



みらい平コミュニティセンター
各種講座のお知らせ

イベント

■みらい平コミュニティセンター

【ZUMBA】

▶日時：9月10日(火) 午後7時30分～8時30分

▶定員：20人（中学生以上）

▶受講料：500円

【元大使館料理長の世界の料理～ギリシャ編～】

▶①9月12日(木) 午前10時～正午／②9月22日(日) 午前10時～正午

▶定員：各12人（中学生以上）

▶受講料：各1,500円

▶メニュー：チキンのトマト煮シナモン風味、リンゴのシロップ煮生クリーム添え

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：①9月14日(土) 午前10時～11時／②9月28日(土) 午前10時～11時

▶定員：20人（中学生以上の女性）

▶受講料：500円（各回）

■小絹コミュニティセンター

【FP無料相談】

▶日時：9月21日(日) ①午前10時～10時50分／②午前11時～11時50分

▶定員：各回1組（18歳以上）

▶受講料：無料

[各講座の申し込み方法]

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

他にも様々な講座等企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



ひとり親家庭の母・父のための
パソコン講習会

募集

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の方の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身付ける就業支援パソコン講習会です。

①エクセル基礎編：エクセルの基本操作、データ入力、表作成、簡単な関数等

②ワード基礎編：ワードの基本操作、書式設定、簡単な文書作成等

▶日時：①9月28日(土)、10月12日(土)

②10月26日(土)、11月9日(土)

▶時間：午前9時30分～午後3時30分

▶場所：クリエートパソコン教室※無料
駐車場あり（水戸市北見町8-12）

▶定員：各15人（応募者多数の場合は抽選）

▶託児：2歳以上（事前予約が必要）

▶対象者：ひとり親家庭の母・父及び寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者

▶参加費：1,000円（資料代）

▶応募締切：①9月13日(金)②10月11日(金)

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029 - 233 - 2355



常陽銀行
年金相談

相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：9月5日(木)、10月4日(金)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



わいわいクッキング・
工作・体操教室

募集

市内にお住まいの知的・発達障害などがあるお子さんを対象にクッキング、工作、体操教室を行います。余暇活動に参加してみませんか？

▶日時：①体操教室9月7日(土) 午前10時～正午②クッキング10月5日(土) 午前10時～午後1時30分③工作教室11月2日(土) 午前10時～正午④クッキング(クリスマス会)12月14日(土) 午前10時～午後1時30分※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

▶会場：保健福祉センター

▶対象者：市内にお住まいの知的・発達障害等のある小学生～作業所に通っている方及びそのご家族（子どものみで参加の場合は要相談）

▶参加費：一人1回 クッキング300円、工作500円、体操は無料

※会場の都合上、クッキングのみ先着8組とさせていただきます。

※開催日の5日前までにお申し込みください。木曜日以降のキャンセルの場合は参加費をいただきます。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 25 - 2101



障がい者就職面接会

お知らせ

令和元年度（前期）障がい者就職面接会を開催します。

▶日時

①9月27日(金) 午後1時～3時30分

②9月25日(水) 午後1時～3時30分

▶場所：①ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488 - 1）②結城市民情報センター（結城市国府町1 - 1 - 1）

☎ ハローワーク常総 ☎ 0297 - 22 - 8609