



傾聴ほほえみ 10周年記念講演会

『傾聴ってなあに?』～おしゃべり上手は聴き上手～

あなたの周りにいる大切な人の心の声にしっかりと耳を傾けていますか。家庭、学校、職場でのコミュニケーションを豊かにし、心の声に寄り添う聴き方を学んでみませんか。日常のちょっとした時間、スマホを置いて、会話のキャッチボールを楽しみましょう。

▶日時：3月16日(土) 午後1時30分～午後3時(開場：午後1時)

▶場所：谷和原公民館・大会議室

▶講師：鈴木絹英氏 (NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長)

▶定員：250人

▶参加費：無料

▶主催：傾聴ほほえみ

問 市社会福祉協議会 ☎ 25 - 2101



お知らせ

茨城空港を ご利用ください!

茨城空港は、国内線は札幌・神戸・福岡・那覇の4都市、国際線は上海・ソウル・台北の3都市に就航しています。茨城空港には無料駐車場のほか、ターミナルビルが非常にコンパクトで、搭乗手続きもすべて1階で済ませることができ、ご高齢の方やお子さま連れのご家族にも大変ご好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。詳しくはこちら <http://www.ibaraki-airport.net/>

問 茨城空港利用促進等協議会事務局 ☎ 029 - 301 - 2761



「高次脳機能障害」研修会 参加者を募集します

テーマは「高次脳機能障害」です。

高次脳機能障害とは、交通事故や脳卒中などの病気により脳が損傷を受け、記憶・注意・感情などの脳機能に障害が現れてしまうことです。この機会に、高次脳機能障害のことを皆さんで学びましょう。

▶日時：3月22日(金) 午後2時～3時30分

▶場所：保健福祉センター 研修室兼会議室

▶講師：ケアステーションモリヤ管理者 作業療法士 米澤一郎氏

▶定員：50人(先着順、要予約)

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。(土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

問 健康増進課 ☎ 25 - 2100



お知らせ

広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか?

広報紙は市内の約19,000世帯に配布しています。事業やイベントなどのPRにご利用ください。

▶募集する掲載月：5月号～10月号

▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。

▶申し込み：掲載希望月の1カ月前までを目安に、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて政策秘書課までお申し込みください。詳しくは政策秘書課までお問い合わせください。

広告料	■半枠	10,000円/月
	□全枠	20,000円/月
規格	■半枠	縦45mm×横89mm
	□全枠	縦45mm×横182mm
	※刷り色は黒1色	

問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1103)

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



イベント

みらい CM Award 2019 動画コンテスト上映会



昨年からの作品の募集を行っていた動画コンテスト「みらい CM Award 2019」。応募された作品の上映と、審査員による審査を行い、大賞を決定します。つくばみらい市のPRをテーマに、バラエティ豊かな作品が集まりました。どなたでも無料で入場できます。ぜひ、ご来場ください。

▶日時：3月16日(土) 午前10時30分～(予定)

▶場所：みらい平コミュニティセンター 1F多目的室

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1207)