

11月のみらい健診②

現在、日本人の2人に1人は、生涯のうち何らかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。早期に発見し、治療につなげるためにも、年1回は、みらい健診などでがん検診を受診しましょう。

■ 11月のみらい健診② [予約不要・胃がん検診なし]

◎肝炎ウイルス検診・がん検診のみご希望の方は、比較的待ち時間の少ない午後の受診をお勧めします。
◎健診当日は被保険者証（健康保険証）、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、受診券をお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前10時～11時30分	午後2時～3時
11月	12日(月)	台営農研修センター* / 保健福祉センター
	13日(火)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館
	14日(水)	みらい平コミュニティセンター*

*印の会場は、駐車スペースに限りがあるため、徒歩や乗り合わせでお越しください。

- **みらい健診②開場時間**
▼開場 午前9時30分
- ※検査器材搬入のため、開場前の健診会場内への入場はできませんので、ご理解ご協力をお願いします。
- **健(検)診項目**
○ 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査 ○ 胸部検査・肺がん検診(65歳以上は結核検査を含む) ○ 前立腺がん検診 ○ 肝炎ウイルス検診 ○ 大腸がん検診 ※1 ○ 喀痰細胞診 ※2 ○ 腎機能検査
- ※1：みらい健診②受診の方は、健診当日に採便容器を受け取り、後日回収する方法と、事前に採便容器設置場所から容器を取り、健診当日提出する方法があります。
- ▼採便容器設置場所 健康増進課、伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口課、図書館、きらくやますこやか福祉館、各コミュニティセンター(みらい平、

- 谷井田、板橋、小絹)
- ※2：みらい健診当日容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します。
- ★がん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診できます。各健(検)診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「市健康管理予定表」をご覧ください。
- ※各検診は年度内1回のみです。
- **負担額の減免制度**
生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります(一部除外項目あり)。
- 生活保護受給者：みらい健診当日にその旨を申し出てください。
- 住民税非課税世帯の方：事前に「平成30年度住民税非課税世帯証明書」を取得し、みらい健診当日にご提示ください。
- ※当日、提示がない場合は減免制度対象外となります。
- ▼証明書取扱窓口 伊奈庁舎税務課 / 谷和原庁舎市民窓口課
- ▼手数料 200円
- ※印鑑を持参の上、健診で使用する旨を窓口でお伝えください。
- ※個人の住民税非課税証明書は無効です。

平成30年度生活習慣病予防対策推進事業地域フォーラム
知って得する！合併症対策

「糖尿病半端ないって！」 世界糖尿病デージョイント企画

つくば市医師会では生活習慣病を予防するための市民公開講座を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時：11月11日(日) 午後1時30分～午後4時30分(開場：午後1時)
- 会場：つくば市イーアスホール(イーアスつくば2階)
- 第1部：講演
- ①「眼合併症～糖尿病から眼を守るため～」
杉浦 好美氏 (筑波大学医学医療系眼科講師)
- ②「心筋梗塞で命を落とさないために」
野口 祐一氏 (筑波メディカルセンター病院副院長)
- ③「知って得する糖尿病性腎臓病の知識」
小林 正貴氏 (東京医科大学茨城医療センター病院長、腎臓内科教授)
- 第2部：パネルディスカッション
- 第3部：検査コーナー・健康相談
HbA1c、血糖値、ABI(足関節上腕血圧比)などの測定、医師による健康相談
※血糖、HbA1c測定は午後1時から行っています。

問 つくば市医師会事務局 ☎ 029 - 869 - 9660

- **オプション検査**
基本健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、次の負担額で受診できます。
- 心電図検査…1620円
- 眼底検査…1620円
- 貧血検査…320円
- 3項目すべて…2150円
- 腎機能検査…210円
- ※市国民健康保険に加入している方で、「特定健康診査」を受診する方は、すでにこれらの検査が含まれています。
- ※オプション検査は、減免制度対象外となります。
- **社会保険加入者・被扶養者の方へ**
社会保険加入者および被扶養者の方で、「特定健康診査」を希望する場合は、事前に各医療保険者(ご加入の健康保険組合)に受診の可否をお問い合わせください。
- ※みらい健診当日は、被保険者証(健康保険証)と医療保険者発行の「特定健康診査受診券」が必要となります。