



環境・くらし

## もったいない！減らそう、食品ロス

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3306）

10月は食品ロス削減月間です。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）を減らすために、家庭での食品の管理や外食のときの食べきりを心がけ、おいしく楽しく食べきって食品ロスを減らしましょう。

### ■家庭で実践！

- 毎月10日・30日に冷蔵庫の中身を確認・整理して、傷みやすいものや、消費期限の近いものから使い切る
- 買い物では食べきれぬ量を購入する
- 料理は食べきれぬ量を作る
- 野菜の皮や茎を使った料理や、残った料理をアレンジするなど食材を上手に使う

※レシピはクックパッドの「消費者庁のキッチン」でさまざまな料理が公開されています。

https://cookpad.com/recipe/?id=10421939

### ■外食で実践！

- 外食のときは自分で食べきれぬ量を注文する
- 宴会のときは、開始30分間はしつかり食べる時間にして、終了前の10分間で残った料理を食べ切るようにする
- 賞味期限と消費期限の違い  
食品の期限表示は「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。どちらも表示さ

れている保存方法で保存した場合の、開封前の期限です。開封した食品は早く使い切るようにしましょう。

○賞味期限：品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を超えた食品は、見た目や臭いなど個別に判断しましょう。

○消費期限：品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のことです。期限を過ぎたものは食べないようにしましょう。



環境・くらし

## ノラ猫にエサを与えないで

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3301）

ノラ猫への餌付けを行うと、周辺から猫が集まり、近隣の人たちに猫の糞尿や鳴き声、車両

へのいたずらなどの迷惑を掛けることとなります。

無責任な餌付けは、不幸なノラ猫を増やすこととなりますので、エサを与えないでください。

また、箱に入った子猫が公園や空き地に捨てられているとの通報が多数寄せられています。動物を捨てることは犯罪ですので、絶対に行わないでください。捨てられた動物を見つけた場合には、警察か市生活環境課への連絡をお願いします。



環境・くらし

## 自転車は放置せず駐輪場へ

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3302）

自転車やバイクなどを路上に放置すると歩行者や自転車などの通行に支障となるほか、緊急時の避難や救助活動の妨げとなります。

両整理区域に指定している、みらい平駅周辺と小絹駅周辺で放置自転車などの調査および撤去を実施しています。

市では、公共の場所や放置車

駐車場（駐輪場）にとめましょう。

## 里親制度説明会と相談会を開催します

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。さまざまな事情で家族と共に暮らせない子どもたちが増えています。そのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、行政・児童福祉施設などからの補助・支援を受けながら、成長をサポートするのが「里親」です。

を深めていただくために、DV「D」里親家庭で、「絆」を育む（自身も養子の当事者である女優のサヘル・ローズさんが司会として出演）を上映します。

里親になることは、ハードルが高いと感じられるかもしれませんが、正しい理解をしていただけでも結構です。お気軽にお申し込みください。

▼日時 11月17日(日) 午後1時～4時

▼場所 伊奈庁舎2階会議室

▼申込期間 10月1日(火)～11月15日(金)

▼申し込み とも課子ども家庭支援室 ☎58・2111

(内線4206)

# 10月は、「里親月間」です

問 伊奈庁舎こども課

☎58・2111（内線4206）