

つくばみらい

[特集]

立浪部屋

- 明生関 / 立浪親方インタビュー
- 立浪部屋力士紹介



前頭十二枚目
明生関

めいせい
明生 (本名：川畑 明生)

初土俵は平成23年5月。最
高位は前頭十二枚目。鹿児島
県大島郡瀬戸内町出身。身長
180cm、体重115kg。23歳。

「攻める相撲」を貫く。
それが自分。

前頭十二枚目

めいせい
明生

幕内力士が活躍、さらなる高みへ

大相撲 立浪部屋



稽古に励む明生関⑥

地域に根差した相撲部屋を目指し、市内の陽光台に部屋を構える名門・立浪部屋。日本各地から17人の力士たちが集い、7代目立浪親方のもと、日々厳しい稽古に励んでいます。

その立浪部屋で現在、幕内力士として気迫のこもった相撲を見せる明生関。今回の特集では、3月場所開幕を目前に控えた、明生関と立浪親方にインタビュー。お二人の相撲にかける想いをお伝えします。

「良い相撲も悪い流れも両方が出た」。1月に両国国技館で行われた初場所を終えた明生関はそう話す。初日と2日目に黒星を喫し、その後6連勝。最終的には8勝で勝ち越した。「初日と2日目は勝ちたい気持ちが強すぎて、身体が硬かった。3日目からは吹っ切れたというか、余計な力を抜けた。それが良かったかな」と振り返る。

気力、体力ともに充実

昨年の9月場所、11月場所も含め、3場所連続で勝ち越しとなった明生関。「今は良い感覚で相撲が取れています。ケガをしない体づくりや、心の準備の部分も、自分でいい方向に持っていく方法がわかってきました」と充実ぶりを感じさせる。

現在、前頭十二枚目と、部屋で最高位の番付につける。部屋の看板を背負っているというプレッシャーはあるのか尋ねた。

「あまり考えないようにしています。みんなの立浪部屋だと思っていますし、まずは自分のために頑張ること。それで良い結果が出せれば、周りも盛り上がる」とあくまで自然体だ。「勝ち越すことで気持ちが強くなる。15日間、一日一番に集中するだけです」。

本場所ではどんな気持ちで土俵に立っているのだろうか。「気

迫で相手に負けないようにすること。あとは、自分の相撲を取ることだけを考えています。体は動きたがるんですが、頭は冷静に保つことを心掛けています」。

人とのつながりが財産に

相撲をやっているよかったです、と思うときはどんなときなのかを尋ねた。「色々な人とのつながりができたことですね。これまでたくさんの人に出会い、良い影響を受けてきました。相撲をやっていたいなかったら出会えなかった。この経験は相撲にも生かしていると思います」。

最後に、3月場所に向けた意気込みを聞かせてもらった。「攻める姿勢を貫いて、自分の相撲を取るだけです。それが良い結果につながると思います」。目標は、「大勝ち(2桁勝利)して、横綱や大関と戦いたいですね」と力強く語ってくれた。

明生関を応援しよう

「大相撲3月場所」は、3月10日(日)から24日(日)までの15日間、大阪府立体育会館で開催される。観覧券はすでに全日程で完売だ。もちろん、NHKでテレビ中継もされるので、ぜひ、明生関を応援しよう。前頭の明生関が登場するのは、おおむね午後4時頃〜5時頃だ。

相撲の豆知識

[幕内力士ってスゴイんです!]

[幕内力士] 大相撲に6つある階級(幕内・十両・幕下・三段目・序二段・序の口)の最高ランク。現在は日本全国の相撲部屋に合わせて42人います。幕内には最上位である「横綱」の下に、三役とよばれる「大関・関脇・小結」が東西に1人ずつ、その下に東西の「前頭」がいます。年6回興行される本場所では、15日間の取組が組まれ、場所を通じた勝ち星の総数などで、番付が変わります。



熱気に包まれた稽古場には、今日も力士たちの気合いのこもった声が響く。

伝統を大切に守り続ける。 応援しがいのある力士育てたい。

たつみ たいじ
立浪 耐治 師匠

限界を超えてこそ、
強くなれる。

ぜひ、稽古の見学を

初場所を終え、3月場所に向
けた稽古に励む立浪部屋の力士
たち。その稽古を、真剣なまな
ざで見つめる立浪親方。相撲
で一番大切なのは「普段の努力。
手を抜かずに一生懸命、稽古す
ること」と話す。「人つてやつ
ぱり弱いから、自分で限界を決
めてしまう。その限界を伸ばし
てあげるのが親方の役目」と厳
しくも温かく見守る。

現在、部屋には17人の力士が
いる。「兄弟子(明生関)の活
躍を見て、弟子たちも目標を
高く持ち、稽古にも熱が入る」
と話す。

目下、次の関取(十両以上の
力士)を育てることが目標だ。
「いずれは横綱や大関を出し、
部屋を隆盛させたい」と将来を
描く。

近年、相撲人気がうなぎ登り
である。本場所の観覧者も、満
員御礼を意味する「札止め」が
連日続く。勝ち負けのわかりや
すさはもちろん、「鬚(まげ)を結うと
か、伝統、歴史、古くからずつ
と変わらないもの。そういうも
のが今の時代には魅力的に映る
んじゃないかな」と親方は人気
の理由を推測する。

立浪部屋では日々の稽古を公
開している。見学の予約は不要
だが、本場所の遠征時や不定期
の休みもあるので、事前に電話
で確認するのが確実。間近で見
る稽古は迫力満点なので、一度
足を運んでみてほしい。

立浪部屋 ☎080・5533

・9198 (陽光台4・3・4)

◎時間帯によっては電話に出られ
ないことがあります。



めい せい
明 生
(鹿児島県大島郡瀬戸内町)



あくあ
天空海
(茨城県東茨城郡大洗町)



ほうしゅうりゅう
豊 昇 龍
(モンゴル国ウランバートル市)



かみ と
上 戸
(長崎県大村市)



きただいち
北大地
(北海道夕張市)



と おう
羅 王
(埼玉県所沢市)



ひてんりゅう
飛天龍
(福岡県福岡市)



こし にしき
越 錦
(新潟県上越市)



ほくようざん
北洋山
(北海道夕張市)



たらなみ
多良浪
(長崎県大村市)



と き
朱 鷺
(茨城県取手市)

最新情報をチェック！

立浪部屋 facebook

稽古の動画や、取組結果、力士の皆さんのオフショットなど、ここで見られない内容が盛りだくさん！ぜひ、チェックしてみてください。




こくりゅうなみ
刻 竜 浪
(福岡県豊前市)



ろ まん
浪 満
(沖縄県名護市)



はな かぜ
華 吹
(東京都足立区)



ゆきあまみ
幸 奄 美
(鹿児島県大島郡宇検村)



み なみ
海 波
(沖縄県石垣市)



す とう
須 藤
(神奈川県横須賀市)

立浪部屋 力士紹介

◎敬称略、カッコ内は出身地

2019年2月現在、所属している17人の力士の皆さんです。立浪部屋ホームページでは、プロフィールも紹介しています。

▶立浪部屋で検索！
www.tatsunami.jp

立浪部屋 🔍



手続き・申請

マル福の対象が拡大になります

伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4406)

対象者には案内を送付します

現在、精神障がい者の方が重度心身障がい者医療福祉制度(マル福)の対象となるには障害年金1級が条件となっていました。4月からは精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も対象となります。

今回の拡大に伴い、新たに対象となる方は受給申請が必要となりますので、次の申請手続きをお願いします。

「受給者証」申請手続き

新たに対象となる方には、申請のご案内を郵送します。同封の「医療福祉受給者証申請書」に必要事項を記入の上、精神障害者保健福祉手帳と健康保険証のコピーとともに3月15日(金)までに窓口持参または郵送(必着)してください。

申請した方には、3月中旬4月から使える受給者証を郵送します。なお、申請のご案内が届かない場合には、国保年金課までご連絡ください。



お知らせ

「デマンド乗合タクシー」登録受付場所が変更になります

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58・2111 (内線1205)

4月からは、市民窓口課で利用者登録受け付け

4月1日(月)から、市役所でのデマンド乗合タクシー「みらいくん」の利用者登録の受付場所「および」利用券の販売場所が次のとおり変更になります。

利用券販売場所はこれまでどおりですが、伊奈庁舎の利用者登録受付場所は、みらいまちづくり課から市民窓口課に変更となります。

3月29日(金)まで

利用者登録	伊奈庁舎	みらいまちづくり課
受付場所	谷和原庁舎	市民窓口課
利用券	伊奈庁舎	会計課
販売場所	谷和原庁舎	市民窓口課

4月1日(月)から

利用者登録	伊奈庁舎	市民窓口課
受付場所	谷和原庁舎	市民窓口課
利用券	伊奈庁舎	会計課
販売場所	谷和原庁舎	市民窓口課

でご連絡ください。

受付期間と窓口

▼受付期間 3月1日(金)～15日(金)
○窓口(国保年金課)での受け付け 午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)

○郵送での受け付け 3月30日～23日(月) つくばみらい市福田195番地「つくばみらい市役所 国保年金課 医療福祉係」まで送付
※申請書の記入漏れや、必要書類の不足がないよう必ず確認し



お知らせ

4月から給食の放射能検査を見直します

伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111 (内線2503)

市では平成23年度から、公立の小中学校・幼稚園・保育所の給食について、児童生徒が給食を食べることによる内部被ばく防止を目的として、食材および完成品の放射能検査を実施してまいりました。

しかし、食材については平成23年度に微量の放射性セシウムが検出されたのを最後に、これまで一度も検出されていないこと、また、完成品については、測定開始から一度も検出されておられません。

さらに、国の出荷制限や、都道府県の検査などにより、放射性物質に汚染された食品が市場



手続き・申請

小規模工事等契約希望者登録制度

伊奈庁舎財政課 ☎58・2111 (内線2203)

この制度は、市内に主な事業所のある法人または住所のある個人で、市競争入札参加資格審査の申請を行っていない方を対象とした登録制度です。

市が発注する工事などのうち小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることで、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。

この制度に登録を希望する方は「小規模工事等契約希望者登録申請書」を次のとおり提出してください。

▼受付期間 3月1日(金)～31日(日) (土、日、祝日を除く)

▼受付場所 財政課

▼登録期間 5月1日～2021年4月30日(2年間)

▼提出書類 小規模工事等契約希望者登録申請書(フォルダ・緑色)

※添付書類などの詳細については、市ホームページでご確認ください。

▼申請方法 郵送および持参

【受付場所および問い合わせ】

〒300・2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市総務部財政課契約検査係 ☎0297・58・2111 (内線2203)



お知らせ

みらいマラソンによる交通規制

問 教育委員会スポーツ推進室

☎ 58・2111 (内線3201)

第3回みらいマラソンを3月3日(日)に開催します。

開催に伴い、コースおよび周辺道路において通行止めを実施します。

ご不便をおかけしますが迂回にご理解とご協力をお願いいたします。

通行止め箇所と時間

■都市軸道路

○紫峰ヶ丘1丁目～公園前～成瀬間

○法花坊～成瀬間

◆午前8時～正午(予定)

■常総取手線

○古川～豊体間

◆午前9時30分～正午(予定)



第3回みらいマラソン交通規制図



お知らせ

スマートIC、国交大臣に要望

問 谷和原庁舎建設課

☎ 58・2111 (内線5210)

新たな活力となる産業創出のため、市が取り組む「スマートインターチェンジ(SIC)」

の設置について、1月11日に国土交通省を訪れ、石井啓一国土交通大臣に面会しました。

現在の事業は、「国のSIC事業において「準備段階調査」箇所となっております。今回は、「スマートIC新規事業化」採択に向けた要望を行いました。

小田川市長は「SICは市の活性化の起爆剤となるもの。SIC周辺開発を含め、新たな賑わいの創出に努めていきたいので、ぜひ、新規事業化をお願いします」と話し、要望書を石井大臣に手渡しました。



石井国土交通大臣(中央)に要望書を手渡す小田川市長(中央)



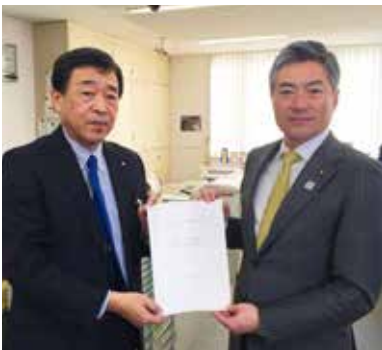
お知らせ

みらい平に郵便局新設を要望

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58・2111 (内線1203)

みらい平地区への郵便局新設を目指し、市では積極的な要望活動を行っています。2月6日には日本郵便(株)の関東支社を訪問し、要望を行いました。

また、2月12日には岩井辺田郵便局(坂東市)を訪れ、茨城県西部地区連絡会の遠藤宏地区統括局長に要望書を手渡し、みらい平地区への郵便局新設をお願いしました。



遠藤地区統括局長(左)に要望書を手渡す小田川市長(右)



イベント 菜の花新芽摘みを体験しよう

問 谷和原庁舎産業経済課

☎58・2111 (内線3104)

市菜の花米研究会では、水を入れる前の田んぼに菜の花を咲かせて緑肥として土にすき込むことで化学肥料や除草剤の使用量を通常より70%減少させた、人にも環境にも優しいこだわり特別栽培米『菜菜ちゃん』をつくっています。

今回、『菜菜ちゃん』を身近に感じてもらうため、菜の花の新芽摘み体験会を開催します。体験会では菜の花の新芽を使った料理もご紹介しますので、お気軽にご参加ください。

▼開催日時 3月21日(祝) 午前11時～



▼申し込み 3月4日(月)～15日(金)に産業経済課まで申し込んでください。
 ◎午前8時15分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)



イベント 市民ウォークDAY参加者募集

問 生涯学習課スポーツ推進室

☎58・2111 (内線7307)

市の木「さくら」と市の花「なのはな」を鑑賞しながら、春の福岡堰を楽しく歩き、健康づくりをしませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

▼期日 3月24日(日)

▼コース 福岡堰さくら公園から福岡堰を渡り、大和橋から公園に帰る周回コース(約9km)

▼時間 11時～

○午前8時30分 福岡堰さくら公園集合

○午前9時 スタート
 ○午前11時頃 ゴール・昼食
 ○正午頃 解散
 ◎昼食は軽食をご用意します。

▼申し込み方法 スポーツ推進室まで電話またはメールにてお申し込みください。

▼申込期限 3月15日(金)

▼募集人数 100人(先着)

▼募集要件 市内在住、在勤、在学者で、自身で歩きまされる方(小学生以下は保護者同伴とします)。

▼場所 真木みらいファーム 圃場(真木地内)

▼参加料 無料

※申し込みの方には詳細をご案内します。

※菜の花の生育状況によっては中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



イベント 3月2日(土)開催! 「あさのいち」

問 谷和原庁舎産業経済課

☎58・2111 (内線3104)

つくばみらい4Hクラブによる農産物の朝市「あさのいち」第4回は、次のおり開催します。

▼開催日 3月2日(土)

▼時間 午前9時～11時

▼場所 みらいの森公園(富士見ヶ丘1丁目25)

▼駐車場 有り

※品切れなどにより終了時間が早まることもありますのでご了承ください。



募集 市民協働コーデイネーターを募集

問 谷和原庁舎市民サポート課

☎58・2111 (内線3201)

市では、「市民」と「行政」のつなぎ役として、地域づくり活動や協働事業に関する情報収集、相談業務などを行っていた

「はじめました!」「あさのいち公式ツイッター」では、あさのいちで販売する野菜の種類や、当日の完売情報などを発信しています。

「あさのいち公式ツイッター」では、あさのいちで販売する野菜の種類や、当日の完売情報などを発信しています。

▼勤務日 原則週5日(土、日、祝日、年末年始除く)

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分のうち7時間

▼時給 870円

◎通勤手当別途支給

▼申し込み方法 市民サポート課に電話連絡の上、総務課に次の書類を提出してください。(郵送可)

○臨時職員等登録申込書(写真貼付)・裏面に募集職種などを記載

※登録申込書は、伊奈庁舎総務課で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期限 3月14日(木) 午後5時

▼面接試験 3月下旬に実施予定。申し込み受け付け終了後、後日連絡します。



新鮮な地元野菜が並ぶ「あさのいち」

あさのいち公式ツイッターは、QRコードから!



環境・くらし
所有地の適正な管理をお願いします
 問 谷和原庁舎建設課
 ☎58・2111（内線5205）

樹木は早めに剪定を

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落としたり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。このような状況が見られる樹木所有者の皆さんには、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などの民地から道路に土砂が流出している場合があります。土砂が道路に流出すると、側溝をつまらせたり、道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、田んぼや畑の土が道路に散乱しているところも見受けられます。自転車や歩行者の通行の支障となりますので、土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

十分にご注意ください。

【連絡先】

○東京電力茨城カスタマーセンター（停電・設備に関する問い合わせ）
 ☎0120・995・007

○NTT東日本 ☎113（局番なし）

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合
 ☎0120・444・113

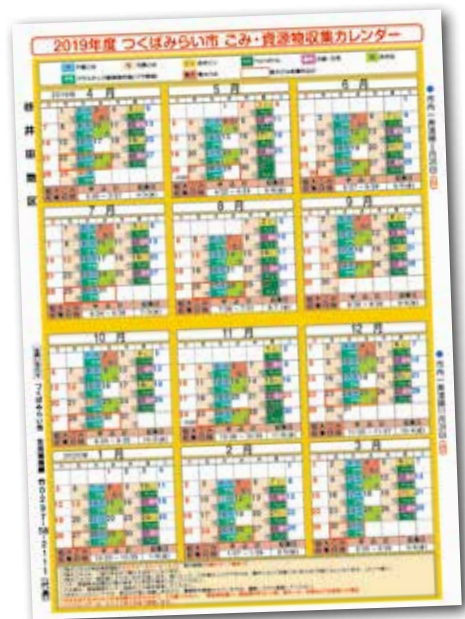
○作業上の注意事項
 ○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など

環境・くらし
ごみカレンダーを配布しました
 問 谷和原庁舎生活環境課
 ☎58・2111（内線3304）

3月号の広報紙と併せて「ごみ・資源物収集カレンダー」を各戸に配布しましたのでご確認ください。

2019年4月から2020年3月までのごみ収集はこのカレンダーにより行います。

万が一、紛失してしまった場合や、複数枚必要な場合は、市のホームページからダウンロードできます。
<https://www.city.tsukubamirai.jp/viewer/info.html?id=265>



■配布した「ごみ・資源物収集カレンダー」

環境・くらし
収集できないごみにご注意を
 問 谷和原庁舎生活環境課
 ☎58・2111（内線3304）

家庭から排出されたごみであつても、常総環境センター（処理施設）で処理できないものは、集積所や粗大ごみで収集することはできませんのでご注意ください。

※常総広域圏家庭ごみ分別の手引き26～28ページをご参照ください。
 ※事業系のごみは集積所には出せません。
 ※産業廃棄物の処理は、常総環境センターでは行っておりません。

◎パソコン
 家庭で不要になったパソコンはパソコンメーカーが回収し再資源化します。廃棄するパソコンのメーカーまたは（一社）パソコン3R推進協会（☎03・5282・7685）へお問い合わせください。

◎危険物
 ガスボンベ、医療廃棄物（感染症の恐れのあるもの）、劇毒物、農薬、塗料、廃油（食用油を除く）、火薬、消火器など

◎土砂類
 土、石、砂、燃えがら（焼却灰）など

◎建築廃材
 瓦、コンクリート、レンガ、タイル、便器、保温材、浴槽（FRP、人造大理石製）、浄化槽など

◎自動車部品
 タイヤ（外径76cmより大きいもの、貨物車用）、バッテリー、マフラー、バンパーなど

◎その他
 ピアノ、農機具（50kgより重いもの）、動物のフン、農業用資材、金庫（耐火性のもの）、切り株、など

◎家電4品目
 不要になったエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機に関する回収とリサイクルにかかる費用は、家電リサイクル法によりこれらの製品を排出する人（使った人）がリサイクル料を負担することになります。詳しくは生活環境課にお問い合わせください。

◎バイク
 原付バイクを含めたオートバイの処分については、二輪車リサイクルコールセンター（☎050・3000・0727）へお問い合わせください。



広報つくばみらいが アプリで読める！



これまで、冊子での全戸配布、市ホームページでの PDF 閲覧のみだった「広報つくばみらい」ですが、市ではこのたび、株式会社ホープと協定を結び、同社の運営するアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」が読めるようになりました。

このアプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールし、簡単な初期設定を済ませるだけで、毎月 25 日に、最新号が Push 通知で届くようになります。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：play ストアや AppStore で「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。右記の QR コードからもダウンロードできます。



▶問い合わせ：伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線 1103)

※アプリ「マチイロ」について…株式会社ホープ ☎ 092 - 716 - 1404

※通信にかかるパケット料金などをご負担ください。

「みらいをつくるば つくばみらい市」

facebook 更新中！

facebook の持つ、「プッシュ型の情報発信」「情報の拡散性」などの特性を最大限活かし、市の取り組みや“みらい感”に関する情報を迅速かつさまざまな角度から提供します。市民の皆さんの「みらいをつくるば つくばみらい市」への理解や愛着を高めるとともに、つくばみらい市の魅力を広く発信しています。ぜひ、のぞいてみてください！



市ホームページのトップページにあるこのバナーをクリック！

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線：1203)



くらしのQ&A

スマートフォンの乗り換え

Q

スマホを乗り換える際の注意点を教えてください。
(20代・女性)

消費生活センターイメージ
キャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

もし、携帯電話会社への支払いを滞りし続けたときは、通信回線停止から強制解約へと進みます。その情報は通信会社間で5年間共有され、この期間内に新たな通信サービスの契約をするのは難しくなります。他社に乗り換える前に、契約している有料アプリがないかよく確認するようにしましょう。

乗り換える前にアプリを確認！

他社に乗り換える際に忘れがちなのは、スマホの利用中にダウンロードした有料アプリの解約手続きです。「他社に乗り換えた後で数百円の請求が来たが、不当な請求ではないか」という相談がその例です。有料アプリなどの解約については、自動で解約することができません。契約者本人が有料アプリの解約手続きをする必要があります。

A

携帯電話会社への支払いは、通信料金だけでは限りません。例えば、新規契約や機種変更の際に「実質0円」となるような料金プランがありますが、実際は毎月端末代金を分割で支払っているものです。また、音楽データやゲームアイテム・アプリなどの代金を通信料金に合算して支払う決済もよく利用されています。

小学校の統合に関する説明会を開催しました

【教育委員会適正配置推進室 58・2111
(内線7108・7109)】

教育委員会では、複式学級が発生している小学校の教育環境の早期改善に向けて、「(仮称)つくばみらい市義務教育施設適正配置再検討計画(案)」の一部(すでに複式学級が発生している学校に関する計画案)を作成しました。この計画案の内容を説明するため、パブリック・コメントの実施に併せ、説明会を開催しました。つきましては、主なご質問と回答内容をお知らせいたします。説明会の状況などの詳細はホームページをご覧ください。なお、ご意見は趣旨を踏まえて要約しています。



説明会の様子

市民 統合について地域住民の意見は取り入れているのか。また、反対意見もあったのではないかと。市 これまでも説明会やPTA代表の皆さまと意見交換などを重ねてきました。反対意見も当然ありましたが、子ども達の教育環境を第一に考え、行政判断で今回の計画に至りました。また、早く統合を進めて欲しいという賛成意見も当然ございました。

市民 東小学校は地域に根差した学校で、昔から地域住民が児童を見守って協力してきた。学校がなくなると、地域へのダメージも大きい。市 地域の皆さまには学校運営に對してご支援ご協力いただき非常に感謝しており、東小学校には東小学校の良さがあることも理解しています。しかし、将来的には30人を下回る規模が予想されるため、教育的観点から統合を判断しました。新しい学校でも、引き続き皆さまのご支援をお願いするところです。

市民 対等な統合であるなら、中間地点に学校を建てるべきではないか。市 つくばみらい市が合併した際も、対等合併ということで、新庁舎を造らずに伊奈庁舎と谷和原庁舎としました。また、名称も改めて決めました。今後、統合準備委員

市民 対等な統合であるなら、中間地点に学校を建てるべきではないか。市 つくばみらい市が合併した際も、対等合併ということで、新庁舎を造らずに伊奈庁舎と谷和原庁舎としました。また、名称も改めて決めました。今後、統合準備委員

市民 統合によるスクールバスの費用は無料か。市 現在、公共バスで遠距離通学をしている子ども達があり、その定期代について要件を満たす方には補助金を交付しています。そういった状況も踏まえ、できるだけ負担が少なくなるよう、検討していきたいと思えます。

■複式学級解消による改善点の例

- 【教育活動における改善点】
- ・児童数が増えるため、遠足や社会科見学などを単学年で行えるようになり、同学年同士の学習の機会の拡大や内容の充実が図られる。
 - ・個々の学校で取り組んでいた独自の学習をより多くの児童に対して実施することにより、多種多様な教育が可能となる。
 - ・多様な意見に触れながら、自ら学ぼうとする態度や能力を身につける学習活動が展開できる。
 - ・経験年数や専門性、男女比など、バランスのとれた教員配置ができる。
- 【PTA活動や保護者・地域との連携における改善点】
- ・保護者数が増えることで、PTA活動による保護者への負担が軽減されやすくなる。
 - ・地域を交えた独自の交流イベントも、より広範囲を対象に実施することができ、地域に根差したイベントとして、さらなる充実が図られる。

■本計画における複式学級解消に向けた課題

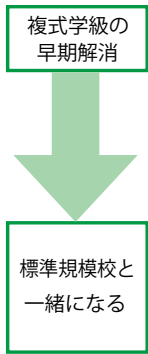
三島小学校の中学校区は、伊奈中学校と伊奈東中学校に分かれることから、学区の変更が考えられます。学区の変更については、学校関係者同士の話し合いを踏まえて決めていきます。

(仮称)つくばみらい市義務教育施設適正配置再検討計画(案) (すでに複式学級が発生している学校に関する計画案)の抜粋

現段階で複式学級が生じている学校については、**2020年4月に統合**します。

■複式学級解消の進め方

学校規模分類	学級数	小学校(計12校) ※カッコ内は学級数	
過小規模校	複式学級	三島小学校(5)	東小学校(4)
	6学級以下	小張小学校(6) 谷原小学校(6) 福岡小学校(6)	豊小学校(6) 十和小学校(6)
小規模校	7～11学級	-	
標準規模校	12～24学級	谷井田小学校(12)	板橋小学校(12)
		小絹小学校(18) 陽光台小学校(24) 富士見ヶ丘小学校(19)	
大規模校	25～30学級	-	
過大規模校	31学級以上	-	



全ての人が自分らしく生きられる 男女共同参画

(平成30年度標語募集 中学生の部最優秀作品 いたみ 穂乃花さんの作品)

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58 - 2111 (内線3203)

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。「参画」という言葉は、聞きなれませんが、すでにあるものに加わる「参加」とは違い、政策や事業などの計画段階から加わるという意味であり、男女が共に同じ立場、同じ目線で物事を決定し、取り組んでいこうという積極的な姿勢を表すものです。今回は、男女共同参画社会の実現に向けて、今年度行った主な取り組みをご紹介します。



■中学生出前講座を実施

市では、中学生に「男女共同参画」の正しい知識を身につけてもらえるよう、出前講座を実施しています。講座では、生徒を取りまく環境や、進路、自分らしさなど、身近な話題を事例に説明を行いました。

ある男子生徒は、「前から自分は『男らしい』『女らしい』という言葉がおかしいと思っていた。自分も以前『なんで男なのに力がないの』と言われたことがあり、『そんな人それぞれだ』と思ったことがある。今回の話を聞いて改めて男だから、女だからという考えはなくしていいんだと思った」と率直な感想を伝えてくれました。また、『『らしい、らしくない』なんて気にせず『これが私なんだ、これがあなたなんだ』と自分たちの個性を大切に生活していきたい』と前向きな感想を寄せてくれた女子生徒もいました。



■父と子の料理教室

立浪部屋協力のもと、「どすこい！クッキング！～パパといっしょにクッキング～」を開催しました。当日は、小学生とその父親12組26人が参加し、力士3人に指導してもらいながら、立浪部屋特製「鶏のつくね入りちゃんこ鍋」づくりに挑戦。家庭における父親の子育て参画促進をはかるとともに、ワーク・ライフ・バランスについて考えるきっかけづくりとなりました。

参加者からは「この経験を踏まえて、私自身も男女共同参画社会の実現に向けた行動ができるようにしていきたい」「まだまだ妻の方が台所に立つことが多いので、少しでもその割合を減らしたい」といった決意が寄せられました。



■市男女共同参画推進委員会から意見書を提出

市男女共同参画推進委員会は、本市における男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画の推進に関する総合的な施策および重要事項について調査・審議しています。委員会では、市が策定した計画に基づく平成29年度の各事業の実施報告を受けて、男女共同参画社会のさらなる推進に向けた審議を行い、市に対して意見書を提出しました。市では、この意見書をもとに、より一層の男女共同参画の推進に取り組んでいきます。

■啓発キャンペーン

少しでも多くの市民の皆さんが、男女共同参画社会について理解し、実現のための協力を得られるよう、啓発キャンペーンを実施しました。市男女共同参画推進委員が、市民に「男女共同参画社会にご理解ご協力お願いします」と呼びかけながら啓発物を手渡すと、足を止め、熱心に話を聞いてくれる方もいました。



入選者の皆さん

■男女共同参画標語を決定

親しみやすいイメージがもてる作品を募集したところ、多くの応募があり、審査の結果、今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。

中学生の部で最優秀賞に選ばれた伊丹穂乃花^{いたみほのか}さんは「受賞はうれしいです。私も将来色々な分野で活躍できたらいいと思います」と笑顔で話してくれました。また、高校生・一般の部で最優秀賞に選ばれた小関一矢^{おせきかずや}さんは「最優秀賞受賞は驚きました。男女が明るく活躍できる社会になればと思います」と期待を込めて話してくれました。

なお、今年度の応募総数は604点でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

■中学生の部（敬称略）

最優秀賞 「全ての人が 自分らしく生きられる 男女共同参画社会」
伊丹 穂乃花（伊奈東中学校1年）

「男子も女子も 自分らしさで 明るい未来へ」
片庭 優月（伊奈中学校1年）

優秀賞 「自分らしさを大切に 男女共同世界を作ろう」
田上 椿姫（谷和原中学校1年）

「私らしさ・あなたらしさを大切に 男女共に生活を」
酒井 梓（小絹中学校1年）

■高校生・一般の部（敬称略）

最優秀賞 「創ろうよ 男女が輝く 明るい未来」
小関 一矢（伊奈高等学校1年）

優秀賞 「男女の協力大切に 自分の個性も大切に」
和田 ころこ（伊奈高等学校1年）

今年の9月から茨城県で開催される国体を知ってもらうために、いろいろな情報を発信していきます。第5回となる今回は、「アームレスリング」をテーマにお届けします。



アームレスリングの歴史

1977年に日本アームレスリング連盟（JAWA）が発足。毎年世界大会が各国で開催される、世界的な競技。専用の競技台上で、世界共通の厳格なルールのもと行われ「卓上の格闘技」とも呼ばれています。

1977年に日本アームレスリング連盟（JAWA）が発足。毎年世界大会が各国で開催される、世界的な競技。専用の競技台上で、世界共通の厳格なルールのもと行われ「卓上の格闘技」とも呼ばれています。

ツとして実施されました。アームレスリングは、足の先から頭に至るまでの全身運動で、パワー・テクニク・タイミングの3つの要素を持った競技。特に「引く力」が重要とされています。

近年は、高校などに部活動や同好会などができ、若い世代への広まりをみせています。

アームレスリング

- ARM WRESTLING -

〔茨城国体での開催日と会場〕

開催日 2019年10月6日(土)

会場 きらくやまふれあいの丘
世代ふあいの館

競技方法

左右の重量別で試合を行います。自分の胸が相手の正面に向くように構え、手首を曲げず、手の甲から前腕が水平になるように組みます。審判の「ストップ」「ゴー」の合図で開始する。競技にはファールがあり、ファールを2回受けたものは負けとなります。



■受付期限：10月31日(木)

☎ 茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 ☎ 029 - 301 - 5405

いばラッキー募金で
茨城国体に参加しよう！

5千円以上の寄附をした方には、オリジナルタオルとピンバッジをプレゼント中！

▼募金の用途は「いぎいき茨城ゆめ国体・いぎいき茨城ゆめ大会」の運営費用

▼募金方法は県内の主な金融機関に専用の振込依頼書を用意しています。詳細は国体ホームページをご覧ください。

（いばラッキー募金で検索）

輝け！ みらいアスリート

-第5走者- 鈴木 幸恵さん (バドミントン)

このコーナーでは、来年の茨城国体開催応援企画として、市内出身でさまざまなスポーツの分野で活躍する人にスポットをあて、紹介していきます。

すずき ゆきえ
鈴木 幸恵さん

(長渡呂新田／常総学院高等学校2年)

8歳から地元のクラブチームでバドミントンを始める。現在、常総学院高等学校バドミントン部の主将を務め、チームを引っ張る。2018年全国選抜大会茨城県予選で団体優勝、ダブルス準優勝、シングルスで3位に輝く。2018年全国私学大会で団体3位。2017年・2018年JOCジュニアオリンピックカップ出場。平成30年度の茨城国体強化指定選手になっている。17歳。

「常に感謝の気持ち忘れない」



輝け！みらいアスリートの第5走者を務めるのは、バドミントンの鈴木幸恵さんです。

鈴木さんは昨年、福井県で開催された「福井しあわせ元気国体2018」に、茨城県代表として出場しました。

鈴木さんは8歳の時、地元のバドミントンクラブを見学したことがきっかけでバドミントンを始めました。「試合中、駆け引きをしながら思い通りにラリーができ、得点できたときがうれしいですね」と競技の魅力を語ります。
甘えをなくし、自立すること。すべては強くなるために

現在、親元を離れ、監督の家に下宿しているという鈴木さん。理由は「強くなりたい」から。バドミントンはメンタルがそのまま出るスポーツだとい、「メンタルの強化がとても大切」と話します。毎日練習が終わった後は下宿先に帰り、洗濯などの身の回りのことはもちろん、ラケットのガット張りも自分で行います。午後11時までにはやることを済ませ、就寝というのが日課で「試合では気持ちの強さが勝敗のカギを握る。そのために自立した日常生活を送り、甘えをなくすことで試合中も強い気持ちでプレーできる」とバドミントンに打ち込む日々を過ごしています。

常に感謝の気持ちを胸に

「バドミントンは一人ではできない。必ず相手がいて、審判がいて、監督やコーチがいて成り立っている。常に感謝の気持ちを持ってコートに立とう」。競技生活を送る中で、こう考えるようになり、バドミントン以外のことも、さまざまなことに対して感謝の気持ちを持つようになった、と話します。

茨城国体で「恩返し」を

昨年出場した福井国体では、1回戦敗退という悔しい結果に終わり、力不足を痛感したという鈴木さん。「自分に足りないものはたくさんありました。メンタルとフィジカルの両方を鍛えて、悔しさを茨城国体にぶつけた」と雪辱を誓います。「これまでたくさんの人に支えられて、いろんな経験をさせてもらいました。今度は地元国体優勝という形で恩返ししたいです」と笑顔を見せてくれました。

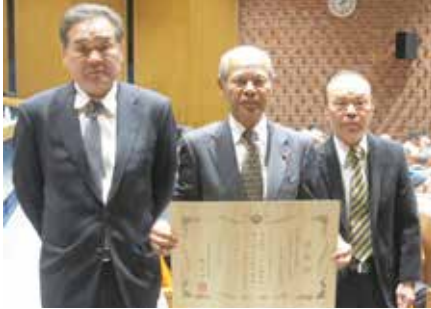




農村の資源守る活動で表彰

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58 - 2111 (内線3105)

受賞した青古新田活動組織の皆さん



第11回茨城県美しい水土里づくり優良活動表彰の表彰式が2月1日、茨城県県民文化センター（水戸市）で開催され、本市の「青古新田活動組織」が優良表彰を受賞しました。

この表彰では、農村地域の資源を守り、農地、農業用水、風景または伝統文化などを将来にわたり良好な状態で管理を行うため、地域一丸となって取り組んでいる組織を表彰しています。

青古新田活動組織では、日頃の活動のほか、芝桜による景観形成および伝統文化の継承活動が他地区の模範となる活動内容と認められての受賞でした。

受賞を受け、青古新田活動組織の齊藤代表は「日ごろの活動の積み重ねが評価され、大変嬉しく思います。今後も青古新田一丸となって、古き良き農村地域の資源を保全・管理していきたいと思っております」と話してくださいました。おめでとうございます。

認知サポ養成数、部門日本一に

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111 (内線4305)

表彰式に参加したキャラバン・メイトの皆さんと市事務局職員



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者をいいます。市では、この認知症サポーターを増やすため、養成事業に取り組んでいます。

このたび、本市の取り組みが評価され、優良自治体として全国キャラバンメイト連絡協議会から表彰されました。この表彰は、1年間に養成された認知症サポーター数について、総人口に占める割合の値が最も高い市区町村を表彰するものです。今回、本市は4つの区分のうち「人口20万人未満5万人以上の部」で日本一に輝き、表彰されました。

2月2日に砂防会館別館（東京都千代田区）で開催された表彰式には、本市の認知症サポーター養成講座で講師を担う「キャラバン・メイト」の皆さんも出席し、受賞を喜び合いました。キャラバン・メイトは、地域住民や介護職員がボランティアとして活動しています。

勉強会にはさまざまな職種の方が参加し、連携を深めます



こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57 - 0203

■第14回「多職種連携」

2025年には、団塊の世代が75歳以上になり、4人に1人が75歳以上の後期高齢者になると言われています。

地域包括支援センターでは、高齢者になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から高齢者やその家族を支援しています。

そのために、普段から、医師・歯科医師・看護師・薬剤師などの医療職やケアマネジャーなどの介護職、民生委員や行政などの多職種と連携をとっていきます。

たとえば、定期的に、医師や歯科医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、介護事業者が集まり、専門医と一緒に疾患や医療・介護について勉強しています。

また、支援が難しいケースは多職種で話し合い、専門的な意見を取り入れ、スムーズに支援ができるように連携をしています。

これからも勉強会や研修会などを通じて多職種と連携を深め、高齢者とそのご家族を支援していきます。



市内の出来事

□ ボット製作の技能競う

谷和原中科学技術部が関東大会出場

「第19回全国中学生ものづくり教育フェア創造アイデアロボットコンテスト」の関東甲信越地区大会・新潟県大会に、谷和原中学校の科学技術部が茨城県代表（2グループ）として出場しました。部長の土田和騎さん（3年）は「ロボットを創る難しさと、課題・問題をクリアしていく楽しさの両面を学んだ。この経験を将来の夢へとつなげていきたい」と笑顔を見せてくれました。



心ひとつに奏でるハーモニー

谷和原中吹奏楽部が全国大会に出場

谷和原中学校吹奏楽部が、第24回日本管楽合奏コンテスト中学校A部門（35名以内の部）の予選を突破し、昨年11月4日に文京シビックホール（東京都文京区）で開催された全国大会に出場しました。当日は全国から予選審査を通過した36校とともに精一杯の演奏を繰り広げ、優秀賞を受賞しました。

スポーツ大会結果



優勝したグリーンズの皆さん

■市ゲートボール選手権大会

- 期日：11月23日
- 場所：きらくやまふれあいの丘
ゲートボール場
- 参加チーム：5チーム

【大会結果】

優勝 グリーンズ チーム
準優勝 谷和原混成 チーム
第3位 寿会 チーム

■市長杯剣道大会・社会人剣道交流大会

- 期日：12月16日
- 場所：総合運動公園 研修道場

【結果】※敬称略

～市長杯剣道大会～

- 小学生未装束の部
優勝 小山 真歩

- 小学生低学年の部
優勝 飯塚 彩弥

- 小学生高学年の部
優勝 武藤 慧起

- 中学生男子の部
優勝 白鳥 蓮

- 中学生女子の部
優勝 森町 芽生

- 高校生男子の部
優勝 濱野 快

～社会人剣道交流大会～

- 第一部
優勝 新屋 辰徳

- 第二部
優勝 大岩 真



入賞者の皆さん

▶市内入賞者の皆さん



■市少年柔道大会

- 期日：11月25日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加者：180人

【結果（市内入賞者）】※敬称略

- 軽量級 小学2年生の部
第3位 土田 ひまわり

- 軽量級 小学3年生の部
準優勝 山崎 遼斗

- 軽量級 小学6年生の部
第3位 倉持 晃

- 軽量級 小学5・6年生女子の部
優勝 石塚 幸香
準優勝 岡部 美月
第3位 伊藤 琴美



傾聴ほほえみ 10周年記念講演会

『傾聴ってなあに?』～おしゃべり上手は聴き上手～

あなたの周りにいる大切な人の心の声にしっかりと耳を傾けていますか。家庭、学校、職場でのコミュニケーションを豊かにし、心の声に寄り添う聴き方を学んでみませんか。日常のちょっとした時間、スマホを置いて、会話のキャッチボールを楽しみましょう。

▶日時：3月16日(土) 午後1時30分～午後3時(開場：午後1時)

▶場所：谷和原公民館・大会議室

▶講師：鈴木絹英氏 (NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長)

▶定員：250人

▶参加費：無料

▶主催：傾聴ほほえみ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 25 - 2101



茨城空港を ご利用ください!

茨城空港は、国内線は札幌・神戸・福岡・那覇の4都市、国際線は上海・ソウル・台北の3都市に就航しています。茨城空港には無料駐車場のほか、ターミナルビルが非常にコンパクトで、搭乗手続きもすべて1階で済ませることができ、ご高齢の方やお子さま連れのご家族にも大変ご好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。詳しくはこちら <http://www.ibaraki-airport.net/>

☎ 茨城空港利用促進等協議会事務局 ☎ 029 - 301 - 2761



「高次脳機能障害」研修会 参加者を募集します

テーマは「高次脳機能障害」です。

高次脳機能障害とは、交通事故や脳卒中などの病気により脳が損傷を受け、記憶・注意・感情などの脳機能に障害が現れてしまうことです。この機会に、高次脳機能障害のことを皆さんで学びましょう。

▶日時：3月22日(金) 午後2時～3時30分

▶場所：保健福祉センター 研修室兼会議室

▶講師：ケアステーションモリヤ管理者 作業療法士 米澤一郎氏

▶定員：50人(先着順、要予約)

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。(土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ 健康増進課 ☎ 25 - 2100



広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか?

お知らせ

広報紙は市内の約19,000世帯に配布しています。事業やイベントなどのPRにご利用ください。

▶募集する掲載月：5月号～10月号

▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。

▶申し込み：掲載希望月の1カ月前までを目安に、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて政策秘書課までお申し込みください。詳しくは政策秘書課までお問い合わせください。

広告料	■半枠	10,000円/月
	□全枠	20,000円/月
規格	■半枠	縦45mm×横89mm
	□全枠	縦45mm×横182mm
	※刷り色は黒1色	

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1103)

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



みらい CM Award 2019 動画コンテスト上映会



昨年からの作品の募集を行っていた動画コンテスト「みらい CM Award 2019」。応募された作品の上映と、審査員による審査を行い、大賞を決定します。つくばみらい市のPRをテーマに、バラエティ豊かな作品が集まりました。どなたでも無料で入場ができます。ぜひ、ご来場ください。

▶日時：3月16日(土) 午前10時30分～(予定)

▶場所：みらい平コミュニティセンター 1F 多目的室

☎ 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1207)

英語が 好きになる

もっと ビーイングリッシュ
☎ 0297-57-0507 b-English

ビーイングリッシュ みらい平 検索

小学生英検合格者(英検5級～準2級)次々と出ています!

継続できる料金/外国人講師/キッズから社会人まで

ロボット教室と習い事統合型学童も大好評!!

体験レッスンお気軽にお問合せください!



みらいホール つちど (本館) 家族葬専用ホール (隣)

地域密着を第一に・・・交流を大切に
真心込めてお手伝い・・・思いやりを一番に

24H 対応 { Tel 0297-20-7766
安置室完備 } つくばみらい市板橋2218 板橋不動産さんそば

～道路上で漏水(不自然に濡れているなど)を発見したら、ご連絡ください。 上下水道課 ☎58-2111(内線5306)～



つくばみらい市絵画教室 「第21回“11展”」開催

つくばみらい市文化協会絵画教室主催の絵画展を開催します。油絵、水彩画など約50点を展示します。お気軽にご鑑賞ください。

▶展示期間：3月7日(木)～12日(火)

▶時間：午前10時～午後5時

※初日7日(木)は午後1時から。最終日12日(火)は午後4時まで。

▶場所：守谷市市民交流プラザ(入場無料)

☎ 文化協会・美術部・絵画教室 小椋

☎ 090 - 8851 - 6362



スクエアダンス 無料体験講習会

趣味・サークル

NHKで紹介された、軽い運動で脳トレにもなるアメリカ生まれのフォークダンスの一種です。生涯スポーツとしても最適！ぜひ、体験してみませんか。初心者講習会も開催します。

▶開催日時：4月13日(土) 午後1時～

▶場所：小絹コミュニティセンター

◎普段着でどうぞ。室内用運動靴、飲み物を持参してください。

☎ 小絹カントリーロードスクエアダンスクラブ 東 ☎ 58 - 8228



ゲートキーパー研修会 参加者を募集します

市では、自殺のサインに気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」の研修会を開催します。

今回の研修では、自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学びます。「うつ」の知識を学ぶ良い機会ですので、是非ご参加ください。

▶日時：3月24日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室

▶講師：証クリニック神田 院長 小野真吾医師

▶定員：20人(先着順。要予約)

▶費用：無料

申し込みは健康増進課まで。(土・日・祝を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ 健康増進課 ☎ 25 - 2100



農業委員会 各種申請

手続き・申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：3月22日(金)～26日(火)

※定例総会は4月12日(金)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線 6301・6302)

— 広 告 —



成績をぐんぐん上げる方法を知りたい方ステータスアップ記憶術

アクティブ・ブレインセミナー 必見!

全国で小学5年生から80代の方まで30,000人以上が受講

2019年3月21日(木・祝)、23日(土) 2日間 10:00～18:30



会場：ECCジュニア・BSみらい平教室 定員12人

参加費：38,000円(税込・昼食代込み)



お申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。HP: <http://abs.yucalynn.com>

主催：ECCジュニア・BSみらい平教室 TEL: 0120-047-321 Email: naokof.ecc@gmail.com



英語力+思考力を育てる新カリキュラム導入!

ECCジュニア・BSみらい平教室

2019年度新入生の受付中!

まずは無料体験レッスンにお越しください。

幼児/小学生/中学生/高校生/大人

英検®漢検®準会場

TEL: 0120-047-321

Email: naokof.ecc@gmail.com

みらい平駅より徒歩1分



春季全国火災予防運動

安心・防災

『忘れてない?』

サイフにスマホに 火の確認!

3月1日(金)から7日(木)までの7日間、平成31年春季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

①寝たばこは絶対やめる

②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

②寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用する

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを用意する

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。内蔵の電池は消耗品(約10年)です。作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111

／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119

／東部出張所 ☎ 52 - 1190

ハワイにつながるフラスタジオ

富士見ヶ丘スタジオにて、入門初級クラススタートしました!

この春、一緒にフラ始めませんか?

体験会 3月31日(日) 9:00～/13:00～

ご予約、お申込み受け付けはホームページから。

Halau Mahina Pomaikai フラとウクレレ

<https://mahina-pomaikai.com> 090-1811-0163

マヒナポーマイカイ フラで検索

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です!不審に思ったら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

図書館からのお知らせ（3月）

◆図書館休館日（全館共通）

3月4日(月) 11日(月) 15日(金)
18日(月) 22日(金) 25日(月)

◆おはなし会（本館）

3月9日(土) (虹の会)
3月23日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

3月3日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

3月16日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆ちよちよちおはなし会（本館）

3月21日(木)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

3月21日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【初心者向けボクシング教室「みらいBOX」】

▶日時：3月21日(祝) ①午後2時～3時
／②午後3時～4時

▶対象・定員：①小学生以下・10人/
②中学生以上・10人

▶受講料：500円

【元大使館料理長の世界の料理 - イギリス編 -】

▶日時：①3月28日(木)／②3月31日
(日) いずれも午前10時～午後2時

▶対象・定員：中学生以上・各12人

▶受講料：各1,500円

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：3月9日(土) 午前10時～11時

▶対象・定員：中学生以上の女性・20人

▶受講料：500円

【F P 無料相談】

▶日時：3月23日(土) ①午前10時～
10時40分／②午前11時～11時40分

▶対象・定員：18歳以上・2組

▶受講料：無料

【わくわくキッズ体操】

▶日時：3月29日(金) 午後4時～5時

▶対象・定員：4歳～7歳・12人

▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【暮らしにまつわるお金の話「一目で分かる家計プランニング」】

▶日時：3月24日(日) 午前10時～11
時30分

▶対象・定員：18歳以上・12人

▶受講料：無料

[各講座の申し込み方法] 開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38-7240



放送大学 4月入学生を募集

放送大学では4月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い分野があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

▶出願期間：3月17日(日)まで。

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029 - 228 - 0683



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：3月18日(月)、4月19日(金)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：3月17日(日) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

宗旨・宗派
不問



Ina Seichi Reien

伊奈聖地霊園

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>



大切にされていたペットを
永遠に供養します。

ペットの供養塔「思いでの扉」
使用料 5.4万円(税込)

～「個性を 尊重し 男女がともに協力し合う社会へ」(平成29年度男女共同参画標語 高校生・一般の部 最優秀賞 栗原 萌恵香さんの作品)～

人事行政の運営状況

(平成29年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 ☎ 58 - 2111 (内線2101)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	H29年度		H30年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	339	13	344	18
技能労務職	8	0	8	0
合 計	347	13	352	18

※採用者に再任用職員などを含む。

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	H29年度		H30年度	
	職員数	増 減	職員数	
市 長	270	5	275	
議 長	4	0	4	
教育委員会	68	0	68	
農業委員会	5	0	5	
合 計	347	5	352	

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事 務 職	10人程度	151	137	15	15

※事務職とは、事務・保育士・幼稚園教諭を含む。

給与の状況

①給与支給総額(平成29年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
347	1,508,235	518,711	2,026,946	5,842

②初任給、平均年齢、平均給料月額(平成30年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 179,200円	40.8歳	303,198円
	短大卒 159,800円		
	高卒 147,100円		
技能労務職	高卒 144,500円	54.6歳	304,712円
	中卒 136,500円		

【過去3年間のラスパイレス指数】

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

平成27年度	平成28年度	平成29年度
97.8	97.7	98.7

③職員手当

H29 期末・勤勉 地域手当	6月期…期末手当1.225月分 12月期…期末手当1.375月分	勤勉手当0.85月分 勤勉手当0.95月分			
管理職手当	6%				
扶養手当	部長	参事	課長	課長補佐	
	75,000円	60,000円	50,000円	35,000円	
扶養手当	配偶者	配偶者がいる場合		配偶者がいない場合	
		子	父母等	子	父母等
	10,000円	8,000円	6,500円	10,000円	9,000円

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末 手 当
市 長	741,000	6月期…1.550月分
副市長	578,000	
教育長	540,000	
議 長	392,000	12月期…1.750月分
副議長	352,000	
議 員	331,000	
		計3.30月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

①標準的な勤務時間

午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時は休憩時間)

②休暇

年次休暇(1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分…4件 懲戒処分…1件

服務の状況

①職務に専念する義務の免除の状況 (件)

事 由	件 数
講習会などの参加	10
福利厚生事業	113

②営利企業などの従事許可の状況 (件)

事 由	件 数
不動産等賃貸借	7
農業	22
統計等調査員	0
行政協力員など	2

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研 修 名	対 象 者	人 数	研 修 内 容
管理監督者研修	管理監督職員	351	人事評価・シティプロモーション研修 他
庁舎内特別研修	全職員	213	接遇・ハラスメント防止研修 他
階層別研修	該当職員	130	新採・職員1～3部 他
県自治研修	指定職員	39	行政法・政策形成基研修 他

勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

①評価制度の仕組み

- ・評定期間…4月1日から3月31日
- ・評価基準日…1月1日
- ・評価者…1次、2次、調整者による複数評価
- ・評価尺度…S、A、B+、B、C、Dによる6段階評価
- ・面談…1次評価者により年4回実施(期首・中間・期末・F B)

②評価項目

- ・業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	188
	人間ドック	135
	がん検診	165
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など(平成29年4月1日現在)

項 目	内 容	
会 員 数	346人※職員数に特別職を含む	
歳入予算額	3,925千円	
内 訳	職員掛金	1,912千円
	繰越金	2,012千円
	諸収入	1千円

給料月額×0.15%×12カ月=掛金/人
※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありません。

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、乳がん検診

平成 30 年度医療機関受診券で受診できるのは、3月31日(日)までです！

※すでに今年度集団検診などで受診した方は対象外となりますので、ご注意ください。

受診方法

- step1** 次の①または②の方法で医療機関受診券を申請する
①電話（☎ 25 - 2100） / ②健康増進課窓口
※受診券申請期限は3月15日(金)までになります。
(受診券有効期限：3月31日(日))
- step2** 受診する医療機関を決める
登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。
- step3** step2 で決めた医療機関に予約を入れる
- step4** 受診する
検診当日、「医療機関受診券」、「保険証」、「自己負担額」をご持参ください。
- step5** 検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40 歳以上	600 円
肝炎ウイルス検診	40 歳以上 74 歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200 円 ※今年度 41・46・51・56・61・66・71 歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20 歳以上	1,500 円
乳がん検診(女性)	○ 20～39 歳：超音波検査 ○ 40～49 歳：超音波検査 + マンモグラフィ(2 方向) ○ 50～56 歳：超音波検査 + マンモグラフィ(1 方向) ○ 57 歳以上：マンモグラフィ(1 方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	・超音波検査 1,200 円 ・マンモグラフィ 1,200 円

※妊娠中の方は受診できません。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。
○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に平成30年度住民税非課税世帯証明書を取得し、検診当日にご提示ください。 ※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

[住民税非課税世帯証明書取扱窓口]

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課（手数料 200 円）

印鑑をご持参の上、検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

個人の住民税非課税証明書は無効です。

体を動かして健康になろう！

健康増進室ミニ教室のご案内

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100



肩こり腰痛体操(火曜日)

ストレッチを中心とした体操です。肩・腰周辺の血行を促進し、肩こり・腰痛を予防しましょう！



リズム運動(水曜日)

音楽のテンポに合わせて体を動かします。筋力アップ・脂肪燃焼、ストレス解消などさまざまな効果が期待できます。



ダンベル運動(木曜日)

ダンベルを中心としたエクササイズです。普段使っていない筋肉を使い、全身バランスよく鍛えます。筋力アップ・脂肪燃焼などの効果が期待できます。



バランスボール(金曜日)

バランスボールを使った運動です。バランス感覚や全身の筋肉を使い、美しいボディをつくりましょう！

健康増進室スケジュール【4月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(金)	午後1時
	13日(土)	午後1時
	21日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制）●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】4月から教室の内容と申し込み回数が一部変更になります。

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
リズム運動	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
ダンベル運動	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
バランスボール	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
 - 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
 - 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
 - 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室2回まで。
- ◎申込受付開始日：3月14日(木)
 - 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- c a l e n d a r -

子どもの健診・教室【3月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	6日(水)	午後1時～2時	平成30年11月生
1歳6カ月児健診	13日(水)	午後1時～2時	平成29年8月生
2歳児歯科健診	14日(木)	午後1時～2時	平成29年2月生
3歳児健診	19日(火)	午後1時～2時	平成28年1月生
のびのび教室※	20日(水)	午前10時～11時30分	平成30年2月生
離乳食教室(前半)	1日(金) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
パパママ教室	16日(土) (予約制)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦 (夫婦で参加できる方のみ)
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	15日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【移動健康相談】◎予約不要

- 日 時 3月5日(火) 午前9時30分～11時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

【こころの健康相談】◎予約制

- 日 時 3月27日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健福祉センター

◎保健師・栄養士による健康相談を随時行っています。
お気軽に健康増進課までお問い合わせください。

介護予防カレンダー【3月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
板橋コミュニティセンター	7日(木)	14日(木)	28日(木)	
谷井田コミュニティセンター	7日(木)	14日(木)	28日(木)	
みらい平コミュニティセンター	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
きらくやますこやか福祉館	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)
青木自治会館	4日(月)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
谷和原公民館 谷原分館	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
谷和原公民館 福岡分館	7日(木)	14日(木)	28日(木)	
内宿公民館(筒戸)	11日(月)	25日(月)		
西ノ台倶楽部	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
カスミ富士見ヶ丘店	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
7日(木)・14日(木)・28日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

○知って納得やって満足 お手軽「出前講座」

運動で頭と心をリフレッシュ。理学療法士による体操指導。申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

実施日	時間	会場
29日(金)	午前10時～11時30分	カスミ富士見ヶ丘店

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	福岡分館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。 修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いてい ます。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室ホームページ QRコード▶ </p>	<p>1 き：つくってひなまつり【午前10時30分～午後0時30分 ※要 予約】、保健師・栄養士さんに相談しよう【午前10時～11時30分】 ル：ルンルンひな祭り【午前10時～】 ぱ：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 ★：保育所のひなまつりに参加しよう【午前10時～】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：ひなまつり会【午前10時～】</p>	<p>2</p>	<p>3 図：おはなし会（小 編）3歳くらい～ 【午前11時～】</p>
<p>7 き：フォト講座【午前10時30分～11時30分※ 要予約】 ★：新聞紙あそび【午前10時～11時】 小：りすくらす（0歳・1歳）【午前11時～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：園庭遊び・室内遊び【午前10時～】</p>	<p>8 ★：身体測定【午前9時30分～11時30分】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 富：ミュージアムパークへおでかけ（要予約） 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～ ※要予約】</p>	<p>9 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん【午前10 時30分～11時】</p>	<p>10</p>
<p>14 ル：るんるんお楽しみ会【午前10時～】 ★：思い出フォトパウチ【①午前10時～11時30分/ ②午後2時～3時30分】 ★：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 富：しゃぼん玉遊び【午前10時～】 小：うさぎくらす（1～2歳）【午前11時～11時30分】</p>	<p>15 き：親子体操【午前10時30分～11時30分 ※要予約】 ★：福岡分館 ぱ：板橋コミセン「思い出フォトパウチ」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビー Day（1・2歳） 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>16 ★：ハイハイレース【午前10 時30分～11時30分】 図：おはなし会（みらい平）3 歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>17</p>
<p>21 春分の日 ★：誕生会【午前10時30分～11時】 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】、ちょち ちょちおはなし会（本館）0歳～2歳【午前11時～】</p>	<p>22 ぱ：板橋コミセン「成長記録&誕生カード作り（10月～3月生ま れ対象）」【午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：修了の会【午前10時～】 ソ：かんがるうひろば（谷原分館）【午前10時～正午 参加費100円】 ★：福岡分館 ル：フリールームベビー Day（1・2歳） ★：午前休み</p>	<p>23 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>24</p>
<p>28 ソ：子育てボランティアによる「親子でギュギュッと ふれあい遊び」「パネルシアター！」（カスミ富士 見ヶ丘店）【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：ふうせん遊び【午前10時～】 ル：休み</p>	<p>29 ぱ：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 ★：福岡分館 富：休み ル：休み</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

■保健師・栄養士さんに相談しよう

◎今月は3/1 (fri)・3/14 (thu)

市内の子育て支援室では毎月2回保健師と栄養士に育児相談できる機会を設けています。お子さんの成長過程での困ったこと、疑問なこと、不安なことなど何でも気軽に相談できます。お母さん、お父さん自身のことでも構いません。誰かに話を聞いてもらえるだけで気持ちが楽になることもあります。支援室で遊ぶみなさんとゆっくりお話ししますので、上手

に手を抜けるレシピや、子どもへのプラスの声掛け方法を聞いてみるなど今後の子育てに活用してみたいかがででしょうか。市内の各子育て支援室を順番に訪問しています。訪問日は広報紙やみらいっこ通信、支援室イベントカレンダーに「保健師・栄養士さんに相談しよう」という名称で掲載しています。皆さんが笑顔で楽しみながら子育てができるようサポートしていきます。



月	火	水
<p>今月のイベント</p> <p>3月</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー（上小目） き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ◎：公立保育所あそびのひろば ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台） 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p>	<p>★：子育て支援室おひさま ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター） ★：キラキラ（出張支援室） 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」</p>
<p>4</p> <p>★：谷原分館 ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 親子教室【午前10時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：肉まん作り【午前10時～】</p>	<p>5</p> <p>★：伊奈公民館（午後はお休み） ぱ：谷井田コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：肉まん作り【午前10時～】</p>	<p>6</p> <p>ル：ハーバリウム【午前10時～ ※要予約（8組）、材料費800円】 ★：福岡分館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：肉まん作り【午前10時～】</p>
<p>11</p> <p>ル：ハーバリウム【午前10時～ ※要予約8組、材料費800円】 ★：谷原分館「リズム遊び」【午前10時30分～】 富：ズンパダンス（要予約）【午前10時～】</p>	<p>12</p> <p>＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分～正午】、 野菜販売【午前11時15分～正午】 ぱ：谷井田コミセン「思い出フォトパウチ」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：誕生会【午前10時30分～11時30分】 富：身体測定【午前10時～】 ル：るるんカフェ【午前10時～】</p>	<p>13</p> <p>＊：成長記録【①午前10時～正午/②午後1時～3時】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分 ※3歳未満対象。要予約】 ★：福岡分館 富：身体測定【午前10時～】 小：入園おめでとう【午前11時～11時30分】</p>
<p>18</p> <p>★：谷原分館 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：修了の会【午前10時～】 ＊：午前お休み</p>	<p>19</p> <p>★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「成長記録&誕生カード作り」（10月～3月生まれ対象）【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 富：修了の会【午前10時～】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】</p>	<p>20</p> <p>き：リズムあそび【午前11時30分～正午】 ＊：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ル：休み 富：休み</p>
<p>25</p> <p>★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>26</p> <p>＊：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 き：ハッピーデイズ（誕生会/お別れ会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】 ★：伊奈公民館 ぱ：谷井田コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 富：ふうせん遊び【午前10時～】</p>	<p>27</p> <p>小：新一年生おめでとうの会【午前11時～正午】 ★：福岡分館 富：修了の会【午前10時～】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 3月6日(水) 午前10時～正午
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室1・2
- 相談員 町田 幸子さん、秋田 政夫さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4108）

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ 子ども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は事前連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く)
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談>

日 程	会 場
3月5日(火)・12日(火)・19日(火)	小絹コミュニティセンター
3月7日(木)・14日(木)	板橋コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事


水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

3月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 3月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（5日、19日）
保健福祉センター（12日、26日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 3月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 3月20日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 小絹コミュニティセンター 相談室
- 問い合わせ 行政相談委員 いまわ かつひろ
今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 3月17日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 やまぐち としこ
山口 利子さん・深谷 慶仁さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）



くらしの カレンダー

休日救急当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
3日(回)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
10日(回)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
17日(回)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
21日(祝)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
24日(回)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
31日(回)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111

納税等カレンダー 納期限：4月1日(月)

保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	3月分
児童クラブ	3月分
住宅使用料	3月分
地代	3月分
上下水道料金※	3月分 (1月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む。

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：3日・17日

伊奈庁舎：10日・24日

開庁時間：午前8時30分～正午

■ 業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは第2・第4日曜日（伊奈庁舎）の
開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■ 問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線3401～3406）

・谷和原庁舎（内線3450～3452）

粗大ごみ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、 絹の台	3月13日(水)	3月4日(月)～6日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月20日(水)	3月11日(月)～13日(水)
三島・東、陽光台、 谷原	3月27日(水)	3月18日(月)～20日(水)
谷井田、福岡・十和	4月3日(水)	3月25日(月)～27日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・ 戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・ 東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・ 三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

() は平成31年の累計

火災	1月分		救急	1月分	
	件数	(累計)		件数	(累計)
建物	0件	(0件)	交通事故	17件	(17件)
車両	0件	(0件)	急病	157件	(157件)
その他	2件	(2件)	その他	59件	(59件)
計	2件	(2件)	計	233件	(233件)

市長動静（1月）

市長の主な動静を情報公開します。

4日(金) 御用始め式

8日(火) つくばみらい市新春の集い

11日(金) 国土交通省大臣要望

13日(日) 消防出初式、成人式

15日(火) 常総衛生組合管理者会

16日(水) 地方創生市町村長トップセミナー

21日(月) 高年クラブ連合会研修会

22日(火) 第1回県市長会

24日(木) みらいを語るば meeting(市内全地区)

25日(金) 穀物改良協会総会

26日(土) ワークステーション江戸一般公開記念式典、
適正配置市民説明会

28日(月) 市議会臨時会

29日(火) 首都圏新都市鉄道(株)要望活動

30日(水) さくらまつり実行委員会

1/26 (sat)
1/27 (sun)

ワープステーション江戸 近現代エリアの一般公開が始まりました



1：特別ゲストとして式典に出席した俳優の阿部サダヲさん／2：式典出席者とともにテープカットに臨む小田川市長（右から3番目）／3・4：記念撮影や街並みの散策を楽しむ来場者／5：地元飲食店などが出店したグルメエリアには長い行列も／6：ペンキまみれになりながらウォールアートを楽しむ大学生と子どもたち

ワ

ープステーション江戸に新しく完成した「近現代エリア（大正・昭和セツト）」の一般公開を記念して、オープニングフェスタが開催されました。

（主催：㈱NHKエンタープライズ）

初日の式典には、NHK関係者や小田川市長、大井川茨城県知事などが出席。テープカットで近現代エリアの一般公開を祝いました。

小田川市長は式典で「ワープステーション江戸は貴重な観光資源。周辺に映像関連企業の誘致を図るなど、新たな地域振興策として展開していければ」とあいさつしました。

セツトの一般公開が始まると、待ちわびた来場者は「すごく豪華」「ドラマで観た場所かな」と話しながら歩き、「タイムスリップしたみたい」と目の前に広がる光景に目を輝かせていました。

2日目は、市と筑波大学との連携事業で、芸術を専攻する学生と、市内の小中学生が参加するアートイベント「プレイウォール」を開催。ワープロード沿い約200坪の白い壁に、遊びをとおしてカラフルなウォールアートを施しました。施設の外から見ることができまのでぜひ、ご覧下さい。



ことし かずき
後藤 和樹くん

「これなあに？」と色んなものに興味津々！



たかばやし りょうすけ
高林 涼平くん

いっぱい笑うようになったよ！



たかばやし れい
高木 滯ちゃん

ミッキー大好き♡

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです！

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所政策秘書課「みらいをつくるば」係 ☎58-2111（内線1103）
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

