

つくばみらい



[巻頭] 新年のごあいさつ

[表紙の写真：谷和原幼稚園で園児がもちつき体験]

関連：13 ページ

平成31年は「産」の年に

新 年明けましておめでとうございませう。市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい平成31年の新春を迎えられ、謹んでお慶びを申し上げます。

また、旧年中は、市政運営に對しまして、深いご理解並びに温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年の干支は、亥（イノシシ）です。亥は、勇氣と無病息災の象徴とも言われています。私も、市長として初めてのお正月を迎え、勇氣を持って、つくばみらい市の変革にあたっていききたいと、心を新たにしたいところです。

「産」に込めた思い

新年を迎え、私は今年の抱負を「産」の漢字一文字で表現しました。この「産」という字には3つの意味を込めています。

1つ目は、安心して子どもを「産み」育てられる環境づくりです。子育て支援策の充実はも

ちろん、市長就任直後から着手している義務教育施設の適正配置についても、昨年8月から推進室を新たに設置しました。住民アンケートの実施や説明会を開催するなど、市民の皆さんの声を伺いながら、強い意志を持って進めてまいります。

2つ目は産業の「産」です。昨年11月19日に起工式を行った福岡工業団地は、今年から本格的に工事が始まります。竣工は来年秋となりますが、本市における産業の新たな核となる事業であり、大いに期待しているところです。

そして3つ目は生産の「産」です。本市には、おいしいお米や野菜など魅力的な農産物が多くあります。昨年12月からは4Hクラブの皆さんに協力をいただき、朝市も始まりました。まずは市民の皆さんにつくばみらい市産農産物のおいしさを知ってもらい、将来的に販路を拡大していければと思っております。

茨城国体の年

今年が茨城で43年ぶりとなる国体が開催されます。本市でもデモンストレーションスポーツとして3種目を開催します。市民の皆さんと一緒に、この一大イベントを盛り上げていきたいと思っております。

組織機構改革で、市民に寄り添うまちづくりへ

現在、市民の皆さんの声をより聴くことのできる体制の構築、そしてスマートインターチェンジなど特定プロジェクトをより強力で推進するための組織機構の改革を進めています。

この新しい組織機構は、この4月からスタートします。これからも「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向け、各施策に取り組んでまいりますので、本年もどうぞよろしく願います。



つくばみらい市長

小田川 浩

まちづくりの意見交換会を開催します！

みらいを語るば meeting

- 語ろう、まちのみらい -

日時：1月24日(木) 午後7時～

場所：伊奈公民館2階ホール

対象：市内在住の方（市内全域）



板橋コミュニティセンターで開催した『みらいを語るば meeting』で、参加者の皆さんと意見交換をする小田川市長

一緒にまちづくりを
考えましょう！

『みらいを語るば meeting』は、「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さんからまちづくりに対するさまざまな提案を、市長が直接お聴きし、これからのまちづくりに生かしていこうという事業です。

今回は、本市（全地区）にお住いの皆さんを対象に開催いたします。事前申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

◎会場準備の都合上、可能であれば、事前に政策秘書課までご連絡いただくと幸いです。

問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58 - 2111（内線1102）

つくばみらい市婚活支援事業

恋としたコツが、あなたの恋愛を飛躍的に加速させる。

バレンタイン胸きゅんパーティー

2019 受付 12:30
2.3 (SUN)
13:00-17:30

申込締切：2019年1月21日(月)

お申込方法
ホームページ内の申込みフォームからお申し込みください。
<https://yn-wanokai.jp/konkatsu/>

お申込み・お問合せ先
つくばみらい市婚活支援事業事務局
（一社）大和撫子和乃会
TEL：029-219-6800 / FAX：029-219-6688
Email：omotenashi@yn-wanokai.jp

【主催】つくばみらい市
【委託事業者】（一社）大和撫子和乃会
【後援】（一社）いばらき出会いサポートセンター

Party Program
パーティープログラム

- 男女別婚活マナーセミナー
男性：「女性に好感を持たれる方法
「脱めること」の重要性」
女性：「楽しくなる女性らしくて
一歩でも出来る簡単なこと」
- 合同セミナー
コミュニケーションアップ
「パーティー前に仲良くならう」
- マッチングパーティー
一軒書・ドリンク付き

会場：ウェディングヒルズアジュール
（守谷市松ヶ丘6-6-3）
【募集人数】
男女各20人（年齢25才～45才）
【参加費用】
男性4,500円
女性3,500円

2/3(Sun) 午後1時～

申し込みは
まだ間に合います！

婚活マナーセミナー&バレンタイン 胸きゅん♡パーティー

- ▶期日：2月3日(日)
- ▶時間：午後1時～午後5時30分予定（受付：午後0時30分～）
- ▶会場：ウェディングヒルズアジュール（守谷市松ヶ丘6-6-3）
- ▶募集人数：25歳～45歳までの独身男女 各20人
- ※申込多数の場合は、抽選となります。
- ▶参加費用：男性4,500円／女性3,500円
- ▶申し込み方法：ホームページ内の申込みフォームからお申し込みください。<https://yn-wanokai.jp/konkatsu/>
- ▶申込期限：1月21日(月)

問（一社）大和撫子和乃会（市婚活支援事業事務局）

☎029-219-6800 / FAX:029-219-6688

☒ omotenashi@yn-wanokai.jp

【主催】つくばみらい市

【受託事業者】（一社）大和撫子和乃会



QRコードからも
申し込みできます

マイナンバーカードで 便利なコンビニ交付

市では、個人番号カード（マイナンバーカード）を使ったサービスのひとつとして、「コンビニ交付」を実施しています。全国のコンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できる大変便利なサービスです。

証明書の利用には、マイナンバーカードが必要です。カードをまだ持っていない方は、この機会にぜひ、作ってみてはいかがでしょうか。

ここが便利！ 「コンビニ交付」

■全国のコンビニで利用できる
市内に限らず、全国のコンビニで証明書を取得できます。平日は仕事などで市役所に行けない方も、マイナンバーカードがあれば、お勤め先の近くのコンビニで証明書を取得できます。

※カードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されている必要があります。

■早朝、夜間、土日でも

利用できる時間が長いので、市役所の窓口が開いていない夜間や休日でもご利用できます。

■操作が分かりやすく簡単

画面の表示と音声案内に

問 伊奈庁舎市民窓口課 ☎58・2111（内線3404）／伊奈庁舎税務課 ☎58・2111（内線2305）

▼取得できる証明書の種類

- ①世帯全員の住民票
- ②個人の住民票
- ③印鑑登録証明書
- ④課税証明書
- ⑤非課税証明書

⑥所得証明書（児童手当用含む）

※①②について、「住民票コード」、「個人番号（マイナンバー）」を載せた住民票はコンビニでは発行されません。市役所市民窓口課で直接ご請求ください。

※③はカード本人分のみ（印鑑登録済の方に限る）。

※④⑤⑥はカード本人の最新年度分のみ。未申告の方は発行されません。そのほか詳細は、税務課にお問い合わせください。

◇市外へ転出した方（転出予定含む）はご利用できません。

▼手数料 200円/通

▼サービス提供時間 午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日を除く）



手続き・申請

国民年金の手続きもマイナンバーで

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4402）

加入手続きや免除申請、 老齢基礎年金請求も

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①②書類両方を持参してください。

①通知カード、個人番号が記載された住民票の写し

②運転免許証、旅券（パスポート）、在留カードなど

【代理人の方が年金相談・届出などを行う場合】

本人のマイナンバーが確認できるマイナンバーカードの写し（コピー）、代理権が確認できる委任状など、代理人の方の身元が確認できる書類、の3種類を持参してください。

※マイナンバーカードが確認できる書類、身元が確認できる書類は、本人が手続きを行う場合の書類と同じです。（右記①②をご確認ください）

※そのほかの確認書類の詳細は、国保年金課または土浦年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

土浦年金事務所 ☎029・825・1170

マイナンバーカードを持参してください。

■手続きに必要な書類

【本人が年金相談・届出などを行う場合】

マイナンバーカードを持参してください。



手続き・申請

就学援助制度のお知らせ

教育委員会学校教育課 ☎58・2111 (内線7111)

市では、小中学生の保護者の方で、経済的な理由で就学が困難な方に対し、学校で必要な費用の一部を援助しています。希望する方は学校または学校教育課にご相談ください。

▼対象者Ⅱ市税に滞納がなく、次の①～③にあてはまる方など

- ①児童扶養手当を受給中の方
- ②市・県民税が非課税である世帯の方
- ③世帯全員の所得合計額が基準以下の方(下記表参照)

▼援助の内容Ⅱ学用品費、通学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、給食費

※申請した日の属する月の翌月から支給されます。

▼申請方法Ⅱ制度のご案内と申請書類は各学校で配布しております。必要書類に記入・押印の上、お子さまの在学する学校へ提出してください。

新入学学用品費の入学前支給を行います

▼対象者Ⅱ平成31年度小中学校新入生の保護者のうち、右記の就学援助の対象となる方で、平成31年1月1日に市内に住

所が有る方

▼申請方法

■小学校新1年生の保護者の方

○必要書類に記入・押印の上、

2月15日(金)(必着)までに学

校教育課へ提出してください。

制度のご案内と申請書類は学

校教育課で配布しているほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

■中学校新1年生の保護者の方

○現在、就学援助を受けていない方で、新入学学用品費の支給を希望する場合は、在学している小学校に申請してください。

○平成31年3月1日現在、就学援助の認定を受けている方については、新入学学用品費は3学期分と一緒に支給されますので、改めての申請は必要ありません。

▼お知らせⅡ小中学校新入生の保護者あてに1月下旬に発送予定の就学通知に就学援助に関する詳しいご案内を同封します。

お知らせ地区計画変更に関する案の縦覧



お知らせ地区計画変更に関する案の縦覧
お問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線5104)

伊奈・谷和原丘陵部地区(みらい平地区)地区計画の変更の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができま

▼案の内容Ⅱ伊奈・谷和原丘陵部地区(みらい平地区)地区計画の変更(富士見ヶ丘三丁目誘致施設の一部制限の変更)

更)



手続き・申請

交通事故などにあつた際は届け出を

伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4407)

国保・後期高齢者医療制度加入者の方へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が、交通事故や犬に咬まれたなど第三者(自分以外)の行為によって負傷した場合、被害届を提出することで、保険証を使って治療を受けることができます。

本来、その場合の治療費は、加害者が負担するべきものです

が、国保・後期高齢者医療が一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。

第三者の行為で負傷して、保険証を使って治療を受ける場合は、速やかに国保・後期高齢医療の窓口へ届け出(連絡)をしてください。

【第三者行為の例】

- 交通事故にあつた(自動車事故、自転車事故など)
- 他人の犬に咬まれた、他人に殴られたなど
- 次の場合も届出が必要です
- 自損事故を起こしたとき
- 同乗中の事故などで、相手(加害者)が家族や親戚の場合
- 相手が不明の場合
- 自身の過失が大きい場合
- 示談前に必ずご連絡を

相手方との取り決めや示談をする前に届け出ください。示談内容により、第三者行為によって医療機関で受診した治療費については、被保険者ご自身で負担しなければならなくなる場合があります。示談をする場合も必ず、事前に国保年金課へご連絡ください。

■保険証が使えないもの

○業務上のけがや病気
※けんかや泥酔、犯罪による傷病については、保険証が使用できない場合があります。

■(参考)平成30年度認定基準表

世帯構成	所得基準額 (持ち家あり)	所得基準額 (持ち家なし)
小学生、母	165万円	238万円
小学生2人、父、母	280万円	350万円
小学生、父、母、祖母	267万円	338万円

※世帯の構成人数や年齢などにより基準は異なるので、表はあくまでも目安の金額です。

■償却資産の対象となるもの（主な業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付きを含む）、日よけなど
医（歯科）業 獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容業 美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど

- 種類別明細書（減少資産用）
※昨年度申告している方は、1年間の償却資産の増減を申告してください。全資産を申告する場合は、資産の増加、減少がわかるように申告してください。ただし、電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している全資産を申告してください。
※昨年申告のあった方には案内書などを送付しています。なお、申告書などの様式は市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
- ▼申告不要な償却資産
○自動車税、軽自動車税の対象となる乗用車、貨物自動車、自動二輪車など
- 無形固定資産（特許権、ソフトウエアなど）
- 繰延資産
- 耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価格が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- リース資産で取得価格が20万円未満のもの
- ▼備考 申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

- 種類別明細書（減少資産用）
※昨年度申告している方は、1年間の償却資産の増減を申告してください。全資産を申告する場合は、資産の増加、減少がわかるように申告してください。ただし、電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している全資産を申告してください。
※昨年申告のあった方には案内書などを送付しています。なお、申告書などの様式は市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
- ▼申告不要な償却資産
○自動車税、軽自動車税の対象となる乗用車、貨物自動車、自動二輪車など
- 無形固定資産（特許権、ソフトウエアなど）
- 繰延資産
- 耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価格が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- リース資産で取得価格が20万円未満のもの
- ▼備考 申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

【支援事業に関する問い合わせ】
伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）

- 平成31年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
▼申告が必要の方
○申告書
○種類別明細書（全資産、増加資産用）
- 平成31年1月1日現在、市内は法人
○平成31年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人
▼申告期限 1月31日（木）
▼提出先 伊奈庁舎税務課
▼申告方法 電子申告（eLTA）または申告書などの提出による申告
▼提出物 申告書による申告の場合は、次の書類を提出してください。

- 平成31年1月1日現在、市内は法人
○平成31年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人
▼申告期限 1月31日（木）
▼提出先 伊奈庁舎税務課
▼申告方法 電子申告（eLTA）または申告書などの提出による申告
▼提出物 申告書による申告の場合は、次の書類を提出してください。

- 種類別明細書（減少資産用）
※昨年度申告している方は、1年間の償却資産の増減を申告してください。全資産を申告する場合は、資産の増加、減少がわかるように申告してください。ただし、電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している全資産を申告してください。
※昨年申告のあった方には案内書などを送付しています。なお、申告書などの様式は市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
- ▼申告不要な償却資産
○自動車税、軽自動車税の対象となる乗用車、貨物自動車、自動二輪車など
- 無形固定資産（特許権、ソフトウエアなど）
- 繰延資産
- 耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価格が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- リース資産で取得価格が20万円未満のもの
- ▼備考 申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

【支援事業に関する問い合わせ】
伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）

手続き・申請
伊奈庁舎税務課 ☎58・2111（内線2301・2302）

償却資産の申告をお願いします

手続き・申請
伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2203）

市競争入札参加資格申請の受付

手続き・申請
伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線2504）

運転免許自主返納を支援します

水道管を撤去する際は申請を

建物などの解体に伴い水道管を撤去する場合には、つくばみらい市水道事業給水条例に基づき、市指定の給水装置工業者から水道管の撤去の申請を提出していただく必要があります。詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111 (内線 5308)

介護福祉課では、平成30年分の確定申告に使用できる3種類の証明書(下図表)が発行できます。申請は随時受付します。ただし、申告をする方の所得の状況、要介護認定の状況などにより、すべての方が対象となるわけではありませんのでご了承ください。

※平成30年に転入した方、または特別養護老人ホームなどの施設(住所地特例施設)に入所している方は手続きが異なる場合がありますのでお問い合わせください。



手続き・申請

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4303)

「介護福祉」税金の申告についてお知らせします

【手続きの流れ】

- ▼申請方法 介護福祉課窓口で、申請用紙に必要事項を記入し申請してください。
 - ▼結果 申請内容をもとに、それぞれ必要な事項を確認し、結果を後日郵送します。なお、介護保険料納付済証明書は窓口で即時交付します。
- 【問い合わせ】
- ▼申請・証明書について 介護福祉課
 - ▼税控除・税申告について 税務課

心身に障がいをお持ちの方へ

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税お

よび自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所年間を通じて受付していますが、次の日程で、市役所伊奈庁舎に減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

なお、出張窓口は臨時的なものであり、通常よりもお待たせしてしまう可能性があります。そのため、必要な書類などにつ



手続き・申請

問 土浦県税事務所 ☎ 029 - 8222 - 7205

自動車税減免の出張窓口を開設します

いては、可能な限り事前に土浦県税事務所までお問い合わせください。

- ▼受付日時 2月5日(火)、3月1日(金) 午前10時～午後4時 (正午から午後1時を除く)
- ▼受付場所 伊奈庁舎1階 小会議室

※新車、中古車の新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の県税事務所までお願いします。

介護福祉課で発行できる3種の証明書

証明書名	対象となる税控除	対象者	注意事項	確認する内容	持参品・手数料
障害者控除対象者認定書 ※身体障害者手帳をお持ちの方はこの認定書は不要です	・障害者控除 ・特別障害者控除	精神の状況 (1)常時介護を要する重度の障がいの状態 (2)外出時のみ介護を要する障がいの状態 身体状況 (1)6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきり状態 (2)寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態 (3)歩行、起居動作が不自由で、外出困難な状態 (4)外出可能であるが、介護を要する状態	・左に該当するかどうか不明な場合は、介護福祉課にお問い合わせください。 ・申告期間中に使用する方は、前もって申請してください。	障がいの程度について介護認定記録などを確認します	・印鑑(認印も可) ・発行手数料：無料
おむつ代に係る医療費控除確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護認定を受けている方		介護認定に係る主治医意見書の記載内容を確認します	
介護保険料納付済証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収(納付書)で納めている方 ※特別徴収(年金天引)の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。		対象年の1月から12月までの介護保険料の納付記録を確認します	・身分証明書(保険証など) ・発行手数料：無料



社 福 「介護マーク」をご活用ください

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58・2111 (内線4306)



認知症の方などの介護は、周囲の方から見ると介護している

ことが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、市では介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために「介護マーク」を作成し、配布しています。

- こんな時にご活用ください
- 介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- 外出先のトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき など

■ 対象者
市内在住で認知症などの高齢者や障がいのある方を介護している方



お知らせ 国民年金基金のご案内

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58・2111 (内線4402)

国民年金にゆとりをプラス

国民年金基金は自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている

方も加入できます。基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。支払った掛け金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【問い合わせ】
茨城県国民年金基金 ☎ 029・225・4797 または ☎ 0120・65・4192

介護マークは以下の場所で配布しています

- 介護福祉課
- 市社会福祉協議会 (きらくやますこやか福祉館内)
- 市地域包括支援センター (地域相談窓口：支所)
特別養護老人ホームいなの里 (長渡呂新田 840 番地 2)
特別養護老人ホームぬくもり荘 (古川 1047)
特別養護老人ホーム雅荘 (福岡 1199)



お知らせ 宝くじは身近なところで役立っています

問 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58・2111 (内線2506)

一般財団法人自治総合センターが行う、コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の採択を受け、地域防災のリーダーである市消防団の装備の拡充を図るため、トランシーバーを48台

配備しました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るものです。

市では消防団に必要な設備を整備することで、災害時などに円滑に活動できるよう防災力の強化を図りました。



▶ 助成金で配備したトランシーバー・充電器



環境・暮らし 古布(資源物)の出し方

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58・2111 (内線3304)

汚れ、やぶれがない衣類は、古布(資源物)としてリサイクルすることが出来ます。

■ 出せるもの

洋服、和服、ハンカチ、スカーフ、タオル(汚れ、破れの無いもの)

■ 出し方

① 衣類などのポケットの中身を確認する。

・ 異物が混入すると、リサイクルに適しません。

・ ボタンやファスナーは付いたまま出してください。

② 中身が確認できる透明な袋に入れる。

・ 袋は、市指定の不燃ごみや資源物の袋を代用することもできます。代用する場合は袋に油性ペンで「布類」と記載してください。

・ 可燃ごみ袋や紙袋、ダンボールは使用できません。

③ 古布回収日の午前8時までに集積所に出す。

・ 雨天時は、古布を出さないでください。古布が濡れて異臭が発生することがあり、リサイクルに適さなくなるため、雨天時には古布の収集を行いません。

④ 汚れや破れがあるもので、綿などの天然素材を使用した衣類は「可燃ごみ」、天然素材以外は「不燃ごみ」として出してください。

■ 出せないもの

○ ぞうきん、スリッパ、会社などの制服・作業服、靴下、帽子、ネクタイ、革製品

○ 雨がっぱなどビニール製の衣類

○ 毛皮、羽毛、革を使用した衣類(例)ファーコート、ダウンジャケット、革ジャンなど



手続き・申請

20歳になったら国民年金

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4402)

新成人のみなさんへ

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

■国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門



お知らせ

4月から給食の放射能検査を見直します

問 伊奈庁舎安心安全課

☎58・2111 (内線2503)

市では平成23年度から、公立の小中学校・幼稚園・保育所の給食について、児童生徒が給食を食べることによる内部被ばく防止を目的として、食材および完成品の放射能検査を実施してまいりました。

しかし、食材については平成23年度に微量の放射性セシウムが検出されたのを最後に、これまで一度も検出されていないこと、また、完成品については、測定開始から一度も検出されておられません。

さらに、国の出荷制限や、都道府県の検査などにより、放射性物質に汚染された食品が市場

学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ】

土浦年金事務所 ☎029・825・1170

に流通することのないよう、対策がとられております。

このことから市では、この4月から定期的な給食の放射能検査を見合わせ、放射性物質に汚染された食品が市場に流通した事例が報道されるなど、給食食材への混入が懸念される場合のみ、臨時的に検査を実施するものとしたします。

なお、一般家庭からの自家消費用持ち込み食材につきまして、は、継続して検査を実施してまいります。皆さまのご理解をお願いいたします。



イベント

〔平成31年〕成人式は1月13日(日)です

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線7305)

平成31年の成人式を、次の日程で開催します。

▼日時 1月13日(日) 午後1時

30分開式(受付:午後0時30分)

▼会場 総合運動公園 体育館 (小張1770)

▼対象者 平成10年4月2日(平成11年4月1日生まれの方

※式典終了後、地区ごとに記念

写真撮影を行います。

◎平成30年12月1日現在で市内

在任の対象者には、12月上旬に案内状を送付しております。年内に届いていない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

また、住民票を異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。



表彰された亀田寛治さん

■秋季善行表彰に亀田さん

平成30年度秋季善行表彰式が11月17日、明治神宮参集殿(東京都渋谷区)で開催されました。

本市からは、常総地区防犯協会谷和原支部十和分会長の亀田寛治さん(十和)が、長年にわたる地域の防犯意識向上に寄与した取り組みが認められ、一般社団法人日本善行会から表彰されました。

善意の寄附をいただきました

糸賀孝之様

糸賀孝之様より、安心して暮らせるまちづくりに役立ててほしいと、市および市社会福祉協議会にそれぞれ5万円が寄付されました。糸賀様におかれましては、亡き奥様(テ

イチクレコード専属民謡歌手・小笠原久子氏)の年命日にあたり、生前、社会福祉活動に一生懸命であったという奥様のご遺志をついで寄附をいただきました。

来年の9月から茨城県で開催される国体を知ってもらうために、いろいろな情報を発信していきます。第2回となる今回は、「ターゲットバードゴルフ」をテーマにお届けします。

ターゲット・バードゴルフ

- TARGET・BIRDGOLF -

[茨城国体での開催日と会場]

開催日 2019年9月15日(日)

会場 総合運動公園多目的広場

ターゲット・バードゴルフの歴史

1969年、埼玉県の野嶋孝重^{たかしげ}さんが考案しました。アポロ11号の月面着陸の際、ふわりと月面に降りた宇宙船を見て着想したと言われています。徐々に工夫と改良が重ねられ、現在の様なゴルフボールにバドミントンの羽根をつけたシャトルボールを決められたゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う、ゴルフをミニ化した

子どもから大人まで気軽にゴルフの醍醐味を体験できる魅力あるスポーツとなりました。1988年には日本ターゲット・バードゴルフ協会が設立され、2008年には全国に地域協会が設立されました。そして2005年の岡山国体で初めてデモンストラーションスポーツの種目となりました。



昨年10月に開催されたスポーツフェスティバルで、ターゲット・バードゴルフを体験する参加者

競技方法

基本は4人1組で18ホールをまわります。各ホールで順番にシャトルボールを打ち、ホールインするまでの打数の少なさを競います。

各ホールには、傘を逆さにした形の直径110センチの「アドバンテージホール」と、地面に約86センチの輪を置いた「セカンドホール」があり、セカンドホールにホールインした場合には、スコアはそれまでの打数に1加えた打数になります。



1：傘をひっくり返したような姿のホール。ゴルフと違い、ホールに近づくほど狙いにくくなる。2：競技に使うシャトルボール。風の影響を受けやすく、ゴルフ経験者でも扱いが難しいところが、この競技の面白さでもある。

輝け! -第3走者- 亀崎 晃輝さん (走り高跳び)

みらいアスリート

このコーナーでは、来年の茨城国体開催応援企画として、市内出身でさまざまなスポーツの分野で活躍する人にスポットをあて、紹介していきます。

「人との出会いで成長できた」



かめざき こうき
亀崎 晃輝さん
(県立伊奈高等学校3年)

中学3年生まではサッカーに打ち込んでいたが、高校進学と同時に走り高跳びに転向。高校1年のときに出場したU18日本選手権で2位に輝く。高校3年間で、インターハイや国体などさまざまな大会に出場し、好成績を残す。自己ベストは2018年春の県総体で跳んだ「2m10cm」。18歳。

輝 け!みらいアスリートの第3走者を務めるのは、走り高跳びの亀崎晃輝さんです。

亀崎さんは今年、福井県で開催された「福井しあわせ元気国体2018」に、茨城県代表として出場。3位に輝き、表彰台に立ちました。

中学3年生まではサッカーをやっていたという亀崎さん。走り高跳びを初めて経験したのは小学生のとき。出場した市の陸上競技会で優勝し、県大会でも優勝。中学3年生で出場したジュニアオリンピックでも、持ち前の身体能力の高さを発揮し、見事優勝。走り高跳びで結果を出すう

ちに「全国で戦いたい」との思いが強くなったと言います。高校進学を前に「サッカー」を続けるか「走り高跳び」に転向するか迷いましたが、伊奈高校陸上競技部の恩師・明珍先生に「一緒にやらないか」と誘われ、走り高跳びへの転向を決意。伊奈高校に入学し、本格的に競技をはじめました。すると、すぐに頭角を現し、高校1年生で出場したU18日本選手権で2位の快挙。その後インターハイや国体への出場も経験し、まさに全国レベルで競い合う選手に成長しました。



見事な跳躍としなやかなフォームでバーを飛び越える亀崎さん

術や感覚を磨くことでそれをカバーできるところですね」と話します。競技を通じて学ぶものも多いといい、「どうしたら記録が出るようになるのか、試行錯誤を繰り返すんです。この考え方は、陸上以外のことにも活かせていると思います」。

走り高跳びから得られたものを尋ねると「人との出会い」と返ってきました。「先生との出会いもそうだし、国体などの大きな大会では、大会前に強化合宿が組まれるんです。そこには全国から仲間が集まってきます。みんなすごく意識が高くて、良い刺激をたくさんもらいました。その時の仲間とは、今でも連絡を取り合っています」。



新鮮とれたて野菜がズラリ 「あさのいち」を開催しました

地元の若手農家が野菜を持ち寄り直接販売する「あさのいち」を12月1日、みらいの森公園で開催しました。この日は、ニンジンやキャベツ、ダイコン、ピーマンなどさまざまな種類の採れたて野菜や、新米が並び、生産した市内の若手農家の皆さんが販売しました。会場には新鮮な地場産野菜を求める多くの方が訪れ、終了時刻の午前11時にはほぼ完売となる盛況ぶりでした。「あさのいち」は、毎月1回開催予定です。皆さんのお越しをお待ちしています。



「あさのいち」 行ってきました！

おおいわひでゆき
大岩英幸さん・あきこ
垂季子さん・せな
世苗ちゃん

今日はキャベツ、ニンジン、小松菜などを買いました。地元の新鮮な野菜を子どもに食べさせてあげたいです。野菜のほかに食べ物をお店があるとうれしいですね。

[次回開催]

1月12日(土) 午前9時から
場所：みらいの森公園

バックダンサーで舞台に 三島小の児童が「歌謡祭」に出演

三島小学校の児童37人が11月13日、中野サンプラザホールで開催された「第45回歌謡祭」にバックダンサーとして出演しました。これは日本歌手協会が主催する歴史あるコンサートで、五木ひろしさんなど日本を代表する歌手が多数出演しました。今回は三島小の卒業生で、歌手の妻吹俊哉さんつまぶしゆんやが歌謡祭で「YMCA」を歌うことになり、妻吹さんから依頼を受け共演が実現しました。ステージで子どもたちは元気いっぱい踊り、出演後のロビーではたくさんの来場者の皆さんから「がんばったね」などの声をかけてもらうなど、貴重な経験となりました。



妻吹俊哉さん（最後列㊤）と三島小の児童たち



レクリエーションのスプーンリレーを楽しむ両校の生徒たち

交流活動で親睦深める INA い～な会を伊奈高校で開催

県立伊奈特別支援学校の生徒と県立伊奈高等学校の生徒との交流会「INA い～な会」が11月15日、伊奈高校で開催されました。この日は、特別支援学校の生徒38人と伊奈高校の1年生240人が、互いの部活動紹介やレクリエーションを通して親睦を深めました。参加した生徒からは「会話をしながら協力することの大切さを知る良い機会になった」との感想があがりました。

つくばみらいをPRしていけたら 俳優の福田陽一さんが市長表敬

市内在住で、ドラマ「十津川警部シリーズ」などにも出演する、俳優の福田陽一さんが11月28日、小田川市長を表敬訪問しました。福田さんは「きらくやまには良い設備が揃っている。公演などを呼び、舞台の魅力を若い人にも知ってもらえたら。市のために力になりたい」と話す福田さんに、小田川市長も「とてもありがたい話。PR大使のような役をお願いできれば」と期待を寄せました。



ならせ餅つくったよ！ 谷和原幼稚園で園児がもちつき体験

谷和原幼稚園で12月12日、もちつきが行われました。この日は、年長組の園児58人が、臼と杵を使った昔ながらのもちつきを体験。「ヨイショ！ヨイショ！」の掛け声とともにペタン、ペタンともちをつく心地よい音が響きました。その後、園児たちはできあがったもちを小さく丸めて竹に刺し、無病息災や五穀豊穡を祈願する茨城の伝統行事「ならせ餅」にして保育室の前に飾りました。

スポーツ大会結果

■市長杯ジュニアカップ大会

- 期日：10月13日・20日
- 場所：常総運動公園
- 参加チーム：24チーム
- 【市内入賞チーム】
- 2位ブロック第3位 アイデンティみらい
- 3位ブロック第3位 板橋FC



アイデンティみらいの皆さん



板橋FCの皆さんとFC谷井田の皆さん

■市秋季野球大会

- 期日：10月7日・21日・28日ほか
- 場所：総合運動公園野球場ほか
- 参加チーム数：15チーム
- 【結果】
- 優勝 アンジュ
- 準優勝 クボタ
- 第3位 ルーナ / 常総広域消防本部



優勝したアンジュの皆さん



優勝した選手の皆さん

■市長杯バドミントン大会

- 期日：10月27日
- 場所：総合運動公園体育館
- 【結果（優勝者）】※敬称略
- 男子1部 半沢隼人・向本圭吾 組
- 男子2部 前田亜紀子・松岡駿斗 組
- 女子2部 福田一枝・鈴木洋美 組
- 女子3部 松本知子・及川奈穂子 組

■市民卓球大会

- 期日：10月21日
- 場所：総合運動公園体育館
- 【結果】※敬称略
- 男子シングルの部
- 優勝 寺田敬
- 準優勝 新保智之

- 女子シングルの部
- 優勝 屋代明日菜
- 準優勝 藤沼志歩
- 男子ダブルスの部
- 優勝 平井大輔・新保智之 組
- 準優勝 佐藤直人・志村祐二 組
- 女子ダブルスの部
- 優勝 屋代明日菜・藤沼志歩 組
- 準優勝 岸野裕子・黒井千尋 組



入賞した皆さん

平成31年度

児童クラブ入級児童を募集します

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線7303)

児童 児童クラブでは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童を対象に、遊びや生活の場を提供し保育活動を行っています。

平成31年度に入級を希望する方は、掲載内容および児童クラブのしおりをご覧ください。「児童クラブ入級申請書」によりお申し込みください。現在、児童クラブを利用している方も、引き続き利用する場合は、改めて申請書の提出が必要となります。

【お願い】

例年、入級決定後に利用しない方が多数見受けられます。利用する児童のみ、申し込みをお願いします。

【設置場所・クラブ名・利用定員】

設置場所	クラブ名	利用定員
小絹小学校	小絹小児童クラブ	120人程度
谷原小学校	谷原小児童クラブ	75人程度
谷井田小学校	谷井田小児童クラブ	70人程度
板橋小学校	板橋小児童クラブ	105人程度
豊小学校	豊小児童クラブ	40人程度
小張小学校	小張小児童クラブ	40人程度
三島小学校	三島小児童クラブ	35人程度
陽光台小学校	陽光台小児童クラブ	160人程度
富士見ヶ丘小学校	富士見ヶ丘小児童クラブ	210人程度

※東小の児童は三島小児童クラブで受け入れます。
 ※十和小、福岡小の児童は谷原小児童クラブで受け入れます。

平成31年度の設置場所、クラブ名、おおむねの利用定員は左表のとおりです。また、開設状況などは変更になる場合があります。

【入級対象】

児童クラブ保護者負担金に未納がない方で保護者が就労などにより昼間家庭にいない、市立の小学校に就学している児童

【開級日】

毎週月・土曜日（祝日を除く）

【開級時間】

①平日：放課後～午後6時
 ②学校休業日：午前8時30分～午後6時（夏休みなど長期休業日は、午前7時30分～午後6時）

※保護者の勤務時間の関係で、午後6時までにお迎えができない場合は、最長午後7時まで開級時間を延長します。
 ※児童のお迎え（習い事など含む）は、保護者の責任により行ってください。

【閉級日】

①国民の祝日
 ②夏期休日（8月13日～16日）
 ③年末年始（12月29日～翌年1月3日）
 ④教育長が特に必要と認めた日（風水害の危険がある日など）

【保護者負担金】

利用日数に関わらず、月額4000円（8月のみ6000円、期間限定の利用も同額）
 ※夏休みの7月、冬休みの12月、1月、春休みの3月、4月の期間限定（長期休業日）で入級する児童は、各月2000円。
 ※同一世帯の児童が、通年で2人以上同時に入級している児童の2人目以降は、半額となります。

※教育委員会が認定する要保護・準要保護世帯に該当する場合は、認定期間全額が免除されます。

※保護者負担金は、原則口座振替でお願いしています。
 ※保護者負担金のほか、保護者会費（月額2500円）、傷害保険料（年額800円（※手数料別途））はすべての方に負担いただきます。

【申し込み方法】

「児童クラブ入級申請書」に必要事項を記入し、65歳未満の同居家族全員（世帯分離を含む）の「勤務証明書」または「自営業申立書」とともに**傷害保険料（年額800円）**を添えて、提出してください。

【申請書交付場所】

市ホームページから、申請書類一式および児童クラブのしおりをダウンロードできます。

また、生涯学習課および各児童クラブにも申請書を用意しています（1月上旬に配布開始およびホームページ掲載予定）。

【申し込み期間】

新年度入級受付期間は、**1月28日（月）～2月8日（金）**です。

新年度の夏休みなどの期間限定で申し込みをする方も、新年度の入級受付期間に申請できます。

【申し込み先】

生涯学習課（伊奈庁舎敷地内教育委員会棟）または各児童クラブ

※伊奈庁舎・谷和原庁舎・学校・幼稚園・保育所では、受け付けを行いませんので、ご注意ください。

【入級決定】

入級審査は、申し込み順ではなく、申請書類の内容（家庭状況など）を考慮し、3月上旬から順次決定（許可・不許可）の通知を送付します。
 ※不許可になった場合は、傷害保険料は返金します。

出してください。
 ※傷害保険料は、途中で退級した場合でも返金できませんのでご了承ください。

【公売不動産】

売却区分番号 30 - 198	売却区分番号 30 - 199
見積価額 90,000円	見積価額 870,000円
公売保証金 10,000円	公売保証金 90,000円
財産の表示 (登記簿による表示)	財産の表示 (登記簿による表示)
【土地】	【土地】
所在 つくばみらい市日川字中原谷	所在 つくばみらい市日川字日川
地番 1282番1	地番 1975番
地目 宅地	地目 畑
地積 224.79㎡	地積 5046㎡

※農地を含むため、「買受適格証明書」の提出が必要です。手

3・1)



お知らせ

不動産公売に参加してみませんか

問 伊奈庁舎収納課

☎ 58・2111 (内線2404・2405)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▼日時 3月5日(火)

○入札時間：午後1時20分～2時20分 (受付開始：午後0時50分)

／入札説明開始：午後1時

▼場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室 (水戸市柵町1・

続きなどの詳細は市農業委員会へお問い合わせください。

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産の詳細については、市収納課で公売広報を無料配布していますので、そちらをご覧ください。茨城租税債権管理機構のホームページでも詳しく



募集

【平成31年度】保育所の嘱託職員を募集

問 伊奈庁舎こども福祉課

☎ 58・2111 (内線4200)

▼募集職種 保育士 (資格取得

見込みの方も含む)・保育補助・

栄養士・調理員

▼勤務地 市立保育所(4カ所)

▼募集人員 新年度の体制により決まります。詳細はお問い合わせください。

▼雇用期間 4月1日～2020年3月31日(1年間)

▼勤務日 原則週5日(土、日、祝日、年末年始などを除く)

▼勤務時間 午前7時30分～午後7時までのうち7時間

▼時給 保育士(クラス担任)：1200円/保育士(担任外)：930円/栄養士：930円

／調理員：890円/保育補助(資格無)：870円

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼申込期限 2月11日(月) 午後5時

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

▼面接試験 2月末の予定。申込終了後、後日連絡します。

い内容をご覧ください。

【問い合わせ】

茨城租税債権管理機構 (水戸市柵町1・3・1 水戸合同庁舎内) ☎ 029・225・1221

◎茨城租税債権管理機構とは

県内の市町村から滞納事業の移管を受け、滞納処分(差押・公売)などの滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。平成13年4月設立。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター(伊奈庁舎内) ☎ 57・0203

■第13回「認知症声かけ訓練」

「認知症声かけ訓練」とは、認知症の高齢者が道に迷っていると想定し、実際に地域住民の方が声をかけ、対応の方法を学ぶために行うものです。

今年度は、10月21日に西ノ台地区で行いました。当日は認知症役に扮したボランティアアさんが地区内を歩き、住民の方に実際に声をかけてもらいました。西ノ台の住民の方は事前に認知症サポーター養成講座を受講し、「認知症の理解と認知症の方への対応の仕方」を学びました。今までに



認知症役のボランティアアさんに声をかける児童たち

何度も講座を受けた方が多数いらつしやつたので、より詳しい内容の講座を行いました。

また、小絹小学校では3年生80人を対象に「認知症サポーター養成講座」と「認知症声かけ訓練」を行いました。その後に行われた西ノ台地区での声かけ訓練では、小学校での訓練を生かして声をかけてくれました。

本市でも高齢化が進み、認知症高齢者の行方不明が発生しています。発見や保護までに時間がかかることで、行方不明中に交通事故にあつたり暑さ、寒さで体調を崩してしまふケースもあります。地域の皆さんが認知症のことを正しく理解し、互いに協力し合うことで、早期発見・保護につながります。

これからも地域包括支援センターと介護福祉課では「認知症になつても安心して暮らせるための街をめざして」認知症の周知・啓発活動を続けていきます。

まちづくりにあなただの力を 活かしませんか

問 谷和原庁舎市民サポート課
☎ 58・2111 (内線3203)

政策・方針決定の過程に 女性の参画を

市では、男女が共に同じ立場、同じ目線で市の政策などの立案や方針の決定過程に参画し、多様な意見が市政に反映されるよう、さまざまな分野で活躍する女性の情報を事前に登録した上

で参画をお願いする「女性人材登録制度」を設けています。

市政に興味・関心のある方、自分の経験や得意分野を活かしたい方、自薦・他薦問いませんので、この機会にぜひご登録ください。

登録対象者

次の①～③のすべてに該当する方が対象です。

- ① 満18歳以上の女性
- ② 市内在住・在勤、もしくは市内の団体に所属する方
- ③ 各種分野で豊富な知識、資格をお持ちの方や社会活動で活動実績を有する方

登録方法

申請書に必要事項を記入し、郵送または市民サポート課まで直接持参してください。なお、他薦の場合、登録者の了承が必要となります。また、申請書は、谷和原庁舎市民サポート課に用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

活用方法

登録していただいた方の情報は、「女性人材登録名簿」および「女性人材登録台帳」に記載され、諸事業の推進に女性の参画を必要とする際や、市審議会などの委員を選挙する際に活用いたします。



募集

「若年性認知症の人と家族のつどい」

問 地域包括支援センター ☎ 57・0203

認知症は高齢者に多い病気ですが、若い年齢でも発症することもあります。65歳未満で発症した認知症を若年性認知症といいます。若年性認知症という病気が広く知られていないことで、本人やご家族がづらい思いや不安を抱えています。同じ思いを持つ人同士で情報交換や相談することで、気持ちが楽になるかもしれません。この機会に、

- ▼対象者 若年性認知症の本人と家族
- ▼日時 1月27日(日) 午前10時～正午
- ▼場所 特別養護老人ホームいなりの里(長渡呂新田840-2)
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み 1月25日(金)までに地域包括支援センターまで電話で申し込むか、窓口で直接お申し込みください。
- ▼受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

くらしのQ&A

若者の契約トラブル

Q

今年成人になります。契約トラブルを防ぐために、注意することはありますか。(19歳・女性)

A

若者は社会経験が乏しいため、思わぬ契約トラブルに巻き込まれてしまうことがあります。若者にとってスマホは生活の一部になっていますが、スマホのネット通販やSNSから契約トラブルになることも多く見受けられます。

【相談事例】

SNSで知り合った人に「もうかる話がある」と誘われ、60万円の投資用ソフトを勧められた。「お金が無い」と断ったが、「消費者金融で借りればよい」と言われ、借入れをして支払った。ソフトを試してみたが、まったくもうからない。

必要なければ断る！

この事例のように「お金が無い」と断っても、クレジット契約や借金を勧められ、契約させられることがあります。借金をしてまで契約する必要はないはず。うまい話にすぐ飛びつかず、必要のない契約には「契約しません」とはっきり断ることが大切です。SNSには若者を狙った悪質業者がひそんでいます。十分注意してください。

消費生活センターイメージ
キャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

確定申告のお知らせ

市民税・県民税申告の

平成30年分の所得税の確定申告、市民税・県民税の申告時期になりました。日時や必要書類を確認し、期限までに申告しましょう。申告手続きには『マイナンバーの記載』と『本人確認書類の提示』が必要です！

＜市民税・県民税申告書の提出および問い合わせ＞
伊奈庁舎税務課 ☎ 58-2111（内線 2305～2307）
住所 〒 300-2395 つくばみらい市福田 195 番地

注意 期限内に申告をしなかった場合、住宅借入金等特別控除、上場株式の譲渡所得および配当所得は市・県民税の課税に反映できません。

昨年からの変更点



- ★配偶者控除と配偶者特別控除が変更になります。
⇒このページの下部をご覧ください。
- ★自主申告コーナーを伊奈庁舎に開設します。
⇒本紙 18 ページ下部をご覧ください。
- ★番号札の配布時間と配布場所が変更になります。
⇒本紙 20 ページ上部をご覧ください。

公的年金を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が 400 万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下であるときは、確定申告をする義務はありません。

ただし、年金から天引きになっていない社会保険料控除、生命保険料控除や扶養控除などを追加する場合や所得税の還付を受ける場合には、確定申告書または住民税申告書の提出が必要となります。

平成30年分の申告から配偶者控除と配偶者特別控除が変わります

変更点①配偶者控除…合計所得 1,000 万円超の人は適用がなくなります。

申告者の合計所得金額	平成30年分から		平成29年分まで	
	配偶者控除	老人配偶者控除	配偶者控除	老人配偶者控除
900万円以下	38万円	48万円	38万円	48万円
900万円超 950万円以下	26万円	32万円		
950万円超 1,000万円以下	13万円	16万円		
1,000万円超	0円	0円		

変更点②配偶者特別控除…対象となる配偶者の合計所得が 38 万円超 123 万円以下に拡大となりました。

対象となる配偶者の合計所得金額	平成30年分から	平成29年分まで
		38万円超 123万円以下

申告者の合計所得金額	配偶者特別控除の額	
	平成30年分から	平成29年分まで
900万円以下	3万円～38万円	3万円～38万円
900万円超 950万円以下	2万円～26万円	
950万円超 1,000万円以下	1万円～13万円	

平成29年分の確定申告書を提出した方には、申告用紙に代わって「確定申告のお知らせ」ハガキが届きます。

※収支内訳書等が必要な方は、1月末から市役所に用意してありますので、ご来庁ください。

所得税の確定申告



市役所の会場では受けられない申告

※消費税、贈与税、相続税の申告は市ではできません。

☆次のア～キは**市役所での申告受付ができません**ので、土浦税務署で申告してください。

- ア 分離課税（土地・建物、株式などの譲渡、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など）の申告
- イ 損益通算、繰越控除のある申告
- ウ 雑損控除の適用を受ける申告
- エ 青色で確定申告を行う事業主の申告
- オ 住宅ローンを連帯で借り入れしている方で、住宅ローン控除の適用を受ける申告
- カ 住宅関連特別控除（省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事など）の適用を受ける申告
- キ 平成 29 年分以前の確定申告、修正申告および更正の請求

申告に必要なもの

<input type="checkbox"/> マイナンバーカード (または通知カードおよび身分証明書)	申告する方だけでなく、扶養親族分のマイナンバーも記載が必要となります。代理人が申告書を提出する場合は、代理人の身分証明書をお持ちください。	
<input type="checkbox"/> 印鑑 (スタンプ式は不可)		
<input type="checkbox"/> 本人名義の口座番号のわかるもの	所得税が還付になる方のみ必要です。	
<input type="checkbox"/> 税務署からのお知らせハガキ (届いていない場合は不要)	平成 29 年分の確定申告をした方に、申告用紙に代わり、「確定申告のお知らせ」ハガキが送付されています。 ※申告用紙は 1 月末から市役所でも用意してあります。	
収入のわかるもの	<input type="checkbox"/> 給与の源泉徴収票 (原本)	複数ある場合はすべて必要です。例年、複数あるうちの一部をお忘れの方がいますのでご注意ください。
	<input type="checkbox"/> 年金の源泉徴収票 (原本)	
	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 (営業・農業・不動産)	必ず事前に作成してください。収支内訳書が作成されていない場合には申告を受け付けできません。
	<input type="checkbox"/> 支払調書	外交員報酬、原稿料、公演料などの収入がある方
	<input type="checkbox"/> 支払通知書	生命保険の満期保険金、解約返戻金などを受け取った方
控除のわかるもの	<input type="checkbox"/> 控除証明書	生命保険、地震保険、国民年金などの控除証明書や納付済証明書
	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書	本紙 22 ページの【医療費控除の明細書】を事前に作成して持参ください。 ※おむつ代の控除を受ける場合は「おむつ証明書」が必要になります。2 年目以降は介護福祉課発行の「おむつ代の医療費控除証明書」で代用できます。
	<input type="checkbox"/> 障害者手帳など (障害者控除認定書)	障害者控除を受ける方

※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前にお問い合わせください。

忘れ物がないか
チェックしよう ☑



◎伊奈庁舎会場に自主申告コーナーを開設します！

伊奈庁舎申告会場に自分で申告書が作れる自主申告コーナーを開設します。

①番号札を取る ⇒ ②自主申告コーナーで申告書を作る ⇒ ③できた申告書を職員に預ける

- ・やってみたいけど、自宅にパソコンやプリンタがない…。
- ・控除の追加だけで申告はすぐに終わるのに、待ち時間が長い！
- ・興味はあるけど、最初から一人でやるのは不安だ… など

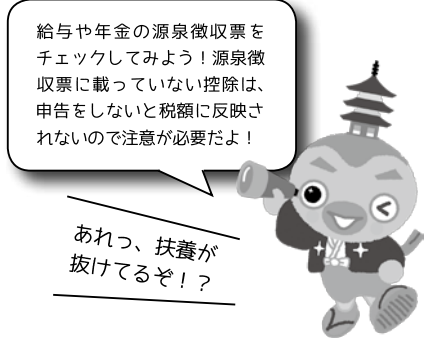
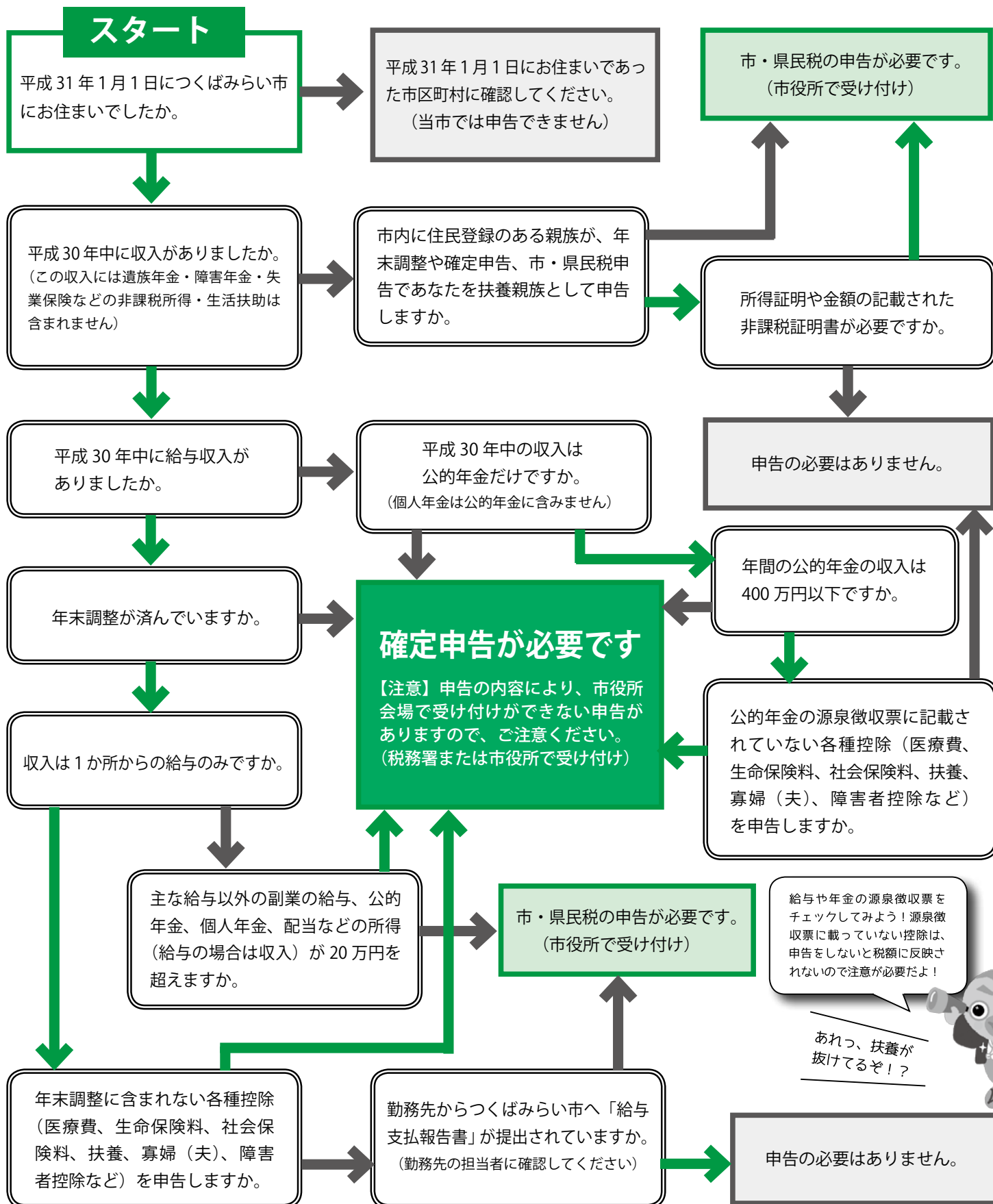
▶ そんな方はぜひ、
自主申告コーナーをご利用ください！

● 申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。

はい →

いいえ →



● 申告相談は2月12日(火)から3月15日(金)まで

(2月12日(火)～2月15日(金)は、収入が公的年金のみの方が対象です)

【申告受付時間】

午前の部 午前8時30分～11時
午後の部 午後1時～3時30分

- ◎午前8時から番号札を配布します。
- 伊奈庁舎…2階会議室1前
- 谷和原庁舎…2階第1会議室前

【申告会場】

伊奈庁舎…2階会議室1・2
谷和原庁舎…2階第1・2会議室

※午前8時30分から申告相談となります。開始10分前には番号札を持って申告会場までお越しください。

※番号札の配布時間と配布場所を変更しましたので、ご注意ください。

期日	会場	伊奈庁舎2階会議室1・2	谷和原庁舎2階第1・2会議室
		対象地区	対象地区
2月12日(火)		三島・東地区 (収入が公的年金のみの方)	十和・福岡地区 (収入が公的年金のみの方)
2月13日(水)		小張・豊地区 (収入が公的年金のみの方)	みらい平地区 (収入が公的年金のみの方)
2月14日(木)		板橋地区 (収入が公的年金のみの方)	小絹地区 (収入が公的年金のみの方)
2月15日(金)		谷井田地区 (収入が公的年金のみの方)	谷原地区 (収入が公的年金のみの方)
2月18日(月)		【東地区】全地区	【福岡地区】全地区 / 【十和地区】全地区
2月19日(火)		【小張地区】全地区	【福岡地区】全地区 / 【十和地区】全地区
2月20日(水)		【小張地区】全地区	【福岡地区】全地区 / 【十和地区】全地区
2月21日(木)		【小張地区】全地区	【みらい平地区】全地区
2月22日(金)		【豊地区】全地区 / 【三島地区】全地区	【みらい平地区】全地区
2月24日(日)		【市内全地区】	【市内全地区】
2月25日(月)		【豊地区】全地区 / 【三島地区】全地区	【みらい平地区】全地区
2月26日(火)		【豊地区】全地区 / 【三島地区】全地区	【みらい平地区】全地区
2月27日(水)		【板橋地区】南太田、狸穴、大和田、野堀、神生	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
2月28日(木)		【板橋地区】南太田、狸穴、大和田、野堀、神生	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
3月1日(金)		【板橋地区】板橋、高岡、武兵衛新田	【小絹地区】細代、杉下、寺畑、筒戸、平沼
3月3日(日)		【市内全地区】	【市内全地区】
3月4日(月)		【板橋地区】板橋、高岡、武兵衛新田	【小絹地区】小絹、西ノ台、西ノ台南
3月5日(火)		【板橋地区】伊奈東	【小絹地区】小絹、西ノ台、西ノ台南
3月6日(水)		【板橋地区】伊奈東	【小絹地区】小絹、西ノ台、西ノ台南
3月7日(木)		【板橋地区】伊奈東	【小絹地区】絹の台
3月8日(金)		【谷井田地区】山谷、上平柳、中平柳、下平柳	【小絹地区】絹の台
3月11日(月)		【谷井田地区】谷井田	【谷原地区】全地区
3月12日(火)		【谷井田地区】谷井田	【谷原地区】全地区
3月13日(水)		【谷井田地区】谷井田	【谷原地区】全地区
3月14日(木)		指定日に申告できない方	指定日に申告できない方
3月15日(金)		指定日に申告できない方	指定日に申告できない方

※対象地区が異なる日でも申告できます。
※対象地区に関係なくどちらの庁舎でも申告できます。

≪市民税・県民税申告書の提出および問い合わせ≫
伊奈庁舎税務課 ☎ 58-2111 (内線 2305～2307)
住所 〒300-2395 つくばみらい市福田195番地

■医療費控除は領収書の提出が不要になりました

裏面の明細書を作成し、提出することで領収書の添付が不要になります。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなくてはなりません)

※健康保険組合などが発行する医療費通知(「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。

医療費控除の明細書(裏面)の記載例

国税太郎さんの例(生計が同じ妻:花子さん)

国税太郎さんが受けた医療
2/18 ●●●病院 診療 6,000円 ①
5/28 ●●●病院 診療 3,400円 ①
▲▲薬局 医薬品 700円 ②

国税花子さんが受けた医療
9/13 ○○診療所 診療 3,300円 ③
医薬品 1,100円

医療を受けた人・病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します。

平成 年分 医療費控除の明細書
氏名 国税太郎

1 医療費通知(国)を添付
2 医療費(上記1以外)の明細書の書き方

① 医療を受けた方の氏名	② 病院・薬局などの支払者の名称	③ 医療費の区分	④ 支払った医療費の額
① 国税太郎	●●●病院	○診療・治療(保険診療サービス)の医療費(保険診療サービス以外の医療費)	9,400円
② 同上	▲▲薬局	○診療・治療(保険診療サービス)の医療費(保険診療サービス以外の医療費)	700円
③ 国税花子	○○診療所	○診療・治療(保険診療サービス)の医療費(保険診療サービス以外の医療費)	4,400円

申告期間中は窓口が大変混雑します。郵送による提出やインターネットを利用した申告がおすすめです！！

◎国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する市役所や税務署の申告会場に出向かなくても、ご自宅のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成できます。また、ご不明な点は電話で問い合わせすることもできます。作成した確定申告書はe-TAXで送信、もしくは印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

◎平成31年1月からは従来のマイナンバーカードとICカードリーダーを使った方法に追加して、事前に税務署で取得したID・パスワードを利用して、申告書をe-Taxで送信できるようになりました。マイナンバーカードやカードリーダー等が不要なので、ぜひ、ご活用ください。

平成31年1月からスマートフォンを使って申告できます！

◎平成31年1月から、年末調整済みの給与所得者で医療費控除、またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けに、入力が簡単な「スマホ専用画面」を用意しており、ID・パスワードを利用してe-Taxで申告することができますので、該当の方は「スマホ専用画面」をご利用ください。

※ID・パスワードは事前にお近くの税務署にて、運転免許証などの本人確認書類を提示して、事前に発行していただく必要があります。

【作成コーナーの操作方法などに関するご質問はヘルプデスクへ】
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901
■月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日などを除く)
詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
【ご相談、お問い合わせは、土浦税務署へ】
☎029-822-1100(自動音声案内)
住所:〒300-8601 土浦市城北町4番15号



お知らせ
【東京コンテナ工業(株)と災害協定締結】

伊奈庁舎安心安全課

☎58・2111 (内線2502)

市では大きな災害が発生した際、避難生活を余儀なくされた市民の皆さんを支援していただくため、東京コンテナ工業株式



協定書を手に握手を交わす黒崎社長と小田川市長

会社(黒崎素弘代表取締役社長)と「災害時における段ボール製品等の調達に関する協定」を結びました。

この協定は、地震や風水害などの大規模な災害が発生したときに、避難生活に欠かせない段ボール製簡易ベッドや、間仕切りなどの物資を調達するものです。これにより、災害時における、安心な避難所生活の実現を図ります。



お知らせ
【健康優良者表彰を行いました】

伊奈庁舎国保年金課

☎58・2111 (内線4405)

市では、健康意識の高揚を図るため、国民健康保険の健康優良世帯と後期高齢者医療制度の健康優良者の表彰を11月17日、「市健康フェスタ」で行いました。

お知らせ
【複式学級の早期解消を】

教育委員会適正配置推進室

☎58・2111 (内線7108)

適正配置審議会より第1次答申書が提出
第2回適正配置審議会が11月28日に開催され、「複式学級は早期に解消すべき」という方向

性が示されました。今後、教育委員会では、審議会の意見を踏まえ、まずは複式学級が発生している小学校の教育環境の改善に向けて、パブリック・コメントを実施し、計画作成などに取り組んでいきます。

表彰の対象となったのは、平成29年度において健康診査を受診し過去1年間で医療機関の受診が無く、かつ要介護認定を受けておらず、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない方です。

今年度は、国民健康保険から18人、後期高齢者医療制度から2人、合わせて20人の皆さんが表彰の対象となりました。当日は、受賞代表者に小田川市長から表彰状が授与され、市の特産品が贈呈されました。



福田教育長に第1次答申書を手渡す松本会長

また、審議会では複式学級以外の適正配置に向けて、引き続き、審議をしていただきます。適正配置に関する取り組みや、審議会の詳しい内容については、随時、ホームページに掲載していきます。



表彰を受ける健康優良者代表の渡邊津奈子さん



お知らせ
【福岡工業団地】起工式を実施

伊奈庁舎みらいまちづくり課

☎58・2111 (内線1202)



福岡工業団地土地区画整理事業にかかる基盤整備工事の起工式を11月19日に同事業地内で行いました。

起工式には、中島土地区画整理組合理事長、小田川市長、染谷市議会議長のほか、事業関係者が出席し、工事の安全を祈願しました。

同工業団地は、本年1月から本格的に着工し約1年8カ月の期間での造成完了を目標に進めていきます。



お知らせ
【近隣4市で東電に賠償請求】

伊奈庁舎安心安全課

☎58・2111 (内線2503)

常総広域圏内4市(つくばみらい市、守谷市、常総市、取手市)および、常総地方広域市町村圏事務組合では、東京電力ホールディングス株式会社に対し、福島第1原発事故に伴う11回目の損害賠償請求を行いました。

賠償請求の内容は、事故発生から平成30年3月31日までにかけた放射線量測定の人件費などの費用で、本市からは6469万9367円を請求しました。



東京電力ホールディングス(株)に請求を行う小田川市長、松丸市長(守谷市)、神達市長(常総市)、野口副市長(取手市)



市立幼稚園教諭の募集

市では、市立幼稚園の教諭などを募集します。募集職種は表のとおりです。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

▶雇用期間：平成31年（2019年）4月1日（月）～2020年3月31日（火）（クラス担任補助および支援員は長期休業期間の勤務はありません）

▶募集期限：1月31日（休）

募集職種	募集人数	時給	勤務時間
クラス担任（嘱託）	若干名	1,200円	7時間
クラス担任（臨時）	若干名	1,200円	7時間45分
クラス担任補助（嘱託）	若干名	930円	5時間
支援員（嘱託）	若干名	890円	5時間
養護教諭（嘱託）	若干名	1,200円	7時間

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111
(内線 7105)



ひとり親家庭応援 初心者パソコン講習会

パソコンの基本的な操作や Word の文字入力や図形、表の作成などを学びます。

▶日時：2月23日・3月9日（各土曜日、全2日間）

▶時間：午前9時30分～午後3時30分

▶場所：クリエートパソコン教室（水戸市北見町8 - 12）※無料駐車場あり

▶定員：15人 ※応募者多数の場合は抽選。託児あり（2歳以上。要予約）

▶対象者：ひとり親家庭の母・父および寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初心者の方

▶費用：300円（資料代）

▶申し込み期間：1月7日（月）～31日（休）

☎ 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029 - 233 - 2355



小張小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：1月26日（土）午前8時～

※小雨決行、荒天時は翌27日（日）

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・布類

▶対象：小張小学校区

▶集積場所：各地区集積場所から小張小学校

※実施、延期などのお知らせは小張小学校のブログでお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎ 58 - 0003



豊小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：2月2日（土）午前8時～9時

※雨天延期の場合は翌3日（日）

▶回収物：雑誌類、古新聞、段ボール、布類（ボロ切れ、衣類 ※布団、毛布類を除く）、空き缶（アルミ缶のみ）

※ビン類の回収はありません。

◎詳細は回覧でお知らせします。

☎ 豊小学校 ☎ 58 - 1008



板橋小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：2月2日（土）午前8時～

※小雨決行、荒天時は翌3日（日）

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・古布

▶集積場所：板橋小学校

各地区の集積場所または板橋小学校に出してください。新聞や雑誌はひもではってください。スチール缶とビン類は回収しません。

☎ 板橋小学校 ☎ 58 - 0002

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



スマートエクササイズ 講習会受講生募集

募集

健やかに、幸せに、華やかに、齢を重ねて健康華齢を目指しましょう。そのために今やっておくべき健康づくりを紹介します。申し込みは不要です。当日会場に直接お越しください。

▶内容

[1部] 健康華齢とは？達成に向けた運動紹介（運動&講話）

[2部] 運動の支援・継続方法、年代別の運動実践法（終了後、アンケートにご協力ください）

▶講師：田中喜代次氏（筑波大学名誉教授）、小澤多賀子氏・大月直美氏（横 THF）

▶日時：1月24日（木） [1部] 午前10時～午後0時15分 / [2部] 午後1時～4時

▶場所：谷和原公民館

▶参加費：無料

▶定員：70人

▶参加対象：[第1部] どなたでも参加できます / [第2部] ボランティアの方や運動指導をしている方

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566

みらいホール つちど (本館) 家族葬専用ホール (隣)

地域密着を第一に・・・交流を大切に
真心込めてお手伝い・・・思いやりを一番に

24H 対応 安置室完備 { TEL 0297-20-7766
つくばみらい市板橋2218 板橋不動院さんそば



英語力+思考力を育てる新カリキュラム導入！ ECC ジュニア・BS みらい平教室

2019年度新入生の受付を開始いたしました。
まずは無料体験レッスンにお越しください。

幼児 / 小学生 / 中学生 / 高校生 / 大人

TEL : 0120-047-321

Email : naokof.ecc@gmail.com

みらい平駅より徒歩1分



～凍結による漏水にご注意ください。保温材を巻くなど適切な管理をお願いします。上下水道課 ☎58-2111 (内線5306)～



取手地方広域下水道組合 競争入札参加資格審査申請受付

平成31年度・平成32年度において、取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、次により申請書類を提出してください。なお、取手市と取手地方広域下水道組合の申請受付業務が一本化されましたので、1回の申請で両方の受付ができます。
※申請書は2冊提出する必要があります。

▶提出書類：申請書および添付書類一式（詳しい内容は提出要領をご覧ください）・電算入力用紙（取手市・取手地方広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手市または取手地方広域下水道組合ホームページからもダウンロードできます。

▶受付日程
[管外業者] 全業種…1月30日(金)～2月15日(金)
[管内業者] 全業種…2月12日(火)～20日(水)
▶受付時間：午前9時30分～11時30分／午後1時30分～午後4時(土、日、祝日を除く)
▶受付場所：取手地方広域下水道組合3階大会議室

☎ 取手地方広域下水道組合総務課契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174

お詫びと訂正

広報つくばみらい12月号(No.152)の15ページに記載した、「パブリック・コメント」の記事内容について、意見の提出場所に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：…意見書提出用紙を、提出先まで郵送、FAX、または閲覧場所へ直接持参…
正：…意見書提出用紙を、問い合わせ先まで郵送、FAX、または市役所庁舎へ持参…



シニア世代のための 合気道体験教室

初心者でも簡単に楽しく始めることができる教室です。合気道を通して、いつまでも健康でいきいきと生活することを目指しています。ちょっと身体を動かしたい方、新しい年に何か始めたいと思っ

ている方、男女問わず参加してください。
▶日時：1月18、25日、2月1日・8日・15日(各金曜日)の全5回。いずれも午後6時～午後7時

▶場所：総合運動公園体育館2階武道場
▶対象：市内在住・在勤のおおむね50～60歳代の男女
▶募集人数：8人
▶参加費：300円(全5回分)
▶持ち物：運動のできる服装
▶申込期限：1月16日(水)

☎ 市体育協会合気道部 山本 ☎ 090 - 8808 - 5758



アレルギー疾患に ついての講演会

▶日時：2月16日(土) 午後1時～4時
▶場所：筑波大学附属病院けやきプラザ
▶定員：先着100人
▶参加費：無料
▶内容：1講演会 気管支喘息、食物アレルギー、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎など
2医師によるアレルギー相談会
3ミニレクチャー、体験コーナー エピペン使用方法など
▶申し込み方法 茨城県保健福祉部疾病対策課HPをご覧ください。

☎ 筑波大学附属病院 患者サービス課 ☎ 029 - 853 - 5673 / 茨城県保健福祉部疾病対策課 ☎ 029 - 301 - 3220



市ドッジボール大会 参加チーム募集

次のとおり、13回目となりますつくばみらい市ドッジボール大会を開催します。多くのチームの参加をお待ちしています。

▶日時：2月9日(土) 午前8時30分
▶場所：総合運動公園体育館
▶チーム編成と人数

①1チーム12人以上18人以内(出場12人+控6人以内)
②成人者1人を監督兼責任者とする
▶参加資格：①市内小学校に通う児童
②市体育協会または市スポーツ少年団に所属している小学生
▶競技方法：低学年、中学年、高学年の部に分けて試合を行う
▶申し込み方法：参加者名簿を生涯学習課スポーツ推進室へ提出してください。

▶申込期限：1月25日(金)
☎ スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111 (内線7309)



ヘルシークッキング教室 参加者募集

メニューのマンネリに悩んでいませんか?ご自身とご家族の健康維持のためにも、おいしくて栄養バランスのとれた献立を一緒に作りましょう。ぜひご参加ください。

▶日時：1月29日(火) 午前10時～午後1時
▶会場：保健福祉センター
▶メニュー：サバの甘酢和え、白菜と帆立のスープ、小松菜とえのきだけの炒め煮
▶費用：300円/人
▶定員：20人(申込多数の場合は抽選)
▶申込期限：1月15日(火)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100

自衛官募集

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方 ※ただし、32歳の方は採用予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達していない方	年間を通じて実施しています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の方	1月7日(月)～4月12日(金) (締切日必着)	4月20日(土)～24日(水) *いずれか1日を指定されます。
	技能 日本国籍を有し、18歳以上で国家資格免許などを有する方(資格により年齢の上限があります)。		

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です!不審に思ったら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：1月18日(金)、2月4日(月)
午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☑ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：1月13日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☑ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：2月5日(火)・19日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）※予約受付時間は、平日の午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

☑ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【スローエアロビック】

▶日時：①1月9日(水) 午後2時～3時

②1月23日(水) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円（1回）、2,000円（1月～3月実施 全5回分）

【ハートオブヨガ】

▶日時：①1月16日(水) 午後7時30分～8時30分／②1月20日(日) 午後7時30分～8時30分

▶対象・定員：中学生以上・各12人

▶受講料：各500円

【イスを使ったリラクソヨガ】

▶日時：1月30日(水) 午後2時～3時

▶対象・定員：低体力の方・16人

▶受講料：500円

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：1月19日(土) 午前10時～11時

▶対象・定員：中学生以上の女性・20人

▶受講料：500円

【わくわくキッズ体操】

▶日時：1月29日(火) 午後4時～5時

▶対象・定員：4歳～7歳・12人

▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【FP無料相談】

▶日時：1月26日(土) ①午前10時～10時40分／②午前11時～11時40分

▶対象・定員：18歳以上・2組

▶受講料：無料

◎各講座の申し込みは、開催会場のコミセンまたはみらい平コミセンまで。

☑ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



甲種防火管理新規講習 開催のお知らせ

▶期日：2月7日(木)・8日(金)（2日間）

▶会場：ポリテクセンター茨城（常総市水海道高野町591）

▶講習科目：防火管理の意義及び制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理に係る訓練および教育、防火管理に係る消防計画

▶受講料：5,500円（常総地方防火協会加入事業所は5,000円）

◎税込、テキスト代含む。テキストは当日配布いたします。

▶定員：80人

▶受付期間：1月10日(木)～21日(月)
午前9時30分～午後5時

※土、日を除く。定員になり次第締め切り。

▶申込先：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課（常総市水海道山田町808）

▶申し込み方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んで下さい。（FAX・郵送不可）受講案内および申請書は予防課および各消防署にあります。常総地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。（<http://www.jyouso-koiki.or.jp>）

◎2日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

☑ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904



農業委員会 各種申請

手続き・申請

1月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：1月21日(月)～25日(金)

※定例総会は2月12日(火)の予定です。

☑ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111（内線6301・6302）

このスペースに広告を掲載しませんか

広告料	■半枠 10,000円/月 □全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm □全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色

☑ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111（内線1105）

英語がもっとビーイングリッシュ 好きになる

☎ 0297-57-0507

b-English

ビーイングリッシュ みらい平

検索

小学生英検合格者(英検5級～準2級)次々と出ています！

継続できる料金/外国人講師/キッズから社会人まで

ロボット教室と習い事統合型学童も大好評!!

体験レッスンお気軽にお問合せください！



～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課（☎58 - 2111 内線5203～5212）までご連絡ください～

図書館からのお知らせ（1月）

◆図書館休館日（全館共通）

1月4日(金) 7日(月) 15日(火)
21日(月) 28日(月)

◆特別整理休館

1月22日(火)～25日(金)は蔵書点検のため全館休館します。休館中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。

◎蔵書点検とは

図書館にあるすべての資料を点検し「不明になっている資料がないか」「本来の場所と違う場所に置かれている資料がないか」などを確認するためのものです。

◆おはなし会（本館）

1月12日(土) (虹の会)
1月26日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

1月6日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

1月19日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆ちょちょちおはなし会（本館）

1月17日(木)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

1月17日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



お知らせ

古新聞差し上げます

図書館で平成29年1月～12月に発行された新聞の処分をします。英字新聞は、お一人1月分のみと配布数を制限いたします。英字新聞以外の新聞は、配布数に制限はありません。配布時に利用カードを確認しますので、カウンターまでお越しください。

▶配布期間：1月26日(土)～2月3日(日) (全館共通)

※休館日を除く開館時間内。先着順で無くなり次第終了。

▶配布場所と配布新聞

[本館] 朝日新聞、茨城新聞、産経新聞、ジャパントイムス（英字新聞）、日刊スポーツ、日経新聞、毎日新聞、毎日小学生新聞、日本農業新聞

[小絹] 茨城新聞、日経新聞、朝日新聞

[みらい平] 茨城新聞、日経新聞、読売新聞

☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710



元気シニアバンクに登録してみませんか

募集

茨城県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ高齢者がさまざまな地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。▶元気シニアバンクに登録された方は「茨城シニアマスター」として県内のさまざまな団体などの依頼に応じて活動してもらいます。長年培ったものを地域のために活かしてみませんか。▶登録についてはお問い合わせください。

☎ 茨城わくわくセンター（県社会福祉協議会内） ☎ 029 - 243 - 8989



「フレンドリーみらい」イベント ピザ作り教室

市内の支援学級・支援学校に通う方（卒業生も可）とご家族の皆さんへフレンドリーみらいイベントのお知らせです。

▶日時：2月9日(土) 午前10時～午後2時

▶会場：保健福祉センター

▶持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、ピザの上に置く具材（好きな物）

▶定員：8家族程度

▶申し込み期間：1月16日(木)～31日(木)

▶参加費：1人100円（保険代）

※3月にもフレンドリーみらいのイベントがあります。詳しくは2月号でお知らせします。

◎子どもたちと一緒に活動するメンバーも募集しています。どうぞご参加ください。

☎ 市社会福祉協議会（谷和原支所）

☎ 25 - 2101



お知らせ

1月10日は 「110番の日」

常総警察署からのお知らせです。毎年、1月10日は「110番の日」です。

▶110番は、事件・事故にあったときや目撃したとき、警察官に現場へ駆けつけてほしいときに利用する緊急電話です。

▶緊急の対応を必要としない要件は、「警察の相談ダイヤル#9110」をご利用ください。皆さまのご協力をお願いします。

▶110番のワン切りはやめましょう。間違えて110番しても間違いであることを説明してから切ってください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110



いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

宗旨・宗派
不問



Ina Seichi Reien

伊奈聖地霊園

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>



大切にされていたペットを永遠に供養します。

ペットの供養塔「思いでの扉」
使用料5.4万円(税込)

～「広めよう 自分らしく 豊かにくらす 男女共同参画社会」(平成29年度男女共同参画標語 中学生の部 最優秀賞 小島菜さんの作品)～

今年度最後の！

みらい健診①のお知らせ

この1月実施分が今年度最後のみらい健診となります。
今年度まだ、受診されていない方は、この機会にご受診ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内）

☎25 - 2100

実施日	会場	申込期間	健診当日受付時間
1月27日(日)	保健福祉センター (古川 1015-1)	1月9日(水)～11日(金)	①午前7時～7時45分
1月28日(月)			②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択してください。 ※各時間50人まで。

■ みらい健診① [予約制] で受診可能な健（検）診

基本健康診査、国民健康保険の特定健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、喀痰細胞診※

※検診当日に容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します。

▶ 予約方法：申込受付専用電話 ☎0297 - 25 - 2983
または、健康増進課窓口にお越しください。

▶ 予約受付時間：午前9時～午後5時

◎左記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

◎申込受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。ご了承ください。

◎申込期間中であっても、定員になり次第締め切りといたします。あらかじめご了承ください。

◎がん検診は、ご加入の健康保険に関係なく受診できます。

◎各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは「平成30年度健康管理予定表」をご確認ください。

～市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

特定健康診査受診を
忘れていませんか？

問 伊奈庁舎国保年金課

☎58・2111（内線4405）

特定健康診査では、生活習慣病の芽を早期発見することができ、早期治療・生活習慣の改善へと結びつけることができます。

特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。

■ 特定健康診査は次の方法で受診してください（年度内の重複受診は不可）

(1) みらい健診①で受診

1月27日(日)・28日(月)に保健福祉センターで実施する「みらい健診①」で受診できます。予約の必要がありますので、1月9日(水)～11日(金)午前9時～午後5時に健康増進課窓口または申込受付専用電話☎25・2983で予約してください。

(2) 医療機関で受診

受診券裏面に記載のある契約医療機関で、3月31日(日)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

■ 受診時に持参するもの

特定健康診査受診券（クリアム色）、国民健康保険証、自己負担額

◎ 自己負担額の減免制度

住民税非課税世帯の方は、自己負担額が免除になります。「平成30年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）」を取得の上、健診当日に必ずご提示ください。

※平成30年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳以上の方には、4月に特定健康診査受診券を送付しています。（平成30年4月2日以降に国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください）

※今年度（平成30年4月1日～平成31年3月31日）人間ドック・脳ドックを市の助成を利用し受診した方、およびこれから受診する予定のある方は、特定健診は受診できませんのでご注意ください。

感染症を予防しよう！

問 健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 25・2100

インフルエンザ

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴で、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。例年12月～3月に流行します。

かからない、うつさないために

■流行前のワクチンの接種

インフルエンザワクチンは、発病をある程度抑える効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

■咳エチケット

咳やくしゃみをする時、ウイルスが2層～3層飛ぶと言われています。咳やくしゃみをする時には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、使用後のティッシュはすぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。症状のある方は、周りの方へうつさないために、マスクをしましょう。

■外出後の手洗い・うがい

外から帰った後、食事の前、トイレの後などに必ず手を洗いましょう。手洗いがいいはイン

フルエンザに限らず、接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の基本対策です。

■適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下する為、室内の湿度は50～60%を保ちましょう。

ノロウイルス

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。症状が消えても数日、長い人で1カ月近く、ウイルスが糞便とともに排出されます。11月頃から2月の間が流行シーズンです。ノロウイルスは予防できるワクチンがないため予防策を徹底しましょう。

予防方法

■手洗い・うがい

外から帰った後、食事の前、トイレの後などに必ず手を洗いましょう。

■食品は中心部まで加熱する

ノロウイルスに汚染されてい

◎インフルエンザにかかってしまったら

- 早めに医療機関の受診する
- 安静、十分な睡眠を心掛ける
- 水分を十分に取る
- 発症後3～7日間はウイルスを排出すると言われるので、その間は外出を控える

■調理器具を消毒する

調理器具は洗剤で十分に洗浄したあと、同様に加熱殺菌するか、塩素系漂白剤で消毒します。下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

■ふん便や吐物の処理方法

使い捨てマスクと手袋を使用し、おう吐物で汚れた床や衣類は、塩素系漂白剤で消毒します。おう吐物などを処理したあとは、流水で十分に手洗いとうがいをしましょう。

＜新年から始める健康管理＞

健診結果相談会を

開催します！

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100



皆 さんは、1年に1回健診を受けていますか？

そして、その結果はどうしていますか？健診を受けたから大丈夫というものではなく、基準値よりも値が高いものがあつた場合、それをどうしていくかが大切です。

もしも、近くに健診の結果がある方は、HbA1cの数値を見てみてください。値が、年々0.1ずつ上昇している方はいませんか？HbA1cを高値のまま放置すると、糖尿病をはじめとするさまざまな病気を引き起こします。数値を変えるためには、生活習慣の見直しが必須です。新年も元気に過ごすために、健診結果相談会をご活用ください。ご夫婦での参加も大歓迎です。

▼実施日時

【1月11日(金)】

- ①午前9時
- ②午前9時30分
- ③午前10時
- ④午前10時30分
- ⑤午前11時

【1月25日(金)】

- ①午後1時30分
- ②午後2時
- ③午後2時30分
- ④午後3時
- ⑤午後3時30分

▼会場＝保健福祉センター

▼内容＝保健師・栄養士との個別相談（各30分）

▼持ちもの＝健診結果（お持ちの方は、健康ファイル）

▼申し込み方法＝健康増進課（保健福祉センター内）に、

各実施日の前日までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

子宮がん・乳がん検診

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

2月3日(日)、2月8日(金)は今年度最後の婦人科集団検診となります。がん細胞は1つの細胞から検査で発見できるまでに長

い年月をかけて徐々に増加します。そのため、早い段階で発見するためには、定期的に検診を受診することが大切になります。

ご加入の健康保険に関係なく受診が可能です。ぜひ、この機会に子宮がん・乳がん検診を受診しましょう。

婦人科医療機関検診

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。

「受診券」の事前申請が必要ですが、登録医療機関については市ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

▼受診券の申請方法「健康増進課窓口または電話で「受診券」発行の申請をしてください。

▼申請期限 3月15日(金)
▼受診券有効期限 発行日より平成31年3月31日(日)

《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,000円	1,500円

《乳がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳～39歳の女性	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の女性	超音波 + マンモグラフィ (2方向)	1,200円 (超音波のみは600円)	2,400円 (超音波のみは1,200円)
50歳～56歳の女性	超音波 + マンモグラフィ (1方向)	1,200円 (超音波のみは600円)	2,400円 (超音波のみは1,200円)
57歳以上の女性	マンモグラフィ (1方向)	600円	1,200円

■ 集団検診（予約制）

実施日	会場	予約期間	予約方法
2月3日(日)	保健福祉センター (古川1015-1)	1月15日(火)～18日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	次のいずれかの方法でご予約ください。 ①予約受付電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口（保健福祉センター内）に直接お越しください。 ※本人または同一世帯のみ予約受付可
2月8日(金)			

◎2月3日(日)はお子さん連れでも安心して検診が受けられます！

2月3日(日)の婦人科集団検診は、ママとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋をご用意します。ママが検診を受けている間はスタッフが託児いたしますので安心して検査が受けられます。託児が必要な方は、この機会にぜひご予約ください。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血等の自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診された方のうち、41～56歳の方は超音波検査のみ受診できますが、57歳以上の方は今年度、乳がん検診は受診できません。
 - ・豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

間に合わないときはご連絡を

「茨城県不妊治療費補助金交付決定及び額の確定通知書」または「つくばみらい市不妊治療費助成事業受診等証明書」が申請期限までに準備できないなどの理由で申請期限を過ぎるの申請を希望する方は、健康増進課まで必ずご連絡ください。

申請期限以降の申請およびご連絡がなかった場合の申請は、助成対象外となりますのでご注意ください。
※対象者等助成内容については、市ホームページをご参照ください。

不妊治療の助成申請期限にご注意ください

今年度の申請期限は
3月29日(金)です

問 健康増進課（保健福祉センター内）
☎25 - 2100

健康増進室スケジュール【2月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(火)	午後1時
	16日(土)	午後1時
	24日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口で お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
ダンベル体操	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
ヨガ風ストレッチ	14日(木)	28日(木)		
疲労回復体操	7日(木)	21日(木)		
バランスボール	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

- 木曜日は2種類の教室を隔週で実施します
- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。
- ◎申込受付開始日：1月10日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

健康

けんこう

カレンダ－

- calendar -

子どもの健診・教室【1月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	16日(水)	午後1時～2時	平成30年9月生
1歳6カ月児健診	24日(木)	午後1時～2時	平成29年6月生
2歳児歯科健診	30日(水)	午後1時～2時	平成28年12月生
3歳児健診	23日(水)	午後1時～2時	平成27年11月生
のびのび教室※	31日(木)	午前10時～11時30分	平成29年12月生
離乳食教室(前半)	10日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
パパママ教室	19日(土) (予約制)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦 (夫婦で参加できる方のみ)
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	25日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (ココ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【移動健康相談】◎予約不要

- 日 時 1月18日(金)午前9時30分～11時
- 場 所 谷井田コミュニティセンター
- 内 容
 - ・各種検査（血圧、体重、体脂肪測定）
 - ・塩分チェック（味噌汁を半カップ温めてお持ちください）
 - ・保健師、栄養士による相談
 - ・シルバーリハビリ指導士による体操
 - ・骨密度測定（負担額：200円）

介護予防カレンダー【1月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）		
板橋コミュニティセンター	10日(木)	17日(木)	24日(木)
谷井田コミュニティセンター	10日(木)	17日(木)	24日(木)
みらい平コミュニティセンター	8日(火)	22日(火)	
きらくやますこやか福祉館	11日(金)	18日(金)	25日(金)
青木自治会館	7日(月)	21日(月)	28日(月)
谷和原公民館 谷原分館	8日(火)	15日(火)	22日(火)
谷和原公民館 福岡分館	10日(木)	17日(木)	24日(木)
内宿公民館（筒戸）	28日(月)		
西ノ台倶楽部	9日(水)	16日(水)	23日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	11日(金)	18日(金)	25日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
10日(木)・17日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館
24日(木)	午前10時～11時30分	伊奈公民館
	午後1時～2時30分	

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日	
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶ </p>	<p>4 ル：フリールームベビー day (1・2歳) 富：室内遊び【午前10時～】</p>	<p>5 小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p>6 図：おはなし会 (小絹) 3歳くらい～【午前11時～】</p>	
<p>10 き：アロマ講座 ※要予約【①午前10時15分～10時45分／②午前10時50分～11時15分】 小：りすくらす (0歳・1歳)【午前11時～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>11 ★：誕生会【午前10時30分～11時30分】 き：つくってあそぼう【午前10時30分～午後0時30分】、おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 富：身体測定【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビー day (1・2歳)</p>	<p>12 図：おはなし会 (本館) 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>13</p>	
<p>17 ★：ふたごちゃん集まれ【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 き：骨盤矯正ヨガ【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】 小：うさぎくらす (1～2歳)【午前11時～11時30分】 図：赤ちゃんタイム (本館)【午前10時～正午】、ちよちよちおはなし会 (本館) 0歳～2歳【午前11時～】</p>	<p>18 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「たごをつくろう」 【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～ ※要予約】 富：うどん作り (8組まで) ※要予約【午前10時～】</p>	<p>19 き：パピママあそぼう！あけおめ会【午前10時30分～11時30分】 図：おはなし会 (みらい平) 3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>20</p>	
<p>24 ★：作ってあそぼう「豆入れ制作」【午前10時30分～11時30分】 ★：成長記録会【①午前10時～正午／②午後1時～3時】 ★：伊奈公民館 富：公園遊び【午前10時～】 小：きりんくらす (2歳以上)【午前11時～正午】 ◎：伊奈第2保育所誕生会【午前10時～11時】</p>	<p>25 ば：板橋コミセン「成長記録」【午前10時30分～午後2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：節分制作【午前10時～】 ソ：かんがるひろば (谷原分館)【午前10時～正午 参加費100円】 ★：福岡分館 ル：フリールームベビー Day (1・2歳)</p>	<p>26 図：おはなし会 (本館) 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>27 小：もちつき体験【午前10時～午後1時】</p>	
<p>31 ポ：子育てボランティアによる「親子でギュギュッとふれあい遊び」(カスミ富士見ヶ丘店)【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：シャボン玉遊び【午前10時～】</p>	<p>【年始の休み】</p> <p>☀：1日(火)～3日(木)まで休み (4日はおひさまのみ開室、ぱんだは休み)</p> <p>★：1日(火)～3日(木)まで休み (4日はフラワーのみ開室、キラキラは休み)</p>			<p>小：1日(火)～3日(木)まで休み き：1日(火)～7日(月)まで休み 富：1日(火)～3日(木)まで休み ル：1日(火)～3日(木)まで休み 図：1日(火)～4日(金)まで休み ※21日(月)～26日(土)休館</p>

■ 11/2 (fri) 「転入ママウエルカムバスツアー」を開催しました



お昼ご飯の後に皆で記念撮影

本市に転入してきたママたちを対象に、市内の「子育て支援室」や「児童館」をめぐるバスツアーを開催しました。当日訪問した各支援室の先生たちは、参加者を温かく迎えてくれ丁寧に説明をしてくれました。バスツアー中は託児を設けたため、参加したママたちの息抜きのためにもなったようです。終了後は、希望者によるお昼ごはんの会を実施したところ、

多くの親子が参加してくださり、さらに親睦を深めることができました。参加したママたちからは「行ったことがない支援室に行けてよかった」「知らないところに引っ越してきて不安だったので、とてもありがたいツアーでした」など大好評でした。来年度も開催予定ですので、皆さんの参加をお待ちしています。地域での親子の新たな過ごし方が発見できること間違いなしです。

月	火	水
<p>今月のイベント</p> <p>1月</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー（上小目） き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ◎：公立保育所あそびのひろば ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台） 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p>	<p>★：子育て支援室おひさま ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」※ （谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター） ★：キラキラ（出張支援室） 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ポ：子育てボランティア「ポレポレ」</p>
<p>7</p> <p>★：谷原分館 ※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：ハーバリウムフラワー作り【※要予約】</p>	<p>8</p> <p>※：保健師さん・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】、 野菜販売【午前11時15分～正午】 ぱ：谷井田コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>9</p> <p>※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】 ※3歳未満。要予約 ★：福岡分館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>14 成人の日</p> <p>※：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>15</p> <p>★：伊奈公民館 富：うどん作り【※8組まで。要予約】 ※：ポケットの日 （15日～18日は子ども衣服リサイクル）</p>	<p>16</p> <p>※：ぼんぼんゆきだるま 各回先着12組 【①午前10時～10時30分/②午前10時45分～11時15分】 き：育児講座【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ★：福岡分館 富：おにぎり作り【午前10時～】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】</p>
<p>21</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：節分制作【午前10時～】</p>	<p>22</p> <p>き：ハッピーデイズ「誕生日会」【午前10時30分～正午】、 お菓子販売【午前11時15分～正午】 ※：人形劇鑑賞&育児講話【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「たこをつくろう」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 富：保健師さん・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】、 節分制作【午前10時～】 小：乳幼児工作【午前11時～11時30分】 ◎：谷和原第1保育所「節分制作をしよう」【午前10時～11時】</p>	<p>23</p> <p>★：福岡分館 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ル：ママヨガ【午前10時～ ※8組 要予約】 富：節分制作【午前10時～】</p>
<p>28</p> <p>★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：豆まき会【午前10時～】</p>	<p>29</p> <p>き：リトミック【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ◎：伊奈第1保育所「豆入れをつくろう」【午前10時～11時】 小：公園あそび【午前11時～午後1時】 ★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「成長記録」【午前10時30分～午後2時】 ル：るんるんカフェ【午前10時～】 富：豆まき会【午前10時～】</p>	<p>30</p> <p>小：シナプソロジー【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ※：人形劇【午前11時～11時45分】 富：豆まき会【午前10時～】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 1月9日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室1・2
- 相談員 大好 三智子さん、相島 宏さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は事前連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談>

日 程	会 場
1月8日(火)・22日(火)・29日(火)	小絹コミュニティセンター
1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事


水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

1月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 1月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（8日、22日）
保健福祉センター（15日、29日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 1月16日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 1月17日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
- 問い合わせ 行政相談委員 いまわ かずひろ 今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし 相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 1月20日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 よこた きよこ 横田 喜代子さん・ふかや よしひと 深谷 慶仁さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）



くらしの カレンダー

休日救急当番病院 (12月・年末・年始)

日	病院名	所在地	連絡先
1日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
2日(水)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
3日(木)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
6日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
13日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
14日(祝)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
20日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
27日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

粗大ごみ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊・絹の台	1月16日(水)	1月7日(月)～9日(水)
板橋、谷原、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	1月23日(水)	1月15日(火)～16日(水)
三島・東、陽光台	1月30日(水)	1月21日(月)～23日(水)
谷井田、福岡・十和	2月6日(水)	1月28日(月)～30日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島 (戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋 (高岡)・ 東 (東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋 (高岡を除く)・東 (足高)・ 三島 (戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成30年の累計

火災	11月分	救急	11月分
建物	2件 (8件)	交通事故	14件 (174件)
車両	0件 (3件)	急病	106件 (1259件)
その他	0件 (5件)	その他	36件 (399件)
計	2件 (16件)	計	156件 (1832件)

納税等カレンダー

納期限：1月31日(木)

国民健康保険税	7期	児童クラブ	1月分
市・県民税	4期	住宅使用料	1月分
後期高齢者医療保険料	7期	地代	1月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	1月分	上下水道料金※ <small>(11月使用分)</small>	1月分

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：6日・20日

伊奈庁舎：13日・27日

開庁時間：午前8時30分～正午

■ 業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日(伊奈庁舎)の
開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■ 問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58-2111

・伊奈庁舎 (内線3401～3406)

・谷和原庁舎 (内線3450～3452)

市長動静(11月)

市長の主な動静を情報公開します。

1日(木) 東京コンテナ工業(株)との災害協定締結式
2日(金) 常総広域組合員議会・管理者会
3日(祝) 第13回市文化祭、TXまつり
4日(日) 火災予防パレード、伊奈サミット
6日(火) みらいを語るば meeting(小絹コミセン)
10日(土) 富士見ヶ丘小学校開校記念式典
12日(月) 国土交通省要望、行財政改革推進本部会議
13日(火) 空き家等対策協議会、取手市外2市火葬場組
合臨時会、きぬ医師会病院運営委員会
15日(木) 企業誘致推進協議会視察
17日(土) 健康フェスタ、「親が変われば子どもも変わ
る運動」推進講演会
19日(月) 福岡工業団地起工式
22日(木) 定例記者会見
26日(月) 東京電力賠償請求
28日(水) 第4回市議会定例会開会

新しくなったワープステーション江戸

1月26日(土)より 一般公開決定!



オープニングフェスタ開催! 1月26日(土)・27日(日)

詳細は、市HP、SNS、ポスターなどでお知らせします。

美

しい装飾が施されたビル
デザイン。街を颯爽と走
り抜ける路面電車。懐
かしい木造建築の商店街や路地裏。
大正から昭和時代のノスタルジッ
クな風景が現代に甦りました。

(株)NHKエンタープライズが運
営する撮影施設・ワープステー
ション江戸に新しく「近現代エリ
ア(大正・昭和セット)」が完成
しました。そこでは、1月から
放送される大河ドラマ「いだて
ん」の撮影が行われ、主演の中村
勘九郎さん、阿部サダヲさんをは
じめ豪華出演者による熱い競演が
繰り広げられています。

そして、ついに「いだてん」の
舞台となる近現代エリアが、1月
26日(土)から一般公開されること
になりました。テレビに映し出され
る「いだてん」の光景が目の前に
広がり、ドラマの世界を堪能して
いただけます。

そのスタートにあたって、26日
(土)、27日(日)の両日にオープニング
フェスタを開催します。スペシャ
ルゲストとして「いだてん」出演
者が登場するオープニングセレモ
ニー、地元の特産品やグルメを楽
しめる特設コーナーなどイベント
が盛りだくさんです。どうぞご期
待ください。

☎ 伊奈庁舎みらいまちづくり課
58-2111(内線1203)



川上 紗良ちゃんとパパ



有馬三兄弟
三男、立っ!



成嶋 結仁くん・Cocoa(ココア)
僕の大好きなお兄ちゃん♡

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、
写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)
で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。
応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです!

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘
書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111(内線1103)
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。
受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

