



お知らせ

## 人口肛門・膀胱保有者のための オストミー講習会

- ▶日時：7月28日(日) 午前10時～午後2時30分(受付開始9時30分)
- ▶場所：牛久市中央生涯学習センター
- ▶内容・講演：「在宅介護になった場合のストーマケア」「皮膚障害の見分け方とケア方法」、懇談会、装具の展示、説明会
- ▶参加費：1,000円(弁当代含)
- ▶申込期限：7月21日(日)
- ☎ 日本オストミー協会茨城支部 くまがいの 熊谷 0297 - 52 - 4420



相談

## 常陽銀行 年金相談

- 常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
  - ◎予約電話 ☎ 58 - 5552
  - ▶日時：7月8日(月)、8月7日(休) 午前10時～午後3時
  - ▶場所：常陽銀行伊奈支店
  - ☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



相談

## 谷和原郵便局 年金相談

- 谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。
- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶日時：7月7日(日) 午前9時～午後4時
  - ▶場所：谷和原郵便局
  - ※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。
  - ☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



募集

## 第12回 コミセンまつり

- 小絹地区での楽しい催しです。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、お越しください。なお、駐車場が手狭のため、徒歩、自転車でお越しください。
- ▶日時：6月30日(日) 午後1時～3時50分
  - ▶場所：小絹コミュニティセンター
  - ▶出演：小絹小合唱団/いなば書道教室(題字作成)/ひまわりコーラス/オカリナ つくば音/楽しいハーモニカ/おはなし会 たんぼぼけっつ/やわら太極の会/人形劇 廣瀬一峰先生/フルートと歌とピアノ 音の泉/手話サークル すずらん/認知症カフェ かるがもカフェ/地域の助け合い活動 小絹協議体/コカリナ 呼子鳥
  - ☎ コミセンまつり実行委員会 代表 たかはし 高橋 52 - 7524



募集

## 原水爆禁止国民平和行進 参加者募集

- 日本は、人類の歴史で唯一核兵器の惨禍を体験し、その被爆者の体験と原水爆禁止の国民運動が世界を動かし、国連は一昨年「核兵器禁止条約」を採択、条約発効に向け進んでいます。
- つくばみらい市議会は、昨年6月議会で「核兵器禁止条約の批准を求める意見書の提出」の請願書を採択しました。
- 核兵器のない世界を実現するため、ご一緒に行進しましょう。
- ▶行進：7月8日(日) 午前10時30分～緑クリニック⇒伊奈庁舎を行進します。
  - ▶主催：2019年原水爆禁止国民平和行進中央実行委員会
  - ☎ はらだ 原田 ☎ 090 - 4064 - 9785



お知らせ

## 県立下妻特別支援学校 ふれあい教室のご案内

- 就学前のお子さんと保護者を対象に「ふれあい教室」を実施します。先生や友だちと一緒に遊んで楽しい時間を過ごしませんか。就学についての情報交換や学校見学も予定しています。お気軽にご参加ください。
- ▶日時：7月31日(休) 午前9時30分～正午(荒天時は中止)
  - ▶場所：下妻特別支援学校(下妻市半谷492-4)
  - ▶内容：手遊び歌、みんなで遊ぼう、情報交換会、学校見学(希望者)
  - ▶対象：運動機能に障害のあるお子さんと保護者、療育関係者
  - ▶持ち物：飲み物、おむつなど
  - ▶申し込み：7月24日(休)までに電話かFAXでお申し込みください。参加費は無料です。
  - ☎ 茨城県県立下妻特別支援学校 ☎ 0296 - 44 - 1800 / FAX : 0296 - 43 - 9174



募集

## 永年無事故・無違反の 優良運転者を表彰します

- 交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方を表彰します。表彰基準に該当される方の申し込み、または適任者の推薦をお願いします。
- ▶対象：次の表彰基準にすべて該当する方
  - ①常総地区の交通安全協会会員
  - ②10年以上無事故無違反
  - ③優良運転者表彰の受賞歴がないこと
  - ▶申込期限：8月30日(金)
  - 申し込み方法など詳細は交通安全協会にお問い合わせください。
  - ☎ 常総地区交通安全協会(常総警察署内) ☎ 0297 - 23 - 1946

## このスペースに広告を掲載しませんか

広告料	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 10,000円/月 <input type="checkbox"/> 全枠 20,000円/月
規格	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 縦45mm×横89mm <input type="checkbox"/> 全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111 (内線1105)