

国体情報を発信する“国体通信”。4回目となる今回は“つくばみらい市開催競技”について3競技あるうちの1つバウンドテニスについてお届けします。



# バウンドテニス

## - BOUNDED TENNIS -



[ 茨城国体での開催日と会場 ]

開催日 2019年10月5日(土)

会場 総合運動公園体育館

### バウンドテニスの歴史

バウンドテニスは、メルボルンオリンピックで活躍したレスリングのゴールドメダリスト笹原正三により、昭和55年に考案・開発されました。

ラケットボールを原型にしており、テニスと同様のルールで、狭い場所でも手軽にでき、しかも運動量も十分にあることが特長のスポーツです。

### 競技方法

「シングルス」「ダブルス」があり、9ゲームマッチの形式で行われます。サーブは両足をつけ、腰よりも低い高さで打ち、ボレーは4打目から打つてよいことになっています。ダブルスは、卓球などと同様に、交互に打たなければならないルールとなっています。

◎BTラリー戦  
1分間に何回ラリーが続くかを競うチーム対抗戦です。



1：テニスコートの約6分の1広さのコートで競技を行う。2：競技に使うラケットとボール。テニスラケットよりも短く作られている。

く、「弾むこと(バウンド)」と、「限られたスペースでできること(バウンドラリー)」に由来しています。

硬式テニスと技術、戦術、ルール、打球感などが極めて類似し、ソフトテニスには共通した部分が多いため、ジュニアテニスや部活動のリードアップスポーツとしても注目されています。



■受付期限：10月31日(木)

■茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 ☎029 - 301 - 5405

いばラッキー募金で茨城国体に参加しよう！  
5千円以上の寄附をした方には、オリジナルタオルとピンバッジをプレゼント中！  
▼募金の用途Ⅱ「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の運営費用  
▼募金方法Ⅱ県内の主な金融機関に専用の振込依頼書を用意しています。詳細は国体ホームページをご覧ください。  
(いばラッキー募金で検索)