

図書館からのお知らせ (4月)

◆図書館休館日 (全館共通)

4月1日(月) 8日(月) 15日(月)
19日(金) 22日(月)

◆おはなし会 (本館)

4月13日(土) (虹の会)
4月27日(土) (図書館)
午後2時～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (小絹)

4月7日(日) (図書館)
午前11時～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (みらい平)

4月20日(土) (図書館)
午前11時30分～ (3歳ぐらいから)

◆ちょちちょおはなし会 (本館)

4月18日(木)
午前11時～ (0～2歳と保護者の方)

◆赤ちゃんタイム (本館)

4月18日(木)
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)

お詫びと訂正

広報つくばみらい3月号 (No.155) の14ページに記載した「国体通信 vol.5」の記事内容について、アームレスリング大会の開催日に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：開催日 2019年10月6日(土)

正：開催日 2019年10月6日(日)



全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆様へ

【平成31年度保険料率のお知らせ】

平成31年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率は9.84%、介護保険料率(全国一律)は1.73%となります。

*協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき都道府県ごとに設定されています。

▶問い合わせ：協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ ☎029 - 303 - 1580

【健康診断を受けましょう】

協会けんぽ加入のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に、特定健診を実施しております。

*健診の受診券は、4月上旬にご自宅へお送りいたします。

▶問い合わせ：協会けんぽ茨城支部 保健グループ ☎029 - 303 - 1584

図書を寄贈いただきました



とみやまかずお 富山和夫様(小張)から、B29に関する貴重な資料が寄贈されました。この資料の中に第二次世界大戦中、旧板橋村に墜落して炎上したB29から、地元の方々が搭乗員を救出した様子などが記されています。

▶資料名：中央評論 No.305 特集 続・日本全国 B29 慰霊碑物語

※この資料は市内の図書館でご覧いただけます。



市内コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【スローエアロビック】

▶日時：4月10日(水) 午後2時～3時
▶対象・定員：低体力の方・16人
▶受講料：2,000円(全5回分)

【ZUMBA】

▶日時：4月16日(火) 午後7時30分～8時30分
▶対象・定員：中学生以上・20人
▶受講料：500円

【FP無料相談】

▶日時：4月21日(日) ①午前10時～10時50分/②午前11時～11時50分
▶対象・定員：18歳以上・2組
▶受講料：無料

■板橋コミュニティセンター

【わくわくキッズ体操】

▶日時：4月30日(火) 午後4時～5時
▶対象・定員：4歳～7歳・12人
▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【自分でできる足つぼ健康法】

▶日時：4月14日(日) 午後1時～3時
▶対象・定員：中学生以上・15人
▶受講料：500円

【各講座の申し込み方法】

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申込みください。

ほかにもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

■みらい平コミュニティセンター

☎ 38-7240