

インフルエンザの予防接種を受けましょう

小児季節性インフルエンザ 予防接種（任意予防接種）

- ▼対象者＝接種日当日、本市に住民登録がある方で、次の①②のすべてに該当する方
- ①接種日当日、1歳以上中学3年生までの方
- ②保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方
- ▼助成回数
 - 1歳以上13歳未満：2回
 - 13歳以上中学3年生まで：1回
- ▼助成額＝1回につき1000円まで
- ▼接種期間＝10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ※接種期間以外の接種は全額自己負担となります。
- ▼接種方法＝医療機関に事前に予約をし、次の①～③を持参の上、予防接種を受けてください。
- ①母子健康手帳
- ②つくばみらい市小児季節性インフルエンザ予診票
- ③被保険者証
- ▼予診票設置場所＝健康増進課、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和

原庁舎）、各子育て支援室（フラーワー・おひさま・富士見ヶ丘認定こども園・きらくやま）、小絹児童館

ホームページまたは予診票に添付されている協力医療機関一覧をご確認ください。

- ▼接種場所＝任意予防接種協力医療機関
- ※医療機関によって、予約受付期間・自己負担額などが異なります。接種前に医療機関にご確認ください。
- ※協力医療機関については、市

高齢者インフルエンザ 予防接種（定期予防接種）

- ▼対象者＝本市に住民登録がある方で、次のいずれかの要件に該当する方
- ①65歳以上の方
- ②60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級の方）
- ▼接種期間＝10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ▼公費負担金額＝2000円
- ▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

ホームページまたは予診票に添付されている協力医療機関一覧をご確認ください。

協力医療機関以外で接種をされた方は、償還払い制度が適用されず、接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口（保健福祉センター）で申請してください。

- ▼接種場所＝茨城県広域予防接種協力医療機関（事前に医療機関で、協力医療機関に登録されているかを確認してください）
- ※医療機関によって、予約開始時期・予約受付期間・予約方法・自己負担額が異なります。接種前に医療機関にご確認ください。
- ※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。
- ◆対象の方には9月末に案内をお送りしました。紛失などでお手元にない場合は、健康増進課で再発行ができます。



丈夫な体は、歯の健康から！ 成人歯科検診のお知らせ

今、日本では35歳を超えると、8割以上の方が歯周病にかかっているとされています。

歯周病やむし歯は、歯を失う原因となるだけでなく、肺炎や心疾患、糖尿病など、全身のさまざまな病気に影響を及ぼすことがわかってきています。歯の寿命を延ばし、食べる楽しみと全身の健康を保つためにも、歯周病や虫歯の予防・早期発見・早期治療が重要です。

市では下記のとおり、成人歯科検診を実施します。この機会にぜひ、受診しましょう。

- ▼対象者＝18歳以上の方
- ▼負担額＝500円
- ▼内容＝①問診 ②歯科医師による診察 ③歯科衛生士によるブラッシング指導

◎特に、こんな方にお勧めです！

- 歯や歯茎で気になる症状がある方
- しばらく歯科医院（歯科検診）

実施日・会場	検診受付時間	予約期間	予約方法
12月7日（土） 保健福祉センター （古川1015 - 1）	①午前9時～ ②午前9時30分～ ③午前10時～ ④午前10時30分～ ⑤午前11時～	10月9日（水）～ ※定員になり次第 締め切り。	●予約受付専用電話 ☎0297 - 25 - 2983 または健康増進課窓口 にお越しください。 ●予約受付時間 午前9時～午後5時 （土・日・祝日を除く）

昨年度の 検診受診者の声

- ・しっかり医師の指導や歯科衛生士のアドバイスをいただけて大満足でした。歯を大切にしていきたいと思えます。（30歳代女性）
- ・口腔内のことで気になることがありましたが、先生の説明を受けて安心することができました。（60歳代男性）

○効果的な歯磨きの方法を知りたい方
に行っていない方