

# つくばみらい

「写真特集」

スポーツフェスティバル開催

先取り体験！  
国体デモンストレーションスポーツ

【写真】ターゲットバードゴルフを体験する参加者。見事ホールインし、「楽しかった」と笑顔を見せてくれました。  
(市ターゲットバードゴルフ協会の方と)





[写真特集]

# スポーツの秋を満喫！

- スポーツフェスティバルを開催しました -

いきき茨城ゆめ国  
体2019の開催  
まで1年を切りま  
した。

本市は、デモンストレー  
ションスポーツとして開催さ  
れる「アームレスリング」、  
「ターゲットバードゴルフ」、  
「バウンドテニス」の3種目  
の会場になっています。

市では茨城国体の開催に向  
け、ムードを盛り上げていく  
ため、これらのデモンスト  
レーションスポーツを体験で  
きる機会を提供しています。

10月8日の体育の日には市  
総合運動公園で、毎年大人気  
のスポーツのお祭り「第13回  
スポーツフェスティバル」を  
開催しました。当日は大勢の  
来場者が、デモンストレー  
ションスポーツをはじめ、さ  
まざまなスポーツに触れ合  
い、楽しみました。

今年、総合運動公園の野  
球場、体育館、研修道場、テ  
ニスコート会場に、市体育  
協会やスポーツ少年団をはじ  
め、市内のスポーツ関連団体  
の皆さんの協力のもと、26種  
目の競技を体験できるコー  
ナーを出展しました。



PHOTO  GALLERY



①②本市で行われる茨城国体のデモンストレーションスポーツ「①バウンドテニス」と「②アームレスリング」／③ゲートボール／④スポーツチャンバラ／⑤ステージイベントでは市内のスポーツ団体が日頃の練習の成果を披露（写真はFC谷井田の皆さん）



⑥キックターゲット（協力：アイデンティみらい）／⑦剣道体験／⑧卓球バレー／⑨スノーボード・スキー体験（協力：フライヒル）／⑩乗馬体験（協力：柏乗馬クラブ）



【写真】大相撲・立浪部屋（陽光台）の力士と力くらべ！  
現役力士とふれあえる、毎年大人気の企画。



小学生のお子さん2人を連れて家族で参加した方は、「普段はなかなか体験することのない競技を経験できたので、楽しかった」と笑顔を見せてくれました。



# 茨城国体まで

# あと、3331日。

(11月1日時点)

茨城で来年開催される第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」。開催まで1年を切りました。

楽しんでいただくために今月号から国体応援企画として「国体通信」を掲載していきます。この企画では「国体とは」といった基本的なところから、国体にまつわる豆知識などをお伝えします。

本市では、デモンストレーションスポーツとして、「アームレスリング」、「ターゲットバードゴルフ」、「バウンドテニス」の3種目が実施されます。広報つくばみらいでは、茨城国体の開催に向け、市民の皆さんに国体を知ってもらい、より

また、「輝け！みらいアスリート」では市内出身で活躍する人にスポットをあて紹介していきます。一緒に国体を盛り上げていきましょう！



来年2019年の9月から茨城県で開催される国体を知ってもらうために、いろいろな情報を発信していきます。初回となる今回は、「国体とは」をテーマにお届けします。

## 国体ってどんな大会？

「国体」はよく耳にする言葉ですが、そもそもどんな大会なのでしょう。

国民体育大会（国体）とは、昭和21年、京都府を中心とした京阪神地方で開始されて以来、毎年各都道府県持ち回りで開催されている国内最大級のスポーツ大会です。

「東（北海道・東北・関東）」、「中（北信越・東海・近畿）」、「西（中国・四国・九州）」の3地区の輪番制で開催され、昭和63年の第43回大会（京都府）から二順目に入っています。

大会は都道府県対抗方式で行われ、男女総合優勝である「天皇杯」と、女子総合優勝である「皇后杯」獲得を目指し、都道府県代表の選手たちが熱戦を繰り広げます。ちなみに、今年2018年は福井県、再来年の2020年は鹿児島県で開催されます。

## 実施する競技は？

国体で行われる競技は大きく次の4つに分かれています。

■正式競技…37競技

都道府県対抗で実施され、得点対象（天皇杯・皇后杯対象競技）となる37競技のことをいいます。

■公開競技…5競技

都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催するもので、都道府県対抗の得点対象となりません。

■特別競技…1競技

毎年開催される高等学校野球のことをいいます。都道府県対抗の得点対象となりません。

■デモンストレーションスポーツ…31競技

県内在住の方を参加対象として、県、会場地市町村、県競技団体などが合意した種目を開催します。都道府県対抗の得点対象となりません。本市では、「アームレスリング」、「ターゲットバードゴルフ」、「バウンドテニス」の3種目が行われます。

◎今回の「国体通信」vol.2では、茨城国体をテーマにお届けする予定です。



国民体育大会マーク

「茨城国体応援企画」

輝

け！ 第1走者 櫻井 愛菜さん（トランポリン）

# みらいアスリート

このコーナーでは、来年の茨城国体開催応援企画として、市内出身でさまざまなスポーツの分野で活躍する人にスポットをあて、紹介していきます。



「記録と記憶に残る演技をしたい」

さくらい えな 櫻井 愛菜さん（小絹中学校3年）

3歳からトランポリンを始める。2018年2月の都道府県対抗大会で茨城県代表として出場し優勝。4月にコロンビアで開催された環太平洋選手権大会では個人3位、シンクロ、団体で優勝。7月の全日本ジュニア選手権大会では個人3位、シンクロ優勝の成績を残す。今年度は茨城県強化指定選手、茨城国体強化指定選手となっている。14歳。

## 輝

け！みらいアスリートの第1走者を務めるのは、トランポリン選手 櫻井愛菜さんです。櫻井さんは国内外の大会に幾度も出場し、優勝経験もある実力者。今年度の茨城国体強化指定選手にもなっており、来年の茨城国体にも出場の期待がかかります。

今回はそんな櫻井さんに、トランポリン選手としての活動や競技の魅力、今後の目標を聞きました。

3歳からトランポリンを跳んでいた櫻井さん。競技として本格的に始めたのは小学校1年生のとき。

「新しい技に挑戦して、成功したときが楽し

い」と話します。「自分の実力次第でどんな難しい技にチャレンジできる」のも魅力の一つと語ってくれました。

練習は週に6日、稲敷市まで通っていて、オフは日曜だけというハードな競技生活。2時間半にわたる練習では「体幹トレーニングがきつい」。でも「やることでうまくなれるから頑張れる」と笑顔を見せます。自分のベストな体重や規定の体脂肪率をキープするため、普段から炭水化物を減らし、大会が近づくと「甘いものを食べない」という徹底ぶり。

初めて日本代表に選ばれたのは中学校1年生のとき。「家族や友人みんながすごく喜んでくれて。すごくうれしかった」。今では、国際大会出場の際はクラブの仲間や学校の先生、友人や家族が「日の丸」に寄せ書きをしてくれるそうで、「すごく力になる」と微笑みます。

全日本ジュニアの選手の中では、一番難度の高い技の構成で大会に挑んでいるという櫻井さん。「迫力のある演技を見てほしい」と自信を込めて話します。

来年の茨城国体で、初めてトランポリンが国体の正式競技種目に加わります。地元茨城開催の大会で、「記録と記憶に残る演技をしたい」と意気込みを語ってくれました。「高校卒業までに全日本選手権で優勝するのが目標。日本代表として国際大会で経験を積み、将来はオリンピックに出場したい」。その眼差しは、さらなる大きな目標に向けてられています。

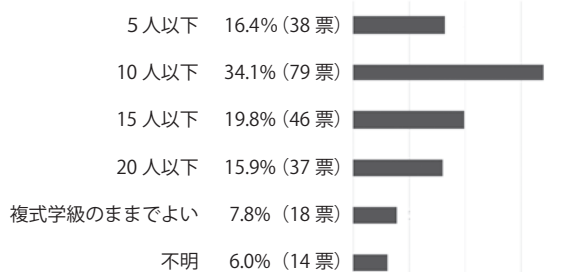


問 教育委員会適正配置推進室

☎58 - 2111 (内線7108・7109)

# 義務教育施設適正配置 アンケート結果

Q あなたは「一つの学年の児童生徒数」が何人以下になったら学校の統廃合が必要だと思いますか。

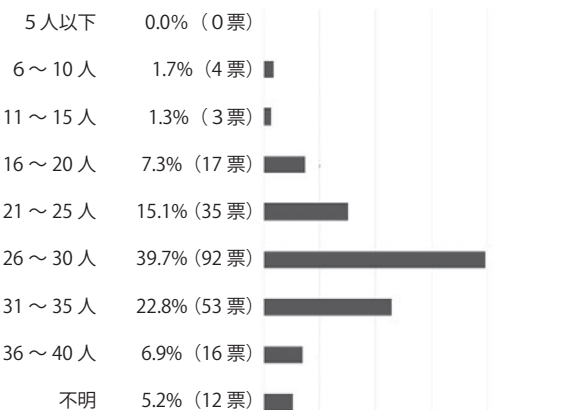


※今回は、アンケートの主な問いに対する集計結果をお知らせしています。なお、回答者の性別、年齢、小学校区の集計結果などの詳細については、ホームページに掲載しています。自由記述は意見の趣旨をふまえた上で、要約しています。

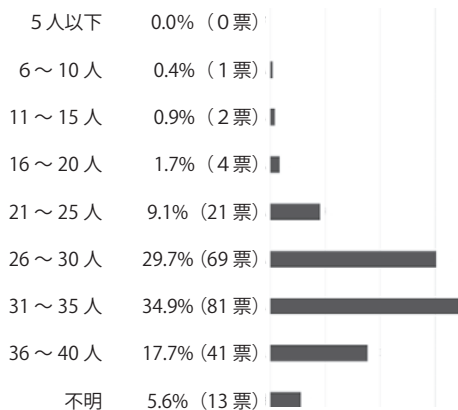
- ▼アンケート実施期間 7月25日～9月2日
- ▼対象世帯 全世帯(1万9459世帯)
- ▼アンケート回収数 232通
- ▼配布方法 ポスティング
- ▼回収方法 市内公共施設および市内コンビニエンスストア(協力店)、30カ所に回収ボックスを設置

Q あなたが子どもたちの教育環境として、最もふさわしいと思う「1学級の児童生徒数」は何人ですか。

## ■小学校



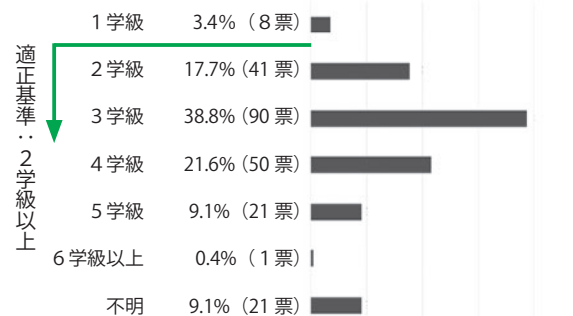
## ■中学校



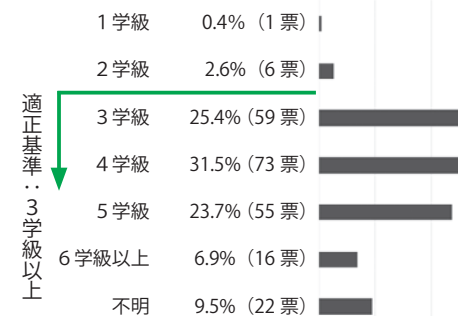
■集計結果概要  
統廃合が必要と考える一学年あたりの児童生徒数については、10人以下になるまでに必要と考えている方が69・8割おり、全体の7割近くを上っています。また、1クラスあたりの人数では、91・8割、全体の9割以上の方が、小学校で1クラスあたり16人以上が望ましいと考えています。そして、学年あたりの学級数は、87・6割の人が小学校で2クラス以上あったほうがよいと考えているという結果ができました。

Q あなたが子どもたちの教育環境として、最もふさわしいと思う「同一学年の学級数」は何学級ですか。

## ■小学校



## ■中学校



※適正基準：「市義務教育施設適正配置基本計画」および県の定める「公立小中学校の適正規模について（指針）」による基準

Q 学校の統廃合に賛成または反対の理由をお聞かせください。  
(主な意見の抜粋)

賛成理由

【人間関係・社会性・いじめ】

- ・たくさんの人とコミュニケーションをとることができ、色々な思考や価値観に触れることができる。また、万が一いじめにあったとしても孤立する可能性が低い。
- ・集団で活動する喜び、達成感など少人数では学べない社会性を育ててあげたい。
- ・たくさんの人と関わりながら生活する環境は、中1ギャップなどの対策の一つにもなる。
- ・少人数の学校に通っていたが、クラスにはリーダー格の子がいて、その子と仲良くない子は肩身が狭く、偏った人間関係の中で、窮屈な思いをしていた。

【教育・学習・行事】

- ・人数が少ないと可能な教育活動が制限されてしまう。
- ・年齢にふさわしい教育を一番に考えてほしい。
- ・小学校期の複式学級において1学年の差は大きく、個々の学年で学ぶべきこともあると思う。

【財政・運営】

- ・小規模校は、職員や用務員の人件費、学校運営管理、修理や備品の補充など不経済である。学校統合によるコスト削減分を、教育の充実などに使える。
- ・適切な授業運営、学級経営のためにも同一学年で複数の学級があった方がよい。

【通学・防災・安全】

- ・通学距離は遠くなるが、スクールバスで対応すべき。
- ・残す学校の配置は、高台、避難場所などを考慮すべき。

【歴史・伝統】

- ・これまでの学校の歴史を重視し、その記録保存や学校施設の再活用などを積極的に行い、卒業生の心情に配慮することが必要だと思う。

反対理由

【人間関係・社会性・いじめ】

- ・とても少ない人数ながら、全学年楽しい学校生活を送っている。
- ・今まで慣れ親しんだ友人関係や生活環境を変えてほしくない。

【教育・学習・行事】

- ・市内において地域格差が生じて、様々な創意工夫に富んだ小規模特認校や複式学級のある小規模校を目指しても良いのではないか。
- ・我が子は小規模校だったが、先生方の指導も細やかに行われ、子ども達は健やかにのびのびと成長することができた。

【バランス・規模・人口】

- ・小規模校へ通いたい児童を募って小規模校の人数を増やしてほしい。
- ・各クラス学年、教師が子ども達を見る可能な数を超えないでほしい。

【通学・防災・安全】

- ・学校が遠くなると保護者の負担が多くなり、児童にとっても負担となる。
- ・距離が遠くなる生徒が出て、安全が保てなくなる。

【歴史・伝統】

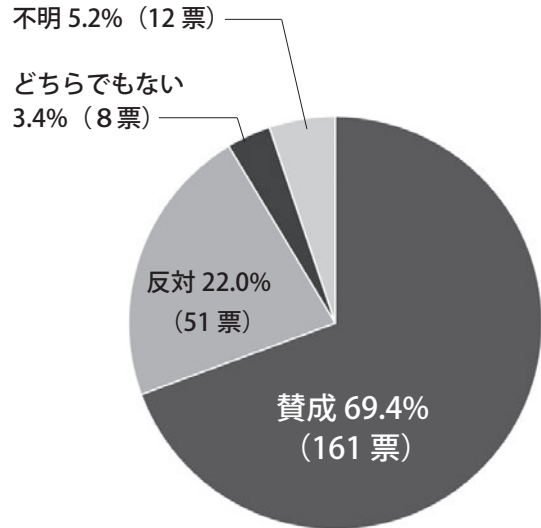
- ・学校は子どもの教育の場でもあるが、地域コミュニティを形成する上でも重要な役割を果たしている。
- ・該当学区に入学する子どもがいる限り、統廃合はしなくてよい。続けられる歴史を止める必要はない。
- ・子育てや文化の継承などを含め、地域社会の在り方をもう一度考え直す必要を感じる。

【計画・学区・進め方】

- ・子育て世代や若い人達の定住が難しくなり、過疎化が一段と進むのではないか。

アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。この結果を参考にしながら、審議会や説明会などを開催し、適正配置計画の再検討に取り組んでいきます。

Q 学校の統廃合に「賛成」ですか。それとも「反対」ですか。



Q 義務教育施設適正配置基本計画の再検討に対するご意見をお聞かせください。(主な意見の抜粋)

【適正配置について】

- ・学校の立地条件、今後の地区の発展性など将来を見込んで上で再検討を。
- ・統廃合するのかもしれないか、はっきりさせてほしい。
- ・みらい平地区も既存地区の子ども達も、公平な環境のもとで教育を受けられるようにお願いしたい。
- ・今後も児童数の減少が予想されるので、小学校中学校とも核となる学校を決めておき、児童の増減に対処する方がよいと思う。
- ・早く計画を見直し、統廃合を実施してほしい。
- ・再検討により改善もしくは続行が決定されるのは良いことだと思う。

【中学校について】

- ・みらい平に中学校を建設してほしい。みらい平地区にさらに人口を流入させるには、教育施設の設置は不可欠と考える。
- ・みらい平駅の発展のためにも、近くに新設の小中学校があることは移住にあたって重要なポイントになると思う。
- ・欲しいものは中学校ではなく、保育や幼教施設。
- ・新設校の増設には反対、学区の見直しなどの工夫で対応できるはず。
- ・みらい平に中学校を作るのは反対。今は人口が増えているが、増え続けるとは思えない。

【通学について】

- ・統廃合の際は、スクールバスの検討を。
- ・歩道のない道路の自転車通学は危険なため、道路整備をしてほしい。
- ・スクールバスについて登下校以外の空き時間は市民のための市民バスとして活用する。

【跡地利用について】

- ・人口が減って見直しは必要だが、その後の使用方法などを考えるべき。
- ・幼稚園や保育所との共同利用、集会所・公民館などの共同利用、ほかの施設との共同利用なども考えられのだろうか。
- ・空いた学校は高齢者のサロンや集いの場として有効活用してほしい。

【地域について】

- ・過去の歴史、伝統よりも将来性を重視してほしい。
- ・地域の方々との繋がりがや伝統なども大事にしてほしい。



# 個性を尊重し、

(平成29年度標語募集 一般の部 最優秀作品 栗原 萌恵香さんの作品)

# 男女がともに協力し合う社会へ

問 谷和原庁舎市民サポート課  
☎ 58 - 2111 (内線3203)

## ■11月は市男女共同参画推進月間です

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮しながら、社会のさまざまな活動と一緒に取り組む社会のことをいいます。

市では、毎年11月を男女共同参画推進月間として、さまざまな推進事業を積極的に行っています。

## 第2次男女共同参画計画を推進しています

平成30年3月に、男女共同参画社会の実現に向けて、施策を総合的かつ計画的に推進する新たな指針として、「第2次つくばみらい市男女共同参画計画」を策定しました。今後は計画に基づき、さまざまな施策を展開していきます。

今回は、全体のごく一部ですが、計画の根幹である6つの基本理念をご紹介します。

なお、計画の全体版は、図書館、コミュニティセンターなどに設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。

### (1) 男女の人権の尊重

男女は、法の下において平等です。男女共同参画社会の実現のためには、男女の個人としての尊厳が重んじられること、男女が性別による差別的な取り扱いを受けないこと、男女が個人として能力を発揮する機会が確保されること、その他の「男女の人権」が尊重されることが重要です。

### (2) 社会における制度または慣行についての配慮

社会における制度慣行が、性別による役割分担等を反映して、男女共同参画社会の形成を

阻害する要因となるおそれがあることから、見直すことが必要です。そして、男女が性別にかかわらず様々な生き方を自分の意志で選択できる社会を築いていく必要があります。

### (3) 政策などの立案および決定への共同参画

男女共同参画社会の実現のためには、男女が社会の対等な構成員として、行政や事業所、地域などあらゆる場において、政策等の立案や決定に共同して参画する機会が確保されることが必要です。

### (4) 家庭生活における活動とほかの活動との両立

男女がともに社会のあらゆる活動に参画していくためには、子育てや介護をはじめとする家庭生活を行ううえでの様々な活動について、家族としての男女が協力し合い、お互いに家庭生活と仕事や地域活動などの両

立を図ることができると環境を作ることが大切です。

### (5) 生涯にわたる健康への配慮

男女が互いの性について、理解を深め、尊重し合うことにより、生涯にわたる健康な生活を営むことができるよう、配慮されることが大切です。

### (6) 国際的協調

男女共同参画の取り組みは、国際的な動向を踏まえた国の施策と連動していることや、国際化の進展を踏まえて、国際的な視点を持って施策を進めていくことが重要です。

## 図書館に啓発コーナーを設置します

市男女共同参画推進月間である11月に、男女共同参画に関するさまざまな本を図書館で紹介いたします。

▼設置期間 11月1日(木)～30日(金)

▼場所 図書館本館



# 市男女共同参画推進事業

☎ 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58 - 2111 (内線3203)

FAX 52 - 6024 / ✉ support01@city.tsukubamirai.lg.jp

## 募集

### どすこい！クッキング！ 〜パパといっしょにクッキング〜

#### 参加者募集

お相撲さんに教わりながら、親子で一緒に「ちゃんこ鍋」を作ります！普段なかなか家族との時間を取れないお父さんが、お子さんと触れ合うチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

▼対象者：市内在住の小学生とその父親（男性の保護者）

▼日時：12月15日(土) 午前9時～午後2時30分

▼会場：谷和原公民館

▼メニュー：立浪部屋特製鶏つくね入りちゃんこ鍋

※材料の代替対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼参加費：800円／1人（材料費・保険代・雑費含む）

▼定員：12組

※申込者多数の場合は抽選となりますが、初めて参加する方を優先とします。

※小学生は、1組2人まで。

▼申込期限：11月15日(木)

▼申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課

## 募集

### 男女共同参画の標語を募集します

#### 作品募集

家庭や職場、学校、地域の中の「男女共同参画」について、感じたことを作品にしてみませんか。

日常生活の中で、親しみやすく取り組むイメージが持てるものを募集します。

▼応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▼応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課

まで直接持参してください。  
※応募用紙は、市役所および各公共施設に用意してあります。

※小学生は、1組2人まで。  
▼申込期限：11月15日(木)  
▼申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは市民サポート課

※郵送は11月15日(木)必着

また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼応募期限：12月13日(木)

#### 【注意事項】

○標語は、20文字程度で作成してください。

○作品は、未発表で自作のものに限ります。

○応募作品の著作権は、つくばみらい市に帰属します。

○入賞作品は、男女共同参画社会づくりの実現に向けた啓発事業に使用します。

○選考結果は、入賞者に通知するとともに、市ホームページで発表します。

# 税 が支えるみんなのくらし

税金は、市民の皆さんの暮らしにさまざまなサービスを提供するために欠かすことのできない大切な財源となっております。日々の暮らしを支えています。市税の納期限内納付にご協力をお願いします。

## ●市税の収納状況

平成29年度の市税の調定額は83億672万円で、収入済額は81億9301万円です。市税の収納率は98・63%で、前年と比較して0・18ポイント上昇しました。  
※調定額：その年度内に収入を見込む税額のこと。

## ■市税の収納状況（平成29年度決算）

税目別	調定額	収入済額	徴収率
市民税	40億5,951万円	40億606万円	98.68%
固定資産税	34億4,640万円	33億9,516万円	98.51%
軽自動車税	1億3,021万円	1億2,551万円	96.39%
たばこ税	2億7,100万円	2億7,100万円	100.0%
都市計画税	3億9,960万円	3億9,528万円	98.92%
計	83億672万円	81億9,301万円	98.63%

※固定資産税には国有資産等所在市町村交付金を含む。  
※徴収率＝収入済額÷調定額

## ●市税の滞納額圧縮に向けて

当市は、皆さんの納税意識の高さと期限内納付の推進により、収納率は県内トップクラスを誇っています。

さらに当市は、早期の滞納処分に着手して新たな滞納を抑止するとともに、高額困難案件にも取り組んでいます。今後も税の公平性という理念に基づき、滞納額の圧縮に努めます。

## ●納期限を過ぎてしまつと

納期限を過ぎてても納付がされない場合、督促状を郵送します。それでも納付がされない場合には、滞納処分の対象となります。

## ■差し押さえ実績（平成29年度）

項目	差し押件数
給与・年金・預金など	412件
税還付金	33件
不動産	30件
計	475件

## ◎滞納処分とは

滞納になっている税金を強制的に徴収するため、不動産、給与、預金、生命保険などの財産を差し押さえ、滞納になっています。

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替を！

### ■口座振替の申し込み方法

【金融機関で申し込む場合】  
次のものを持参の上、口座のある取扱金融機関窓口でお申し込みください。  
○預貯金通帳（または、口座番号の確認ができるもの）  
○通帳の届出印  
○口座振替依頼書

### ○口座振替依頼書

※依頼書の用紙は、市内および近隣の取扱金融機関・ゆうちょ銀行・収納課窓口を用意してあります。また、各納税通知書にも税目ごとの依頼書を添付しています。

※申し込みは、納期限の1カ月前（ゆうちょ銀行は2カ月前）までにお願ひします。

### 【郵送で申し込む場合】

市のホームページから、口座振替依頼書（自動払込利用申込書）様式をダウンロードし、必要事項を記入および通帳口座の届出印を

る税金に充てることをいいます。この場合、本人に対して事前連絡やその同意は必要ありません。

## ●納税相談のご案内

事情により、納期限内に市税の納付が困難な場合や納付方法についてのご相談は、お早めに収納課までご連絡ください。

## ●市税などの納期限

市のホームページに納期限一覧表がありますので、ご活用ください。詳しくは、市役所ホームページ↓くらし・手続き↓市税の納付↓市税の納期限をご覧ください。また、市のホームページ↓新着情報でも、納期限5日前にお知らせをしています。

## ●取扱金融機関

お願ひします。  
筑波銀行・常陽銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・茨城県信用組合・水戸信用金庫・東日本銀行・結城信用金庫・中央労働金庫・茨城みなみ農業協同組合（支店のみ）・ゆうちょ銀行

## ■口座振替の注意点

預貯金残高が不足していますと、口座振替ができませんので、口座振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

## ■日曜日も納付できます

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、各種使用料および手数料は、納付書を持参すれば日曜窓口で納付ができます。ぜひ、ご利用ください。

## 【開庁窓口および日時】

◎谷和原庁舎…第1・第3日曜日（午前8時30分～正午）  
◎伊奈庁舎…第2・第4日曜日（午前8時30分～正午）





**健康**  
**「高齢者対象」無料の歯科検診を実施します**

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4407）

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）まで実施しています。

③ 昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれの方  
※対象となる方には8月に歯科健康診査のご案内を送付いたしました。

▼対象者 Ⅱ後期高齢者医療被保険者で、前年度で満75歳・満80歳・満85歳の方

① 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方  
② 昭和12年4月1日～昭和13年

▼受診場所 Ⅱ茨城県歯科医師会所属で、本事業を実施する歯科医療機関。実施歯科医療機関については、茨城県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。



手続き・申請  
**私立幼稚園就園奨励費補助金のお知らせ**

問 教育委員会学校教育課 ☎58・2111（内線7110）

**お子さんが私立幼稚園に通う保護者の皆さんへ**

市では、私立幼稚園に通うお子さんの保護者に対し、経済的負担の軽減を図るため「就園奨励費補助金」を交付しています。補助の対象となるのは、園が保育料を決定している幼稚園です（認定こども園など、市が保育料を決定している施設は対象外）。

補助金の額については、保護者などの市民税所得割額により決定し、年度末にまとめて支給します。

■補助には申請が必要です

「就園奨励費補助金」の交付を受けるためには申請が必要です。申請の手続きはお子さんが通っている園を通して行います。年度途中の入園、転入などにより、対象園に通っているにも関わらず今年度未申請となっている方は、学校教育課にご連絡ください。

なお、今年度すでに申請済みの場合は、改めて手続きをする必要はありません。詳しい内容については、学校教育課にお問い合わせください。

▼受診回数 Ⅱ1年度につき1回  
▼受診方法 Ⅱ案内に同封してある、実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に予約し、「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。

※「受診票」の「問診項目」は事前にご記入ください。

▼健診内容 Ⅱ問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など

※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

【問い合わせ先】  
茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029・3091212



手続き・申請  
**「平成30年度」浄化槽設置補助金の申請期限**

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58・2111（内線5303）

平成30年度合併浄化槽設置補助金の交付申請期限は、平成30年11月末日です。

補助金の受給条件としては、浄化槽設置工事を補助金交付決定日以降に着手し、年度内に完了する必要があります。

補助金交付の対象区域など詳細につきましては、上下水道課までお問い合わせください。



お知らせ  
**「福岡工業団地」業務委託契約調印式を実施**

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58・2111（内線1201）

市北部で実施される、福岡工業団地土地地区画整理事業では、施行者である「つくばみらい市福岡工業団地土地地区画整理組合」が、設立認可を受けた事業計画に基づき、9月10日、小田川市長立ち合いのもと、業務代行者

となる「エム・ケー(株)」および「(株)フジタ」と本事業の施行に関する業務委託について契約書を交わしました。今後、新たな産業用地の整備に向け、事業を進めていきます。



お知らせ  
**都市計画変更案の縦覧を実施します**

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111（内線5106）

市では、都市計画法の規定に基づき、都市計画道路「守谷・小絹線」（道路線形の一部変更）の変更案を縦覧します。

この案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

▼縦覧期間 Ⅱ11月2日(金)～16日(金)  
▼縦覧場所 Ⅱ都市計画課  
※土、日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

▼内容 Ⅱ道路線形の一部変更  
▼意見書の提出方法 Ⅱ都市計画課に置いてある意見書に必要事項を記入し、都市計画課窓口または郵送で提出してください。

※郵送の場合は11月16日(金)必着  
▼送付先 Ⅱつくばみらい市都市計画課（〒300・2492）  
つくばみらい市加藤237）



▶契約書を手に握手を交わす小田川市長、中島清和組合理事長、エム・ケー(株)代表取締役・小林勲氏、(株)フジタ首都圏土木支店執行役員支店長・森吉修氏（左から）

Photo Topics  
**市政ニュース**

**お知らせ**  
**郵便局と包括連携に関する協定を締結**  
 伊奈庁舎総務課  
 ☎ 58・2111 (内線2103)



市では、市内郵便局との間で地域見守り活動などの連携協力

▶協定書を手握し握手を交わす長瀬土浦郵便局長(左)、荻野谷井田郵便局長(中)、小田川市長(右)

を進めてきましたが、これまでの関係を発展させ、新分野における連携を推進するため、新たに「包括連携に関する協定」を結びました。



**お知らせ**  
**つなぐ、交通安全のバトン**  
 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2504)



下鳥会長(左)に交通安全バトンを手渡す小田川市長(右)

市では、秋の全国交通事故防止県民運動にともない、『ストップ！交通死亡事故』交通安全リレーの出発式を9月27日に伊奈庁舎玄関前で行いました。

この日は、常総警察署、常総地区交通安全協会、市高年クラブ

長、荻野和博谷井田郵便局長など関係者が出席する中、協定書の調印式を行いました。

この協定により、地域の見守り活動を通じて市民の安全・安心な暮らしにつながり、災害発生時には被災した方々への郵便物の取り扱いや、援護対策などの支援や協力を受けることができます。

**交通安全のバトン**

ブ連合会の皆さん、常総地区交通安全母の会連合会、茨城県トラック協会常総支部、小絹中学校の皆さんなどが参加。小田川市長は式の中で「交通ルールの遵守と交通マナーの向上を広く呼びかけ、交通事故防止を図っていききたい。皆さんのご協力をよろしく願います」とあいさつし、市高年クラブ連合会の下鳥百合子会長に、交通安全のバトンを手渡しました。

この交通安全リレーは、常総警察署管内での交通死亡事故が多発していることから、悲惨な交通事故を抑制するため、警察署管内を広報車にて呼びかけながら、市内各所で交通安全バトンのリレーを行うものです。

**お知らせ**  
**(株)カスミと災害時支援の協定を締結**  
 伊奈庁舎安心安全課  
 ☎ 58・2111 (内線2502)



▶協定書を手握し握手を交わす石井代表取締役社長(左)、と小田川市長(右)

市では大きな災害が発生した際、避難生活を余儀なくされた市民の皆さんを支援していただくため、株式会社カスミ(石井俊樹代表取締役社長)と「災害時における物資の供給協力に関する協定」を結びました。

この協定は、地震や風水害などの大規模な災害が発生したときに、避難生活に必要な食料品及び飲料水などの物資の調達を同社に依頼するものです。

これにより、災害時における迅速な物資の供給が可能となり、避難生活の安定を図ることができます。

**お知らせ**  
**人権擁護委員の相島さんに感謝状**  
 伊奈庁舎社会福祉課  
 ☎ 58・2111 (内線4108)



▶人権擁護委員の相島さん

人権擁護委員の相島宏さん(あいじまひろし)が、長年にわたる人権擁護委員

としての活動の功績を認められ、法務省人権擁護局長から感謝状を贈呈されました。

相島さんは平成19年から人権擁護委員を務められ、人間関係などで悩みを抱える方の相談に乗ったり、小中学校に出向き、子どもたちに人を思いやる大切さを伝える人権教室を開催するなど、人権擁護委員として精力的に活動を続けて来られました。



# 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

岡谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111（内線6301・6302）

現在の農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が、平成31年3月31日をもって満了となるため、推薦または応募による募集を行います。

農業委員は、主に農地の権利移動や転用に係る許認可業務および、農地等の利用の最適化（担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）に伴う現地での調査、指導などの業務を行います。

※担当区域は農業委員会にて定められた次の10地区になります。  
**【担当区域】各地区1人**  
 小張地区・谷井田地区・豊地区・三島地区・板橋地区・東地区・小絹地区・谷原地区・十和地区・福岡地区

## ■応募資格

農業委員と連携して各担当区域において、農地等の利用の最適化の推進に向けての現場活動および農家などからの相談・助言・指導などの業務を行います。  
 農業委員の任命には、女性や青年の皆さんの積極的な登用を推進しており、幅広い層の皆さんからの応募をお待ちしています。

※詳細は募集要項をご覧ください。  
 ※募集要項、届出書の様式は市ホームページからダウンロードするか、総務課または農業委員会事務局に備え付けの用紙をご利用ください。

## ■募集人員

○農業委員：10人  
 ※6人以上は、認定農業者の要件を備えている方になります。また、農業者以外の方で中立な立場で公正な判断をすることが出来る方を1人以上募集します。

○農地利用最適化推進委員：10人  
 ※6人以上は、認定農業者の要件を備えている方になります。また、農業者以外の方で中立な立場で公正な判断をすることが出来る方を1人以上募集します。

## ■募集期間

○農地利用最適化推進委員：10人  
 ※6人以上は、認定農業者の要件を備えている方になります。また、農業者以外の方で中立な立場で公正な判断をすることが出来る方を1人以上募集します。

○農地利用最適化推進委員：10人  
 ※6人以上は、認定農業者の要件を備えている方になります。また、農業者以外の方で中立な立場で公正な判断をすることが出来る方を1人以上募集します。

○農地利用最適化推進委員：10人  
 ※6人以上は、認定農業者の要件を備えている方になります。また、農業者以外の方で中立な立場で公正な判断をすることが出来る方を1人以上募集します。

※延長の場合あり。  
 ※応募方法  
 所定の届出書を総務課または農業委員会事務局に持参するか、郵送（11月28日（水）必着）のいずれかで提出してください。  
 ▼書類受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

○推薦、応募とは？  
 推薦：委員にふさわしい方を、農業者個人または農業者団体などが推薦する方法  
 ○応募：自ら応募する方法  
 ※農業委員および農地利用最適化推進委員の両方に応募はできませんが、兼務はできません。

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

○推薦方法  
 ○農業委員：選考委員会で公正に審査し、市長が議会の同意を得て任命します。  
 ○農地利用最適化推進委員：農業委員会にて審査、選考を行い、

委嘱します。  
**■委員任期**  
 平成31年（2019年）4月1日～2022年3月31日（3年間）  
**■募集状況の公表**  
 推薦・応募された内容は、一部箇所を除き募集期間中および募集終了後に市ホームページなどで公表しますので、あらかじめご了承ください。  
 ○中間募集状況：11月16日（金）  
 ○最終募集結果：11月29日（木）  
 ○公表内容：推薦者名、応募者名、職業、年齢、経歴、農業経営状況、推薦・応募理由など）  
**【申し込み・問い合わせ先】**  
 ○伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2103）  
 ○農業委員会事務局 ☎58・2111（内線6301・6302）

## 「親が変われば子どもも変わる運動」講演会を開催します



青少年をめぐる問題が深刻化しているなか、親・大人が自らを振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催します。入場は無料です。

市内小中学生による「家庭の日」絵画・ポスターの展示も行います。皆さんのお越しをお待ちしています。

▶日時：11月17日（土）午後1時30分（開場：午後1時）

▶会場：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▶演題：「人間って、すごい！子どもって、もっとすごい！」

▶講師  
ほせがわこうすけ  
 ◎長谷川幸介氏（元茨城大学准教授、茨城県生涯学習社会教育研究会会長）

◎外岡仁氏（元茨城大学講師、茨城県まちづくりアドバイザー）

▶共催：青少年育成つくばみらい市民会議／市PTA連絡協議会

※託児（無料）を希望する方は、11月8日（日）までに生涯学習課へご連絡ください。

**【問い合わせ】**  
 青少年育成つくばみらい市民会議事務局（教育委員会生涯学習課内） ☎58-2111（内線7304）



イベント

## 【第13回】市文化祭を開催します

市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎58・2111(内線7302)

市内で文化芸術活動を行う各クラブ、サークル、個人の方が、日頃の活動の成果を発表する年に一度の催しです。

ぜひ、ご家族ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。  
◎詳細は、9月に配布した文化祭チラシをご覧ください。  
▼日時 11月3日(土)・4日(日)

午前9時～午後4時

▼会場 さらくやまふれあいの丘 および谷和原公民館

【さらくやまふれあいの丘会場】

■発表の部

世代ふれあいの館ステージにて、2日間にわたり37の団体が、華麗なダンスや舞踊、演奏などを披露します。



お知らせ

## 都市計画に関する説明会と公聴会

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111(内線5101)

伊奈・谷和原丘陵部地区(みらい平地区)地区計画の変更(富士見ヶ丘三丁目 誘致施設の一部制限の変更)にあたり、説明会および公聴会を開催します。

■説明会の開催日時・場所

▼日時 11月18日(日) 午前10時～

▼場所 1階多目的室  
センター1階多目的室

■公聴会の開催日時・場所

▼日時 12月18日(火) 午後1時～

▼場所 谷和原庁舎2階第1・2会議室

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることが出来ます。意見を述べることを希望する方は、提出期間内に

公述申出書を提出してください。なお、公述申出書の提出がない場合は、公聴会は開催されません。

■原案の閲覧期間・場所

▼閲覧期間 および公述申出書の提出期間 12月3日(月)～11日(火)

※閉庁日除く

▼閲覧場所 都市計画課

▼公述申出書の提出方法 郵送(必着)または直接持参

※閉庁日除く

▼提出先 〒300・2492 つくばみらい市加藤237

つくばみらい市都市計画課

※公述人が多数の場合、選定されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

■展示の部

○世代ふれあいの館 20団体  
○すこやか福祉館 9団体

【谷和原公民館会場】

■展示の部

書道・手工芸・陶芸など8団体が参加します。

■児童生徒徒絵画・書写展

市内小中学生の作品326点を展示します。

◆体験コーナー◆

■世代ふれあいの館

○機織り ○ピアスアクセサリーなど

■すこやか福祉館

○お茶会(3日(土)のみ)

■谷和原公民館

○陶芸 ○書道 ○墨彩画



イベント

## 【平成31年】成人式は1月13日(日)です

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111(内線7305)

平成31年の成人式を、次の日程で開催します。

▼日時 平成31年1月13日(日) 午後1時30分～開式(受付) 午後0時30分)

▼会場 市総合運動公園 体育館(小張1770)

▼対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

◎対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

また、住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を



子育て

## 「地域でゆるっと子育て講演会」

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58・2111(内線4206)

好評につき、今年度の第2回目を開催します!

今回の1日目の講師には、子育てボランティアの菩提寺宗子さんをお迎えします。読み聞かせや遊びを通してお子さんとの関わり方を学んだり、子育てをがんばっている皆さん一人ひとりを大きな温かさで包み応援します。

2日目の講師には常磐大学の水口進教授をお招きして「子育て

育ては独りぼっちで背負うものではないこと、おおらかにゆるやかに子育てをしましょう」というお話をさせていただきます。

子どもの寝相や描いた絵からメッセージが読み取れるかなど興味深い内容となっています。

この講演会を通して地域の仲間と一緒に子どもの成長を考えていきたいと思います。

▼日時

【1日目】

12月5日(水) 午前10時～正午

◎講師 菩提寺宗子さん

【2日目】

12月11日(火) 午前10時～正午

◎講師 水口進教授(常磐大学臨床心理学・福祉心理士)

▼会場 1階多目的室

▼募集人数 30人

▼託児 あり 先着10組

▼申込期間 11月1日(木)～30日(金)

▼申し込み 市社会福祉協議会 谷和原支所 ☎25・2101

※駐車台数に限りがあります。

送迎や乗り合わせにご協力をお願いいたします。

※両日共に参加できる方を優先します。定員を超えた場合は抽選となりますので、ご了承ください。



昨年の成人式の様子

希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。





【第10回】

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

# 健康フェスタに行こう！

日時：**11月17日(土)**  
午前9時30分～午後1時30分  
場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）

健康づくりについて楽しみながら学べるイベントです。  
お子さんから大人まで体験できるコーナーを用意して、  
皆様のご来場をお待ちしています。

	イベント名	開催時間	予約
1	講演会「消化器がんの内視鏡治療について」 ■講師：筑波メディカルセンター病院 <small>わたなべ まさし</small> 渡邊 雅史先生 ■定員：50人	午前10時15分～11時30分 (受付時間：午前10時～10時15分)	必要
2	ヘルスメイトによる親子クッキング教室【対象：小学生と保護者】 ■定員：20人 ■メニュー：豚肉としめじの炊き込みごはん、焼き春巻き、 ニンジンとリンゴのサラダ、豆腐となすの味噌汁、フルーツパバロア	午前10時～午後1時 (受付時間：午前9時40分～10時)	必要
3	運動体操教室「けんこう吹き矢教室」 ■定員：先着100人 ■講師：スポーツクラブみらい講師	午前9時30分～午後1時30分	不要
4	健康チェックコーナー ■血管年齢測定 ■脳年齢測定 ■骨密度測定（200円） ■栄養相談	午前9時30分～午後1時30分	不要
5	キッズコーナー「簡単にできるおもちゃ作り」	午前9時30分～午後1時30分	不要
6	大腸がんクイズラリー	午前9時30分～午後1時30分	不要

★成人歯科検診（予約制）の申し込みは、広報10月号をご覧ください。

### 【予約制イベントの申し込み方法】

◎申し込み期間：11月1日(木)～15日(休)

健康増進課（保健福祉センター内）窓口または電話でお申し込みください。 ☎25 - 2100

◎申込受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土日、祝日を除く）

※市内在住の方が対象です。また、申し込みは先着順です。定員になり次第締め切りといたします。

## 採れたて新鮮野菜がいっぱい！

市では地産地消を推進するため、若手の農業後継者で構成されているつくばみらい4Hクラブと協働して、市内で生産・収穫されたお米・トマト・ネギ・ニンジンなどを消費者に直接お届けできるよう朝市を実施します。

市内で採れた新鮮でおいしい野菜などを多数取り揃えて皆様をお待ちしています。

■開催日：毎月第1土曜日、雨天決行

- ① 12月1日
- ② 1月12日（1月のみ第2土曜日）
- ③ 2月2日
- ④ 3月2日

■時間：午前9時～11時

※終了時間は品切れ等により早まることもありますのでご了承ください。

■場所：みらいの森公園（つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目25）

■駐車場：あり

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58 - 2111（内線3105）

# 朝市の日！

毎月第1土曜日は、



環境・くらし

## 土地所有者の皆さんへ

環境 関 谷和原庁舎建設課

☎ 58・2111 (内線5205)

### 樹木は早めに剪定を

道路に接する民地などの樹木や生垣が、枝葉を落したり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。

このような状況が見られる樹木所有者の皆さんは、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

### 土砂の流出にも注意

大雨により、田畑や荒地などの民地から道路に土砂が流出している場合があります。側溝のつまりや道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。

土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

### ◆作業上の注意事項◆

◎電線や電話線がある箇所の作

【連絡先】  
◎東京電力茨城力スタマーセンター (停電・設備に関するお問い合わせ先) ☎ 0120・995・0007

◎NTT東日本 ☎ 113 (局番なし)

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合 ☎ 0120・444・113

犬の登録と狂犬病予防注射を行います  
犬の飼い主には、飼い犬の登録と飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせることが法律で義務付けられています。  
小型犬や室内犬だからといって登録、狂犬病予防注射を受けなくてよいということはありませんので必ず行ってください。  
犬はつないで飼いましょう  
犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。  
犬を放し飼いすると、かみつき事故を起こしたり、迷子になったり、さらには交通事故にあったりときまざまな事件事故の原因になります。犬は必ずつないで飼いましょう。  
フンの始末は飼い主が行いませ



環境・くらし

## 飼い主のマナーと義務

環境 関 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3301)

犬の登録と狂犬病予防注射を行います

犬の飼い主には、飼い犬の登録と飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせることが法律で義務付けられています。

小型犬や室内犬だからといって登録、狂犬病予防注射を受けなくてよいということはありませんので必ず行ってください。

犬はつないで飼いましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

犬を放し飼いすると、かみつき事故を起こしたり、迷子になったり、さらには交通事故にあったりときまざまな事件事故の原因になります。犬は必ずつないで飼いましょう。

フンの始末は飼い主が行いませ

散歩のときは、フンを片付け

る道具を持ち、飼い犬のフンは、飼い主が責任をもって始末しましょう。

猫は室内で飼いましょう

屋外は猫にとって交通事故などの危険がいっぱいです。また、フン尿やいたずらで近隣の迷惑になることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼いましょう。

野良猫にエサを与えないで

野良猫にエサを与えると、野良猫が集まり近隣の迷惑になるだけでなく、交通事故や病気などで死亡する猫を増やすことにもなります。飼う意思がないのであれば絶対にエサを与えないでください。

## こんにちは！ 地域包括支援センターです！

関 地域包括支援センター (伊奈庁舎内) ☎ 57・0203

### ■第12回「エンディングノート」

地域包括支援センターでは、「住み慣れた地域で自分らしく尊厳のある生活を続ける」という、当たり前の願いを支えていくために、権利擁護の推進に取り組んでいます。

その中で、9月20日に明石シニアコンサルティング代表の明石久美氏を講師にお招きし、『60代から始める老い仕度・終活準備』「家族に迷惑をかけないための支援」と題して権利擁護研修会を開催しました。定員70人のところ、約100人の参加があり、市民の皆さんの関心の高さを感

じることができました。参加者からは、身近な事例も交えた分かりやすい研修内容だったと大変好評をいただきました。ことができました。

当センターが受ける相談の中でも、家族が認知症になってしまったケースや今後の生活に不安を感じている方からの相談は多く、特に終活については関心が高くなっております。

今年度、研修の中でお話

がありました「エンディングノート」を当センターで作成いたしました。「エンディングノート」とはご自身の意思や情報を家族や支援者へ残しておくことができるノートです。残されたご家族が少しでも自身の意向に沿った支援ができるよう、また、亡くなった後の手続きで困らないよう活用していただければと考え

ています。ノートの書き方や終活についても出前講座を実施していますので、お気軽にお声かけください。

◀配布している「エンディングノート」。当センター窓口のほか、社会福祉協議会本所(きらくやますこやか福祉館)および支所(保健福祉センター)の窓口でも配布しています。







環境・くらし

## しない、させない、不法投棄

環境 問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3304)

### うまい話には裏がある

山林、河川敷、空き地などに廃棄物が不法投棄されるケースがあつたと絶ちません。また、悪質な業者から金銭や甘い言葉(うまい話)で土地賃借や造成を求められ、安易に同意してしまつた結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の悪い残土などを埋立てられる事案も発生しています。こうした被害を防ぐには、「うまい話があつても、安易に土地を貸さない」という意識を持つことが大切です。

不法投棄は、罪が非常に重く、個人の場合5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金。法人の場合で悪質なケースは、3億円以下の罰金に処されるこ



不法投棄は犯罪です!

とになっています。

また、自分の土地なら不法投棄にならないと誤解している方が多くいます。他人の土地でも自分の土地でもごみを捨てる行為は決して許されるものではありません。

不法投棄の防止には不法投棄されない環境をつくることも大



農業 問

## イネ縞葉枯病の発生拡大を防ぎましょう

農業 問 谷和原庁舎産業経済課

☎58・2111 (内線3103)

### 収穫後は早めに起耕し、畔も除草を

稲がイネ縞葉枯病に感染すると、出穂しても不稔になり減収してしまいます。イネ縞葉枯病は発症後の防除ができないため、地域ぐるみでの対策が必要

です。発生を減らすには、ヒメトビウンカ(媒介虫)の越冬場所となる、収穫後の刈り株から伸び出す再生稲、イネ科雑草等を減少させることが有効ですので、収穫後は早めに起耕し、畦などの除草を行いましょ



## 公園はマナーを守り楽しく利用しましょう

環境 問 谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111 (内線5106)

公園は小さな子どもから高齢者まで多くの方が利用する施設です。他の利用者等の立場にたち、迷惑になるような行為や危険な行為はやめましょ

一部の利用者によるマナー違反が、多くの皆さんに迷惑をかけてしまいます。利用マナーとルールを守り皆さんが気持ちよく利用できる公園にしましょ

## くらしのQ&A

### 毛染めによるアレルギー

Q

毛染めによるアレルギーが心配です。どんなことに注意すればよいでしょうか。(20代・女性)

A

毛染めは、髪の色を明るくしたり白髪を黒く染めたりするなど、年代や性別を問わず広く行われていますが、その一方で、毛染めによる皮膚障害が多く発生しています。特にヘアカラー・白髪染めなどの酸化毛剤は、アレルギー性皮膚炎を引きやすいといわれています。

### 染毛前にセルフテストを!

これまでに毛染めで異常がなかった人でも、毛染めを繰り返すうちに、アレルギーになることがあります。また、軽いかゆみや痛みがあるのを無視して毛染めを続けてしまうと、だんだんと症状が重くなる場合があります。頭皮だけでなく顔面や首にまで皮膚症状が広がり、日常生活に支障をきたすほど重症化することもあり注意が必要です。自宅で染毛剤を使用する際は、説明書をよく読み、毎回事前にセルフテスト(パッチテスト)を行うことが大切です。使用してかゆみ、赤み、痛みなどの異常を感じたら、すぐに使用を止め、医療機関を受診しましょ

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎25 3288

11月は児童虐待防止月間です



# みんなで守ろう 子どもの笑顔

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4206)

## 児

児童虐待の相談件数は毎年増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。

もしかしたら、あなたの身の周りでも、実際に起こっていることかもしれません。

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。

大人の目で気づいてあげることが必要です。地域・社会全体で子どもたちを見守り、虐待を防止する意識を一人ひとりが持ち、行動することが大切です。

### 子育て中のお父さん、お母さんへ

子育てを一生懸命しているからこそ、日々の子育ての中で「怒り」を感じることは誰にでもあります。

「怒り」の箱の中には、不安・恐れ・悲しさ・苦しみ・疲れなど様々な感情が入っています。そんな時に、落ち着きを取り戻す「コツ」があります。

#### ① 状況の整理

子どものどのような行動や態度によって感情が爆発してしまったのか？（兄弟げんか、片づけをしない、泣きわめくなど）

#### ② 身体の変化

（心臓がドキドキする、呼吸が速くなる、顔が赤くなる、など）

#### ③ リラックス

落ち着くためにあなたができる行動とは？（深呼吸、水を飲む、部屋を出る、など）

これらの①～③を参考に自分の落ち着きを取り戻すプランを作ってみましょう。

例えば、

①次に（兄弟げんか）が起きた時

②私が（心臓がドキドキする）を感じたら

③私は（深呼吸）をして落ち着きを取り戻します

前もってプランを作っておくだけで自分自身の感情をコントロールしやすくなります。

### 地域の方へ

虐待を受けていると思われる児童を発見した場合は、市役所窓口または児童相談所に通告することが義務付けられています。虐待という確証がなくても連絡・通告してください。

情報が間違っていたとしても責められることはありません。「虐待かもしれない」と思ったら、できるだけ早く相談機関に連絡してください。

### 相談機関

◎伊奈庁舎こども福祉課（家庭相談室）  
☎ 58 - 2111（内線 4206・4207）  
※土・日・祝日・年末年始を除く。

◎土浦児童相談所  
☎ 029 - 821 - 4595

◎いばらき虐待ホットライン  
☎ 0293 - 22 - 0293  
※24時間受け付け（年中無休）

◎児童相談所全国共通ダイヤル  
いちはやく  
☎ 189

#### 【緊急の場合】

子どもがひどく殴られたり、蹴られたりしているなど、危害が加えられている場合は、すぐに警察へ**110番**通報してください。

◎通報した方の秘密は守られますので、ご安心ください。匿名でも結構です。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

◎子ども本人からの相談も受け付けています。皆さんを安全にサポートしますので、勇気を出して相談してください。



11月12日～25日は

# 「女性に対する暴力をなくす運動」週間

## 女性に対する暴力の相談窓口

◎茨城県警察女性相談専用窓口 ☎ 029 - 301 - 8107  
・相談内容：DV、ストーカー、リベンジポルノに関する女性からの相談  
【女性警察官が24時間対応】

◎茨城県警察性犯罪被害相談  
「勇気の電話」 ☎ # 8103 または ☎ 029 - 301 - 0278  
・相談内容：性犯罪被害に関する相談  
【24時間受付】

◎女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810  
・相談内容：DV、セクハラ、AV出演強要、JKビジネス被害など  
女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談  
【平日：午前8時30分～午後5時15分】

◎厚生労働省茨城労働局雇用均等室 ☎ 029 - 277 - 8295  
・相談内容：職場におけるセクハラに関する相談  
【平日：午前8時30分～午後5時15分】

【国】では、毎年11月12日から25日まで、「女性に対する暴力をなくす運動」週間と定めています。女性に対する暴力とは、DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などであり、女性の人権を著しく侵害する決して許されない行為です。

### 【多様化する暴力】

女性に対する暴力は日々多様化してきており、DVやストーカーに加え、特に若い女性をターゲットにした次のような被害も問題となっています。

#### ■デートレイプドラッグ

睡眠薬などの薬を食べ物に混ぜ、抵抗できない状況にされ、性暴力の被害にあってしまう。

#### ■JKビジネス

「おしゃべりするだけ」「時給もいい」そんなバイト募集広告が実際には性的な行為を含むバイトだった。

#### ■アダルトビデオ（AV）出演強要

モデルやアイドルのスカウトをきっかけに、性的な行為を強要される。

#### ■SNSで巻き込まれる犯罪やトラブル

インターネット上で社会的なつながりを持つことができる「SNS」を通じて、ネットいじめやプライバシーの侵害、悪意のあるなりすましといった被害にあってしまう。

### 【トラブルに巻き込まれないために】

家族や周囲との日頃からのコミュニケーションと、自分自身を守るために必要な正しい知識を身につけることが大切です。また、実際に被害に巻き込まれてしまった場合、一人で解決することは困難ですので、専門の相談機関に相談しましょう。

## DV - ドメスティックバイオレンス -

# 一人で悩まず相談を

DVとはパートナーなどから受ける暴力のことです。  
DVには次のようなものがあります。

- ①身体的暴力…なぐる、蹴る、首をしめる、物を投げる、突き飛ばすなど
- ②精神的暴力…無視する、おどす、怒鳴る、大切にしているものを壊すなど
- ③社会的暴力…実家との付き合いを制限する、交友関係や電話、メールの内容を監視する
- ④性的暴力…望まない性行為を強要する、避妊に協力しない、無理矢理ポルノなどをみせる
- ⑤経済的暴力…生活費を渡さない、家計を管理させない、借金をさせる
- ⑥子どもを巻き込む暴力…子どもを取り上げる、子どもに暴力を見せる、子どもに暴力をふるう→児童虐待になります。

### 【デートDV】を知っていますか？

「男は少しくらい強引に彼女を引っ張りたい」「女はつくしたり、おとなしい方がかわいい」といった固定観念や、お互いをひとり占めし、束縛することが愛情だと思っている恋愛などが原因にあります。相手を束縛することは、相手の人格を否定することと同じです。恋人を大切にすることと、束縛し支配することはまったく違います。

暴力行為はどのようなものであっても、相手の尊厳を傷つけ、重大な人権侵害となります。もし当てはまるものがあると感じた場合は、自分ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

## 相談機関

◎茨城県婦人相談所（配偶者暴力相談支援センター）  
☎ 029 - 221 - 4166  
【平日：午前9時～午後9時／土・日・祝日：午前9時～午後5時】

◎法テラス茨城 ☎ 050 - 3383 - 5390  
【平日：午前9時～午後5時（面接は要予約）】

◎警察安全総合相談センター ☎ 029 - 301 - 9110  
【平日：午前8時30分～午後5時15分】

◎茨城県国際交流協会 外国人相談センター  
☎ 029 - 244 - 3811 ※8カ国語対応  
【平日：午前8時30分～午後5時】

◎伊奈庁舎子ども福祉課（家庭相談室）  
☎ 58 - 2111（内線4206・4207）  
【午前8時30分～午後5時】※土・日・祝日・年末年始を除く。



## 茨城初！プロ野球球団設立

茨城県民球団アストロプラネッツ

茨城初となるプロ野球球団「茨城アストロプラネッツ（所在地：ひたちなか市）」が設立され、来年度からBCリーグへ加盟することになりました。8月23日には、同球団の山根代表取締役、長峰ゼネラルマネージャーが小田川市長を表敬訪問し、来年度に向けた意気込みを語ってくれました。同球団は、市のスポーツイベントへの参加や野球教室の開催など、地域に貢献できる取り組みを考えているとのこと。県民球団をみんなで応援していきましょう。



市長表敬した長峰ゼネラルマネージャーⒺと山根代表取締役Ⓕ



## 笑顔はつらつ、ステージで輝く

高年芸能発表大会を開催

敬老の日の9月17日、きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館で、「第11回高年クラブ連合会芸能発表大会」が開催されました。当日は、市内12クラブから総勢300人を超える会員が参加し、カラオケや日本舞踊、合唱、合奏、寸劇など日頃の練習の成果を発表しました。参加した皆さんは「楽しい一日が過ぎせました。また来年も参加したいです」と笑顔で話してくださいました。

## スポーツ大会結果



### ■市長杯バレーボール大会

- 期日：8月26日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム：9チーム

#### 【結果】

- 優勝 ZERO
- 準優勝 エンジェルス
- 第3位 Mickey
- 第3位 TUTTI

### ■市 MSTC 杯ソフトテニス大会

期日：8月25日

場所：古川テニスコート

【入賞者】※敬称略

#### ■一般男子・ミックスの部

優勝 野口光介・石橋崑斗 組

準優勝 久保田ありさ・浅倉光平 組

#### ■一般女子の部

優勝 稲生椋乃・藤枝未夢 組

準優勝 明神小鈴・安本柚稀 組

#### ■初心者の部

優勝 神野友里・中村ゆいな 組

準優勝 野中琉那・高野楓花 組



男子の部優勝の野口・石橋組



女子の部優勝の稲生・藤枝組



初心者の部優勝の神野・中村組





## 11月25日(日)は クリーン大作戦

～皆さんのご協力をお願いします～  
環境美化運動の一環として、ボランティアの市民参加による市内一斉清掃を実施します。皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

▶日時：11月25日(日) 午前8時頃から2時間程度

※小雨決行。荒天の場合は12月2日(日)に延期

※時間は目安です。各地域のご都合に合わせて実施してください。

▶場所：地域の道路・公園など清掃可能な公共の場所

☎ 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 3301)



## 市ターゲットバードゴルフ大会 参加者募集

▶日時：11月18日(日) 午前9時開会式(受付：午前8時30分～)

▶会場：総合運動公園 ターゲットバードゴルフ場

▶参加費：無料

▶定員：40人(先着順)

▶参加資格：市在住在勤・市内クラブの所属者

▶申し込み方法：スポーツ推進室へ直接申し込むか電話で申し込んでください。

▶申込期間：11月1日(木)～9日(金)(平日の午前8時30分～午後5時15分)

▶主催：市教育委員会

☎ スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111 (内線 7307) / 市ターゲットバードゴルフ協会 ☎ 090 - 3347 - 2003



## 伊奈東中学校 資源回収

情報公開制度では、職務上作成または取得した文書などの下水道組合が保有する文書を公開するよう請求できます。個人情報保護制度では、下水道組合が保有する請求者本人に関する情報を公開するよう請求できます。これらの制度の平成29年度の実施状況を公表します(下記表参照)。

	請求件数	決定件数		
		全部開示	部分開示	不開示
情報公開条例	0	0	0	0
個人情報保護条例	0	0	0	0

請求された情報は、原則公開ですが、公開することで不利益になるもの・行政運営に支障をきたすものなどは公開することができません。しかし、不開示決定などに対して不服申立て(審査請求)をすることもできます。

※請求費用は、開示の際のコピー代を除き無料です。

☎ 伊奈東中学校総務課 ☎ 0297 - 74 - 4125



## 伊奈東中学校 資源回収

▶日時：11月17日(土) 午前8時

※小雨決行、荒天時は翌18日(日)

▼回収物：新聞、雑誌、段ボール、ビール瓶(茶色のみ)、アルミ缶

▼対象：伊奈東中学校区

※詳細については、回覧でお知らせします。

☎ 伊奈東中学校 ☎ 58 - 4631

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## 子育てスマイル クッキング教室

募集

仕事や家事に育児と、何かと忙しい子育て世代の方のためのクッキング教室です。子育て中の仲間と一緒に楽しく料理し、健康について学び、心も体もリフレッシュしましょう。

▶対象者：市内在住の子育て中の方。(お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方)

▶日時：11月30日(金) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：豆腐のドライカレー、キャベツとツナとみかんの和風サラダ、カルピスフルーツ寒天

▶費用：300円/人

▶定員：8人(申し込み多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選)

▶託児：10人(申込の際に要予約)

▶申込期間：11月1日(木)～14日(水)(土日除く)

※お子さんは調理への参加はできません。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です！不審に思ったら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～



手続き・申請

## 農業委員会 各種申請

11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：11月21日(水)～26日(月)  
※定例総会は12月10日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58-2111 (内線 6301・6302)



相談

## 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み  
▶日時：11月11日(日) 午前9時～午後4時  
▶場所：谷和原郵便局  
※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。  
※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52-2001

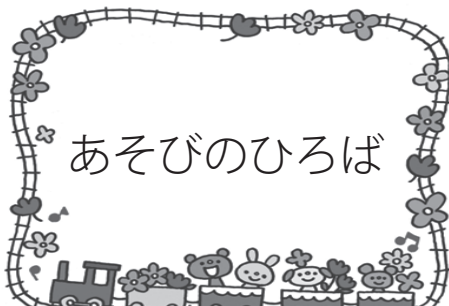


相談

## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み  
◎予約電話 ☎ 58-5552  
▶日時：11月8日(水)、12月5日(水)  
午前10時～午後3時  
▶場所：常陽銀行伊奈支店  
☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029-300-2844



## あそびのひろば

就学前の乳幼児とその保護者および出産前後の妊産婦の方を対象に「あそびのひろば」を実施しています。お気軽にお越しください♪

◆毎月各施設で誕生会を行います。誕生月のお子さんだけでなく誰でも参加できます。

◎誕生月のお子さんには、プレゼントがあります。

◆子育て支援室以外の施設共通のポイントカードを発行します。ポイントを集めてプレゼントをゲットしましょう♡

◎月に1度、身体測定が受けられます。

◎「あそびのひろば」のほかに毎日、園庭開放も行っています。ぜひ、ご利用ください。

## ◎あそびのひろば 時間：午前10時～11時

	11月	12月	1月	2月
伊奈第1保育所 山王新田 1253 ☎ 58-2422	7日(水) 秋の散歩に 行こう	18日(火) 12月♪誕生会	29日(火) 豆入れを作ろう	14日(水) 体を動かして 遊ぼう
伊奈第2保育所 小張 4705 ☎ 58-1025	22日(水) 発表会を 楽しもう	5日(水) クリスマス飾りを 作ろう	24日(水) 1月♪誕生会	20日(水) ふれあい遊びを 楽しもう
谷和原第1保育所 仁左衛門新田 641 ☎ 52-2100	27日(火) 11月♪誕生会	6日(水) 人形劇を 楽しもう	22日(火) 節分制作を しよう	26日(火) 2月♪誕生会
谷和原第2保育所内 子育て支援室 上小目 600 ☎ 52-3966	子育て支援室 「フラワー」	月～金曜：午前9時30分～11時30分 月・火・水・金曜：午後1時～4時 (午後2時30分～4時は園庭で遊べます)	出張子育て支援室 「キラキラ」	月～金曜：午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 【出張場所】月：谷和原公民館谷原分館/火・木：伊奈公民館/水・金：谷和原公民館福岡分館
ふれあい第1保育園	今年度よりあそびのひろばはありません。さくらやまふれあいの丘すこやか福祉館『こどもひろば』(☎ 57-0123)にご参加ください。			
ふれあい第2保育園	園庭開放は毎日行っています。			



## 平成30年第4回市議会定例会日程のお知らせ

期日	会議	内容
11月 28日(水)	本会議	開会、議案の上程、説明
12月 3日(月)	本会議	一般質問
12月 4日(火)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
12月 5日(水)	委員会	補正予算特別委員会
12月 6日(木)	委員会	総務常任委員会
12月 7日(金)	委員会	教育民生常任委員会
12月 10日(月)	委員会	経済常任委員会
12月 13日(木)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎議会事務局 ☎58 - 2111（内線6201）




### ミニバレー メンバー募集

ミニバレーって聞いたことありますか？バドミントンと同じ広さのコートでプレーする4人制のバレーです。ボールはビーチボールのようなビニールのボールを使います。運動が苦手な方でも簡単にできるスポーツです。興味を持った方、お子さん連れでもOKなので、体を動かしたいお母さん、お父さん。若い方、年配の方も活躍中なので、ぜひ、参加お待ちしております。

▶参加費：初回3回まで無料。それ以降は月500円

▶練習場所：金曜午後7時～谷和原中／土曜午後7時30分～高山中／日曜午後8時～谷田部小

問 野村  tky-serena3211@jcom.home.ne.jp



### 第6回 みんなで楽しむ音楽会

今年も市民の音楽サークルを中心に、器楽演奏、コーラスを含めて開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

▶日時：11月18日(土) 午後1時開演(開場：午後0時30分)

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール

▶参加団体：伊奈ギターアンサンブル、オカリナサークルアンダンテ、つくばみらい少女合唱団、女声コーラスしゃぼん玉、混声合唱コール古秘、コール谷井田【ゲスト出演：イル・コロレ・ムジカ ソプラノ独唱 大川 ギター二重奏】

▶主催：文化協会洋楽部

問 重松  58 - 8227



## 秋季全国火災予防運動

安心・防災

### 『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

11月9日(金)～15日(木)までの7日間、平成30年秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

### 住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

#### 【3つの習慣】

- 寝たばこは絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### 【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

問 つくばみらい消防署 ☎58 - 0111 / 谷和原出張所 ☎25 - 3119 / 東部出張所 ☎52 - 1190

～道路上で漏水（不自然に道路が濡れているなど）を発見したら、上下水道課までご連絡ください。上下水道課 ☎58 - 2111（内線5306）～



## 多重債務者のための 無料 税 務 相 談

借金返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料です。ぜひ、ご相談ください。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)「心の健康相談」の実施も予定しております。希望する方は、あわせてお申し込みください。

▶日時：11月19日(月) 午後1時～4時30分

▶定員：先着10人(予約制)

▶会場：つくば市豊里交流センター(つくば市高野1197-20)

▶申し込み期間：10月29日(月)～11月14日(水) ※午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝を除く)

☎ 茨城県県民生活環境部生活文化課  
☎ 029 - 301 - 2829



## 中学生の皆さん、 ボランティアしませんか

【おせち弁当配布ボランティアを募集】  
毎年12月30日に、ひとり暮らしの高齢者などを対象におせち弁当の配布をしています。中学生で、ボランティア活動に興味のある方、一緒に配達しませんか。

▶日時：12月30日(日) 午前9時～

▶活動時間：2～3時間(1地区20～30軒程度配布します)

▶活動範囲：市内全域

▶募集人数：市内中学生 16人程度

▶募集期限：11月30日(金)

▶その他：事前説明会を12月2日(日)午前10時30分～から伊奈公民館で行います。

☎ 市社会福祉協議会(谷和原支所)

☎ 25 - 2101



## Let's Try ! 僕たちの日曜大工教室!

プラチナ世代対象の日曜大工教室を開催します。日曜大工は難しいと思っていませんか?最近では材料も手に入りやすく、初心者でも挑戦しやすくなっています。お気に入りの作品を作って家族を驚かせてみませんか?少しでも興味を持った方、大募集します!

▶日時：全2回のコースです。

①11月27日(火) ②11月28日(水)

◎各回とも午前10時～正午

▶会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 介護教育室

▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳の男性

▶定員：先着10人(両日参加できる方)

▶持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装  
※日曜大工の道具を持っている方は持参してください。

▶募集期間：11月1日(水)～16日(金)

☎ 市社会福祉協議会(谷和原支所)

☎ 25 - 2101

## 自衛官募集

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351

試験種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
受験資格	推薦	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を熱望する強い意志を持ち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みを含む)で成績優秀かつ生徒会活動などにおいて、顕著な指導力発揮した実績がある優れた資質を有するなど学校長が高等工科学校生として、ふさわしいと認め、将来自衛官となる強固な意志を持ち責任を持って推薦できる者
	一般	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みを含む)
受付	推薦	11月1日(木)～30日(金)
	一般	11月1日(水)～平成31年1月7日(月)
試験期日	推薦	平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日
	一般	第1次試験：平成31年1月19日(土) 第2次試験：平成31年2月1日(金)～4日(月)の指定する1日

◎自衛官候補生は年間を通じて募集しています。



## おやじバンドが集結! 第13回いな～'S祭り

洋楽邦楽ジャンルを問わず10組のオヤジたちが日頃の練習の成果を発表します。観覧は無料です。ぜひ、お越しください。

▶日時：11月11日(日) 午前10時30分～午後4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘野外ステージ(雨天中止)

☎ 吉田<sup>よしだ</sup> ☎ 090 - 8310 - 8723



## 図書館からのお知らせ (11月)

### ◆図書館休館日 (全館共通)

11月5日(月) 12日(月) 16日(金)  
19日(月) 26日(月)

### ◆おはなし会 (本館)

11月10日(土) (虹の会)  
11月24日(土) (図書館)  
午後2時～ (3歳ぐらいから)

### ◆おはなし会 (小絹)

11月18日(日) (図書館)  
午後2時～ (3歳ぐらいから)

### ◆おはなし会 (みらい平)

11月17日(土) (図書館)  
午前11時30分～ (3歳ぐらいから)

### ◆ちょちょおはなし会 (本館)

11月15日(木)  
午前11時～ (0～2歳と保護者の方)

### ◆赤ちゃんタイム (本館)

11月15日(木)  
午前10時～正午 (乳幼児と保護者の方)

### ◆開館時間

午前9時～午後6時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)

## お詫びと訂正

広報つくばみらい 10月号 (No.150) の16ページに記載した、「立浪部屋の皆さんが市長表敬」の記事内容について、写真のキャプションに次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：宝昇龍関

正：豊昇龍



## 市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

### ■谷井田コミュニティセンター

【FP無料相談】

▶日時：11月11日(日)①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分

▶対象・定員：18歳以上・2組

▶受講料：無料

### ■小絹コミュニティセンター

【スローエアロビック】

▶日時：11月14日(水) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円

【イスを使ったリラクソヨガ】

▶日時：11月20日(火) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円

### ■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：11月17日(土) 午前10時～11時

▶対象・定員：中学生以上の女性・20人

▶受講料：500円

【スローエアロビック】

▶日時：11月28日(水) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円

### ■みらい平コミュニティセンター

【ハートオブヨガ】

▶日時：①11月3日(土) 午後7時30分～8時30分②11月21日(水) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・各12人

▶受講料：500円

【イスを使ったリラクソヨガ】

▶日時：11月16日(金) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円

▶受講料：500円

▶受講料：500円

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 38 - 7240



## 介護支援ポイント 登録者募集

身近なところから、自分のできる範囲で介護支援活動をしてみませんか。健康で元気な65歳以上の方が、市指定の介護施設にて活動を行うと、1時間で1ポイントたまります。たまったポイントは1ポイント100円で交換できます(年間5,000円が上限)。

▶活動内容：レクリエーションなどの補助、配膳・下膳補助、話し相手など

▶受け入れ施設：特別養護老人ホーム・デイサービス、グループホームなど市内11施設

▶対象者：市内在住で要介護認定・要支援認定を受けていない65歳以上の方

▶申し込み：介護保険被保険者証を持参の上、市社会福祉協議会本所(ぎらくやますこやか福祉館内)または支所(保健福祉センター内)

☎ 市社会福祉協議会(谷和原支所)

☎ 25 - 2101



## 女性の人権ホットライン 強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▶期間：11月12日(月)～18日(日)

▶時間：午前8時30分～午後7時(土、日は午後5時まで)

▶電話番号：☎ 0570 - 070 - 810 (全国共通ナビダイヤル)

▶相談員：人権擁護委員・法務局職員

☎ 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029

- 227 - 9919

# 11月のみらい健診②

**現在**、日本人の2人に1人は、生涯のうち何らかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。早期に発見し、治療につなげるためにも、年1回は、みらい健診などでがん検診を受診しましょう。

## ■ 11月のみらい健診② [予約不要・胃がん検診なし]

◎肝炎ウイルス検診・がん検診のみご希望の方は、比較的待ち時間の少ない午後の受診をお勧めします。  
◎健診当日は被保険者証（健康保険証）、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、受診券をお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前10時～11時30分	午後2時～3時
11月	12日(月)	台営農研修センター* / 保健福祉センター
	13日(火)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館
	14日(水)	みらい平コミュニティセンター*

\*印の会場は、駐車スペースに限りがあるため、徒歩や乗り合わせでお越しください。

- **みらい健診②開場時間**  
▼開場 午前9時30分
- ※検査器材搬入のため、開場前の健診会場内への入場はできませんので、ご理解ご協力をお願いします。
- **健(検)診項目**  
○ 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査 ○ 胸部検査・肺がん検診(65歳以上は結核検査を含む) ○ 前立腺がん検診 ○ 肝炎ウイルス検診 ○ 大腸がん検診 ※1 ○ 喀痰細胞診 ※2 ○ 腎機能検査
- ※1：みらい健診②受診の方は、健診当日に採便容器を受け取り、後日回収する方法と、事前に採便容器設置場所から容器を取り、健診当日提出する方法があります。
- ▼採便容器設置場所 健康増進課、伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口課、図書館、きらくやますこやか福祉館、各コミュニティセンター(みらい平、

- 谷井田、板橋、小絹)
- ※2：みらい健診当日容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します。
- ★がん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診できます。各健(検)診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「市健康管理予定表」をご覧ください。
- ※各検診は年度内1回のみです。
- **負担額の減免制度**  
生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります(一部除外項目あり)。
- 生活保護受給者：みらい健診当日にその旨を申し出てください。
- 住民税非課税世帯の方：事前に「平成30年度住民税非課税世帯証明書」を取得し、みらい健診当日にご提示ください。
- ※当日、提示がない場合は減免制度対象外となります。
- ▼証明書取扱窓口 伊奈庁舎税務課 / 谷和原庁舎市民窓口課
- ▼手数料 200円
- ※印鑑を持参の上、健診で使用する旨を窓口でお伝えください。
- ※個人の住民税非課税証明書は無効です。

平成30年度生活習慣病予防対策推進事業地域フォーラム  
知って得する！合併症対策

**「糖尿病半端ないって！」** 世界糖尿病デージョイント企画

つくば市医師会では生活習慣病を予防するための市民公開講座を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時：11月11日(日) 午後1時30分～午後4時30分(開場：午後1時)
- 会場：つくば市イーアスホール(イーアスつくば2階)
- 第1部：講演
- ①「眼合併症～糖尿病から眼を守るため～」  
杉浦 好美氏 (筑波大学医学医療系眼科講師)
- ②「心筋梗塞で命を落とさないために」  
野口 祐一氏 (筑波メディカルセンター病院副院長)
- ③「知って得する糖尿病性腎臓病の知識」  
小林 正貴氏 (東京医科大学茨城医療センター病院長、腎臓内科教授)
- 第2部：パネルディスカッション
- 第3部：検査コーナー・健康相談  
HbA1c、血糖値、ABI(足関節上腕血圧比)などの測定、医師による健康相談  
※血糖、HbA1c測定は午後1時から行っています。

問 つくば市医師会事務局 ☎ 029 - 869 - 9660

- **オプション検査**  
基本健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、次の負担額で受診できます。
- 心電図検査…1620円
- 眼底検査…1620円
- 貧血検査…320円
- 3項目すべて…2150円
- 腎機能検査…210円
- ※市国民健康保険に加入している方で、「特定健康診査」を受診する方は、すでにこれらの検査が含まれています。
- ※オプション検査は、減免制度対象外となります。
- **社会保険加入者・被扶養者の方へ**  
社会保険加入者および被扶養者の方で、「特定健康診査」を希望する場合は、事前に各医療保険者(ご加入の健康保険組合)に受診の可否をお問い合わせください。
- ※みらい健診当日は、被保険者証(健康保険証)と医療保険者発行の「特定健康診査受診券」が必要となります。



## 健康増進室スケジュール【12月】

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
  - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
  - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	4日(火)	午後1時
	15日(土)	午後1時
	23日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口で お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
ダンベル体操	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
ヨガ風ストレッチ	13日(木)	27日(木)		
疲労回復体操	6日(木)	20日(木)		
バランスボール	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)

- 木曜日は2種類の教室を隔週で実施します
- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。
- ◎申込受付開始日：11月8日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

# 健康 calendar

## 子どもの健診・教室【11月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	7日(水)	午後1時～2時	平成30年7月生
1歳6カ月児健診	28日(水)	午後1時～2時	平成29年4月生
2歳児歯科健診	16日(金)	午後1時～2時	平成28年10月生
3歳児健診	15日(木)	午後1時～2時	平成27年9月生
のびのび教室※	29日(木)	午前10時～11時30分	平成29年10月生
離乳食教室(前半)	6日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
パパママ教室	10日(土) (予約制)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	27日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者および妊娠中の方
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 健康相談

【移動健康相談】◎予約不要

- 日 時 11月30日(金)午前9時30分～11時
- 場 所 板橋コミュニティセンター

【こころの健康相談】◎予約制

- 日 時 11月14日(水)午後1時30分～
- 場 所 保健福祉センター

【大腸がん（集団）検診 検体回収日のお知らせ】

- 回収時間：午前9時30分～11時
- 検体回収日：11月9日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)
- 回収場所：保健福祉センターほか

## 介護予防カレンダー【11月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
板橋コミュニティセンター	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
きらくやますこやか福祉館	9日(金)	16日(金)		
青木自治会館	5日(月)	12日(月)	19日(月)	26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
内宿公民館（筒戸）	12日(月)	26日(月)		
西ノ台倶楽部	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	2日(金)	9日(金)	16日(金)	

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
8日(木)・15日(木)・22日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

○知って納得やって満足 お手軽「出前講座」（申し込み不要）

実施日	時間・会場	内容
30日(金)	午前10時～11時30分 カスミ富士見ヶ丘店	お口って大事です！～口腔ケアでいつまでも若々しく～（口腔ケアの講話・実技）

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



# 子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の  
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達  
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」  
では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部  
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを  
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま  
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室  
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

※9月から子育て支援室おひさまの出張支援室は「ぼんだ」という名称になりました。  
カレンダーには「ぼ」と表記します。

おひさま  
出張支援室  
「ぼんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p><b>1</b></p> <p>★：伊奈公民館 ※：保健師・栄養士さんへの相談【午前10時～11時30分】 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：りすくらす（0～1歳）【午前11時～11時30分】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 ※：休み（保育所行事のため）</p>	<p><b>2</b></p> <p>き：つくってあそぼう【午前10時30分～午後0時30分】 ★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：どんぐりで制作【午前10時～】</p>	<p><b>3</b> 文化の日</p>	<p><b>4</b></p> <p>図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午後3時～】</p>
<p><b>8</b></p> <p>き：アロマ講座【①午前10時15分～10時45分／②午前10時50分～11時15分※要予約】 ★：伊奈公民館 小：うさぎくらす（1～2歳）【午前11時～11時30分】 ル：ハーバリウム（限定8組）【午前10時～ ※要予約・材料費800円】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p><b>9</b></p> <p>き：育児相談【午前10時～】、JAさんの大型紙芝居【午前11時30分～正午】、おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「スタンプアート」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：おやつ作り【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p><b>10</b></p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p><b>11</b></p>
<p><b>15</b></p> <p>図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】、ちよちよちおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～】 ※：パネルシアター【午前10時45分～】、ふたごちゃん集まれ【午後2時30分～】 ★：伊奈公民館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p><b>16</b></p> <p>★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「いないいないばあコップを作ろう」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：身体測定とクリスマス制作①【午前10時～】</p>	<p><b>17</b></p> <p>図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】 ※：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】 小：パパと遊ぼう【午前10時～11時】</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>22</b></p> <p>◎：伊奈第2保育所「発表会を楽しもう」【午前10時～11時】 ※：どんぐり工作【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ル：るんるんカフェ【午前10時～】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p><b>23</b> 勤労感謝の日</p> <p>ぼ：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p>	<p><b>24</b></p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>25</b></p> <p>小：文化祭【午前10時～午後4時】</p>
<p><b>29</b></p> <p>き：やきいも会【午前10時30分～正午 ※予約制】 ホ：子育てボランティアによる「親子でギョギョッとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】 ※：作ってあそぼう（クリスマス制作）【午前10時30分～11時30分】 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p><b>30</b></p> <p>ソ：かんがるうひろば 谷原分館【午前10時～正午 ※参加費100円】 ★：福岡分館 ぼ：板橋コミセン「成長記録」午前10時30分～午後2時 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～※要予約】 富：クリスマス制作②【午前10時～】</p>	<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日も子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード ▶ </p>	



# 子育て支援室だより

## ■子育て支援室フラワーでミニ運動会を開催

子育て支援室フラワーで10月9日、「ミニ運動会」が開催されました。天気に恵まれたこともあり、この日はたくさんの親子が参加し大盛況でした。園庭で子どもたちは、玉入れなどの競技を元気いっぱい楽しみ、お父さん、お母さんと楽しいひと時を過ごしました。

市内の各支援室では毎月、いろいろなイベントを企画・開催しています。イベントカレンダーでチェックして、気になるイベントに参加してみてくださいね！



月	火	水
<p>今月のイベント</p> <p><b>11</b>月</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー（上小目）            き：きらくやまふれあいの丘（神生）            小：小絹児童館（小絹）            ◎：公立保育所あそびのひろば            ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）            富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p>	<p>★：子育て支援室おひさま            ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」※            （谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）            ★：キラキラ（出張支援室）            午前9時30分～正午/午後1時～3時30分            図：図書館            ソ：子育てボランティア「ソレイユ」            ポ：子育てボランティア「ボレボレ」</p>
<p>5</p> <p>★：谷原分館            ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】            ル：フリールームベビーday（0・1歳）            富：おやつ作り【午前10時～】</p>	<p>6</p> <p>き：移動動物園【午後10時～正午（受付順・入替制）            ※雨天時は7日㈫に延期。以降の予備日は、16日㈫、21日㈫、22日㈫】            ★：伊奈公民館            ぱ：谷井田コミセン「スタンプアート」【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】            小：成長記録会【午前10時30分～正午】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            富：ハーバリウムフラワー作り【午前10時～※要予約】</p>	<p>7</p> <p>◎：伊奈第1保育所「秋の散歩に行こう」【午前10時～11時】            ＊：育児講演会【午前10時30分～11時30分】            小：成長記録会【午前10時30分～正午】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            ★：福岡分館            富：おやつ作り【午前10時～】</p>
<p>12</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】            ル：フリールームベビーday（0・1歳）            富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>13</p> <p>き：ハッピーデイズ（成長記録と制作）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～正午】            ＊：身体測定【午前9時30分～11時30分】            ★：伊奈公民館            ぱ：谷井田コミセン「いないいないばあコップを作ろう」            【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>14</p> <p>き：キッズヘアークット【午前10時30分～11時30分 ※3歳未満・要予約】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            ★：福岡分館            富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>19</p> <p>＊：ちびっこ体幹アップ教室【午前10時30分～11時30分】            ★：谷原分館            ル：フリールームベビーday（0・1歳）            富：クリスマス制作①【午前10時～】</p>	<p>20</p> <p>き：ベビーマッサージ【午前10時30分～11時30分 ※3歳未満・予約制】            ＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】            ★：伊奈公民館            ぱ：谷井田コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】            ル：給食試食会【午前11時～※限定15組・要予約】            富：クリスマス制作①【午前10時～】</p>	<p>21</p> <p>★：福岡分館            ＊：成長記録【①午前10時～正午/②午後1時～3時】            小：誕生日会【午前10時30分～11時】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            富：クリスマス制作①【午前10時～】</p>
<p>26</p> <p>★：谷原分館 赤ちゃんDay【午前9時30分～正午】            ル：フリールームベビーday（0・1歳）            富：クリスマス制作②【午前10時～】</p>	<p>27</p> <p>き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】            ◎：谷和原第1保育所「11月誕生会」【午前10時～11時】            ★：伊奈公民館            ぱ：谷井田コミセン「成長記録」【午前10時30分～午後2時】            小：乳幼児工作【午前11時～正午】            ル：フリールーム読み聞かせ【午前11時～】            富：クリスマス制作②【午前10時～】</p>	<p>28</p> <p>き：リズムあそび【午前11時30分～正午】            ＊：オカリナ鑑賞会【午前10時45分～】            ★：福岡分館            ル：ママヨガ【午前10時～※8組・要予約】            富：クリスマス制作②【午前10時～】</p>

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

## 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 11月7日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター
- 相談員 大好 三智子さん、人見 実俊さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

## こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）  
※予約可能な方は事前連絡願います。

## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- <移動教育相談> 11月13日(火)は県民の日のため小絹コミセンでの移動教育相談は実施しません。

日 程（祝日は除く）	会 場
毎 週 火 曜 日	小絹コミュニティセンター
毎 週 木 曜 日	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

## 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

# 11月の 各種無料相談

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（6日、20日）  
保健福祉センター（13日、27日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

## 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 11月14日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 11月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室2
- 問い合わせ 行政相談委員 いまがわ かずひろ 今川 和宏さん ☎ 52-2525  
あいじま ひろし 相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

## 結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 11月18日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 ぬまじり みね 沼尻 峯さん・こんの みゆき 金野 美幸さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!



## 休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
3日(祝)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
4日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
11日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
18日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
23日(祝)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
25日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー 納期限：11月30日(金)

国民健康保険税	5期	住宅使用料	11月分
後期高齢者医療保険料	5期	地代	11月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	11月分	下水道受益者負担金	第3期
児童クラブ	11月分	上下水道料金※	11月分 (9月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む。

## 小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## 粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	11月14日(水)	11月5日(月)～7日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	11月21日(水)	11月12日(月)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	11月28日(水)	11月19日(月)～21日(水)
谷井田、 福岡・十和	12月5日(水)	11月26日(月)～28日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

## 市内の火災・救急

( ) は平成30年の累計

火災	9月分	救急	9月分
建物	0件(6件)	交通事故	14件(136件)
車両	0件(3件)	急病	111件(1050件)
その他	0件(5件)	その他	37件(324件)
計	0件(14件)	計	162件(1510件)

## 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：4日・18日

伊奈庁舎：11日・25日

開庁時間：午前8時30分～正午

### ■ 業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日(伊奈庁舎)の  
開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■ 問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58-2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

29日(土)	28日(金)	27日(木)	25日(火)	20日(木)	17日(祝)	16日(日)	11日(火)	10日(月)	9日(日)	4日(火)	3日(月)	1日(土)
市内小学校運動会	D監視員発足式	「ストロップ！交通死亡事故」交通安全全リレー 第2回地域公共交通会議、市ボランティアU	環境保全審議会	郵便局との包括連携に関する協定調印式	市高年クラブ連合会芸能発表大会	市内中学校体育祭	敬老祝い金配付訪問	福岡工業団地業務代行契約調印式	常総市防災シンポジウム	市議会第3回定例会(一般質問)	まち・ひと・しごと創生本部会議	福岡工業団地土地画整理組合設立総会

## 市長動静(9月)

市長の主な動静を情報公開します。

# あなたの笑顔で、まちが輝く。



## つくばみらい市 観光大使募集

市観光協会（産業経済課内）観光大使募集係  
☎58 - 2111（内線3101・3102）

つくばみらい市観光協会

検索



募集の詳細はこちらから▶

- 応募資格
  - ・茨城県内に在住で、満18歳以上の方（高校生を除く）
  - ・明るく元気に本市をPRできる方
- 任期：平成31年4月1日から2年間
- 募集人数：3人程度
- 応募期間：10月25日（休）～12月25日（火） ※必着
- 応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参で提出してください。未成年者は、親権者の同意が必要です。 ※応募用紙は観光協会ホームページからダウンロードできます。
- 応募先：〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237番地  
つくばみらい市観光協会（産業経済課内）観光大使募集係まで

たくさんのご応募  
お待ちしております！



倉持 勇斗くん

ピースクッション面白い♪



笛木 翼くん

あなたの人生に幸せがいっぱい訪れますように。



田中 凛ちゃん・お父さん

トンボ、捕まえられるかな？

### ■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです！

### ■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58 - 2111（内線1103）  
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

