

つくばみらい



地域を元気に！今年もみらいフェスタ盛り上げます！

商工会青年部



みらいフェスタに いこう!

8/3(sat) 午後1時30分～
総合運動公園



みらいフェスタ 2019 実行委員長／サトー運輸
さとう たけし
佐藤 武志 さん

夏 といえば、みらいフェスタ！市商工会青年部が主催するつくばみらいの夏祭りです。真夏の太陽の下、会場には特設ステージが出現。お笑いライブなどの熱いパフォーマンスが繰り広げられます。今回の特集では、「みらいフェスタ」を主催する市商工会青年部を紹介します。

「地域を元気に」を合言葉に、さまざまな活動を行う青年部の皆さんの熱い思いを知れば、今年のみらいフェスタをもっと楽しめること間違いなし！8月3日はぜひ、家族や友人と夏の思い出をつくりに出かけましょう。

「子どもたちに非日常の体験を届けたい」

今年のみらいフェスタ実行委員長を務めるのは、佐藤武志さん。市内高岡で、運送会社を経営しています。自身も仕事で多忙を極める中、その合間を縫いながらみらいフェスタの成功に向けて奔走しています。

「正直、大変なこともあります」と苦笑しながらも走り続ける。その原動力は「子どもたちに非



■みらいフェスタの成功に向け、企画を練る打ち合わせ。メンバーそれぞれが仕事を持っているため、開催はほとんど夜間だ。3月から何度も回数を重ね、企画を具体的な形にしていく。

「来場してくれた人が楽しんでくれたら、
それだけで僕らはうれしいんです」



日常の体験を提供したい」との思いから。

佐藤さん自身、夏休みの思い出と言えば、当時の「伊奈祭り」だったといいます。「楽しかった思い出がずっと残るじゃないですか。それが地元への愛着につながっていくんだと思うんです」。

みらいフェスタは、市商工会青年部の一大イベント。春から

打ち合わせを重ねながら企画を練っていきます。青年部の皆さんは、本業のかたわら、それぞれの担当する部門で、手分けして動いています。すべてはお祭りの成功のために。

「たくさんの人が来場してくれて、楽しんでくれたら。それだけで僕らは嬉しいんです」と笑顔で話してくれました。

佐藤さんにとつてみらいフェ

スタとは「つながり、絆」だと話します。

「一つの目標に向かって共に走るの、青年部の部員同士の結束が強まります。そして、支えてくれる地元事業者の皆さんとのつながり。来場してくれた皆さんとのつながり」。そういったすべての「つながり」が絆になって、みらいフェスタが成功するのだ、と。

「みらいフェスタを通じて、商工会青年部をもっと知ってもらえたら」

商工会青年部で部長を務める高橋正樹さん。市内筒戸の「企画設計室タカハシ」で、住宅の新築やリフォームを手掛けています。

商工会青年部は、市内で事業を営む若手の事業主の皆さんが、地元を元気にするために集

まった組織。みらいフェスタや逃亡中などのイベント開催やボランティア活動を行っています。高橋さんは青年部の活動を「市内で商いをする人同士のヨコのつながりができて、仲間づくりにもなっています」と話します。

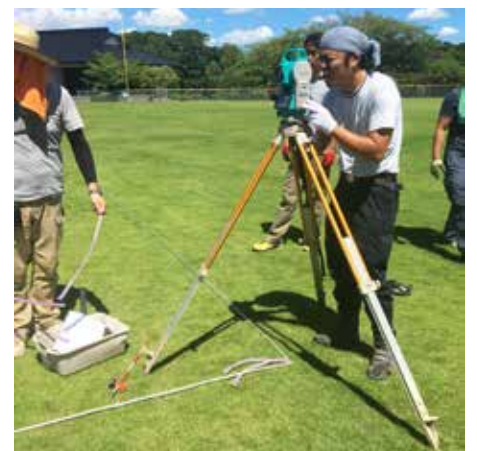


商工会青年部 部長 / 企画設計室タカハシ 高橋正樹さん



みらいフェスタのPRも兼ねて、毎年、みらい平駅周辺の美化活動も実施している

みらいフェスタでは実行委員長の佐藤さんのサポートに入る高橋さん。青年部に入った当初は「こんなに大変なのか」との思いもあったそう。ところが、みらいフェスタに来てくれた人の笑顔や喜んでる姿を見ると「やってよかった。もっと良くしていこう」との思いが強くなったといいます。野球大会など近隣の商工会青年部との交流もあり、「うちの青年部は結束力が強いとよく言われます」と笑顔。



会場の準備やステージの設営など、祭りを構成するほとんどの部分を、青年部メンバー自らが担う。測量や足場建設など専門の技能を持つメンバーが集まる商工会青年部ならではの連携プレーだ。



今年のみらいフェスタのポスター。デザインも商工会青年部のメンバーが行っている。
(本紙の裏表紙にも掲載しています)

あさの生花店 **染谷** ふみあき **文彰** さん



「子どもたちの笑顔に元気をもらえます」

実家の生花店で働く、染谷ふみあきさん。みらいフェスタでは、SL・子ども広場を担当しています。「子どもたちに楽しんでもらいたい」との思いから、企画を練っているそうです。

今年も、毎年人気のSLやふわふわを企画しており「夏の思い出に親子で楽しんでもらえた」と話します。

「子どもたちの笑顔に元気をもらえます。みらいフェスタでは、子どもたちの笑顔に元気をもらえると、言います。事前の準備から会場設営、当日の運営まで大忙しですが「来年も楽しみ」との言葉で疲れも吹き飛ばそうです。商工会青年部の活動で「地域の活性化に貢献したい」と話します。「地域に愛され続ける花屋になりたいですね」と笑顔で話してくれました。

「自分たちも一緒に楽しくなりたい」

よしや豊店 **吉谷** よしや **和真** かずま さん



明治元年創業の「よしや豊店」で5代目の父・晃さんと畳を作る吉谷和真さん。みらいフェスタではステージイベントの進行管理や会場全体の総括を任されています。一昨年末では2年間、実行委員長も務めました。「みらいフェスタは市内でも一番大きいお祭り。地域の人みんなが楽しめるイベントにしたい」と意気込みます。

創業150年の畳店の6代目として、直接お客さんの要望を聞きながら畳を作っています。「ありがとう」と喜んでもらえる仕事に、やりがいを感じているそう。い草の産地にも年数回訪れ、農家とも交流を深めています。全国的に畳店が減少する中、「畳の良さを伝えたい。地元はもちろん、近隣も含め、畳店として地域を支えていきたいですね」と話します。



手続き・申請

児童扶養手当「現況届」を忘れずに

伊奈庁舎こども課

☎58・2111（内線4204）

**通知は7月下旬送付
8月末日までに手続きを**

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届は、毎年8月1日における状況を、受給者本人に届け出てもらい、あわせて前年分の所得状況を確認する重要な手続きです。

この届出により、今年の11月から来年の10月までの1年間の手当の受給資格と手当額を決定します。

7月下旬に案内文を郵送しますので、お手元に届きましたら、内容をご確認の上、書類をそろ

えて8月末日までに必ず窓口へ届け出てください。

※対面での確認が必要なため、



手続き・申請

産前産後の国民年金が免除に

伊奈庁舎国民年金課

☎58・2111（内線4402）

**出産予定日の前月から
4カ月間分が免除に**

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が4月から始まりました。

■免除期間される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金第1号被保険者が

全国家計構造調査にご協力ください

伊奈庁舎企画政策課

☎58・2111（内線1205・1204）

8月から調査員が訪問

10月から11月までの2カ月間にわたり、2019年全国家計構造調査が実施されます。8月から調査員が世帯を訪問します。調査員が訪問した際には、世帯主のお名前や世帯人数などをお聞きしますので、ご回答をお願いします。調査により集め

られた個人情報統計法によって保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。また、調査員は必ず調査員証を携帯していますので、訪問した際には必ずご確認ください。

■対象地区

- ・鬼長地区の一部
- ・西ノ台地区の一部
- ・谷井地区の一部

郵送不可となります。

現況届を提出しないと、11月以降の手当が差止めになります。また、現況届未提出のまま2年間を経過すると、時効により手当の受給資格を喪失しますのでご注意ください。

国民年金第1号被保険者が

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

すでに出産している方は、さかのぼって申請できます。

■対象となる方

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方。

※妊娠85日以上が対象。死産、流産、早産された方を含む。

■持参するもの

年金手帳、印鑑（認印）、マイナンバーカード、母子手帳（出産予定日がわかる物）など

※場合によっては戸籍謄本などが必要となります。

詳細は、国民年金課または年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

土浦年金事務所 ☎029・825・1170



お知らせ

令和元年度地籍調査のお知らせ

谷和原庁舎建設課

☎58・2111（内線5206・5207）

市の今年度の地籍調査対象区域は、左図のとおり予定しています。地籍調査事業とは、宅地・田畑・山林など土地一筆一筆を土地所有者の立会いのもとで位置、地目、隣地との境界などを確認する調査です。

この調査結果が地籍簿や地籍図として記録され、法務局にて法的に保護されます。これにより市の都市計画事業が円滑に行

われるほか、個人的な財産である土地を後々売買や相続する時に起こりうる無用なトラブルから回避することにもなります。この事業に要する経費は国・県・市で負担しますので個人負担は一切ありません。

なお、今年度の調査対象地域に土地を持つ方には後日立会いについての通知をお送りしますので、ご協力をお願いします。

今年度対象地区：野堀地区の一部

◎図中の太線で囲んだ地区が、今年度の調査対象地区です。



8月28日(水) Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、内閣官房から全国に配信された情報が、実際に防災行政無線から発信されるかの試験放送を、全国の自治体で一斉に実施します。試験放送ですので、お間違えないようお願いします。

■日時：8月28日(水) 午前11時頃

【放送内容（参考）】

♪上り4音チャイム♪
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」
♪下り4音チャイム♪

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 伊奈庁舎防災課 ☎58 - 2111 (内線2502)



手続き・申請

特別児童扶養手当「所得状況届」を忘れずに
問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111 (内線4101)

特別児童扶養手当を受給している方、所得限度額超過により支給停止中の方が、受給資格を継続するためには、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

提出された所得状況届をもとに、受給者本人および同居親族などの所得状況を確認し、今年8月から翌年7月までの手当が受給できるかどうかを判定します。

受給者の方には、所得状況届書と同封した通知を送付します。提出がないと、手当の支給が遅れてしまうことがありますので、忘れずに提出をお願いします。

また、今年4月に手当額が見直されました。改定額は次のと

おりです。

■手当の改定額

【1級】※カット内は改定前の額

5万2200円(5万1700円)

【2級】※カット内は改定前の額

3万4770円(3万4430円)

▼提出期間 8月1日(水)～30日(金)

(土、日、祝日を除く)

▼提出場所 社会福祉課



手続き・申請

在宅介護慰労金を支給します

問 伊奈庁舎介護福祉課

☎58・2111 (内線4301)

満65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族の方で、次のすべての要件に該当する場合は、介護慰労金（10万円）が支給されます。なお、支給を受け

▼持参するもの 自宅に届いた通知をご覧ください。

※この手当は、精神または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を、家庭で監護（保護者として生活の面倒をみるこ

と）している父または母、もしくは父母に代わって養育している方が受けられる手当です。

なお、対象と思われる児童を監護していて、まだ申請をしていない方は、社会福祉課までお問い合わせください。

るには申請が必要です。

▼支給要件 基準日の7月31日現在、次の①～④すべてに該当する方

① 介護者および被介護者が市内に居住していること

② 基準日に要介護4または5と認定されている方

③ 基準日より過去1年間、介護保険サービスを利用していない方

※合計利用日数7日までのショートステイの利用を除く

④ 介護者および被介護者が市民税非課税世帯であること

▼申請期間 8月1日(水)～30日(金) (土、日、祝日を除く)

▼申請先 介護福祉課窓口



農業

多面的機能支払交付金事業に取り組みませんか
問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3104)

農地の維持と資源向上を支援

多面的機能支払交付金事業とは、農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮を図るため地域の共同活動に係る支援を行うことで、地域資源の適切な保全

管理を推進し、農業・農村の有する多面的機能が今後も適切に維持・発揮されるようにするものです。

具体的には、農業者や地域住民により設立された活動組織が

取り組む、水田や畑の農地維持と資源向上のための草刈りや水路の泥上げ、農道などの施設の軽微な補修などの活動を支援します。

現在、市内では19組織が設立され本事業に取り組んでいます。詳しくは産業経済課までお問い合わせください。

令和元年第3回市議会定例会日程のお知らせ

期日	会議	内容
8月 28日(水)	本会議	開会、議案の上程および説明、監査報告
9月 2日(月)	本会議	一般質問
9月 3日(火)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
9月 4日(水)	委員会	補正予算特別委員会
9月 5日(木)	委員会	総務常任委員会
9月 6日(金)	委員会	教育民生常任委員会
9月 9日(月)	委員会	経済常任委員会
9月 11日(水)	委員会	決算特別委員会
9月 12日(木)	委員会	決算特別委員会
9月 13日(金)	委員会	決算特別委員会
9月 19日(木)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎議会事務局 ☎58 - 2111 (内線6202)



手続き・申請

就学時健康診断のお知らせ

問 教育委員会教育指導課

☎ 58・2111 (内線7153)

令和2年4月に就学する児童の就学時健康診断を10月に実施します。

就学時健康診断を受診する小学校・実施日・受付時間などを記載した「健康診断通知書」(ハガキ)を8月末にご自宅へ郵送する予定です。通知書に記載された小学校で受診してください。

※所要時間は2〜3時間で、お昼ごろから受付を行う予定です。

※通知書の裏面は、入学に必要な健康調査書となっています。

事前にご記入の上、健診当日にお持ちください。

■その他当日持参するもの
・筆記用具・うわばき・母子健



業 農

表土の流出・飛散防止に種子を配布します

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58・2111 (内線3103)

休耕農地など耕作していない農地の表土流出、強風による良質な土の飛散および砂ぼこりの防止を目的として、農地(畑)を所有する方、または管理者の方を対象に、ヘアリーベッチ、ライ麦の種子を無料配布します。舞い上がった土は視界を遮り、周辺の交通に支障をきたす

事もあります。交通事故原因防止はもとより、通学路上などの子どもたちの安全確保のためにも、秋季から冬季にかけての作付けにご協力をお願いします。

▼申込期間 8月23日(金)までの開庁時間内に、産業経済課までご連絡ください。

▼配布時期 9月下旬



業 農

水稻病害虫防除薬剤の購入を補助します

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58・2111 (内線3103)

康手帳・ハンカチ
※上下が分かれた着脱しやすい服装でお越しください。

※体調不良などの理由により欠席する方は、当日の午前10時までに教育委員会教育指導課までご連絡ください。

■次の場合は、教育委員会教育指導課までご連絡ください。

○9月10日(火)までに就学時健康

診断通知書が届かない場合
○指定された日程では都合が悪い場合や、市立小学校以外の学校に入学予定で、本市の就学時健康診断を受診しない場合

○健診当日の悪天候その他の事情などによりやむを得ず就学時健診を中止する場合があります。中止の場合には、健診当日の午前10時までに、市のホームページでお知らせします。

水稻の安全性を確保し、良質

米の生産および経営安定を図るため、水稻病害虫(ウンカ類およびカメムシ類)防除薬剤の購

入費に対し補助を行います。

▼補助対象者 市内在住の稲作農家および稲作を行う生産集団

▼補助対象経費 水稻病害虫防除薬剤の購入費(消費税を除く)の20%以内

※令和元年産水稻作付面積に対する使用基準を上限とします。

※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で申請受け付けを締め切ります。

▼申請方法 認印と納品書(購入薬剤名、単価、数量の記載があるもの)および領収書を持参の上、産業経済課に申請してください。

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.21～

児童発達支援などの利用者負担が無償化されます

児童福祉法施行令の一部改正に伴い、令和元年10月1日から就学前の障がい児を支援するため児童発達支援等の利用者負担が無償化されます。児童発達支援とは、児童福祉法に基づく障害児通所支援の一つで、小学校就学前の障がいのある児童が日常生活の動作や集団生活の訓練などを通所して学ぶ福祉サービスです。

—これから児童発達支援などを利用したい—

Q 児童発達支援などを受けるためにはどうすればいいですか？

A : 市が発行する「受給者証」が必要です。社会福祉課の窓口で申請の手続きをしてください。

Q 対象となる児童は？

A : 0歳から小学校就学前の6歳までの児童が対象で、障害者手帳(身体・療育・精神)を持っている児童。手帳を持っていない場合は、医師による診断書のご提出が必要です。

—すでに児童発達支援などを利用している—

Q 無償対象となる期間は？

A : 満3歳になった後の最初の4月から小学校入学前までの3年間です。

Q 無償となるサービスはどんなサービスですか？

A : 児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援および福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設の入所サービスです。放課後等デイサービスは無償の対象となりません。

Q すべてが無償になるのですか？

A : 食費や日用品などのこれまで実費負担しているものは無償になりません。

Q 無償になった場合何か手続きが必要ですか？

A : 新たな手続きは必要ありません。無償化対象児童である旨の記載は受給者証の更新の際に印字させていただきます。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4102)



子育て

子育て短期支援事業のご案内

問 伊奈庁舎こども課 ☎ 58・2111 (内線4206)

保護者が疾病などの事由により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった児童を、児童福祉施設でお預かりします。

▼対象となる児童Ⅱ市内に居住する18歳未満の児童で、その保護者が次のいずれかの事由に該当する場合

- ① 疾病などの健康上の事由
- ② 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、または育児不安などの身体上もしくは精神上の事由
- ③ 出産・看護・事故・災害・失踪などの家庭養育上の事由
- ④ 冠婚葬祭・転勤・出張・学校などの公的行事への参加などの社会的な事由
- ⑤ 経済的な問題などにより、緊急または一時的に児童の養育などが必要とする場合

▼利用施設

- 社会福祉法人茨城県道心園 (土浦市並木3丁目18番5号)
 - 社会福祉法人窓愛園 (土浦市殿里20)
 - 社会福祉法人同仁会 (つくば市高崎802-1)
 - 日本赤十字社茨城県支部乳児院 (水戸市小吹町2673-1)
- ▼利用期間Ⅱ原則1回の利用に

つき7日以内。施設に空きがない場合は利用できないこともあります。

▼利用料Ⅱ児童1人につき1日あたりの金額

- ◎ 生活保護世帯：無料
- ◎ 非課税世帯・母子家庭世帯・



お知らせ

ひとり親家庭の資格取得を支援します

問 伊奈庁舎こども課 ☎ 58・2111 (内線4206)

ひとり親家庭の親が就職に有利な資格を取得するために、1年以上養成機関などで修業する場合、経済的支援を行います。

▼支給対象者Ⅱ次の要件すべてに該当する者

- 市内に住民登録のある母子家庭の母または父子家庭の父
- 児童扶養手当の支給を受けている方、または同様の所得水準にある方
- 修業年限1年以上の養成機関において、資格の取得が見込まれる方
- 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる者
- 過去に当該事業(趣旨を同じくするほかの給付金を含む)を利用していない方
- 市町村住民税などを滞納して

ない方

▼対象資格Ⅱ看護師(准看護師)

- ・ 介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・そのほか市長が適当と認める資格

▼支給期間Ⅱ個々に異なりますので、ご相談ください。

▼支給額Ⅱ市町村民税課税世帯

- ・ 月額7万5000円/市町村民税非課税世帯：月額10万円

▼相談および申し込みⅡ支給を希望される方は給付金申請前に事前相談が必要です。

※来年4月からの支給を希望する方は、初回の相談を10月末までにお願ひします。

▼審査Ⅱ支給にあたっては審査を行います。審査の結果、支給できない場合もあります。

父子家庭世帯および養育者世帯
：2歳未満11000円/2歳以上10000円
◎その他の世帯

2歳未満の児童は5350円

2歳以上の児童は2750円

▼申請に必要なもの

- 子育て短期支援事業利用申請書(こども課窓口)
- 非課税世帯は「非課税証明書」の添付・印鑑

くらしのQ&A

「暮らしのレスキューサービス」を利用するときは

Q

「暮らしのレスキューサービス」を利用する際の注意点を教えてください。(60代・女性)

A

トイレの詰まり、水漏れ修理、鍵の修理など緊急トラブルで利用する「暮らしのレスキューサービス」は、消費者の手助けになります。

その一方で「見積もり無料の広告を見て業者を呼んだが、料金が思ったより高額だったので作業を断ったところ、見積もりにかかった費用を請求された」「見積もりを取るだけのつもりが、『そのままにすると大変なことになる』とその場で高額な契約をするよう急がされ、十分な検討をしないまま契約してしまった」などの相談が寄せられています。

納得できないなら、はっきり断る

トラブルに遭わないためには、広告の料金でどのような作業ができるのか、実際の作業にはどの程度の料金がかるのか、などを事前に確認しましょう。トラブルを早く解決したい気持ちから、その場で契約してしまいがちですが、料金やサービス内容に納得できないときには、はっきりと断りましょう。

訪問販売に当たる場合にはクーリング・オフができますが、業者が応じないケースも報告されていますので十分注意してください。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎ 25 3288

幼児教育・保育の無償化についてお知らせします

今年10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。

無償化の対象範囲や金額は、教育・保育施設などの種類や、保育の必要性の有無、住民税の課税状況などにより異なります。

現在、認可保育所、認定こども園、公立幼稚園、障がい児通所施設に通っている方は、申請手続きの必要はありません。

■対象となる子ども

○すべての3～5歳児

(保育施設利用の方は、3歳児クラスから)

○住民税非課税世帯の0～2歳児

■無償化の対象施設・サービスと範囲

下の表をご覧ください。

■申請が必要な方

新制度未移行幼稚園や、認定こども園の預かり保育を利用している方は、すでに施設から申請書を配布していますので、7月末までに提出してください。

なお、認可外保育施設などを利用している方は、市ホームページをご覧の上、8月末までに申請してください。(つくばみらい市「無償化」で検索)

問 伊奈庁舎こども課 ☎58-2111 (内線4201)

無償化の対象施設・サービスと範囲

■保育料

区分		3歳から5歳児		0歳から2歳児	無償化に伴う申請
		保育の必要性がある	保育の必要性がない	保育の必要性がある 住民税非課税世帯	
幼稚園	新制度未移行園	月に25,700円まで		—	必要
	新制度対象園 (公立幼稚園含む)	無償		—	—
認定こども園		無償		—	※1
認可保育所		無償	—	無償	—
地域型保育事業		無償	—	無償	—
幼稚園の預かり保育		月に11,300円まで	—	—	必要
障がい児通所施設		無償		—	—
認可外保育施設など※2		月に37,000円まで	—	月42,000円まで	必要
企業主導型保育施設		上限あり	—	上限あり	必要

●保育の必要性とは、保護者が就労している場合や、病気、障がいがある場合、妊娠・出産や保護者の同居親族等の看護・介護などのため、保護者に代わって子どもを保育する必要があると認定されることです。

●保育の必要性の有無については、市に申請が必要です。申請内容から、市が保育の必要性を判断します。
※1：預かり保育を利用する場合は申請が必要です。
※2：一時預かりや病児保育、ファミリーサポートセンターの利用も含まれます。

対象となる費用（色付き部分が無償化対象）

■1号認定子ども（教育利用・3歳以上）

【該当】幼稚園、認定こども園

9月まで		10月から	
保育料		保育料	
実費負担分	食材料費 (給食の副食費)	実費負担分	食材料費 (給食の副食費)
	食材料費 (給食の主食費)		食材料費 (給食の主食費)
	実費負担 (通園送迎費、 行事費など)		実費負担 (通園送迎費、 行事費など)

食材料費（給食の副食費）については、実費負担となります。

■2号認定子ども（保育利用・3歳児クラス以上）

【該当】保育所、認定こども園

9月まで		10月から	
保育料		保育料	
実費負担分	食材料費 (給食の副食費)	実費負担分	食材料費 (給食の副食費)
	食材料費 (給食の主食費)		食材料費 (給食の主食費)
	実費負担 (通園送迎費、 行事費など)		実費負担 (通園送迎費、 行事費など)

食材料費（給食の副食費）は、保育料としての負担から実費負担に変わります。

■住民税非課税世帯の3号認定子ども（保育利用・2歳児クラス以下）

【該当】保育所、認定こども園、地域型保育事業

9月まで		10月から	
保育料		保育料	
実費	食材料費 (給食の副食費)	実費負担分	食材料費 (給食の副食費)
	食材料費 (給食の主食費)		食材料費 (給食の主食費)
	実費負担 (通園送迎費、 行事費など)		実費負担 (通園送迎費、 行事費など)

食材料費（給食の主食費、副食費）については、保育料の一部として無償化の対象となります。

令和元年度

市立幼稚園

入園申し込みのお知らせ

問 教育委員会学校総務課 ☎58 - 2111 (内線7106)

令和2年度に新たに市立幼稚園へ入園する
幼児の申し込みを次のとおり受け付けます。

募集要項

■入園資格

つくばみらい市に住所があり、(転入予定者は令和2年4月1日に住所があること)次の期間に生まれた子どもで、入園意志のあるもの。

組	生まれた期間
年長組 (5歳児)	平成26年4月2日 ～平成27年4月1日
年中組 (4歳児)	平成27年4月2日 ～平成28年4月1日
年少組 (3歳児)	平成28年4月2日 ～平成29年4月1日

■受付日時・場所

【一次募集】

▼受付期間 8月1日(休)～8日(休)
(土、日を除く)

▼受付時間 午前9時～午後4時

▼受付場所 わかくさ幼稚園、すみれ幼稚園、谷和原幼稚園

※通園区域の幼稚園1園のみに応募ください。

【二次抽選会】

一次募集の応募者が募集定員を超えた場合、抽選会を実施します。

▼抽選日 8月31日(土)

※詳細については、抽選会実施の決定後、市ホームページにてお知らせします。

【二次募集】

一次の抽選会時点で定員に達していない園がある場合に限り、二次募集を行います。一次抽選会の結果、落選した方のみ応募できます。(通園区域外の園に応募可)

▼受付期間 9月2日(月)～5日(休)

▼受付時間 午前9時～午後4時

▼受付場所 二次募集を実施する幼稚園

【二次抽選会】

二次募集の応募者が募集定員を超えた場合、抽選会を実施します。詳細については、抽選会実施の決定後、市ホームページにてお知らせします。

■募集園児数および通園区域

下表のとおりです。(7月1日現在。4・5歳児の募集人数は転出入などにより今後変動する場合があります)

幼稚園	3歳児	4歳児	5歳児	通園区域(小学校区)
わかくさ幼稚園	60人	32人	24人	小張・板橋・陽光台小学校 ※【選択制】三島小学校区の一部(戸崎、戸茂、南太田の久保行政区、伊丹の一部)・東小学校区
すみれ幼稚園	40人	37人	30人	谷井田・三島(下島、伊丹、神住新田、山王新田、中島、上島、福原)・豊小学校区 ※【選択制】三島小学校区の一部(戸崎、戸茂、南太田の久保行政区、伊丹の一部)・東小学校区
谷和原幼稚園	60人	0人	0人	谷原・十和・福岡・小絹・富士見ヶ丘小学校区

※三島小学校の一部(戸崎、戸茂、南太田の久保行政区、伊丹の一部)および東小学校区については、わかくさ幼稚園とすみれ幼稚園のどちらか希望する園にご応募ください。
※兄弟が既に通園区域外の幼稚園に入園しており、令和2年度も引き続き在園予定の場合は、兄弟と同じ幼稚園に応募できます。

■申込用紙(入園願書)

①市ホームページからダウンロード・印刷

②わかくさ幼稚園、すみれ幼稚園、谷和原幼稚園の各園で配布(平日午前9時～午後4時)

③学校総務課(伊奈庁舎敷地内別棟)、谷和原庁舎(市民窓口課)にて配布(平日午前8時30分～午後5時15分)

■通園方法

幼稚園バスまたは保護者送迎
※通園区域外への通園は原則保護者送迎となります。

■保育料

令和元年10月から幼児教育の無償化により保育料は無料となります。

■給食

給食を実施しています。(令和元年度は月額3600円)令和元年10月から、幼児教育の無償化により、所得状況によっては、給食費の一部が免除になる場合があります。

【問い合わせ】

学校総務課 ☎58 - 2111

(内線7106)

わかくさ幼稚園 ☎58 - 0014

すみれ幼稚園 ☎58 - 3425

谷和原幼稚園 ☎52 - 2330

まちづくりの意見交換会を開催します！

みらいを語るば meeting

- 語ろう、まちのみらい -

日時：8月31日(土)

午前10時～11時30分

場所：伊奈公民館2階大ホール

対象：主に豊地区在住の方

『みらいを語るば meeting』は、「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さんからまちづくりに対するさまざまな提案を、市長が直接お聴きし、これからのまちづくりに生かしていこうという事業です。つくばみらい市をもっと住みやすく、素敵な市にするためのご提案やアイデアなどをお聞かせください。

今回は、主に豊地区にお住まいの皆さんを対象に開催いたしますが、どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

※次回は10月頃に主に十和地区、福岡地区にお住まいの方を対象に開催を予定しています。

問 伊奈庁舎地域推進課 ☎58 - 2111 (内線1301)

一緒にまちづくりを
考えましょう！



学び

人権教育講演会を開催します

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線7304)

人間が生まれながらにして

持っている「自分らしく幸福に

生きる権利」が人権ですが、社

会には現在もさまざまな人権課

題があります。その中でも、性

的指向や性自認を理由とする偏

見や差別は、深刻な問題の一つ

です。

教育委員会では、それらの問

題解決の一助となり、人権に対

する正しい理解と認識を深めて

いただけるよう、人権教育講演

会を開催します。

皆様のご来場を心からお待

ちしております。

▼日時 8月1日(木) 午前10時

～正午(開場9時30分)

▼場所 谷和原公民館

▼講師 河野陽介氏かわの ようすけ

▼演題 「性的マイノリティか

ら考える教育・子育て」

▼参加申し込み 不要

▼定員 250人

▼入場料 無料



安心・防災

マイ・タイムライン作成講座を開催します

問 伊奈庁舎防災課 ☎58・2111 (内線2502)

マイ・タイムラインとは、「台風が発生」してから、「川が氾濫するまで」の一連の流れを理解し、命を守るために「準備しておくもの」や、「行動するタイミング」をあらかじめ書き記す個人の防災行動計画のことをいいます。

市では、このマイ・タイムラインの作成講座を開催します。

低い地域にお住まいの方はぜひ、ご参加ください。

▼開催日時 9月1日(日) 午前

10時30分～11時50分(予定)

▼開催会場 谷和原公民館

▼受講申し込み 受講申込書に

必要事項を記入し、防災課ま

でお申し込みください。

○受講申込書は市ホームページ

からダウンロードできます。

○伊奈庁舎防災課または谷和原

庁舎市民窓口課でも配布して

います。

▼募集人員 50人

▼募集期限 8月20日(火)

※先着順のため、定員に達した

時点で受付終了とさせていただきます。



ストレッチ体操教室参加者募集



地域の仲間と一緒にストレッチ体操を行なってみませんか？体が硬いから苦手、一人だと続かないと思っている方でも、仲間と一緒に行えば楽しく効果的に体を柔らかくすることができます。

この講座では指導・支援はストレッチの理論と実技をしっかりと学んだ「シニアストレッチリーダー」が中心となって行ないます。また本講座では、体力測定も実施するので、現在の体力について確認することもできます。

低強度の運動ですので、これまで運動教室などに参加したことがない方でもお気軽にご参加ください。

▶開催時期＝次の①②いずれかの日程になります。

- ① 10月8日(火)～11月26日(火)
- ② 12月10日(火)～令和2年1月28日(火) (12月31日(火)は除く)。

◎いずれも毎週火曜日の午前

※本教室は研究事業のため、参加日程については、無作為に決まります。どちらの日程に決まった場合でもご参加いただけることが条件となります。

▶開催場所＝伊奈公民館大ホール

▶参加費＝無料 (本講座は研究の一環として行われます)

▶定員＝75人 ※応募者多数の場合は抽選

▶参加条件

○次の①②両方の体力測定に参加できる方

- ① 9月24日(火)または25日(水)
- ② 11月26日(火)または12月3日(火)

○65歳以上で医師から運動を禁止されていない方

○9月17日(火)午後の教室説明会に参加できる方

▶教室内容＝タオルを利用したストレッチ体操

▶申し込み＝介護福祉課窓口または電話で8月30日(金)までにお申し込みください。

※原則、全日程に参加できる方に限ります。

▼募集人員＝20人(定員を超えた場合は抽選となります)

▼受講料＝無料(交通費、昼食代は各自負担)

▼対象者＝50歳以上の方で、受講後シルバーハビリティ体操指導士として活動が可能なお方

▼申し込み＝介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

【指導士の声】

○参加者からの「ありがとう」にやりがいを感じます。

○自分の健康のためにもなっています。

○ぜひ、一緒に活動しましょう。

日頃から市内各所で行われている「シルバーハビリティ体操」(開催日時は本紙27ページ参照)。この体操は、茨城県立健康プラザ管理者大田仁史医師が考案した介護予防に効果がある体操で、いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

シルバーハビリティ体操指導士は、この体操を地域で開催し、地域の高齢者の元気を支えています。指導士として活動するためにはこの講座を受講し、市シルバーハビリティ体操指導士会に加入することで、学習会や定例会などへの参加、同年代の仲間ができます。あなたもシルバーハビリティ体操指導士になっ一緒に活動しませんか？

シルバリーハビリティ体操指導士養成講座の受講生を募集



問 シルバリーハビリティ体操指導士を募集
伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111 (内線4305)

※初日の10月10日のみ送迎があります。集合時間は午前8時前後になります。

	開催日	開催時間帯	開催場所
①	10月10日(木)	午前9時30分～午後3時45分	県立健康プラザ (送迎有)
②	10月16日(水)	午前9時45分～午後4時	谷和原公民館
③	10月18日(金)	午前10時～午後4時	谷和原公民館
④	10月21日(月)		保健福祉センター
⑤	10月23日(水)		谷和原公民館
⑥	10月25日(金)		保健福祉センター

▼講習内容＝講話…骨や筋肉の仕組みについて、高齢社会について ほか/実技…シルバーハビリティ体操、嚙下体操 など

▼申込期限＝9月27日(金)

▼申し込み＝介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

【指導士の声】

○参加者からの「ありがとう」にやりがいを感じます。

○自分の健康のためにもなっています。

○ぜひ、一緒に活動しましょう。



「高齢者対象」無料の歯科検診を実施します

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4407)

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▼期間 9月1日(月)～12月31日(火)
※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

▼対象者 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の方

- ① 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
- ② 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
- ③ 昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方

※対象となる方に8月中旬頃、健診の案内を送付いたします。

(施設などの入所者を除く)

▼健診内容 問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生の状態、口腔乾燥の状態 など

▼受診場所 『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

※『実施歯科医療機関一覧』は、健診の案内と併せて8月中旬頃に送付いたします。

▼受診方法

① 実施歯科医療機関に後期高齢

者医療歯科健康診査事業で健

康診査を受診する旨を伝え、予約をしてください。

② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入の上、受診当



市の封筒に広告を載せませんか

問 伊奈庁舎総務課 ☎58・2111 (内線2106)

市では、市の業務で使用する事務用封筒に、広告を掲載する

広告主を募集します。

▼広告の規格および掲載料

○ 広告規格 33mm×100mm

○ 掲載位置 長形3号封筒裏面

○ 募集枠 5枠

○ 印刷枚数 2万枚

○ 掲載料 (1枠) 2万円

○ 募集期間 8月1日(月)～30日(金)

▼ 応募方法 封筒広告掲載申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で総務課までお

申し込みください。なお、広告図案の電子データは、電子

メールでお送りください。※応募資格や広告の内容については、要綱などで条件が定められています。お申し込みの際に

日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」をお持ちになって受診してください。

【問い合わせ先】

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029・309・1212

ご確認ください。

※封筒広告掲載申込書および要綱などは市ホームページからダウンロードするか、総務課でお受け取りください。

▼ 申込先 〒300・2395

つくばみらい市福田195

つくばみらい市総務部総務課

sumu01@city.tsukubainai.jp

▼ 広告掲載の決定 受け付け終了後、審査を経て広告掲載可否の通知を送付します。

※ 広告の掲載位置は、申し込みの受け付け順により決定します。

▼ 広告掲載料の納入 掲載決定の場合、市広告掲載決定通知書と併せて掲載料の納入通知書をお送りしますので、指定金融機関にて広告掲載料を納期までにお納めください。



市競争入札参加資格申請の追加受付

問 伊奈庁舎財政課 ☎58・2111 (内線2205)

市が発注する建設工事、業務委託および物品納入などの競争入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」の追加受け付けを行います。

▼ 受付期間 8月1日(月)～16日(金) (土、日、祝日を除く)

▼ 提出書類 ※申請書・添付書類などの詳細

▼ 申請方法 郵送または持参

▼ 登録期間 令和元年10月1日～令和3年3月31日

▼ 受付場所 および問い合わせ先

〒300・2395

つくばみらい市福田195

つくばみらい市財政課契約検査係

ご確認ください。

については、市ホームページ

にてご確認ください。

この日は、市平和行進実行委員会(新藤委員長)をはじめとした約40人の方が参加し、「核兵器をなくそう」と訴え、行進

で行われたセレモニーで小田川市長は「来年2020年には広島・長崎の被爆から75年を迎える。唯一の被爆国として、恒久平和の実現を全世界へ訴えていかなくてはならない」とあいさつ

しました。

本市は、平成18年に非核平和宣言都市となっています。



核兵器廃絶訴え、平和行進

問 伊奈庁舎秘書広報課 ☎58・2111 (内線1102)

原水爆の禁止と核兵器の廃絶を訴える「2019年原水爆禁止国民平和行進」のセレモニーが7月8日、伊奈庁舎で行われました。

平和行進は、全国各地を11のコースでつなぎ、人々に核兵器の廃絶を訴え、今年で61年になります。



核兵器廃絶を訴え、行進する参加者

この日は、市平和行進実行委員会(新藤委員長)をはじめとした約40人の方が参加し、「核兵器をなくそう」と訴え、行進

第2回統合準備委員会を開催 スクールバスの原案を承認

教

育環境の改善を図るため、三島小学校は谷井田小学校と、東小学校は板橋小学校と統合し、令和2年4月に新しい学校としての開校に向けて準備を進めています。

このたび、第2回統合準備委員会が、谷井田小学校と三島小学校、板橋小学校と東小学校それぞれで開催されました。

当日は、各検討部会長から各部会での検討内容について報告があり、スクールバスの原案などを含め、統合準備委員会で承認されました。

今後も各検討部会や統合準備委員会を開催し、開校に向けた準備を進めていきます。

統合準備委員会の議事録や適正配置に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。



板橋小学校・東小学校のスクールバスルートとバス停留所の原案



谷井田小学校・三島小学校のスクールバスルートとバス停留所の原案

スクールバス原案の詳細

- 乗車条件
 - ① 徒歩通学距離が2・5キロメートル以上の児童
 - ② 2・5キロメートル未満であっても、交通安全や防犯上、配慮が必要な通学環境の児童

利用者負担

- ① 乗車対象者の利用者負担なし
- ② 乗車条件を満たす児童が、通学時に「市コミュニティバス」や「関東鉄道(株)バス」を利用する際の利用者負担なし(現在利用中の児童も含む)

その他

○スクールバスには、運転手のほかに大人が一人乗車する
※今回の統合準備委員会で承認されたスクールバスのルートなどは原案であり、バス停などが変更される場合があります。

板橋小と東小の児童 統合に向け交流深める

板橋小学校体育館で6月11日、板橋小・東小の統合に向けた交流事業が実施されました。

当日は、両校の1・2年生と、3・6年生に分かれて「交通安全教室」が行われました。常総警察署の署員が講師となり、交通事故についての講話や、事故に遭わないための対処法を学ぶ動画を視聴するなど、交通ルールについて学びました。最後に全員で「じゃんけん列車」を実施。ルールを守りながら、板橋小・東小の児童全員が一緒になって楽しみながら交流しました。

今後も統合校の子どもたちが、より仲良くなれるように、交流事業を継続して実施していきます。



じゃんけん列車を楽しむ児童たち



スプレー缶などの捨て方

環境・くらし 問 谷和原庁舎生活環境課 電話 58・2111 (内線3306)

■ガス抜き作業時の注意事項

- 必ず風通しの良い屋外で行う
- 周囲に火の気がないことを必ず確認する
- まとめて大量に処理せず、少量ずつ処理する

【カセットボンベ・スプレー缶】

- ①キャップを外し、ボンベを逆さまにして、ボンベの先端の突出部（ノズル）を、石やコンクリートなどの堅いものに押し付ける。
- ※ガス抜きキャップなどが付いているものは、それを活用しガスを抜いてください。
- ②ノズルから気化したガスを噴き出させる。（未使用の場合、10分程度）
- ③ガスが残っていないか確認する。※缶を振って中の音を聞いて「シヤカシヤカ」という液体音がせず、噴射ボタンを押しても噴射音が聞こえなくなったことを確認してください。
- ④穴あけ器などで缶に穴を空ける。
- ⑤「あき缶」として資源物に出す。

【問い合わせ】

○カセットボンベの場合
 (社)日本ガス石油機器工業会

カセットボンベお客様センター

☎0120・14・9996
 ○スプレー缶の場合
 (社)日本エアツール協会 ☎03・5207・9850

【ライター】

- ①操作レバーを押し下げる（着火した場合はずすぐに吹き消す）。
- ②輪ゴムや粘着力の強いテープなどで押し下げたままレバーを固定する。



ごみ集積所の管理は利用者で

環境・くらし 問 谷和原庁舎生活環境課 電話 58・2111 (内線3306)

利用する皆さんで維持管理を

ごみ集積所に「分別が不十分なため収集できないごみ」や「収集日以外に出されたごみ」がガラスや猫に荒らされ、悪臭やごみの散乱で困っているという相談が後を絶ちません。集積所の維持管理（清掃、修繕など）は、その集積所を利用する皆さんで行っていただくことになっていきます。集積所が汚れると、清掃の手間が増えたり、悪臭などで、集積所周辺のご家

- ③「シュー」という音が聞こえればガスが噴出している（聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱい動かす）。
- ④この状態のままに半日から1日置く。
- ※子どもの手が届かない場所を選ぶ。
- ⑤着火操作をして、火が着かなければガス抜きは完了。
- ⑥「不燃ごみ」として出す。

【問い合わせ】

(社)日本喫煙具協会 ☎03・3845・6121

ごみ出し時の注意点

- 「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」を参照のうえ、分別をして出しましょう。（手引きは市ホームページでもご覧いただけます）
- 当該ごみ収集日の朝8時までに出しましょう。
- 指定袋で出しましょう。



所有地の適正な管理をお願いします

環境・くらし 問 谷和原庁舎建設課 電話 58・2111 (内線5207)

樹木は早めに剪定を

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落したり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。このような状況が見られる樹木所有者の皆さんには、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などの民地から道路に土砂が流出している場合があります。土砂が道路に流出すると、側溝をつまらせたり、道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、田んぼや畑の土が道路に散乱しているところも見受けられます。自転車や歩行者の通行の支障となりますので、土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

◆作業上の注意事項◆

- 電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。
- 通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分にご注意ください。

【連絡先】

○東京電力茨城カスタマーセンター（停電・設備に関する問い合わせ）
 ☎0120・995・007
 ○NTT東日本 ☎113（局番なし）
 ※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合
 ☎0120・444・113



日 頃の活動の成果を発表

第12回小絹コミセンまつり開催

小絹コミュニティセンターで6月30日、「第12回小絹コミセンまつり」が開催されました。この日は、小絹小の児童による合唱、コーラスやおはなし会などのほか、地域で活動するボランティア団体も参加しました。同まつり実行委員会の高橋さんは「今年はボランティア団体の皆さんにも参加していただいた。地域の皆さんにも活動を知ってもらいたい機会になったと思う」と笑顔で話してくださいました。



小田川市長と一緒に給食を食べる児童たち（写真は三島小学校）

給食で五輪身近に感じて

「いだてん」にちなんだ給食を提供

ワープステーション江戸で撮影を行っている大河ドラマ「いだてん」にちなみ、食育月間の6月に「いだてんWeek」として特別メニューの給食を提供しました。この給食は、「いだてん」の主人公にちなんだ献立や市内産の食材をたくさん使うなど、子どもたちの食への関心を高めることを目的に実施しました。6月24日にはワープステーション江戸関係者や「いだてん」制作者の方を招き、三島小学校で会食を行いました。

各種スポーツ大会結果

■第26回市グラウンドゴルフ大会

- 期日：5月16日
- 場所：総合運動公園野球場
- 参加者数：73人

【入賞者】男子の部／女子の部
優勝 山下 直利／和田 百合子
準優勝 西原 功／岩田 イト
第3位 齊 好嗣／三輪 弘子

【敬称略】



入賞した選手の皆さん

■スプリングトーナメント（バレーボール）

- 期日：5月19日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム数：6チーム

【結果】
優勝 ZERO
準優勝 Mickey
第3位 シルクீズ



優勝した ZERO の皆さん

■春季ソフトバレーボール大会

- 期日：6月9日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加者数：94人

【結果】
【Aグループ（混合120歳以上）】
優勝 坂東クラブ（坂東市）
準優勝 八兵衛（石岡市）

【Bグループ（混合200歳以上）】
優勝 TMC(C)（つくばみらい市）
準優勝 アパッチ EAST（取手市）

【Dグループ（女子・55歳以上）】
優勝 紫陽花（つくばみらい市）
準優勝 パニラ（つくばみらい市）



写真左：Bグループ優勝のTMC(C)／写真右：Dグループ優勝の「紫陽花」の皆さん



板橋小タイムカプセル 開封式のお知らせ

30年の時を超えてタイムカプセルの開封式を行います。

小学生だった私達は、板橋小学校創立100周年記念事業の一環で、「未来への希望」をタイムカプセルに詰めて、創立100周年記念碑のとなり埋めました。

板橋小学校タイムカプセル開封実行委員は、8月11日(日)の開封式に向け、開封式情報の周知、連絡を行っています。

タイムカプセルには、当時の平成元年度～平成6年度までの板橋小学校卒業生全員の「未来への希望」が収納されていますので、該当する卒業生は、当時の同窓生、同級生等とお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

式典への参加をお待ちしています。

▶日時：8月11日(日) 午前10時～(2時間程度)

▶場所：板橋小学校 体育館

▶実施内容：タイムカプセルの開封式および埋設物の配布

〒東郷 ☎ 090 - 9365 - 9331



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：8月7日(水)、9月5日(木)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

〒常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



市民農園の利用者を募集

市では、市民の皆さんが野菜や花などの栽培を通して自然とふれあい、農業に親しんでいただくことを目的に市民農園を設置しています。農作物の栽培に意欲・興味がある方を対象に利用者を募集します。

▶所在地：小張 2861 番地 ほか

▶空き区画数：若干数

▶利用条件：市内に住所があり、在住している方

▶利用料：年間5,000円(ただし、年度途中から利用する場合は利用日の属する月からの月割りにより算出します)

▶耕作面積：1区画約30㎡

▶利用期間：利用承認日から令和2年3月31日(毎年度更新制)

▶申し込み方法：印鑑と利用料をご持参の上、産業経済課窓口でお申し込みください。伊奈庁舎では受け付けできません。

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▶その他：申し込みは先着順とし、区画が埋まり次第締め切ります。

〒谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58 - 2111 (内線3104)



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：9月3日(火)、13日(金)、17日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)

〒関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



福岡小学校資源物回収

お知らせ

▶日時：8月17日(土) 午前7時～(小雨決行)

※悪天候時は8月24日(土)に延期

▶回収物：アルミ缶、スチール缶、ビールびん、ビールびんケース、新聞、雑誌、段ボール、古着・布類、ペットボトル

▶対象：福岡小学校区

▶集積場所：各地区から福岡小学校

▶その他：実施、延期などのお知らせは福岡小学校ブログでお知らせします。「つくばみらい市立福岡小学校」で検索してください。

〒福岡小学校 富岡 ☎ 52 - 5004



農業委員会 各種申請

手続き・申請

8月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：8月21日(水)～23日(金)

※定例総会は9月10日(火)の予定です。

〒農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

**防犯散歩ボランティア
スクールガード会員募集**

防犯散歩ボランティア・スクールガードとは、地域の子どもたちの登下校時などにあわせ、通学路周辺などで散歩などを行い、子どもたちを見守る地域の方々によるボランティアです。

9月から富士見ヶ丘小学校の子どもたちの登下校を見守る防犯散歩ボランティア・スクールガード活動がスタートします。普段、富士見ヶ丘地区を散歩で楽しんでの方やこれから散歩活動をされる方などは、ぜひ、この機会に子どもたちを守る防犯散歩ボランティア・スクールガードに登録をお願いします。

☎つくばみらい市社会福祉協議会 ☎57-1770 / ☎25-2101



就学前の乳幼児とその保護者および出産前後の妊産婦の方を対象に「あそびのひろば」を実施しています。お気軽にお越しください！

■時間：午前10時～11時

	9月	10月
伊奈第1保育所 (山王新田 1253)	12日(木) 手型・足型制作	24日(木) 秋のお散歩に行こう
伊奈第2保育所 (小張 4705)	25日(水) 誕生会	10日(木) 人形劇を楽しもう
谷和原第1保育所 (仁左衛門新田 641)	20日(金) ごっこあそびを楽しもう	23日(水) 誕生会

**「虹の会」創立25周年記念
おはなし会**

読み聞かせ「虹の会」は、子どもたちに絵本のたのしさを届けて25年。今回はちょっと特別なプログラムです。

▶日時：8月10日(土) 午後2時～3時20分(休憩10分)

▶場所：図書館本館 2階視聴覚室

▶対象：幼児から大人まで一緒にどうぞ！

▶プログラム：手袋人形劇「ぼくのおまじない」／影絵「てぶくろ」／詩「なんとかなる！」／影絵「鶴の恩返し」／影絵「くもの糸」

▶定員：先着60人(電話でお申し込みください) 入場は無料です

※図書館利用カード・おはなし会ポイントカードを持ってきてね！

☎藤野 080-3543-0835 / ☎石塚 080-1209-8485

【25周年第2弾！】

藤野いづみさん講演会「子どもと絵本のすばらしい出会い」

▶日時：10月6日(日)

**高校生が描く
原爆の絵パネル展**

原爆被害の実相を後世に伝えるとともに、被爆体験を継承するため、広島平和記念資料館と広島市立基町高等学校とが共同して原爆の絵の制作に取り組んでいます。(完成63作品)

戦争体験の全くない現代の高校生が、被爆体験証言者から詳細に被爆体験を聴き、こんな思いをほかの誰にもさせてはならない」という被爆者の切実な願いを自分のものとする過程を経て、1枚の絵に描き上げています。

このパネル展で、戦争の悲惨さ、平和の尊さ、大切さを再認識し、平和な社会を築くために改めて考える機会としたいものです。

▶日時：8月1日(木)～4日(日) 午前10時～午後5時

▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館介護教育室

▶入場料：無料

▶主催：2019年平和パネル展実行委員会(平和の会・9条の会・新日本婦人の会)

☎原田 090-4064-9785



**谷和原郵便局
年金相談**

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：8月17日(土) 午前9時～午後4時

▶場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

☎谷和原郵便局 ☎52-2001



親子で楽しめる 夏休み映画会

図書館では、親子で楽しめる映画を上映します。先着順の自由席で、出入り自由です。お気軽にお越しください。入場無料で、申し込みも不要です。

▶場所:図書館(本館)2階視聴覚室(定員60人程度)

▶上映時間:各日午後2時から(開場は午後1時30分)

▶上映作品

○8月4日(日)「がんばれ!ルルロロ しあわせのおやつ(約30分)」

○8月18日(日)「宮西達也劇場 おまえうまそうだな(約25分)」

○8月25日(日)「うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編(約30分)」

☎ 図書館(本館) ☎ 58 - 3710



令和元年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定いたします。

▶募集期限:8月30日(金)

▶応募先:チャレンジいばらき県民運動(応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます)

☎ チャレンジいばらき県民運動 事務局 ☎ 029 - 224 - 8120



コミュニティセンター 講座受講生募集

■みらい平コミュニティセンター

【一人でも着られる浴衣講座】

▶日時:①8月3日(土) 午前10時~正午 / ②8月10日(土) 午後2時~4時 / ③8月11日(日)午後2時~4時

▶対象・定員:小学校高学年以上の女性・10人

▶持ち物:浴衣、帯、ひも2~3本

▶受講料:500円(各回)

※2日以上参加できる方。

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時:①8月3日(土) 午前10時~11時 / ②8月24日(土) 午前10時~11時

▶対象・定員:中学生以上の女性・20人

▶受講料:500円(各回)

【わくわくキッズ体操】

▶日時:8月27日(火) 午前10時30分~11時30分

▶対象・定員:4歳~7歳・12人

▶受講料:500円

■小絹コミュニティセンター

【わくわくキッズ体操】

▶日時:8月20日(火) 午前10時30分~11時30分

▶対象・定員:4歳~7歳・12人

▶受講料:500円

[各講座の申し込み方法]

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

他にもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



市民卓球大会 参加者募集

▶日時:10月20日(日) 午前8時受付開始

▶会場:総合運動公園体育館

▶種目:男子・女子(各シングルス・ダブルス)

▶参加資格:市内在住・在勤・在学者

▶参加費:1,000円/人

(シングルスのみ参加、ダブルスのみ参加および両方参加ともに一律)

※当日、受付時に集金。ただし、高校生以下は無料。

▶持ち物:ゼッケン、シューズ、ラケット

▶申し込み方法:スポーツ推進室へ直接または電話で申し込み。

(平日午前8時30分~午後5時15分)

▶申込期限:9月9日(月)

☎ 市体育協会卓球部 田中 ^{たなか} ☎ ina_tt_club@yahoo.co.jp / 生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 58 - 2111 (内線7309)



やわら将棋クラブ 会員募集

今空前の将棋ブーム。皆と楽しく将棋を指しませんか。いろいろな仲間との出会いがあります。女性、初めての方もていねいに指導致します。ぜひ、参加をお待ちしております。

▶対局日:毎週金曜日 午後1時~5時

▶場所:小絹コミュニティセンター2階

▶入部費:1,000円

▶年会費:無料

▶将棋大会:年1回11月

☎ やわら将棋クラブ ^{いまむら} 今村 ☎ 52 - 1043

このスペースに広告を掲載しませんか

広告料	■半枠 10,000円/月 □全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm □全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111 (内線1105)

図書館からのお知らせ（8月）

◆図書館休館日（全館共通）

8月5日(月) 13日(火) 19日(月)
23日(金) 26日(月)

◆おはなし会（本館）

8月10日(土) (虹の会)
8月24日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

8月17日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

8月4日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆ちよちよちおはなし会（本館）

※8月はお休みします

◆赤ちゃんタイム（本館）

※8月はお休みします

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



かるがもカフェ 夏祭りを開催します

お知らせ

「かるがもカフェ」は、『家族支え隊』ボランティアが開催している認知症カフェです。認知症の人と家族だけでなく、だれもが参加できる集いの場で、毎月第2金曜日の午前中に伊奈公民館にて開催しています。

なんでも話せる息抜きの場として、お茶を飲みながらほっと一息、お話しませんか？8月は夏祭りを開催します。お気軽にご参加ください。

▶日時：8月9日(金) 午前10時～午後0時30分

▶場所：伊奈公民館1階

▶内容：わたあめ・ヨーヨー・お抹茶
そのほか、おたのしみがたくさんあります

▶参加費：100円

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111



茨城空港からのお知らせ

お知らせ

茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄（那覇）の4都市、国際線は、中国（上海）・韓国（ソウル）・台湾（台北）の3都市へ就航しております。

茨城空港は、約3,600台分の無料駐車場があるほか、ターミナルビルが縦横120m×40mと非常にコンパクトで、搭乗手続きも全て1階で手続きができ、お年寄りやお子様連れのご家族にも大変ご好評です。この時期、家族旅行で沖縄や札幌も大人気です！ぜひ、茨城空港から空の旅へお出掛け下さい。

詳しくはこちら→ <http://www.ibaraki-airport.net/>



東京コンテナ工業（株） 子ども工場見学会

募集

段ボール工場の見学と段ボールで動物や昆虫を作る工作教室を実施します。親子で参加してみませんか。

▶日時：8月8日(木)、9日(金)

午後3時～5時（受付：午後2時45分～）

▶場所：東京コンテナ工業（株）茨城工場（台1801）

▶対象：小学生

※保護者同伴でお願いします。

▶定員：各日10名（先着順）

※同業他社およびその関連企業にお勤めの方の見学はご遠慮いただいております。

▶参加費：無料

▶申し込み方法：8月2日(金)までに電話またはEメールでお申し込みください。

☎ 東京コンテナ工業(株) 茨城営業所 ^{はちまん}八幡
☎ 52 - 5211 ☒ u_china@container.tokyo



福岡納涼盆踊り 参加者募集

イベント

福岡盆踊り保存会では、恒例の盆踊りを開催します。今年も豪華景品（空くじなし）をご用意して皆さまのご来場を会員一同お待ちしております。ご近所お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。なお、抽選会は踊っている方にリストバンドをお渡しして行います。

▶日時：8月15日(木) 午後7時～

▶場所：福岡大楽寺境内

☎ 福岡盆踊り保存会 ^{いっすみ}飯島 ☎ 090 - 3497 - 9189

市の子育て支援情報を手軽にチェック！

子育て応援アプリ

好評配信中！

市では、子育て中の方や、これから子育てを始める皆さんが、市内の子育て支援情報をいつでも手軽に確認ができるよう、スマートフォンおよびタブレット端末用アプリを配信しています。

このアプリには、各種手当や医療制度などの情報が分かりやすく確認できる「子育て情報」、市内子育て支援室などで開催される子育て親子向けの講座やイベント情報など、子育てを応援するための便利な機能を盛り込みました。外出中でもさまざまな情報がチェックできますので、上手に活用し、子育て情報を知るツールとしてご利用ください。

☎ 伊奈庁舎こども課 ☎ 58 - 2111 (内線 4206)

APP Store、Google Play からアプリをダウンロードしよう！

子育て応援アプリ
「子育てタウン」
で検索



iPhone をご利用の方



App Store、Apple および Apple のロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

android 端末をご利用の方



Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



広報つくばみらいを アプリで読もう！

全国の自治体の広報紙がスマホなどで読めるアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」を読むことができます。

このアプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールし、簡単な初期設定を済ませるだけで、毎月 25 日に、最新号が Push 通知で届くようになります。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：playストアやAppStoreで「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。右記のQRコードからもダウンロードできます。



▶問い合わせ：伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111

※アプリ「マチイロ」について…株式会社ホープ ☎ 092 - 716 - 1404

※通信にかかるパケット料金などはご負担ください。

つくばみらい いただきます

あさのいち

※7月～9月は8:00～10:00開催

第1土曜日 9:00～11:00
会場 みらいの森公園

2019年

4月/6 5月/11 6月/1 7月/6 8月/3 9月/7

2020年

10月/5 11月/9 12月/7 1月/11 2月/1 3月/7

7・8・9月はサマータイム(8:00～10:00)開催!

若手農業後継者で構成されるつくばみらい4Hクラブを中心に、2018年12月からスタートした朝市「あさのいち」。

2019年4月から、あさのいちはさらにパワーアップします!

つくばみらい4Hクラブ員による新鮮で安心な農産物の直売はもちろんそのまま、ほかにも土曜日の朝にぴったりなお店と一緒に、皆様をお待ちしています。

MAP



問い合わせ先 つくばみらい市役所 産業経済課
TEL 0297-58-2111 (代表)

主催：あさのいち実行委員会
後援：つくばみらい市
つくばみらい市観光協会

★無料駐車場あり

★小雨決行、荒天中止

★販売する野菜や出店するお店は回によって変わります。

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

当日の出品・出店
情報や天候不良時の開催
情報などは、あさのいち
公式Twitterをご確認
ください。



子宮がん・乳がん 検診のご案内

9月分の婦人科集団検診の申し込みがはじまります。
今年度は、今回の申し込みも含めて残り4回となります。
お見逃しのないよう、お申し込みください。

【予約方法】

■検診会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

9月11日(水)はお子さん連れでも安心！

9月11日(水)の婦人科集団検診は、ママとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋をご用意します。ママが検診を受けている間はスタッフが託児しますので、安心して検診が受けられます。
託児が必要な方は、この機会にぜひご予約ください。

Step1 希望の時間・項目を選ぶ

実施日	予約受付期間	午前		午後		託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	
9月11日(水)	7月30日(火)～	●	—	●	●	●
9月13日(金)	定員まで	●	—	●	●	—

検診予約
空き状況
確認はコチラ



■検診項目・負担額

- 子宮がん検診 20歳以上…1,000円
- 乳がん検診
 - 20～39歳：超音波検査…600円
 - 40～56歳：超音波検査+マンモグラフィ…1,200円
 - 57歳以上：マンモグラフィ…600円
- ※マンモグラフィは、2年に1回の受診となります。

医療機関でも受けられます

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施していますので、集団検診の日程が合わない方は、ぜひ、こちらをご検討ください。

医療機関検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。受診券の申請方法については、「【がん検診】医療機関検診のお知らせ」のページをご覧ください。

Step2 予約受付期間内に①または②の方法で申し込む

- ①予約専用電話（☎ 0297 - 25 - 2983）にて申し込む
にっこり つくばみらい
- ②健康増進課窓口で直接申し込む
※予約受付時間は①②共通で午前9時～午後5時です。
定員になり次第締め切ります。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、41歳～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は超音波検査のみとなります。
 - ・豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

受診方法

- step1** 次の①または②の方法で医療機関受診券を申請する
 ①電話（☎ 0297 - 25 - 2100）
 ②健康増進課窓口
 ※受診券申請期限：令和2年3月13日(金)
 （受診券有効期限：令和2年3月31日(火)）
- step2** 受診する医療機関を決める
 登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。
- step3** step2 で決めた医療機関に予約を入れる
- step4** 受診する
 検診当日、「医療機関受診券」、「保険証」、「自己負担額」をご持参ください。

今年度の医療機関受診券を使って、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、乳がん検診を受診することができます。

登録医療機関に変更があります

《乳がん検診》

■きぬ医師会病院

今年度のみ、乳がん医療機関検診受診券を利用できる期間が9月30日(月)までとなります。受診ご希望の方は、お早めにご利用ください。

《肝炎ウイルス検診》

■いしかわ耳鼻咽喉科クリニック

今年度から、肝炎ウイルス医療機関検診受診券をお使いいただけません。

なお、上記2つの医療機関以外では令和2年3月31日(火)までご利用いただけます。

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	1,500円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	超音波検査 1,200円 マンモグラフィ 1,200円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診日当日、市に住民登録がある方が対象です。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に令和元年度住民税非課税世帯証明書を取得し、検診当日にご提示ください。

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

[住民税非課税世帯証明書取扱窓口]

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課（手数料200円）

印鑑をご持参の上、検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。個人の住民税非課税証明書は無効です。

8月受付開始の

みらい健診①

予約方法

① 予約受付電話での申し込み

☎ 0297 - 25 - 2983
にっこり つくばみらい

② 健康増進課窓口での申し込み
▼ 予約受付時間 午前9時～午後5時

※ 上記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※ 受付開始日の午前9時～10時は電話が集中し、大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

※ がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※ 妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※ 各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは、「健康管理予定表」をご確認ください。

※ 検診は、異常の有無を見つけておくことが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。



実施日	健診当日受付時間	予約受付期間
9月19日(木)	次の①～④から選択 ※各時間 60人まで	8月7日(水)～定員まで
9月20日(金)	①午前7時～7時45分 ③午前9時～9時45分 ②午前8時～8時45分 ④午前10時～10時45分	

▼ 会場 保健福祉センター
▼ 健診項目
○ 基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査 ○ 胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む） ○ 胃がん検診（バリウム検査） ○ 前立腺がん検診 ○ 肝炎ウイルス検診 ○ 大腸がん検診 ○ 喀痰細胞診 ※ 1
※ 1・肺がん検診後、決められた期間で、痰を3日間採取し、後日提出します。

夏の感染症にご注意を！

■ヘルパンギーナ

5歳以下の幼児を中心にかかる夏風邪の一種です。突然、38～40度の発熱が1～3日続き、全身倦怠感、食欲不振、咽頭痛、嘔吐、四肢痛などの症状がある場合があります。のどは、軽度で発赤し、咽頭のあたりに小水疱ができます。

【予防策】 予防には手洗い・うがいが有効。のどの痛みにより水が飲めないためにおこる脱水症状に注意しましょう。

■手足口病

手や足、口の中に水疱ができる夏風邪の一種です。感染力が強いウイルスなので、一度かかってもまたかかってしまうことも。特徴は、手のひら、足の裏、口の中に周囲が赤くて真ん中が白い米粒大の水疱ができることです。口の中の水疱がつぶれるとひどく痛み、唾液を飲むのも痛い状態になります。

【予防策】 手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

■咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスによる子どもに多い急性ウイルス感染症で、プール熱ともよばれています。症状は発熱、咽頭炎（のどの痛み）、結膜炎（目の炎症）です。おう吐や下痢の症状もあります。

【予防策】 流水とせっけんによる手洗いうがいを。タオルの共有により感染することもあるので別に使います。プールからあがったときは、シャワーを浴び、うがいをしましょう。

■溶連菌感染症

溶血性連鎖球菌が原因となる感染症で、咽頭炎、蜂窩織炎、中耳炎などを起します。また、合併症に腎炎やリウマチ熱など生じることがあります。発熱し、喉が赤くなって痛み、扁桃が腫れます。舌にイチゴのような赤いブツブツができ、全身に赤い発疹が出ることもあります。

【予防策】 うがい・手洗いをしっかりと行いましょう。

■流行性角結膜炎

アデノウイルスなどによる眼感染症です。主として手を介した接触により感染します。症状はまぶたのはれ、目やにが見られます。感染力が強いので、両側が感染しやすいですが、初めに発症したほうの目に症状が強くなります。また、耳前リンパ節の腫れと痛みがあります。

【予防策】 目やにはティッシュペーパーでふき取り、そのつど捨てます。その後、手洗い、消毒を。タオルの共有は避けましょう。

健康増進室スケジュール【9月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(金)	午後6時30分
	14日(土)	午後1時
	22日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
リズム運動	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
ダンベル運動	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
バランスボール	6日(金)	13日(金)	20日(金)	27日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ◎申込受付開始日：8月8日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健康 calendar

子どもの健診・教室【8月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	7日(水)	午後1時～2時	平成31年4月生
1歳6カ月児健診	20日(火)	午後1時～2時	平成30年1月生
2歳児歯科健診	21日(水)	午後1時～2時	平成29年7月生
3歳児健診	28日(水)	午後1時～2時	平成28年6月生
のびのび教室※	30日(金)	午前10時～11時30分	平成30年7月生
離乳食教室(前半)	8日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	23日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【移動健康相談（予約不要）】

- 日 時 9月20日(金) 午前9時30分～11時
- 場 所 谷和原公民館福岡分館

【こころの健康相談（予約制）】

- 日 時 10月2日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健福祉センター

介護予防カレンダー【8月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）
青木自治会館	5日(月) 19日(月) 26日(月)
内宿公民館（筒戸）	26日(月)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 20日(火) 27日(火)
西ノ台倶楽部	7日(水) 21日(水) 28日(水)
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 22日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 22日(木)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 22日(木)
きらくやま すこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 23日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	2日(金) 9日(金) 23日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動 ※ヨガマットなどの敷物、フェイスタオルを持参してください。

※参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

○知って納得やって満足 お手軽「出前講座」

歯科衛生士による口腔ケアの講話を行います。申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

実施日	時間	会場
8月30日(金)	午前10時～11時30分	カスミ富士見ヶ丘店 2階イートインスペース

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

8月

子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー
出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈公民館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>1 き：アロマ講座【10時30分～11時30分】☆要予約 ＊：水あそび（2歳以上）【10時～11時】 ★：伊奈公民館 小：りすくらす（0～1歳）「水あそび」 【午前10時30分～11時10分】 ル：フリールームベビーday（1・2歳）</p>	<p>2 き：親子体操【10時30分～11時30分】☆要予約 ＊：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】 ぱ：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：水あそび【午前10時～】☆要予約 ※雨天中止 富：プール遊び【午前10時～】 ※天気が悪い日、気温が低い日は室内遊び</p>	<p>3 ＊：水あそび※雨天室内遊び ①【10時～10時30分】 2歳～4歳未満の未就園児 ①【10時45分～11時15分】 お座りできる子～2歳未満の未就園児</p>	<p>4 図：おはなし会 （小絹）3歳くらい～【午前11時～】</p>
<p>8 ＊：水あそび（2歳以上）【10時～11時】 ★：伊奈公民館 小：きりんくらす（2歳以上）「水あそび」 【午前10時30分～11時30分】 富：ふうせん遊び【午前10時～】 ル：休み</p>	<p>9 き：水あそび【午前10時30分～11時15分】 ☆おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ぱ：板橋コミセン「スタンプアート」 ①【午前10時30分～11時30分】/②【午後1時～2時】 ＊：身体測定【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：クッキー作り☆要予約 ル：休み</p>	<p>10 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】 小：よーいどん 【10時30分～11時】</p>	<p>11 ＊：水あそび ※雨天室内遊び ①【10時～10時30分】 2歳～4歳未満の未就園児①【10時45分～11時15分】 お座りできる子～2歳未満の未就園児</p>
<p>15 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 休館日：＊、★、富</p>	<p>16 ぱ：板橋コミセン「自由開放」 【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday（1・2歳） 休館日：＊、★、富</p>	<p>17 図：おはなし会（みらい平） 3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p>18</p>
<p>22 き：つくってあそぼう「うちわ」 【午前10時30分～午後0時30分】 ＊：誕生会☆要予約【午前10時～11時】 ＊：ふたごちゃん集まれ！！【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 小：うさぎくらす（1～2歳）「水あそび」【午前10時30分～11時30分】 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p>23 き：交通安全教室☆要予約【午前11時～11時40分】 ぱ：板橋コミセン「工作まんまる水族館」 ①【午前10時30分～11時30分】/②【午後1時～2時】 ★：福岡分館 ル：水あそび【午前10時～】☆要予約 ※雨天中止 富：身体測定【午前10時～】 ソ：かんがるうひろば 谷原分館 【午前10時～正午】参加費100円 ◎：伊奈第1保育所「8月誕生会」【午前10時～11時】</p>	<p>24 き：夏まつり 【10時30分～正午】 図：おはなし会（本館） 3歳くらい～【午後2時～】 小：児童館祭り【午後1時～4時】</p>	<p>25</p>
<p>29 ★：伊奈公民館 ル：フリールームベビーday（1・2歳） ソ：子育てボランティアによる「親子でギューギューとふれあい遊び」 カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>30 き：水あそび【午前10時30分～11時15分】 ぱ：板橋コミセン「自由開放」 【午前10時～午後3時】 ★：福岡分館 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：水あそび【午前10時～】☆要予約※雨天中止 富：うちわ制作【午前10時～】</p>	<p>31</p>	

Pick Up!

子育て支援室で水あそびを楽しもう！

暑い日は水あそびを思いっきり楽しみたいですね。体も冷えサッパリしますし、何より子どもは水あそびが大好きです。

各子育て支援室では、「水あそび」「プールあそび」のイベントを開催しています。大きなビニールプールが設置され、水であそべるおもちゃも用意しています。

年齢別で水あそびを予定している支援室では、子どもたちも安心して遊べるとともに、同年齢の子どもを持つママ同士の交流も図れます。

異年齢が集まったの水あそびでは、ダイナミックな水あそびが期待でき、元気いっぱいのお子さんにはピッタリかもしれません。自宅で水遊びをしようと思うと準備や片づけが大変です。

平日の水あそびはぜひ支援室の水遊びを利用してみてください。ママも子どもも思いっきり楽しめます。



子育てイベントカレンダー（7月）

月	火	水
<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>※：子育て支援室フラワー（小目） ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 き：きらくやまふれあいの丘（神生） 小：小絹児童館（小絹） ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）</p>	<p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘） ※：子育て支援室おひさま ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所 あそびのひろば</p>	<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶</p>
<p>5 ※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 小：うさぎくらす（1～2歳）「水あそび」 【午前10時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：うどん作り☆要予約</p>	<p>6 ぱ：谷井田コミセン「スタンプアート」 【①午前10時30分～11時30分/ ②午後1時～2時】 ※：水あそび（0・1歳）【10時～11時】 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ル：るんるんカフェ【午前10時～】 富：うどん作り☆要予約</p>	<p>7 き：キッズヘアカット 【午前10時30分～11時30分】 ☆要予約※3歳未満 ※：作ってあそぼう（うちわ作り） 【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【10時30分～正午】 富：クッキー作り☆要予約</p>
<p>12 振替休日 小：りすくらす（0～1歳）「水あそび」 【午前10時30分～11時30分】 開館日：※、き 休館日：※、★、富、ル</p>	<p>13 休館日：※、ぱ、き、小、ル、※、★、富</p>	<p>14 小：流しそうめん【午前10時30分～正午】 休館日：※、★、富</p>
<p>19 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分～正午】 富：ストローヒンメリ作り☆要予約 ル：フリールームベビーday（0・1歳）</p>	<p>20 き：ハッピーデイズ（成長記録と制作） 【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 ぱ：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 ★：伊奈公民館 小：誕生会【午前10時30分～11時】 富：身体測定【午前10時～】 ◎：谷和原第1保育所「しゃぼん玉で遊ぼう」 【午前10時～11時】</p>	<p>21 き：たのしみましょー！（リズム） 【午前11時30分～正午】 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：乳幼児工作【午前11時～正午】 ル：おもちゃを作って遊ぼう☆要予約 【午前10時～】 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p>26 ★：谷原分館 ル：フリールームベビーday（0・1歳） 富：うちわ制作【午前10時～】</p>	<p>27 き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 ぱ：谷井田コミセン「工作まんまる水族館」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 ※：保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：きりんくらす（2歳以上）「水あそび」 【午前10時30分～11時30分】 ◎：伊奈第2保育所「ふれあいあそび」【午前10時～11時】 富：うちわ制作【午前10時～】</p>	<p>28 ※：成長記録 【①午前10時～正午/②午後1時～3時】 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：うちわ制作【午前10時～】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日程・場所 8月7日(水)・市役所伊奈庁舎相談室2
9月4日(水)・板橋コミュニティセンター研修室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 8月22日(木) 午前10時～午後3時
 - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
 - 予 約 地域推進課 ☎ 58 - 2111（内線1302）
 - 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

子ども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
 - ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
 - 虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日を除く）
 - 相談方法 電話または面接
 - 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111
※予約可能な方は事前連絡願います。

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

＜市内の給水装置工事事業者一覧＞

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 8月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（6日、20日）
保健福祉センター（13日、27日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0205 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 8月14日(水) 午後1時～3時
- 場 所 すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 8月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 小絹コミュニティセンター 和室1
- 相談員 あいじま ひろし あまた のぶひろ
相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談


～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 8月18日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 とよしま りゅういち やなぎさわ つなお
豊嶋 隆一さん・柳澤 恒雄さん
- 問い合わせ 伊奈庁舎地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後 5 時～翌朝午前 9 時

（日曜・祝日・年末年始）午前 9 時～翌朝午前 9 時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前 8 時～午後 6 時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前 8 時～午後 6 時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後 6 時～翌朝 8 時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後 6 時～午後 11 時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

■救急電話相談（24 時間・365 日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2367

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2365

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前 9 時～午後 5 時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、絹の台、小絹	8月14日(水)	8月5日(月)～7日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	8月21日(水)	8月13日(火)～14日(水)
三島・東、陽光台、谷原	8月28日(水)	8月19日(月)～21日(水)
谷井田、福岡・十和	9月4日(水)	8月26日(月)～28日(水)

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

() は平成 31 年の累計

火災	6月分	救急	6月分
建物	0件 (1件)	交通事故	18件 (91件)
車両	0件 (2件)	急病	111件 (700件)
その他	0件 (7件)	その他	45件 (248件)
計	0件 (10件)	計	174件 (1039件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：9月2日(月)

国民健康保険税	2期	児童クラブ	8月分
市・県民税	2期	住宅使用料	8月分
介護保険料	2期	地代	8月分
後期高齢者医療保険料	2期	下水道 受益者負担金	2期
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	8月分	上下水道料金※	8月分 (6月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：4日・18日

伊奈庁舎：11日・25日

開庁時間：午前 8 時 30 分～正午※

■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは 11 日・25 日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線 3401～3406）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452）

28日(金)	24日(月)	22日(土)	21日(金)	20日(木)	19日(水)	18日(火)	17日(月)	14日(金)	12日(水)	11日(火)	4日(火)					
会	常総広域第2回管理者会	東海村との広域避難訓練・いざてん給食	つくばみらい市統計協会総会	常総地区防犯協会総会	TX利用・建設促進議員連盟総会	第2回市議会定例会閉会	つくばみらい市実行委員会総会	農業振興地域整備促進協議会、いきいき茨城ゆめ国体	中通川改修促進期成同盟会総会	伊丹湛水防除協議会総会、	スマートIC要望	内閣府訪問	全国市長会議全国防災・危機管理トップセミナー	水害サミット	第2回市議会定例会開会	市長動静（6月）
																市長の主な動静を情報公開します。

つばみらいフェスタ 2019 8.3 土
13:30-21:00 総合運動公園

どぶろっく
チャイム
もりせいじゅ

茨城国体種目 つくばみらい市開催記念 アームレスリング大会 JAWA

いせいまつり
いせいまつり
いせいまつり

青年部ブース
売上は地域のために使用します!

当日の音楽は秘密登場!

イベント色々

8L・ふわふわ・子ども広場
自衛隊・消防・警察車両展示
お笑いライブ
発表ステージ

騎士電戦隊 リュウソウジャー ショー

2019 乳がん闘争 賛助大会

1部 13:45 ~
2部 16:00 ~ **観覧無料**

つくばエクスプレス「みらい平」駅より 無料シャトルバス運行

スケジュール詳細はHPまで (随時更新予定)

みらいフェスタ 検索

※荒天の場合は一部内容変更または中止となります。
※授乳・おむつ替え用施設がありますので、小さなお子様つれでも安心してご来場いただけます。



P 臨時駐車場
駐車場に限りがあるため、シャトルバスをご利用ください。臨時駐車場については随時ホームページに掲載します。

みらいフェスタ 2019 8月3日(土)開催!

市商工会青年部が主催する夏まつり「みらいフェスタ」が今年も開催されます。

人気お笑い芸人によるライブや騎士電戦隊リュウソウジャー ショーのほかグルメブースや各種模擬店など、内容盛りだくさんで行われます。

当日は、会場周辺が大変混雑することが予想されます。駐車台数に限りがあるため、乗り合わせまたはつくばエクスプレス「みらい平」駅からの当日無料シャトルバスをご利用ください。

▶日程: 8月3日(土) 午後1時30分~
※荒天の場合は一部内容変更または中止

会場: 市総合運動公園 (小張 1770)
主催: つくばみらい市商工会青年部
共催: つくばみらい市商工会
後援: つくばみらい市、つくばみらい市観光協会

【問い合わせ】
つくばみらい市商工会 ☎ 58 - 1700

お問い合わせはこちらまで **つくばみらい市商工会 TEL.0297-58-1700** 【共催】つくばみらい市商工会 【後援】つくばみらい市、つくばみらい市観光協会



かたみ こころ
片見 心美ちゃん
1カ月記念



よしだ れん
吉田 蓮くん
大きい大根採れたよ!



なかがわ しの
中川 詩乃ちゃん
夏が大好きな1歳半児♥

■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです♪

■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所秘書広報課「みらいをつくるば」係 ☎ 58 - 2111 (内線 1103)
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

