

図書館からのお知らせ（2月）

◆図書館休館日（全館共通）

2月4日(月) 12日(火) 15日(金)
18日(月) 25日(月)

◆おはなし会（本館）

2月9日(土) (虹の会)
2月23日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

2月3日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

2月16日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆ちょちょおはなし会（本館）

2月21日(木)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

2月21日(木)
午前10時～正午（乳幼児と保護者の方）

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）

お詫びと訂正

広報つくばみらい1月号（No.153）の13ページに記載した「スポーツ大会結果」の記事内容について、市民卓球大会の結果に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：男子シングルス準優勝 しんぼ 新保 智之
正：男子シングルス準優勝 ありまつ ゆうと 有松 夢叶



市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【暮らしにまつわるお金の話「一目で分かる家計プランニング」】

▶日時：2月10日(日) 午前10時～11時30分

▶対象・定員：18歳以上・12人

▶受講料：無料

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：2月23日(土) 午前10時～11時

▶対象・定員：中学生以上の女性・20人

▶受講料：500円

【わくわくキッズ体操】

▶日時：2月27日(水) 午後3時～6時

▶対象・定員：4歳～7歳・12人

▶受講料：500円

■谷井田コミュニティセンター

【ロボット・プログラミング教室】

▶日時：2月10日(日) 午後1時～3時

▶対象・定員：小学3年～中学3年・20人

▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【自分でできる足つぼ健康法】

▶日時：2月24日(日) 午後1時30分～3時30分

▶対象・定員：中学生以上・15人

▶受講料：500円

【みらい平】ひなまつりイベント「親子クッキング」

▶日時：3月3日(日) 午前10時～午後1時

▶対象・定員：小学生とその保護者・16人

▶受講料：500円/人

【各講座の申し込み方法】開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38-724



ゲートキーパー研修会 参加者を募集します

市では、自殺のサインに気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」の研修会を開催します。

今回の研修では、自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学びます。「うつ」の知識を学ぶ良い機会ですので、是非ご参加ください。

▶日時：2月24日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室

◎3月にも同じ内容の研修会を行います。

▶講師：証クリニック 神田院 院長
おのしんご 小野真吾医師

▶定員：各回20人（先着順。要予約）

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分

☎ 健康増進課 ☎ 25 - 2100



障がいについて 理解をふかめよう

発達に遅れや偏りのある子どもへの効果的な支援方法についてお話ししていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

▶日時：3月5日(火) 午前10時～11時30分

▶場所：市保健福祉センター研修室兼会議室

▶定員：先着50人 ※親子での参加も歓迎です。（託児はありません）

▶内容：児童期～思春期の関わり方

▶講師：常盤大学 臨床心理学・福祉心理士 みずぐちすすむ 水口進 教授

▶申込期限：2月28日(木)

☎ 社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101