味のある方は、社会福祉課までご連絡をお願いします。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4101)



冬休み海外研修交流 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に、海外研修交流事業を実施しています。おひとりで参加する方や初めて海外に行く方が7割以上です。事前研修会では、仲間づくりからサポートしますので、安心してご参加いただけます。

▶内容：ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など（コースにより体験内容を選べます）

▶研修国：オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

▶日程：12月23日(日)～平成31年1月4日(金)のうち6～10日間

▶対象：小学校3年生～高校3年生

▶定員：各グループ10～20人

▶参加費用：26万8千円～51万5千円

▶募集締め切り：11月1日(木)（10月25日(木)までにお申し込みの方は1万円割引）

☎ 国際青少年研修協会 ☎ 03 - 6417 - 9721



ボーイスカウト一日体験入隊 さつま芋ほり参加者大募集

▶日時：10月28日(日) 午前10時～午後2時

▶集合時間：つくばみらい市伊奈庁舎に午前9時30分

▶内容：さつま芋堀り・焼き芋・お芋うどん・リース

▶対象：年長～小学校四年生

▶参加費：無料

☎ ボーイスカウト取手三団 ひらお 平尾

☎ 090 - 2726 - 6189

<http://bs-toride3.org/>



平成31年の成人式は 1月13日(日)です

平成31年の成人式を、次の日程で開催します。

▶日時：平成31年1月13日(日) 午後1時30分開式（受付開始：午後0時30分～）

▶会場：総合運動公園 体育館（小張1770）

▶対象者：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

対象者には、12月上旬に案内状を送付します。また、住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111（内線7305）



川島隆太先生講演会

「脳を知り脳を育み脳を鍛える」

県南生涯学習センターでは、次のとおり生涯学習講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▶テーマ：「脳を知り、脳を育み、脳を鍛える」

▶講師：脳科学者・川島隆太先生 かわしまりゅうた

▶日時：12月15日(土) 午後1時20分～3時

▶会場：茨城県県南生涯学習センター（土浦駅前）

▶定員：400人（先着順）

▶参加費：無料

▶申し込み方法：電話で申し込み

☎ 茨城県県南生涯学習センター ☎ 029 - 826 - 1101



第18回 音の泉 オータムコンサート

歌、ピアノ、ソプラノ、ヴァイオリンによるクラシックコンサートです。入場無料です。ぜひ、お越しください。

▶日時：10月28日(日) 午後1時30分開演（開場：午後1時）

▶場所：守谷市中央公民館（守谷市百合ヶ丘2 - 2540 - 1）

☎ 音の泉 なかはし 高橋 ☎ 070 - 5552 - 6238



行政書士による 無料相談会

茨城県内の行政書士が、面談により遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に直接お答えします。

▶日時：10月6日(土) 午前10時～午後4時

▶場所：つくばみらい市商工会館1階会議室

☎ 茨城県行政書士会県南支部 いしい 石井 ☎ 0297 - 63 - 3303



第32回 間宮林蔵奉納祭

郷土の偉人 間宮林蔵先生の菩提寺である せんしやうじ 専稱寺にて和太鼓・尺八の奉納演奏などを行います。専稱寺までは、間宮林蔵記念館から徒歩5分程度です。

▶日時：10月7日(日) 午後1時30分～2時30分（予定）

▶場所：専稱寺（上平柳5）

※雨天の場合は8日(祝)に順延。8日も雨天の場合には中止。

☎ 林蔵太鼓保存会 ひがしやま 会長 東山 ☎ 58 - 1507

～道路上で漏水（不自然に道路が濡れているなど）を発見したら、上下水道課までご連絡ください。上下水道課 ☎58-2111(内線5306)～



難病フェスタ 2018 開催 イベント

茨城県難病団体連絡協議会では、「難病フェスタ2018」を開催します。

▶日時：10月6日(土) 午後0時30分～午後4時(受付開始：正午から)

▶会場：東海村総合福祉センター「絆」多目的ホールほか(那珂郡東海村村松2005)

▶参加費：無料

▶内容：講演「難病患者の災害時の心得」、患者体験発表、アトラクション、医療などの相談

☎ 茨城県難病団体連絡協議会 ☎ 029 - 244 - 4535



県南市町村相互イベント紹介 学祭 TSUCHIURA 2018 イベント

県南最多の高校数を誇る土浦。その土浦の高校生が駅前に大集合！高校進学を前にした学生さんや保護者の皆さま、日本初となる「市内全高校の文化祭」で土浦での高校生活をイメージしてみませんか？高校OBや近隣市民の方のご来訪もお待ちしております。

▶日時：11/24(土) 午前9時～午後4時

▶場所：土浦駅西口周辺(うらら大屋根広場、アルカス土浦)

▶内容：制服いろいろ学校紹介、自慢の部活動披露、学校対抗！ビブリオバトル ほか

☎ 土浦市広報広聴課シティプロモーション室 ☎ 029 - 826 - 1111 (内線 2324)



お知らせ

伊奈特別支援学校 学校公開のご案内

伊奈特別支援学校では、特別支援教育や特別支援学校に対する理解を深めていただくため、学校公開を実施しています。今年度は、就労支援コーディネーターによる進路講演会を予定しています。

▶日程：11月16日(金) 午前9時40分～11時35分…学校概要説明、授業参観など/午前11時～正午…進路講演会

◎事前に参加希望申し込みをお願いします。

▶場所：県立伊奈特別支援学校(青古新田300)

▶申し込み方法：直接お問い合わせください。本校ホームページにも詳細を掲載しています。

☎ 茨城県立伊奈特別支援学校 ☎ 58 - 8727

常総地方広域市町村圏事務組合職員(電気技師)を募集します

常総地方広域市町村圏事務組合では、平成31年4月1日付け採用の職員(電気技師)を募集します。

▶採用人数：1人

▶受験資格：次の①～③すべてに該当する方

①昭和43年4月2日以降に生まれた人

②第三種以上の電気主任技術者の資格を有する人

③民間企業、国、地方公共団体などにおいて電気設備関係の職務経験を5年以上有する人

▶申し込み方法：受験申込書に必要書類を添えて、直接持参または郵送で申し込む

▶受付期間：9月18日(火)から10月15日(月)(土、日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▶試験内容

第一次試験：筆記試験(専門・作文)、適性検査

◎第二次試験：面接試験

▶試験日および会場

◎第一次試験：11月11日(日) 会場：常総地方広域市町村圏事務組合 常総環境センター

◎第二次試験：12月23日(日) 会場：常総地方広域市町村圏事務組合 管理課

▶受験申込書・試験実施要項の配布：常総地方広域市町村圏事務組合管理課(ホームページからのダウンロード可)

【申し込み・問い合わせ】

常総地方広域市町村圏事務組合管理課

☎ 0297 - 48 - 2339

ホームページ <http://www.jyouso-koiki.or.jp>

図書館からのお知らせ (10月)

◆図書館休館日 (全館共通)

10月1日(月) 9日(火) 15日(月)
19日(金) 22日(月) 29日(月)

◆おはなし会 (本館)

10月13日(土) (虹の会)
10月27日(土) (図書館)
午後2時～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (小絹)

10月7日(日) (図書館)
午前11時～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (みらい平)

10月20日(土) (図書館)
午前11時～ (3歳ぐらいから)

◆ちょちょちおはなし会 (本館)

10月18日(木)
午前11時～ (0～2歳と保護者の方)

◆赤ちゃんタイム (本館)

10月18日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)



イベント

10月27日(土)・28日(日)開催 第28回 図書館まつり

市立図書館では第28回図書館まつり(本館)を開催します。

間宮林蔵記念館長による講演会、除籍した本のリサイクル市、ブックコートの体験、市内小学生の読書感想画展などを予定しています。

詳しくは、図書館内に掲示しているポスターやチラシなどをご覧ください。

▶期日：10月27日(土)・28日(日)

☒ 図書館 (本館) ☎ 58 - 3710



昨年の「図書館まつり」除籍本のリサイクル市



学び

間宮林蔵記念館長講演会 間宮林蔵ってどんな人？

間宮海峡を発見した人だけど、実際にはどんな人だったの？間宮林蔵記念館の木村明夫館長が本市の偉人である間宮林蔵について、わかりやすく話をしてくれます。

子どもから大人まで、興味のある方はぜひ、お越しください。

▶日時：10月28日(日) 午後2時～(1時間半程度、途中休憩あります)

▶場所：図書館 (本館) 2階視聴覚室

▶定員：60人 (先着順。定員になり次第締め切り)

▶申し込み方法：図書館 (本館) に電話で申し込むか、カウンターで受け付けます。受け付けは、10月2日(火)から。

☒ 図書館 (本館) ☎ 58 - 3710



イベント

小学生の読書感想画展

市内の小学生の皆さんが、本を読んだ感想を表現した読書感想画を展示します。ぜひご覧ください。

▶日時：10月17日(水)～28日(日) 午前9時～午後6時 (最終日は午後4時まで)

▶場所：図書館 (本館) 2階 廊下

☒ 図書館 (本館) ☎ 58 - 3710



学び

みらい平コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

【秋のロボット・プログラミング教室】
パソコン経験不問。今話題の本格的なロボットプログラミングが誰でも簡単に体験できます。

▶日時：10月8日(木) 午後1時～午後3時

▶対象・定員：小学3年生～中学3年生 (保護者見学可)・20人

▶受講料：500円

▶持ち物：不要 (パソコンは貸し出しします)

【ハロウィンイベント：親子クッキング】

▶日時：10月28日(日) 午前10時～午後1時

▶対象：小学生とその保護者

▶受講料：500円/人

▶定員：16人

▶メニュー：鶏ときのこのフリカッセ、レンコンとひじきのカレーきんぴら、かぼちゃのモンブラン

【コミセンまつり】

▶日時：10月28日(日)

・詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☒ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240

10月・11月のみらい健診①②

健康診査を受けることは健康づくりの第一歩です。
毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう！

10月予約受付のみらい健診①【予約制・胃がん検診あり】

実施日	予約期間	会場	検診当日受付時間
11月1日(木)	10月16日(火)～19日(金)	保健福祉センター	①～④より選択してください ①午前7時～7時45分/②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分/④午前10時～10時45分

▶予約方法：予約受付専用電話 ☎0297 - 25 - 2983 または健康増進課窓口

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。
 ※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。ご了承ください。

10月のみらい健診② [予約不要・胃がん検診なし]

※みらい健診当日は被保険者証(健康保険証)を必ずお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前10時～11時30分	午後2時～3時
10月	2日(火)	板橋コミュニティセンター*
	3日(水)	小絹コミュニティセンター*
	4日(木)	
	13日(土)	保健福祉センター(胸部健診・肺がん検診：リフト車あり)

*印の会場は、駐車スペースに限りがあり確保が難しいため、車でのご来場はご遠慮ください。

■みらい健診②開場時間

▼開場：午前9時30分

※検査器材搬入のため、開場前の健診会場内への入場はできませんので、ご理解ご協力をお願いします。

☆健診当日は被保険者証(健康保険証)、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、受診券をお持ちください。

■健(検)診項目

○特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査○胸部検診・肺がん検診(65歳以上は結核検診を含む)○胃がん検診(みらい健診①のみ)○前立腺がん検診○肝炎ウイルス検診○大腸がん検診※1○喀痰細胞診※2
 ※1：みらい健診②受診の方は、健診当日に採便容器を受け取り、後日回収する方法と、事前に採便容器設置場所から容器を取り、健診当日提出する方法があります。

▼採便容器設置場所：健康増進課、伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口課、図書館、きらくやますこやか福祉館、各コミュニティセンター(みらい平、谷井田、板橋、小絹)

■健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

※2：みらい健診当日容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します。

★がん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診できます。各健(検)診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。

詳しくは「市健康管理予定表」をご覧ください。

※各検診は年度内1回のみです。

■負担額の減免制度

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります(一部除外項目あり)。
 ○生活保護受給者：みらい健診当日にその旨を申し出てください。

○住民税非課税世帯の方：事前に「平成30年度住民税非課税世帯証明書」を取得し、みらい健診当日にご提示ください。

※当日、提示がない場合は減免制度対象外となります。

▼証明書取扱窓口：伊奈庁舎税務課/谷和原庁舎市民窓口課
 ※手数料：200円
 ※健診で使用する旨を窓口でお伝えください。

※個人の住民税非課税証明書は無効です。

■オプション検査

基本健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、次の負担額で受診できます。

- 心電図検査：1620円
- 眼底検査：1620円
- 貧血検査：320円
- 3項目すべて：2150円
- 腎機能検査：210円

※市国民健康保険に加入している方で、「特定健康診査」を受診する方は、すでにこれらの検査が含まれています。

※オプション検査は、減免制度対象外となります。

■社会保険加入者・被扶養者の方へ

社会保険加入者および被扶養者の方で、「特定健康診査」を希望する場合は、事前に各医療保険者(ご加入の健康保険組合)に受診の可否をお問い合わせください。

※みらい健診当日は、被保険者証(健康保険証)と医療保険者発行の「特定健康診査受診券」が必要となります。

市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ

特定健康診査を受けましょう

問 伊奈庁舎国保年金課 58・2111 (内線4405)

特定健康診査では生活習慣病の芽を早期発見することができ、早期治療・生活習慣の改善へと結びつけることができます。
特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。



【受診方法】

1. みらい健診で受診する

市健康管理予定表または市ホームページで日程・会場・受診方法を確認してください。
※直近のみらい健診の日程は、本紙24ページ(前ページ)をご覧ください。

2. 医療機関で受診する

近隣で受診可能な医療機関は特定健康診査受診券裏面に記載しています。それ以外の医療機関についてはお問い合わせください。受診の際は必ず医療機関への事前予約が必要です。

3. 人間ドック・脳ドックの助成制度を利用し受診する

事前に市役所で人間ドック・脳ドックの助成申し込みが必要です。助成対象となる契約医療機関についてはお問い合わせください。
また、脳ドックの助成は3年に1回の助成となります。ご注意ください。

☆受診時に持参するもの

特定健康診査受診券(クリム色)、国民健康保険証、自己負担額
◎自己負担額の減免制度
住民税非課税世帯の方は、自己負担額が免除になります。
「平成30年度住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)」を取得の上、必ず健診当日、ご提示ください。

特定健康診査を受診できるのは年1回となります。重複受診(年2回受診)してしまつた、特定健康診査と人間(脳)ドック助成の両方を受けてしまつたなどがあった場合は、料金を返金していただく場合があります。
また、国民健康保険の資格を喪失(社会保険への加入など)した場合は、特定健康診査受診券(クリム色)を使った特定健康診査は受診できなくなります。受診を希望する場合は、新たに加入した保険者に受診券を発行してもらう必要があります。

【注意事項】

特定健康診査を受診できるのは年1回となります。重複受診(年2回受診)してしまつた、特定健康診査と人間(脳)ドック助成の両方を受けてしまつたなどがあった場合は、料金を返金していただく場合があります。
また、国民健康保険の資格を喪失(社会保険への加入など)した場合は、特定健康診査受診券(クリム色)を使った特定健康診査は受診できなくなります。受診を希望する場合は、新たに加入した保険者に受診券を発行してもらう必要があります。

肝炎ウイルス検診はお済みですか？

問 健康増進課(保健福祉センター内) 525・2100

肝臓は、さまざまな代謝作用を行う臓器です。

肝臓に炎症が起き、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気を肝炎といいます。肝臓病といえば、お酒の飲みすぎを思い浮かべる方も多いと思いますが、日本で最も多い肝臓病は、ウイルスによる肝炎です。

の方法で受診してください。

A 市内協力医療機関での受診
市内協力医療機関で受診する場合には、肝炎ウイルス医療機関検診受診券が必要になります。平成31年3月15日(金)までに健康増進課に受診券発行をご依頼ください。

B みらい健診①②での受診

みらい健診②で肝炎ウイルス検診のみを希望する方は、比較的待ち時間の少ない午後の受診をおすすめします。

▼自己負担額

①医療機関検診 1200円
②みらい健診①② 1000円

▼対象者 検診日当日、市内に住所のある、年度末年齢40歳以上74歳以下の方で、これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けた事がない方
※今までの受診歴がわからない方は、健康増進課にお問い合わせください。
▼受診方法 A Bのどちらか

※今までの受診歴がわからない方は、健康増進課にお問い合わせください。無料対象者には、5月にお知らせのハガキを郵送しています。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

小児季節性インフルエンザ 予防接種（任意予防接種）

ラワー・おひさま・富士見ヶ丘認定こども園・きらくやま、小絹児童館

付されている協力医療機関一覧をご確認ください。
◎協力医療機関以外で接種をした方へ
償還払い制度が適用されません。接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口（保健福祉センター）で申請してください。

▼対象者＝接種日当日、本市に住民票がある方で、次の①②のすべてに該当する方
①接種日当日、1歳以上中学3年生までの方
②保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方

▼接種場所＝任意予防接種協力医療機関
※医療機関によって、予約受付期間・自己負担額などが異なります。接種前に医療機関にご確認ください。

※協力医療機関については、ホームページまたは予約票に添

▼助成回数
○1歳以上13歳未満：2回
○13歳以上中学3年生まで：1回
▼助成額＝1回につき1000円

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
※接種期間以外の接種は全額自己負担となります。

▼接種方法＝医療機関に事前に予約をし、次の①～③を持参の上、予防接種を受けてください。

高齢者インフルエンザ 予防接種（定期予防接種）

▼対象者＝本市に住民票がある方で、次のいずれかの要件に該当する方
①65歳以上の方
②60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級の方）

▼接種場所＝茨城県広域予防接種協力医療機関（事前に医療機関で、協力医療機関に登録されているかを確認してください）
※医療機関によって、予約開始時期・予約受付期間・予約方法・自己負担額が異なります。接種前に医療機関にご確認ください。

▼接種方法＝医療機関に事前に予約をし、次の①～③を持参の上、予防接種を受けてください。

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
※接種期間以外の接種は全額自己負担となります。

▼接種方法＝医療機関に事前に予約をし、次の①～③を持参の上、予防接種を受けてください。

①母子健康手帳
②つくばみらい市小児季節性インフルエンザ予約票
③被保険者証

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼予診票設置場所＝健康増進課、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎）、各子育て支援室（フ

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

▼接種期間＝10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）



丈夫な体は、歯の健康から！
成人歯科検診のお知らせ

今、日本では35歳を超えると、8割以上の方が歯周病にかかっているとされています。

歯周病やむし歯は、歯を失う原因となるだけでなく、肺炎や心疾患、糖尿病など、全身のさまざまな病気に影響を及ぼすことがわかってきています。歯の寿命を延ばし、食べる楽しみと全身の健康を保つためにも、歯

早期治療が重要です。市では、「健康フェスタ」と同時開催で下記のとおり、成人歯科検診を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

▼対象者＝18歳以上の方
▼負担額＝500円
▼内容＝①問診 ②歯科医師による診察 ③歯科衛生士によるブラッシング指導

◎特に、こんな方にお勧めです！
○歯や歯茎で気になる症状がある方

○しばらく歯科医院（歯科検診）に行っていない方
○効果的な歯磨きの方法を知りたい方
○健康フェスタに来場予定の方

実施日	会場	検診受付時間	予約期間	予約方法
11月17日(土)	保健福祉センター (古川1015 - 1)	①午前9時～ ②午前9時30分～ ③午前10時～ ④午前10時30分～ ⑤午前11時～	10月22日(月) ～11月9日(金)	●予約受付専用電話 ☎0297 - 25 - 2983 または健康増進課窓口にお越しください。 ●予約受付時間 午前9時～午後5時(土・日を除く) ※定員になり次第締め切ります。

健康増進室スケジュール【11月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(火)	午後6時30分
	17日(土)	午後1時
	25日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制）●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口で お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
ダンベル体操	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
ヨガ風ストレッチ	1日(木)	15日(木)		
疲労回復体操	8日(木)	22日(木)		
バランスボール	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

- 木曜日は2種類の教室を隔週で実施します
- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。
- ◎申込受付開始日：10月11日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

健康

けんこう

カレンダ－

- calendar -

子どもの健診・教室など【10月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	10日(水)	午後1時～2時	平成30年6月生
1歳6カ月児健診	17日(水)	午後1時～2時	平成29年3月生
2歳児歯科健診	23日(火)	午後1時～2時	平成28年9月生
3歳児健診	25日(木)	午後1時～2時	平成27年8月生
のびのび教室※	12日(金)	午前10時～11時30分	平成29年9月生
離乳食教室(前半)	11日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
プレママ教室	30日(火)	午前9時15分～11時40分	妊娠中の方 (夫婦でも参加できます)
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	19日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

今月の移動健康相談はありません

【大腸がん（集団）検診 検体回収日のお知らせ】

事前に採便容器を取り、回収日時にご提出ください。

- 回収時間：午前9時30分～11時
- 検体回収日：10月9日(火)・11日(木)・12日(金)・15日(月)・23日(火)
- 回収場所：保健福祉センターほか

介護予防カレンダー【10月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
板橋コミュニティセンター	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
谷井田コミュニティセンター	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
みらい平コミュニティセンター	2日(火)	16日(火)	23日(火)	
きらくやますこやか福祉館	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
青木自治会館	1日(月)	15日(月)	22日(月)	
谷和原公民館 谷原分館	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
谷和原公民館 福岡分館	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
内宿公民館(筒戸)	22日(月)			
西ノ台倶楽部	10日(水)	17日(水)	24日(水)	
カスミ富士見ヶ丘店	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時 間	会 場
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

※9月から子育て支援室おひさまの出張支援室は「ぼんだ」という名称になりました。
カレンダーには「ぼ」と表記します。

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室
「ぼんだ」

【開館時間】午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>4</p> <p>★：伊奈公民館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：りすくらす（0～1歳）【午前11時～11時30分】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p>5</p> <p>★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「スタンプアート」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 き：育児相談【午前10時～11時30分】 ル：ハーバリウム（限定8組）【午前10時～（材料費800円）】 富：おやつ作り【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p>6</p> <p>小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p>7</p> <p>図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午後3時～】</p>
<p>11</p> <p>★：伊奈公民館 き：英会話【午前10時30分～11時30分※要予約】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：うさぎくらす（1～2歳）【午前11時～11時30分】 ◎：谷和原第1保育所「秋の散歩に行こう」【午前10時～11時】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p>12</p> <p>※：作ってあそぼう（ハロウィン制作）【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「とびだせ！焼きいもくん」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：ハロウィン制作【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p>13</p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後3時～】 き：休み（社協まつり）</p>	<p>14</p>
<p>18</p> <p>き：ミニ運動会【午前10時30分～11時30分※要予約】 ★：伊奈公民館 ※：ふたごちゃん集まれ！【午後2時30分～】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】、ちよちよちおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～】 ポ：子育てボランティアによる「親子でギューグッとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>19</p> <p>★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「成長記録」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：玉ねぎの皮で布染め【午前10時～】、身体測定【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p>20</p> <p>小：パパと遊ぼう【午前10時～11時】 図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】 き：お楽しみイベント「アンサンブルROSE」【午前11時～※要予約】</p>	<p>21</p>
<p>25</p> <p>★：伊奈公民館「ハロウィンパレード」【午後は開館】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ◎：伊奈第2保育所「10月誕生会」【午前10時～11時】 ※：休み（ハロウィンパレードのため）</p>	<p>26</p> <p>★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～※要予約】 富：どんぐり拾い【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：産前産後ヨガ【午前10時30分～11時30分※要予約】 持ち物…水分、タオル、母子手帳。運動しやすい服装で来て下さい。運動制限がある方はご連絡ください。 ソ：かんがるうひろば（谷原分館）【午前10時～正午※参加費100円】</p>	<p>27</p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>28</p> <p>小：ハロウィンパレード（小学生と一緒に）【午前10時～11時】</p>

今月のイベント

10月

【子育て支援室の表記】

- ※：子育て支援室フラワー（上小目）
- き：きらくやまふれあいの丘（神生）
- 小：小絹児童館（小絹）
- ◎：公立保育所 あそびのひろば
- ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）
- 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）

- ◆：子育て支援室おひさま
- ぼ：おひさま出張支援室「ぼんだ」※（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）
- ★：キラキラ（出張支援室）
午前9時30分～正午／午後1時～3時30分
- 図：図書館
- ソ：託児ボランティア「ソレイユ」
- ポ：子育てボランティア「ポレポレ」

※9月から子育て支援室おひさまの出張支援室は「ぼんだ」という名称になりました。カレンダーには「ぼ」と表記します。

子育て支援室だより

■転入ママ ウェルカムバスツアーを開催します！

つくばみらい市に転入してきたママにお知らせです。
 新しいまちで子育てをスタートしたけれど「子どもとどこに遊びに行こう？子育て情報がほしいな」と思っているママのために、子育て施設をめぐるバスツアーを企画しました。
 いつでも親子で気楽に遊びに行けて、子育て情報も満載の市内の「子育て支援室」や「児童館」をバスでご案内します。
 お子さんは託児スタッフがお預かりします。
 バスツアーは2時間程度ですが、ママ同士の交流を図りながら、親子の新たな過ごし方を発見できること間違いなしです。たくさんの方の笑顔にお会いできることを楽しみにしています。

- 日 時：11月2日(金) 午前9時30分～
- 集合場所：保健福祉センター（古川1015-1）
- 定 員：10組（先着順）※最小催行人数：5組
- 申し込み：伊奈庁舎こども福祉課 ☎58-2111（内線4206）
- 申込期間：10月1日(月)～12日(金)

「Happy Maternity Day ♥ あかちゃんとふれあおう」

妊娠中の皆さん、子育て支援室おひさま☀️に遊びに来ている赤ちゃんとおふれあってみませんか？

- 日時：11月6日(火) 午前10時～11時
- 場所：みらい平コミュニティセンター子育て支援室おひさま

月	火	水
<p>1</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：フリールームベビー day（0・1歳） 富：おやつ作り【午前10時～】</p>	<p>2</p> <p>★：伊奈公民館「イヤイヤ期について話そう」 【午前10時～11時30分】 ぱ：谷井田コミセン「スタンプアート」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 小：公園遊び【午前11時～午後1時】 ＊：身体測定【午前9時30分～11時30分】 富：おやつ作り【午前10時～】 ル：るんるんカフェ【午前10時～】</p>	<p>3</p> <p>★：福岡分館 ＊：「かぼちゃバック作り」（各回先着12人） 【①午前10時～10時30分／②午前10時45分～11時15分】 ＊：誕生日会【午前10時30分～11時30分】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：おやつ作り【午前10時～】</p>
<p>8 体育の日</p> <p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶ </p>	<p>9</p> <p>＊：ミニ運動会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：ハロウィン制作【午前10時～】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 ＊：休み ぱ：休み き：休み 富：休み 小：休み</p>	<p>10</p> <p>★：福岡分館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：ハロウィン制作【午前10時～】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ◎：伊奈第1保育所「運動会ごっこをしよう」 【午前10時～11時】</p>
<p>15</p> <p>★：谷原分館「赤ちゃん day」【午前9時30分～正午】 ＊：ポケットの日【15日～19日は子ども衣料リサイクル】 ル：フリールームベビー day（0・1歳） 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>16</p> <p>＊：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「とびだせ！焼きいもくん」 【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：身体測定【午前10時～】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】</p>	<p>17</p> <p>＊：成長記録【①午前10時～正午／②午後1時～3時】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】 ★：福岡分館 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>22</p> <p>★：谷原分館「ハロウィンゲーム」 小：臨時開館日 ル：フリールームベビー day（0・1歳） 富：どんぐり拾い【午前10時～】</p>	<p>23</p> <p>き：ハッピーデイズ（成長記録／制作）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～正午】 ★：伊奈公民館「ハロウィンパレード」【午後休み】 ぱ：谷井田コミセン「成長記録」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 ル：るんるんカフェ【午前10時～】 富：どんぐり拾い【午前10時～】 ＊：休み（ハロウィンパレードのため）</p>	<p>24</p> <p>★：福岡分館 小：ハロウィンパレード【午前10時30分～11時】 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：どんぐり拾い【午前10時～】</p>
<p>29</p> <p>★：谷原分館 ル：フリールームベビー day（0・1歳） 富：どんぐりで制作【午前10時～】</p>	<p>30</p> <p>き：ハッピーデイズ（誕生日会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】 ★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「自由解放」【①午前10時～午後3時】 小：木のおもちゃ遊び【午前10時～正午】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：どんぐりで制作【午前10時～】</p>	<p>31</p> <p>★：福岡分館 ＊：誕生日会【午前10時30分～11時30分】 き：ハロウィンイベント【午前10時30分～※要予約】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：どんぐりで制作【午前10時～】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 10月3日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター
- 相談員 まちだ ゆきこ、あいじま ひろし
町田 幸子さん、相島 宏さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ 子ども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は事前連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談> ※10月9日(火)の小絹コミュニティセンターは実施しません。

日 程（祝日は除く）	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター※
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

10月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 10月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（2日、16日）
保健福祉センター（9日、23日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 10月10日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談 10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間です

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 10月18日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 保健福祉センター 子育て相談室
- 問い合わせ 行政相談委員 いまがわ かずひろ
今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 10月21日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 横田 喜代子さん・小熊 千恵子さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
7日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
8日(祝)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
14日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
21日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
28日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223



くらしの カレンダー

納税等カレンダー 納期限：10月31日(水)

国民健康保険税	4期	児童クラブ	10月分
市・県民税	3期	住宅使用料	10月分
介護保険料	10月分	地代	10月分
後期高齢者医療保険料	10月分	上下水道料金※	10月分 (8月使用分)
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	10月分	—	—

※取手地方広域下水道組合分を含む。

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	10月10日(水)	10月1日(月)～3日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	10月17日(水)	10月9日(火)～10日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	10月24日(水)	10月15日(月)～17日(水)
谷井田、 福岡・十和	11月7日(水)	10月29日(月)～31日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成30年の累計

火災	8月分	救急	8月分
建物	0件(6件)	交通事故	10件(122件)
車両	0件(3件)	急病	128件(939件)
その他	0件(5件)	その他	45件(287件)
計	0件(14件)	計	183件(1348件)

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：7日・21日
伊奈庁舎：14日・28日
開庁時間：午前8時30分～正午

■ 業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日の開庁時間のみできます。

※パスポートの申請手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課 ☎ 58 - 2111
・伊奈庁舎(内線3401～3406)
・谷和原庁舎(内線3450～3452)

30日(木)	29日(水)	26日(日)	25日(土)	24日(金)	23日(木)	20日(月)	10日(金)	8日(水)	6日(月)	4日(土)	3日(金)	2日(木)	1日(水)	
市議会第3回定例会	第3回茨城県市長会	高岡流網火	茨城国体市実行委員会設立会議	TX沿線7市首長会議、小張松下流網火	シルバー人材センター理事会、県戦没者追悼式	豊ナインズ表敬訪問	国土交通大臣要望	書士会との災害協定締結調印式	第1回市民協働基本指針策定委員会、県行政	都市軸道路整備促進期成同盟会	農業者意見交換会、子ども子育て会議	社会を明るくする運動、みらいフェスタ2018	高大連携事業発表会	人権教育講演会、市町村自治研究会

市長動静(8月)

市長の主な動静を情報公開します。



みくだ あおい
福田 蒼ちゃん

Happy 1st Birthday !!



かしわさけ ももか
柏酒 萌々花ちゃん・心々奏ちゃん

2人が素敵なプリンセスになりますように！



いしやま あおい りく
石山 蒼唯くん・瑠空くん

ずっと仲良しでいてね！



いちむら りく
市村 陸くん

1歳になりました☆



とよしま しほ
豊島 志穂ちゃん

産まれて来てくれてありがとう！



いじま なゆ
飯島 渚友ちゃん

1歳お誕生日おめでとう！



あやた なおや ななせ
岡田 斉隼くん・菜々瀬ちゃん

ななちゃんだいすき！



たかだ なつめ えびほら ひなた
高田 夏芽ちゃん・海老原 陽向ちゃん

ママもベビーも小さい頃からお友達♪



きみやま あいか あおい
君山 愛夏ちゃん・葵ちゃん

ずっと仲良しでいようね！

応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです！

応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111（内線1105）
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

