

8月受付開始の

みらい健診①

予約方法

① 予約受付電話での申し込み

☎ 0297 - 25 - 2983
にっこり つくばみらい

② 健康増進課窓口での申し込み
 ▼ 予約受付時間 午前9時～午後5時

※ 上記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※ 受付開始日の午前9時～10時は電話が集中し、大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

※ がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※ 妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※ 各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは、「健康管理予定表」をご確認ください。

※ 検診は、異常の有無を見つけていくことが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。



実施日	健診当日受付時間	予約受付期間
9月19日(木)	次の①～④から選択 ※各時間 60人まで	8月7日(水)～ 定員まで
9月20日(金)	①午前7時～7時45分 ③午前9時～9時45分 ②午前8時～8時45分 ④午前10時～10時45分	

- ▼ 会場 保健福祉センター
- ▼ 健診項目
 - 基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査
 - 胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）
 - 胃がん検診（バリウム検査）
 - 前立腺がん検診
 - 肝炎ウイルス検診
 - 大腸がん検診
 - 喀痰細胞診※1
- ※ 1・肺がん検診後、決められた期間で、痰を3日間採取し、後日提出します。

夏の**感染症**にご注意を！

■ ヘルパンギーナ

5歳以下の幼児を中心にかかる夏風邪の一種です。突然、38～40度の発熱が1～3日続き、全身倦怠感、食欲不振、咽頭痛、嘔吐、四肢痛などの症状がある場合があります。のどは、軽度で発赤し、咽頭のあたりに小水疱ができます。
 【予防策】 予防には手洗い・うがいが有効。のどの痛みにより水が飲めないためにおこる脱水症状に注意しましょう。

■ 手足口病

手や足、口の中に水疱ができる夏風邪の一種です。感染力が強いウイルスなので、一度かかってもまたかかってしまうことも。特徴は、手のひら、足の裏、口の中に周囲が赤くて真ん中が白い米粒大の水疱ができることです。口の中の水疱がつぶれるとひどく痛み、唾液を飲むのも痛い状態になります。
 【予防策】 手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

■ 咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスによる子どもに多い急性ウイルス感染症で、プール熱ともよばれています。症状は発熱、咽頭炎（のどの痛み）、結膜炎（目の炎症）です。おう吐や下痢の症状もあります。
 【予防策】 流水とせっけんによる手洗いうがいを。タオルの共有により感染することもあるので別に使います。プールからあがったときは、シャワーを浴び、うがいをしましょう。

■ 溶連菌感染症

溶血性連鎖球菌が原因となる感染症で、咽頭炎、蜂窩織炎、中耳炎などを起します。また、合併症に腎炎やリウマチ熱など生じることがあります。発熱し、喉が赤くなって痛み、扁桃が腫れます。舌にイチゴのような赤いブツブツができ、全身に赤い発疹が出ることもあります。
 【予防策】 うがい・手洗いをしっかりと行いましょう。

■ 流行性角結膜炎

アデノウイルスなどによる眼感染症です。主として手を介した接触により感染します。症状はまぶたのはれ、目やにが見られます。感染力が強いので、両側が感染しやすいですが、初めに発症したほうの目に症状が強くなります。また、耳前リンパ節の腫れと痛みがあります。
 【予防策】 目やにはティッシュペーパーでふき取り、そのつど捨てます。その後、手洗い、消毒を。タオルの共有は避けましょう。