

■保健師・栄養士さんに相談しよう

市内の子育て支援室では毎月2回保健師と栄養士に育児相談できる機会を設けています。お子さんの成長過程での困ったこと、疑問なこと、不安なことなど何でも気軽に相談できます。お母さん、お父さん自身のことでも構いません。誰かに話を聞いてもらえるだけで気持ちが楽になることもあります。支援室で遊ぶみなさんとゆっくりお話ししますので、上手

◎今月は3/1 (fri)・3/14 (thu)

に手を抜けるレシピや、子どもへのプラスの声掛け方法を聞いてみるなど今後の子育てに活用してみたいかがででしょうか。市内の各子育て支援室を順番に訪問していただきます。訪問日は広報紙やみらいっこ通信、支援室イベントカレンダーに「保健師・栄養士さんに相談しよう」という名称で掲載しています。皆さんが笑顔で楽しみながら子育てができるようサポートしていきます。



# 子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室 「キラキラ」	【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分	おひさま 出張支援室 「ばんだ」	【開館時間】 午前10時～午後3時
	月曜日 谷原分館		木曜日 伊奈公民館
	火曜日 伊奈公民館		金曜日 福岡分館
	水曜日 福岡分館		火曜日 谷井田コミュニティセンター 金曜日 板橋コミュニティセンター

月	火	水
<p>今月のイベント</p> <h1>3月</h1>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー（上小目）                  き：きらくやまふれあいの丘（神生）                  小：小絹児童館（小絹）                  ◎：公立保育所 あそびのひろば                  ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）                  富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p>	<p>★：子育て支援室おひさま                  ば：おひさま出張支援室「ばんだ」（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）                  ★：キラキラ（出張支援室）                  午前9時30分～正午／午後1時～3時30分                  図：図書館                  ソ：子育てボランティア「ソレイユ」</p>
<p>4 ★：谷原分館                  ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】、                  親子教室【午前10時30分～11時30分】                  ル：フリールームベビー day（0・1歳）                  富：肉まん作り【午前10時～】</p>	<p>5 ★：伊奈公民館（午後はお休み）                  ば：谷井田コミセン「スタンプアート」                  【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  小：成長記録会【午前10時30分～正午】                  富：肉まん作り【午前10時～】</p>	<p>6 ル：ハーバリウム【午前10時～ ※要予約（8組）、                  材料費800円】                  ★：福岡分館                  小：成長記録会【午前10時30分～正午】                  富：肉まん作り【午前10時～】</p>
<p>11 ル：ハーバリウム【午前10時～ ※要予約8組、                  材料費800円】                  ★：谷原分館「リズム遊び」【午前10時30分～】                  富：ズンパダンス（要予約）【午前10時～】</p>	<p>12 ＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】                  ★：伊奈公民館                  き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】、                  野菜販売【午前11時15分～正午】                  ば：谷井田コミセン「思い出フォトパウチ」                  【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  小：誕生会【午前10時30分～11時30分】                  富：身体測定【午前10時～】                  ル：るるんカフェ【午前10時～】</p>	<p>13 ＊：成長記録【①午前10時～正午／②午後1時～3時】                  き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分                  ※3歳未満対象。要予約】                  ★：福岡分館                  富：身体測定【午前10時～】                  小：入園おめでとう【午前11時～11時30分】</p>
<p>18 ★：谷原分館                  ル：フリールームベビー day（0・1歳）                  富：修了の会【午前10時～】                  ＊：午前お休み</p>	<p>19 ★：伊奈公民館                  ば：谷井田コミセン「成長記録＆誕生カード作り」（10月～3月生まれ対象）【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  富：修了の会【午前10時～】                  小：乳幼児工作【午前11時～正午】</p>	<p>20 き：リズムあそび【午前11時30分～正午】                  ＊：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】                  ★：福岡分館                  ル：休み                  富：休み</p>
<p>25 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】                  ル：フリールームベビー day（0・1歳）                  富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>26 ＊：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】                  き：ハッピーデイズ（誕生会／お別れ会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】                  ★：伊奈公民館                  ば：谷井田コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】                  富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>27 小：新一年生おめでとうの会【午前11時～正午】                  ★：福岡分館                  富：修了の会【午前10時～】</p>

木	金	土	日
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。                  ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶</p>	<p>1 き：つくってひなまつり【午前10時30分～午後0時30分 ※要予約】、保健師・栄養士さんに相談しよう【午前10時～11時30分】                  ル：ルンルンひな祭り【午前10時～】                  ば：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】                  ＊：保育所のひなまつりに参加しよう【午前10時～】                  ★：福岡分館                  小：プレイパーク【午前10時30分～11時】                  富：ひなまつり会【午前10時～】</p>	<p>2 図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午前11時～】</p>	<p>3 図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午前11時～】</p>
<p>7 き：フォト講座【午前10時30分～11時30分※ 要予約】                  ＊：新聞紙あそび【午前10時～11時】                  小：りすくらす（0歳・1歳）【午前11時～11時30分】                  ★：伊奈公民館                  富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p>8 ＊：身体測定【午前9時30分～11時30分】                  き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】                  ★：福岡分館                  ば：板橋コミセン「スタンプアート」                  【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  富：ミュージアムパークへおでかけ（要予約）                  小：プレイパーク【午前10時30分～11時】                  ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～ ※要予約】</p>	<p>9 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】                  小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p>	<p>10 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>
<p>14 ル：るるんお楽しみ会【午前10時～】                  ＊：思い出フォトパウチ【①午前10時～11時30分／②午後2時～3時30分】                  ＊：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】                  ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】                  ★：伊奈公民館                  富：しゃぼん玉遊び【午前10時～】                  小：うさぎくらす（1～2歳）【午前11時～11時30分】</p>	<p>15 き：親子体操【午前10時30分～11時30分 ※要予約】                  ★：福岡分館                  ば：板橋コミセン「思い出フォトパウチ」                  【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  小：プレイパーク【午前10時30分～11時】                  ル：フリールームベビー Day（1・2歳）                  富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>16 ＊：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】                  図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>17 図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】</p>
<p>21 春分の日                  ＊：誕生会【午前10時30分～11時】                  小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】                  図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】、ちよちよおはなし会（本館）0歳～2歳【午前11時～】</p>	<p>22 ば：板橋コミセン「成長記録＆誕生カード作り（10月～3月生まれ対象）」【午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】                  小：プレイパーク【午前10時30分～11時】                  富：修了の会【午前10時～】                  ソ：かんがるのひろば（谷原分館）【午前10時～正午 参加費100円】                  ★：福岡分館                  ル：フリールームベビー Day（1・2歳）                  ＊：午前休み</p>	<p>23 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>24 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>
<p>28 ソ：子育てボランティアによる「親子でギュギュッとふれあい遊び」「パネルシアター！」（カスミ富士見ヶ丘店）【午前10時30分～11時30分】                  ★：伊奈公民館                  富：ふうせん遊び【午前10時～】                  ル：休み</p>	<p>29 ば：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】                  ★：福岡分館                  富：休み                  ル：休み</p>	<p>30</p>	<p>31</p>