



[特集]

成人式 2019



「新たなことに挑戦し、 努力し続け、可能性を広げたい」



成人式実行委員長 しばたまたさき 芝田征樹さん

新 成人となった460人を祝福する「つくばみらい市成人式」が1月13日、総合運動公園で開催されました。

爽やかな青空が広がったこの日、色鮮やかな振袖や、羽織袴、スーツに身を包んだ多くの新成人が集いました。懐かしい顔を見つけては、思い出話に花を咲かせ、旧友や恩師との再会を喜び合いました。

式典で小田川市長は「失敗を恐れずに、若い時に挑戦できることは積極的に挑戦し、知恵や工夫を身に付けていってほしい。若い皆さんの斬新な発想や熱意と行動は、本市の発展に必ずやつながるものと期待しています」とあいさつ。新成人の新たな門出にエールを送りました。

新成人代表としてステージに立った、成人式実行委員長の芝田征樹さんは「私たちを育て、支えてくれたたくさんの方々に感謝しています。大人として新たなスタートを切ることになりました。自律を忘れず、日々成長していきたいです。そしてこの若い力で、何事にもチャレンジし、努力し続け、自らの可能性を広げるとともに、その力を活かし、社会へと貢献し続けたいと思います」と力強く述べ、今後の飛躍を誓いました。



[特集]
成人式 2019

1



2



3

1：新成人代表の芝田征樹さんの「誓いの言葉」に真剣なまなざしを向ける／2：式辞を述べる小田川市長／3：成人式実行委員会の皆さん

てくれた人への感謝。新成人がつづる想い。





WEB（ホームページ）版およびアプリ版はカラーで掲載しています。あわせてご覧ください。



福祉
ヘルプカードをご利用ください
 問 伊奈庁舎社会福祉課
 ☎ 58・2111 (内線4101)

2月1日(金)から配布開始

● ヘルプカードって？

障がいのある方などが困っているとき、配慮が必要なときに支援を求めるためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」などを記入しておき、必要ときに提示することで、周りからの支援を受けやすくするためのカードです。

● ヘルプカードを提示されたら？

周りの皆さまにお願いします。ヘルプカードの提示がありましたら、支援や配慮をお願いします。

● だれが使えるの？

市内在住で、障がいのある方、難病、妊産婦（妊娠初期）の方など支援や配慮が必要な方（障害者手帳などの有無は問いません）。申請書を書くだけで、無料でその場でお渡しします。

● 使い方は？

困ったときにお願したいことなどを、ヘルプカードに具体的な支援内容を書き込んでおき

ます。財布やカードケースなどに入れて携帯し、必要に応じて掲示してください。記入内容は個人情報が含まれますのでご注意ください。

● 配布場所は？

伊奈庁舎社会福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、保健福祉センター、市内各コミュニティセンター、きらくやますこやか福祉館（社会福祉協議会事務所）
 ◎市ホームページからもダウンロードできます。



※実物は免許証サイズです。

手続き・申請
学校体育施設を開放しています
 問 生涯学習課（総合運動公園） ☎ 58・4005

定期利用団体は申請を

市では、小中学校の体育館や校庭を、スポーツ・レクリエーションを目的とした団体に開放を行っています。

今年度の定期利用団体の募集を行いますので、利用を希望する団体（10人以上の団体）は、2月15日(金)までに総合運動公園窓口まで、お申し出ください。また、今年度から富士見ヶ丘

小学校施設も開放となります。

※条件によつては、貸し出しできない場合もあります。あらかじめお問い合わせください。

▼申請期限 2月15日(金)

▼施設利用期間 4月1日(月)～

2020年3月31日(火)（1年間）

▼受付場所 総合運動公園窓口

【問い合わせ】

総合運動公園 ☎ 58・4005

◎開館時間：火曜日～土曜日、午前9時～午後4時

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム vol.19～

「心のバリアフリー」それは支え合う“こころ”

「バリアフリー」という言葉は皆さんご存知ですよね。「バリア」＝障壁（じゃまをするもの）、「フリー」＝除去（取り除く）という意味ですが、障がいのある方や高齢者が生活していく上で、障壁となるものを取り除くということがバリアフリーです。

例えば、建物に段差があると、車イスの方はその先に進むことができません。そこで、段差という障壁を、スロープを設置することで取り除く、これがバリアフリーです。手すりや点字ブロック、多機能型トイレ、テレビの字幕放送など、街にはさまざまなバリアフリーが浸透しています。

では「心のバリアフリー」とは何でしょうか。障がいのある方が抱える社会的障壁は、施設や設備の改善だけでは解決できません。私たち一人ひとりが障がいへの理解を深め、障がいに対する差別や偏見、無関心など（障壁）をなくし、障がいのある人もない人も、誰もが社会の一員として生活できるように、お互いの気持ちを尊重し、みんなで助け合う、それが「心のバリアフリー」です。

日々の生活のなかで、やさしく見守ることも大事ですが、勇気を出して声をかけてみませんか。その人が本当に困っているのか、手助けを求めているのかは、直接聞いてみないとわからないものです。「だいじょうぶです」「けっこうです」と支援を断られ、空振りに終わってしまっても気を落とすことはありません。あなたの心遣いはきっと相手に伝わっているのですから。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4101)



お知らせ

みらいマラソンによる交通規制

問 教育委員会スポーツ推進室

☎ 58・2111 (内線7307)

第3回みらいマラソンを3月3日(日)に開催します。

通行止め箇所と時間

開催に伴い、コースおよび周辺道路において通行止めを実施します。

ご不便をおかけしますが迂回にご理解とご協力をお願いいたします。

■都市軸道路

○紫峰ヶ丘1丁目～公園前～成瀬間

○法花坊～成瀬間

◆午前8時～正午(予定)

■常総取手線

○古川～豊体間

◆午前9時30分～正午(予定)



■第3回みらいマラソン交通規制図



2月20日(水) Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、内閣官房から全国に配信された情報が、実際に防災行政無線から発信されるかの試験放送を、全国の自治体で一斉に実施します。試験放送ですので、お間違えないようお願いします。

■日時: 2月20日(水) 午前11時頃

【放送内容(参考)】

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」
- ④下り4音チャイム

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111(内線2502)



安心・防災

詐欺被害防止! 録音装置を貸し出します

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2504)

市では、65歳以上の高齢者の

ニセ電話詐欺被害を防止するた

め、自動通話録音装置100台

を無償で貸し出しています。

自動通話録音装置とは、家庭

の固定電話に接続すると、着信

した際に警告メッセージが流

れ、同時に自動通話録音機能に

より通話内容が録音され、ニセ

電話詐欺被害および消費者被害

の防止効果を図るものです。

▼対象者・市内に在住し、次の

①～③すべてに該当する方

① 満65歳以上の高齢者がいる世

帯の方

② 装置を設置できる固定電話を

使用している方

③ 市が実施するアンケートに協

力できる方

▼注意事項①～③に該当

する機器では利用できません。

① 非常通報装置(ひとり暮らし高

齢者等緊急通報システムなど)

が接続された電話機

② 転送電話サービス機能を有し

ている電話機

③ 内線電話・主装置から構成さ

れる電話機(ビジネスフォン、

ホームテレホンなど)

▼募集期間①100台に到達す

るまで(先着順)

▼貸出期間②貸与決定日から

2021年2月26日(金)まで

▼申請場所③安心安全課窓口

◎申込用紙は市ホームページか

らダウンロードできます。



手続き・申請

児童扶養手当をご存知ですか？

伊奈庁舎(こども福祉課) ☎ 58・2111 (内線4204)

母子・父子家庭の方へ

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を育てている家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

■支給要件(受給者資格)

次の①～⑨のいずれかに当てはまる「児童」を保護者として生活の面倒を見ており、かつ、生計を同じくする父、両親にかわってその児童を養育している方が手当を受けられます。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母に一年以上連絡がとれず、父母が養育を放棄している児童
- ⑥ 父または母が一年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻せずに生まれた児童

■手当の額(平成30年度)

子どもが1人の場合	全部支給	42,500円
	一部支給※	42,490円～10,030円
子どもが2人目の加算額	全部支給	10,040円
	一部支給※	10,030円～5,020円
子どもが3人目以降の加算額(1人につき)	全部支給	6,020円
	一部支給※	6,010円～3,010円

※一部支給額は所得に応じて決定します。

- ⑧ 母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童
- ⑨ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

●児童とは

0歳から18歳に達した日以降、最初の3月31日(18歳の年度末)までの方をいいます。ただし、心身におおむね中程度の障がいがある場合は、20歳未満までとなります。受給者・児童ともに国籍は問いません。また、配偶者(婚姻の届出を

せずに事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む)と生計同一であるときや、日本国内に住所がないときには支給されません。

受給者が公的年金を受給している場合で、年金額が児童扶養手当額より少ないとき、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

■手当の支給

児童扶養手当の金額は、受給資格者本人と、受給資格者と生計同一の扶養義務者(親族)の所得金額に応じて、手当の全部が支給される場合と手当の一部のみが支給される場合があります。所得額により、全部が支給停止となる場合もあります。詳細についてはこども福祉課までお問い合わせください。

■手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給されます。今までは、4月、8月、12月が支払月でしたが、2019年11月の支給から、支払月が4月、8月、11月に変更となります。また、2020年からの支払月は、1月、3月、5月、7月、9月、11月となります。

■現況届は毎年8月に

手当を引き続き受けるためには、毎年8月に現況届の提出が必要です。



お知らせ

取手つくば線バイパスが開通します

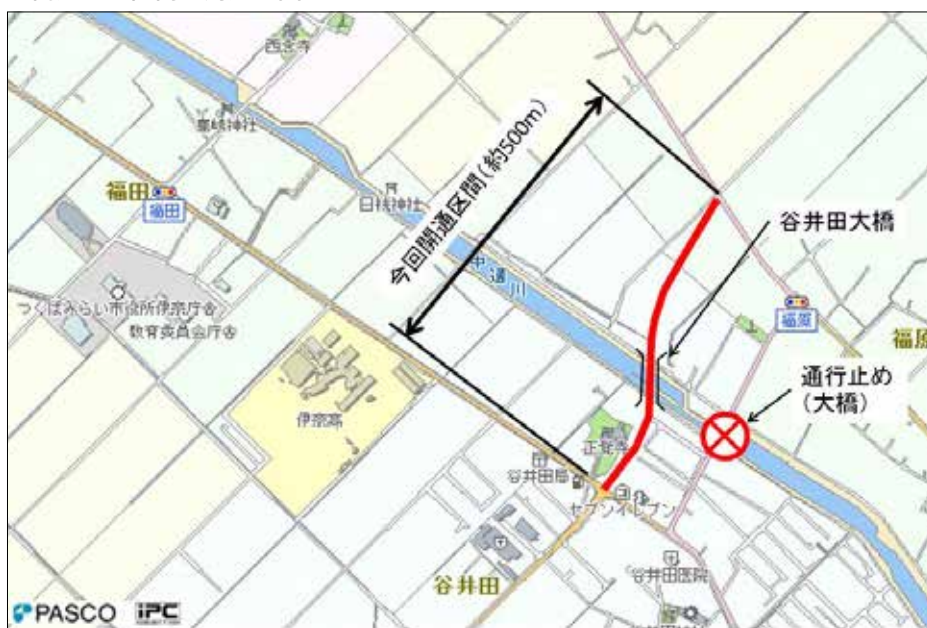
茨城県土木事務所道路整備第一課 ☎ 029・822・4343

2月21日(木)午後3時開通 旧橋は通行止めに

県道取手つくば線バイパス(谷井田大橋を含む約500m区間)が2月21日(木)午後3時に開通します。

バイパス開通に合わせて、中通川の河川改修工事に伴う旧橋撤去を行うため、旧橋(大橋)は2月21日(木)午後3時以降全面通行止めになります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■開通する区間の周辺地図





手続き・申請

奨学生を募集します

問 教育委員会学校教育課

☎ 58・2111 (内線7105)

市では、経済的理由により修学が困難な方を対象に、平成31年度奨学生を募集します。

▼奨学生の種類

【A】つくばみらい市奨学生

【B】つくばみらい市高等学校奨学生

※【A】、【B】いずれの記載もないものは共通の事項です。

▼申請資格 ①次の(1)～(4)のすべてを満たす方

(1)本市市民の被扶養者で、次の

【A】または【B】に該当する方

【A】：専修学校（専門課程）、短期大学、大学に進学または在学する方

【B】：高等学校、高等専門学校に進学または在学する方

(2)【A】：身体が健康であり、学業優秀かつ品行方正である方

(3) 確実な連帯保証人を付すことがのできる方

(4) 奨学金に類するほかの学費の貸与を受けていない方

▼貸与月額 ①【A】：月額3万円／【B】：月額2万円

▼貸与期間 ①平成31年4月～在学する学校の正規の修業期間

▼募集期間 ①2月12日(火)～5月10日(金)

▼申請手続き ①申請を希望する方は、次の①～⑤の書類を学

校教育課へ提出してください。各申請書様式は、市ホームページからダウンロードできます。

①奨学金貸付申請書

②奨学金貸与申請者推薦調書

※新入生は、卒業した学校で作成してもらってください。

③在学証明書（平成31年度に在学する学校）

④住民票（家族全員記載のもの）

⑤前年の収入を証明するもの（主たる家計支持者）

▼奨学金の返還 ①奨学金は無利子です。貸与を受けた全額を



手続き・申請

県民交通災害共済の加入を受け付けます

問 伊奈庁舎安心安全課

☎ 58・2111 (内線2504)

県民交通災害共済は、道路を通行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突などの交通事故に遭った会員の方に見舞金を支払う共済制度です。

加入を希望する方は、会費を持参の上、申込窓口までお越しください。

▼共済期間 ①4月1日(月)～2020年3月31日(火)

※4月1日以降に加入した場合



次の期間内に返還していただきます。

【A】：卒業した日の属する月の翌月から10年以内

【B】：卒業した日の属する翌月から起算して6月を経過した後15年以内

の共済期間は、申し込み日の翌日から2020年3月31日(火)までとなります。

▼加入対象 ①当市に住民登録のある方

▼年会費 ①大人900円、中学生以下500円（平成31年4月1日現在）

▼申込窓口 ①市民窓口課（伊奈庁舎および谷和原庁舎）

▼受付開始 ①2月1日(金)から



お知らせ

不動産公売に参加してみませんか

問 伊奈庁舎収納課

☎ 58・2111 (内線2404・2405)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▼日時 ①2月5日(火)

○入札時間：午後1時20分～2時20分（受付開始：午後0時50分）

／入札説明開始：午後1時

▼場所 ①茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

※中止になる場合もありますの

☎ 029・225・1221

で、事前にお問い合わせください。 ※公売不動産の詳細については、市収納課で公売広報を無料配布していますので、そちらをご覧ください。茨城租税債権管理機構のホームページでも詳しい内容をご覧になれます。

【問い合わせ】

茨城租税債権管理機構（水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内）

[公売不動産]

売却区分番号 30-224
見積価額 2,900,000円
公売保証金 290,000円
財産の表示（登記簿による表示）

【土地】
所在 つくばみらい市上平柳字堤下
地番 63番
地目 宅地
地積 1365.02㎡

【建物】
所在 つくばみらい市上平柳字堤下
63番地
家屋番号 63番
種類 居宅
構造 木造かわらぶき平家建
床面積 177.22㎡

[附属建物の表示]

符号	種類	物置・便所	構造	面積
符号1	種類	物置・便所	木造かわらぶき2階建	
			1階 40.59㎡	
符号2	種類	物置	木造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	
			13.90㎡	
符号3	種類	物置・作業所	木・鉄骨造かわら・スレートぶき平家建	
			49.68㎡	
符号4	種類	物置	木造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	
			9.93㎡	
符号5	種類	車庫	木造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	
			19.87㎡	



生き生きクラブ参加者募集

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線4306)

生き生きクラブでは、ボラン
ティアのシルバリーハビリ体操
指導士と一緒に、介護予防のた
めに考えられたいきいきヘルス
体操を行います。この体操は、
だれでも簡単にできますので、
体力に自信のない方も安心して
参加できます。

足腰の筋力を維持する体操だ
けでなく、飲み込む力を強化す
るえんげ体操や発声練習、歌な
どを通して、体全体を整え腰痛
や肩こり、誤嚥を予防します。
毎回参加者から大好評の体操
です。ぜひ、体験してみません
か？

▼開催場所 谷和原公民館
▼開催日時 毎週火曜日(4月
〜7月)の午前9時45分〜午



生き生きクラブの様子

前11時30分

※お申し込みいただいた方に
は、後日詳しい案内を郵送致し
ます。

▼対象者 市内在住の65歳以上
の方

▼定員 100人

▼送迎 交通手段のない方へ行
政バスによる送迎を行います。
※希望する方はお申し込み時に



「市民健康講座」参加者を募集

健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

健康診査は毎年受けていま
すか?その中で、血液検査の
HbA1c(ヘモグロビンエーワ
ンシー)が高値の方はいらっし
やいませんか?

HbA1cを高値のまま放置する
と、糖尿病をはじめとするさま
ざまな病気を引き起こします。

市では、きぬ医師会病院の副
院長・対馬健祐先生を講師にお
迎えし、市民健康講座を開催し
ます。

この講座では、糖尿病を予防
する為の正しい知識を学びま
す。自分またはご家族の健康の
ために、この機会にぜひ、ご参
加ください。

お伝えください。

※行政バスは定員になり次第締
め切ります。

※停留所、時間などは後日お知
らせします。

※自家用車などの手段を用いて
自力で来られる方はご協力くだ
さい。

▼申込先 介護福祉課(伊奈庁
舎) 窓口または電話でお申し
込みください。

▼申し込み期間 2月4日(月)〜
3月1日(金)(平日午前8時30
分〜午後5時15分)

▼テーマ 「そのままでいいの?
あなたの血糖値と健康 医師が

伝えたい糖尿病の話!!」

▼講師 きぬ医師会病院副院長
対馬健祐先生

▼日時 3月28日(木) 午後1時
30分〜3時30分

▼会場 保健福祉センター 研
修室兼会議室

▼定員 50人(定員になり次第
締め切り)

▼申込期間 2月4日(月)〜3月
15日(金)

▼申し込み方法 健康増進課へ
お申し込みください。(土、日、
祝日を除く午前8時30分〜午
後5時15分)



事務用封筒に広告を掲載しませんか

伊奈庁舎子ども福祉課 ☎58・2111 (内線4204)

子ども福祉課では、児童手当
および保育業務などで使用する
事務用封筒に、広告を掲載する
広告主を募集します。

▼広告サイズおよび掲載料

○広告サイズ 2タテ33ミッド×
ヨコ100ミッド

○掲載位置 (窓付き) 洋形4
号封筒裏面

○募集枠 4枠

○印刷枚数 3万枚

○掲載料 (1枠) 3万円

○募集期間 2月1日(金)〜28日(木)

▼応募方法 封筒広告掲載申込
書に必要事項を記入の上、持
参または郵送で子ども福祉課
までお申し込みください。広
告図案データはメールでお送
りください。

※応募資格や広告の案内など詳

細は市広告掲載要綱をご確認く
ださい。

※申込書および要綱は、子ども
福祉課にあります。また、市ホー
ムページからもダウンロードで
きます。

▼申込先 〒300・2395

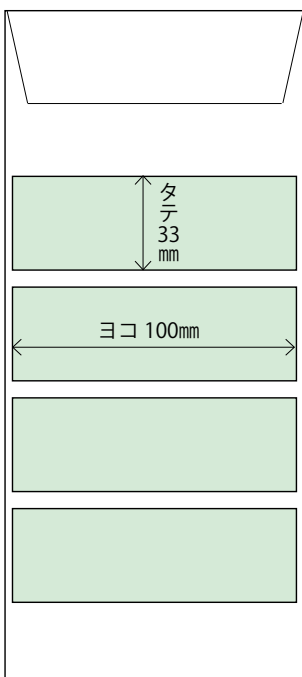
つくばみらい市福田195
つくばみらい市子ども福祉課

子ども福祉係

☑ kodonofukushio1@city.
tsukubainai.lg.jp

▼広告掲載の流れ 受け付け終
了後、広告掲載可否の審査を
行います。掲載が決定した場
合、市広告掲載決定通知書と
一緒に掲載料の納入通知書をお
送りしますので、広告掲載
料を納付してください。

掲載のイメージ





市役所で働いてみませんか？

伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2102）

市では、市役所などで働く臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています。

登録制度とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録していただき、登録者の中から条件に合う方を選考し、採用する制度です。登録を希望する方は、事前に申し込みをお願いします。

■登録有効期間
登録の日から1年間

※登録期間が満了しても市からは通知しませんので、ご了承ください。



登録受付場所

伊奈庁舎総務課で随時受け付けています。

※午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

■選考・審査・採用

書類審査および面接審査により各担当課が選考し、採用者に通知します。

※登録期間内に採用されない場合がありますので、ご了承ください。

■登録募集職種（臨時職員・嘱託職員）※一部抜粋

職種	免許・資格	賃金（時給）
一般事務	不要	870円
窓口相談員	不要	870円
用務員	不要	870円
司書	図書館司書資格	890円
教諭（幼稚園）	幼稚園教諭免許	930円～1,250円
保育士	保育士免許	930円～1,250円
保健師	保健師資格	1,300円
栄養士	栄養士資格	930円

■登録に係る提出書類

①臨時職員等登録申込書（写真添付が必要）

※臨時職員等登録申込書は伊奈庁舎総務課、谷和原庁舎市民窓口課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

②資格を証明する書類の写し（資格を有する職種に限る）

■登録申し込み方法

伊奈庁舎総務課へ持参または郵送でお申し込みください。

【登録から採用までの流れ】

①登録希望者は必要書類を総務課へ提出します。

②総務課にて登録審査後、登録完了の連絡をします。

③担当課が書類審査を行い、登録者へ連絡します。

④担当課で面接審査を実施します。

⑤担当課から面接審査の結果を連絡します。

～パブリック・コメント（意見公募）～

聴かせてください！

あなたの

意見

問 教育委員会適正配置推進室 ☎58 - 2111（内線7108）

教育委員会では、昨年12月式学級は早期に解消すべき」という方向性が示されたことを踏まえ、複式学級が発生している小学校の教育環境の早期改善に向けて取り組んでいます。

つきましては、（仮称）つくばみらい市義務教育施設適正配置再検討計画（案）の一部（複式学級の解消に係る計画部分）を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

▼意見を提出できる方
①次のごいづれかに該当する方
○市内に住所がある方

○市内に事務所または事業所を有する方

○市内の事務所または事業所に勤務している方

○市内の学校に在籍している方

○市に対して納税義務がある方

○本計画案に利害関係を有する方

※閉庁日の閲覧などは、日直の職員までお問い合わせください。

▼閲覧できる場所
●学校教育課
／谷和原庁舎市民窓口課／図書館（本館）／伊奈公民館／谷和原公民館（分館を除く）／各コミュニティセンター

（谷井田・板橋・小絹・みらい平）／市ホームページ

※「写し」をご希望の方は、学校教育課または谷和原庁舎市民窓口課にお越しください。

▼閲覧・意見募集期間
1月26日（土）～2月24日（日）

▼意見の提出方法
●閲覧場所に設置してある意見提出用紙を持参、FAXまたは郵送するか、市ホームページの送信フォームから提出してください。

●直接持参する場合
学校教育課または谷和原庁舎市民窓口課まで

●郵送する場合
〒300-2395 つくばみらい市福田195-1 つくばみらい市教育委員会学校教育課宛

●FAX
〒300-2395 つくばみらい市福田195-1 つくばみらい市教育委員会学校教育課宛
FAX 58・5711



お知らせ
新春の集いを開催しました
 伊奈庁舎政策秘書課
 ☎ 58・2111 (内線1102)

市新春の集い世話人会が主催する「つくばみらい市新春の集い」を1月8日、茨城ゴルフ倶楽部で開催しました。

この日は、市内各界で活躍される方々および市に關係の深い方々が一堂に会し、まちづくりに関する意見交換をするなど、親睦を深めました。



小田川市長は今年のまちづくりに込めた思いを語る



「新春の集い」会場内の様子

りを表した漢字を披露。「子どもを産み育てやすい環境づくり、産業の核となる工業団地の整備推進、市内農産物の販路拡大に努めたい」とあいさつし、さらなる市勢発展を誓いました。

当日はお越しいただいた方々を「喜奏会」の皆さんによる情緒あふれる琴の演奏でお迎えし、余興では、「林蔵太鼓保存会」の皆さんによる勇壮な和太鼓演奏が披露されました。

最後に行われた新春抽選会では、市特産品の詰め合わせや、商



お知らせ
地域安全活動に尽力で表彰
 伊奈庁舎安心安全課
 ☎ 58・2111 (内線2504)

全国地域安全運動にあたり、市防犯連絡員の塚田孝一さんと飯田一夫さんが、優良防犯連絡員として、公益財団法人茨城県防犯協会から表彰されました。

お二人は、長年にわたり防犯連絡員として地域安全活動に尽力され、安全で安心なまちづくりに貢献されています。

12月14日に行われた交通安全キャンペーンで、表彰状の伝達式が行われ、小田川市長からお二人に表彰状が手渡されました。



塚田孝一さん



飯田一夫さん



抽選会で特別プレゼンターを務めた、俳優の福田陽一さんと市内在住のアーティスト・鈴木掌さん

工会提供の日本酒「やわら3万石」、茨城みなみ農協提供のトマト「まつ赤なトマトっ娘」が当選者に手渡されるなど、新春を祝う華やかな会となりました。

平成 30 年

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

永年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる秋の叙勲、社会の各分野における優れた行いや業績をたたえる褒章、永年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受章者をご紹介します。

市内からは、瑞宝双光章に近藤忠治氏、瑞宝单光章に石上一智氏がそれぞれ受章されました。

今回の受章をお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



瑞宝单光章 【警察功労】

石上一智氏 (板橋) 71 歳

元 警視庁警部補

石上氏は、昭和 40 年に警視庁巡査を拝命し、昭和 44 年からは交通機動隊に配属。「白バイ」乗務期間が長かった石上氏は、主に交通違反の指導・取り締まりに従事したほか、沖縄返還の際は現地に赴き、右側通行から左側通行への変更に伴う交通指導にあたりました。また、東京女子マラソンでは先導を担当するなど、豊富な経験と技能を存分に発揮して活躍されました。

【受章者の声】叙勲の栄誉を賜り、大変光栄に思っております。これもひとえに多くの関係者の皆さまと、私を支えてくれた家族のおかげであると感謝しております。当日は皇居にて天皇陛下に拝謁を賜り、感激いたしました。今後もこの栄誉を汚さず精進してまいります。

環境・くらし
カセットボンベの捨て方
 問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111 (内線3304)

ガス抜きは必ず屋外で！

ご家庭で不要になったスプレー缶やカセットボンベを「あき缶」として出す場合は、以下の処理方法に留意して安全にガス抜き、穴空け作業を行い、ガスを完全に除去した後に出してください。

また、使い捨てライターも、中のガスを完全に使い切ってから「不燃ごみ」として出してください。

なお、ガスが残ったままスプレー缶やカセットボンベをこみ出すと、火災や事故の原因になりますので、ご協力をお願いします。

ガスの処分方法

■ガス抜き作業の手順

①キャップを外し、ボンベを逆さまにして、ボンベ先端の突出部(金属製ノズル)を、石やコンクリートなどの硬いものに押し付ける。ガス抜きキャップが付いているスプレー缶はガス抜きキャップを使用しガスを抜く。

②ノズルから気化したガスが噴き出す。

※押し付けるのを止めればガスは止まります。

※未使用の場合、10分程度掛かります。

③ガスの有無を確認する。

※振ってみて中の音を聞いてください。「シヤカシヤカ」という液体音がせず、噴射ボタンを押しても噴射音が聞こえない場合は中身のガスは全部抜けています。

④ガスが抜けたことを確認し穴あけ器などを使い缶に穴を開ける。

⑤資源物(あき缶)として出す。キャップは資源物(プラスチック)として出す。

※不明な点など問い合わせはスプレー缶の場合は(社)日本エアール協会 ☎03・5207・9850、カセットボンベの場合は(社)日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」(フリーダイヤル ☎0120・14・9996)へお問い合わせください。

「ライターガスの処分方法」

注意

・可燃性の高圧ガスが使用されていますので、分解せずガスを抜いてください。

■ガス抜き作業の手順

①操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。

②輪ゴムや粘着力の強いテープなどで押し下げたままレバーを固定する。

③「シュー」という音が聞こえればガスが噴出している(聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱいに動かす)。

④この状態のまま付近に火の気が無く、子供の手が届かない風通しの良い屋外に半日から1日置く。

⑤着火操作をして、火が着かなければガス抜きは完了。

⑥不燃ごみとして出す。

※不明な点などお問い合わせは(社)日本喫煙具協会 ☎03・3845・6121へお問い合わせください。

■作業時の厳守事項

・必ず風通しの良い屋外で行う。
 ・周囲に火の気のないことを必ず確認する。
 ・一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する。



お知らせ
スポーツ振興に貢献で表彰
 問 教育員会スポーツ推進室 ☎58・2111 (内線7307)



▶受賞した高橋さん

第59回全国スポーツ推進委員研究協議会が昨年11月15日に鹿

児島県で行われ、市スポーツ推進委員の高橋浩壽さんがスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

高橋さんは、昭和62年に伊奈町体育指導委員に任命されて以来、30年以上の永きにわたり、地域の生涯スポーツ振興および発展のため貢献されており、現在も市スポーツ推進委員として活躍されています。



お知らせ
小学生が人権の大切さ学ぶ
 問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111 (内線4108)



話真剣に耳を傾ける児童たち

市人権擁護委員は、子ども達に人権の大切さを知ってもらおうと、11月8日に陽光台小学校、11月27日に富士見ヶ丘小学校の3年生を対象に人権教室を実施しました。

当日は、人権や人権擁護委員

の活動についてカードを使って分かりやすく説明した後、「いじめ」をテーマとしたDVDを視聴しました。

参加した児童からは「いじめられたら悲しい気持ちになる」、「いじめられている人の気持ちは考えられる」、「くやしい気持ちは早く伝える」など、さまざまな感想があげられました。

最後に「子どもの110番」の電話番号が書かれている人権キャラクターマスケットを配布し、誰にも相談できなく困っているときには、電話をするように呼びかけました。

国体情報を発信する“国体通信”。4回目となる今回は“つくばみらい市開催競技”について3競技あるうちの1つバウンドテニスについてお届けします。



バウンドテニス

- BOUNDED TENNIS -



[茨城国体での開催日と会場]

開催日 2019年10月5日(土)

会場 総合運動公園体育館

バウンドテニスの歴史

バウンドテニスは、メルボルンオリンピックで活躍したレスリングのゴールドメダリスト笹原正三により、昭和55年に考案・開発されました。

ラケットボールを原型にしており、テニスと同様のルールで、狭い場所でも手軽にでき、しかも運動量も十分にあることが特長のスポーツです。

競技方法

「シングルス」「ダブルス」があり、9ゲームマッチの形式で行われます。サーブは両足をつけ、腰よりも低い高さで打ち、ボレーは4打目から打つてよいことになっています。ダブルスは、卓球などと同様に、交互に打たなければならぬルールとなっています。

◎BTラリー戦
1分間に何回ラリーが続くかを競うチーム対抗戦です。



1：テニスコートの約6分の1広さのコートで競技を行う。2：競技に使うラケットとボール。テニスラケットよりも短く作られている。

く、「弾むこと(バウンド)」と、「限られたスペースでできること(バウンドラリー)」に由来しています。

硬式テニスと技術、戦術、ルール、打球感などが極めて類似し、ソフトテニスには共通した部分が多いため、ジュニアテニスや部活動のリードアップスポーツとしても注目されています。



■受付期限：10月31日(木)

■茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 ☎029 - 301 - 5405

いばラッキー募金で茨城国体に参加しよう！

5千円以上の寄附をした方には、オリジナルタオルとピンバッジをプレゼント中！

▼募金の用途は、「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の運営費用

▼募金方法は、県内の主な金融機関に専用の振込依頼書を用意しています。詳細は国体ホームページをご覧ください。

(「いばラッキー募金」で検索)



みね ふうか
峰 風花さん

(県立竜ヶ崎第一高等学校2年)

高校入学後にビームライフルを始める。昨年8月に開催された「全関東選手権大会兼国体予選大会」で3位となり、出場した「福井しあわせ元気国体」では「2種目」で7位入賞。昨年11月の「関東高等学校選抜大会」で見事2位に輝き、今年3月の「全国高等学校選抜大会」への出場が決まっている。17歳。

【ビームライフル・ビームピストル競技とは】

射撃用光線銃を使い、10m離れた「的」の中心を狙う競技。ビームライフルは45分間で60発を撃ち、合計点数で競い合う。最高点（黒点の中心）は10.9点（射撃位置からは直径1mmの黒点に見える）。少しのズレで大幅に点数が変わるため、安定して高得点を出し続けるためには、高い集中力と精神力が求められる。

輝け！ みらいアスリート

-第4走者- 峰 風花さん（ビームライフル）

このコーナーでは、来年の茨城国体開催応援企画として、市内出身でさまざまなスポーツの分野で活躍する人にスポットをあて、紹介していきます。



「目標に向け頑張る力、身に付いた」

輝け！みらいアスリートの第4走者を務めるのは、ビームライフルの峰風花さんです。峰さんは昨年、福井県で開催された「福井しあわせ元気国体2018」に茨城県代表として出場し、2種目で7位に入賞しました。

高校から「射撃」の道へ

小学生のときはバレーボール、中学生のときは剣道をやっていたという峰さん。高校入学後に見学した射撃部で「衝撃を受けた」といいます。高校から競技を始め

国体でトップレベルを体感

全国からトップレベルの選手が集まり、レベルの高い試合が繰り広げられた福井国体。「上には上がいて、日本新記録達成を目前で見ました」。その中で見事入賞し、自信を深めた峰さん。「茨城県代表として共に戦ったトッパークラスの選手とも交流機会があり、とても良い経験になりました」。

3月の全国大会で優勝したい

今後の目標は、3月に行われる「全国高等学校選抜大会」での優勝」と話します。この大会は高校の射撃部として4連覇が懸かかっているといい、「会場の雰囲気にもまれないようにして、力を出し切りたい」と意気込みます。

広い視野を持ち、社会に貢献できる人に

高校では生徒会長も務め、文武両道を体現する峰さん。かつて、災害復興支援ボランティアに参加した経験から、「自分のできることは何か」を考えるようになったといいます。将来はまだ「考え中」としながらも「グローバルな視点で、社会の抱える問題に立ち向かい、その解決に貢献できる人になりたい」と笑顔で話してくれました。

「心・技・体」の大切さ

「大人から子どもまで年齢に関係なく競い合えるところ」が競技の魅力と話します。「自己ベストを更新したときや、大会で目標とする順位や点数がとれたときがうれしいですね」と微笑みます。大会でいい成績を残すには精神面のコントロールが重要で「緊張すると体がブレるため、心技体をいかに整えて試合に臨むかが大切」だそう。「競技を通じて集中力、向上心、目標を高く持つて努力する気持ちが身に付きました」と語ってくれました。



書道展で最高賞に輝く

谷和原中の松崎さん、文部科学大臣賞に

第57回伊勢神宮奉納書道展で、谷和原中学校の松崎海結さん（3年）が見事、最高賞である文部科学大臣賞（中学生・半紙の部）に輝きました。全国から総勢1万4217点の応募があった中での栄誉ある受賞に、松崎さんは「素晴らしい賞を受賞でき、とてもうれしい気持ちでいっぱいです。今回の結果に満足せずに、努力していきたいと思います」と笑顔を見せてくれました。



ドライバーに啓発グッズを手渡す小田川市長㊦

安全運転をお願いします

年末の防犯交通安全キャンペーンを実施

年末の防犯・交通事故防止などを呼びかける交通安全キャンペーンを12月14日、小絹地区の玉台橋東交差点で実施しました。当日は常総地区交通安全協会、交通安全母の会、防犯協会の皆さんをはじめ、常総警察署、小田川市長など約60の方が参加。信号待ちをするドライバーに啓発チラシやLEDライトなどの啓発グッズを手渡し、安全運転を呼びかけました。

記録に挑戦！ロープジャンピング

市なわとび大会を開催しました

12人制の長縄跳びで回数を競う「市なわとび大会」が12月1日、市総合運動公園で行われました。当日は市内外から13チーム171人の小中学生が集結し、会場は熱



「陽光台ジャンピングヒーロー」の皆さん



「ななとゆかな仲間たち♡」の皆さん

気に包まれました。小学生の部では、「陽光台ジャンピングヒーロー（陽光台小）」が547回で優勝、「小絹ラストジャンパー4（小絹小）」が327回で準優勝しました。中学生の部は「ななとゆかな仲間たち♡（伊奈東中）」チームが109回で優勝しました。



楽しみながら走り方学ぼう

伊奈高陸上部が十和小で走り方教室

十和小学校で昨年11月26日、県立伊奈高等学校の陸上部の皆さん6人を講師に迎え、走り方教室が開催されました。この日は十和小の児童63人が参加。走り方のデモンストレーションのほか、陸上部の皆さんとのレクリエーションを通して「走り方」を楽しく学びました。参加した児童は、陸上部の皆さんの走りに「速い」「かっこいい」と歓声を上げ、笑顔で汗を流しました。

スポーツで親交深める スポーツ少年団ブロック交流会開催

取手グリーンスポーツセンターで11月23日、県スポーツ少年団県南取手ブロック交流会ヘルシーボール大会が開催されました。この大会には本市・取手市・守谷市・利根町のスポーツ少年団の21チーム248人が集まりました。本市からは、板橋FC（サッカー）、豊ジュニア（バドミントン）、ファンタジスト（バレーボール）が出場。普段あまり交流機会のない他市町のスポーツ少年団との交流を楽しみました。



1：板橋FCの皆さん
2：豊ジュニアの皆さん
3：ファンタジストの皆さん



みらい平駅周辺で美化活動 シルバー人材センターの皆さん

市シルバー人材センターで12月16日、市の玄関口でもある、みらい平駅周辺の美化清掃活動を実施しました。この日は、駅周辺をきれいにしようとボランティアで集まった会員の皆さんやセンター職員など41人が参加し、早朝から駅周辺のごみ拾いを行いました。活動中、通りかかった方から「ありがとう」とねぎらいの声をかけられるなど、参加者からは「清々しい気持ちになった」と充実感があふれていました。

スポーツ大会結果

市ターゲットバードゴルフ大会

- 期 日：11月18日
- 場 所：総合運動公園
- 参加者：48人
- 【結果】

- 男子の部（敬称略）
 - 優 勝 川口 久雄
 - 準優勝 片野 忠昭
 - 第3位 三沢 幸雄
- 女子の部（敬称略）
 - 優 勝 小林 理江
 - 準優勝 根本 文子
 - 第3位 浦井 八重子



入賞した皆さん

市長杯硬式テニス大会

- 期 日：11月11日
- 場 所：常総運動公園テニスコート
- 参加者：25組・50人
- 【結果】
- 優 勝 川上・安達 組
- 準優勝 蔭山・谷口 組
- 第3位 宇戸谷・古谷 組
- コンソレーション優勝 小菅・渋谷 組



優勝した川上さんと安達さん



優勝した豊ナインズの皆さん

市長杯少年野球大会

- 期 日：11月11日・17日・18日
- 場 所：総合運動公園野球場ほか
- 参加者：28チーム
- 【市内入賞チーム】
- 優 勝 豊ナインズ

市グラウンドゴルフ大会

- 期 日：11月15日
- 場 所：総合運動公園野球場
- 参加者：79人
- 【結果】※敬称略
- 左記のとおり

- 男子の部
 - 優 勝 竹田 則行
 - 準優勝 西原 功
 - 第3位 青木 秀
- 女子の部
 - 優 勝 菊地 利子
 - 準優勝 笠見 富子
 - 第3位 三輪 弘子



入賞した皆さん



市立幼稚園教諭の募集

市では下表のとおり、市立幼稚園の教諭を募集します。

▶雇用期間：4月1日～2020年3月31日（1年間）

◎クラス担任補助、支援員は、夏休み期間などの勤務はありません。

募集職種	募集人数	賃金(時給)	勤務時間
クラス担任(嘱託)	若干名	1,200円	7時間
クラス担任(臨時)	若干名	1,200円	7時間45分
クラス担任補助(嘱託)	若干名	930円	5時間
支援員(嘱託)	若干名	890円	5時間
養護教諭(嘱託)	若干名	1,200円	7時間

応募方法など、詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

▶募集期限：2月28日(休)

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111 (内線 7105)



支援学級・支援学校に通う皆さんへ 一緒にお出かけしませんか

市内の支援学級・支援学校に通う方（卒業生も可）とご家族の皆さんへフレンドリーみらいからイベントのお知らせです。

▶日時：3月23日(土) 午前10時～午後2時（お出かけ）

▶行先：明治みるく館 ※変更になる場合あり

▶申込期間：2月6日(水)～19日(火)

▶参加費：一人100円

◎子どもたちと一緒に活動するメンバーも募集しています。仲間になりませんか。

☎ 社会福祉協議会（谷和原支所） ☎ 25 - 2101



学校教育課 嘱託職員を募集します

▶募集職種：用務員（給食準備員）、特別支援教育支援員、学校司書（有資格者）

▶募集人数：各職種若干名

▶雇用期間：4月1日～2020年3月31日（1年間）

◎用務員・特別支援教育支援員は、夏休み期間などの勤務はありません。

▶賃金（時給）：用務員（給食準備員）870円、特別支援教育支援員890円、学校司書890円

▶勤務時間（1日）：用務員（給食準備員）2.5時間、特別支援教育支援員4時間、学校司書5時間

応募方法など、詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

▶募集期限：2月15日(金)

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 - 2111 (内線 7105)



農業経営者の皆さんへ 青色申告を始めましょう

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に、自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。収入保険に関しては、最寄りの農業共済組合にご相談ください。

【問い合わせ先】

▶青色申告について
土浦税務署 ☎ 029 - 822 - 1100

▶収入保険について
茨城県みなみ農業共済組合 企画情報課 ☎ 029 - 839 - 0161

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



土浦税務署から 確定申告のお知らせ

土浦税務署では、平成30年分の所得税・個人消費税および贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

▶会場：新治ショッピングセンターさん・あびお（土浦市大畑1611）

▶期間：2月18日(月)～3月15日(金)
土、日を除きます。（2月24日と3月3日の日曜日は開場）

▶内容：申告相談、確定申告書の收受、確定申告書用紙の配布

※現金納付の窓口業務は行いません。

▶時間：午前9時～午後4時

※申告書の作成には時間を要します。お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合には、午後3時までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。※「さん・あびお」への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

※上記の期間中は、土浦税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

※市役所で行う申告につきましては、広報1月号をご覧ください。

☎ 土浦税務署 ☎ 029 - 822 - 1100 (自動音声案内)

平成 31 年第 1 回市議会定例会日程のお知らせ

期日	会議	内容
2月 27日(水)	本会議	開会、議案の上程および説明
3月 4日(月)	本会議	一般質問
3月 5日(火)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
3月 6日(水)	委員会	補正予算特別委員会
3月 7日(木)	委員会	総務常任委員会
3月 8日(金)	委員会	教育民生常任委員会
3月 11日(月)	委員会	経済常任委員会
3月 12日(火)	委員会	予算特別委員会
3月 14日(木)	委員会	予算特別委員会
3月 15日(金)	委員会	予算特別委員会
3月 20日(水)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎議会事務局 ☎58 - 2111（内線6201）



お知らせ

新婚生活を応援！ 結婚応援パスポート

県では、いばらき新婚夫婦等優待制度「いばらき結婚応援パスポート（iPASS）」の配布を始めました。iPASSは、協賛店でさまざまな特典が受けられるカードで、希望する対象者の方に交付します。

▶対象：平成30年4月1日以降に結婚した新婚夫婦または1年以内に結婚を予定している方（18歳以上）

▶交付：①婚姻届提出時に届出市町村窓口で交付します。

②平成30年4月1日から11月21日までの間に結婚した方または今後結婚を予定している方は、県から交付します（郵送で申請またはアプリから登録）。

▶有効期限：発行日または婚姻日から1年間※詳しくは県少子化対策課へお問合せください。

問 茨城県少子化対策課 ☎029 - 301 - 3261（HP：<http://www.kids/pref/ibaraki/jp/kids/ipass/>）



イベント

手をつなぐ子らの作品展

市内の小中学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒たちの作品を一堂に集めて、作品展を開催します。児童生徒の力作をぜひ、ご覧ください。

▶展示期間：2月8日(金)～15日(金)

▶時間：午前9時～午後7時

※最終日は午後3時まで。12日(火)は休館日。

▶展示内容：絵画、習字、手芸、工作など

問 市教育研究会特別支援教育部会 石塚（富士見ヶ丘小学校）☎34 - 1223



お知らせ

旧陸海軍の史料を 収集しています

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

問 茨城郷土部隊史料保存会 おおたか 大高 ☎029 - 254 - 3520（FAX兼用）



お知らせ

すべての古物商は 届け出が必要です

▶古物営業法が改正になり、引き続き古物営業を続ける予定の古物商などは、届け出をする必要があります。

▶改正法全面施行前日までに届出書を提出しない場合、法施行後に改めて許可を申請・取得する必要があります。

▶詳細は各警察署または県警生活総務課までお問合せください。

問 茨城警察生活安全総務課 ☎029 - 301 - 0110

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です！不審に思ったら市消費生活センター（☎25-3288）までご連絡ください～



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：2月4日(月)、3月18日(月)
午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：2月17日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか？

▶募集する掲載号：4月号～10月号

▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。

▶申し込み：掲載希望月の1カ月前までに、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて政策秘書課までお申し込みください。詳しくは市政政策秘書課までお問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1103)



甲種防火管理再講習 開催のお知らせ

お知らせ

▶受講対象者：劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物（特定防火対象物）のうち、建物全体の収容人員が300人以上の防火対象物の防火管理者で、甲種防火管理資格取得講習により資格を得た方が対象となります。

▶講習日時：3月8日(金) 午前8時50分～11時30分

▶会場：ポリテクセンター茨城（常総市水海道高野町591）

▶受講料：1,500円（テキスト代など）

◎常総地方防火協会加入事業所の従業員は1,300円）

▶募集定員：30人

▶受付期間・場所：2月1日(金)～12日(火) 午前9時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く。定員になり次第締め切ります。

▶場所：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課（常総市水海道山田町808）

▶申し込み方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください（FAX・郵送不可）。受講案内および申請書は予防課および各消防署にあります。常総地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合 消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904



障がい者就職面接会

募集

▶日時：2月12日(火) 午後1時～3時30分

▶会場：県南会場 ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

面接会に参加を希望する方は、事前にハローワークまでお申し込みください。

☎ ハローワーク常総 ☎ 0297 - 22 - 8609



農業委員会 各種申請

手続き・申請

2月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：2月22日(金)～26日(火)

※定例総会は3月11日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線6301・6302)



第19回想いのまま写真展

イベント

やわらフォトクラブでは、会員の日頃の成果を展示発表します。ぜひ、ご覧ください。

▶展示期間：2月13日(水)～19日(火)

▶時間：午前9時～午後5時

※初日13日(水)は正午から、最終日19日(火)は午後3時まで。

▶場所：守谷市市民交流プラザ内市民ギャラリー（入場無料）

☎ やわらフォトクラブ ^{よこやま}横山 ☎ 090 - 6010 - 2387



囲碁同好会 会員募集

イベント

定年後の趣味に囲碁を加えてみませんか。毎週、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館で、20数人の会員が囲碁で親睦を図っています。初心者大歓迎です。

▶対局日：毎週水曜日 午前9時～午後5時

▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

▶年会費：1,000円

▶囲碁大会：奇数月に1回実施（参加費1,000円）

☎ 囲碁同好会 ^{かとう}加藤 ☎ 58 - 5712

図書館からのお知らせ（2月）

◆図書館休館日（全館共通）

2月4日(月) 12日(火) 15日(金)
18日(月) 25日(月)

◆おはなし会（本館）

2月9日(土) (虹の会)
2月23日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

2月3日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

2月16日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆ちょちょおはなし会（本館）

2月21日(木)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

2月21日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）

お詫びと訂正

広報つくばみらい1月号（No.153）の13ページに記載した「スポーツ大会結果」の記事内容について、市民卓球大会の結果に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：男子シングルス準優勝 しんぼ 新保 智之
正：男子シングルス準優勝 ありまつ ゆうと 有松 夢叶



市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【暮らしにまつわるお金の話「一目で分かる家計プランニング」】

▶日時：2月10日(日) 午前10時～11時30分

▶対象・定員：18歳以上・12人

▶受講料：無料

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：2月23日(土) 午前10時～11時

▶対象・定員：中学生以上の女性・20人

▶受講料：500円

【わくわくキッズ体操】

▶日時：2月27日(水) 午後3時～6時

▶対象・定員：4歳～7歳・12人

▶受講料：500円

■谷井田コミュニティセンター

【ロボット・プログラミング教室】

▶日時：2月10日(日) 午後1時～3時

▶対象・定員：小学3年～中学3年・20人

▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【自分でできる足つぼ健康法】

▶日時：2月24日(日) 午後1時30分～3時30分

▶対象・定員：中学生以上・15人

▶受講料：500円

【みらい平】ひなまつりイベント「親子クッキング」

▶日時：3月3日(日) 午前10時～午後1時

▶対象・定員：小学生とその保護者・16人

▶受講料：500円/人

【各講座の申し込み方法】開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38-724



ゲートキーパー研修会 参加者を募集します

市では、自殺のサインに気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」の研修会を開催します。

今回の研修では、自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学びます。「うつ」の知識を学ぶ良い機会ですので、是非ご参加ください。

▶日時：2月24日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室

◎3月にも同じ内容の研修会を行います。

▶講師：証クリニック 神田院 院長
おのしんご 小野真吾医師

▶定員：各回20人（先着順。要予約）

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分

☎ 健康増進課 ☎ 25 - 2100



障がいについて 理解をふかめよう

発達に遅れや偏りのある子どもへの効果的な支援方法についてお話ししていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

▶日時：3月5日(火) 午前10時～11時30分

▶場所：市保健福祉センター研修室兼会議室

▶定員：先着50人 ※親子での参加も歓迎です。（託児はありません）

▶内容：児童期～思春期の関わり方

▶講師：常盤大学 臨床心理学・福祉心理士 みずぐちすすむ 水口進教授

▶申込期限：2月28日(木)

☎ 社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101

子どもの予防接種 償還払いの期限にご注意を

定期予防接種

入院・入所などのやむを得ない事情により、平成30年4月1日～平成31年3月31日(日)に、定期予防接種を全額自己負担で「茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関」以外で受けた方については、償還払い制度が適用されます。

該当する方は、平成31年3月29日(金)までに、次の①～③を持参の上、健康増進課窓口へ申請してください。

- ① 接種額が証明できる領収書
 - ② 接種したことが証明できるもの(母子健康手帳など)
 - ③ 印鑑
- ※郵送申請の場合は、平成31年3月31日(日)の消印有効。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

任意予防接種

子どもの任意予防接種(小児季節性インフルエンザ・おたふくかぜ)助成対象者で、次の接種期間中に「市任意予防接種協力医療機関」以外で接種を受けた方については、償還払い制度

が適用されます。

▼接種期間

- 小児季節性インフルエンザ予防接種：平成30年10月1日(日)～平成31年1月31日(休)
 - おたふくかぜ予防接種：平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
- 助成を希望する方は、平成31年3月29日(金)までに、下記の①～③を持参の上、健康増進課窓口へ申請してください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

① 接種額が証明できる領収書

② 接種したことが証明できるもの(母子健康手帳など)

③ 印鑑

※郵送申請の場合は平成31年3月31日(日)の消印有効。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※対象者など助成内容の詳細については、広報9月号(No.149)または市ホームページをご覧ください。

成人肺炎球菌予防接種はお済みですか？

接種期限は3月31日(日)です

成人肺炎球菌予防接種の定期予防接種の対象者は、年度ごとに異なります。平成30年度に対象となる方の接種期限は平成31年3月31日(日)です。

対象の方で、予診票がない方は、健康増進課で再発行することができます。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※対象となる方には、昨年4月下旬に接種券を郵送しています。対象者や助成額などの詳細については、広報つくばみらい4月号(No.144)または市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25 - 2100

くらしのQ&A

健康食品利用時の注意点

Q

健康食品を利用しようと思います。注意点を教えてください。(60代・女性)

A

健康食品とは、一般的に健康に良いことをうたった食品全般のことをいい、さまざまな健康食品が販売されています。

健康食品の中には、錠剤やカプセル状のものが多く、これらは特定の成分が濃縮されているものが多く、過剰な量の成分を摂取する可能性があります。健康被害につながるおそれがあり、注意が必要です。医薬品を連想させますが、あくまでも食品の一種です。

過剰摂取に注意！

健康食品を複数利用したり、医薬的な効果を期待しての利用はしないようにしましょう。また、自己判断での薬との併用は避けましょう。不調を感じたらすぐに利用をやめ、医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。

本来、健康の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。安易に健康食品で栄養のかたよりをなくそうとせず、食事・運動・休養の質を高めるための補助的なものとして上手に利用しましょう。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター(谷和原庁舎1階) ☎25 3288

健康増進室スケジュール【3月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(火)	午後6時30分
	16日(土)	午後1時
	24日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口で お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
ダンベル体操	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
ヨガ風ストレッチ	7日(木)	21日(木)		
疲労回復体操	14日(木)	28日(木)		
バランスボール	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

- 木曜日は2種類の教室を隔週で実施します
- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※一人2種類、2回まで。
- ◎申込受付開始日：2月14日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

健康

けんこう

カレンダー

子どもの健診・教室【2月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	13日(水)	午後1時～2時	平成30年10月生
1歳6カ月児健診	20日(水)	午後1時～2時	平成29年7月生
2歳児歯科健診	19日(火)	午後1時～2時	平成29年1月生
3歳児健診	14日(木)	午後1時～2時	平成27年12月生
のびのび教室※	27日(水)	午前10時～11時30分	平成30年1月生
離乳食教室(前半)	7日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
プレママ教室	26日(火) (予約制)	午前9時15分～11時40分	妊娠中の方 (夫婦でも参加可)
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	22日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【こころの健康相談】◎予約制

- 日 時 2月6日(水) 午後1時30分～
- 場 所 保健福祉センター

【大腸がん（集団）検診 検体回収日のお知らせ】

- 回収時間：午前9時30分～11時
- 検体回収日：2月5日(火)
- 回収場所：保健福祉センター

介護予防カレンダー【2月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
板橋コミュニティセンター	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
谷井田コミュニティセンター	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
みらい平コミュニティセンター	5日(火)	19日(火)	26日(火)	
きらくやますこやか福祉館	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)
青木自治会館	4日(月)	18日(月)	25日(月)	
谷和原公民館 谷原分館	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
谷和原公民館 福岡分館	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
内宿公民館（筒戸）	25日(月)			
西ノ台倶楽部	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	谷和原公民館 伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。 修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いてい ます。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶ </p>	<p>1 ば：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～ 午後3時】 き：豆まき【午前10時30分～正午】 小：節分イベント「みんなでオニをやっつけよう」 【午前10時30分～11時】 ル：るんるん豆まき【午前10時～】 富：豆まき会【午前10時～】 ★：福岡分館</p>	<p>2</p>	<p>3 図：おはなし会 (小絹) 3歳くら い～【午前11 時～】</p>
<p>7 *：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：りすくらす(0歳～1歳)【午前11時～11時30分】 富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>8 ば：板橋コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 ★：福岡分館 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday(1・2歳) 富：バレンタインクッキー作り【午前10時～】</p>	<p>9 図：おはなし会(本館) 3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん 【午前10時30分～11時】</p>	<p>10</p>
<p>14 *：親子で体を動かそう！【午前10時30分～11時15分】 ★：伊奈公民館 き：つくってカレンダー【午前10時30分～午後0時30分】 小：うさぎくらす(1歳～2歳)【午前11時～11時30分】 ◎：伊奈第1保育所「体を動かして遊ぼう」【午前10時 ～午前11時】 富：シャボン玉遊び【午前10時～】</p>	<p>15 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「てぶくろ作り」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～ ※要予約】 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>16 図：おはなし会(みらい平) 3歳くらい～ 【午前11時30分～】</p>	<p>17</p>
<p>21 *：作ってあそぼう(お雛様制作)【午前10時30分～11時30分】、 ふたごちゃん生まれ!!【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 小：きりんくらす(2歳以上)【午前11時～11時30分】 図：赤ちゃんタイム(本館)【午前10時～12時】、 ちょちちょおはなし会(本館)0歳～2歳【午前11時～】 富：室内遊び【午前10時～】</p>	<p>22 ば：板橋コミセン「成長記録」 【①午前10時30分～正午/②午後1時～2時30分】 *：おはなし会【午前10時45分～】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday(1・2歳) 富：お雛様制作【午前10時～】 ソ：かんがるうひろば 谷原分館【午前10時～正午 参加費100円】</p>	<p>23 図：おはなし会(本館) 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>24</p>
<p>28 *：バンビ「レジンアクセサリー作り」 先着5組 【午前9時30分～11時 ※要予約】 ★：伊奈公民館 ソ：子育てボランティアによる「親子でギュギュッと ふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店 【午前10時30分～11時30分】 富：シャボン玉遊び【午前10時～】</p>			

■ 12/5・11「地域でゆるっと子育て講演会」を開催しました



今年度2回目の「地域でゆるっと子育て講演会」を開催しました。1日目の講師には、子育てボランティアの菩提寺宗子さんをお迎えして、子どもの心と身体を「ハグ(抱きしめる)」することの大切さや、毎日頑張っているお母さんたちがホッと笑顔になる温かいお話など、地域の身近なおばあちゃん的な存在として、参加者に寄り添った講演内容でした。2日目の講師には常磐大学の水口

すすむ教授(臨床心理学・福祉心理士)をお招きして「子育ては独りぼっちで背負うものではないこと、おおらかにゆるやかに子育てをしましょう」というお話をさせていただきました。目の前の子育てだけではなく、成長に合わせた子育てについてのお話や、子どもの行動や寝相にはさまざまな意味があることなど、興味深いお話をさせていただきました。この講演会は、来年度も開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

月	火	水
<p>今月のイベント</p> <p>2月</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー(上小目) き：きらくやまふれあいの丘(神生) 小：小絹児童館(小絹) ◎：公立保育所あそびのひろば ル：認定こども園ルンビニー学園(陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘)</p>	<p>★：子育て支援室おひさま ば：おひさま出張支援室「ぱんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) ★：キラキラ(出張支援室) 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」</p>
<p>4 ★：谷原分館 ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 抱っこ教室【午前10時30分～11時30分】 ル：ハーバリウム【午前10時～ ※8組 要予約 材料費800円】 富：バレンタインクッキー作り【午前10時～】</p>	<p>5 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 富：バレンタインクッキー作り【午前10時～】</p>	<p>6 き：英会話【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ＊：毛糸通しのフォトスタンド 各回先着12組 【①午前10時～10時30分/②午前10時45分～11時15分】 ★：福岡分館 午後休み 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：バレンタインクッキー作り【午前10時～】 ＊：午後休み</p>
<p>11 建国記念日</p>	<p>12 ★：伊奈公民館 富：バレンタインフラワーアレンジ【午前10時～】</p>	<p>13 ＊：誕生日会【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 き：キッズヘアカット(3歳未満) 【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ル：つまみ細工ブローチ【午前10時～ ※6組 要予約 材料費100円】 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>18 ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 ル：休み 富：お雛様制作【午前10時～】</p>	<p>19 ば：谷井田コミセン「てぶくろ作り」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 き：ハッピーデイズ(成長記録と制作)【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～正午】 ★：伊奈公民館 小：誕生会【午前10時30分～11時】 富：お雛様制作【午前10時～】</p>	<p>20 ＊：成長記録【①10時～正午/②午後1時～3時】 ★：福岡分館 富：お雛様制作【午前10時～】 ◎：伊奈第2保育所「ふれあい遊びを楽しもう」 【午前10時～11時】</p>
<p>25 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 ル：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】、フリールームベビーday(0・1歳) 富：ひな祭り会【午前10時～】</p>	<p>26 ば：谷井田コミセン「成長記録」【①午前10時30分～12時/②午後1時～2時30分】 き：ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】 ル：るんるんカフェ【午前10時～】 ◎：谷原第1保育所「誕生会」【午前10時～11時】 富：ひな祭り会【午前10時～】 ★：伊奈公民館 午後休み</p>	<p>27 ＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】 富：ひな祭り会【午前10時～】 ＊：午前休み</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 2月6日(水) 午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センター
- 相談員 おぎのめ みえこさん、ひとみ さねとし
荻野目 美枝子さん、人見 実俊さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ 子ども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は事前連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談>

日 程	会 場
2月5日(火)・19日(火)・26日(火)	小絹コミュニティセンター
2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

2月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 2月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（5日、19日）
保健福祉センター（12日、26日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 2月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談


～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 2月21日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 みらい平コミュニティセンター 相談室
- 問い合わせ 行政相談委員 いまむら かずひろ
今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 2月17日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 ぬまじり みね やなぎさわ つねお
沼尻 峯さん・榎澤 恒雄さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
3日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
10日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
11日(祝)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
17日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
24日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

粗大ごみ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	2月13日(水)	2月4日(月)～6日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	2月20日(水)	2月12日(火)～13日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	2月27日(水)	2月18日(月)～20日(水)
谷井田、福岡・十和	3月6日(水)	2月25日(月)～27日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成30年の累計

火災	12月分	救急	12月分
建物	0件(8件)	交通事故	11件(185件)
車両	0件(3件)	急病	96件(1355件)
その他	1件(6件)	その他	30件(429件)
計	1件(17件)	計	137件(1969件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：2月28日(木)

固定資産税	4期	児童クラブ	2月分
国民健康保険税	8期	住宅使用料	2月分
介護保険料	6期	地代	2月分
後期高齢者医療保険料	8期	下水道受益者負担金	第4期
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	2月分	上下水道料金※ <small>(12月使用分)</small>	2月分

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：3日・17日

伊奈庁舎：10日・24日

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日(伊奈庁舎)の
開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58-2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

市長動静(12月)

市長の主な動静を情報公開します。

1日(土)	あさのいち
2日(日)	常総地区交通安全表彰式
3日(月)	第4回市議会定例会(一般質問)
7日(金)	常総広域管理者会
11日(火)	退職消防団員の感謝状贈呈式
13日(木)	第4回市議会定例会(閉会)
14日(金)	年末の防犯交通安全キャンペーン、民生委員 定例会
15日(土)	どすこいクッキング、市PTA連絡協議会と の意見交換会
16日(日)	シルバー人材センター市内清掃活動
20日(木)	みらいを語るば meeting(農協女性部)
25日(火)	下水道審議会、農業集落排水及びコミュニ ティ・プラント事業審議会、水道運営審議会 御用納め式
28日(金)	



1



2



3

1：堂々とした分列行進／2：市長、消防団長および出席者による巡閲／3：迫力ある一斉放水

防火・防災の決意新たに - 平成31年市消防出初式を開催 -

地域防災の要である市消防関係者による「消防出初式」が1月13日、きらくやまふれあいの丘で行われました。この日は、市内の消防団全11分団と、消防関係者合わせて約300人が参加。防火・防災の決意新たに、小田川市長、豊島消防団長の前を堂々と分列行進しました。

その後は会場を世代ふれあいの館に移し、多年にわたり消防活動に尽力された方などに表彰状や感謝状が贈呈されました。式の最後には、消防団による迫力ある一斉放水が披露され、今年1年の無事と安全が祈願されました。

消防団に入りませんか？

市では、「自分たちのまちを自分たちで守りたい」という気持ちを持った皆さんの入団をお待ちしています。

■入団資格

市内在住または在勤で、健康な18歳以上の方

■問い合わせ先

伊奈庁舎安心安全課 ☎58-2111 (内線2506)

女性消防団も活躍中！



女性消防団の皆さんと豊島団長



なかの みぎ
仲野 実桜ちゃん

おすわりが出来るようになったよ♪



ふるや まゆり りく
古谷 茉弓ちゃん・怜久くん

弟想いのお姉ちゃん♪



かたみ あおい
片見 向葵ちゃん

ママ・パパ大好き！

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にすることがポイントです♪

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111(内線1103)
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

