

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでます！

# よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題し「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずですよ。さあ！あなたも参加してみませんか？

## 2019年度（平成31年度）年間学習予定

●活動期間：6月～翌年2月まで。全7回。 ●時間：午前10時～午後2時30分

### ■伊奈公民館：毎月第3水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月19日	開講式と講話（西日本豪雨災害）
(2)	7月24日	地球温暖化とミツバチの世界（第4水曜日）
(3)	8月21日	新生「ワープステーション江戸」見学
(4)	10月16日	スクエアステップで健康を
(5)	12月18日	指先と頭の体操「壁掛け鏡作り」
(6)	1月15日	なつかしのフォークソングを歌おう
(7)	2月19日	閉講式と講話（笑顔あふれる脳と体の運動）
	11月20日	移動学習（花貫溪谷と鶴の岬）※希望者のみ

### ■谷和原公民館：毎月第1水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月5日	開講式と講話（オペラの魅力にふれる）
(2)	7月3日	スクエアステップで健康を
(3)	8月7日	大人の歴史教室
(4)	9月4日	若さを保つ楽しい健康体操
(5)	10月2日	櫻木神社と野田醤油工場見学
(6)	12月4日	大人の塗り絵でオリジナルカレンダー作り
(7)	2月5日	閉講式と講話
	11月6日	移動学習（友好都市の香取市）※希望者のみ

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選び活動してください。

#### ■伊奈公民館

クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツ吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳

#### ■谷和原公民館

クラブ名	講師
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志
歌の広場	しげき ひろか 紫咲 大佳
足ツボ健康法	おぎほら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	のりこ NORIKO
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

#### 【申し込み】

- 対象者 … 市内在住の60歳以上の方
- 募集定員 … 各80人（先着順）
- 参加費 … 5,000円※（7回分の弁当代を含む）  
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間… 4月2日（火）～11日（木）
- 申し込み方法… 両公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

問 伊奈公民館 ☎58 - 5081  
谷和原公民館 ☎52 - 2141

## くらしのQ&A

### テレビショッピング

～情報を見極める力を持つ～

消費生活センターイメージ  
キャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター  
（谷和原庁舎1階） ☎25  
3288

テレビショッピングを観ているときに、その情報をうのみにするのはなく、「これは本当だろうか」「ほかに方法はなにか」など、ときには批判的にとらえることも必要です。また、「そうはいっても、ここが変ではないか」と、デメリットを探すのも良い方法です。テレビショッピングで後悔しないためには、「あ、この商品欲しい！」とすぐには飛びつかず、少し時間をおいて本当に必要なものかを考えて判断することが大切です。

Q

テレビショッピングが好きで利用していますが、後悔することも多いです。どのようなことに気をつければ良いですか。（80代・女性）

A

私たちは商品やサービスを選ぶときに自由に選んでいるつもりですが、企業の広告やテレビのコマーシャルなどからさまざまな影響を受けています。そのため、本当に必要なものではなく、ただ単に欲しいものを選んでしまうことがあります。このようなときに「購入しなければ良かった」と後悔が生まれます。情報化社会の中に生きる私たちは、本当に必要なものかどうかを見極める力を持たなければなりません。

自由に選んでいるつもりでも