

# 9月受付開始の

# みらい健診①

9月は「循環器疾患予防月間」です。

茨城県では、心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高いことから、9月を「循環器疾患予防月間」と定め「1、運動 2に食事 しっかりと禁煙最後にクスリ」をスローガンにしています。

実施日	健診当日受付時間	予約受付期間
10月28日(月)	次の①～④から選択 ※各時間60人まで	9月10日(火)～ 定員まで
10月29日(火)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分	



## 予約方法

① 予約受付電話での申し込み

☎0297-25-2983  
にっこり つくばみらい

② 健康増進課窓口での申し込み

▼ 予約受付時間 午前9時～午後5時

※ 右記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※ 受付開始日の午前9時～10時は電話が集中し、大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

※ がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※ 妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※ 各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは、「健康管理予定表」をご確認ください。

※ 検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

## こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57-0203

### ■ 第13回 「認知症&在宅医療ガイドブック」を作成

このガイドブックは、高齢者や認知症の人が安心して暮らしていくために、「認知症」と「在宅医療」のことをわかりやすくまとめたものです。

「認知症かもしれない…」 「認知症になったら、どうすればいい？」 「在宅医療って聞くけど、どういうこと？」 など、疑問に思ったときに手に取ってご覧になってほしい内容になっています。

このガイドブックは、地域包括支援センター窓口や、市内医療機関で配布します。ご

希望の方は各窓口でお声かけください。

■ 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

茨城県では、9月を「認知症を知る月間」とし、認知症の早期発見や予防などの取り組みを推進しています。

【認知症についての相談窓口】

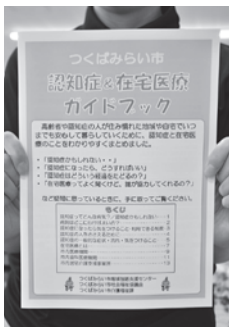
○ 地域包括支援センター ☎57-0203

○ 認知症疾患医療センター ＊とよさと病院 ☎029-847-9581

○ 筑波大学附属病院 ☎029-853-3645

○ 若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707

■ 正しい知識を持つよう  
伊奈庁舎1階ロビーおよび市立図書館では、9月の「認知症を知る月間」にあわせ、認知症に関する展示を行います。ぜひ、ご覧ください。



▶ 配布しているガイドブック