

Pick Up!

子どもの急なケガや病気の対応

子どもの様子がいつもと違う、病気かも？ケガをした！こんな時に慌てずに対応できるよう日頃から考えておきましょう。もしもの時にどうすればよいのかわからなかったり、夜間や休日などの診療時間外に医療機関を受診するべきなのかどうか、判断に迷うことがたくさんあると思います。その判断材料としていくつかご紹介します。

■こどもの救急（WEB サイト）
こどもの症状別にチェック項目を入力すると、医療機関を受診すべきかどうかの判断の目安が表示されます。
◎直接話をして相談したい場合
「☎# 8000」に電話してみてください。受診が必要なのか、様子をみても大丈夫なのか、など看護師がアドバイスをしてくれます。

※緊急性がある病気や大ケガの場合にはただちに救急車を呼んでください。ただし、それ以外の利用は控えましょう。



子育てイベントカレンダー（6月）

月	火	水
<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>※：子育て支援室フラワー（上小目） ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分 き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）</p>	<p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘） ※：子育て支援室おひさま ば：おひさま出張支援室「ばんだ」 （谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター） 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所 あそびのひろば</p>	<p>※富のイベントは午前中です。午後はフリールームになります。</p>
<p>3 ※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：身体測定【午前10時～午後4時】</p>	<p>4 富：身体測定【午前10時～午後4時】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプアート」 ①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 小：りすくらす（0～1歳）【午前11時～11時30分】 保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】</p>	<p>5 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 き：ハンドメイド講座【午前10時30分～11時30分】 ※要予約 ★：伊奈公民館 富：身体測定【午前10時～午後4時】</p>
<p>10 ※：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ★：谷原分館 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：familyday制作（父の日制作）【午前10時～午後4時】</p>	<p>11 ば：谷井田コミセン「七夕かざりをつくろう」 【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 き：ハッピーデイズ（成長記録と制作）【午前10時30分～正午】、野菜販売【午前11時15分～正午】 ★：伊奈公民館 小：うさぎくらす（1歳～2歳）【午前11時～11時30分】 富：familyday制作（父の日制作）【午前10時～午後4時】 ◎：谷和原第1保育所「運動会ごっこをしよう」【午前10時～11時】</p>	<p>12 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ※：マキキをつくろう【①午前10時～11時30分／②午前10時45分～11時15分】※各回先着10組 ※ひと家族1つです 小：ママのハンドメイドタイム「コードプレスレット作り」 【午前10時30分～11時30分 ※来館にて要予約（先着6組）】参加費300円 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】 ※要予約。3歳未満 富：familyday制作（父の日制作）【午前10時～午後4時】</p>
<p>17 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 ル：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～午後4時】 ◎：伊奈第1保育所「体操・ふれあい遊び」【午前10時～11時】</p>	<p>18 ば：谷井田コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 き：ハレーションアート【午前10時30分～11時30分】 ※要予約 ★：伊奈公民館 小：きりんくらす（2歳以上）【午前11時～11時30分】 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～午後4時】</p>	<p>19 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～午後4時】</p>
<p>24 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：かぶと型チーズ春巻き（【午前10時～午後4時】） ★：谷原分館 ◎：伊奈第2保育所「誕生会」【午前10時～11時】</p>	<p>25 ば：谷井田コミセン「成長記録」【①午前10時30分～正午／②午後1時～2時30分】 き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】、お菓子販売【午前11時15分～正午】 ※：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】 富：歯みがき教室 ※要予約 ★：伊奈公民館</p>	<p>26 ★：伊奈公民館 ※：成長記録【①午前10時～正午 ②午後1時～3時】 小：誕生会【午前10時30分～11時】 き：たのしみまショー（リズム）【午後11時30分～正午】 富：かぶと型チーズ春巻き ※要予約</p>

6月

子育て支援室だよ

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

<p>フラワー出張支援室「キラキラ」</p>	【開館時間】午前9時30分～正午／午後1時～3時30分	<p>おひさま出張支援室「ばんだ」</p>	【開館時間】午前10時～午後3時	
	月曜日 谷原分館		木曜日 伊奈公民館	火曜日 谷井田コミュニティセンター
	火曜日 伊奈公民館		金曜日 福岡分館	金曜日 板橋コミュニティセンター
	水曜日 伊奈公民館			

木	金	土	日
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶ </p>		<p>1</p>	<p>2 図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午前11時～】</p>
<p>6 ※：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：身体測定【午前10時～午後4時】 ル：だあ～いすきなママとたくさんお話ししようね【午前10時～】、野菜販売【午前9時30分～】</p>	<p>7 ば：板橋コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：身体測定【午前10時～午後4時】</p>	<p>8 小：よーいどん 【午前10時30分～11時】 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>9</p>
<p>13 ★：伊奈公民館 富：砂場遊び（園庭）【午前10時～午後4時】</p>	<p>14 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「七夕かざりをつくろう」【①午前10時30分～11時30分／②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：familyday制作（父の日制作）【午前10時～午後4時】</p>	<p>15 図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>16</p>
<p>20 ※：ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 ※：誕生会【午前10時～11時 ※要予約】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～午後4時】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】、ちよちよちお話会（本館）0歳～2歳向け【午前11時～】</p>	<p>21 ば：板橋コミセン「自由解放」【午前10時～午後3時】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：つくってカレンダー【午前10時30分～午後0時30分】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～午後4時】</p>	<p>22 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p>23</p>
<p>27 ※：ハーバリウムペン作り ※要予約【①午前9時30分～11時 ②午後2時～午後3時30分】 ソ：子育てボランティアソレイユによる「親子でギュギュっとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：室内遊び（午前10時～午後4時）</p>	<p>28 ※：はみがき教室【午前10時30分～11時30分】 ば：板橋コミセン「成長記録」【①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：水あそび【午前10時30分～11時30分】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～ ※要予約】 富：かぶと型チーズ春巻き ※要予約 ソ：かみがるうひろば（谷原分館）【午前10時～正午】参加費100円</p>	<p>29</p>	<p>30</p>