

4 はじめての寄せ植え 【伊奈公民館】

- 開催日：6月13日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：12人
- 参加費：2,000円 ■講師：加藤 千枝

季節の花や植物を使って、寄せ植えの体験をしてみませんか。水やりのタイミング、土作り、肥料の与え方など、ガーデニングや寄せ植えの基本も講師の先生が指導して下さいます。初心者向けの内容です。植物を育てる中で、困っていることや疑問に思っていることなどがありましたら、質問タイムもありますのでご相談ください。

6 包丁研ぎ教室 【伊奈公民館】

- 開催日：6月20日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：16人
- 参加費：700円 ■講師：みらい研ぎクラブ

「あれ、切れなくなったな」「力を入れないと切れないな」そんな包丁が家の台所にありませんか？この機会に包丁の研ぎ方を習って、切れ味するどい包丁に変身させ、野菜やお肉を気持ち良く切って、おいしい料理を作ってみませんか。

8 自分らしさを引き出す色・メイク講座 【谷和原公民館】

- 開催日：5月21日・28日（各火曜・全2回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：12人
- 参加費：700円 ■講師：久保田 和枝

自分に似合う色の組合せとメイクの仕方を学びます。1回目は個人のカラー判定と色の講座。2回目は自分を活かすメイクのレッスンをを行います。さらなる魅力を引き出して、より素敵な自分を目指しませんか？

10 アロマワックスカップ 【谷和原公民館】

- 開催日：6月26日（水曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：2,500円 ■講師：河原 由美

火を灯さずに香りを楽しむキャンドル。プリザーブドフラワーやドライフラワーをあしらいます。お部屋のインテリア・ギフトに最適です！当日は花色・香りを選んで2個作成します。

5 茶摘み体験と紅茶作り（牛久市） 【伊奈公民館】

- 開催日：6月11日（火曜・全1回）
- 時間：午前8時30分～午後1時 ■定員：20人
- 参加費：1,000円 ■講師：澤田 臣男

茶摘みの仕方を学習し、実際に茶摘み体験をします。茶摘み体験の後には、じっくりいい香りを嗅ぎながら葉揉み体験をします。休憩時間には工場見学、試飲の時間もあります。先生の話をお聞きながらのんびり、ゆっくりした時間を過ごし、心の洗濯をしませんか。市のバスで移動します。

7 魅力いっぱい茨城再発見 【伊奈公民館】

- 開催日：6月25日（火曜・全1回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：700円 ■講師：青木 智也

魅力度ランキング47位、しかも7年連続。誰がどんな観点で決めたのでしょうか？いやいや、我が茨城県は魅力度満点。数字では量れない事がいっぱい！面白おかしく魅力いっぱいの茨城弁の世界、魅力いっぱいの地域の特性（食べ物、名所など）。地元茨城の良さを再発見して、他県に発信しましょう。

9 はじめて楽しむ消しゴムはんこ 【谷和原公民館】

- 開催日：6月11日・18日・25日（各火曜・全3回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：1,500円 ■講師：本橋 るみか

彫って楽しい・押して楽しい消しゴムはんこ。柔らかく彫りやすいのが魅力です。初心者向けに上手に彫るコツを教えてくださいます。押し方の色々な技も覚えて、消しゴムはんこの魅力を満喫しましょう！

11 紫咲先生の歌の広場 【谷和原公民館】

- 開催日：5月10日・17日・24日・31日（各金曜・全4回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：20人
- 参加費：700円 ■講師：紫咲 ひろか

普段意識をする事のない呼吸に意識を置き、正しい呼吸をマスターし楽しく歌を歌いましょう！健康維持にもおすすめです。

料理講座



1 カップシフォンケーキとケーキサレ 【伊奈公民館】

- 開催日：6月1日・15日（各土曜・全2回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：12人
- 参加費：1,500円（各1回） ■講師：藤田 真紀

1回目は、紙コップを使って手軽に作れるシフォンケーキを作ります。基本のプレーンはもちろん、お子さんが大好きなココア味や、バラエティー豊かに応用ができます。2回目は栄養満点、野菜をたっぷり使ったケーキサレを作ります。バター、卵など乳製品は使わないので安心して食べられます。（どちらか1回のみのお申込み可）