

# つくばみらい



## きよ か さい か しき 炬火採火式



～つくばみらい市の火を起こそう～

いきいき茨城ゆめ国体2019  
翔べ 羽ばたけ そして未来へ

いきいき茨城ゆめ大会2019  
翔べ 羽ばたけ そして未来へ



# みらい照らす炎

—茨城国体の炬火採火式を実施—



# 45年の歳月を経て、再び灯された炎

谷井田小学校での炬火採火式

## 茨

城体の炬火採火式が市立小学校で行われました。児童たちは、「マイギリ式」と呼ばれる

発火法で火起こしに挑戦。

「マイギリ式」は、木と木がこすれ合う回転摩擦を利用した発火方法で、棒に貫通させた横木を上下させると、横木に渡したヒモが支柱に巻き付き、支柱を回転させます。それをいきおいよく繰り返すことで、火種ができます。

児童たちは初めはうまくできずに四苦八苦。「バランスを保ちながらまっすぐに上下させるのが難しい」。ところが、繰り返し返すうちにコツをつかむと、タイムミングよくリズムカルに横木を上下させることができるようになりました。

「いいよいいよ、その調子！」と励まし合いながら、懸命に横木を上下に動かします。次第に支柱が回転する摩擦で、下に敷いた板から煙が上がり出します。「もうちょっとだよ！」。細かった煙が太くなり、黒い灰のような火種ができあがりました。できた火種を急いで麻で包み、空気を送り込んで火を大きくすれば火起こしの成功です。火起こしを終えた児童たちは

## きよか 炬火

炬火とは、オリンピックでいう聖火にあたります。県内の市町村でつくられた炬火は、メイン会場の笠松運動公園でひとつに合わさり、大会の間、選手を見守る火となります。



▶マイギリ式火起こしを体験する児童たち（谷井田小学校で）



炬火ランナーユニフォーム  
(昭和49年茨城国体当時)

昭和49年の茨城国体で炬火ランナーが  
走った際、実際に着用したユニフォーム。  
(秋山先生提供)



炬火トーチ

県の花であるバラをモチーフに制作。ホルダー中心部にバラの花を、ふちには県内5地域を模したいばらの装飾をあしらい、未来に向かって羽ばたく茨城の姿を表現しています。

【長さ：764mm／重さ：約770g】



炬火受皿

茨城県の伝統工芸である笠間焼で製作。茶系の色を基本に、茨城の紺碧の海を表すブルーをアクセントに加え、豊かな自然を表現しています。

【高さ：約35cm／直径：約38.4cm  
／重さ：約7kg】



あきやま 昌史先生  
秋山 昌史先生

「すごく大変だったけど、火がついてよかった」と安堵の笑みを浮かべました。

次代へつなぐ

5・6年生の児童17人が炬火採火式に参加した富士見ヶ丘小学校。採火式終了後、一緒になって火起こしをした秋山昌史先生が児童たちに向けてこう語りかけていました。「この経験をいつか、皆さんが大きくなったときに子どもたちに伝えてください。みんなで一生懸命、起こした火が茨城国体の火になったんだよって」。

実は秋山先生は、昭和49年開催の茨城国体で炬火ランナーを

務めた一人。「先生は今こうしてみんなに伝えました。次は皆さんの番。次に茨城で国体が開かれるときは、きつとみんなも先生くらいの年齢になっているかな」。

炬火ランナーとして最後の務めを終え、笑顔を見せる秋山先生の話を、真剣なまなざしで聞き入る児童たちの姿が印象的でした。

集火式でひとつに

市内すべての小学校で炬火採火式を終えたあとは、8月3日(土)に開催の「みらいフェスタ」で12校分の炬火を集め、ひとつにする集火式を行います。その後、「つくばみらい市の炬火」として茨城国体の総合開会式に持つていき、44市町村の「炬火」がひとつになり、炬火台に灯されることとなります。



①



②



③



④



⑤



⑥

①②：富士見ヶ丘小学校での採火式。火起こしが成功するたびに拍手が起こりました／③④：東小学校運動会での採火式。皆で力を合わせて取り組みました／⑤⑥：三島小学校運動会での採火式。三島小と東小では、炬火リレーも行いました



子育て

## 市立幼稚園で保育の公開を行います

問 教育委員会学校総務課 ☎58・2111 (内線7106)

令和2年度に新たに市立幼稚園へ入園を希望する幼児を対象に、次のとおり保育の公開を行います。

▼対象 令和2年度入園を希望する幼児

▼申し込み方法 見学を希望する方は7月3日(木)までに各幼稚園にご連絡ください。

◎受付時間 平日午前9時～午後4時

▼公開日

○わかくさ幼稚園：7月8日(月)・11日(木)・16日(火)

○すみれ幼稚園：随時

○谷和原幼稚園：7月5日(金)・10日(水)・16日(火)・17日(水)

【連絡先】

わかくさ幼稚園 ☎58・0014  
すみれ幼稚園 ☎58・3425



お知らせ

## 【後期高齢者医療保険】被保険者証が更新されます

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4407)

8月からは新しい保険証で受診してください

毎年7月末は、保険証の切り替え時期です。現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日(木)までと

なっています。新しい保険証は、7月末までにご本人宛に郵送します(特定記録郵便)。お手元に届きましたら記載内容をご確認いただき、8月1日(木)からは新しい保険証で受診してください。

園申し込みは、8月上旬を予定しています。

入園募集の詳細についてはホームページ(7月上旬掲載予定)および広報8月号でお知らせします。

谷和原幼稚園 ☎52・2330

■入園募集・申し込み

令和2年度の市立幼稚園の入



お知らせ

## 情報公開と個人情報保護の実施状況

問 伊奈庁舎総務課 ☎58・2111 (内線2106)

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、市情報公開条例に基づく情報公開制度を実施しています。

同時に基本的人権を守るため、市が保有している個人情報と、自己の個人情報を開示することを保障する市個人情報保護条例も制定しています。

この2つの条例の運用について、平成30年度の実施状況を公

表します。

■情報公開制度

市情報公開条例に基づく、公開請求に関する決定状況は次のとおりです。

▼公開：1件／部分公開：2件

／非公開：0件／合計：3件

【公開請求先の内訳】

市長部局あてが3件(市民サポート課1件、財政課1件、都市計画課1件)という状況でした。

■個人情報保護制度

【決定状況】

市個人情報保護条例に基づく、公開請求に関する決定状況は次のとおりです。

▼開示：0件／部分開示：0件

／不開示：0件／不存在：1件／合計：1件

【開示請求先の内訳】

市長部局あてが1件(市民窓口課1件)でした。



お知らせ

## 【国民健康保険】被保険者証が更新されます

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4403)

8月からは新しい保険証で受診してください

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、7月31日(木)までとなっています。

新しい被保険者証は、7月未までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します(特定記録郵便)。お手元に届きましたら記載内容をご確認いただき

き、8月1日(木)からは新しい被保険者証で受診してください。郵送を希望しない場合など、被保険者証を窓口で受け取りたい方は、国保年金課までご連絡ください。

※70歳以上75歳未満の方には、自己負担割合が記載された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します



## スマホアプリで健康づくり

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

英城県では、県民の健康づくり活動を推進し、働く世代のメタボリックシンドロームの改善や生活習慣病の予防するために「いばらきヘルスケアポイント事業」を開始しました。

スマートフォン用のアプリケーション「元気アップ!りいばらき」を活用し、県民や企業が取り組む健康づくり活動(県内の健康イベントやウォーキング、健診の受診など)に参加する事でポイントが付与され、景品やサービスなどに応募できる仕組みです。健康づくりの為にぜひ、ご活用ください。

ヘルスケアポイント事業に関する事、協賛企業については、県ホームページをご覧ください。

「元気アップ!りいばらき」アプリのダウンロードはこちら

iPhone 用

android 用



【問い合わせ】

元気アップ!り運営事務局 ☎0570・077・122

# 75歳以上で医療保険料の均等割9割軽減 (年金収入80万円以下)の皆さんへ

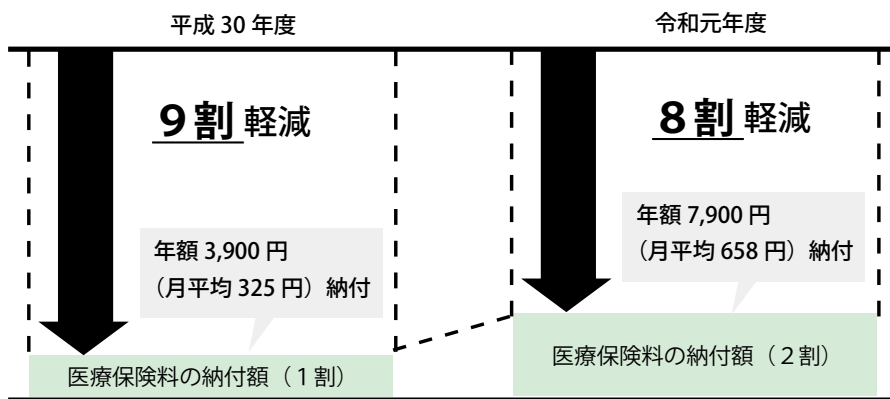
※65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで特例措置により9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減(注)に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均400円軽減)されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5000円)の制度が始まります。

各制度の詳細については、それぞれの担当へお問い合わせください。

(注)翌年度以降は特例措置に対する国庫補助が完全に廃止され、本則の7割軽減に変わります。



9割軽減 ↓ 8割軽減に  
後期高齢者医療保険料

○介護保険料軽減は、住民税課税者が同居している場合は対象外となります。

○老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10月・11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

○医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

## 介護保険料額が変わります

令和元年10月から消費税率10%への引き上げにあわせて、低所得者の軽減強化を図るため令和元年度から介護保険料の第1段階～第3段階の金額が変更になりました。保険料額の変更は下図の表のとおりになります。

所得段階	対象者 ※第4段階～第13段階の保険料は変更ありません。	基準額に対する割合		介護保険料(年額)	
		変更前	変更後	変更前	変更後
第1段階	非課税世帯 ・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者 ・年金収入などが80万円以下	0.45	0.375	28,740円	23,950円
第2段階		0.75	0.625	47,900円	39,910円
第3段階		0.75	0.725	47,900円	46,300円

### 問い合わせ

- 後期高齢者医療制度について……国保年金課 ☎ 58-2111 (内線 4407)
- 介護保険について……………介護福祉課 ☎ 58-2111 (内線 4303)
- 年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165



お知らせ

## 不動産公売に参加してみませんか

問 伊奈庁舎収納課 ☎58・2111 (内線2405)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▼日時 10月1日(火)

▼入札時間 午後1時20分～午後2時 (受付開始：午後0時50分／入札説明開始：午後1時)

▼場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室 (水戸市柵町一目3番1号)

※31・23については農地を含むため「買受適格証明書」の提出を要します。手続きなどの詳細は市農業委員会へお問い合わせください。

※中止になる場合もありますので、

### 【公売不動産】

- 売却区分番号 31 - 23
- 見積価額 780,000円
- 公売保証金 80,000円
- 財産の表示 (登記簿による表示)
- 【土地】
- 所在：つくばみらい市日川字日川
- 地番：1975番
- 地目：畑
- 地積：5046㎡

で、事前にお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細については、市収納課で公売広報を無料配布していますのでこちらをご覧ください。

また、茨城租税債権管理機構のホームページ (<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)でも、詳しい内容をご覧ください。



安心・防災

## 洪水情報が緊急速報メールで

問 伊奈庁舎防災課 ☎58・2111 (2502)

国が管理する鬼怒川・小貝川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになりました。

■川の水位がわかる

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。

■川の様子が変わる

CCTVカメラの映像で、現在の川の様子が変わり、川に近づかなくても状況を知ることができます。

### ◎茨城租税債権管理機構とは

茨城県内の市町村から滞納事案の移管を受け、滞納処分(差押八公売)等の滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。茨城県内の全市町村を構成団体として、平成13年4月に設立されました。

### 【問い合わせ】

茨城租税債権管理機構

☎029・225・1221

### ■雨の状況がわかる

今、どこでどれくらい雨が降っているのかを知ることができます。

◎スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。

- ◎パソコンから <http://www.river.go.jp/>
- ◎スマートフォンから <http://www.river.go.jp/s/>



手続き・申請

## 景観法に基づく届け出のお知らせ

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線5103)

市では、「つくばみらい市景観計画」を定め、市全域を景観区域として、良好な景観形成に取り組んでいます。

「つくばみらい市景観計画」の届け出対象となっている建築・開発行為を行う場合は、行為届

出書の30日前(行為の着手の日前)までに事前協議申出書の提出が必要になります。

届け出対象となる行為や基準については、都市計画課までお問い合わせください。

## こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター (伊奈庁舎内) ☎57・0203

### ■第12回 独居訪問をしています

た相談窓口を設置しています。ご相談の際はご連絡ください。

4月から、お住まいの各地区に設置されている相談窓口担当職員が、65歳以上のひとり暮らしのお宅を訪問しています。訪問時には、生活の様子を把握するために、身体状況や介護保険のサービス利用状況などお伺いしています。訪問する際は、身分証明書を提示しますので、ご協力をお願いします。

また、生活上の心配ごとなどがありましたら訪問した職員に、遠慮なくご相談ください。地域包括支援センターでは65歳以上高齢の方を対象にし

担当地区名	相談窓口	住所・電話番号
豊・三島・東・谷井田	地域包括支援センター いなりの里	長渡呂新田 840-2 ☎ 57-1227
小絹・十和・谷原・みらい平	地域包括支援センター ぬくもり荘	古川 1047 ☎ 52-1280
小張・板橋・福岡	地域包括支援センター みやびそう 雅 荘	福岡 1199 ☎ 20-5525

# 気象情報の警戒レベル 5段階で伝達

問 伊奈庁舎防災課 ☎58 - 2111 (内線2502)

避難のタイミングなど  
分かりやすく

水害・土砂災害について、市が出す避難情報と、国や県が出す防災気象情報を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えすることで、避難するタイミングをわかりやすく整理しました。避難を呼びかける際は、次のような内容で避難行動を呼びかけます。

【警戒レベル4の呼びかけ例】  
『緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。こちらは、防災つくばみらいです。』

〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。〇〇川が氾濫するおそれがある水位に到達しました。

## <避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
<b>警戒レベル5</b>	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	<b>災害発生情報</b> <sup>※2</sup> <small>※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)</small>
<b>警戒レベル4</b> <b>全員避難</b>	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	<b>避難勧告</b> <sup>※3</sup> <b>避難指示(緊急)</b> <small>※3 地域の状況に応じて緊急的又は重要な避難を促す場合に発令(市町村が発令)</small>
<b>警戒レベル3</b> <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> (市町村が発令)
<b>警戒レベル2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	<b>洪水注意報</b> <b>大雨注意報等</b> (気象庁が発令)
<b>警戒レベル1</b>	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報</b> (気象庁が発令)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

## <防災気象情報>

### 【警戒レベル相当情報(例)】

**警戒レベル5相当情報**  
氾濫発生情報  
大雨特別警報 等

**警戒レベル4相当情報**  
氾濫危険情報  
土砂災害警戒情報 等

**警戒レベル3相当情報**  
氾濫警戒情報  
洪水警報 等

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発令)

〇〇地区の方は、速やかに全員避難してください。』

■警戒レベル4は全員が避難を、なお、「警戒レベル5」は、すでに河川の決壊などの災害が発生している状況です。

そのため、避難するタイミングは、「警戒レベル3」の段階です。

では避難に時間を要する人(高齢者など)が避難し、「警戒レベル4」の段階では全員が避難していただくことになります。「警戒レベル3」、「警戒レベル4」で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。



手続き・申請

## 夜間の戸籍届け出は伊奈庁舎に

問 伊奈庁舎市民窓口課 ☎58・2111(3401)

### 伊奈庁舎に一本化 7月1日(月)から

これまで、夜間(午後5時15分から翌朝8時30分)における戸籍届出は、伊奈・谷和原両庁舎において受領していましたが、事務の効率化を図るため、7月1日(月)から受領場所を伊奈庁舎(警備員)に一本化します。なお、休日昼間の戸籍届出の受領は、これまでどおり伊奈・谷和原両庁舎(日直者)で行います。※夜間や休日の戸籍届出は、預かりのみとなります。翌開庁日に戸籍担当職員が審査し、内容に不備がなければ、届出日で受理となります。

夜間や休日に戸籍届出をされる場合には、事前に市役所市民窓口課で内容の確認をされることをお勧めします。



安心・防災

## 雨量や気温、風の状況などリアルタイムに

問 伊奈庁舎防災課 ☎58・2111(2502)

### スマホアプリで確認 行楽や熱中症予防にも

市では、雨量、気温、湿度、気圧、風の状況などを収集し、市民の皆さんに、リアルタイムで情報を提供する、超高密度気象観測システム(POTEKA)を市内10箇所に設置し、市内全域の観測が可能となりました。

今後は、防災対策での利用や、熱中症対策、イベントの天候確認などに活用ができます。

市ホームページのほか、Webサイト(ポテカネットURL)。

スマートフォンアプリ「MyPOTEKA」は下のQRコードからダウンロードできます。(無料)



iPhone用  
(App Store)



android用  
(GooglePlay)



お知らせ  
**介護予防に貢献で感謝状**

伊奈庁舎介護福祉課

☎ 58・2111 (内線4305)

長年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献されているシルバーハビリ体操指導士16人に対し、茨城県知事感謝状が贈られました。

シルバーハビリ体操指導士は、茨城県が養成するボランティアで、介護予防に有効と認められた「シルバーハビリ体操」の普及活動を行っています。

本市においても、市内各施設でシルバーハビリ体操を行う地域体操クラブなどの体操教室を開催し、多くの地域住民と介護予防に取り組んでいます。

高齢化が進む中、高齢者自身が介護予防に取り組むこと(自



感謝状を手に笑顔を見せる指導士の皆さん



お知らせ  
**県高圧ガス保安協会と災害協定締結**

伊奈庁舎防災課

☎ 58・2111 (内線2502)

助)、また、お互いに助け合いながら自立した生活を営むこと(互助)がより一層大切になります。

自らも介護予防に取り組み、また互助精神に基づいた活動を行うシルバーハビリ体操指導士のますますの活躍が期待されます。

シルバーハビリ体操は、本紙23ページ「介護予防カレンダー」に掲載の地域体操クラブで行っています。事前の申し込みは不要です。ご希望の会場へお越しください。

また、地域体操クラブ以外にも各地域において実施しています。詳しくは、介護福祉課までお問い合わせください。

市では大きな災害が発生した際、避難生活を余儀なくされた市民の皆さんを支援していただくため、茨城県高圧ガス保安協会土浦支部(鈴木正人土浦支部長)と「災害時におけるLPガス等供給協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、つくばみらい市内で災害が発生または災害が発生する恐れがある場合において、市からの要請により、LPガスおよび応急対策用資機材等を迅速に調達し、供給してもらうものです。

今回の協定によって、ガスのライフラインを確保すること

ができるため、さらに安定した避難所運営を行うことができます。



▶協定書を手握し握手を交わす鈴木支部長(左)と小田川市長(右)

くらしのQ&A

インターネット利用中の警告表示



パソコンを検索中、突然ウイルスに感染しているとの警告表示が出ました。どうしたら良いですか。(20代・女性)



これは、最近多く寄せられている悪質商法の手口の一つです。ウェブサイトの広告表示機能を利用して、嘘の警告画面を表示させていると思われま。パソコンがウイルスに感染したわけではありませんが、警告画面を閉じれば大丈夫です。画面が閉じられないときは、強制終了させるか、パソコンを再起動させましょう。

相談の中には、画面が閉じられなくなり仕方なく『続行する』をクリック

「ウイルス感染」は嘘!

すると、『ソフトウェア有効化のため連絡をしてください』の画面になり、表示された電話番号にかけたところ、「数万円のサポート契約をさせられた」、あるいは「修復ソフトの購入をさせられた」などの相談がありますので注意してください。

『ウイルスに感染している』との警告表示が出たとしても、慌てず慎重に対処するようにしましょう。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター  
 (谷和原庁舎1階) ☎ 25  
 3288



# 平成29年度の財務4表 (一般会計等)を公表します

本市の財政状況を分かりやすく市民の皆さんに理解してもらうため、国が定めた「統一的な基準」により、財務書類を作成しました。

## ■貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。

## ■資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（業務活動収支、投資活動収支、財務活動収支）に分けて示したものです。

## ■行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、人的サービスや各種給付サービスなどの、資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

## ■純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）		単位：百万円	
資産の部		負債の部	
1 固定資産 (有形固定資産・無形固定資産・投資など)	56,880	1 固定負債 (地方債・長期未払金・引当金など)	26,262
2 流動資産 (現金預金・未収金・基金など)	4,040	2 流動負債 (1年内償還予定地方債・未払金など)	2,365
		負債合計	28,627
		純資産の部	
		純資産合計	32,293
資産合計	60,920	負債および純資産合計	60,920

資金収支計算書		単位：百万円	
1 業務活動収支	1,371		
(1) 業務支出	14,978		
(2) 業務収入	16,349		
(3) 臨時支出			
(4) 臨時収入			
2 投資活動収支	△2,650		
(1) 投資活動支出	4,653		
(2) 投資活動収入	2,002		
3 財政活動収支	894		
(1) 財務活動支出	1,447		
(2) 財務活動収入	2,341		
本年度資金収支額	△386		
前年度未資金残高	1,092		
本年度未資金残高	706		

行政コスト計算書		単位：百万円	
経常費用		16,306	
業務費用 (人件費・物件費など)		8,968	
移転費用 (補助金・社会保障給付など)		7,388	
経常収益 (使用料・手数料など)		568	
臨時損失		50	
臨時利益		3	
純経常費用（純行政コスト）		15,785	

純資産変動計算書		単位：百万円	
期首純資産残高		31,236	
純行政コスト（△）		△15,785	
財源 (税収・国県などの補助金)		16,842	
固定資産などの変動（内部変動） 資産評価差額・無償所管換など			
他団体出資など分の増加・減少 比例連結割合変更に伴う差額 ほか			
当期変動額		1,057	
期末純資産残高		32,293	

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。



び  
学  
問  
伊奈庁舎こども課 ☎58・2111 (内線4206)

## みんなで応援！地域で子育て講演会

子育てをもっと楽しもう！

子育て中の皆さんを対象に、地域で楽しく子育てするための講演会を開催します。

1日目の講師には常磐大学水口進教授（臨床心理学・福祉心理士）をお招きして「子どものこころの動きを上手に捉えて子育てをする」子育てへの「ハッピーアドバイス」をテーマに講演していただきます。

2日目の講師には「つくばみらい市のお母さん」のような存在で市民ボランティアの菩提寺宗子さんをお迎えして、子育てをがんばっているママやパパ、おじいちゃんおばあちゃんに向け、愛情たっぷりのお話を交えてエールをおくります。

この講演会を通して地域の仲間と一緒に子どもの成長を考えたいきましょう。

▼日時  
○1日目…8月19日(月) 午前10時～正午

○2日目…8月30日(金) 午前10時～正午

▼講師  
○1日目…常磐大学 水口進教授  
○2日目…子育てボランティアソレイユ代表 菩提寺宗子氏  
▼会場…保健福祉センター



環境・くらし  
問  
谷和原庁舎開発指導課 ☎58・2111 (内線5405)

## 空家の適正な管理をお願いします

近年、空家は全国的な問題になっていきます。管理が不適切であると、火災や倒壊の危険性が増したり、景観が悪くなったり、不衛生で治安が悪化するなど、周辺に危険を及ぼしかねない多くの問題につながってしまっていますので、空家をお持ちの方は、適正な管理をお願いします。

市では、平成28年12月に「つくばみらい市空家等対策計画」を策定し、積極的な取り組みを始めました。今年度からは、開発指導課内に「空家対策室」を新たに設け、体制の強化を図っています。

また、市では、空家の活用方法の一つである「空き家バンク制度」を、平成30年4月から運営しています。

▼募集人数…30人  
▼託児…10人まで  
▼申し込み期間…7月1日(月)～30日(火)  
▼申し込み…市社会福祉協議会 谷和原支所 ☎25・2101  
※2日間ともに参加できる方を優先します。申し込みが定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。

この制度は、あらかじめ登録された市内の空家を、市内の方々に広く紹介することで、空家の所有者と、空家を利用したい希望者との橋渡しを行うものです。空家を有効活用することによって、地域活性化と定住促進を図り、空家の解消につなげていきます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。開発指導課空家対策室までお問い合わせください。



募  
集  
問  
教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線73047305)

## 成人式実行委員を募集します

大人への旅立ちを、自分たちの手で演出してみませんか。

市では、令和2年1月に開催される成人式を企画・運営する実行委員会のメンバーを新成人の皆さんから募集します。個人でも、友達と一緒に結構です。ふるってご応募ください。

▼活動期間…8月下旬から令和2年1月まで(月1回程度、実行委員会を開催します)  
▼活動内容…式典内容の企画、記念品の選定、記念冊子の作成など  
▼募集人員…24人程度  
▼申込期限…7月19日(金)  
▼申し込み・問い合わせ…教育委員会生涯学習課



環境・くらし  
問  
谷和原庁舎建設課 ☎58・2111 (内線5207)

## 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦

7月13日(土) 午前8時から

鬼怒川・小貝川流域24市町と栃木県・茨城県および下館河川事務所などで構成する「鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議」の広域イベントの一つとして、第29回「鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施します。

また、7月は「河川愛護月間」です。沿川に住む皆さんや河川利用者の皆さんで河川敷のゴミを一掃し、皆で利用する河川を美しく保ちましょう。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。  
▼日時…7月13日(土) 午前8時から2時間程度  
▼場所…鬼怒川・小貝川の堤防沿い  
◎集合場所など、そのほか詳細については市ホームページで確認いただくか、市役所建設課までお問い合わせください。



募集  
保育士・幼稚園教諭の再就職を支援します

伊奈庁舎地域推進課 ☎58・2111 (内線1302)

働きたいと希望を持ちつつも、育児や引越などの理由により現場を離れたことで、再就職に不安をお持ちの有資格者の方に、実習の場を提供するセミナーを実施します。お気軽にご参加ください！お子さんがいる方は一時保育もあります。

- ▼実施日 令和2年2月末までの月々金曜日よりご希望ください。
- ※年末年始、お盆期間、土、日、祝日を除く。
- ▼時間 午前9時30分～午後3時30分(セミナーの実施前後30分程度の手続き時間を要します)
- ▼場所 市内6保育所(園)から選べます。可能な限り、申込者の希望と保育所(園)の受け入れ態勢を調整した上で機会を設定します。

◎対象施設

- ▼伊奈第1保育所・伊奈第2保育所・谷和原第1保育所・谷和原第2保育所・ふれあい第1保育園・ふれあい第2保育園
- ▼内容 保育実地体験
- ▼対象者 保育士資格および幼稚園教諭免許を所持し、再就職を希望する市内在住の方

※性別・年齢不問

- ▼参加費 248円(給食費)
- 【一時保育を利用する方へ】
- 満1歳～未就学児が対象です。
- 一時保育利用料(7時間分)がかかります。
- ・3歳未満 2100円
- ・3歳以上 1400円
- ※別途給食費247円
- ※一時保育を利用する場合の実習先は、谷和原第2保育所のみになります。



学び  
親子で「認知症」を学ぼう

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線4305)

介護福祉課では、小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施します。

- ▼認知症サポーターとは？
- 認知症について正しく理解し、認知症の方を温かく見守り支援する『応援者』です。講座受講後に配布する「オレンジリング」は、認知症サポーターの証です。
- ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。夏休みの思い出に親子DE認知症サポーター養成講座に参加して

▼申し込み方法 参加希望日の40日前までに申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは地域推進課まで直接持参してください。

- ▼申し込み方法 参加希望日の40日前までに申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは地域推進課まで直接持参してください。
- なお、申込用紙は伊奈庁舎地域推進課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 【応募先】
- 〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市地域推進課
- FAX 58・5611
- ☒chikio1@city.tsukubamirai.jp

みませんか？

- ▼日時 8月1日(木) 午前10時～正午
- ▼場所 伊奈庁舎2階会議室1・2
- ▼対象者 小学校1年生～3年生の児童と保護者
- ▼参加料 無料
- ▼定員 20組(申し込み人数が多い場合は抽選となります)
- ▼申し込み 7月18日(木)までに窓口または電話でお申込ください。

- ◎市内公立小学校の対象学年の方は、各小学校を通じてお申し込みください。



募集  
【常総広域】消防職員採用試験

常総広域消防本部総務課 ☎0297・23・0902

▼採用予定人員 10人

▼試験日 第一次試験：9月22日(日)

【受験資格】

- ▼年齢 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ▼学歴 高等学校卒業または同等以上の学力を有する方(令和2年3月卒業見込みの方を含む)

- ▼身体的要件 ①視力：両眼で0.8以上(矯正を含む)、かつ一眼で0.5以上。赤、青、黄の色彩が識別できること。
- ②聴力：左右正常であること

- ▼受験の申し込み 受験願書は常総広域消防本部総務課、水海道消防署、守谷消防署およびつくばみらい消防署で配布します。また、常総広域ホームページからもダウンロードできます。必要書類を揃えて受付場所に持参してください。
- ▼受付期間 7月16日(火)～8月6日(土)、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
- ▼受付場所 常総広域消防本部(常総市水海道山田町808番地)



募集  
茨城県警察官採用試験

常総警察署警務係 ☎0297・22・0110

▼申し込み受付期間 7月1日(月) 午前9時～8月22日(木) 午後5時(受信有効)

※本年から受験申し込みは、原則、インターネット(電子申請)からとなりました。

- ▼試験区分
- 【男性警察官A・女性警察官A】
- 1986年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大を除く)を卒業した人または2020年3月31日までに卒業見込みの人

- 【男性警察官B・女性警察官B】
- 1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
- ▼採用予定年月日 令和2年4月1日
- ▼試験日時 第一次試験：9月22日(日)
- ▼試験場所 水戸、土浦、筑西、鹿嶋



環境・くらし

## 無許可の業者にご注意を

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3306)

### 無許可の業者に渡さない

不用になった家電製品を処分するときは、廃棄物の処理および清掃に関する法律の許可を得ていない無許可の回収業者に

は、依頼しないでください。

回収業者が一般廃棄物収集運搬業の許可や市の委託を受けずに、ご家庭や事業所から使用済みの家電製品などを回収することとは法律違反です。

### 有害物質が漏れ環境汚染も

家電製品にはフロンガスや鉛などの有害物質を含むものがある

ります。これらが無許可の業者に渡った場合、不適正に処理される懸念が、環境に悪影響を与える恐れがあります。

また、無許可の業者による回収品の不法投棄や高額な処理費用の請求なども発生しています。テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目をはじめ、家電製品は常総広域圏家庭ごみ分別の手引きを参照し、適正に処分してください。



環境・くらし

## もつたない！減らそう、食品ロス

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3306)

### 30・10運動を 実践しよう！

「30・10運動」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）を減らすために、家庭での食品管理や外食の時の食べきりを推進する運動のことです。

しっかりと食べる時間にして、終了前の10分間で残った料理を食べ切るようにする

### ■家庭で実践！

○毎月10日・30日に冷蔵庫の中身を確認・整理して、傷みや古いものや、消費期限の近いものから使い切る

○賞味期限：品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている

○買い物では食べきれぬ量を購入する

○「おいしく食べられる期限」であり、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではなくありません。賞味期限を超えた食品は、見た目や臭いなど個別に判断しましょう。

○料理は食べきれぬ量を作る

○消費期限：品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のことです。期限を過ぎたものは食べないようにしましょう。

○野菜の皮や茎を使った料理や、残った料理をアレンジするなど食材を上手に使う

※レシピはクックパッドの「消費者庁のキッチン」でさまざまな料理が公開されています。  
<https://cookpad.com/recipe/list/10421939>

### ■外食で実践！

○外食のときは自分で食べきれぬ量を注文する。

「もつたない」を合言葉に、「おいしく食べきり」、食品ロスを減らしましょう。

## 食

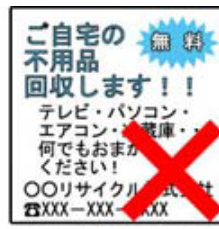
べられるのに捨てられていく食品「食品ロス」。



トラック型不用品回収



拠点型不用品回収



チラシ型不用品回収



環境・くらし

## 守ろう！飼い主のマナーと義務

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111 (内線3302)

### ■犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には飼い犬の登録と、飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせることが法律で義務付けられています。

小型犬や室内犬だからといって登録、狂犬病予防注射を受けなくてよいということはありませんので必ず行ってください。

■猫は室内で飼いましょう  
屋外は猫にとって交通事故などの危険がいっぱいです。また、フン尿やいたずらで近隣の迷惑になることもあります。猫は必ず屋内で飼いましょう。

■野良猫にエサを与えないで  
野良猫が集まり近隣の迷惑になります。飼う意思がないのであれば絶対にエサを与えないでください。

■犬は放し飼いは、県条例で禁止されています。犬を放し飼いにすると、咬みつき事故を起したり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりする原因になります。犬は必ずつないで飼ってください。

■犬は放し飼いは、県条例で禁止されています。犬を放し飼いにすると、咬みつき事故を起したり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりする原因になります。犬は必ずつないで飼ってください。

■犬は放し飼いは、県条例で禁止されています。犬を放し飼いにすると、咬みつき事故を起したり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりする原因になります。犬は必ずつないで飼ってください。

■犬は放し飼いは、県条例で禁止されています。犬を放し飼いにすると、咬みつき事故を起したり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりする原因になります。犬は必ずつないで飼ってください。

■犬は放し飼いは、県条例で禁止されています。犬を放し飼いにすると、咬みつき事故を起したり、迷子になったり、さらには交通事故にあつたりする原因になります。犬は必ずつないで飼ってください。

# 第5回適正配置審議会を開催 統合校の通学区域に関する第2次答申提出

## 中学校進学に配慮した 通学区域に

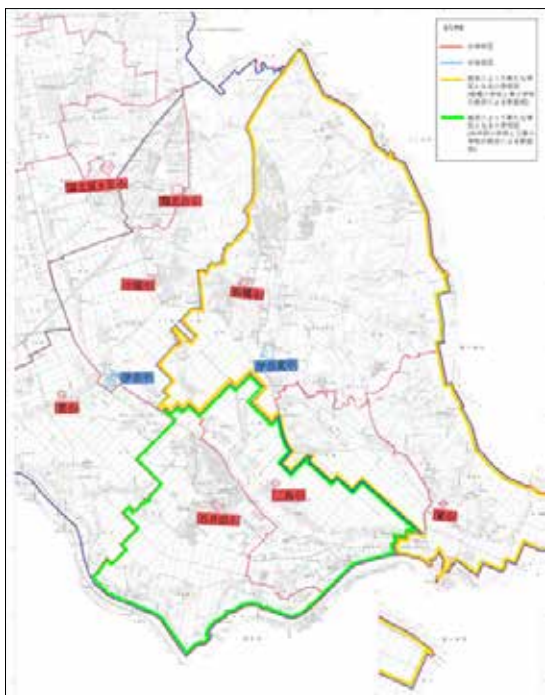
第5回適正配置審議会・学区審議会が開催され、「板橋小学校と東小学校との統合校と、谷井田小学校と三島小学校の統合校の通学区域は、左記の図のように設定することが望ましい」という趣旨の第2次答申が、教育委員会へ提出されました。

これまで、三島小学校の児童は中学校へ進学する際、伊奈中学校と伊奈東中学校に分かれて

進学していましたが、今回の答申により、新しく統合する小学校区が、既存の中学校区と統一され、児童の心理的負担が軽減されます。

また、答申には「現在の三島小学校の児童については、新たに開校する小学校のいずれかを選択可能とするなど、柔軟に対応すること」という付帯意見も記載されています。

今後、教育委員会では、審議会の意見を踏まえ、小学校区の設定に関する準備を進めていきます。



第2次答申で示された学区図

問 教育委員会適正配置推進室  
☎ 58・21111 (内線7106)  
・7107)

## 5/8・5/9 スクールバスに関する意見交換会を実施

三島小学校と東小学校のPTAの皆さんと、スクールバスに関する意見交換をワークショップ形式で実施しました。  
当日は、出席者全員の意見を聴くことができ、スクールバスに関する課題や、それに対する解決策について、協働作業をしながら、話し合いを行いました。

ワークショップで作業した課題やその解決策の抜粋



## 5/18 統合準備に関する説明会を開催

東小学校で統合準備に関する説明会を、市長および教育長出席のもと開催しました。  
当日は、地域コミュニティや児童の心のケア、スクールバスの無料化・運行などについてのご意見をいただきました。説明会の状況などの詳細は、ホームページをご覧ください。



説明会当日の様子

料金に関する心配やその対策、通学路の安全対策、乗車条件や乗車場所などに関するご意見・ご要望を多くいただきました。



ワークショップの様子 (三島小学校)

料金に関する心配やその対策、運行本数、添乗員、バス停の位置や整備などに関するご意見・ご要望を多くいただきました。



ワークショップの様子 (東小学校)



# 広報つくばみらいを アプリで読もう！



全国の自治体の広報紙がスマホなどで読めるアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」を読むことができます。

このアプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールし、簡単な初期設定を済ませるだけで、毎月25日に、最新号がPush通知で届くようになります。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：playストアやAppStoreで「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。右記のQRコードからもダウンロードできます。



▶問い合わせ：伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111

※アプリ「マチイロ」について…株式会社ホープ ☎ 092 - 716 - 1404

※通信にかかるパケット料金などはご負担ください。

## もっと、知ってほしいから。

市の情報がいっぱい詰まった広報紙を、もっとたくさんの方に読んでもらいたい。つくばみらい市のことをもっと知ってもらいたい。

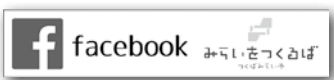
そんな思いから、市では広報紙アプリの導入や、「みらいをつくるば つくばみらい市 facebook」を更新しています。

空いた時間にスマホから広報紙をチェックしたり、facebookで市のトピックスを知ることができるので、つくばみらい市をより近くに感じることができます。

「みらいをつくるば つくばみらい市」

## facebook 更新中！

facebookの持つ、「プッシュ型の情報発信」「情報の拡散性」などの特性を最大限活かし、市の取り組みや“みらい感”に関する情報を迅速かつさまざまな角度から提供します。市民の皆さんの「みらいをつくるば つくばみらい市」への理解や愛着を高めるとともに、つくばみらい市の魅力を広く発信しています。ぜひ、のぞいてみてください！



市ホームページのトップページにあるこのバナーをクリック！



☎ 伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111



## 近隣中学校スポーツ大会結果

近隣中学校球技大会が4月27日から5月12日にかけて開催されました。市内および近隣中学校あわせて64校1,469人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

実施された競技は、「野球」「バスケットボール」「バレーボール」「ソフトテニス」「卓球」の5種目です。このうち谷和原中学校が、女子ソフトテニスで優勝、男子バレーボール、野球、男子バスケットボールの3種目で準優勝という素晴らしい成績を収めました。



■女子ソフトテニス 優勝 谷和原中学校



■男子バレーボール 準優勝 谷和原中学校



■野球 準優勝 谷和原中学校



■男子バスケットボール 準優勝 谷和原中学校

## 各種スポーツ大会結果

### ■市春季ソフトボール大会

- 期日：4月7日・14日
- 場所：総合運動公園野球場
- 参加チーム数：6チーム

【結果】

- 優勝 リリーズ
- 準優勝 トッキーズ
- 第3位 サンデーズ
- 第3位 イーグルス



優勝したリリーズの皆さん

### ■第27回ゲートボール選手権大会

- 期日：4月13日
- 場所：きらくやまゲートボール場
- 参加チーム数：5チーム

【結果】

- 優勝 高波
- 準優勝 みらい
- 第3位 谷和原混成



優勝した高波チームの皆さん



写真上：ガレージライフの楽しみ方を伝える宮本さん  
写真下：ズラリと並んだ名車たち

## ガレージライフの魅力伝える 「ガレピク」に車愛好家集結

谷和原公民館で6月2日、第4回ガレージング・ピクニック（主催：同実行委員会 宮本隆史代表）が開催されました。この日は谷和原公民館駐車場に、往年の名車やスポーツカーなどが集結。「特設ガレージ」では、主催の宮本さんによるガレージライフやDIYの楽しみ方の実演も。そのほか車のスケッチ大会やDIYワークショップなど、子どもが楽しめる催しもあり、家族連れでにぎわいました。



## 親子で楽しむ 食育料理教室

募集

今年は栄養たっぷり、さまざまな食品に  
変身する「大豆」がテーマです。豆乳から  
豆腐が作られる過程を実際に体験し、親子  
で料理をしながら、食への興味を高めてい  
きましょう。夏休みに特別な料理体験をし  
てみませんか？ぜひ、ご参加ください。

### ■コアラッキング教室(3歳~未就学児)

▶対象者：市内在住の3歳以上の未就学  
児とその保育者(対象外のお子さんをお  
連れの場合は必ずご相談ください)

▶日時：①7月20日(土) 午前10時~午後2  
時/②7月26日(金) 午前10時~午後2時  
(①または②のどちらかを選んでください)

▶場所：保健福祉センター

▶メニュー：お豆腐ケーキサレ、できたて豆  
腐、ミネストローネ、フローズンデザート

▶参加費 300円/人

▶定員：各日20人(申し込み多数の場  
合は初参加の方を優先して抽選)

▶申込期間：7月1日(月)~5日(金)

### ■親子クッキング教室(小学生)

▶対象者：市内在住の小学生とその保育  
者(対象外のお子さんをお連れの場合は  
必ずご相談ください)

▶日時：①7月31日(土) 午前10時~午後  
2時/②8月4日(日) 午前10時~午後2時  
(①または②のどちらかを選んでください)

▶場所：保健福祉センター

▶メニュー：おからのチキンナゲット、  
できたて豆腐、具だくさんみそ汁、フロ  
ーズンデザート

▶参加費：300円/人

▶定員：各日20人(申し込み多数の場  
合は初参加の方を優先して抽選)

▶申込期間：7月8日(月)~12日(金)

■市健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 25 - 2100



## ヘルシークッキング教室

募集

今回のテーマは『糖尿病予防食』です。  
血糖値の上昇をゆるやかにする、食物  
繊維をとるための様々な工夫のポイントを  
一緒に学んでみませんか。ぜひ、ご参加  
ください。

▶日時：7月30日(火) 午前10時~午  
後1時

▶場所：板橋コミュニティセンター

▶メニュー：アジの梅肉ソテー、トマト  
とキャベツの豆乳スープ、蒸しキャベツ  
とえのきの塩こんぶ和え、小豆のゆるゆる  
ゼリー抹茶ソース

▶参加費：300円/人

▶定員：20人(申し込み多数の場合は  
抽選)

▶申込期間：7月1日(月)~19日(金)  
(土日・祝日を除く)

■市食生活改善推進協議会事務局(保健  
福祉センター内) ☎ 25 - 2100



## 伊奈中学校資源回収

お知らせ

▶日時：8月3日(土) 小雨決行※荒天時  
は翌4日(日)に順延。その際は学校HPに  
掲載

▶回収時間：午前8時~

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アル  
ミ缶

▶集積場所：伊奈中学校、三島小学校

▶お願い：新聞・雑誌は、ひもでしばっ  
てください。資源物は、午前7時30分  
までに自宅前に出しておいてください。  
伊奈中保護者が回収に伺います。

■伊奈中学校 ☎ 58 - 0201

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」  
や「募集」「イベント」など、暮らしに  
関するさまざまな情報をお届けします。



## 城山の夏まつり 「森とあそぼう」

NPO 法人城山を考える会では、夏まつり  
イベント「森とあそぼう」を開催します。

▶日時：7月28日(日) 午前10時~午後2時

▶内容：森の中でオリエンテーリング、  
カブトムシ捕り大会、手づくり遊具で遊  
ぼう、カレーの販売もあります。

▶場所：城山運動公園野球場東側

▶参加費：無料

▶その他：雨天中止。駐車場あり

■横田 ☎ 090 - 8039 - 9090



## 十和小学校資源回収

お知らせ

▶日時：8月17日(土) 午前8時~10  
時(小雨決行)

※荒天時は翌18日(日)に順延

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アル  
ミ缶、ビール瓶

▶対象：十和小学校区

▶集荷場所：十和小学校

▶集荷方法：午前8時までに、各家庭の  
門先に資源物を置いてください。PTA 役  
員が回収に伺います。

■十和小学校 ☎ 52 - 4332





**取手地方広域下水道組合  
競争入札参加願追加申請受付**

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供など、そのほかの競争入札に参加を希望する事業所または個人は、次の申請書類を提出してください。

▶提出書類

◎申請書および添付書類一式（詳しい内容は提出要領をご覧ください）

◎電算入力用紙（取手市・取手地方広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手市または取手地方広域下水道組合ホームページからもダウンロードできます。

▶受付期間：7月31日(水)～8月2日(金)

▶受付時間：午前9時30分～11時30分／午後1時30分～4時

▶受付場所：取手地方広域下水道組合3階大会議室（取手市小文間173番地）

☎ 取手地方広域下水道組合総務課 契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174



**初級・初心者講座  
手話を基礎から学ぼう**

手話は聴覚に障がいがある方の重要なコミュニケーションツールです。手話が全くできなくても大丈夫です。基礎から学びますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。皆さんと楽しみながら学んでみませんか？

▶日程（全12回）：8月7日(水)・21日(水)、9月4日(水)・18日(水)、10月9日(水)・23日(水)、11月6日(水)・20日(水)、12月5日(水)・18日(水)、令和2年1月8日(水)・22日(水)

▶会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館介護教育室または福祉団体活動室

▶講師：茨城県立聴覚障害者センター「やすらぎ」から派遣

▶定員：30人（先着順）

▶参加費：無料（テキスト代は自己負担）

※テキスト代972円（税込み）

▶申込期限：7月17日(水)

☎ 市社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101



**農業委員会  
各種申請**

手続き・申請

7月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：7月22日(月)～25日(木)

※定例総会は8月9日(金)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111



**東小学校タイムカプセル  
開封式のお知らせ**

イベント

東小学校タイムカプセル開封式については広報つくばみらい6月号でお知らせしています。今現在、昭和63年度当時在籍の卒業生へ連絡・周知を行っています。開封式への出欠確認をまだいただいている方は、至急実行委員にご連絡をお願いします。

開封式当日は、当時の先生方にもご出席いただく予定です。

ご家族でのご参加、旧PTAの方、現児童、現PTA、地域の皆さま方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

なお、当時在籍していた方のみ、会費として2,500円程度いただく予定です。

▶日時：8月11日(日) 午後4時～（2時間程度）

▶場所：東小学校体育館

▶実施内容：タイムカプセルの開封および懇親会

▶会費：2,500円程度（当時の在校生のみ）

■東小タイムカプセル開封実行委員会  
代表：蛸原智司／学年代表：大久保剛、筑間章、坂塚弥、久下隆史、尾林大悟

☎ 東小タイムカプセル開封実行委員会 蛸原

☎ 090 - 6505 - 8593



就学前の乳幼児とその保護者および出産前後の妊産婦の方を対象に「あそびのひろば」を実施しています。お気軽にお越しください♪

■時間：午前10時～11時

	7月	8月
伊奈第1保育所 (山王新田1253)	23日(火) しゃぼん玉で遊ぼう	23日(金) 誕生会
伊奈第2保育所 (小張4705)	25日(木) 水あそびグッズを作ろう	27日(火) ふれあいあそび
谷和原第1保育所 (仁左衛門新田641)	22日(月) 誕生会	20日(火) しゃぼん玉で遊ぼう



## 人口肛門・膀胱保有者のための オストミー講習会

お知らせ

- ▶日時：7月28日(日) 午前10時～午後2時30分(受付開始9時30分)
  - ▶場所：牛久市中央生涯学習センター
  - ▶内容・講演：「在宅介護になった場合のストーマケア」「皮膚障害の見分け方とケア方法」、懇談会、装具の展示、説明会
  - ▶参加費：1,000円(弁当代含)
  - ▶申込期限：7月21日(日)
- ☎ 日本オストミー協会茨城支部 くまがいの 熊谷  
☎ 0297 - 52 - 4420



## 常陽銀行 年金相談

相談

- 常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
- ◎予約電話 ☎ 58 - 5552
- ▶日時：7月8日(月)、8月7日(休)
- 午前10時～午後3時
- ▶場所：常陽銀行伊奈支店
- ☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



## 谷和原郵便局 年金相談

相談

- 谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。
- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶日時：7月7日(日) 午前9時～午後4時
- ▶場所：谷和原郵便局
- ※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。
- ☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



## 第12回 コミセンまつり

募集

- 小絹地区での楽しい催しです。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、お越しく下さい。なお、駐車場が手狭のため、徒歩、自転車でお越しく下さい。
- ▶日時：6月30日(日) 午後1時～3時50分
  - ▶場所：小絹コミュニティセンター
  - ▶出演：小絹小合唱団/いなば書道教室(題字作成)/ひまわりコーラス/オカリナ つくば音/楽しいハーモニカ/おはなし会 たんぼぼけつ/やわら太極の会/人形劇 廣瀬一峰先生/フルートと歌とピアノ 音の泉/手話サークル すずらん/認知症カフェ かるがもカフェ/地域の助け合い活動 小絹協議体/コカリナ 呼子鳥
- ☎ コミセンまつり実行委員会 代表 たかはし 高橋  
☎ 52 - 7524



## 原水爆禁止国民平和行進 参加者募集

募集

- 日本は、人類の歴史で唯一核兵器の惨禍を体験し、その被爆者の体験と原水爆禁止の国民運動が世界を動かし、国連は一昨年「核兵器禁止条約」を採択、条約発効に向け進んでいます。
- つくばみらい市議会は、昨年6月議会で「核兵器禁止条約の批准を求める意見書の提出」の請願書を採択しました。
- 核兵器のない世界を実現するため、ご一緒に行進しましょう。
- ▶行進：7月8日(日) 午前10時30分～緑クリニック⇒伊奈庁舎を行進します。
  - ▶主催：2019年原水爆禁止国民平和行進中央実行委員会
- ☎ はらだ 原田 ☎ 090 - 4064 - 9785



## 県立下妻特別支援学校 ふれあい教室のご案内

お知らせ

- 就学前のお子さんと保護者を対象に「ふれあい教室」を実施します。先生や友だちと一緒に遊んで楽しい時間を過ごしませんか。就学についての情報交換や学校見学も予定しています。お気軽にご参加ください。
- ▶日時：7月31日(休) 午前9時30分～正午(荒天時は中止)
  - ▶場所：下妻特別支援学校(下妻市半谷492-4)
  - ▶内容：手遊び歌、みんなで遊ぼう、情報交換会、学校見学(希望者)
  - ▶対象：運動機能に障害のあるお子さんと保護者、療育関係者
  - ▶持ち物：飲み物、おむつなど
  - ▶申し込み：7月24日(休)までに電話かFAXでお申し込みください。参加費は無料です。
- ☎ 茨城県立下妻特別支援学校 ☎ 0296 - 44 - 1800 / FAX: 0296 - 43 - 9174



## 永年無事故・無違反の 優良運転者を表彰します

募集

- 交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方を表彰します。表彰基準に該当される方の申し込み、または適任者の推薦をお願いします。
- ▶対象：次の表彰基準にすべて該当する方
- ①常総地区の交通安全協会会員
  - ②10年以上無事故無違反
  - ③優良運転者表彰の受賞歴がないこと
- ▶申込期限：8月30日(金)
- 申し込み方法など詳細は交通安全協会にお問い合わせください。
- ☎ 常総地区交通安全協会(常総警察署内)  
☎ 0297 - 23 - 1946

## このスペースに広告を掲載しませんか

広告料	■半枠 10,000円/月 □全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm □全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111 (内線1105)



県南市町村相互イベント紹介  
土浦キララまつり 2019  
イベント

土浦駅前通りは七夕飾りで装飾され、七夕おどりや山車巡行が行われます。

また、霞ヶ浦湖上では、観光遊覧船・観光帆曳船が出るなど、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん！土浦の夏まつりにぜひお越しください。イベント内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

▶日時：8月3日(土)、4日(日) 午後1時～9時30分

▶場所：土浦駅前通り

☎ 土浦市観光協会 ☎ 029 - 824 - 2810



県南市町村相互イベント紹介  
うしくっば祭り  
イベント

河童ばやしが街に響き、心躍るお祭りです。

▶日程：7月27日(土)・28日(日)

▶場所：花水木通り、牛久市役所、近隣公園

【内容】◎河童ばやし踊りパレード：27日(土)午後5時50分～、28日(日)午後5時40分～(花水木通り)◎ステージ発表、こどもの広場など◎商工みこし：両日、パレード終了後。◎くっば祭り「うちわ」抽選会：28日(日) 午後8時30分～(牛久市役所) ◎うちわの配布場所：祭り本部(花水木通り)、商工会本部(牛久市役所)で両日とも午後4時から。

☎ うしくっば祭り実行委員会(牛久市観光協会内) ☎ 874 - 5554



県南市町村相互イベント紹介  
あゆみ祭り  
イベント

7月14日(日)にかすみがうら市歩崎公園で、あゆみ祭りが開催されます。今年は特別ゲストとして吉本お笑い芸人が参戦。ステージでは踊りや演奏、戦隊ヒーローショー、広場ではグルメブースの出店。湖上では、4艘での特別観光帆引き船合同操業、Eポートレースと多くの催しが行われます。湖上打ち上げ花火が夜空を彩り、フィナーレを飾ります。

▶日時：7月14日(日) 午前11時～午後8時

▶場所：歩崎公園(かすみがうら市坂4784番地先)

☎ (かすみがうら市) あゆみ祭り実行委員会事務局 ☎ 029 - 897 - 1111

## 自衛官募集

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
受験資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	海上・航空自衛隊 海：18歳以上23歳未満の方(高卒者見込み含む) または高等専門学校3年次修了者(見込み含む) 空：18歳以上21歳未満の方(高卒者見込み含む) または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)
受付期間	年間を通じて行っています。	7月1日(月)～9月6日(金) (締切日必着)	7月1日(月)～9月6日(金) (締切日必着)
試験期日	受付時にお知らせします。	1次：9月20日(金)～22日(日) 2次：10月11日(金)～16日(水) *いずれか1日を指定されます。	1次：9月16日(月) 2次：10月15日(火)～20日(日) 3次：(海)11月22日(金)～12月18日(水) のうち指定する1日 (空)11月16日(土)～11月21日(木) 11月23日(土)～11月28日(木) 11月30日(土)～12月5日(木) 12月7日(土)～12月12日(木) (※)12月14日(土)～12月19日(木) ※：状況により実施しない場合があります。

## 図書館からのお知らせ（7月）

### ◆図書館休館日（全館共通）

7月1日(月) 8日(月) 16日(火)  
19日(金) 22日(月) 29日(月)

### ◆おはなし会（本館）

7月13日(土) (虹の会)  
7月27日(土) (図書館)  
午後2時～（3歳ぐらいから）

### ◆おはなし会（小絹）

7月7日(日) (図書館)  
午前11時～（3歳ぐらいから）

### ◆おはなし会（みらい平）

7月20日(土) (図書館)  
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

### ◆ちょちょおはなし会（本館）

7月18日(木)  
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

### ◆赤ちゃんタイム（本館）

7月18日(木)  
午前10時～正午(乳幼児と保護者の方)

### ◆読書感想文課題図書貸し出し・予約

- ▶実施期間：7月2日(火)～9月1日(日)
  - ▶貸し出し期間：1週間
  - ▶貸し出し・予約冊数：各1冊
  - ▶貸し出し対象者：読書感想文を書く方
- ※予約の受け付けは、来館予約のみです。

### ◆開館時間

午前9時～午後6時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



## 図書館嘱託職員を募集

募集

▶募集職種：図書館司書（有資格者）、事務補助

▶募集人数：図書館司書2人（週5日勤務1人、週3日勤務1人）、事務補助1人（週5日勤務）

▶雇用期間：採用～2020年3月31日※勤務成績により延長あり

▶時給：図書館司書890円、事務補助870円

▶勤務時間：午前8時～午後6時15分のうち指定した7時間

詳しくは図書館までお問い合わせください。

☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710



## 図書館を利用して スタンプをあつめよう

イベント

図書館では希望者の方に、ポイントカードを配布し、図書館を利用することに、スタンプを押します（※1日1回）。ポイントカードとスタンプは、カウンターで受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

▶配布期間：7月2日(火)～9月1日(日)

▶対象者：小学生まで

☎ 図書館 ☎ 58 - 3710(本館)



## 絵画・工作無料体験 参加者募集

小学生までの子どもたち、楽しい絵を描いてみませんか？参加費は無料です。

▶日時：7月30日(火)、8月6日(火) 午後5時～7時

▶場所：谷和原公民館谷原分館（みらい平駅近く。光明寺前の道路向かい側）

▶講師：望月 操<sup>もちづきみさお</sup>先生（みらい平キッズ 絵画造形教室講師）

▶持ち物：クレヨンのみ

☎ 塚田<sup>つかだ</sup> ☎ 090 - 1774 - 4563



## 読書感想画を 描きませんか？

募集

夏休みに本を読んで、心が動いたことを絵に描きましょう。絵に詳しい先生から絵の描き方についてアドバイスをもらえます。

▶日時：8月10日(土) 午前9時30分～正午  
場所：図書館（本館）2階会議室

▶対象者：図書館の読書感想画展にご応募いただける市内小学生（定員：15人）

▶申込期間：7月6日(土)～（先着順、定員になり次第終了）

▶申込場所：本館カウンターまたは電話

▶参加費：無料※絵を描くための用紙や道具はすべて図書館で用意します。

☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710



## 親子すこやか宿泊研修 参加者を募集します

募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

▶日時：9月21日(土) 午後2時～22日(日) 午後1時（現地集合、現地解散）

▶場所：茨城県立児童センター こどもの城（大洗町磯浜町8249-4）

▶定員：80人（定員を超えた場合、抽選）

▶子の年齢：年長児から中学2年生まで

▶申込期限：8月16日(金)

▶参加費：1世帯500円

▶申込方法：電話予約

▶その他：宿泊研修終了後、アクアワールド茨城県大洗水族館の見学を実施予定。ただし参加者20人以下の場合は中止。

☎ 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029 - 221 - 8497

# あさのいち

※7月～9月は8:00～10:00開催

第1土曜日 9:00～11:00  
会場 みらいの森公園

2019年

4月/6 5月/11 6月/1 7月/6 8月/3 9月/7

2020年

10月/5 11月/9 12月/7 1月/11 2月/1 3月/7

7・8・9月はサマータイム(8:00～10:00)開催!

若手農業後継者で構成されるつくばみらい4Hクラブを中心に、2018年12月からスタートした朝市「あさのいち」。

2019年4月から、あさのいちはさらにパワーアップします!

つくばみらい4Hクラブ員による新鮮で安心な農産物の直売はもちろんそのまま、ほかにも土曜日の朝にぴったりなお店と一緒に、皆様をお待ちしています。

MAP



問い合わせ先 つくばみらい市役所 産業経済課  
TEL 0297-58-2111 (代表)

主催：あさのいち実行委員会  
後援：つくばみらい市  
つくばみらい市観光協会

- ★無料駐車場あり
- ★小雨決行、荒天中止

★販売する野菜や出店するお店は回によって変わります。

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

当日の出品・出店  
情報や天候不良時の開催  
情報などは、あさのいち  
公式Twitterをご確認  
ください。



# 7月のみらい健診②

## ■ 7月実施のみらい健診② [予約不要・胃がん検診なし]

実施日	会場・受付時間	
	午前 10 時～11 時 30 分 / 午後 2 時～3 時	
7月	8日(月)	保健福祉センター（古川 1015-1） リフト車あり
	10日(水)	板橋コミュニティセンター*
	11日(木)	谷井田コミュニティセンター*

\*印の会場は、駐車スペースに限りがあるため、徒歩や乗り合わせでお越しください。  
お車での来場を希望される方は、みらい健診①の利用をご検討ください。

◎肝炎ウイルス検診・がん検診のみご希望の方は、比較的待ち時間の少ない午後の受診をお勧めします。  
◎健診当日は被保険者証（健康保険証）、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、受診券をお持ちください。

### ■ みらい健診② 開場時間

▼開場 午前 9 時 30 分

※検査機材搬入のため、開場前の健診会場内への入場はできませんので、ご理解ご協力をお願いします。

### ■ 健（検）診項目

◎胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）◎前立腺がん検診◎大腸がん検診※1  
◎肝炎ウイルス検診◎特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査◎喀痰細胞診※2  
※1：みらい健診②受診の方は、健診当日に採便容器を受け取り、後日回収する方法と、事前に採便容器設置場所から容器を取り、健診当日提出する方法があります。  
▼採便容器設置場所 健康増進課 伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口 課、図書館、きらくやますこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平、谷井田、板橋、小絹）、伊奈公民館

※2：健診当日申し込んでください。容器を受け取り、痰を3日間採取し、後日提出します。

★がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。各健（検）診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「市健康管理予定表」をご覧ください。  
※各検診は年度内1回のみです。

### ■ 負担額の減免制度

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります（一部除外項目あり）。  
◎生活保護受給者：みらい健診当日にその旨を申し出てください。  
◎住民税非課税世帯の方：事前に「令和元年度住民税非課税世帯証明書」を取得し、みらい健診当日にご提示ください。

※当日、提示がない場合は減免制度対象外となります。  
▼証明書取扱窓口 伊奈庁舎税務課 / 谷和原庁舎市民窓口課  
※手数料 200円

※印鑑を持参の上、健診で使用する旨を窓口でお伝えください。  
※個人の住民税非課税証明書は無効です。

### ■ オプション検査

基本健康診査・後期高齢者の

健康診査を受診する方は、次の負担額で受診できます。  
①心電図検査…1620円  
②眼底検査…1620円  
③貧血検査…320円  
右の①③すべて…2150円  
◎腎機能検査…210円  
※オプション検査の内容は、国民健康保険の「特定健康診査」には、すでに含まれています。  
※オプション検査は、減免制度対象外となります。

■ 社会保険加入者・被扶養者の方へ  
年度末までに40歳になる社会保険加入者および被扶養者の方で、「特定健康診査」を希望する場合は、事前に各医療保険者（ご加入の健康保険組合）に受診の可否をお問い合わせください。  
※みらい健診当日は、被保険者証（健康保険証）と医療保険者発行の「特定健康診査受診券」が必要となります。

## 熱中症を予防しましょう！

### 予防の基本は「水分補給」と「暑さを避けること」

これからの季節は熱中症にかかる危険性が高まります。それほど暑くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。熱中症はきちんと対策をとれば防ぐことができます。

#### 【すぐにできる！熱中症予防対策】

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 扇風機やエアコンで室温を調整しましょう。
- 外出時は帽子や日傘で直射日光を避けましょう。
- 体調が悪い日は外出をできるだけ避けましょう。

小さなお子さんや高齢者の方は特に注意が必要です。十分な対策を取り、体調の変化に気をつけるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

## 健康増進室スケジュール【8月】

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
  - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
  - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	2日(金)	午後1時
	10日(土)	午後1時
	18日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制）●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
リズム運動	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
ダンベル運動	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
バランスボール	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ◎申込受付開始日：7月11日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

# 健康

けんこう

カレンダー

## 子どもの健診・教室【7月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	17日(水)	午後1時～2時	平成31年3月生
1歳6カ月児健診	18日(木)	午後1時～2時	平成29年12月生
2歳児歯科健診	25日(木)	午後1時～2時	平成29年6月生
3歳児健診	24日(水)	午後1時～2時	平成28年5月生
のびのび教室※	23日(火)	午前10時～11時30分	平成30年6月生
パパママ教室	27日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦 (夫婦で参加いただける方のみ)
離乳食教室(前半)	2日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	16日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者および妊娠中の方
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 健康相談・献血

### 【移動健康相談（予約不要）】

- 日 時 7月19日(金) 午前9時30分～11時
- 場 所 板橋コミュニティセンター

### 【こころの健康相談（予約制）】

- 日 時 7月31日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健福祉センター

### 【献血】

- 日 時 7月12日(金) 午後1時30分～4時
- 場 所 谷和原庁舎敷地内

## 介護予防カレンダー【7月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）
青木自治会館	1日(月) 8日(月) 22日(日)
内宿公民館（筒戸）	8日(月) 22日(月)
みらい平コミュニティセンター	23日(火)
谷和原公民館 谷原分館	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)
西ノ台倶楽部	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
板橋コミュニティセンター	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
谷井田コミュニティセンター	4日(木) 18日(木) 25日(木)
谷和原公民館 福岡分館	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
きらくやま すこやか福祉館	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物を持参してください。参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
11日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	
25日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

# 7月

# 子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー  
出張支援室  
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈公民館		

おひさま  
出張支援室  
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p><b>4</b></p> <p>※：身体測定【10時30分～11時30分】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>小：きりんくらす（2歳以上） 【午前10時30分～11時30分】 （4日～6日）短冊にお願いごとを書いて七夕の飾りつけをします</p> <p>富：読み聞かせとパネルシアター【午前10時～】</p>	<p><b>5</b></p> <p>※：おはなし会【午前10時45分～】</p> <p>★：福岡分館</p> <p>き：つくってたなばた【10時30分～午後0時30分】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>富：七夕の短冊製作【午前10時～】</p> <p>ル：フリーールームベビー day（1・2歳）</p>	<p><b>6</b></p> <p>小：よーいどん 【午前10時30分～11時】</p>	<p><b>7</b></p> <p>図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午前11時～】</p>
<p><b>11</b></p> <p>※：マタニティソートイング【午後1時00分～3時00分】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>富：砂場遊び（園庭）【午前10時～】</p>	<p><b>12</b></p> <p>★：福岡分館</p> <p>き：水あそび【午前10時30分～11時15分】</p> <p>おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】</p> <p>ぱ：板橋コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>富：ごまチーズクラッカー作り☆要予約</p> <p>ル：フリーールームベビー day（1・2歳）</p>	<p><b>13</b></p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>14</b></p> <p>小：アンパンマンで遊ぼう 【午前10時30分～11時30分】</p>
<p><b>18</b></p> <p>※：水あそび（2歳以上）【10時～11時】</p> <p>ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>き：たのしみまショー!!（おはなし）【午前11時30分～正午】</p> <p>※：誕生会【午前10時～11時】☆要予約</p> <p>小：りすくらす（0～1歳）【午前10時30分～11時30分】</p> <p>図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】</p> <p>ちよちよおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p>	<p><b>19</b></p> <p>★：福岡分館 午後は休み（選挙準備のため）</p> <p>ぱ：板橋コミセン「ダンボールであそぼう」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>ル：フリーールームベビー day（1・2歳）</p>	<p><b>20</b></p> <p>ル：夏まつり【午後5時00分～】</p> <p>野菜販売【午後4時30分～】</p> <p>図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【11時30分～】</p>	<p><b>21</b></p>
<p><b>25</b></p> <p>※：水あそび（2歳以上）【午前10時～11時】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>※：水あそび（雨天室内遊び） 【①午前10時～10時30分：2～4歳未満の未就園児/ ②午前10時45分～11時15分：お座りできる子～2歳未満の未就園児】</p> <p>富：ボールプール遊び【午前10時～】</p> <p>ソ：子育てボランティアによる「親子でギューッとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p> <p>◎：伊奈第2保育所「水あそびグッズを作ろう」【午前10時～11時】</p>	<p><b>26</b></p> <p>※：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】</p> <p>★：福岡分館</p> <p>ぱ：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】</p> <p>小：うさぎくらす（1～2歳）【午前10時30分～11時30分】</p> <p>富：プール遊び【午前10時～】</p> <p>ル：フリーールームベビー day（1・2歳）</p> <p>ソ：かんがるっひろば 谷原分館 【午前10時～正午】参加費100円</p>	<p><b>27</b></p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>28</b></p>

## 【子育て支援室の表記】

※：子育て支援室フラワー（上小目）

★：フラワー出張支援室「キラキラ」  
午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

き：きらくやまふれあいの丘（神生）

小：小絹児童館（小絹）

ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）

富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）

※：子育て支援室おひさま

ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」  
（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）

図：図書館

ソ：子育てボランティア「ソレイユ」

◎：公立保育所あそびのひろば

※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。  
※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。

子育て支援室  
QRコード▶





# Pick Up!

## 6/7 転入ママウェルカムバスツアーを開催しました

つくばみらい市に転入してきた、小さいお子さんのいる保護者を対象に「転入ママウェルカムバスツアー」を開催しました。梅雨空でちょっと足元が悪い中ではありましたが、参加者のみなさんは、お子さんを託児ボランティアに預けて「行ってくるね～」と声をかけ、元気に出発しました。参加者の中には「子育て支援室の存在は知っていたけれど、まだ一度も行った

ことがなかった」という方や、「いつも行っている子育て支援室と別なところも見てみたい」という方が多くいました。参加した皆さんからは、「今までは他の支援室に行く勇気がなかったけど、これを機会にいろいろな支援室を子どもと一緒にまわってみます!」「ここの支援室はトランポリンが楽しそうなので、明日からでも来てみたい!」などの声が聞かれました。

ツアーの後には希望者による「お昼ごはんの会」も開催。みんなで一緒に食べる賑やかなご飯タイムに子ども達も大喜び。家族だけでは味わえない楽しいご飯タイムとなり、晴れやかな笑顔で「また会おうね」と帰られました。今年度は秋頃に2回目のバスツアーを予定していますので広報などでご確認ください。

### 子育てイベントカレンダー（7月）

月	火	水
<p><b>1</b> ★: おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★: 谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 富: 七夕の短冊製作【午前10時～】 ル: フリールームベビーday (0・1歳) 七夕週間(1日～5日)フリールームで短冊を書いたり、七夕飾りを作ったりします</p>	<p><b>2</b> ★: 伊奈公民館 き: ハッピーデイズ(成長記録と製作) 【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 ぱ: 谷井田コミセン「自由開放」 【午前10時～午後3時】 富: 七夕の短冊製作【午前10時～】 ル: るんるんカフェ【午前10時～】 小: りすくらす(0～1歳)【午前10時30分～11時30分】</p>	<p><b>3</b> ★: 伊奈公民館 き: たなばた会オカリナコンサート 【午前10時30分～11時30分】 ☆要予約 富: 七夕の短冊製作【午前10時～】</p>
<p><b>8</b> ★: 谷原分館 富: ごまチーズクラッカー作り☆要予約 ル: だぁ～いすきなママとたくさんお話ししようね【午前10時～】</p>	<p><b>9</b> ★: 伊奈公民館 ぱ: 谷井田コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小: うさぎくらす(1～2歳) 【午前10時30分～11時30分】 富: ごまチーズクラッカー作り☆要予約</p>	<p><b>10</b> ★: 作ってあそぼう(水あそびおもちゃ) 【午前10時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 き: キッズヘアークット【午前10時30分～11時30分】 ☆要予約※3歳未満 保育士・栄養士さんに相談【10時～11時30分】 小: 成長記録会【10時30分～正午】 富: ごまチーズクラッカー作り☆要予約</p>
<p><b>15 海の日</b> 開館日: き、小、★ 休館日: ★、富、ル</p>	<p><b>16</b> ★: 水あそび(0・1歳)【午前10時～11時】 ★: 伊奈公民館 富: 身体測定【10時～】 休館日: き、小、★</p>	<p><b>17</b> ★: 誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 き: バランスコンディショニングチェア☆要予約【10時30分～11時30分】 ★: 水あそび(雨天室内遊び) 【①午前10時～10時30分: 2～4歳未満の未就園児/ ②午前10時45分～11時15分: お座りできる子～2歳未満の未就園児】 小: 乳幼児工作【午前11時～正午】 富: 身体測定【午前10時～】 ル: 英語とふれあうストロベリー☆要予約【午前10時～】</p>
<p><b>22</b> ★: 谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分～正午】 富: プール遊び【午前10時～】 ル: フリールームベビーday (0・1歳) ◎: 谷和原第1保育所「7月誕生会」 【午前10時～11時】 ★: (22日～26日) ポケットの日(こども服リサイクル)</p>	<p><b>23</b> ★: 水あそび(0・1歳)【午前10時～11時】 ★: 伊奈公民館 き: ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 ぱ: 谷井田コミセン「ダンボールであそぼう」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小: きりんくらす(2歳以上)【午前10時30分～11時30分】 富: プール遊び【午前10時～】 ◎: 伊奈第1保育所「しゃぼん玉で遊ぼう」【午前10時～11時】</p>	<p><b>24</b> ★: 伊奈公民館 ★: 成長記録 【①午前10時～正午/②午後1時～3時】 小: お誕生会【午前10時30分～11時】 富: ボールプール遊び【午前10時～】</p>
<p><b>29</b> ★: 谷原分館 午後休み 富: プール遊び【午前10時～】 ル: フリールームベビーday (0・1歳) ★: 午後休み</p>	<p><b>30</b> ★: 夏祭り(自由参加)【午前9時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 休み き: 水あそび【午前10時30分～11時15分】 ぱ: 谷井田コミセン「自由開放」 【午前10時～午後3時】 小: しゃぼん玉遊び【午前10時30分～11時30分】 富: プール遊び【午前10時～】</p>	<p><b>31</b> ★: 伊奈公民館 富: ボールプール遊び【午前10時～】</p>

## 各種無料相談

### 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

### 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日程・場所 7月3日(水)・小絹コミュニティセンター会議室  
8月7日(水)・市役所伊奈庁舎相談室2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

### 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 7月25日(木) 午前10時～午後3時
  - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
  - 予 約 地域推進課 ☎ 58 - 2111（内線1302）
  - 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

### 子ども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
  - ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
  - 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
  - 相談方法 電話または面接
  - 問い合わせ 子ども家庭支援室（子ども課内） ☎ 58-2111  
※予約可能な方は事前連絡願います。

### 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

#### ＜市内の給水装置工事事業者一覧＞

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（2日、16日）  
保健福祉センター（9日、23日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 当日の正午までに要予約

### 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 7月10日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要予約

### 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 7月18日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 みらい平コミュニティセンター 相談室
- 相談員 相島 宏さん・秋田 信博さん

### 結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 7月21日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 沼尻 肇さん・古谷 洋子さん
- 問い合わせ 伊奈庁舎地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）

### 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

## 救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。

また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2367

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2365

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	7月10日(水)	7月1日(月)～3日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	7月17日(水)	7月8日(月)～10日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	7月24日(水)	7月16日(火)～17日(水)
谷井田、福岡・十和	8月7日(水)	7月29日(月)～31日(水)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市内の火災・救急

( ) は平成31年の累計

火災	5月分	救急	5月分
建物	0件 (1件)	交通事故	14件 (73件)
車両	0件 (2件)	急病	103件 (589件)
その他	3件 (4件)	その他	28件 (203件)
計	3件 (10件)	計	145件 (865件)



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー

納期限：7月31日(水)

固定資産税	2期	児童クラブ	7月分
国民健康保険税	1期	住宅使用料	7月分
介護保険料	1期	地代	7月分
後期高齢者医療保険料	1期	上下水道料金※	7月分 (5月使用分)
保育料	7月分	—	—

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：7日・21日

伊奈庁舎：14日・28日

開庁時間：午前8時30分～正午※

### ■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは14日・28日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

#### ■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線3401～3406）

・谷和原庁舎（内線3450～3452）

### 市長動静（5月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 7日(火) 取手下水道組合管理者会
- 10日(金) 小学校陸上記録会、ライオンズクラブチャリティ会受領
- 12日(日) サロンバスカップ表彰式
- 14日(火) 春の交通安全キャンペーン
- 16日(木) 道路整備促進期成同盟会全国協議会第40回通常総会及び命と暮らしを守る道づくり全国大会
- 17日(金) 全国市長会関東支部総会
- 18日(土) 東地区適正配置説明会
- 19日(日) 2019バラまつり（埼玉県伊奈町）
- 20日(月) つくばエクスペレス沿線都市連絡協議会総会
- 23日(木) 災害協定締結式（LPガス）、地域公共交通協議会
- 25日(土) 小学校運動会、つくばみらい市文化協会総会
- 27日(月) 青年クラブ総代会
- 28日(火) 市町村長・市町村議会議長合同会議
- 29日(水) 定例記者会見
- 30日(木) 鬼怒川・小貝川流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

市の子育て支援情報を手軽にチェック！

# 子育て応援アプリ配信！

6月27日(木)から

市では、子育て中の方や、これから子育てを始める皆さんが、市内の子育て支援情報をいつでも手軽に確認ができるよう、スマートフォンおよびタブレット端末用アプリの配信を、6月27日(木)から開始します。

このアプリには、各種手当や医療制度などの情報が分かりやすく確認できる「子育て情報」、市内子育て支援室などで開催される子育て親子向けの講座やイベント情報など、子育てを応援するための便利な機能を盛り込みました。外出中でもさまざまな情報がチェックできますので、上手に活用し、子育て情報を知るツールとしてご利用ください。

☎ 伊奈庁舎こども課 ☎ 58 - 2111（内線 4206）

## APP Store、Google Play からアプリをダウンロードしよう！

子育て応援アプリ  
「子育てタウン」  
で検索



iPhone をご利用の方



App Store、Apple および Apple のロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

android 端末をご利用の方



Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



君島 玲奈ちゃん  
令和もよろしくね♡



佐藤 新太くん  
お得意のポーズ！



中山 凜子ちゃん  
生まれて初めてのお花見！

### ■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです♪

### ■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所秘書広報課「みらいをつくるば」係 ☎ 58 - 2111（内線 1103）  
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

