

今年の9月から茨城県で開催される国体を知ってもらうために、いろいろな情報を発信していきます。第5回となる今回は、「アームレスリング」をテーマにお届けします。



アームレスリングの歴史

1977年に日本アームレスリング連盟（JAWA）が発足。毎年世界大会が各国で開催される、世界的な競技。専用の競技台上で、世界共通の厳格なルールのもと行われ「卓上の格闘技」とも呼ばれています。

1977年に日本アームレスリング連盟（JAWA）が発足。毎年世界大会が各国で開催される、世界的な競技。専用の競技台上で、世界共通の厳格なルールのもと行われ「卓上の格闘技」とも呼ばれています。

ツとして実施されました。アームレスリングは、足の先から頭に至るまでの全身運動で、パワー・テクニク・タイミングの3つの要素を持った競技。特に「引く力」が重要とされています。

近年は、高校などに部活動や同好会などができ、若い世代への広まりをみせています。

アームレスリング

- ARM WRESTLING -

〔茨城国体での開催日と会場〕

開催日 2019年10月6日(土)

会場 きらくやまふれあいの丘
世代ふあいの館

競技方法

左右の重量別で試合を行います。自分の胸が相手の正面に向くように構え、手首を曲げず、手の甲から前腕が水平になるように組みます。審判の「ストップ」「ゴー」の合図で開始する。競技にはファールがあり、ファールを2回受けたものは負けとなります。



オリジナルスポーツタオル(縦200mm×横1,100mm 綿100%)



ピンバッジ(直径:25mm)

■受付期限：10月31日(木)

■茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 ☎029 - 301 - 5405

いばラッキー募金で
茨城国体に参加しよう！

5千円以上の寄附をした方には、オリジナルタオルとピンバッジをプレゼント中！

▼募金の用途は、「いぎいき茨城ゆめ国体・いぎいき茨城ゆめ大会」の運営費用

▼募金方法は、県内の主な金融機関に専用の振込依頼書を用意しています。詳細は国体ホームページをご覧ください。

（いばラッキー募金で検索）