



## つくばみらい市絵画教室 「第21回“11展”」開催

つくばみらい市文化協会絵画教室主催の絵画展を開催します。油絵、水彩画など約50点を展示します。お気軽にご鑑賞ください。

▶展示期間：3月7日(木)～12日(火)

▶時間：午前10時～午後5時

※初日7日(木)は午後1時から。最終日12日(火)は午後4時まで。

▶場所：守谷市市民交流プラザ(入場無料)

☎ 文化協会・美術部・絵画教室 小椋

☎ 090 - 8851 - 6362



## スクエアダンス 無料体験講習会

趣味・サークル

NHKで紹介された、軽い運動で脳トレにもなるアメリカ生まれのフォークダンスの一種です。生涯スポーツとしても最適！ぜひ、体験してみませんか。初心者講習会も開催します。

▶開催日時：4月13日(土) 午後1時～

▶場所：小絹コミュニティセンター

◎普段着でどうぞ。室内用運動靴、飲み物を持参してください。

☎ 小絹カントリーロードスクエアダンスクラブ 東 <sup>ひがし</sup> ☎ 58 - 8228



## ゲートキーパー研修会 参加者を募集します

市では、自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」の研修会を開催します。

今回の研修では、自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学びます。「うつ」の知識を学ぶ良い機会ですので、是非ご参加ください。

▶日時：3月24日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室

▶講師：証クリニック神田 院長 <sup>おの</sup> 小野真吾医師

▶定員：20人(先着順。要予約)

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。(土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ 健康増進課 ☎ 25 - 2100



## 農業委員会 各種申請

手続き・申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：3月22日(金)～26日(火)

※定例総会は4月12日(金)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線 6301・6302)



安心・防災

## 春季全国火災予防運動

『忘れてない？』

『スマホにスマホに 火の確認』

3月1日(金)から7日(木)までの7日間、平成31年春季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを用意する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。内蔵の電池は消耗品(約10年)です。作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111

／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119 / 東部

出張所 ☎ 52 - 1190